

VASANTH KUMAR

Director

QUALITY

1997

ISO 9001

2015

AAERI

OEAC No. E334

1-16-3, Ashok Nagar, Hyderabad-50, INDIA

91(40) 27628134, 27674037

victoria.ashoknagar@gmail.com

www.victoriaoverseas.com

Victoria

Consultants

Overseas Educational Services

(Australia, Canada, U.K, U.S.A., New Zealand)

సంపుటి: 5 సంఁక: 79, పేజీలు - 08

PRAJA PRASHNA

తెలుగు దినపత్రిక

RNI : TELTEL/2021/80267

Host On Your Domain

Hosting / Admin Panel

Page Builder / Social Links

Responsive Design

Advertisement Spaces

Search Engine Optimization

XML Sitemap

Automatic Software Updates

Publish Your Newspaper/Website Online

Contact Us : 9666136456

శనివారం, ఆగష్టు 23, 2025 వెల: 5 రూ./

హైదరాబాద్

ప్రజల వక్తాన ప్రశ్నించే పత్రిక

HYDERABAD

చైనాలో కుప్పకూలిన రైల్వే బ్రిడ్జి

గాజాలో తీవ్ర కరవు నెలకొంది

గాజాపై ఇజ్రాయేల్ గురి

స్పేస్ స్టేషన్ నమూనాను ఆవిష్కరించిన ఇస్రో

గౌరవెల్లి ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసి

హనుమకొండ రైతాంగానికి నీళ్లు అందిస్తాం

- పనుల జాతరలో భాగంగా హనుమకొండలో పానం పరచిన

హనుమకొండ (ప్రశ్న స్పూస్) హనుమకొండ జిల్లా హనుమకొండ నియోజకవర్గంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా అతడు పెండింగ్లో ఉన్న గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టుపై కీలక అప్డేట్ ఇచ్చారు. ఆ ప్రాంత ప్రజలకు గుండెకాయలాంటి ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసి బాధ్యత తాను తీసుకుంటానని పేర్కొన్నారు. అంతకు ముందు పలు పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా రెండో విడత పనుల జాతర కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్షకుపైగా పనులు ప్రారంభించబోతున్నట్లు మంత్రి సీతకర్ణి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్నారు. అందులో భాగంగా హనుమకొండ జిల్లా హనుమకొండ నియోజకవర్గంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పనులు ప్రారంభించారు.

హైకోర్టులో కేసీఆర్, హరిష్లకు చుక్కెదురు

- ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమన్న కోర్టు

- కాశీశ్వరం నివేదికపై కేసీఆర్, హరిష్ కు ఎదురుదెబ్బ
- పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ పై ఢిల్లీ ఇచ్చేందుకు హైకోర్టు నిరాకరణ
- మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వడం కుదరదని స్పష్టం చేసిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్పూస్) కాశీశ్వరం కమిషన్పై విచారణ నేపథ్యంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరిష్ రావులకు తెలంగాణ హైకోర్టులో చుక్కెదురైంది. కాశీశ్వరంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం నియమించిన పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికను సవాలు చేస్తూ కేసీఆర్, హరిష్ రావులు హైకోర్టులో వేర్వేరుగా పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. దీనిపై మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని కోరారు. వీటిపై గురువారం నాడు తెలంగాణ హైకోర్టులో వాదోపవాదనలు జరిగాయి. ఈక్రమంలో కోర్టు శుక్రవారం తీర్పు వెల్లడించింది. కేసీఆర్, హరిష్ రావులు కోరిన మధ్యంతర ఉత్తర్వుల పిటిషన్లను హైకోర్టు నిరాకరించింది. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం తరపున

అడ్వోకేట్ జనరల్ వాదనలు వినిపిస్తూ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్టును అసెంబ్లీలో పెట్టేందుకు 6 నెలల గడువు ఉందని ఈ సందర్భంగా కోర్టుకు తెలిపారు. ఘోష్ రిపోర్టును అసెంబ్లీలో పెట్టి చర్చించిన తరువాతనే తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రభుత్వం కోర్టుకు వెల్లడించింది. కేసీఆర్, హరిష్ రావు ఇద్దరూ ఎమ్మెల్యేలు కనుక, ఈ కమిషన్ రిపోర్టు మీద అసెంబ్లీలో చర్చించిన తర్వాతే తగు చర్యలుంటాయని ప్రభుత్వం కోర్టుకు తెలిపింది. ఈ క్రమంలో కోర్టు దీనిపై స్పందిస్తూ పూర్తి కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ఏజీసీ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అలానే కేసీఆర్, హరిష్ రావులకు ఈ రిపోర్ట్ మీద మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమని స్పష్టం చేసింది.

దీనిపై తదుపరి విచారణను మరో నాలుగు వారాలకు వాయిదా వేసింది. కోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్టును అసెంబ్లీలో ఎప్పుడు చర్చకు పెడతారనే దానిపై ఆసక్తికర చర్చ మొదలైంది. తెలంగాణలో కాశీశ్వరం ప్రాజెక్ట్ మీద జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ విచారణ పూర్తి చేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నివేదికను సమర్పించింది. దీన్ని పరిశీలించిన తెలంగాణ కేబినెట్, పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికకు ఆమోదముద్ర వేసింది. అలానే దీనిని అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టేందుకు రేవంట్ సర్కార్ రెడీ అయ్యింది. ఈ క్రమంలోనే పీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు తెలంగాణ హైకోర్టును

ఏపీకి రూ.5,000 కోట్లు కేటాయించండి నిర్మలా సీతారామన్తో చంద్రబాబు భేటీ

- పెండింగ్లో ఉన్న మూలధన ప్రాజెక్టుల కోసం ఈ నిధులు కోరిన సీఎం
- రాష్ట్రాల ప్రత్యేక సహాయ పథకం కింద నాయం అందించాలని అభ్యర్థన
- గతంలో ఇదే పథకం ద్వారా రాష్ట్రానికి రూ.2,010 కోట్లు వచ్చాయని వెల్లడి

ఆమరావతి (ప్రశ్న స్పూస్) ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తన ఢిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా నేడు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్తో సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్రంలో పెండింగ్లో ఉన్న కీలక

ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేసేందుకు ఆదనంగా రూ.5,000 కోట్ల ఆర్థిక సహాయం అందించాలని ఆయన కేంద్ర మంత్రిని కోరారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక వినతి పత్రాన్ని సమర్పించారు. రాష్ట్రాల మూలధన పెట్టుబడుల కోసం కేంద్రం

అందిస్తున్న ప్రత్యేక సహాయ పథకం కింద ఈ నిధులను కేటాయించాలని చంద్రబాబు తన వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు. గతంలో ఇదే పథకం ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్కు రూ.2,010 కోట్లు మంజూరైన

25న తెలంగాణ మంత్రివర్గ సమావేశం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై నిర్ణయం

- పంచాయితీ ఎన్నికల కోసం సెప్టెంబర్ 30 గడువు విధించిన హైకోర్టు
- ఎన్నికల్లో రిజర్వేషన్లు, ఎన్నికలపై మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం
- రిజర్వేషన్లు రాష్ట్రపతి వద్ద తేలకపోతే పార్టీ పరంగా జీసీలకు 42 శాతం ఇచ్చే అవకాశం

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్పూస్) తెలంగాణ కేబినెట్ సమావేశం ఈ నెల 25న జరగనుంది. సచివాలయంలో సీఎం రేవంట్రెడ్డి అధ్యక్షతన రాష్ట్ర మంత్రివర్గం సమావేశం కానుంది. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బీసీ రిజర్వేషన్లు, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముందనే వార్తలు వస్తున్నాయి. తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ రిజర్వేషన్

ఎన్టీఆర్లో ఉన్నాం..

విపక్షాల అభ్యర్థికి ఎలా మద్దతిస్తాం.?

- ఢిల్లీలో ఎన్టీఆర్ ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థి సీపీ రాధాకృష్ణన్తో చంద్రబాబు భేటీ
- రాధాకృష్ణన్కు టీడీపీ పూర్తి మద్దతిస్తుందని ప్రకటన
- ఆయన దేశం గౌరవించే వ్యక్తి అని చంద్రబాబు ప్రశంస

న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న స్పూస్) గెలిచే అవకాశం లేదని స్పష్టంగా తెలిసినప్పటికీ, కేవలం రాజకీయాల కోసం ఇండియా కూటమి ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిని బరిలో నిలుపుతోందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విమర్శించారు. ఎన్టీఆర్ కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉన్న తెలుగుదేశం పార్టీ, ప్రతిపక్ష

వీడిన సహస్ర మర్డర్ మిస్టరీ

- కూకట్ పల్లి బాలిక హత్య కేసులో గొంధితుడి ఆరెస్ట్

జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిపై అమిత్ షా సంచలన వ్యాఖ్యలు

- సల్మాం జాడం దళంపై సుప్రీంకోర్టు నిషేధం
- తీర్పు ఇచ్చిన ధర్మాసనంలో జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి
- నక్సలిజాన్ని ప్రోత్సహించారని అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న స్పూస్) ఇండియా కూటమి ఉప-రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి జస్టిస్ బి సుదర్శన్ రెడ్డిపై కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి నక్సలిజాన్ని ప్రోత్సహించేలా తీర్పులు ఇచ్చారని ఆరోపించారు. చత్తీస్ గడ్లో నక్సలైట్లకు వ్యతిరేకంగా ఏర్పడిన సల్మాం జుడూంపై నిషేధం విధిస్తూ తీర్పు ఇచ్చిన సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనంలో జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఒకరని గుర్తించారు. అప్పట్లో ఈ తీర్పు

రామంతాపూర్ ఘటనకు

అందరం బాధ్యులమే

- ఈ ఘటన కలచివేసింది అన్న న్యాయస్థానం - ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటమా.? అని ప్రశ్న
- లైసెన్స్ తీసుకున్న కేబుల్లు తప్ప ఏవీ ఉంచవద్దని ఆదేశం

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్పూస్) జీహెచ్ఎస్ఆర్ లైసెన్స్ తీసుకున్న కేబుల్లు తప్ప ఏవీ ఉంచవద్దని తెలంగాణ అత్యున్నత ధర్మాసనం ఆదేశించింది. రామంతాపూర్లో శ్రీకృష్ణాష్టమి వేడుకల్లో భాగంగా నిర్వహించిన ఊరేగింపులో దురదృష్టవశాత్తు రథానికి కేబుల్ వైరు తగిలి ఐదుగురు మృతి చెందిన సంగతి తెలిసింది. దీంతో విద్యుత్ స్రంభాలపై కేబుల్ వైర్లను యుద్ధప్రాతిపదికన తొలగించాలని విద్యుత్ శాఖ మంత్రి భద్ర విక్రమార్కు అధికారులను ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది కేబుల్లను ఎక్కువకక్కడ తొలగించారు. దీనిపై ఎయిర్ టెల్ సంగ్త దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై జస్టిస్ నగేశ్ భీమపాక మరోసారి విచారణ చేపట్టారు. ప్రజల ప్రాణాలకు బాధ్యులైవరని న్యాయమూర్తి

కేసీఆర్ హయాంలో రైతులు ఏనాడూ రోడ్లక్కలేదు

- ఎరువుల కొరతపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించిన కేసీఆర్

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్పూస్) తెలంగాణలో నెలకొన్న ఎరువుల కొరతపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో ముఖ్యమంత్రిగా కేసీఆర్ ఎంతో ముందుచూపుతో వ్యవహరించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూశారని,

చైనాలో కుప్పకూలినరైల్వే బ్రిడ్జి

బీజింగ్ (ప్రశ్న స్వూస్) చైనాలో నిర్మిస్తున్న ఓ భారీ రైల్వే వంతెన నిర్మాణంలో ఉండగానే కుప్పకూలింది. యెల్లో రివర్‌పై శుక్రవారం జరిగిన ఈ ఘోర దుర్ఘటనలో 12 మంది కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో నలుగురి అమాకీ గల్లంతైంది. సిమెన్‌-కింగ్‌పూ రైల్వే ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఈ వంతెనను నిర్మిస్తున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో సైట్‌లో ప్రాజెక్ట్‌ మేనేజర్‌తో సహా మొత్తం 16 మంది ఉన్నట్లు ‘పీపుల్స్‌ డైలీ’ వెల్లడించింది. స్టీల్‌ కేబుల్‌ తెగిపోవడమే ఈ దుర్ఘటనకు కారణమని ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ జిన్‌వూ తెలిపింది. ఈ ఘటనలో పది మంది అక్కడికక్కడే మరణించగా, తీవ్రంగా గాయపడిన మరో ఇద్దరు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ కన్నుమూశారు.చైనాలో రెండో అతిపెద్ద నది అయిన యెల్లో రివర్‌పై నిర్మిస్తున్న తొలి రైల్వే స్టీల్‌ బ్రిడ్జి ఆర్మీ బ్రిడ్జి ఇదే కావడం గమనార్హం. అంతేకాదు, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద స్పాన్స్‌ డబుల్‌-ట్రాక్‌ స్టీల్‌ బ్రిడ్జి ఆర్మీ బ్రిడ్జిగానూ ఇది గుర్తింపు పొందింది. వంతెనకు చెందిన ప్రధాన ఆర్మీ భాగం ఒక్కసారిగా నదిలో కూలిపోయిన దృశ్యాలను చైనా సెంట్రల్‌ టెలివిజన్‌ (సీసీటీవీ) ప్రసారం చేసింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే వందలాది మంది సహాయక సిబ్బంది పుటనా స్థలానికి చేరుకుని గల్లంతైన వారి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. చైనాలో భద్రతా ప్రమాణాల అమలు బలహీనంగా ఉండటంతో ఇలాంటి నిర్మాణ ప్రమాదాలు తరచూ జరుగుతుంటాయని విమర్శలు ఉన్నాయి. గతేడాది డిసెంబర్‌లో కూడా ఫెన్‌జెన్‌ నగరంలో ఓ రైల్వే నిర్మాణ ప్రదేశం కూలి 13 మంది కార్మికులు గల్లంతైన విషయం తెలిసిందే.

