

కాంగ్రెస్ హయాంలో ఉగ్రవాదుల దాడుల్లో

42వేల మంది మృతి

అందించారన్నారు. ఆదివారం నాంపల్లిలోని బీజేపీ ప్రధాన కార్యాలయంలో జరిగిన పదాధికారుల సమావేశం అనంతరం మాట్లాడుతూ మోదీ పదకొండేళ్ల పాలనపై వివరాలను ప్రతీ ఇంటికి, గ్రామాలలోని ప్రజలకు అందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

ఉగ్రవాద నెట్ వర్క్ ధ్వంసం..

కాంగ్రెస్ హయాంలో కేంద్రం 32 శాతం నిధులను ఇచ్చేవారు. ప్రస్తుతం 42 శాతానికి పెంచి రాష్ట్రాలు ఆర్థిక పరిష్కాష్టిని సాధించాలని విశ్వాసం, నమృతం, కమిటీంటో కొనసాగిస్తున్నామన్నారు. జీపీఎస్ ద్వారా అవినీతి తీసుకొని సమర్థవంతమైన పన్నుల విధానాన్ని రూపొందించారు. దేశంలో హైదరాబాద్ తో సహా ఉగ్రవాద దాడులు జరిగేవన్నారు. గత 11 ఏళ్లలో ఒక్క ఉగ్రవాద దాడి జరగకుండా కాపాడారన్నారు. మోదీ నేతృత్వంలో పాక్ ఐఎన్ ఐ నెట్ వర్క్ ను ధ్వంసం చేసిన తీరును చూస్తున్నామని చెప్పారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఎన్ని నిధులు కేటాయించామో చెప్పుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. హతా్ కోట్ లో సర్దికల్ డ్రైక్, ఎయిర్ డ్రైక్, మూడోసారి ఆపరేషన్ సోదార్ ఫేరుతో పాక్ లోకి వోచ్చుకెళ్లామన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో ఉగ్రదాడుల్లో పౌరులు, సైనికులు 42వేల మంది మృతి చెందారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఏకకాలంలో తెలంగాణలో 40 రైల్వే స్టేషన్లు ఆధునీకీకరణ..

యాపీఐ హయాంలో హైదరాబాద్ గోకుల్ చాట్, లుంబినీ పార్కు, దిల్ సుఖ్ నగర్, దేశంలోని వందలాది ఉగ్రదారులు జరిగేవన్నారు. మోదీ ప్రభుత్వం వచ్చాక ప్రతిస్పందనగా ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టి, స్థాపరాలను ధ్వంసం చేశామన్నారు. ఒక్కరిని చంపితే వందమందిని చంపుతామని గట్టి సందేశాన్ని ఇచ్చామన్నారు. దేశంలో నూతన రైళ్లు, 1300 రైల్వే స్టేషన్లు ఏకకాలంలో ఆధునీకరిస్తున్న ఘనత బీజేపీ, ఎన్డీయే, ప్రధాని మోదీకి దక్కుతుందన్నారు. తెలంగాణలో కూడా బీజేపీని విమర్శిస్తున్న వారు 40 స్టేషన్లు ఏకకాలంలో ఆధునీకరిస్తున్నామని తెలుసుకోవాలని చెప్పారు. ఇందిరాపార్కులో కాంగ్రెస్ హయాంలో నాచారం, కూకట్ పల్లి, హతా్ చెరువు ఇండస్ట్రియల్ ఎస్టేట్ లో పారిశ్రామిక వేళ్లు వచ్చి ధర్మాల చేసేవారన్నారు. ఏ ఒక్క రంగంలోకి విద్యుత్ కొరత లేకుండా మోదీ ఆవిష్కృతం చేశారని కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు.

మహిళలకు 33 శాతం లిజర్నేషన్లు

ఎరువుల కోసం క్యూలో ఉన్న చరిత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో ఉండేదన్నారు. ప్రస్తుతం ఎరువుల కొరత లేదన్నారు. ఒక్క రూపాయి పెంచకుండా, లక్షలాది రూపాయల సబ్సిడీ ఇచ్చేవారిమన్నారు. మోదీని, బీజేపీని విమర్శించే నైతిక హక్కు లేదన్నారు. వారజానీ, ఉజ్జయిని మహాంకాళీ దేవాలయాలను అభివృద్ధి చేసిన ఘనత మోదీదే అన్నారు. కాంగ్రెస్ 370, ఐఎస్ఐ లాంటివి శాపాలేనన్నారు. వారి చేతగాని తనంతో దేశం ఉగ్ర

ఇంటికే సేవలపై ఎందుకు కక్క

మంచి మనసుతో ప్రజల అవస్థలు తీర్చాలి కానీ, వారిని కష్టపెట్టడం సరైన పద్ధతి కాదని హితవు పలికారు. గతంలో రేషన్ కోసం ప్రజలు పడిన ఇబ్బందులను గుర్తు చేస్తూ, తమ ప్రభుత్వం వాలంటీర్లు, సచివాలయ వ్యవస్థలతో పాటు ఇంటిపద్దతీ నాణ్యమైన బియ్యాన్ని పారదర్శకంగా అందించినదని జగన్ తెలిపారు. ఎండనక, వాననక క్యూలైన్లలో నిలబడే దుస్థితిని, దోపిడీని అరికట్టామని అన్నారు. ఇప్పుడు ఆ విధానాన్ని రద్దు చేయడం ద్వారా పేదలను దోపిడీ చేయడానికి మళ్లీ ద్వారాలు తెరిచినట్లు కాదా? అని చంద్రబాబును ప్రశ్నించారు. “ప్రభుత్వ సేవల డోర్‌డెలివరీ విధానాన్ని సమాధి చేయడం విజన్ అవుతుందా? అని నిలదీశారు. దేశం కొనియూడిన ఈ విధానాన్ని రద్దుచేసి ఏం సాధిస్తారని అపేక్షపడ్డారు.వైసీపీ హయాంలో ప్రవేశపెట్టిన 9,260 రేషన్ వాహనాలపై ఆధారపడ్డ దాదాపు 20 వేల మంది బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీల పొట్టుకొట్టడం అన్యాయమని జగన్ పేర్కొన్నారు. వారి కుటుంబాలను రోడ్డున పడేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. పరదలు, విపత్తు సమయాలో కూడా సేవలందించిన ఈ వాహనాలను తొలగించడం సరైనదా అని నిలదీశారు. అంతేకాకుండా, ఈ సేవలందించిన వారిని స్వగర్భిగా, మాఫియా మూఠా సభ్యులుగా చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారని, ఆ వ్యాఖ్యలు ఏమాత్రం సబబుగా లేవని జగన్ విమర్శించారు. “ఈ ప్రభుత్వానికి మానవత్వం ఉందా?” అని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నెలకు రూ.10,000 ఇప్లామంటూ వాలంటీర్లను ఎన్నికల్లో వాడుకుని, అధికారంలోకి వచ్చాక వారిని రోడ్డుమీద నిలబెట్టారని జగన్ ఆరోపించారు. పేతుబద్ధీకరణ పేరుతో గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో ఉన్న 33 వేల శాశ్వత ఉద్యోగాలకు శాశ్వతంగా సమాధి కట్టారని విమర్శించారు. విలేజ్ క్షినికీలు, స్టామెలీ దాక్టర్ సేవలు, ఆర్మీతెలు, సచివాలయాలు అన్నింటినీ నిర్దిర్త్యం చేశారని దుయ్యబట్టారు. రేషన్ వాహనాల తొలగింపుతో పేదలకు కష్టాలు మరింత పెరిగాయని, ఆ వాహనాలపై ఆధారపడ్డ 20 వేల మంది ఉద్యోగులు రోడ్డున పడ్డారని, వారికి కనీసం ప్రత్యామ్నాయం కూడా చూపలేదని అన్నారు. మొత్తంగా కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక వాలంటీర్లు, ఏపీ బేసర్‌జెన్ కార్కొరేషన్, ఏపీ ఫైబర్ నెట్‌లలో తొలగించిన వారితో కలిపి సుమారు 3 లక్షల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోయారని జగన్ ఆరోపించారు. ఏడాది పాలనలోనే ఇన్ని లక్షల కుటుంబాల పొట్టుకొట్టడం చంద్రబాబుకు మాత్రమే సాధ్యమని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు.

చంద్రబాబు గేమ్ ఆన్ నమ్ముతున్నారు.

జగన్ పాలన చూసిన తర్వాత..

మహానాడు కడపలో విజయవంతం కావడంతో మళ్లీ ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా అధికారం తనదేనని చంద్రబాబు భావిస్తున్నారు. 2019 ఎన్నికలకు ముందు జగన్ పాలనను ప్రజలు మరచలేదని, అందుకే ఆ స్థాయిలో గెలిపించారని, కానీ జగన్ ఐదేళ్ల పాలన చూసిన తర్వాత ఏ వర్షమూ మళ్లీ జగన్ ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుకోదని చంద్రబాబు గట్టిగా నమ్మకంగా ఉన్నారు. అందుకే చంద్రబాబులో అంత విశ్వాసం కనిపిస్తుందని టీడీపీ నేతలు అంటున్నారు. మరొకవైపు కూటమితోనే ఈసారి కూడా పోటీ చేస్తాం కాబట్టి ఓట్ల చీలిక అంటూ జరగదని, మరొకసారి అధికారంలోకి రావడం ఖాయమన్న ఉద్దేశ్యంతోనే చంద్రబాబు ఉన్నారు. టీడీపీ సీనియర్ నేతలు కూడా ఇదే రకమైన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఇచ్చిన హామీలను..

ఇక రానున్న కాలంలో జగన్‌ల హామీలను ఎటుా అమలు చేస్తాం కాబట్టి ప్రజల్లో తొలి ఏడాది ఏదైనా అనంతర్వీతి ఉన్నప్పటికీ అదితొలిగి భీతులని, అంటున్నారు. జూన్ నెలలలో అన్నదాన సుఖీభవ, తల్లికి వందనం పధకం అమలు చేస్తారు. ఆగస్టు పదిహేనో తేదీన మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకాన్ని అమలు చేయనున్నారు. ఇక పథకాల అమలు క్యాలెండర్ ను కూడా విడుదల చేస్తామని చెప్పడంతో చంద్రబాబు కొంత దూకుడుగానే వెళుతున్నట్లు కనిపిస్తుంది. మరొక వైపు నాలుగేళ్ల ముందుగానే పింఛను మొత్తాన్ని పెంచే ఆలోచన ఉందని చెప్పి వృద్ధులు, వితంతువులు, దివ్యాంగులు వంటి వారిని ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేశారు. దాదాపు అర్ధం ఐదు లక్షల మంది ఉంటుంటో ఆ ఓటు బ్యాంకును సుగ్గరవర్చుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. మరి చంద్రబాబు ఆలోచనలు వర్గీ అవులే అవుతాయా? లేదా? అన్నది చూడాల్సి ఉంది.

