



ಬೆಲ್ಲಂ ಈ ತಾಗಿತೆ ಇನ್ನು ಲಾಭಾರ್ಥಿ ?

బెల్లుం, అల్లుం కలిపిన టీ అర్థగ్యానికి
మంచిది. బెల్లుం టీలో ఉండే
యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగినిరోధక శ
పెంచతాయి. అలాగే.. జలుబు,
దగ్గు వంటి సాధారణ ఇష్టవ్యక్తులన్న
నుండి రక్షణ కలిపుటంది. ప్రతిరో
ఒకటి లేదా రెండుసార్లు బెల్లుం టీ
తాగడం వల్ల శరీరంలోని మలినా
తొలగిపోతాయి. బెల్లుం లోని యా
ఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజలు శరీరంలోని
విష పదార్థాలను బయటకు

వంపుడానికి సహాయపడతాయి. వర్షాకాలంలో చలిగా అనిపిస్తే శరీరా పెఘ్యాగా ఉంచుకోవానికి బెల్లం తీ తాగపచ్చ. ప్రస్తుతం వర్షాకాలం నడుస్తోంది. వర్షాలు పడడటంతో కొత్త సీరు వచ్చి చేరుతుంది. దీంతో పాటుగా ఈగలు, దోషుల బెదుదుతో సీజన్స్ వ్యాధులు కూడా విజ్ఞాంభిస్తుంటాయి. అందుకే వర్షాకాలంలో రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుకోవటం చాలా ముఖ్యం. వర్షాకాలంలో చాయ్స్, కాఫీలు, సూప్ వంటివి ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే, కాఫీ, తీ స్ట్రాంపం బెల్లం తీని త్రై చేయండి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు సహాయపడుతుంది. బెల్లం తీని తాగడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటిఆక్షిడెంట్లు, ఖనిజాలు శరీరానికి మేల చేసాయి బెల్లం. అలం కళిపిన తీ ఆరోగ్యానికి మంచిది. బెల్లం తీలో

ఉండే యాంతీభ్విడెంట్లు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. అలాగే..
జలబు, దగ్గ వంటి సాధారణ ఇష్టమైన నుండి రక్తం కల్పిస్తుంది.
ప్రతిరోజు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు బెల్లం టీ తాగడం వల్ల శరీరంలోని
మలినాలు తొలగిపోతాయి.

బెల్లం తోని యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు, అనిజాలు శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయలుకు పంపడానికి సహాయపడతాయి. వర్షాకాలంలో చలగా అనిష్టిస్తే శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవడానికి బెల్లం టీ ఔగవచ్చు. బెల్లం వేడిని ఉత్పత్తి చేస్తుందని, శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుతుందని నమ్మతారు. బెల్లం టీలో కడుపు నమస్కాసు తగించే శక్తి ఉంటుంది. దీంతో పాటు జీర్ణక్రియ కూడా మెరుపుపడుతుంది.

ఖుద్దరాలను ఇలా నానీబెట్టి తింటే..

- బంప్ర బెనఫిట్స్..!

పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జురాన్ని తినడం వల్ల చెర్చ సమస్యలు తేలిగొత్తాయి. ముఖం మెరుస్తుంది. పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జురం తీసటం వల్ల పొట్టాయిం అధికంగా లభిస్తుంది. దీని రక్తపోటును నియంత్రించవచ్చు. దీనితో పాటు, పెరిగిన కొల్పట్టాల్ సుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఖర్జురాన్ని పాలలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కండరాలు బలపడతాయి. రక్తంలో చక్కర స్థాయిని నియంత్రించవచ్చు. ఖర్జురాలు అనేక పోషకాలను కలిగి ఉన్న డైప్రోట్స్. అవి మాడటానికి చిన్పగా కనిపించినప్పటికీ, వాలీని తినడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యల నుండి బయటవడవచ్చు అంటున్నారు వైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు. ఖర్జురంలో ప్రోటీన్, క్లైబర్, విటమిన్ దీ 1, దీ 2, దీ 3, దీ 5 వంతి పోషకాలు సమ్మిద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే వివిధ రకాల అమ్మనో అమ్లాలతో పాటు సేలీనియం, మాంగసీన్, కాపర్, మెగ్రిషియం ఎంటివి పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఖర్జురాలను కొందరు నీళలో నానబెట్టి తింటారు. మరికొందరు పాలలో నానబెట్టి తింటూ ఉంటారు. అయితే, ఎలా తినడం ఎక్కువ ప్రయోజనసరంగా ఉంటుంది? నీటికి బిడులుగా పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జురాలు తినడం ఎక్కువ ప్రయోజనసరంగా ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలలో కాల్బియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ బి12 మరియు అనేక ఇతర ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఖర్జురంలో షైబర్, విటమిస్టు, సహజ చక్కర, యాంబీఆస్ట్రిడెంట్లు అధికంగా ఉండే అనేక ఇతర ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఖర్జురాన్ని పాలలో నానబెట్టి తీసేటప్పుడు, దాని పోషకాలు పాలలో కలిసిపోతాయి. దాని ప్రయోజనాలు పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జురాన్ని తినడం వల్ల ఎముకలు బలపడతాయి. ఇది లీఎం నుగులకు నుండి త్రస్తోసాన్కరగాలా ఉంటాది.

పాలలో నానబెట్టిన జీర్ణ పైబం అధికంగా ఉండే ఖర్జాన్ని తీనిడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ సరిగ్గా చెనివేస్తుంది. దీని వినియోగం మలబడ్డకం, అజీర్ణం, జీర్ణ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఖర్జాలలో మంచి మొత్తంలో సహజ చక్కని ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి తక్కణ శక్తిని అందిస్తుంది. పాలలో నానబెట్టి తాగడం వల్ల అలనట, బలహీనత నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కేలరీలు, పోషకాలు అధికంగా ఉండే పాలు, ఖర్జాలు తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరిగేందుకు దోహదం చేస్తుంది. తక్కువ బరువు ఉండి బరువు పెరగలనుకైనే వారు పోతాలో నావాటిన ఖర్జాలు, కిందన్ను అందునాదు.

నివులు. పాటు, ఖర్జారం రెండింబిలోను యాంతీక్కిదెంటు ఉంటాయి. ఇవి రోగినిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోస్తాయి. పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జారాన్ని తినడం వల్ల చర్చ నమస్కర్యలు తేలగిపోతాయి. ముఖ్యమైన పెరుస్తుంది. పాలలో నానబెట్టిన ఖర్జారం తినటం వల్ల పొట్టాషియం అభికంగా లభిస్తుంది. దీని రక్తపోటును నియంత్రించపట్టు దీనితో పాటు, పెరిగిన కొల్పెట్లే నుండి కూడా ఉపశమనం పొందపట్టు. పోపకాలు అభికంగా ఉండరి ఖర్జారాన్ని పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కండురాలు బొమ్మలు ఉన్నాయి. రక్తంలో కొరక తొల్లాలి వియుపిలినవను,



ಉಮರ್ ಸುರ್ ಶಿಂಘನ್‌ರು..