గాజాలో తీవ్ర కరవు నెలకొంది

గాజా (ప్రశ్న స్వూస్) గాజా నగరంలో తీవ్ర కరవు స్థితి నెలకొందని ఐక్యరాజ్యసమితి (ఐరాస) శు క్రవారం అధికారికంగా ప్రకటించింది. మధ్యప్రాచ్య చరిత్రలో ఒక ప్రాంతంలో కరువును ప్రకటించడం ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. అయితే, ఈ నివేదికను ఇజ్రాయెల్‌ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇదంతా హమాస్‌ ప్రచారం చేస్తున్న అబద్ధమని కొట్టిపారేసింది. దీంతో గాజాలో హాప్తవ పరిస్థితులపై భిన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇంటిగ్రేటెడ్‌ ఫుడ్‌ సెక్యూరిటీ ఫోజ్‌ క్లాసికేషన్‌ (ఐపీసీ) అందించిన నివేదిక అధికారంగా ఐరాస ఈ ప్రకటన చేసింది. గాజా నగరంలో సహా దాదాపు 20 శాతం ప్రాంతంలో కరవు పరిస్థితులు ఉన్నాయని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. వెంటనే కాల్యుల విరమణ జరిగి, మానవతా సాయం అందకపోతే ఖాన్‌ యూనిస్‌, దీర్‌ అల్‌-బలా వంటి దక్షిణ ప్రాంతాలకు కూడా ఈ సంక్షోభం విస్తరించే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరించారు.జెనీవాలో జరిగిన సమావేశంలో ఐరాస సహాయ ప్రధాన అధికారి టామ్‌ ఫ్లెచర్‌ మాట్లాడుతూ, ఇది పూర్తిగా నివారించదగిన కరవు అని అన్నారు. ఇజ్రాయెల్‌ క్రమపద్ధతిలో అడ్డంకులు సృష్టించడం వల్లే సరిహద్దుల్లో ఆహార సరఫరా నిలిచిపోయిందని ఆయన ఆరోపించారు. “ఇది మనందరినీ వెంటాడే కరవు” అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. యుద్ధంలో ఆకలిని ఒక ఆయుధంగా ఉపయోగించడం యుద్ధ నేరమని ఐరాస మానవ హక్కుల అధికారి వోల్ఫ్‌ బర్గ్‌ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు, ఐరాస నివేదికను ఇజ్రాయెల్‌ విదేశాంగ శాఖ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది పూర్తిగా తప్పుడు, పక్షపాత నివేదిక అని పేర్కొంది. “గాజాలో కరవు లేదు. ఈ నివేదిక హమాస్‌ చెబుతున్న అబద్ధాలపై ఆధారపడి ఉంది” అని ఆరోపించింది. గాజాకు సహాయ సరఫరాను పెంచేందుకు తాము అన్ని చర్యలా తీసుకుంటామని ఇజ్రాయెల్‌ సైనిక సంస్థ ‘కోగాట్‌’ తెలిపింది.

కరవు నిర్ధారణ ఇలా ఒక ప్రాంతంలో కరవును ప్రకటించాలంటే ఐపీసీ కొన్ని కఠినమైన నిబంధనలను పాటేస్తుంది. జనాభాలో కనీసం 20 శాతం కుటుంబాలు తీవ్ర ఆహార కొరతను ఎదుర్కోవడం, 30 శాతం దిగువగా తీవ్ర ఔషధాహార లోపంతో బాధపడటం, ప్రతి 10,000 మందిలో ఇద్దరు పెద్దలు లేదా నలుగురు చిన్నారులు ఆకలితో మరణించడం వంటివి ఈ నిబంధనలలో ముఖ్యమైనవి. గాజాలో ఈ పరిస్థితులు ఉన్నాయని ఐపీసీ నిర్ధారించింది. అయితే, ఘర్షణల కారణంగా మరణాల సంఖ్యను కచ్చితంగా ధృవీకరించడం కష్టంగా ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గతంలో సోమాలియా, దక్షిణ సూదాన్‌ వంటి దేశాల్లో కరవును ప్రకటించినా, మధ్యప్రాచ్యంలో ప్రకటించడం ఇదే తొలిసారి. 2023 ఆక్టోబర్‌ 7న హమాస్‌ దాడి తర్వాత మొదలైన ఈ ఘర్షణల్లో ఇప్పటివరకు 60,000 మందికి పైగా పాలస్తీనియన్లు మరణించినట్లు గాజా ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

గాజాపై ఇజ్రాయెల్‌ గురి

టెహ్రాన్‌ (ప్రశ్న స్వూస్) హమాస్‌ తమ షరతులకు అంగీకరించకపోతే గాజా నగరాన్ని పూర్తిగా ధ్వంసం చేస్తామని ఇజ్రాయెల్‌ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. బందిలందరినీ విడిచిపెట్టి, ఆయుధాలను పదిలేయాలనే తమ డిమాండ్లను ఒప్పుకోని వక్రంలో గాజా నగరాన్ని గతంలో నాశనం చేసిన రఫ్తా, బీట్‌ హనూస్‌ నగరాల మాదిరిగా మారుస్తామని ఇజ్రాయెల్‌ రక్షణ మంత్రి ఇజ్రాయెల్‌ కట్స్‌ హెచ్చరించారు. గాజాలో భారీ సైనిక చర్యలు ఇజ్రాయెల్‌ సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. “త్వరలోనే గాజాలోని హమాస్‌ హంతకులు, రేపిస్టుల తలలపై నరక ద్వారాలు తెరుచుకుంటాయి. బందిలందరినీ విడిచిపెట్టి, నిరాయధులుగా మారే మా షరతులకు వారు అంగీకరించే వరకు ఇది కొనసాగుతుంది” అని రక్షణ మంత్రి సోఫల్‌ మీడియాలో పోస్ట్‌ చేశారు. ఒకవేళ హమాస్‌ ఒప్పుకోకపోతే, వారి రాజధాని అయిన గాజాను గతంలో జరిగిన ఆపరేషన్లలో నేలమట్టమైన రఫ్తా, బీట్‌ హనూస్‌ నగరాల వలే మారుస్తామని ఆయన వార్నింగ్‌ ఇచ్చారు.ఇజ్రాయెల్‌ ప్రధాని బెంజమిన్‌ నెతన్యూను సైతం గాజా నగరాన్ని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు సైన్యానికి అధికారం ఇస్తానని ప్రకటించిన మరుసటి రోజే రక్షణ మంత్రి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గాజాలో మిగిలిన బందిలందరినీ విడిపించేందుకు తక్షణమే చర్యలు ప్రారంభించాలని నెతన్యూను ఆదేశించారు. గాజా నగరాన్ని స్వాధీనం చేసుకోవడం, హమాస్‌ స్థావరాలను నాశనం చేయడంతో పాటే బందీల విడుదల ప్రక్రియ కూడా కొనసాగుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ వారం ప్రారంభంలో గాజా నగరాన్ని స్వాధీనం చేసుకునే ఆపరేషన్‌ కోసం సుమారు 60,000 మంది రిజర్వుస్టులను సైన్యంలోకి తీసుకునేందుకు ఇజ్రాయెల్‌ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ ఆమోదం తెలిపింది. “హమాస్‌ను ఓడించడం, మన బందీలను విడిపించడం అనే రెండు అంశాలు కలిసే జరుగుతాయి” అని నెతన్యూను ఒక మీడియా ప్రకటనలో తెలిపారు. మరోవైపు, మధ్యవర్తులు ప్రతిపాదించిన తాజా కాల్యుల విరమణ ఒప్పందానికి హమాస్‌ ఈ వారం మొదట్లోనే అంగీకారం తెలిపింది. అయితే, దీనిపై ఇజ్రాయెల్‌ నుంచి అధికారికంగా ఎలాంటి స్పందన రాదేమో, బందిలను ఒకటసారి విడుదల చేయాలనేది తాజా ప్రతిపాదన కాగా, ఇజ్రాయెల్‌ మాత్రం ఎందరినీ దశలేనిది విడిచిపెట్టాలనే చట్టబద్ధమతున్నట్లు ఎఫ్‌పీసీ నివేదిక పేర్కొంది. గాజాలో యుద్ధాన్ని విస్తరించాలన్న ఇజ్రాయెల్‌ ప్రణాళికపై అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యవధివుతోంది. 2023 ఆక్టోబర్‌లో ఇజ్రాయెల్‌పై హమాస్‌ని జరిపిన దాడిలో ఎక్కువ మంది సాధారణ పౌరులతో సహా 1,219 మంది మరణించారు. అప్పటి నుంచి గాజాపై ఇజ్రాయెల్‌ చేస్తున్న దాడుల్లో 62,000 మందికి పైగా పాలస్తీనియన్లు మరణించినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

స్పేస్ స్టేషన్ నమూనాను అవిష్కరించిన ఇస్రాె

న్యూఢీల్లీ (ప్రశ్న స్వూస్) అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ మరో చారిత్రక ఘట్టానికి నాంది పలికింది. ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న ‘భావీతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్’ (బీఎస్) ఏర్పాటు దిశగా భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ (ఇస్రో) కీలక ముందడుగు వేసింది. శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో జరిగిన జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవ వేడుకలకు ఈ ప్రతిష్టాత్మక స్పేస్ స్టేషన్ మాడ్యూల్ నమూనా తొలిసారిగా అవిష్కరించింది. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం (ఐఎస్ఎస్), చైనాకు చెందిన తియోంగాంగ్ తర్వాత సొంతంగా అంతరిక్షంలో పరిశోధనా కేంద్రాన్ని నిర్మించుకున్న దేశంగా భారత్ చరిత్ర సృష్టించింది. ఇస్రో ప్రణాళికల ప్రకారం, 2028 నాటికి తొలి మాడ్యూల్ (బాన్-01)ను ప్రయోగించనున్నారు. ఆ తర్వాత దశలవారీగా విస్తరించి, 2035 నాటికి మొత్తం ఐదు మాడ్యూళ్లతో పూర్తిస్థాయి అంతరిక్ష కేంద్రాన్ని నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.అవిష్కరించిన మొదటి మాడ్యూల్ బాన్-01 దాదాపు 10 బిన్నుల బరువు ఉంటుంది. ఇది భూమికి 450 కిలోమీటర్ల ఎత్తులోని కక్ష్యలో పరిభ్రమించనుంది. ఇందులో పర్యావరణ నియంత్రణ, జీవసాధార వ్యవస్థ, భారత్ దాకింగ్ సిస్టమ్, ఆల్టేమేటెడ్ హ్యూస్ సిస్టమ్ వంటి అత్యాధునిక, పూర్తిగా స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. ఈ స్పేస్ స్టేషన్ ప్రధానంగా సూక్ష్మ గురుత్వాకర్షణపై (మైక్రోగ్రావిటీ) పరిశోధనలకు వేదికగా నిలవనుంది. అంతరిక్ష శాస్త్రాలు, జీవశాస్త్రాలు, వైద్యం వంటి రంగాల్లో కీలక ప్రయోగాలకు ఇది దోహదపడుతుంది. ముఖ్యంగా, సూక్ష్మ గురుత్వాకర్షణ మానవ ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం పోవుతుందో అధ్యయనం చేయడానికి, భవిష్యత్తులో చేపట్టాలోని సుదీర్ఘ అంతరిక్ష యాత్రలకు అవసరమైన టెక్నాలజీలను పరీక్షించడానికి ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇందరాన్ని నింపుకోవడం, రేడియేషన్, అంతరిక్ష శిథిలాల నుంచి రక్షణ కల్పించడం, వ్యోమగాములు స్పేస్‌వాక్ చేసేందుకు వీలు కల్పించడం వంటి అనేక కీలక సామర్థ్యాలను ఈ కేంద్రం కలిగి ఉంటుంది.