కార్యకలాపాలను భరిస్తోందన్నారు. నిరుపేదలకు ఐదు కేజీల బియ్యం ఇస్తున్నారని చెప్పారు. ఐటీ సెక్టార్, మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్, తొలిసారి బీసీ జనాభా సేకరణ చేయాలని చెప్పిందే బీజేపీ అన్నారు. ఏ రోజు మహిళల కోసం రిజర్వేషన్లను కల్పించలేదన్నారు. మోదీ ప్రభుత్వం మహిళల పక్షపాత ప్రభుత్వమన్నారు. అనేక సంస్కృణలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు చెప్పారు. రాహుల్ గాంధీకి దేశ భవిష్యత్, వాస్తవ పరిస్థితులు తెలియదన్నారు. ఎవ్వరో రాసిన స్పీచ్ ను చదివి వినిపిస్తారని కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు.

రక్షణ రంగంలో దిగుమతి నుంచి ఎగుమతి స్థాయికి

పేదప్రజలకు బియ్యం, గ్యాస్ సిలిండర్, గృహాలు, నీరు, గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధి, ఆయుష్మాన్ భారత్, 70ఏళ్లు దాటిన వారికి కూడా వైద్యం అందే ఏర్పాటు చేశారన్నారు. గతపదేళ్లుగా 4 కోట్ల నిగృహాలు నిర్మించామని చెప్పారు. బీసీలకు రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కులు, కరోనా సమయంలో సమర్థవంతంగా పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడం, డిజిటల్ లాహదేవీల్లో నెంబర్ 1గా ఎదగడం, 98 శాతం సెల్ ఫోన్ల దిగుమతి నుంచి ప్రస్తుతం వైసూను దాటి ఆమెరికా లాంటి దేశానికి ఐఫోన్ లుఎగుమతి చేసే దేశంగా భారత్ నిలిచిందన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో డ్రోన్లు, ఎంఎస్ పీ ధరలు పెంచామన్నారు. రక్షణ రంగంలో దిగుమతి నుంచి ఎగుమతుల స్థాయికి ఎదిగామన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా ద్వారా పూర్తి చేశీయ పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన బుల్‌లెట్ బ్రూఫ్ జాకెట్లు 53 దేశాలకు ఎగుమతులు చేస్తున్నామని కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు.

సంజ్ఞోభలోకి నెట్టిన బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్

అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో పోటీ పడుతున్నామని, విజనరీ ఉన్న నాయకుడు తన దేశం కూడా అభివృద్ధి చెందాలన్న లక్ష్యంతో, ఆలోచనతో 2047 విజన్ ను రూపొందించారని చెప్పారు. ప్రతీఒక్కరూ ఇందులో భాగస్వాములు కావాలన్నారు. రైతు, కార్మికుడు, ఉద్యోగస్థుడు తమ తమ రంగాలలో, వృత్తులలో తమ ఏజెండాలో 2047 వరకు ఎదగాలన్నారు. లక్ష్యంతో ముందుకు నడవాలన్నారు. 11 ఏళ్లలో మోదీ చేసిన పనులను దేశ ప్రజలకు వివరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ లు ఆర్థిక సంక్షోభంలోకి నెట్టేసేకాయన్నారు. సింగరేణికి 42 వేల కోట్లు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇవ్వాలని, బ్యాంకులు, సంస్థలకు రూ. 10 లక్షల కోట్ల అప్పు ఉందన్నారు. బీఆర్ఎస్ అప్పు చేస్తే శామేం తక్కువ తిన్నామా? అని కాంగ్రెస్ కూడా అప్పు చేసిందన్నారు. రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టారన్నారు. మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయ్ తప్ప తెలంగాణలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తప్ప మరో ప్రత్యామ్నాయం లేదని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

ఆరు గ్యారంటీల అమలేది

1200 నుంచి 1500మంది తెలంగాణ బిడ్డలు ఆత్మబలిదానాలు

దోచుకుంటిఉన్నాయని కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. బీఆర్ ఎస్ హయాంలో అవినీతి కేంద్రీకృతంగా ఉంటే, కాంగ్రెస్ హయాంలో అవినీతి వికేంద్రీకరమైందన్నారు. ఇద్దరూ కలిసి రాష్ట్రాన్ని అదోగతి పాలు చేశారని అన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు జరిగితే తెలంగాణ ప్రజల డబ్బులను ఇచ్చేవారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా తెలంగాణ డబ్బులను ఇతర రాష్ట్రాలకు ఇస్తుందన్నారు. ఏ వ్యాపారస్థుడు, బిల్డర్లు, కాంట్రాక్టర్ ను అడిగినా కమిషన్లు, వాటాలు తప్ప ఏమీ లేదని చెబుతున్నారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన అను గ్యారంటీలు, 420 సబ్ గ్యారంటీలు అమలెక్కరా అని నిలదీశారు. తమ వైపుల్లాలు నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రాన్ని రక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రజలపై ఉందన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధిపై చిత్తశుద్ధితో వ్యవహరించే పార్టీ తమదన్నారు.రానున్న రోజుల్లో ఈ రాష్ట్రాన్ని రక్షించే పరిస్థితి ఈ కుటుంబ పార్టీకి, అవినీతి పార్టీకి లేదన్నారు. విశ్వాసంతో ముందుకు వెళ్లాలని అన్నారు. 77 లక్షల మంది ప్రజలు మనకు ఓటువేస్తారని అనుకోలేదని, ఇంకా కొద్దిగా కష్టపడితే 13 స్థానాలు దక్కువన్నారు. రానున్న సమయంలో ప్రజలకు దైర్ఘ్యం కల్పించే విధంగా, కేంద్రం సాధించిన విజయాలను చెబుతూ,సమస్యలప గళమెత్తుతు ముందుకు వెళితే బీజేపీ అధికారంలో రావడాన్ని ఎవ్వరూ అపలేరన్నారు. ఎవరో పస్తారని,ఎవరో చేస్తారనే భావనను వదిలివేయాలని, ప్రతీ బీజేపీ కార్యకర్త కష్టపడి పనిచేయాలని అన్నారు.తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాజకీయ, కుటుంబ ద్రామాలు నడుస్తున్నాయన్నారు. వీరి ద్రామాంతో తెలంగాణ ప్రజలు పాత్రధారులు, సూత్రధారులు కానవసరం లేదన్నారు. ఆస్తులు, అంతస్తులు, పదవుల గొడవల్లో పడవద్దన్నారు. ఈ రెండు పార్టీల అవినీతి, అక్రమాలను బయటపెట్టాలన్నారు. కాంగ్రెస్ విధానాలపై అప్రమత్తంగా ఉంటూ ఐక్యమత్తంతో, కలిసి కట్టుగా పనిచేస్తూ భవిష్యత్ లో మోదీ ప్రభుత్వాన్ని తెలంగాణలో అధికారంలోకి తీసుకువడ్డామని చెప్పారు. రానున్న శానసనభ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తుందన్నారు.

ఒకటో జెండా, ఏజెండాగా ముందుకు

ప్రధాని స్ఫూర్తితో, సందేశంతో కలిసి మెలిసి అందరం ఒకటే జెండా, ఏజెండాగా ముందుకు వెళ్లాలన్న విషయాన్ని పునరుద్ఘాటించారు. 5వ తేదీన పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని కూడా విజయవంతం చేయాలన్నారు. యోగా దినోత్సవాన్ని కూడా పెద్ద ఎత్తున 20వ తేదీన ఎల్బీ స్టేడియంలో నిర్వహిస్తున్నారని చెప్పారు. అన్ని మండలాలు, జిల్లాలో పదేళ్ల యోగా దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలన్నారు. 8వ తేదీ నుంచి 18వ తేదీ వరకు సుపరిపాలన కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని చెప్పారు. జిల్లా, మండల అధ్యక్షుల చేత నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతీ ఒకరూ కృషి చేయాలని నాయకులు, కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.

తక్షణం ఆ టెండర్లు రద్దు చేయండి

గతంలో 5 నెలలకు టెండర్లు, ఇప్పుడు 3 ఏళ్లకు ఒకేసారి

జోహన్‌ఎంసీలోని 150 డివిజన్లలో వర్షకాల ఎవర్డెస్సీ టీమ్సు, ఇన్‌స్టంట్ రిపేర్ టీమ్సుకు సంబంధించిన పనులకు గతంలో 5 నెలల కోసం టెండర్లు పిలిచేవారు. కానీ ఈసారి 3 ఏళ్ల కాలానికి టెండర్లు పిలిచారు. కానీ పనులు చేపట్టడానికి ఉపయోగించే వాహనాలకు కొన్ని స్పెసిఫికేషన్లు ఉండాలని రూల్స్ పెట్టారు. ఆ స్పెసిఫికేషన్లు ఉన్న ఉన్న వాహనాలు ఏకర్యయంచే డిలర్లు హైదరాబాద్ లో ఇద్దర్ ఉన్నారు. దాంతో సాంకల్రాక్షర్లకు ఆయా డిలర్లు వాహనాల సరఫరా చేయడానికి అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో కర్ణాటక నుంచి ఎన్‌ఎస్‌సీ తీసుకుని మరీ టెండర్లలో పాల్గొన్నారు. ఆ కాంట్రాక్టర్లకు సంబంధిత పత్రాలు సమర్పించడానికి జోహన్‌ఎంసీ అధికారులు టైమ్ ఇవ్వడం లేదు.

స్థానిక టెండర్లను డిన్ క్యాన్సిపై చేసే ప్రయత్నం

దాంతో టెండర్లలో వారిని డిన్ క్యాన్సిపై చేసి ముందుగానే ఒప్పందం చేసుకున్న 2 సంస్థలకు లబ్ధి చేకూర్చి ప్రయత్నం జరుగుతుందని ఎమ్మెల్యే కవిత ఆరోపించారు. ఆ పనుల కోసం గతంలో వినియోగించిన వాహనాలు 2, 3 క్యూబిక్ మీటర్ల మేటీరియల్ తరలింనే వీలుంది. ప్రస్తుతం టెండర్ నోటిఫికేషన్స్ పేర్కొన్న స్పెసిఫికేషన్లు ఒక విధేతే కంపెనీ వెహికల్స్ గా మాత్రమే ఉంది. అయితే ఆ వాహనాల ద్వారా క్యూబిక్ మీటర్ మేటీరియల్ సైతం తరలించడం సాధ్యం కాదని కథనాలు వస్తున్నాయి. అదే కారణంతో ఒక్క ఏడాదికే గతంలో అయ్యే ఖర్చు కంటే రూ.5.40 కోట్లు అధికంగా ఖర్చు అయ్యు మొత్తం ఖర్చు రూ.11.25 కోట్లకు చేరింది. ప్రజాధనం రూ.5.85 కోట్లు అదనంగా ఖర్చు అవుతుందని మునిసిపల్ శాఖ మీరే నిర్వహిస్తున్నారని కనుక మీ శాఖ పరిధిలోని జోహన్‌ఎంసీ టెండర్లలో తెలంగాణ కాంట్రాక్టర్లకు అన్యాయం జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి. అందులో భాగంగా మాన్ సూన్ ఎవర్డెస్సీ టీమ్సు, ఇన్‌స్టంట్ రిపేర్ టీమ్ టెండర్లను రద్దు చేయాలి.