టమాటూ.. ప్రతి ఇంట్లో ఈ కూరగాయ లేకుండా వంట సాధ్యం కాదు. దీనిని ప్రతి వంటకంలో ఉపయోగిస్తారు. టమాటూ వంటకాల రుచిని పెంచుతుంది. అంతే కాదు ఇది అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మంచిది. టమాటూ.. ఈ పేరు వినిని వారు దాదాపు ఉండరు. టమాటూ సోలేనేసి కుటుంబానికి చెందిన కూరగాయ మొక్క ప్రతి భారతీయ ఇంట్లో ఈ కూరగాయ లేకుండా వంట సార్ధ్యం కాదు. దీనిని ప్రతి వంటకంలో ఉపయోగిస్తారు. టమాటూ వంటకాల రుచిని పెంచుతుంది. అంతే కాదు ఇది అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మంచిది. టమాటూలలో లైకోఫీన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండె అరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అంతే కాదు గుండెకు పోవి కలిగించే చెడు కొల్పిస్తార్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. టమాటూలలో ఉండే పొట్టాఫియం కంటేంట్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. టమాటూలలో విటమిన్ ఎ తో పాటు లుబీన్, బీటా-కరోటీన్, జియాక్సంతిన్ వంటి పోవకాలు పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఇవి కంటే చూపును మెరుగుపరుస్తాయి. వయస్సు సంబంధిత మాక్యలర్ శ్లీష్మాత నుంచి రక్కించడంలో సహాయపడతాయి. డిజిటల్ పరికరాలు విదురద చేసే నీలి కాంతి నుంచి కళ్ళను రక్కించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. టమాటూలలో లభించే లైకోఫీన్ క్యాప్సర్ నివారణక కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాప్సర్ కణల పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రోటోసైట్, ఊపిరితిత్తులు, కడుపు, కొలారెక్సర్ క్యాప్సర్ ప్రమాదాన్ని తగించడంలో ఇది ప్రభావపెంతంగా వచ్చినేసుందని అనేక

A close-up photograph of a person's hand holding a clear glass bowl. The bowl is filled with several ripe, red tomatoes, some with green stems and leaves attached. The background is blurred, showing green plants and foliage, suggesting an outdoor garden setting.

చుక్కగా ఓన్నావు కలిగించే చెక్క

అంతేకాకుండా, దాల్చిన చెక్క నీటితో ఇప్పిరియిష్ట్ పెయిన్ సమస్య ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఇది చర్చానీకి మెరువును బిలపరుస్తుంది. దాల్చిన చెక్క నీటితో ఉండే యాంటీఆఫీడెంట్లు నుంచి రక్షిస్తాయి. దాల్చిన చెక్కను తింటుంటే కేశాలు పెరుగుతాయి. మన భారతియ మసౌలా రుచలను సునంపన్నం చెక్క ఆయిస్ట్రేడ్ హషధాల తయారీలోనూ దాల్చిన చెక్కను వాజువు గుణాలు అనేక రోగాలకు చెక్ పెదుతుందిని నిపుణులు చెడయాబెట్టిన వ్యాధిగ్రస్తులకు భ్లద్ మగర్ లెవెల్సు అదుపులో ఉండ్యాలు చెబుతున్నాయి. మధుమేహం నియంత్రణలో అంతాంతాకాదు. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీఆఫీడెంట్లు, షైలర్, మాంగనీస్, విటమిన్ కె, యాంటీ బాక్టీరియల్-యాంటీ జిన్ ఉన్నాయి. దాల్చిన చెక్కతో తయారు చేసిన నీటిని తీసుకోవట అవుతాయిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాల్చిన చెక్ నీటిలో పోషక నీటిని తగిడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు పేగులన జీర్ణికియను మెరుగుపరుస్తాయి. దీని వినియోగం కడుపులో గా ఉపసమను కలిగిస్తుంది. అలాగే జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా మెరుగుప ఉండే పాలీఫొల్చ్, ఇతర యాంటీఆఫీడెంట్లు శరీర రోగిలో



వినియోగం జలబు, దగ్గరు, వైరల్ ఇస్ట్రీక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. దాల్చిన చెక్కలో థర్మోవిని లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీర వేడిని పొచడం ద్వారా కొవ్వును కాల్పడంలో సహాయపడతాయిని నిప్పటిలు చెబుతున్నారు. దాల్చిన చెక్క నీరు చెరు కొల్పెట్ల స్థాయిని తగ్గించి మంచి కొల్పెట్ల స్థాయిని పెంచుతుంది. గుండె అరోగ్యవిని మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే బైబర్ ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తుంది. అంతేకావుండా, దాల్చిన చెక్క నీటితి ఇప్పియిద్దీ పెయిన్ సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి ఇది ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఇది చర్యానికి మెరుపును తెచ్చుంది. జాట్టు మూలాలను బలపరుస్తుంది. దాల్చిన చెక్క నీలీలో ఉండే యాంటీఆకిడెంట్లు చర్యాన్ని దీటాక్స్ చేసి మొల్టిమల నుంచి రక్కిసాయి.