ఏపీకి రూ.5,000 కోట్లు కేటాయించండి

విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో నిలిచిపోయిన ప్రాజెక్టులను తిరిగి ప్రారంభించి, అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయడానికి ఈ అదనపు నిధులు అత్యవసరమని ఆయన వివరించినట్లు తెలిసింది. ఈ ప్రత్యేక నిధులతో పాటు, రాష్ట్రంలో చేపట్టాల్సే పలు ఇతర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికంగా అందగా నిలవాలని ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థించారు. రాష్ట్ర సర్వతోమహాభివృద్ధికి కేంద్ర సహకారం ఎంతో కీలకమని ఆయన ఈ సందర్భంగా నొక్కిచెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి విజ్ఞప్తిపై కేంద్ర మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించినట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ పాటు కేంద్రమంత్రి కిలరావు రామోద్దాస్ నాయుడు, కేంద్ర సహాయమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, ఎంపీలు మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డి, లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు కూడా పాల్గొన్నారు.

వీడిన సహస్ర మర్డర్ మిస్టరీ

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వూస్) కూకట్‌పల్లిలో నాలుగు రోజుల క్రితం చోటుచేసుకున్న సహస్ర హత్యకేసు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఇంట్లో తల్లిదండ్రులు లేని సమయంలో జరిగిన ఈ ఘటనలో తొలుత పోలీసులు ఎలాంటి ఆధారాలు సేకరించలేక తలలు పట్టుకున్నారు. కుటుంబసభ్యులు, సన్నిహితులను ప్రశ్నించినా స్పష్టమైన క్లూస్ దొరకలేదు. ఈలోగా సహస్ర తండ్రి కృష్ణపై అనుమానాలు వ్యక్తం కావడంతో ఆయనను విచారణకు తీసుకున్నప్పటికీ కుటుంబ సభ్యులు తీవ్రంగా స్పందిస్తూ ‘కూతుర్ని ఆప్యాయంగా చూసుకునే తండ్రి ఇలాంటిదానికి పాల్పడడు’ అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా పోలీసులు కేసు విస్తరిి చేసించారు. స్థానికుల సహకారంతో దర్గాపు మలుపుతిప్పి, చివరికి వదో తరగతి చదివే ఓ బాలుడే ఈ ఘాతుకానికి కారణమని నిర్ధారించారు. ఇతడు సహస్ర ఇంటికి వక్రనే ఉన్న భవనంలో నివసిస్తున్నాడు. మొదట దొంగతనం ఉద్దేశ్యంతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించిన ఆ బాలుడు, సహస్ర అడ్డుపడడంతో రాక్షసరూపం ధరించాడు. ఇంట్లో నుంచి ఆ దబ్బులను తీసుకెళ్తుండగా ఆమె అడ్డుపడటంతో సహస్రపై కూర్చుని గొంతునులిమి చంపే ప్రయత్నం చేశాడు.అయినా ఆమె ఇంకా బతికే ఉండేమోనన్న అనుమానంతో కత్తితో పలు సార్లు పొడిచి అక్కడికక్కడే హతమార్చాడు. బాలిక హత్య సమయంలో కేకలు వేసినట్లుగా చుట్టుపక్కల నివసిస్తున్న వారు పోలీసులకు తెలియజేశారు. హత్య చేసిన తర్వాత అతడు వక్ర బిల్డింగ్‌లోకి వెళ్లి 15 నిమిషాల పాటు ఎవరికీ దొరక్కుండా దాక్కుట్లుట్ల స్థానికులు పోలీసులకు తెలిపారు. పోస్ట్ మార్డం రిపోర్ట్లో బాలిక శరీరంపై 20 కత్తి గాయాలు ఉండగా మెదడు 10 గాయాలు ఉన్నట్లు తెలిసింది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం నేరానికి ముందు ఆ బాలుడు ఒక పేపర్‌పై ‘ఎవరైనా అడ్డాపై ఎలా ఎదుర్కోవాలి’ అనే ప్రణాళిక రాసుకున్నాడట. దానినే అమలు చేస్తూ నరమేధానికి పాల్పడ్డాడు. ఇంట్లో నుంచి దాదాపు 80 వేల రూపాయలు దోచుకుని వరారయ్యే ప్రయత్నం చేశాడు. ఈ లోగా ఆ బాలిక చూడటంతో ఈ ఘాతుకానికి పాల్పడ్డాడు. అయితే విచారణలో అతని సమాధానాలు పొంతనలేకపోవడంతో చివరికి నేరం బయటపడింది. ప్రస్తుతం ఆ బాలుడు పోలీసుల అదుపులోనే ఉన్నాడు.

రామంతాపూర్ ఘటనకు

అందరం బాధ్యులమే

పిటిషనర్లను ప్రశ్నించారు.ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడటంపై జస్టిస్ నగేష్ భీమపాక తీవ్రవ్యాఖ్యలు చేశారు. రామంతాపూర్‌లో బదుగురు మరణించిన ఘటన గురించి న్యాయమూర్తి ప్రస్తావించారు. బర్దే రోజు తన తండ్రికి తలకొరిచి పెట్టిన బాలుడి ఘటనపై ఉద్యోగభరిత వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేకు కోయూనిన 9 ఏళ్ల బాలుడు తలకొరిచి పెట్టడం కలిచివేసిందని జస్టిస్ నగే్ భీమపాక అన్నారు. విద్యుత్ ప్రమాదంపై ఎవరికి వారు చేతులు దులుపేసుకుంటే ఎలా అని సూచీగా ప్రశ్నించారు.సిగ్నల్ వ్యాధింపడం పగిలిపోయింది, అందరం బాధ్యుమేనని న్యాయమూర్తి అన్నారు. సహజం సగ్గంతో తలదించుకోవాలని, చలన రహిత చట్టాలతో ప్రజలు ఎలా కాపాడగలమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వైరే బరువుతో స్తంభాలు ఒరిగిపోతున్నాయన్న పిటిషనర్ల వాదనపై జస్టిస్ నగేష్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మామూళ్లతో కొందరు విద్యుత్ ఉద్యోగుల జేబులు బరువెక్కుతున్నాయని అన్నారు. ఒకరినొకరు నిందించుకోకుండా ఇలాంటివి పునరావృతం కానివ్వద్దని సూచించారు.చట్టాలు,చట్టాలకు కనిపంగా ఉంటే అమలు చేయలేం, నులభంగా ఉంటే ప్రజలు ఆచరించరని వ్యాఖ్యనించారు. స్తంభాలపై అన్ని వైపు నల్లగా ఉన్నందున గుర్తుపట్టలేకపోయామని విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. కరెన్సినోట్లపై ఉన్న గాంధీని మాత్రం బాగానే గుర్తుపడతారని జస్టిస్ నగేష్ భీమపాక అధికారులకు చురకలవడించారు.

కరెంటు తీగలు తగిలి రామంతాపూర్‌లోని గోకులేనగర్‌లో ఆదివారం (ఆగస్టు 17)న ఆర్ధరాత్రి శ్రేక్ష్మస్థావైపు వీధులకల్లో భాగంగా నిర్బహించిన ఊరేగింపు రథానికి విద్యుత్ తీగలు తగిలి ఐదుగురు మృతి చెందిన సంగతి తెలిసిందే. ఘటనావ్ధిలోనే నలుగురు, ఆసుపత్రిలో చికిత్స తీసుకుంటూ మరొకరు ప్రాణాలు విడిచారు. కృష్ణాష్టమి కారణంగా ఆదివారం నాడు రాత్రి ఊరేగింపు ఉత్సవాలు చేపట్టిన క్రమంలో రథాన్ని లాగుతున్న వాహనం మరమ్మతుకు గురికావడంతో దాన్ని వక్రనే నిర్దేశించిన యువకులు, రథాన్ని చేతులతో లాగుతూ అలా ముందుకు వెళుతున్నారు. ఈ క్రమంలో రథానికి పైన ఉన్న కరెంటు తీగలు తగిలాయి. దీంతో రథాన్ని లాగుతున్న తొమ్మిది మందికి విద్యుత్ షాక్ కొట్టడంతో వారంతా ఒక్కసారిగా విసిరేసినట్లు దూరంగా ఎక్కడికక్కడ పడిపోయారు. ఈ ఘటనతో ఒక్కసారిగా భయభ్రాంతులకు గురైన స్థానికులు వెంటనే ప్రాధమిక చికిత్స చేపట్టి దగ్గరిలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అప్పటికే నలుగురు మృతి చెందినట్లు దాక్రమికరించారు. మృతిచెందిన వారిలో కృష్ణయూదవ్ (21), సురేశ్ యాదవ్(34), రాజేంద్రరె డ్డి(45), శ్రీకాంత్ రెడ్డి(35), రుద్రదీకాస్(39) ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ ఘటనతో విద్యుత్ శాఖ మొత్తం ఉలిక్కిపడింది. ఉన్నతాధికారులు భట్టి విక్రమార్కు విషయం చెప్పగా ఆయన ఈ కేబుళ్లను తొలగించాలని ఆదేశించి విషయం తెలిసింది. దీంతో కేబుళ్లను తొలగించిన కొన్ని చోట్ల ఇంటర్వెల్ సౌకర్యం కూడా పోయింది. ఇంటి నుంచి పని చేస్తున్న సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగులు సోషల్ మీడియాలో అసహనం వ్యక్తం చేసిన సంగతి తెలిసిందే.

గౌరవెల్లి ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసి హనుమకొండ రైతాంగానికి నీళ్ళు అందిస్తాం

ఇప్పటికే పూర్తి అయిన భవనాలు ప్రారంభించారు.ముందుగా భీమదేవరపల్లి మండలం మల్లారం గ్రామంలో 12 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మితపతలెట్టిన నూతన అంగన్వాడీ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం వీరభద్ర తండాలో 20 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించిన గ్రామ పంచాయతీ భవనాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా స్పృశితే ఆఖినర్లకు,గ్రామ ప్రజలకు వీలవడే పాన్పుం ప్రభాకర్ శుభాకంక్షలు తెలిపారు. అక్కడే ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడిన పాన్పుం ప్రభాకర్ “తెలంగాణ ప్రజాపాలన ప్రభుత్వంలో పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి నీతక్క “వసుల జాతర” అభివృద్ధి వసల ప్రారంభోత్సవం శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. హుస్సూర్ది నియోజకవర్గంలో 46 పసలకు సంబంధించి ప్రారంభోత్సవాలు శంకుస్థానలు చేశాం. గ్రామ పంచాయతీలు, అంగన్వాడీలు, రోడ్డు గ్రామీణ ప్రాంతాల సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నాం” అని అన్నారు.భవిష్యత్లో గ్రామాల్లో పూర్తిగా ప్రజాసమస్యలు తొలగిపోయేలా చేస్తున్నామని మంత్రి పాన్పుం వెల్లడించారు. పసల జాలర పెండింగ్‌లో ఉన్న వసలు పూర్తి అయినవి..ఆంక్షన్ అయి పసలు, ప్రారంభంకాని వాటికి శంకుస్థాపన చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామాల్లో వైద్యపరంగా, వ్యవసాయభంగా అన్ని కార్యక్రమాలు చేస్తున్నామన్నారు. ఈ సందర్భంగా గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టు అంశంపై స్పందించారు. ఈ ప్రాంత ప్రజలకు గుండెకాయ లాంటిదని అభిప్రాయపడ్డారు. “ప్రాజెక్ట్ భూసేకరణ జరుగుతుంది. కాలువల నిర్మాణాల పసలు ప్రారంభం అవుతాయి. కాలువలు తప్పితే వ్యవసాయానికి నీళ్లు అందించడమే కాకుండా రైతుల ఆదాయం పెరుగుతుంది. త్వరలో ప్రాజెక్ట్ పూర్తవుతుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి,ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి,ఇంకా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తన వేసం కంటి సడిపిస్తున్నారు.” అని అన్నారు.హనుమకొండ జిల్లాలో భూసేకరణ కోసం 25 కోట్లు కేటాయించామని తెలిపారు మంత్రి. కరీంనగర్, సిద్దిపేట జిల్లాకి కూడా దబ్బులు కేటాయిస్తామన్నారు. గౌరవెల్లి ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేయడం తన బాధ్యతని చెప్పుకొన్నారు. నాడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రాజెక్ట్ ప్రారంభించారని ఇవాళ తాను నిధులు కేటాయించి పసలు పూర్తి చేస్తున్నామని గుర్తు చేశారు. ఎన్నిటో వేసిన కేసుకి సంబంధించి 10 కోట్లు రూపాయలు ప్రభుత్వం చెల్లించిందని భూసేకరణపై రెవెన్యూ వ్యవస్థ పని చేస్తుందన్నారు.” గౌరవెల్లి ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసి హనుమకొండ రైతాంగానికి నీళ్లు అందిస్తామన్నారు మంత్రి పాన్పుం ప్రభాకర్. దేవారాల ద్వారా భీమదేవరపల్లి,ఎల్లతుర్లి మండలాలకు, చిగురు మామిడి,సైదాపూర్ మండలాలకు వరద కాలవ ద్వారా నీళ్ళు అందిస్తున్నామన్నారు.మంత్రి పాన్పుం ఎరువుల కారితప్పే మూ్లాడుతూ “చిత్తనాల ,విద్యుత్ బాధ్యత మాది.. ఎరువులు కేంద్రం చేతిలో ఉంటుంది. ఎరువులు ఇష్టించాల్సిన బీజేపీ బాధ్యతారాహిత్యంగా వ్యవహరిస్తుంది. రైతులను రెచ్చగొట్టే విధంగా బీఆర్ఎస్ వ్యవహరిస్తుంది. ఎరువులకు సంబంధించి చేయవల్సి పరిష్కారం చేస్తున్నాం. కేంద్రం సహకరించాలి. ఎరువుల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తయారు చేస్తున్న కేంద్రం చేతిలో ఉంది. ఎరువులు ఇష్టంలేదీ లేదా తెలంగాణ రైతులకు క్షమాపణలు చెప్పాలి” అని పాన్పుం డిమాండ్ చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై కామారెడ్డి డిక్టేటర్స్ నుంచి కల గణన కోసం లక్ష మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రతి ఇల్లు తిరిగి సమాచారాన్ని సేకరించారని పాన్పుం ప్రభాకర్ తెలిపారు.