వార్డుల వారీగా టెండర్లు పిలవాలని కోలిన కవిత

గతంలో చేసినట్లుగానే వార్డుల వారీగా టెండర్లు పిలిస్తే 150 మంది కాంట్రాక్టర్లకు ఉపాధి ఉంటుంది. కానీ జోన్ వారీగా టెండర్లకు పిలిస్తే కవేలం 9 మంది మాత్రమే టెండర్లు రాగా, వాటిని తమకు అనుకూలమైన సంస్థలకు కట్టబెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతోంది. ప్రజాధనం సైతం దుర్వినియోగం కాకుండా చూడాలంటే వెంటనే ఆ టెండర్లను రద్దు చేసి, వార్డుల వారీగా టెండర్లు పిలవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి రాసిన లేఖలో కవిత డిమాండ్ చేశారు.

జగన్, లోకేశ్ మధ్య వాదనలు

దెయ్యాలు వేదాలు వల్లించినట్టే ఉంది

ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థుల్లో దాదాపు 20 శాతం మంది తిరిగి అధిక మార్కులతో పాస్ అయ్యేవారు. ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వంలో కూడా అదే పరిస్థితి నెలకొంది. రికౌంటింగ్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న 30 వేల మంది విద్యార్థుల్లో ఏకంగా 11 వేల మందికి ఫస్ట్ క్లాస్ మార్కులు రావడం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. దీన్నిబట్టి పేపర్ల మూల్కాంకనంలో ఎంత చిత్తశుద్ధి ఉందో, ఎంత క్రమశిక్షణతో పేపర్లు దిద్దారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఫలితాల్లో పారదర్శకత కొరవడిందని స్పష్టమవుతోంది. విద్యావ్యవస్థను పూర్తిగా నాశనం చేశారనడానికి ఇంతకంటే నిదర్శనం మరొకటి అవసరం లేదు” అని పర్వీల విమర్శించారు.గత పదేళ్లుగా రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు కాదు, ప్రభుత్వాల్లో ఫెయిల్ అవుతున్నారని పర్వీల దుయ్యబట్టారు. “వాస్తవానికి ఫెయిల్ అయ్యారని విద్యార్థులు కాదు. పేపర్ల సరిగ్గా దిద్దలేని వైసీపీ, కూటమి ప్రభుత్వాల్లో రాష్ట్రంలో గత 10 ఏళ్లుగా ఫెయిల్ అవుతున్నాయి. పిల్లల భవిష్యత్తును నిర్ణయించడంలో విఫలమైన వీళ్లు రాష్ట్రాన్ని ఏం ఉద్ధరిస్తారు? చదువులతో చెలాగుం ఆడుతున్నారు. విద్యార్థుల ప్రాణాలతో ఆటలాడుకుంటున్నారు. ధనదాహం మీద ఉన్న శత్రు విద్యావ్యవస్థను బాగుచేయడం మీద వీరికి లేదు” అని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. “30 వేల మంది విద్యార్థులకు సంబంధించి 60 వేల పేపర్లకు రికౌంటింగ్ దరఖాస్తులు వచ్చే, అందులో 11 వేల మందికి అత్యున్నత మార్కులు రావడం పూర్తిగా మీ ప్రభుత్వ వైఫల్యమే. విద్యాశాఖ మంత్రిగా లోకేష్ గారు విఫలమైనట్లే. దీనిపై తక్షణమే విచారణ జరిపించాలి. పరీక్ష రాసిన ప్రతి విద్యార్థి పేపర్‌ను ఉచితంగా రీవెరిఫికేషన్ చేయాలి” అని పర్వీల డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆడుకునే హక్కు ఏ ప్రభుత్వానికీ లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు.౦

కవిత సొంత కుంపటి ప్రారంభమైనట్టేనా.?

తన ఏజెండా ఏంటో తెల్పే చెప్పిన కవిత

తెలంగాణ ఉద్యమంలో తెలంగాణ సంస్కృతిని ఎలుగెత్తి చాటడం , తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనే లక్ష్యంగా తెలంగాణ జాగృతి పని చేసింది. పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు జాగృతి సంస్క కొంత నెమ్మదించింది. అయితే ఆ తర్వాతి పరిణామాలు, లిక్కర్ కేసులో కవిత జైలుకు వెళ్లడం, జైలు నుండి తిరిగి వచ్చాక పార్టీలో తన ప్రాముఖ్యత తగ్గినట్లు అర్థం చేసుకున్న కవిత అందుకు తగినట్లు తన కార్యాచరణ మార్చుకున్నారు. ఆ దిశగా ఎస్సీ,ఎస్టీ, బీసీ, మైనర్టీ, మహిళా సమస్యలపై జాగృతి పని చేసేలా ఎజెండా ఫిక్స్ చేసుకున్నారు. పార్టీ కొత్త కార్యాలయం ప్రారంభించిన తర్వాత ఆమె మాటల్లో ముఖ్యంగా గమనించాల్సిన అంశం ఏంటంటే కేసీఆర్ కు బీఆర్ఎస్ ఒక కన్ను అయితే, తెలంగాణ జాగృతి మరో కన్నుగా ఉంటుందని చెప్పడం. ఈ మాటలు లోతుగా ఆలోచిస్తే చాలా అర్థాలు కనపడతాయి. ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటు, బంగారు తెలంగాణ అన్న లక్ష్యాలతో పార్టీ చీఫ్ కేసీఆర్ బీఆర్ఎస్ ను నడిపించారు. ఇక జాగృతి ద్వారా సామాజిక ఉద్యమాలను చేస్తోన్న జాగృతి రెండో కన్నుగా కవిత చెప్పడం చిన్న విషయం కాదు. అంటే బీఆర్ఎస్ పాలనలో సామాజిక తెలంగాణ ఏర్పడ లేదన్న విషయాన్ని చెప్పకనే చెబుతూ, ఆ లక్ష్యంతోనే జాగృతి పని చేస్తుందన్న తన ఎజెండాను ఫిక్స్ చేశారు కవిత.

కవిత రెండు కళ్ల సిద్ధాంతంతో బీఆర్ఎస్ చీఫ్ కు నంకటమే!

కేసీఆర్ నాయకత్వం తప్ప మరో నాయకత్వాన్ని అంగీకరించేది లేదన్న కవిత మరో అడుగు ముందుకేసి చేసిన కామెంట్ బీఆర్ఎస్ చీఫ్ కు తలసూపు తెచ్చిపెట్టేలా ఉంది. బీఆర్ఎస్ కేసీఆర్ కు ఓ కన్ను అయితే సామాజిక తెలంగాణ కోసం పోరాడే జాగృతి సంస్క మరో కన్ను అని వాఖ్యానించారు. అంటే బీఆర్ఎస్ పార్టీతో సరి సమాసంగా జాగృతి సంస్థను పోల్చి చెప్పడం విశేషం. ఈ వ్యాఖ్య ద్వారా తన తండ్రి, పార్టీ చీఫ్ కేసీఆర్ పైన రెండు కళ్ల సెంటిమెంట్ ప్రయోగించారు. అంటే ఏ కన్ను పోగాట్టుకోవడానికి కేసీఆర్ సిద్ధపడన్న సందేశం అటు గులాబీ నేతలకు, ఇటు ప్రజలకు ఇచ్చినట్లయింది. అంతో కాకుండా కాశీశ్వరం కమిషన్ నోటీసులు ఇవ్వడంపై మండిపడ్డ కవిత, జూన్ 4వ తేదీన మహా ధర్మా నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇది కూడా కేసీఆర్ ను ఇబ్బందిపెట్టే చర్య అనే చెప్పాలి.గతంలో కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హాజరు కాసని చెప్పిన కేసీఆర్ మనసు మార్చుకుని కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట ఈ నెల ఐదో తేదీన హాజరు కావాలని నిర్ణయించుకున్నారు. కమిషన్ ఎదుట ఏం మాట్లాడాలన్న అంశంపైన విన్నతంగా హారీశ్ రావు సహా సాగు నీటి రంగం నిపుణులతో నిత్వం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. కాశీశ్వరం పై ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కలిగిస్తోన్న అపోహలను కమిషన్ వేదికగా తొలగించాలన్న వ్యూహంతో కేసీఆర్ కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హాజరవ్వాలని నిర్ణయించారు. జూన్ 4న కవిత తలపెట్టిన మహా ధర్మా కేసీఆర్ వ్యూహానికి భిన్నంగా సాగడం విశేషం. దీనిపై కేసీఆర్ స్పందన ఎలా ఉంటుందో వేచి చూడాల్సిందే.

కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హజరు తర్వాత కవిత విషయంలో, కేసీఆర్ ఓ నిర్ణయంకు రానున్నారా.?

పార్టీలో ముఖ్యనేతగాఉన్న కవిత గత కొద్ది రోజులుగా పార్టీ లైన్ దాటి మాట్లాడుతున్నా కేసీఆర్ పట్టిించుకోవడం లేదన్న చర్చ గులాబీ పార్టీలో విస్తృతంగా జరుగుతోంది. దీనిపై అదే ఇతర నేతలు ఎవరైనా ఇలా మాట్లాడి ఉంటే పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేస్తారు కదా అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. పార్టీ షోకాజ్ నోటీసులు ఎందుకు పంపలేదన్న వ్యాఖ్యలు వినిపిస్తున్నాయి.

అయితే పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ కు రాసిన లేఖ బయటపడటం తప్ప కవిత మీడియా ముందు ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు , మీడియా చిట్ చాట్ లో మాట్లాడిన వాటికి ఆధారాలుండవు, ఏ ఆధారం లేకుండా ఎలా షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేస్తారన్నది మరి కొందరి నేతల ప్రశ్న. కవిత సైతం మీడియా సమావేశంలో పార్టీ అంతర్గత విషయాలను మాట్లాడకుండా, కేవలం చిట్ చాట్ ద్వారా మాత్రమే తన అభిప్రాయాలను వ్యూహతృకంగా వెళ్లడిస్తున్నారని గులాబీ నేతలు చెబుతున్నారు. అయితే ప్రస్తుతం పర్వంగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ అమెరికాలో ఉన్నారని, జూన్ 3వ తేదీన కేటీఆర్ హైదరాబాద్ వస్తారని, అదే రితిలో జూన్ ఐదో తేదీన కేసీఆర్ కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హాజరుకానున్నారని చెబుతున్నారు. అయితే కేసీఆర్ కాశీశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హాజరు తర్వాత కవిత విషయం పార్టీలో చర్చించి చర్చలు తీసుకోవడమో లేక పార్టీలో అంతర్గత సంక్షోభాన్ని చల్లార్చి చర్చలు తీసుకోవడమో చేస్తారని పార్టీ కీలక నేతలు చెబుతున్నారు. అలాగా జూన్ 4వ తేదీన జరిగే మహా ధర్మాలో కవిత ఏం మాట్లాడతారు.? పార్టీ ఆ అంతర్గత అంశాలు ఈ వేదికపై ఎత్తుతారా.? అన్న ఉత్సృం నెలకొంది.