కావె సర్క్యూలీస్ అక్రమ లిఫ్ట్ కోల్ జీరు

- జీవాచ్చఎంసి నిబంధనలకు పాతర
 - పాత ఇళ్ళపైనే కొత్త అంతస్తులు
 - వట్టించుకోని టొన్ ప్లానింగ్ అధికారులు
 - ఫురాండులు బుట్టిదాక లేనా?



నాచారం (ప్రశ్న మ్యాన్) కాప్రా సర్పిల్ పరిధిలోని నాచారం డివిజన్లో ఆక్రమ నిర్మాణాలు పుట్టగొదుగుల్లా వెలుస్తున్నాయి. నిబంధనలకు నీళ్లాదులుతూ అధికారుల వర్షయేవ్వణిను అలసుగా తీసుకుంటూ కొండరు అక్రమార్పులు యథేచ్చగా భవశ అంతస్తుల భవనాలను నిర్మిస్తున్నారు. పాత ఇళ్లపై ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా కొత్తగా అంతస్తులు నిర్మిస్తున్నా, టొన్ ఫ్లానింగ్ అధికారులు కట్ట మాసుకోవడంట్టే తీవ్ర విమర్శలు వెలుచెప్పుతున్నాయి. నాచారం డివిజన్ పరిధిలోని పలు కాలీనలలో కొండరు యజమానుల నిబంధనలను చేశాతరు చేస్తున్నారు. ఏ మాత్రం వటిష్ట లేని పాత భవనాలపైనే కొత్తగా ఒకటి, రెండు అంతస్తులు నిర్మిస్తున్నారు. కనీసి సెట్టబ్యూక్ నిబంధనలు పాటించకుండా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారు. కొండిన్స్ నగర్ లోని పక్కింది నెంబర్ 4%-4-42/80 &81.. 4-42/77 పై రెండు అంతస్తులు వేస్తున్నారని అనలు వీళ్లికి అనుమతులు ఉన్నాయి అంటూ స్థానికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. టొన్ ఫ్లానింగ్ అధికారులను సిబ్బందిని

ప్రశ్నంచిన ఎలాంటి సమాధానం చెప్పడం లదని వాళ్ళ పుస్తకాలు చేయించడమే దృష్టిగతి గా పెట్టుకున్నారని మండిపెటుతున్నారు నాచారం డివిజన్లో అక్రమ నిర్మాణాలకు హద్దు అదుపు లేకుండా పోతుండని దీనినై కాప్రా సర్క్రీటీ డిప్యూటీ కమిషనర్ కు పటలసార్లు ఫిర్యాదులు చేసిన స్పృధన శాస్యముని పేర్కొన్నారు.

అధికారుల అండతోనే అక్రమాలు?.

టోన్ ప్పానింగ్ అధికారుల అండదండలతోనే ఈ అక్రమ నిర్మాణాలు నిరాటంకంగా

విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాంమా..?