ఆ లెక్కలు సబ్ కమిటీ ద్వారా ఆమోదించుకొని కేబినెట్ ఆమోదం చేసుకొని శాసనసభలో ఆమోదం చేసుకున్నామన్నారు. శాసన సభలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు పెంచుతూ చట్టం చేసి గవర్నర్‌లకు అక్కడి నుంచి రాష్ట్రపతికి పంపిణీయాలి తెలిపారు.“కేంద్రంలో ఆ బిల్లులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రిజర్వేషన్లు చేయాలి. మేము కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల రిజర్వేషన్లు అదగినంత లేదు. స్థానిక సంస్థలు విద్యా ఉద్యోగాల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు చేయాలి. కేంద్రం రిజర్వేషన్లకు మోకాలు అడ్డుతుంది. ముస్లింల పేరుతో బీజేపీ రిజర్వేషన్లు అడ్డుకుంటుంది. పేద ముస్లింలు దూడేకుల కాశీం కులాలు బీసీలో 70 నంవళ్ళుగాలుగా ఉన్నాయి. కొత్తగా ఇచ్చేది ఎం లేదు. శాసన సభలో బిల్లు పెట్టినప్పుడు బీజేపీ నపోర్టీ చేసింది. ఇప్పుడు అడ్డుకుంటున్నారు. మేము 42 శాతం రిజర్వేషన్లతో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు వెళ్ళాం. తెలంగాణ స్ఫూర్తితో జేపీసీ గా ఏర్పడి రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్న విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి చేసి రిజర్వేషన్లు సాధించుకోవాలి. పారదర్శకంగా గ్రామాల్లో సమాచారాన్ని సేకరించడం, ఎంపైరికల్ డేటా ఉంది. రిజర్వేషన్లకు కేంద్రం సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా” అని అన్నారు.

హైకోర్టులో కేసీఆర్, హరీష్‌లకు చుక్కెదురు

ఆశ్రయించారు. వేర్వేరుగా పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు.జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ సమర్పించిన కాశేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్టు పూర్తిగా తప్పుల తడకగా ఉందని కేసీఆర్ ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజకీయ కక్షపాధింపు చర్యల్లో భాగమే ఈ కమిషన్ రిపోర్టు అని ఆరోపించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఏం కావాలో దాన్ని జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికలో పొందు పరిచారంటూ నంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికపై స్వే ఇవ్వాలని కోరుతూ కేసీఆర్, హరీష్ రావులకు వేర్వేరుగా హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. కానీ కోర్టు వీరి పిటిషన్లను కొట్టిసింది.

అవినీతిపై సరికొత్త అస్తం

అర్ధస్ అయిన 30 రోజుల్లోగా ఔయెట్ తెచ్చుకోవాలి. లేదంటే వారు తమ పదవిని వదులుకోవాల్సి ఉంటుంది” అని ప్రధాని వివరించారు. ప్రస్తుత చట్టాల ప్రకారం, ఒక చిన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగి 50 గంటల పాటు అదుపులో ఉంటే నస్పంది అవుతాడని, కానీ ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులు మాత్రం జైల్లో ఉంటూ కూడా అధికార ప్రయోజనాలను అనుభవిస్తున్నారని జారీ అన్నారు. ఇదేవల కాలంలో జైలు నుంచే పైకెక్కిన సంతకాలు చేయడం, ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు మోదీ చేయడం చూశామని, ఢిల్లీ మాజీ సీఎం అరవింద్ కేట్రవాలీను ఉద్దేశించి పరోక్షంగా వ్యాఖ్యానించారు. నాయకుల తీరు ఇలా ఉంటే అవినీతిపై పోరాటం ఎలా సాధ్యమవుతుందని ఆయన ప్రశ్నించారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత 60–65 ఏళ్లు పాలించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల హయాంలో అవినీతి కేసులు లెక్కలేనన్ని ఉన్నాయని, కానీ తమ ప్రభుత్వానికి ఒక్క అవినీతి మరక కూడా అంటలేదని మోదీ అన్నారు. బీహార్‌లోని ఆర్డేడ్ అవినీతి గురించి ప్రతి చిన్న పిల్లాడికి కూడా తెలుసని ఎద్దేవా చేశారు. అవినీతిపై పోరాటాన్ని చివరి వరకు తీసుకెళ్లాంటే ఎవరినీ పదిలిపెట్టకూడదనేది తన గట్టి సమ్మతమని చెప్పారు. కాంగ్రెస్, ఆర్డేడ్ ప్రభుత్వాలు ప్రజాధనం విలువను ఎన్నడూ గుర్తించలేదని, తమ ఖజానాలు నింపుకోవడానికే దాన్ని ఉపయోగించాయని ఆరోపించారు. అందుకో వారి హయాంలో ప్రాజెక్టులు ఏళ్ల తరబడి అసంపూర్తిగా ఉండేవని, ప్రాజెక్టు అలస్యమయ్యే కొద్దీ దాని నుంచి డబ్బులు దంచుకునేవారని ప్రధాని మోదీ తీవ్రంగా విమర్శించారు.

25న తెలంగాణ మంత్రివర్గ సమావేశం

అమలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. అయితే బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లు ప్రస్తుతం రాష్ట్రపతి వద్ద పెండింగ్‌లో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం రూపొందించిన ఆర్డినెన్స్ మునాయిదాను కూడా గవర్నర్ వద్దకు పంపింది. మరోవైపు తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సెప్టెంబర్ 30లోగా నిర్వహించాలని హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఎలా ముందుకు వెళ్ళాలనే దానిపై ఈ నె 25న జరగనున్న కేబినెట్ సమావేశంలో ప్రధానంగా చర్చించే అవకాశం ఉంది. ఈ విషయానికి సంబంధించి నేడు జరగనున్న టీవీసీసీ రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓ నిర్ణయానికి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఉన్న రిజర్వేషన్ల ప్రకారమే ఎన్నికలకు వెళ్ళినా పార్టీ పరంగా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కాంగ్రెస్ ఆలోచన చేస్తుంది. ఇదే విషయాన్ని ఇదేవల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా ప్రకటించారు. బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుల ఆమోదం అలస్యమైనా, ఆర్డినెన్స్‌కు ఆమోదం రాకపోయినా కాంగ్రెస్ పార్టీ పరంగా రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. కేబినెట్ భేటీ తర్వాత ఇందుకు సంబంధించి ఒక క్లారిటీ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక, ఈ కేబినెట్ సమావేశంలో కాశేశ్వరం కమిషన్ నివేదికపై ప్రధానంగా చర్చించవచ్చును. అలాగే అసెంబ్

ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ పై గడుపుతున్నారా?

నేటి యుగంలో డిజిటలైజేషన్ పెరుగుతున్నందున ప్రజలు ప్రతి పనికీ ల్యాప్ టాప్ లు, ఫోన్ లను ఉపయోగించడం ప్రారంభించారు. ఆఫీసు అయినా, పాఠశాల అయినా, కళాశాల అయినా, ల్యాప్ టాప్ లు ప్రతిచోటా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఎందుకంటే వీటితో ఏదైనా పనిని సులభంగా చేయవచ్చు. ఆఫీసులో స్క్రీన్ పై నిరంతరం పనిచేయడం వల్ల కళ్ళపై చెడు ప్రభావం పడుతుంది. ఎందుకంటే ఆఫీసులో పని కోసం ల్యాప్ టాప్ ను ఉపయోగించాల్సి వస్తుంది. చదువు కోసం, ఆఫీసు పని కోసం గంటల తరబడి ల్యాప్ టాప్ పై వర్క్ చేస్తూనే ఉంటున్నారు. ఓ వైపు మంచి ఆహారం తీసుకోవడం లేదు.. బిజీ బిజీ జీవితంలో తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి కనినంత సమయం ఉండడం లేదు. దీని ఫలితంగా కంటి చూపు బలహీనత, కళ్ళు పొడిబారడం, దురద, ఎరుపు వంటి కంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. నేటి డిజిటల్ యుగంలో తప్పుడు అలవాట్ల కారణంగా, తప్పు భంగిమలో ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల, కంటి చూపు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఇప్పుడు మీ కళ్ళను జాగ్రత్తగా చూసుకునేందుకు మీరు మీ దినచర్యను మెరుగుపరచుకోవాలి. పని మధ్యలో విరామం తీసుకుంటూ ఉండాలి. తద్వారా ల్యాప్ టాప్ లేదా ఫోన్ నుంచి వెలువడే నీలి కాంతి మీ కళ్ళపై ప్రభావం చూపుతుంది. కనురెప్పలు మెరిసేలా చేయడం ఎవరైనా స్క్రీన్ పై ఎక్కువసేపు పనిచేస్తుంటే ఈ వ్యాయామం మీకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం ఒకే చోట కూర్చుని.. ఆపై 10 సార్లు కళ్ళు రెప్పవేయండి. కళ్ళు మూసుకుని దీర్ఘ శ్వాస తీసుకోండి. ఇలా చేయడం ద్వారా రిలాక్స్ గా ఉంటారు. పామింగ్ పామింగ్ కళ్ళకు సులభమైన వ్యాయామం. దీని కోసం, మీరు మెడలు మీ అరచేతులను ఒకదానికొకటి రుద్దడం ద్వారా వేడక్కించాలి. తరువాత మీ కళ్ళు మూసుకుని మీ అరచేతులను మీ కళ్ళపై ఉంచండి. తరువాత 5 నిమిషాల తర్వాత మీ చేతులను తొలగించండి. కళ్ళు తిప్పుతూ ఈ వ్యాయామం



చేయడం చాలా సులభం. దీని కోసం, మీ కళ్ళను అటు ఇటు అంటే కళ్ళను కుడి నుంచి ఎడమ వైపుకు ఎడమ నుంచి కుడి వైపుకి కదిలించండి. తరువాత కళ్ళను పైకి క్రిందికి కదిలించండి. తరువాత వాటిని అపసవ్య దిశలో, సవ్యదిశలో కదిలించండి. ఇలా చేయడం వలన కంటి అలసటను తగ్గిస్తుంది. ముక్కు కొన వైపు చూస్తూ ముందుగా వెన్నెముకను నిలబరుగా

ఉంచి కూర్చోండి. తరువాత కళ్ళను నిలబరుగా ఉంచి శ్వాస తీసుకోండి. భుజాలను విశ్రాంతి తీసుకోండి. అరచేతులను మీ మోకాళ్ళపై ఉంచండి. ఇప్పుడు నెమ్మదిగా కళ్ళను కదిలించి మీ ముక్కు కొన వైపు చూడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చూపులను కొంతసేపు స్థిరంగా ఉంచండి. తరువాత మీకు అసౌకర్యంగా అనిపించినప్పుడు, కళ్ళకు విశ్రాంతి ఇవ్వండి.