ముస్లిం ఓట్లు కోసమే

ఆపరేషన్ సిందూర్నై విమర్శలు

మండిపడ్డారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ను విమర్శించి, మన దేశ తల్లుల, సోదరీమణులను అవహస్యం చేస్తుందని ఆరోపించారు. అందుకే 2026లో వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆమెకు తగిన గుణపాఠం చెప్పాలని కోరారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మద్దతుతోనే ముర్దీదాబాద్ అల్లర్లు

బంగాల్ను అక్రమ చొరబాట్లకు, మహిళలు, హిందువులపై దారులకు అడ్డగా మార్చిందని అమిత్ షా దుయ్యబట్టారు. బీఎస్ఎఫ్ కోసం అవసరమైన భూమిని టీఎంసీ ప్రభుత్వం ఇవ్వలేదని తెలిపారు. బీఎస్ఎప్పు అవసరమైన భూమిని తీలాయిస్తే అక్రమ చొరబాట్లను అడ్డుకుంటామని చెప్పారు. అక్రమ చొరబాట్ల ద్వారానే ఆ పార్టీ అధికారంలో ఉంటుందని, అందుకనే భూమిని కేటాయించడం లేదని చెప్పారు. ఇటీవల జరిగిన ముర్దీదాబాద్ అల్లర్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మద్దతుతోనే జరిగాయని విమర్శించారు.

మరోసారి కరోనా కలకలం

ఏకకాలంలో పెరుగుతున్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ప్రకారం ఇతర వేరియంట్లతో పోలిస్తే ఇది తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి దారితీస్తుందనడానికి ఆధారాలు లేవని నృష్టం చేసింది. ఇప్పటికే ఆమోదం పొందిన కొవిడ్ వ్యాక్సిన్లు ఈ కొత్త వేరియంట్ లక్షణాలను, ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయని భావిస్తున్నట్లు డబ్ల్యూహెచ్ఓ తెలిపింది.

ఐసిఎంఆర్ అంచనాలు.. అప్రమత్తత అవసరం

మరోవైపు, ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ఐసీఎంఆర్) వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం, దేశంలోని పశ్చిమ, దక్షిణ ప్రాంతాల్లో జరిపిన జీనోమ్ సీక్వెన్సింగ్ సమూహాల ద్వారా ఈ కొత్త వేరియంట్లు ఒమిక్రాన్ జాతికి చెందిన ఉప రకాలుగా నిర్ధారణ అయ్యాయి. 2022లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొవిడ్ వేగంగా వ్యాప్తి చెందడానికి ఒమిక్రాన్ వేరియంట్ కారణమన్న సంగతి తెలిసిందే. మన దేశంలో ఎల్ఎఫ్.1, ఎక్స్ఎఫ్జీ, జేఎన్.1, ఎన్బీ.1.8.1 వంటి వేరియంట్లను గుర్తించగా, వీటిలో మొదటి మూడు వేరియంట్లే ఎక్కువగా వ్యాప్తిలో ఉన్నాయని ఐసిఎంఆర్ చీఫ్ రాజీవ్ బహల్ ఇటీవల వెల్లడించారు. దేశంలో కరోనా వైరస్ మరోసారి కలకలం రేపుకోంది. రోజురోజుకూ కొవిడ్ పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించిన తాజా గణాంకాల ప్రకారం, జూన్ 1వ తేదీ ఉదయం 8 గంటల సమయానికి దేశవ్యాప్తంగా క్రియాశీల కేసుల సంఖ్య 3,758కి చేరింది. ఈ పరిణామం ప్రజల్లో మళ్లీ కొవిడ్ భయాలను రేకెత్తిస్తోంది.

వివిధ రాష్ట్రాల్లో కేసుల వివరాలు

తాజా గణాంకాల ప్రకారం, అత్యధికంగా కేరళలో 1400 యాక్టివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో మహారాష్ట్ర (485), ఢిల్లీ (436), గుజరాత్ (320), పశ్చిమ బెంగాల్ (287), కర్ణాటక (238) రాష్ట్రాలు ఉన్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల విషయానికొస్తే, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 23 క్రియాశీల కేసులు ఉండగా, తెలంగాణలో 3 కేసులు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో కలిపి మొత్తం 3,758 మంది కొవిడ్‌తో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ ఏడాది కొవిడ్ కారణంగా మరణించిన వారి సంఖ్య 28కి చేరినట్లు అధికారిక సమాచారం.

గ్రామదేవత పండగలో

మౌళిక వసతులు కల్పించాలి



పార్వతీపురం(ప్రశ్న స్వస్స్) గ్రామ దేవతలు శ్రీశ్రీశ్రీ ఇప్పలపొలమ్మ, శ్రీశ్రీశ్రీ ఎర్ర కంచమ్మ, శ్రీశ్రీశ్రీ బంగరమ్మ తల్లల గ్రామ దేవత పండగ సందర్భంగా సంబంధిత శాఖాధికారులు ప్రజలకు మౌళిక సదుపాయాలు కల్పించాలని భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కోరారు. ఆదివారం కాంగ్రెస్ పార్టీ పార్వతీపురం నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ అత్తిన మోహన్ రావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓబీసీ జిల్లా చైర్మన్ వంగల దానినాయుడు, ఓ బి సి నియోజకవర్గం చైర్మన్ సిరిసిపల్లి శ్రీనివాస్, మండల అధ్యక్షులు తీళ్ళ గౌరీ శంకరరావు, సామారు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ గేదెల రామకృష్ణ తదితరులు విలేకరులతో మాట్లాడుతూ పార్వతీపురం గ్రామ దేవతల పండుగ సందర్భంగా అధికంగా అతిథులు వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. కాబట్టి మౌళిక వసతులు, సదుపాయాలు కల్పించే విషయంలో అధికారులు జాగ్రత్తలు వహించాలన్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి ఎండలు తారెత్తిస్తున్న నేపథ్యంలో విద్యుత్ కోతలు లేకుండా చూడాలన్నారు. అలాగే తాగునీటి సమస్య లేకుండా చూడాలన్నారు. ఎందుకంటే పార్వతీపురం మున్సిపాలిటీలో వారానికి, పది రోజులకు ఒకసారి కుళాయిలు వచ్చే పరిస్థితి ఉందన్నారు. కాబట్టి పండగ రోజుల్లో నీటి సమస్య లేకుండా తగు చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. అధికంగా ప్రజలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున పట్టణంలో పారిశుధ్య సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఉందన్నారు. కాబట్టి అదనపు సిబ్బంది, యంత్రాలతో పారిశుధ్య సమస్య లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం రాగాల సీజన్ కావడంతో అవసరకృత నెలకొంటే రోగాలు చేరే అవకాశం ఉందన్నారు. ముఖ్యంగా వీధి కాలువల్లో మురుగు నిలవ లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. దోమల నివారణ చర్యలు కూడా తీసుకోవాలన్నారు. అలాగే పండగ రోజుల్లో రద్దీ అధికంగా ఉన్నందున దొంగలు అలిగిడి చేసే ప్రవాదం ఉందన్నారు. కాబట్టి ప్రజలకు దొంగ భయం లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. పండగ రోజుల్లో ఆకతాయుల ఆగకాలు, రోడ్డు ప్రమాదాలు పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. కాబట్టి సంబంధిత శాఖ అధికారులు దృష్టి సారించాలన్నారు. ఇటీవల సామారు గ్రామదేవత పండగలో వైఫల్యాన్ని అధికారులు గుర్తు చేసుకోవాలన్నారు. అటువంటి వైఫల్యం పార్వతీపురం గ్రామదేవతల పండగలో జరగకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.

సరూర్‌నగర్ రైతు బజార్‌లో దోపిడీ..

గిరాకీ ఉన్న కుారగాయలకు పెంచేస్తున్న రేట్లు

ఆల్ఫే పురం: హైదరాబాద్ సరూర్‌నగర్ రైతు బజార్ అక్రమాలకు అడ్డగా మారింది. ఎడాపెడా అధిక ధరలతో దోచేస్తున్నారు. దీనిపై కొనుగోలుదారులు గగ్గోలు పెడుతున్నప్పటికీ మాన్పిటింగ్ అధికారుల నుంచి స్పందన రావడం లేదు. ఎస్టేట్ అధికారి ఎప్పుడొస్తారో, సిబ్బంది ఎక్కడ సేద తీరుతారో తెలియని పరిస్థితుల్లో దుకాణ నిర్వాహకులు ఆడిందే ఆట పాడిందే పాటగా మారింది. పాపు నిర్వాహకులపై ఎన్నిసార్లు ఫిర్యాదులు చేసినా నిర్వాహకుల్లో మార్పు రావడం లేదని వినియోగదారులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సరూర్‌నగర్ రైతు బజార్‌కు ఎల్వీనగర్, హబ్లిగూడ, తార్కాక నుంచి వినియోగదారులు వస్తుంటారు. ప్రతిరోజు ఉదయం 8 గంటల వరకు చూకాణల వద్ద బోర్డులపై నిర్దేశించిన ధరలు రాయాలి. కానీ తాపీగా ధరల పట్టికను సూచించడమే కాకుండా కొన్ని దుకాణాల్లో బోర్డుపై ఉన్న ధరలకు వసూలు చేసే మొత్తానికి సంబంధం ఉందనడం లేదని వినియోగదారులు ఆరోపిస్తున్నారు. రైతుల కంటే ఎక్కువమంది వ్యాపారులే ఉండడంతో ధరలు ఇష్టారాజంగా వసూలు చేస్తున్నారు. ఏ ఒక్కరు కూడా బోర్డుపై ఉన్న ధరలకు అమ్మడం లేదని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారి స్పందించి బోర్డుపై ఉన్న ధరలకు కూరగాయలు అమ్మే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. కాగా, అధిక ధరలకు కూరగాయలు అమ్మేవారిపై చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఎస్టేట్ అధికారి స్రవంతి తెలిపారు. ఫిర్యాదులు పరిశీలించి, అధిక ధరలు వసూలు చేసే వారిపై చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. పద్ధతి మార్చుకో పోతే దుకాణాల నుంచి తొలగిస్తున్నామని చెప్పారు. ఎవరైనా సరే బోర్డు మీద ఉన్న ధరలకే కూరగాయలను అమ్మాలని నృష్టం చేశారు.

కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకే పథకాలు ఇస్తే ఊరుకోం

- సీపీఎం నేత శివరాజు

హుస్సాబాద్‌లో: ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రాజీవ్ యువ వికాస్ పథకంలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకే ప్రాధాన్యత కల్పిస్తే ఊరుకునేదిలేదని సీపీఎం నియోజకవర్గ నాయకుడు గుగులోతు శివరాజు హెచ్చరించారు. హుస్సాబాద్‌లో ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాజకీయాలకు అతిథిగా సంత్రేమ పథకాలను అందించాల్సి ఉండగా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలతోనే ఇందిరమ్మ ఇండ్ల జాబితాను ప్రకటించారని ఆయన ఆరోపించారు. పేదలకు పథకాలను అందకుండా చేయడమే ప్రభుత్వ విధానమా..? అని శివరాజు ప్రశ్నించారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను తుంగలో తొక్కి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్నదని, రాజీవ్ యువవికాస్ పథకంలో సైతం నిరుద్యోగులకు చోటు ఇవ్వకుండా కాంగ్రెస్ నాయకులు సూచించిన పేర్లతోనే జాబితాను రూపొందిస్తున్నారని శివరాజు ఆరోపించారు. ఇలాంటి విధానాలకు నన్నే పలకాలని లేని పక్షంలో పేదలతో కలిసి ఆందోళనకు దిగుతామని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో సీపీఎం నాయకులు గుగులోతు రాజునాయక్, భూక్యా భాస్కర్, జి రాజు పాల్గొన్నారు.