సేవం రేవంతిల్లి ఎమ్ముళ్లు సబ్బత పైరి

ప్రౌదరాబాద్ : ఫీజు రీయంబర్ల్స్‌మెంట్, స్కూలర్స్‌ఫైఫ్స్ విదుదల చేయకుండా విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్స్ నిధితా ఇంద్రారెడ్డి ప్రైవ్ అయ్యారు. ఫీజు రీయంబర్ల్స్‌మెంట్ నిధులు కేటాయిస్తూరా లేదా అని నిలిపిశారు. ఒక వైపు డబ్బులు లేవంటూనే ఉస్కాన్నియా విశ్వ విద్యాలయానికి వెళ్లి ఎన్ని నిధులు కావాలో చెప్పండి అన్న సీఎం గారు.. ఆ నిధులతో పాటు ఇప్పటి వరకు బకాయివడ్డ రూ. 10 వేల కోట్లు ఫీజు రీయంబర్ల్స్‌మెంట్ బకాయలు వెంటనే విదుదల చేయండి అని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 15 నుండి వృత్తి విద్య కళాశాలలు, 16 నుండి డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలు బంద్ చేస్తామంటున్న ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం దారాణమన్నారు. ఇంటర్ కళాశాలల పరిస్థితి కూడా అంతే.. ఫీజు రీయంబర్ల్స్‌మెంట్ నిధులు రాక ప్రయివేట్ కళాశాలలు ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్చివచ్చేకి, అడ్డె ఇతర భార్యలకు నిధులు లేక మూత వదే స్థాయికి వచ్చాయి. హజరు శాతం, ఉత్తరత అంటూ కొల్పిలు పెడుతూ పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులను చదువుకు దూరం చేసే ప్రయత్నం జరుగుతుండన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిరక్క కారణంగా రాష్ట్రవ్యాపంగా డిగ్రీ, పీజీ, పొర్సీ,



ప్రభుత్వ పన్మసర సమస్యల ఏరిష్టురాశికి కృషి చేసాం

- ఎమ్ములే గూడెం మహిషాసుర్ రెడి

రామవంద్రావురం : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెన్సన్ల సమయాల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పటాన్ని చెరు ఎమ్ముళ్ళే గూడెం మహిపాలు రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం రామవంద్రావురం దివిజన్ పరిధిలో గల ప్రభుత్వ పెన్సన్ల సంక్లేషమ నంథుం రామవంద్రావురం యూనివెసిర్సిటీ సర్వసత్య సమావేశానికి ఎమ్ముళ్ళే గూడెం సుఖాపోల్ డై వ్యాపారాలికిల్లి కోల్డ్ కోల్డ్ కోల్డ్



కావాలని ఆయన కోరారు. సమస్యల పరిష్కారానికి విత్తువద్దితో పనిచేస్తూ అనునిత్యం అండగా నిలుపున్న ఎమ్మెల్చేను పెస్సనర్ కోణగూడ పదంపూ సువగ్గా హనాలినిగిరి ఈ వహనాకేశవంతో కార్బోర్టర్ పుష్ప నాగేష్ట పెస్సనర్ సంక్లేషమ సంఘం అధ్యక్షుడు రామ్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి రాములు, జర్జులిస్టులు తదితరులు పోణొనారు.

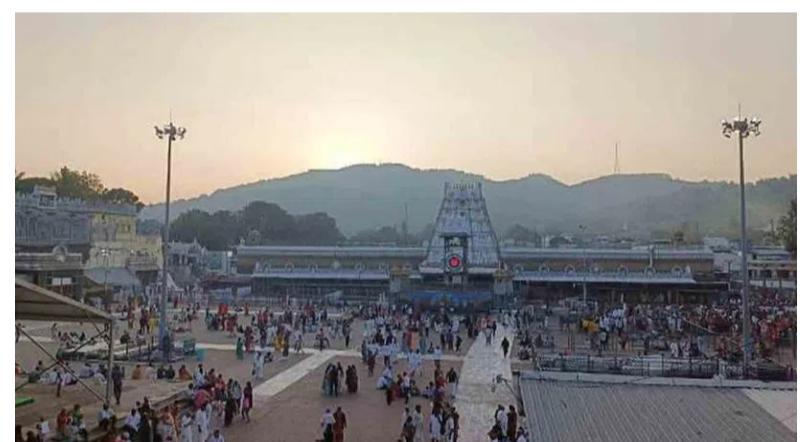
శ్రీవారి బ్రహ్మాత్మనవాలకు గరంగవైభవంగా ఏర్పాట్లు