సాక్స్ లేకుండా షూస్ ధరిస్తున్నారా?

సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాడవుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా షూస్



వేసుకునే అలవాటు ఉంటుంది. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాడవుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని వదిలించుకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే సస్యేలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఫంగల్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసేటప్పుడు సరిగ్గా ధరించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుతాయి. అలర్జీ సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా షూస్ వేసుకునే వారికి అలర్జీ సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అబ్బాయిలు, సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించవద్దు. లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బూట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బూట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పనిలో బద్ధకమా.. ఈ ఒక్క నిటమిన్ తో ఉత్సాహం ఉరకలేస్తుంది..



ఎంత మంచి ఆహారం తీసుకున్నా ఒంటికి పట్టదు. రోజూవారి పనులు కూడా సక్రమంగా చేసుకోలేం. ఎప్పుడూ చాలాలుగా ఉండటం.. జుట్టు రాబిపోవడం వంటివన్నీ విటమిన్ డి లోపించిందని తెలిపే సంతకాలే. ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన విటమిన్ డి లోపం, అది మన శరీరంపై చూపే ప్రభావాలు మన జీవితాన్నే మార్చేస్తాయి. శరీరంలో విటమిన్ డి తగినంత లేకపోతే అలసట, మూడ్ స్వింగ్స్, కండరాల నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. విటమిన్ డి లోపం భారతదేశంలో, ముఖ్యంగా మహిళలు, పట్టణ ప్రాంతాల వారిలో ఎక్కువ అని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. చాలామందికి లోపం ఉన్నట్లు తెలియదు. విటమిన్ డి ఎముకల బలం, కాలియం శోషణ, మానసిక స్థితిని నియంత్రించడం, కండరాల పనితీరు, రోగనిరోధక శక్తికి కీలకం. సూర్యరశ్మి దీనికి ప్రధాన సహజ వనరు. కానీ, ఆధునిక జీవనశైలి, కాలుష్యం, సన్ స్క్రీమ్ వాడకం దీని ఉత్పత్తిని అడ్డుకుంటాయి. విటమిన్ డి లోపం సూచనలు: దీర్ఘకాలిక అలసట, నీడనం, కండరాల బలహీనత, జుట్టు పలచబడటం, తరచుగా అంటువ్యాధులు, మతిమరుపు, ఎముకల నొప్పి ప్రధాన లక్షణాలు. సూర్యరశ్మి తక్కువగా తగలడం, కాలుష్యం, ముదురు రంగు చర్మం, సరైన ఆహారం లేకపోవడం, సన్ స్క్రీమ్ అధిక వినియోగం, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు లోపానికి కారణాలు. సూర్యరశ్మి: ప్రతిరోజూ ఉదయం 7-10 గంటల మధ్య 15-20 నిమిషాలు సన్ స్క్రీమ్ లేకుండా సూర్యరశ్మి తీరడాన్ని తాత్కాలిక చూసుకోవాలి. సాయంత్రం 4 గంటల ఎండ వల్ల కూడా ఈ లోపం తీరుతుంది. ఆహారం: విటమిన్ డి సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోండి. చేపలు (సాల్మన్, మాకరెల్, సాల్మన్), గుడ్లు పచ్చసాని, బలవర్ధకమైన పాలు, పెరుగు, తృణధాన్యాలు, చీజ్, సూర్యరశ్మి తగిలిన పుట్టగొడుగులు, ఆవు పాలు లేదా సోయా పాలు, కాఫీ టెఫ్ ఆయిల్ (వైద్యుల సలహా మేరకు) వంటివి ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. శోషణ మెరుగుపడటం: విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారాలను ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి తీసుకోండి. ఒమేగా-3 వనరులను జోడించండి. ఆల్కహాల్, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు తగ్గించండి. సూర్యరశ్మి, సరైన ఆహార ఎంపికలతో విటమిన్ డి లోపాన్ని సహజంగా పరిష్కరించడం వల్ల శక్తి, మానసిక స్థితి, ఆరోగ్యం గణనీయంగా మెరుగుపడతాయి.

వర్షపు నీరు తాగడం మంచిదేనా?



వర్షంలో తడవడం ఇష్టం ఉండని వారు ఎవరంటారు చెప్పండి. చాలా మంది చాలా సంతోషంగా వర్షంలో తడుస్తూ గంతులేస్తారు. ఇంకొంతమంది అయితే ఏకంగా వర్షం నీరు తాగుతుంటారు. మరి మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? అసలు వర్షంలో తడవడం ఒకేకానీ, వర్షం నీరు తాగడం మంచిదేనా? దీని వలన లాభాలు ఉన్నాయో? సస్యేలు ఉన్నాయో అని. వర్షం నీరు చాలా శుభ్రంగా కనిపిస్తుంది. అంతే కాకుండా ఈ నీరు చాలా స్వచ్ఛమైనది అని చెబుతుంటారు. కానీ కొంత మంది వీటిని తాగిచ్చు అని చెబితే, మన పెద్దవారు మాత్రం అన్నలే వర్షం నీరు తాగకూడదని చెబుతారు. వర్షం నీరు స్వచ్ఛమైన అయినప్పటికీ ఎందుకు తాగకూడదు అనే ప్రశ్న చాలా మందిలో మెదులుతుంటుంది. అయితే మంచి నీరు (స్వేదన జలం) అవిరి నుంచి తయారు అవుతుంది. అందువలన ఇది చాలా స్వచ్ఛమైన నీరు అంటారు. అంతే కాకుండా నీరు శుద్ధి జరగడం వలన వీటిలో మరినాలు నశించి, ఇవి శుభ్రంగా ఉంటాయి. అందుకే మంచి నీరును చాలా మంది తాగుతుంటారు.అయితే వర్షపు నీరు కూడా మంచి నీరు లాగానే కదా అనే ప్రశ్న చాలా మందిలో తలెత్తుతుంది. ఎందుకంటే? మేఘాలు భూమిపై ఉన్న నీటిని అవిరి రూపంలో తీసుకుంటాయి. అందువలన ఈ వర్షపు నీరు కూడా మంచి నీరే కదా? కానీ కొందరు వర్షం నీరు అపరిశుభ్రమైన నీరు అని ఎందుకు అంటారు అనే ఆలోచన వస్తుంది. అయితే మంచి నీరు బహిరంగ ప్రదేశాలలో తయారు చేయబడనందున అవి సురక్షితమైన నీరు. కానీ వర్షం నీరు మేఘాలు, కణాల రూపంలో నీటిని స్వేకరిస్తుంది. ఆ సమయంలో అది నీటితో పాటు అనేక మరినాలను కూడా తీసుకెళ్ు దుంటుంది. ముఖ్యంగా దుమ్ము, వర్షి, శుభ్రా2-మీజి% వంటి వాయువులు మరియు కీటకాలను మోసుకెళ్లి తిరిగి వస్తుంది. అదువలన వర్షం నీరు తాగడానికి పనికిరావ అంటున్నారు నిపుణులు. కొంత మంది వర్షం నీరు చూడటానికి చాలా శుభ్రంగా ఉంటాయని తాగుతుంటారు. కానీ ఎప్పుడూ అలా చేయకూడదు. వా టీని పరీక్షించిన తర్వాతే తాగాలి. ఎందుకంటే వాటిలో ఎక్కువ మరినాలు ఉంటాయి, ఇవి జలుబు, దగ్గు, వైరల్ ఫ్లేవర్ కు కారణం అవుతాయంటున్నారు. ముఖ్యంగా మొదటి సారి కురిసే వర్షంలో తడవడం, ఆ నీటిని తాగడం అనేది అన్నలే మంచిది కాదంటుంది. ఎందుకంటే? మొదటి సారి కురిసే వర్షపు నీరులో,వాతావరణం నుండి వచ్చే ధూళి ,కాలుష్య కణాలను ఎక్కువగా కలిగి ఉంటుందంటుంది. ఇది శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుందంటుంది. అందుకే మొదటిసారి వర్షంలో తడవకూడదంటారు పెద్దలు.

వృద్ధాప్య ముంచుకొస్తుందా? రోజూ కాఫీ లాగించేయండి



నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవితం కారణంగా చాలా మంది వృద్ధాప్యం కాస్త ముందుగానే ముంచుకొస్తుంది. 30-35 సంవత్సరాల వయస్సులోనే 40-50 లాగా కనిపించడం ఆందోళనకరంగా మారుతుంది. జీవనశైలి, ఒత్తిడి దీనికి ప్రధాన కారణం. ఇటువంటి పరిస్థితిలో అకాల వృద్ధాప్య నివారించాలంటే కొన్ని అలవాట్లు మార్చుకోవాలి. మరికొన్నింటిని అలవాటు చేసుకోవాలి.. మనలో చాలా మంది కాఫీ తాగే అలవాటు కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇప్పుడు ఇదే అకాల వృద్ధాప్యాన్ని నివారించే బ్రాహ్మిష్టం అని నిపుణులు అంటున్నారు. కాఫీ నాలుకకు రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా వృద్ధాప్యాన్ని ఎదుర్కోవడానికి కూడా శక్తి వంతంగా ఉంటుందని అంటున్నారు. కాఫీ తాగడం ద్వారా, యవ్వనంగా కనిపించవచ్చని తాజా పరిశోధనల్లో తేలింది.యూరోపియన్ జర్నల్ ఆఫ్ న్యూట్రీషన్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. ప్రతిరోజూ కాఫీ తాగడం వల్ల అకాల వృద్ధాప్య ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఈ అధ్యయనం నెదర్లాండ్స్ లో 55 ఏళ్ళు, అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులపై చేయడం జరిగింది. ఈ వ్యక్తులకు ప్రతిరోజూ 2 నుంచి 4 కప్పుల కాఫీ అందించారు. అయితే కాఫీ తీసుకున్న వ్యక్తులలో శారీరక బలహీనత లక్షణాలు తగ్గదల కనిపించడం పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఇది వారి చర్మంలో తాజాదనం స్పష్టంగా కనిపించింది. కాఫీకి వృద్ధాప్యాన్ని నిరోధించే శక్తి ఉందని, ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు వృద్ధాప్యాన్ని నివారిస్తాయని చెబుతున్నారు. ఇది కండరాలను రక్షించడంలో, జీవక్రియ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇవన్నీ వృద్ధాప్యంలో శారీరక క్షీణతను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. మైక్రోబియల్ సెల్ లో ప్రచురించబడిన మరొక పరిశోధన ప్రకారం.. కాఫీలోని కెఫిన్ కొన్ని కణాల జీవితకాలం పెంచుతుంది. ఇహీసా సస్యేన్ని సరిచేయడంలో సహాయపడుతుంది. పరిశోధకులు ఈస్ట్ కణాలపై నిర్వహించిన ప్రయోగంలో కణాలు ఇప్పటికే ఆరోగ్యంగా ఉంటే, కెఫిన్ ఆ కణాల జీవితకాలాన్ని పొడిగించగలదని కనుగొన్నారు. కానీ ఒక కణం ఇహీసా ఇప్పటికే దెబ్బతిన్నట్లయితే, కెఫిన్ దానిని మరింత దిగజార్చుతుందంటుంది. శరీర అంతర్గత స్థితి బాగా లేకుంటే, కాఫీ సరిచేయగల దానికంటే ఎక్కువ సస్యేన్ని కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ విషయంలో కాఫీని కాస్త అవితాపి తీసుకోవడం మంచిది. మైక్రోబియల్ సెల్ లో ప్రచురితమైన ఓ పరిశోధన నివేదిక ప్రకారం.. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ 2 నుంచి 4 కప్పుల కాఫీ తాగడం మంచిదని చెబుతున్నారు. ఇది వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదింప చేస్తుందంటుంది. కానీ కాఫీ తీసుకునే ముందు మీ శరీరంలో ఏదైనా సమస్య ఉంటే ముందుగా వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

బట్టతలపై వెంట్రుకలు కావాలా..!