వీరుల ప్రాణాల ఫలం

తెలంగాణ అవతారం

పొద్దుపొడుపును చూసిన తెలంగాణ బిడ్డలు, అనాటి చీకట్లను చీల్చుకుంటూ బయటికొచ్చిన రోజు అది. జూన్ 2, 2014 ఆ మాట తలుచుకుంటేనే తెలంగాణ ప్రజల గుండె ఉప్పొంగుతుంది. ఇది ఒక దినోత్సవం కాదు వందల మంది వీరుల నెత్తురుతో, వేల మంది త్యాగాలతో, లక్షల మంది పోరాటాలతో పుట్టిన పండుగ. ఇది కథ కాదు.. తరతరాల ఆవేదన, అత్యగౌరవ పోరాటగధ.

నిజాం దాస్టుం నుంచి విముక్తి..

మన తెలంగాణ చరిత్ర నిజాం రాజుల కాలం నుంచే నెత్తురుతో తడిసిపోయింది. తెలుగు భాష, యాన, సంస్కృతి అణచివేయబడ్డాయి. జాతీయతకు దెబ్బ తగిలింది. అయితే, దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినా, నిజాం కింద ఉన్న మన ప్రాంతానికి మాత్రం వెంటనే విముక్తి లభించలేదు. అప్పుడు మొదలైంది రజాకార్ల దౌర్జన్యం. ‘మాకొద్దు ఈ నిజాం రాజ్యం’ అని గర్జించారు మన సాయుధ రైతాంగ యోధులు. కొమరం భీమ్ ‘జల్, జంగల్, జమీన్’ అంటూ చేసిన నినాదం ఆత్మాభిమానానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. రజాకార్ల దురాగతాలకు అడ్డుకట్ట వేస్తూ ప్రాణాలకు తెగించి పోరాడారు. ఆ తర్వాత 1948 సెప్టెంబర్ 17న పోలీస్ చర్యతో నిజాం పరిపాలన అంతమై, తెలంగాణ భారత యూనియన్‌లో విలీనమైంది. అప్పటికి మనది ప్రత్యేక అస్తిత్వం, ఒక సొంత సంస్కృతి, అయితే ఆ సంతోషం ఎంతో కాలం నిలవలేదు. 1956లో భాషాప్రయత్న రాష్ట్రాల పునర్వ్యవస్థీకరణలో భాగంగా ‘పెద్ద మనుషుల ఒప్పందం’ పేరుతో తెలంగాణను ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో కలిపారు. అప్పుడు అన్నేసీ హామీలు ఇచ్చినా.. అమలు మాత్రం జరగలేదు. మన వనరులు, ఉద్యోగాలు, నిధులు అన్నీ ఆంధ్రాపాలకుల కన్ను గప్పి పోయాయి. మన యాన, భాష, సంస్కృతికి విలువ లేకుండా పోయింది. మన పండుగలు, ఆచారాలు కూడా చిన్నచూపు చూశారు. ఈ వివక్ష అణచివేతతోనే తెలంగాణ బిడ్డల గుండెల్లో మళ్లీ ఆవేదన రాజుకుంది. ‘మన బతుకులు ఎందుకు ఇట్టినయ్?’ అని లోలోపల కుమిలిపోయారు.

1969 ఉద్యమం.. తొలి రక్తతర్పణం, చెరగని గాయాలు

ఆ ఆవేదనే 1969లో ఒక మహోద్యమంగా మారింది. “జై తెలంగాణ” నినాదాలు మిన్నంటాయి. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు ముందుకొచ్చారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ప్రాంగణం ఉద్యమానికి ఊపిరి పోసింది. ఉద్యోగాలు, నిధులు, నీళ్ళ మనకే కావాలని డిమాండ్ చేశారు. కానీ ఆ ఉద్యమాన్ని నిర్దాక్షిణ్యంగా అణచివేశారు. పోలీసులు జరిపిన కాల్పుల్లో ఎందరో యువకులు, వందల మంది అమాయక విద్యార్థులు పోలీసు తూటాలకు బలయ్యారు. వారి రక్తం తెలంగాణ నేలను తడిపి, ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఆకాంక్షకు బలంగా నిలిచింది. ఆ త్యాగాలు చరిత్రలో చెరగని ముద్ర వేసి, చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయాయి. ఆ గాయాలు మునుకుండా, మనసుల్లో నివ్వును రగిలించాయి. “మనం ప్రత్యేకంగా ఉండాల్సిందే!” అనే కసిని పెంచాయి. అప్పటి నుంచి తెలంగాణ వాదం వివిధ రూపాల్లో కొనసాగింది, కాంగ్రెస్ పార్టీలో కూడా తెలంగాణకు చెందిన నాయకులు ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఆకాంక్షను అంతర్గతంగా, బహిరంగంగా వినిపిస్తూ వచ్చారు.

మలిదశ ఉద్యమం - ప్రజాస్వామ్య పంథాలో

మానవత్వానికి నాగభూషణాన్ని

అలంకరించిన డబ్బుహెచ్ ఆర్ ఏ

- ఏ క్షణం ఎవర్ని మృత్యు కబలిస్తుందో తెలియదు, డబ్బు, నగలు వ్యామోహంలో మనుషులు కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు.

- నవమాసాలు మోసిన ప్రేమను సైతం సమాధి చేస్తున్న నరరూప బంధాలు.

- మానవత్వనికి సమాధి కట్టి, కళ్ల ముందే సమాజంలో ఎన్నో ఆక్యత్యాలకు తెరలెప్పుతున్న రాక్షస రూపాలు.

- కడుపులో పుట్టిన పసి పిల్లలను సైతం కాటికి పంపుతున్న కసాయి తల్లి దండ్రులు.

నేనున్నాను ఫోన్: ౦919246331675 నెంబర్ ఇచ్చితన వంతుగా సమాజానికి సహాయం చేస్తున్న నాగభూషణం.



కంటోన్మెంట్ (ప్రశ్న స్వస్స్) సభ్యసమాజంలో మానవత్వం మచ్చుకైనా కానరాని లోకాలకు చేరుకుండా ! అంటే అవును అనుకోవచ్చు ప్రస్తుతం సమాజంలో మనుషులు పొకడను చూస్తుంటే.ప్రతి ఇరవై సంవత్సరాల ఒకసారి ప్రజల్లో సంస్కృతి సంప్రదాయాలు మారుతూ ఉంటాయి.కానీ వాటి



విజయం

1969 తర్వాత దశాబ్దాలు గడిచినా, తెలంగాణ ఆకాంక్ష రగులుతూనే ఉంది. వివిధ రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు ఈ వాదాన్ని బలంగా వినిపించాయి. ఈ మలిదశ ఉద్యమంలో తెలంగాణ ప్రజలు ప్రజాస్వామ్య పద్ధతుల్లో తమ నిరసనను వ్యక్తం చేశారు. ధర్మాలు, రాస్తారోకోలు, మిలియన్ మార్చ్‌లు, సకల జనుల సమ్మెలు వంటివి నిర్వహించారు. విద్యార్థులు మళ్లీ ఉద్యమంలోకి దూకారు, అత్యుబలిదానాలు జరిగాయి.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ కృషి.. తెలంగాణ బిల్లు ఆమోదం

ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. తెలంగాణ ప్రజల దశాబ్దాల కలను నిజం చేయడానికి, అప్పటి యూపీఏ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ప్రయత్నించింది. అనేక చర్యలు, కమిటీల నివేదికలు, వివిధ వర్గాల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ప్రత్యేకించి, కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం తెలంగాణ ఏర్పాటుకు గట్టి సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించింది. పార్లమెంట్‌లో బిల్లును ప్రవేశపెట్టే సమయంలో ఎదురైన సవాళ్లను అధిగమించి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు బిల్లును లోక్‌సభ, రాజ్యసభలలో ఆమోదించజేయడంలో అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కీలక పాత్ర పోషించింది. ఇది కేవలం ఒక రాజకీయ నిర్ణయం కాదు తెలంగాణ ప్రజల త్యాగాలు, ఆకాంక్షలను గుర్తించి తీసుకున్న చరిత్రాత్మక ఆడుగు. ఆ బిల్లుకు ఆమోదం లభించిన క్షణం, తెలంగాణ ప్రజల కళ్ళల్లో అనందం, గుండెల్లో అత్యగౌరవం ఉప్పొంగింది.

జూన్ 2, 2014 అత్యగౌరవ ఆవిర్భావం

అలసిపోకుండా, ఆగిపోకుండా సాగిన ఈ సుదీర్ఘ పోరాటం వివరకు ఫలించింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు బిల్లు పార్లమెంట్‌లో ఆమోదం పొందిన తర్వాత, 2014 జూన్ 2న తెలంగాణ రాష్ట్రం అధికారికంగా ఆవిర్భవించింది. ఆ రోజు మన కల నెరవేరింది. తెలంగాణ ప్రజల ఆత్యగౌరవం నింగికెగిరింది. అందుకే జూన్ 2న తెలంగాణ అవతరణ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటాం. ఇది కేవలం ఒక కొత్త రాష్ట్రం పుట్టిన రోజు కాదు దశాబ్దాల వివక్ష, అణచివేతకు వ్యతిరేకంగా పోరాడి, నెత్తురు చిందించి, ప్రాణాల్తోడ్డి సాధించుకున్న స్వాతంత్ర్యం. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, తెలంగాణను అన్నీ రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు కట్టుబడి ఉంది. ముఖ్యంగా ప్రజా పాలన ద్వారా పేదల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలను చేరువ చేస్తోంది. అమరుల ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం, తెలంగాణ రాష్ట్ర సంపదను ప్రజలందరికీ పంచడం, అన్ని రంగాల్లోనూ రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలవడం అనే లక్ష్యాలుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది. త్యాగాల పునాదులపై వెలసిన ఈ తెలంగాణను సుసంపన్నంగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యతను తమ భుజస్సంధాలపై మోస్తూ.. ప్రజలకు మెరుగైన పాలన అందించేందుకు కృషి చేస్తోంది. అనాడు భీమ్, చాకలి ఐలమ్మ వంటి యోధుల నుంచి మొదలై, వందలాది విద్యార్థుల ఆత్మబలిదానాల వరకు సాగిన ఈ ప్రస్థానాన్ని, త్యాగాలను ఎప్పటికీ మర్చిపోరాదు. జై తెలంగాణ! జై జై తెలంగాణ!





రాత్రిళ్లు గాఢ నిద్ర పట్టాలంటే..!