- దీపీడి శైర్మన్ బెర్రీ నాయుడు



తిరుమల : ఈనెల 24 నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు నిర్వహించనున్న శ్రీవారి సాలకట్ల బ్రహ్మాత్మాలకు అంగరంగుభేషపంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు టీటీడి పైర్చున్ వీ.ఆర్.నాయుడు తెలిపారు. టీటీడి ఈవో అనిల్ కుమార సింఘాల్, అదనపు ఈవో సి.పాట్.వెంకయ్య చౌదరితో కలిసి ఆచివారం సాయంత్రం శ్రీవారి ఆలయ మాడ వీధుల్లో బ్రహ్మాత్మాల ఏర్పాట్లను వారు తనిటీ చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసొకర్యం కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను అదేశించారు. ఈ సందర్భంగా పైర్చున్ మీడియాతో మాటల్లాడుతూ బ్రహ్మాత్మావాల్స్ భక్తులకు ఎలాంటి అసొకర్యాలు కలగకుండా, ప్రతి భక్తుడు వాహన సేవలను తిలికించేందుకు వీలుగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు. విద్యుత్ అలంకరణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి ఆకర్షియంగా తీర్చుదిర్చుతున్నామని చెప్పారు. తిరుమలలో 35 ఎలక్ట్రాఫి స్ట్రీస్సు ఏర్పాటు చేసి వాహన సేవలను తిలికించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు వెల్లగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీటీడి సీఎస్పీ మరళీకృష్ణ సికి సత్య నారాయణ, ఈకి సులహమృత్యుం, డిప్యూటీ ఈవోలు లోకానాథం, రాజేంద్ర కుమార్, సోమస్వారాయణ, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమలలో వీరిపై నిషేధాజ్ఞులు..
తిరుపతికి పంపిన అభికారులు



తిరుమల : కలియగ ప్రత్యక్షదేవం కొలువుదీరిన వేంకటేశ్వరస్వామి దివ్యకైత్రం తిరుమలలో పలువురికి తీటిదీ అంకలు విధించింది. ముఖ్యంగా యాచకలు, అనధికారిక వ్యాపారులను కొండపై నుంచి తరలించేదుకు ఏర్పాటు చేసింది. త్రేవారి బ్రహ్మాత్మవాల నేపర్చుంటో భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని యాచకలు, అనధికార వ్యాపారులను తిరుమల నుంచి తరలించేదుకు తీటిదీ ముఖ్య నిఘ్నా భద్రతాధికారి మురుళ్కషణ, తిరుపతి ఎస్సీ శ్రీ సుబ్రాయిదు ఆదేశాల మేరకు, తీటిదీ విజలెన్స్, పెట్ర్, శాఖిబేఫ్స్, తిరుమల పోలీసుల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అదివారం ప్రశ్నేష దైవ నిర్వహించారు. కళ్యాణకట్ట, ఎస్సీ పెపింగ్ కంషెన్స్ ప్రాంతాల్లో ఉన్న 82 మంది యాచకలు, అనధికార వ్యాపారులను గుర్తించి కొండ కింద తిరుపతికి పంచించారు. అనుమానితుల వేలిముద్రలు కూడా పరిశీలించారు. స్టానిక పొటుల్లు, తీ దుకాణాలు, చిల్లర దుకాణాల యజమానులు, తిరుమలలో పని ముగించిన తర్వాత, తమ వద్ద పనిచేసే వారికి తగిన పసతిని తిరుపతిలో కల్పించాలని పోలీసుల సూచించారు. గత నెలలో కూడా ఇలాంటి దైవిలో 75 మందిని తరలించగా, ఇకపై కూడా నిరంతరం ఇలాంటి తనిథిలు కొనసాగుతాయని అధికారులు తెలుగుంచారు.

**కొత్త చట్టాలపై..
ఉత్తర పద్ధత్తు పోలీసులకు రాత పరీకలు..**



మది హెచ్‌బోల్లి లక్షున్‌రెడ్డి వైపు తెలుగు ప్రాంతముల్లో ప్రసిద్ధుడు.



దాడి చెసి గాయపరిచారని భీర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టామన్నారు. ఈ కేసలో నుభ్రా కూలనీకి చెందిన ఆనిల్. స్టాయి, రాజు, నరేష్, హరిని ఆర్సన్ చేశాపుని, నిఖిల్ పరారీల్ ఉనాడని