కొంత మంది వెంట్రుకలు తలపై ఊడి పోకుండా రకరకాల మందులు, ప్రయత్నాలు చేస్తారు. కానీ వంశపారంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో బట్టతల ఒకటని ముందుగా గుర్తు పెట్టుకోవాలి. టీవీ ప్రకటనలు చూసి నూనెలు, మందులు, ఇంజక్షన్లు వాడినంత మాత్రాన జట్టు రాదు. ఇలాంటి వారికి మీ ఇంటి పెరట్లోనే చక్కని పరిష్కారం ఉంది. బట్టతల.. యువతరానికి తీరని వేదన మిగుల్పుతుంది. చిన్నతనంలోనే బట్టతల కావడంతో అప్పుడే వృద్ధాప్యం వచ్చినట్లు ఆందోళన చెందుతేంటారు. ఆహారపు అలవాట్లు, విపరీతమైన కాలుష్యం, మానసిక ఆందోళనలు బట్టతలను తొందరగా తెచ్చిపెడుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. కొంత మంది వెంట్రుకలు తలపై ఊడి పోకుండా రకరకాల మందులు, ప్రయత్నాలు చేస్తారు. కానీ వంశపారంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో బట్టతల ఒకటని ముందుగా గుర్తు పెట్టుకోవాలి. టీవీ ప్రకటనలు చూసి నూనెలు, మందులు, ఇంజక్షన్లు వాడినంత మాత్రాన జట్టు రాదు. దీంతో కాలం గడిచేకొద్దీ, జుట్టు రాబిపోతూనే ఉంటుంది. ఫలితంగా అసతి కాలంలోనే బట్టతల దర్శనమిస్తుంది. అయితే ఇందుకు అరటి ఆకులు చక్కని పరిష్కారం చూపుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అరటి ఆకులలో జుట్టుకు చాలా ప్రయోజనకరమైన పదార్థాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ముందుగా ఒక అరటి ఆకు తీసుకుని బాగా కడిగి, చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. అనంతరం అరటి ఆకును తలపై ఉంచి జుట్టు మూలాల వద్ద తేలికగా చేతులతో మసాజ్ చేయాలి. కొద్దిసేపు అలాగే మసాజ్ చేసి, ఆ తర్వాత కడగాలి. ఇలా చేస్తే వారం రోజుల్లోనే తలపై జుట్టు రాలడం ఆగిపోవడం మీరు చూస్తారు. చుండ్రు కూడా పోతుంది. మీ జుట్టు మూలాలు బలంగా మారతాయి. జుట్టుకు మాత్రమే కాదు. అరటి ఆకులు చర్మానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తాయి. అరటి ఆకులను శనగపిండిలో కలిపి ముఖానికి అప్లై చేయాలి. తర్వాత కొద్దిసేపు అలాగే ఉంచి గోరువెచ్చని నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. వడదెబ్బకు వల్ల కలిపిపోయిన చర్మానికి ఇది చక్కని చికిత్స అందిస్తుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది.

టియూడబ్ల్యుజె హెచ్ -1 43 ప్రెస్ క్లబ్

మెడికవర్ ఆసుపత్రి ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం

- 300 మందికి వైద్య సేవలు

- ప్రభుత్వ ఐస్ : ఆది శ్రీనివాస్ ప్రశంసలు

వేములవాడ (ప్రశ్న న్యూస్) వేములవాడలో టీయూడబ్ల్యుజె హెచ్-%-143 ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో, మెడికవర్ హాస్పిటల్ సహకారంతో శుక్రవారం మహా లింగేశ్వర గార్డెన్స్‌లో నిర్వహించిన మోగ ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు కొనసాగిన ఈ శిబిరంలో సుమారు 300 మందికి బిపి, షుగర్, ఈసీజీ, 2డి ఈకో వంటి పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించారు.

- వైద్య సేవలు అందించినవారు:

- డా. అనీష్ పబ్బ (కార్డియాలజిస్ట్), డా. లోకేష్ (జనరల్ ఫిజిషియన్), డా. రాకేష్ (ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్). అవసరమైతే మెడికవర్ హాస్పిటల్‌లో చికిత్స పొందాలని వైద్యులు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఐస్ ఆది శ్రీనివాస్, మాజీ ఎంపీ చైర్మన్ ఎస్‌గు మనోహర్ రెడ్డి



హాజరయ్యారు. ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ “ప్రెస్ క్లబ్, మెడికవర్ హాస్పిటల్ కలసి పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా సేవలు అందించడం అభినందనీయం. రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ.10 లక్షలకు పెంచి ప్రజల ఆరోగ్య భద్రతపై మా ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉంది”



అని అన్నారు.ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ రఫీ మాట్లాడుతూలి “ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఈ శిబిరాన్ని నద్దెయియోగం చేసుకున్నారు. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో ఖరీదైన పరీక్షలు ఇక్కడ ఉచితంగా జరగడం ప్రజలకు మేలు చేసింది” అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ మార్కెటింగ్ హెడ్ శ్రీకాంత్, లక్ష్మీనారాయణ, మెడికవర్ సిబ్బంది,ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తపల్లిలో ఆవుల కొట్టం పథకం ప్రారంభం

భూమి పూజతో పనులు మొదలు



ఆదిలాబాద్, : నార్సార్ మండలంలోని కొత్తపల్లి మల్లుగూడ గ్రామంలో శుక్రవారం ఆవుల కొట్టం పథకాన్ని అధికారులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కొట్టం నిర్మాణానికి జైతూ బాపూరావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి చౌహాన్ నీరజ్ కలిసి భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం లబ్ధిదారులకు మంజూరు పత్రాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచి దిగంబర్, రామేశ్వర్, సెడ్లక్కి ఆనందరావు, గోపాల్ రావు, హన్మంతరావు, తెలంగాణా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దన్నాపూర్ కాలనీలో అర్ధరాత్రి క్షుద్ర పూజలు

బోధ్, : ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని దన్నాపూర్ కాలనీలో అర్ధరాత్రి అమావాస్య సందర్భంగా గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు క్షుద్ర పూజలు చేయడం కలకలం రేపింది. పసుపు, కుంకుమ, నిమ్మకాయలతో పటాలు వేసి ఈ పూజలు నిర్వహించారు. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున కాలనీవాసులు ఈ విషయాన్ని గుర్తించి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఇది ఆకతాయిల పనా లేక నిజంగానే క్షుద్ర పూజలు చేశారా అనే దానిపై విచారణ జరుగుతోంది.

జానపద కళాకారులకు అండగా నిలవాలని రాజలింగు విజ్ఞప్తి

ఖానాపూర్, : జానపద దినోత్సవం సందర్భంగా, ఆదర్శ కళా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు రాజలింగు జన్నారం మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో శుక్రవారం పర్యటించి జానపద కళాకారులను కలిశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత జానపద కళాకారులు ఉపాధి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, వారిని ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా ఆదుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. పాట పల్ల జీవనానికి ప్రతిరూపమని, కళాకారులకు అండగా నిలవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ జానపద కళాకారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారానికి ఎస్ఎఫ్ఐ పోరాటం

నిర్మల్, : మంచిర్యాల జిల్లాలో విద్యారంగ సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో జీపు జాత శుక్రవారం జన్నారం మండల కేంద్రానికి చేరుకుంది. స్థానిక ఆశ్రమ పాఠశాలను సందర్శించి విద్యార్థుల సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు డి. శ్రీకాంత్, డి. అభినవ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం నాయకులు కనికారపు అశోక్, పోతు విజయశంకర్, బుచ్చయ్య, రాజన్న, అంబటి లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే

అభివృద్ధికి సూచిక: దుర్గమ్మ లక్ష్మీనారాయణ

ముథోల్, : జన్నారం మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దుర్గమ్మ లక్ష్మీనారాయణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ముజఫర్ ఖాన్ శుక్రవారం జన్నారం మండలంలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఉపాధి పనుల జాతరను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే అభివృద్ధికి సూచిక అని, ప్రభుత్వం పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడివో కుమార్ షరీఫ్, చైన్ చైర్మన్ పసిపుల్లా పాల్గొన్నారు.

నూతన తహసిల్దార్‌గా రజిత బాధ్యతలు



చొప్పదండి, : చొప్పదండి నియోజకవర్గంలోని గంగాధర మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి నూతన తహసిల్దార్‌గా అంబటి రజిత బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె చొప్పదండి శాసనసభ్యులు డా. మేడిపల్లి సత్యంని శుక్రవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, పూలమొక్కను అందజేశారు. ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ, వారి సమస్యలను త్వరగా పరిష్కరించి, ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం నూతన తహసిల్దార్‌కు సూచించారు.

మోడల్ స్కూల్‌లో వంట గది నిర్మాణానికి భూమిపూజ

జగిత్యాల, : జగిత్యాల రూరల్ మండలం కండ్లపల్లి తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్లో, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన పల్లెల్లో పనుల జాతర కార్యక్రమంలో భాగంగా 10 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్న వంటగది నిర్మాణానికి శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే డా సంజయ్ కుమార్ శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆయన మోడల్ స్కూల్లో వసతులు, విద్య బోధన, భోజన వసతి గురించి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులతో కలిసి అల్పాహారం కూడా చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడివో రమాదేవి, ఎంఈవో గాయత్రి పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో కుంకుమ పూజ

కోరుట్ల, : జగిత్యాల పట్టణ చింతకుంటలోని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో శ్రీ ధనలక్ష్మి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో శ్రావణ మాసం చివరి శుక్రవారం పురస్కరించుకొని 60 మంది మాతలు అమ్మవారికి ప్రత్యేక కుంకుమార్చన, లలితా సహస్ర నామాల స్తోత్ర పారాయణం నిర్వహించారు. పారాయణం అనంతరం మాతలు అమ్మవారికి ఒడి బియ్యం సమర్పించారు. కుంకుమ పూజ అనంతరం లక్ష్మీ డివ్ ద్వారా ఎంపికైన వారికి అమ్మవారి శేష వస్త్రం, మరొకరికి వీరస అలయ పూజారి ఆశీర్వాదాలతో బహుకరించారు.

పార్థసారథి ఆసుపత్రిలో అరుదైన శస్త్రచికిత్స

- గాల్ బ్లాడ్ నుంచి 131 రాళ్లు తొలగింపు

- కడుపునొప్పి తో ఆసుపత్రిలో చేరిక - 131 రాళ్లతో బయటకు

- పిత్తాశయం రాళ్లు చిన్న సమస్య అనుకుంటే పారపాటే

- స్త్రీల వ్యాధుల నిపుణులు : డాక్టర్ పద్మలత

వేములవాడ (ప్రశ్న న్యూస్) వేములవాడ పట్టణానికి చెందిన ఓ మహిళ తీవ్ర కడుపునొప్పితో వేములవాడ లోని పార్థసారథి నర్సింగ్ హోమ్‌ను ఆశ్రయించారు. వైద్యులు పరీక్షలు చేయగా పిత్తాశయం (గాల్ బ్లాడ్) లో రాళ్లు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. శుక్రవారం లాప్రోస్కోపీ పద్ధతిలో జరిగిన శస్త్రచికిత్సలో గాల్ బ్లాడ్ తొలగించగా, మొత్తం 131 రాళ్లు బయటపడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ గైనెకాలజిస్ట్ డాక్టర్ పద్మలత మాట్లాడుతూ, “పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఏర్పడటానికి అధిక బరువు,వ్యాయామం చేయకపోవడం,తగిన ఆహారపు అలవాట్ల లేమి ప్రధాన కారణాలు. మొదట్లో కడుపునొప్పి,వాంతులు,జీర్ణ సమస్యలతో మొదలై సమయానికి చికిత్స చేయకపోతే పరిస్థితి మరింత తీవ్రపవుతుంది” అని హెచ్చరించారు.