రాత్రి బాగా నిద్రపోకపోతే ఆ ప్రభావం మరునటి రోజు పనిపై పడుతుంది. ఏ పని సవ్యంగా చేయలేక ఇబ్బందిపడాల్సి వస్తుంది. అంతేకాకుండా రోజంతా నిద్ర వస్తున్నట్లు మత్తుగా ఉంటుంది. మంచి గాఢ నిద్ర కోసం బెడ్ పై ఎలాంటి దిండును ఉపయోగించాలో ప్రతి ఒక్కరూ తప్పక తెలుసుకోవాలి. నిద్రపోయేటప్పుడు మెడ లేదా భుజాలు వంగకుండా దిండు ఎత్తు ఉండాలని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే దిండుపై వెల్లకిలా పడుకోవాలి. అంతేకాకుండా కాటన్ పిల్లోకేస్ అయితే మరీ మంచిది. నేటి రోజుల్లో మార్కెట్లో వివిధ సిలికాన్ తో తయారు చేసిన కాటన్ దిండ్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ రకమైన దిండు శరీరానికి అస్సలు మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటివల్ల స్పాండిలైటిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. దిండు కవర్ను ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా ఉంచాలి. కాటన్ తో తయారు చేసిన దిండు గుడ్డ ఉండాలి. దిండు రంగు తేలికగా ఉండాలి. ఇలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే బాగా నిద్రపోవడానికి సహాయపడుతుంది. బాగా నిద్రపోవడానికి తల దిండు తక్కువ ఎత్తుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తక్కువ ఎత్తు ఉంటే మీరు బాగా నిద్రపోవడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే చాలా మెత్తగా లేదా చాలా గట్టిగా ఉండే దిండుపై పడుకోవడం అంత మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. బదులుగా నిద్రించడానికి కొంచెం గట్టిగా, మధ్యస్థంగా ఉండే దిండు మంచిది.

ఇంటిలో ఉంటే ఆరోగ్యం మీ చెంతే

ఆధునిక కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్య సంరక్షణకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఆహారం విషయంలో అనేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. మనం వినియోగించే బియ్యం, కూరగాయలు, ఇతర వాటిని పండించే సమయంలో రసాయన ఎరువులు ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. వాటి వల్ల అనేక దుష్ప్రభావాలు కలుగుతున్నాయి. తద్వారా వివిధ రోగాలు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వేడి నీటికి ఎంతో ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. కూరగాయలు, పండ్లను దానిలో కడగడం వల్ల బ్యాక్టీరియా పోతుంది. వేడి నీటికి తాగడం వల్ల ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. దీంతో ఎలక్ట్రిక్ కెటిల్ ల వినియోగం బాగా పెరిగింది. దీనిలో నీటిని మరిగించుకుని, వివిధ పనులు వాడుకోవచ్చు. టీ, కాఫీలను పెట్టుకోవచ్చు. ప్రముఖ ఇ-కామర్స్ దిగ్గజమైన అమెజాన్ లో ప్రముఖ బ్రాండ్ కెటిల్ లు తక్కువ ధరకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. సురక్షితమైన, సౌకర్యవంతమైన ఎలక్ట్రిక్ కెటిల్ లలో ఏప్రో ఎలాట్ బీక్ 215 కూల్ టచ్ ఒకటి. భద్రత, సామర్థ్యం రెండింటికీ ప్రాధాన్యం ఇచ్చి తయారు చేశారు. దీనిలోని డ్రిపుల్ లేయర్ టెక్నాలజీతో వినియోగదారులకు పూర్తి రక్షణ లభిస్తుంది. ఓవర్ హీటింగ్, డ్రై బాయిల్, అదనపు ఆపిరి సుంచి పూర్తిస్థాయి భద్రత పొందవచ్చు. తుప్పు పట్టకుండా నిరోధించే యాంటీ రస్ట్ షీల్డ్, సూపర్ ఫాస్ట్ హీటింగ్, పవ్ టచ్ ఓపెనింగ్, రెండేళ్ల వారంటీతో అందుబాటులోకి వచ్చింది. అమెజాన్ లో ఈ కెటిల్ రూ.1,899కు అందుబాటులో ఉంది. సొగసైన డిజైన్, తుప్పు పట్టని స్టైలు లెస్ స్టీల్ బాడీతో ఫిలిప్స్ హెచ్ డీ 93632 కెటిల్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. కూల్ టచ్ హ్యాండిల్, మూతతో దీన్ని వినియోగించడం చాలా సులభం. టీ, కాఫీ, ఇతర వేడి పానీయాల కోసం నీటిని త్వరగా మరిగిస్తుంది.

ఆటోమేటిక్ కల్డ్ ఆఫ్ ఫీచర్ తో నీరు మరిగిన తర్వాత దానికడే ఆగిపోతుంది. సింగిల్ టచ్ లిడ్ లాకింగ్ తో ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా



వినియోగించుకోవచ్చు. ఈ కెటిల్ ను అమెజాన్ లో రూ.1,949కి కొనుగోలు చేయవచ్చు. వంట గదికి అందాన్నివ్వడంతో పాటు రోజు వారీ అవసరాల కోసం వీజియన్ బై స్టోవ్ క్రాఫ్ హోట్ ప్లస్ ఎలక్ట్రిక్ కెటిల్ ఉపయోగంగా ఉంటుంది. క్లాసిక్ మ్యూల్ ఫినిషింగ్ తో డిజైన్ చాలా బాగుంది. ముఖ్యంగా 1500 వాట్స్ హీటింగ్ ఎలిమెంట్ తో కేవలం ఐదు నుంచి ఏడు నిమిషాల్లో నీటిని మరిగిస్తుంది. టీ, కాఫీ, ఇన్ స్టంట్ న్యూడుల్స్, సూప్ తదితర వాటిని తయారు చేసుకోవచ్చు. వినియోగం తర్వాత చాలా తేలికగా శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అమెజాన్ లో దీని ధర రూ.549 మాత్రమే. అత్యుత్తమ ఎలక్ట్రిక్ కెటిల్ లలో హాఫెల్ డోమ్ ప్లస్ ముందు వరసలో ఉంటుంది. ఆకట్టుకునే డిజైన్, మంచి నాణ్యతతో పాటు భద్రతకు ప్రాధాన్యమిచ్చారు. దీనిలోని యాక్

ట్రిప్స్ కంట్రోల్ థర్మోస్టాట్ ఎప్పుటికప్పుడు ఉష్ణోగ్రతను ఎప్పుటికప్పుడు నియంత్రిణ చేస్తుంది. అనలాగ్ డిస్ ప్లే, ఎల్ఈడీ సూచిక లైట్, బాయిల్ డ్రై రక్షణ, మైక్రో వెన్ ఫిల్టర్ తదితర ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి.అమెజాన్ లో ఈ కేటిల్ రూ.3,980కి అందుబాటులో ఉంది. ఇంటితో పాటు కార్యాలయంలో వినియోగించుకోవడానికి ఫిలిప్స్ డబుల్ వాల్ట్ కెటిల్ చాలా బాగుంటుంది. రోజు వారీ అవసరాల కోసం నీటిని మరిగించుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రత్యేక టెక్నాలజీ నీటిని ఎక్కువ సేపు వేడిగా ఉంచేలా చేస్తుంది. 6వ చిన్న ఫ్లగ్ తో 1.5 లీటర్ల సామర్థ్యం, ఆటోషట్ ఆఫ్ ఫంక్షన్, రెండేళ్ల వారంటీ తదితర ప్రత్యేకతలతో తీసుకువచ్చారు. ఈ కెటిల్ ను రూ.2,549కు అమెజాన్ లో కొనుగోలు చేయవచ్చు.

రాగి జావతో లాభాలే కాదు నష్టాలు కూడా..



రాగుల్లో ప్రోటీన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రాగి జావను ఇలా రాగి మొలకలతో తయారు చేసి తాగితే ఇంకా ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉంటుంది. శరీరానికి ఇంకా ఎక్కువ పోషకాలు లభిస్తాయి. రాగులతో జావను తయారు చేసి తాగడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే, రాగులతో లాభాలే కాదు కొన్ని నష్టాలు కూడా ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజు రాగిజావ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మంచి పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. రాగులు అనేవి పోషకమైన ఆహారం. కాల్షియం, పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉన్న మిల్కెట్ ఎముకలు, కీళ్లను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. రాగుల్లో ప్రోటీన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అవాంఛిత ఆహార కోరికలను అరికడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే, రాగులతో లాభాలే కాదు కొన్ని నష్టాలు కూడా ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా రాగి జావను ఉదయం తీసుకుంటే చాలా మంచిది. రాత్రిపూట తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బరువు పెరగాలనుకునేవారు రాగులు లేదా రాగి జావను ఎక్కువగా తీసుకోవద్దు. కొంచెంగా తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే రాగిజావ వినియోగంతో బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. రాగి జావ అధిక వినియోగం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, డయేరియా వచ్చే అవకాశమంది. ఇది అందరిలో ఉండకపోవచ్చు. మూత్రపిండల్లో రాళ్లు లేదా మూత్ర విసర్జన సమస్యలు ఉన్నవారు రాగిజావకు దూరంగా ఉంటేనే మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆహార సున్నితత్వం ఉన్న పిల్లలకు రాగులతో కూడిన ఆహారం పెట్టకపోవటం మంచిది. ఈ విషయంలో వైద్యుడి సలహాలు తీసుకోవటం ఉత్తమం.

మంచిదని తెగ తాగుతున్నారా..?



భారతదేశంలో దయాబెటిస్ కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు స్వీట్లు తినకుండా ఉండాలి. ఇటీవల పండ్ల రసం తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం వస్తుందా..? అనే దానిపై జరిగిన ఒక పరిశోధనలో షాకింగ్ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి.. సోడా, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ మిమ్మల్ని దయాబెటిస్ బాధితుడిగా మారుస్తాయని.. ఇటీవల ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం పేర్కొంది. భారతదేశంలో దయాబెటిస్ కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు స్వీట్లు తినకుండా ఉండాలి. ఇటీవల పండ్ల రసం తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం వస్తుందా..? అనే దానిపై జరిగిన ఒక పరిశోధనలో షాకింగ్ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి.. సోడా, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ మిమ్మల్ని దయాబెటిస్ బాధితుడిగా మారుస్తాయని.. ఇటీవల ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం పేర్కొంది. పండ్ల రసం తాగడం వల్ల కూడా టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ పరిశోధనను బ్రిటం యంగ్ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధకులు చేశారు. ఇందులో, వివిధ ఖండాల నుండి 5 లక్షలకు పైగా ప్రజల డేటాను విశ్లేషించారు. ప్రతిరోజూ 350 మి.లీ సోడా లేదా ఎనర్జీ డ్రింక్ తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం 25% పెరుగుతుందని పరిశోధనలో తేలింది. అదే సమయంలో, ప్రతిరోజూ 250 మి.లీ పండ్ల రసం తీసుకోవడం వల్ల ఈ ప్రమాదం 5 శాతం పెరుగుతుంది. పండ్ల రసం శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని వేగంగా పెంచుతుందని పరిశోధనలో తేలింది. ప్రతిరోజూ వీటిని తాగడం వల్ల టైప్-2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. పరిశోధనలో నిర్దిష్ట పండు పేరును ప్రస్తావించలేదు.. కానీ ప్రతిరోజూ 250 మి.లీ. ఏదైనా రకమైన పండ్ల రసం తీసుకోవడం వల్ల మీకు దయాబెటిస్ వస్తుందని దానిలో వివరించారు.. ఏదైనా రకమైన పండ్ల రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని.. ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని పరిశోధకులు వివరించారు. పండ్ల రసం కంటే మొత్తం పండ్లు తినడం ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని పరిశోధనలో తేలింది. ఇది మధుమేహ ప్రమాదాన్ని పెంచదు. పండ్లు, తృణధాన్యాలు లేదా పాల ఉత్పత్తులలో ఉండే చక్కెర ప్రమాదకరం కాదు. అదేవిధంగా, ఫైబర్, ప్రోటీన్, ఇతర పోషకాలు కూడా చక్కెర స్థాయిని పెంచవు. జామన్, కాకరాయ, ఆకుపచ్చ కూరగా యలు దయాబెటిక్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. కానీ జ్యూస్లు, ఏ రకమైన ఎనర్జీ డ్రింక్స్ అయినా మిమ్మల్ని సులభంగా దయాబెటిస్ బాధితుడిని చేస్తాయని చెబుతున్నారు. అటువంటి పరిస్థితి లో, వాటిని తీసుకోకుండా ఉండటమే బెటర్.. అని సూచిస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో పండ్ల రసాలు, సోడా పానీయాల వల్ల మధుమేహం ఉన్నవారికి మరింత ప్రమాదం.. లేనివారికి మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పొంచి ఉందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, దయాబెటిస్ లేనివారు ఒక రోజులో ఎంత పండ్ల రసాలైనా తాగవచ్చని అనుకోకూడదు.. ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది.

పాలన్నం తింటే ఈన్ని లాభాలా..?



అంతేకాదు, ఎక్కువ సమయం పాటు కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో తరచూ తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గేందుకు కూడా దోహదం చేస్తుంది. పాలన్నంలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పాలు, బియ్యం శరీరానికి త్వరిత శక్తిని అందిస్తాయి. పాలు, బియ్యం సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. పాలన్నంలో ఉన్న కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తి, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరిచేలా చేస్తుంది. పాలు, బియ్యం మిశ్రమం పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పాలతో అన్నం వండుకుని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. మిల్క్ రైస్ తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం. అందువల్ల రోజుకు కనీసం ఒక్కసారైనా పాల రైస్ తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. చిన్న పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు అందరూ ఇలా పాలతో తయారు చేసిన అన్నాన్ని తినవచ్చు. పాలు, బియ్యం మిశ్రమం పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. పాలతో కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12 ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, దంతాలు, కండరాలు, నరాలను బలపరుస్తాయి. బియ్యంలో కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఉంటాయి, ఇవి శక్తికి మూలం. పాలతో కలిపి తింటే అవి మన శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలను అందిస్తాయి. పాలల్లో అన్నం వేసుకుని తినడం కొందరికి చాలా ఇష్టం. పాలు, రైస్ కలిపిన ఆహారం తింటే శరీరానికి తక్షణ శక్తి వస్తుంది. ఉదయాన్నే ఇలాంటి ఆహారం తింటే రోజంతా శక్తివంతంగా ఉంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలన్నం తినడం వలన జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు చేస్తుంది. సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అంతేకాదు, ఎక్కువ సమయం పాటు కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో తరచూ తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గేందుకు కూడా దోహదం చేస్తుంది. పాలన్నంలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పాలు, బియ్యం శరీరానికి త్వరిత శక్తిని అందిస్తాయి. పాలు, బియ్యం సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. పాలన్నంలో ఉన్న కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తి, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరిచేలా చేస్తుంది.

డార్క్ సర్కిల్స్ పోవాలంటే ఖరీదైన క్రిములే అవసరం లేదు..!

ముఖం చుట్టూ నల్లటి వలయాలు ఏర్పడితే వ్యక్తి అలసినట్లుగా కనిపిస్తారు. చర్మం



మనకబారినట్లు మారిపోతుంది, ముఖం ఆకర్షణత తగ్గిపోతుంది. ముఖంగా ఈ నల్లటి వలయాలు కన్నుల కింద స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. మంచి నిద్ర లేకపోవడం, మానసిక ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉండటం లేదా రక్త ప్రసరణ సరిగా లేకపోవడం వల్ల ఈ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. ఇది చాలా మందికి విశాకుగా మారే సాధారణ సమస్య. ఈ నల్లటి వలయాలు పోవాలంటే చాలా ఖరీదైన క్రిములు, చికిత్సలు అవసరం లేదు. మన ఇంట్లోనే ఉండే సరళమైన పదార్థాలతో సహజంగా తయారు చేసుకునే క్రిమ్ తో ఈ సమస్య నుంచి వారం రోజుల్లో బయట పడవచ్చు. ఈ క్రిమ్ తయారీకి మూడు ముఖ్యమైన పదార్థాలు అవసరం అవుతాయి. ఒకటి బంగాళదుంప, ఒక చెంచా బాదం పొడి, రెండు చెంచాలు కలబంద జెల్.ముందుగా బంగాళదుంపను తీసుకుని దానిపై తొక్కి తీసి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. వాటిని నలిపి, గుజ్జుగా చేయాలి. ఈ గుజ్జులోంచి రసం వడకట్టాలి. ఇప్పుడు ఈ రసాన్ని ఒక చిన్న గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. అందులో బాదం పొడి వేసి బాగా కలపాలి. తరువాత కలబంద జెల్ వేసి మళ్ళీ కలపాలి. ఇలా చేసిన తర్వాత మనకు ఒక సహజ క్రిమ్ సిద్ధమవుతుంది.ఈ క్రిమ్ ను ఉపయోగించే ముందు ముఖం పూర్తిగా శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. మేకప్ లేకుండా ఉండాలి. క్రిమ్ ను అరచేతిలో తీసుకుని ముఖంపై ముఖ్యంగా కన్నుల చుట్టూ నల్లటి వలయాలపై అప్లై చేయాలి. మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. ఇది రాత్రిపూటనే వేసుకుంటే మంచిది. క్రిమ్ ను రాత్రింతా అలాగే ఉంచాలి. ఉదయం లేచి ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడగాలి. ఈ క్రిమ్ ను ఒక వారం పాటు ప్రతిరోజూ రాత్రి ఉపయోగిస్తే స్పష్టమైన మార్పు కనిపిస్తుంది. నల్లటి వలయాలు తగ్గిపోతాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. సహజ పదార్థాలు ఉపయోగించడం వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండదు. కంటి చుట్టూ చర్మానికి మంచి పోషణ కూడా అందుతుంది. ఈ పదార్థాలన్నీ సహజమైనవి. బంగాళదుంప చర్మం కాంతిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. బాదం పొడి చర్మాన్ని శుభ్రం చేస్తుంది. కలబంద జెల్ చర్మానికి తేమను అందిస్తుంది. ఈ మూడు కలిసి పని చేస్తే నల్లటి వలయాలు తగ్గిపోవడమే కాకుండా ముఖం ఆరోగ్యంగా, అందంగా మారుతుంది. ఖరీదైన క్రిములు లేకుండానే ఇంట్లో ఈ చిట్కాతో నల్లటి వలయాలు సమస్యను వారం రోజుల్లో పరిష్కరించవచ్చు.

**కొబ్బరి నీళ్లతో
జుట్టు నమస్కరకు చెక్..**



చాలా మంది జుట్టు పొడిబారడం నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి క్రమం తప్పకుండా కొబ్బరి నూనెను చర్మానికి రాసుకుంటారు. అయితే కొబ్బరి నూనెలోనే కాదు, దీని నీటిలో కూడా జుట్టుకు మేలు చేసే వదార్థాలు ఉన్నాయని బ్యూటీ నిపుణులు అంటున్నారు. చాలా మంది జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కొబ్బరి నూనె ఉపయోగిస్తుంటారు. జుట్టు పొడిబారడం నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి క్రమం తప్పకుండా కొబ్బరి నూనెను చర్మానికి రాసుకుంటారు. అయితే కొబ్బరి నూనెలోనే కాదు, దీని నీటిలో కూడా జుట్టుకు మేలు చేసే వదార్థాలు ఉన్నాయని బ్యూటీ నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది మించి, చర్మంపై మృజికి లాగా పనిచేస్తుందట. మీ ముఖం మీద వృద్ధాప్య ఛాయలు లేదా మొటిమలు మచ్చలు ఉంటే కొబ్బరి నీళ్లలో దూదిని ముంచి ముఖాన్ని తుడవాలి. ఇలా ఒక నెల పాటు చేస్తే, చర్మపు పూర్తిగా మారుమవుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. జిడ్డు లేదా పొడి చర్మం సమస్యకు కూడా కొబ్బరి నీళ్లు భలేగా పనిచేస్తాయి. ఏ రకమైన చర్మానికైనా ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లలో దూదిని నానబెట్టి, అప్పుడప్పుడు దీనితో ముఖం తుడుచుకోవాలి. ఇలా తరచు చేస్తే చర్మం మరి ఫలితం కనిపిస్తుంది. వదార్థాలంతో చాలా మంది జుట్టు రాలడంతో బాధపడుతుంటారు. కొబ్బరి నీళ్లను కొద్దిగా వేడి చేసి, తలపై మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే చాలా త్వరగానే సమస్య నుంచి బయటపడతాడని నిపుణులు అంటున్నారు. లేదా ముఖం చేసిన తర్వాత కొబ్బరి నీళ్లతో జుట్టును కడిగిగా ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇది జుట్టును

మెరిసేలా చేయడమే కాకుండా, చుండ్రు సమస్యను కూడా తొలగిస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్ళను శవగవడితో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవాలి. అందులో కొంచెం తేనె కూడా కలపవచ్చు. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ఎండలో కానిస్టెంట్గా పనిచేయిన చర్మాన్ని తిరిగి కాంతివంతం చేయడానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

ముఖంలో ఈ మార్పులు కనిపిస్తున్నాయా..?