ఆహారం తగ్గించాలి

- పొట్టికాహారం తీసుకోవాలి



- కడుపునొప్పి,జీర్ణ సమస్యలుంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి, వైద్యుల సలహా మేరకు పరీక్షలు చేయించుకోవాలని డాక్టర్ పద్మలత ప్రజలకు సూచించారు

గ్రామాల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పని చేస్తోంది

- చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే : డాక్టర్ మేడిపల్లి సత్యం

- బోయినపల్లి మండలంలో సీసీ రోడ్లు ప్రారంభం

- స్థంభంపల్లిలో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

బోయినపల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) చొప్పదండి నియోజకవర్గంలోని బోయినపల్లి మండలకేంద్రంలో కొత్త సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులను శుక్రవారం చొప్పదండి శాసనసభ్యులు డా. మేడిపల్లి సత్యం ప్రారంభించారు. అనంతరం స్థంభంపల్లి గ్రామంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపన చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, “ప్రతి గ్రామం అభివృద్ధి చెందడం ప్రజా ప్రభుత్వం లక్ష్యం. ప్రజలకు మెరుగైన రహదారులు,



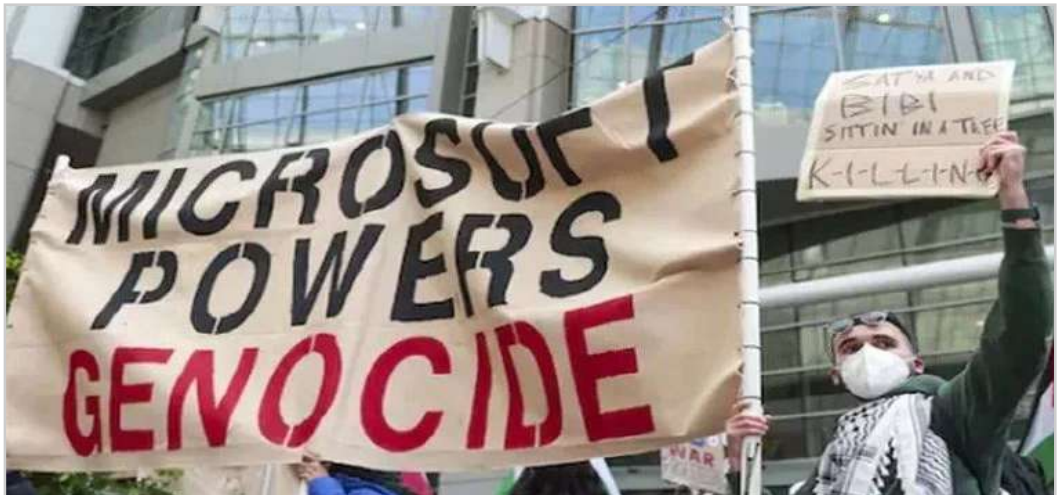
తాగునీరు,మౌలిక సదుపాయాలు అందించడమే మా ప్రభుత్వ ధ్యేయం”అని అన్నారు. అనంతరం స్థానిక ప్రజలతో మాట్లాడి వారి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు. ఈ



కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మైక్రోసాఫ్ట్ కార్యాలయంలో గాజా దాడుల నిరసనలు..

అమెరికాలోని వాషింగ్టన్‌లోని మైక్రోసాఫ్ట్ రెడ్‌మండ్ కార్యాలయంలో గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడులను ఖండిస్తూ ఉద్యోగులు రెండు రోజులుగా నిరసనలు చేపట్టారు. మైక్రోసాఫ్ట్ అభివృద్ధి చేసిన సాంకేతికతను ఇజ్రాయెల్ సైన్యం దుర్వియోగం చేస్తోందని ఆరోపిస్తూ, సుమారు 35 మంది ఉద్యోగులు ఈ ఆందోళనలో పాల్గొన్నారు. ఈ నిరసనలు కంపెనీ యొక్క బాధ్యతాయుతమైన సాంకేతిక వినియోగం గురించి ప్రశ్నలను లేవనెత్తాయి, అలాగే కార్పొరేట్ నీతి మరియు రాజకీయ సమస్యలపై ఉద్యోగుల ఆందోళనలను హైలైట్ చేశాయి.నిరసనకారులు తమ డిమాండ్లను వ్యక్తం చేయడానికి ఫర్మిచర్‌ను ధ్వంసం చేయడం, రంగులు చల్లడం వంటి చర్యలకు పాల్పడ్డారు, దీనితో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. మైక్రోసాఫ్ట్, యాజమాన్యం ఈ చర్యలను అసమర్థంగా భావించినప్పటికీ, నిరసనకారులు తమ సాంకేతికత యుద్ధంలో వినియోగించబడుతున్న తీరుపై నైతిక ఆందోళనలను వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటన సాంకేతిక కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తుల వినియోగంపై ఎలాంటి నియంత్రణ కలిగి ఉండాలనే చర్చను మరింత తీవ్రతరం చేసింది.పరిస్థితి అదుపు తప్పడంతో స్థానిక పోలీసులు జోక్యం చేసుకొని 18 మంది నిరసనకారులను అరెస్టు చేశారు. అరెస్టయిన వారిలో మైక్రోసాఫ్ట్‌లో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులతో పాటు మాజీ ఉద్యోగులు కూడా ఉన్నారు. ఈ అరెస్టులు నిరసనకారుల ఉద్దేశాలను దెబ్బతీసినప్పటికీ, వారు



తమ డిమాండ్లను మరింత గట్టిగా వినిపించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఘటన సామాజిక మరియు రాజకీయ సమస్యలపై కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో జరుగుతున్న ఉద్యమాలకు ఒక ఉదాహరణగా నిలిచింది. ఈ నిరసనలు మైక్రోసాఫ్ట్‌తో పాటు ఇతర సాంకేతిక దిగ్గజాలను తమ ఉత్పత్తుల వినియోగం గురించి ఆలోచింపజేస్తున్నాయి. గాజా దాడులపై నిరసనలు కేవలం

రాజకీయ వ్యక్తికరణలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, సాంకేతికత యొక్క నైతిక బాధ్యతలపై విస్తృత చర్చకు సమస్యలపై కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో జరుగుతున్న ఉద్యమాలకు తమ ఉద్యోగుల ఆందోళనలను ఎలా ఎదుర్కొంటాయి అనే అంశాలపై కీలక ప్రభావం చూపనుంది.



హానెస్ట్గా తీసిన సినిమాలు అరుదుగా వస్తాయి..

‘పరదా చాలా కొత్త కథ. తెలుగు సినిమాలోనే కాదు.. ఇండియన్ సినిమాలోనూ ఇది అరుదైన కథ. డైరెక్టర్ ఈ కథ చెప్పినప్పుడు ఒక ఛాలెంజ్గా అనిపించింది. ప్రీమియర్స్ చూసిన చాలామంది నేను కళ్లతోనే కాదు, బాడీ లాంగ్వేజ్, వాయిస్ తో కూడా యాక్ట్ చేయగలనని అంటుంటే చెప్పలేనంత ఆనందమేసింది.’ అని అనుపమ పరమేశ్వరన్ అన్నారు. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో రూపొందిన చిత్రం ‘పరదా’. ప్రవీణ్ కాండ్రేగల దర్శకుడు. శ్రీనివాసులు పి.వి, శ్రీధర్ మకుష్, విజయ్ డొంకాడ నిర్మాతలు. అనుపమ విలేజ్ కులతో ప్రత్యేకంగా ముచ్చటించారు. ‘ఒక యాక్టర్ కి ఇలాంటి హానెస్ట్గా తీసిన సినిమాలు అరుదుగా దొరుకుతాయి. నేను ఎంతో కనెక్టయిన కథ ఇది. ఒక అమ్మాయి మాత్రమే దాన్ని అర్థం చేసుకోగలదు. సెలబ్రేట్ చేసుకునే సినిమాలతో పాటు ఇలా ఆలోచించజేసే సినిమాలు కూడా రావాలి. మేము నిజాయితీగా ఓ ప్రయత్నం చేశాం. ఆడియన్స్ యాక్సెప్ట్ చేస్తారని నమ్మకంతో ఉన్నాం.’ అని అనుపమ ఆశాభావం వెలిబుచ్చారు. ‘పరదా’ ఒక బోల్డ్ అటెంప్ట్ అని, ఈ సినిమా చూస్తున్నప్పుడు ఒక్క సెకండ్ ఆలోచించగలిగినా అది నేను సక్సెస్ గా భావిస్తానని అనుపమ చెప్పారు. ‘దర్శన, సంగీతంతో కలిసి నటీనందం ఓ గొప్ప ఎక్స్ పీరియన్స్.

గోపీసుందర్ సంగీతం ఈ సినిమాకు ప్రధాన బలం. తప్పకుండా అందరికీ నచ్చే సినిమా ‘పరదా’. అని అనుపమ పరమేశ్వరన్ అన్నారు.

హెమాటల్ కి రమ్మన్నాడు..

యువ రాజకీయ నాయకుడిపై ప్రముఖ నటి లైంగిక ఆరోపణలు

మలయాళం ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో మహిళలపై లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు ఇటీవలే తీవ్ర కలకలం రేపుతున్న విషయం తెలిసిందే. హేమ కమిటీ నివేదిక తర్వాత పలువురు తారలు తమకు ఎదురైన అనుభవాలను ఒక్కొక్కటిగా బయట పెడుతున్నారు. తాజాగా మరో నటి , మాజీ జర్నలిస్ట్ రిని ఆన్ జార్డ్ ఓ యువ రాజకీయ నాయకుడి పై చేసిన ఆరోపణలు తీవ్ర ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్నాయి. ఓ యువ రాజకీయ నాయకుడు తన పట్ల అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించాడంటూ రిని ఆన్ జార్డ్ ఆరోపించింది. పైన్ స్టార్ హెమాటల్లో రూమ్ బుక్ చేశాను రమ్మంటూ అభ్యంతరకరమైన సందేశాలు పంపిస్తూ వేధిస్తున్నాడని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఈ ఆరోపణలు చేసింది. అయితే, ఆ యువ నాయకుడు ఎవరన్నది మాత్రం చెప్పలేదు. పేరు, పార్టీ వంటి వివరాలు చెప్పేందుకు ఆమె నిరాకరించింది. అయితే, నటి ఆరోపణలతో కాంగ్రెస్ పార్టీని



లక్ష్యంగా చేసుకుని కేరళలోని బీజేపీ గా తెలిపింది. నటి ఆరోపణలతో తీవ్ర ఆరోపణలు చేసింది. ఆ యువ రాజకీయ నాయకుడు కాంగ్రెస్ పార్టీకి కార్యాలయం వెలుపల నిరసనకు చెందిన ఎమ్మెల్యే రాహుల్ మంకాటిల్ దిగింది.



చిరుత హీరోయిన్ నేహాశర్మ నయా యాంగిల్..

చిరుత సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు హాట్ చెప్పింది నేహా శర్మ . ఈ సినిమా తర్వాత నేహా శర్మ పలు తెలుగు, హిందీ సినిమాల్లో నటించినా ఆశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకులను ఇంకెవరీ చేయలేకపోయాయి. అయితే నేహా శర్మ సినిమాలతో బ్రేక్ అందుకోలేకపోయినా ఏ మాత్రం నిరాశ చెందకుండా సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో టచ్ లో ఉంటూ అందరిలో జోష్ నింపుతోంది. నేహా శర్మ పోస్ట్ చేసే గ్లామరస్ ఫోటోలు నెట్టింబు ఎప్పటికప్పుడు ట్రెండింగ్ లో నిలుస్తుంటాయి. కాగా ఈ భామకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఇప్పుడు నెట్టింబు వైరల్ అవుతోంది. ఈ బ్యూటీ ఇక డైరెక్టర్ తన లక్ష్మీ పరిక్ష్మించుకునేందుకు రెడీ అవుతుంది. బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ అజయ్ దేవ్ గన్ నిర్మించనున్న పీరియాడిక్ క్రియేచర్ డ్రామాకు నేహాశర్మ దర్శకత్వం వహించనుందన్న వార్త ఇప్పుడు టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా మారింది. ఓ లీడింగ్ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫాం భాగస్వామ్యంతో 1945 బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగి కథ నేపథ్యంలో రాబోయే సినిమాను నేహాశర్మ డైరెక్ట్ చేయనుండటా బీటాన్ లో కథనాలు రౌండ్ ఓ చేస్తున్నాయి. మరి అజయ్ దేవ్ గన్ టీం ఎలాంటి కథను రెడీ చేసిందనేది ప్రస్తుతానికి సస్పెన్స్ లో ఉందా.. గ్లామర్ డాజ్ నేహా శర్మ దర్శకత్వం వహిస్తుందన్న వార్తలతో సినిమాపై క్యూరియాసిటీ అమాంతం పెరిగిపోతుంది. సిద్ధాంత్ చతుర్వేది, మోహిత్ రైనా లీడ్ రోల్స్ లో నటించనున్న ఈ మూవీ ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ఏడాది ఆక్టోబర్ నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ షురూ కానున్నట్లు సమాచారం. మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని 2026లో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఇక హీరోయిన్ గా నరైన బ్రేక్ అందుకోలేకపోయిన నేహాశర్మ దర్శకురాలిగా మంచి సక్సెస్ అందుకోవాలని అందరూ విష్ చేస్తున్నారు.



సమంత గ్యాప్ వెనుక కథేంటి

థియేటర్ల సమంతని చూసి రెండేళ్లు గడిచిపోయాయి. ఖుషి తర్వాత మళ్ళీ దర్శనం జరగలేదు. శుభంకు నిర్మాత కాబట్టి ఏదో చిన్న క్యామియో చేసింది కానీ దాని వల్ల కలిగిన ప్రయోజనం పెద్దగా లేదు. ఇంత గ్యాప్ తీసుకోవడం గురించి సామ్ స్పందించింది. గ్రాజియా ఇండియా అనే ఫ్యాషన్ మ్యాగజైన్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పలు సంగతులు వంచుకుంది. ఆరోగ్యం మీద ఎక్కువ దృష్టి పెట్టడం వల్లే నటించడం తగ్గించుకున్నానని, సంవత్సరానికి సినిమాల్లో నటించడం కన్నా అందరికీ గుర్తుండిపోయే గొప్ప పాత్రలు చేయడం ముఖ్యమని గుర్తించినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. సామంత సేవ గురించి ప్రస్తావించింది. నలుగురు మెచ్చుకునే మంచి పనులు చేసే స్థాయికి చేరుకున్నందుకు సంతోషంగా ఉండటాన్ని సమంతా ప్రస్తుతం రక్తి బ్రహ్మాండ్ అనే వెబ్ సిరీస్ లో నటిస్తోంది. రాజ్ అండ్ డిజి పర్సనెలిటీ ఇది రూపొందుతోంది. ఏవో ఆర్థిక కారణాల వల్ల ఆగిపోయిందనే ప్రచారం జరిగింది కానీ అలాంటిదేమీ లేదని ఇటీవలే ప్రొడ్యూసర్లు క్లారిటీ ఇచ్చారు. అయితే షూట్ తిరిగి మొదలయ్యింది లేనిది ఇంకా నిర్ధారణ కాలేదు. రెండు వందల కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ ని నెట్ ఫ్లిక్స్ డీని మీద ఖర్చు పెడుతోంది. ఇది కాకుండా మా ఇంటి బంగారం అనే సినిమాని సామ్ గతంలోనే ప్రకటించింది. దీనికి సంబంధించి దర్శకత్వం వహించొచ్చు. ఇవి తప్ప సమంతా ఇంకే కమిటీ మెంట్స్ ఇవ్వలేదు. రామ్ చరణ్ పెద్దిల్ స్పెషల్ సాంగ్ చేస్తుందనే ప్రచారం గాసిప్ గానే మిగిలిపోయింది. అమెజాన్ ప్రైమ్ నిర్మించిన సిటాడెల్ వెబ్ సిరీస్ నిరాశ పరచడంతో సామ్ కొంత బ్రేక్ తీసుకుంది. రాజ్ తో కలిసి ఎక్కువ తిరగడం గురించి పలు పుకార్లకు రెక్కలు వచ్చిన నేపథ్యంలో వాటి గురించి సమంత స్పందించడం లేదు. నాగవైతన్యతో వివాదాలు తీసుకున్నాక లైఫ్ పార్ట్ నర్ గా తిరిగి ఎవరిని ఎంచుకుంటుందనే దాని మీద ఇంకా సస్పెన్స్ తొలగలేదు. ఏదో ఒక రూపంలో మీడియా ద్వారా యాక్టివ్ గా ఉండటం మాత్రం సమంత ప్రత్యేకతని చెప్పాలి.

ఇక గిమ్మిక్కులు పని చేయవు



గత దశాబ్ద కాలంలో ఇండియన్ సినిమాలో చాలా తక్కువ సమయంలో ఎక్కడ లేని క్రేజ్ సంపాదించుకున్న దర్శకుడంటే లోకేష్ కనకరాజ్ అనే చెప్పాలి. అతను ఇప్పటిదాకా తీసిన సినిమాలు అరదజనే. తన తొలి చిత్రం ‘మావగరం’ ఓ మోస్తరుగా ఆడగా.. ఖైదీ, విక్రమ్ సినిమాలు బ్లాక్ బస్టర్లు అయ్యాయి. మిగతా మూడు చిత్రాలూ నిరాశకు గురి చేశాయి. కానీ తనకు ప్రేక్షకుల్లో వచ్చిన హైప్ అంతా ఇంకా కాదు. ముఖ్యంగా ‘విక్రమ్’ సినిమాలో అతను పరిచయం చేసిన ‘లోకేష్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్’ (ఎల్ యూ) కాన్సెప్ట్ జనాలను వెర్రితించేసింది. తన చివరి సినిమా ‘లియో’కు, కొత్త చిత్రం ‘కూలీ’కి మామూలు హైప్ రాలేదు. కానీ ఈ రెండు చిత్రాలూ ప్రేక్షకులను తీవ్ర నిరాశకు గురి చేశాయి. లోకేష్ తనపై పెట్టుకున్న అంచనాలను ఏమాత్రం అందుకోలేకపోయాడు. ప్రొమోషన్ ఏదో క్రమింపజేసి.. చివరికి సినిమాలో తుప్పుమనిపించేశారు. ‘కూలీ’ చూశాక లోకేష్ మీద ప్రేక్షకులకు నమ్మకం బాగా సడలిపోయింది. తాము మోసపోయిన ఫీలింగ్ కలిగింది ఈ సినిమా చూస్తున్నప్పుడు. ఏ దర్శకుడైనా గిమ్మిక్కులు చేసి ఒకట్రెండొసార్లు మాత్రమే ప్రేక్షకులను మభ్యపెట్టగలడు. ఎక్కువసార్లు విషయం లేకుండా హడావుడి చేస్తే ప్రేక్షకులను చిర్రెత్తుకొస్తుంది. రామ్ గోపాల్ వర్మ ఇలా చాలాసార్లు చేసి, తర్వాత అడ్డన్ లేకుండా పోయారు. ఇప్పుడు ఆయన మంచి సినిమా చూసినా థియేటర్లకు వచ్చి జనం చూసే పరిస్థితి లేదు. లోకేష్ మరో వర్సతో పోల్చలేం కానీ.. అతడికి ‘కూలీ’తో డేంజర్ ఔట్ మోగినట్లే. ఈసారి కేవలం ప్రోమోషన్ హైప్ తీసుకురావడం.. లాజిక్ లేకుండా సినిమాలు మెప్పించడం సాధ్యం కాదు. ‘కూలీ’ తర్వాత అతను ముందు ఖైదీ-2’ తీయాలనుకున్నాడు. ఆ సినిమానే తీస్తే కథ వేరుగా ఉండేది. కానీ రజనీ, కమల్ కలయికతో వచ్చిస్తారే అంటున్నారు. ‘కూలీ’ లాగే కాంటినెంట్ క్రేజ్ తో ప్రేక్షకులను వెర్రి వాళ్లు చేయాలనుకుంటే లోకేష్ షాక్ తినక తప్పదు. ఈసారి గిమ్మిక్కులన్నీ వదిలేసి.. ఖైదీ, దీని లాగా బలమైన కథతో సినిమా తీస్తేనే ప్రేక్షకుల నుంచి ఆమోదం లభిస్తుంది.

విశ్వాసం పెంచిన

విశ్వంభర



సరిగ్గా ఏడాది క్రితం టీజర్ తో వివరీతమైన నెగటివిటీని మూటగట్టుకున్న విశ్వంభర ఏకంగా ఏడాది పాటు సైలెంట్ గా ఉండటం చిరంజీవికి ఎప్పుడూ ఎదురు కాని అనుభవం. విఎఫ్ఎక్స్ మీద ట్రోలింగ్ జరిగే స్థాయిలో కంటెంట్ ఇవ్వడంతో కొంత కాలం పాటు టీమ్ మౌనంగా ఉండిపోయింది. సోషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ భరిస్తూ వచ్చింది. మోగస్టార్ సైతం తప్పకుండా జరిగిందే గుర్తించి దానికి అనుగుణంగా మార్పులు చేయమని దర్శకుడు వశిష్టకు నూచించడంతో క్వాలిటీ పెరుగుతుందనే నమ్మకం ఫ్యాన్స్ లో కలిగింది. ఇవాళ నిమిషం పాటు ఉండే చిన్న గ్లిమ్స్ ని చిరు పుట్టినరోజు సందర్భంగా వదిలారు. అసుర లక్షణాలున్న రాక్షసుడు ఒక జాతి వినాశనానికి పూనుకుంటే వాడి సమాహాన్ని ఎదిరించేందుకు వచ్చిన ఒక సాహసికుడు చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా ఏం చేశాడనే థీమ్ ని వాయిస్ ఓవర్ తో వినిపించి కొన్ని విజువల్స్ చూపించారు. ఫస్ట్ షాట్స్ పెర్ఫెక్ట్ తేలు మట్టి లో నుంచి బయటికి రావడంతో మొదలుపెట్టి చివరి షాట్ లో ఒక పెద్ద కన్నుని చిరంజీవి తన చేతిలో పట్టుకోవడం దాకా కొంచెం డిఫరెంట్ గా అనిపించింది. ఈసారి చాలా తెలివిగా ఎఫెక్ట్ తక్కువగా అవసరమున్న సీన్లతో మాత్రమే గ్లిమ్స్ ని కట్ చేశారు. మట్టిలో జరిగే ఫైట్ తాలూకు శాంపిల్స్ ని చూపించి ఆఖర్లో మోగస్టార్ ని రివీల్ చేశారు. విడుదలకు ఇంకా చాలా టైం ఉంది కాబట్టి ఇంతకంటే ఆశించలేం కానీ తగ్గిపోయిన విశ్వాసాన్ని కొంచెం పెంచడంలో వశిష్ట సక్సెస్ అయ్యాడు. కాకపోతే ఇది చాలదు. దీనికన్నా ముందు రిలీజయ్యే మన శంకర వరప్రసాద్ గారు కోసం విశ్వంభరకు కొంత కాలం లో ప్రొమోట్ మెంట్లనే చేయడం ఖాయం. అంతా బాగానే ఉంది కానీ ఎంఎం తీరవాణి బీజేఎమ్ లో కొంచెం మెరుపు తగ్గించనిపిస్తుంది. పైసల్ స్పోర్ ఇది కాదు కాబట్టి ఇప్పుడే దాని మీద కామెంట్ చేయలేం టెక్నికల్ గా సాలిడ్ కంటెంట్ ఉన్న నమ్మకాన్ని కలిగించిన విశ్వంభరని మళ్ళీ కొత్త అప్డేట్స్ ఫిలివరి నుంచి ఎక్స్ పెక్ట్ చేయచ్చు.

‘ఆత్మ కథ’ ప్రారంభమైంది

జెమిని సురేష్, అఖిలనాయర్ జంటగా రూపొందుతున్న చిత్రం ‘ఆత్మకథ’. వారాహి ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రెవేటు లిమిటెడ్ బ్యానర్ పై శ్రీనివాస్ గుండ్రెడ్డి రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోంది. సోమేశ్వరరావు నిర్మాత. ఈ చిత్ర ట్రిప్లీస్ ను నిర్మాతల మండలి సెక్రటరీ ప్రసన్న కుమార్, జెమిని కిరణ్ చేతుల మీదుగా చిత్ర బృందం అందుకోగా, కెమెరా స్క్రీన్ ఆన్ చేశారు. జెమిని సురేష్ తల్లి జెమిని సుబ్బలక్ష్మి క్లాబ్ కొట్టి చిత్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జెమిని సురేష్ మాట్లాడుతూ, ‘నటుడిగా నా 18 సంవత్సరాల కల నేడు నెరవేరబోతోంది. ఓ మంచి కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాను’ అని తెలిపారు.

‘నాకు అవకాశం ఇచ్చిన డైరెక్టర్ కి, ప్రొడ్యూసర్ కి, జెమిని సురేష్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు’ అని నటి అఖిల చెప్పారు. దర్శకులు శ్రీనివాస్ గుండ్రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ‘నేను ఇప్పటికే ఒక హిందీ, నాలుగు కన్నడ చిత్రాలకు, అలాగే ఒక తెలుగు చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించాను. ఈ చిత్రంలో జెమిని సురేష్, సమ్మెల గాంధీ రెండు స్తంభాలు వంటి వారు’ అని చెప్పారు. ‘నేను గ్రేడ్ 6 చదువుతున్నాను. నేను ఇప్పటికే ఐదు వాయిద్యాలను ప్లే చేస్తున్నాను. ఎన్నో సంగీత కోర్సులు కూడా నేర్చుకున్నాను. నాకు అవకాశం ఇచ్చిన మేకర్స్ కు థ్యాంక్స్’ అని సంగీత దర్శకులు శ్రేయాస్ అన్నారు. బలగం విజయలక్ష్మి, చిన్ను ధనరాజ్, తగుబోతు రమేష్, సూకరాజు, గుర్రపు విజయ కుమార్, డి. సుధర్శన్ రెడ్డి, బాబా శంకర్ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ఛాయాగ్రాహకుడు: ఎం.వి.గోపీ, ఎడిటర్: రాఘవేంద్ర రెడ్డి