ప్రస్తుత రోజుల్లో స్థానిక లివర్ వ్యాధి గురించి చాలా ఎక్కువగా వింటున్నాం. ఇది మొదట్లో దెడ్డగా లక్షణాలు చూపించకపోయినా, రూపాను అతక ఆరోగ్య సమస్యకు దారి తీసి ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా షుగర్, ఆధిక బరువు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు ఇది కారణం కావచ్చు. అయితే కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోయే ఈ సమస్యను ప్రాసెస్డ్ రతల్లో గుర్తించడం కాస్త కష్టమే. అయినప్పటికీ మన ముఖంపై కనిపించే కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాలను గమనించడం ద్వారా ఈ సమస్యను ముందుగా గుర్తించే అవకాశం ఉంది. మీరు కనసరించాల్సిన ముఖ్యమైన లక్షణాల్లో మొదటిది గవ్వ చుట్టూ ఏర్పడే నల్లటి చలయాలు. వీటిని తరచుగా అలసట లేదా నిద్రలేమికి సూచనలుగా భావిస్తుంటారు. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో ఇది కాలేయానికి సంబంధించిన సమస్యకు కూడా ఒక సంకేతం కావచ్చు. కాలేయంపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు శరీరం ఆ ఒత్తిడిని ఇలా ముఖం ద్వారా చూపించవచ్చు. మీ చర్మం ముఖ్యంగా కళ్ళలోని తెల్లటి భాగం పసుపు రంగులోకి మారడం గమనిస్తే అది కామెర్లు లేదా లివర్ సంబంధిత సమస్యల ప్రారంభ సూచన కావచ్చు. ఇది శరీరంలో బిరుబిన్ అనే వదార్డు స్థాయి అధికంగా ఉండే సంకేతం. ఇది కాలేయం నెరగి వదలాల్సిన ద్వారా బయటకు వెళ్తుంది. పలితంగా కళ్ళ కింద, బుగ్గల ప్రాంతంలో ఈ వాపు స్పష్టంగా మెరుపును కోల్పోతుంది. ముఖం తెల్లగా జీవో లే మందగించినప్పుడు శరీరంలో విష వదలాల్సిన పేద నల్ల శరీరంలో హోర్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతినే అవకాశం ఉంచవచ్చు. ముఖ్యంగా హోర్మోన్ల నియంత్రణ



పని చేయడం లేదని తెలియజేస్తుంది. కాలేయం సమర్థంగా పనిచేయకపోతే శరీరంలోని విష కణి విక్రంలో కలిసిపోయి ముఖం చుట్టూ పావుగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. ముక్కుపైన ఉనికిని పరిశీలిస్తే, క్రంతలో విష పూర్ణాల ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ముఖ చర్మం తన సహజమైన రసగ్లానా మారిపోవచ్చు. ఇది కాలేయం బాగా పని చేయబట్టిన మరో సంతకం. ఎవరో పని తీరు పరీక్షిస్తాం. ఇవి ముఖంపై ప్రభావం చూపుతాయి. కాలేయంలోని విష భారం పడటం కారణం ఉంది. ఇది ముఖ చర్మంపై విగ్నింబేషన్, మొటిమలు, పావులు వంటి సమస్యలు రూపంలో కనిపిస్తాయి. లేదా పొడవైన వల్ల శరీరంలో ఇతర అవగాళి సమస్యలు కూడా మొదలవచ్చు.

ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని చెప్పే సంకేతాలు..



మీ శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉందని చెప్పే సంకేతాల గురించి మీకు తెలుసా..? మన శరీరం మనకు కొన్ని సూచనలు ఇస్తుంది. వాటిని అర్థం చేసుకుంటే మనం ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నామో

తెలుస్తుంది. మంచి ఆరోగ్యం కోసం మనం దీనిపై శ్రద్ధ పెట్టాలో ఈ సంకేతాలు చెబుతాయి. మీ కళ్ళు మృదువుగా ఎలాంటి మచ్చలు లేకుండా స్పష్టంగా మెరుస్తున్నాయంటే మీ శరీరంలో ఆరోగ్య సమస్యలు తక్కువని అర్థం. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగితే అన్ని అవయవాలకు సరిపడా ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. అందుకే కళ్ళు ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి. కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉంటే మీ మొత్తం ఆరోగ్యం బాగున్నట్లే లెక్క. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, అలాగం లేకుండా స్వతహాగా మేల్కొనడం అనేది మంచి అలవాటు. దీని వల్ల మీ స్లీప్ సైకిల్ సక్రమంగా ఉందని తెలుస్తుంది. మంచి నిద్ర ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. నిద్రలే ఇబ్బందులు లేదా అలాగం మీద ఆధారపడటం మంటిది ఉంటే అవి ఆరోగ్య సమస్యలకు సూచనలు కావచ్చు. మీ వర్క్యం సున్నితంగా ఎలాంటి మచ్చలు లేకుండా మెరిసిపోతే అది మంచి ఆరోగ్యానికి సంకేతం. శరీరంలో ఎక్కువైనా వాపు లేదా ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు వర్క్యం పసుపు వగుళ్ళు, నల్ల మచ్చలు లేదా ఇతర గుర్తులు ఏర్పడవచ్చు కాబట్టి వర్క్యం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మీరు శారీరకంగా బాగున్నారని అనుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే మల విసర్జన సాఫీగా జరిగితే అది మీ జీర్ణవ్యవస్థ బాగా పని చేస్తుందని సంకేతం. జీర్ణ సమస్యలు లేకపోతే మీ శరీరం మీరు తిన్న ఆహారాన్ని సరిగ్గా జీర్ణం చేసుకుంటుందని అర్థం. పేగుల్లో సమస్యలు ఉంటే మల విసర్జన కష్టంగా ఉండవచ్చు, కాబట్టి ఇది సాఫీగా ఉండటం ముఖ్యం. ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తి తన భావోద్వేగాలు పై పూర్తి నియంత్రణ కలిగి ఉంటాడు. మూడో స్టింగ్స్ తక్కువగా ఉంటాయి. ఒత్తిడి, కోపం, చిరాకు, నిస్సహాయత వంటి ప్రతికూల భావోద్వేగాలు తగ్గనట్లుంటే మీరు మానసికంగా కూడా బాగున్నారని అర్థం. మానసిక స్థితి సరిగ్గా ఉంటే శారీరక ఆరోగ్యంపై కూడా మంచి ప్రభావం పడుతుంది. ఏదైనా శారీరక ఇబ్బంది లేదా గాయం వచ్చినప్పుడు మీరు త్వరగా కోలుకుంటే అది మీ శరీరం శక్తివంతంగా ఆరోగ్యంగా ఉందని సంకేతం. గాయాలు త్వరగా తగ్గిపోవడం.. శరీరం తగిన రీతిలో స్పందించడం



ఆరోగ్యానికి చివ్వాం. దీని వల్ల మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలంగా ఉందని అర్థం. మీ శరీరం ఉల్లాసంగా, చురుకుగా ఉంటే ఎలాంటి పనులైనా సులభంగా చేయగలుగుతారు. శారీరకంగా చురుకుగా కదిలే శక్తి ఉంటే మీరు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని చెప్పవచ్చు. శక్తివంతమైన శరీరం మంచి మనస్సిక స్థితి మీరు బాగున్నట్లు తెలియజేస్తాయి. మంచి నిద్ర అనేది ఆరోగ్యానికి అత్యంత అవసరం. రోజూ అవసరమైనంత సేపు నిద్రపోవడం ద్వారా శరీరం విశ్రాంతి పొందుతుంది. ఆర్థరాత్రి వరకు నిద్రపోకపోవడం, నిద్ర పట్టకపోవడం ముంచి మానసిక లేదా పచ్చు, అందువల్ల నాణ్యమైన నిద్ర గుండి, మెదడు ఆరోగ్యానికి గ్యాస్టు కూడా ఎప్పుడీకవుతు గమనించాలి. రక్తపోటు, షుగర్ లు ముకోవడం చాలా ముఖ్యం. రోజూ న్యాయామం చేయడం, గుండె ఆరోగ్యం బలోపేతం అవుతుంది. వీటిని గమనించి సవరం. ఈ సూచనలను పాటించడం ద్వారా మీరు మీ ఆరోగ్య సమస్యలను తొందరగా గుర్తించి సరైన చివ్వాం లో ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా జీవించగలుగుతారు.

ಈ ಒಕ್ಕಡ್ರಿಂಕ್ ತಾಗಂಡಿ ಚಾಲು..



పాట్లు చూట్టూ కొవ్వూ పేరుకుపోవడం అనేది చాలా మందిని వేధించే సమస్య. ఇది శరీరాన్ని లావుగా చూపించడమే కాకుండా.. ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదం. అయితే ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొన్ని సహజ పదార్థాలతో కలిపి తయారు చేసిన డిటాక్స్ వాటర్ తాగితే.. ఈ సమస్యను నెమ్మదిగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వను కరిగించడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. ఈ ప్రత్యేకమైన డ్రింక్ కోసం అవసరమయ్యే పదార్థాలు మన ఇల్లలో నులభంగా దొరికేవే. జీలకర్ర, వామన, సోంపు, నిమ్మరసం, గోరూవెన్నదీ నీరు. ఈ పదార్థాలు దీనిని మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవన్నీ కలిపి తీసుకుంటే శరీరంలో గ్లాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను కూడా తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఈ డ్రింక్ లో ఉండే జీలకర్ర, వామన, సోంపు వంటి పదార్థాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ముఖ్యపాత్రను పోషిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో యూసిడ్ స్థాయిని సరిచేయడమే కాకుండా.. అవసరం తేలికగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల కడుపు తో ఈ గోరూవెన్నదీ నీటిని తాగడం ప్రక్రియ చూట్టూ పేరుకుపోయిన ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుంది. ఈ కూడా సహాయపడతాయి. అవి ర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి.. పురుకుగా అనిపిస్తుంది. రాత్రి నాన సానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే తాగాలి. ఇదే విధంగా ప్రతిరోజూ

జన్మ పండుగా అనుకుంటే పొరబడినట్టే..

- ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టే పవర్ హౌస్..

కాక పండులో మనకు అధిక పరిమాణంలో విటమిన్ ఎ లభిస్తుంది. దీనితోపాటు బి1, బి2, బి3, సి-విటమిన్లు, కాల్షియం, ఇనుము, భాస్వరం వంటి ఖనిజ లవణాలు బొప్పాయిలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి.. బొప్పాయిలో శీతలే కంటకా ఉంటుంది.. ఇది చాలా ఆరోగ్యకరమైనది. ఆందుకే.. దీనిని తినడం ప్రజల గా పేరొంటుంది. బొప్పాయిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి.. దీనిని రెగ్యులర్ గా తినడం వల్ల ఎన్నో సమస్యల నుంచి ఉపశమనం.. బొప్పాయిని తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య పాఠాలు లభిస్తాయి.. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జీర్ణక్రియను సులభపచేసికీ.. చర్మ్యానికి అరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది.. అంతేకాకుండా.. బరువును కూడా ది. ఆందుకే.. విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉండే బొప్పాయిని క్రమం క్రమాన ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని సూచిస్తున్నారు వైద్య నిపుణులు.. లోనే మనకు అధిక పరిమాణంలో విటమిన్ ఎ లభిస్తుంది. దీనితోపాటు బి3, సి-విటమిన్లు, కాల్షియం, ఇనుము, భాస్వరం వంటి ఖనిజ లవణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.. బొప్పాయిలో ఫోలేట్ కూడా ఉంటుంది.. ఇది రోగ్యకరమైనది. ఇందులో పొటాషియం.. మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ది కంటే సమస్యలను దూరం చేసి కంటినితక్షం సమస్యను కూడా తొలగిస్తుంది. ఉండే విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బొప్పాయిలో క్రిమిజాతా రోగ్యానికి మంచిది. బొప్పాయి తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.. ముఖ్యంగా జలుబు లేదా దగ్గు రాకుండా ఉండటం నుంచి కాపాడతా ఉంటాయి. ఇది వాపు.. ఆక్సీకరణ సస్థం నుండి రక్షిస్తుంది. బొప్పాయి దీనిలో విటమిన్ సి, యూరోబిక్స్మైన్లు ప్రే రాడికల్ సస్థం నుంచి రక్షిస్తాయి. కూడా ఉండేవికాకవచ్చు. బొప్పాయి తినడం ద్వారా మీరు సులభంగా బరు ది.. దీంతో అతిగా తిరుగు. ఇందులో కేలరీలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి.



బాపై అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్స్ పేగు ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి.. దీనిని దీనిని సీజనల్ వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. దీనిలోని విటమిన్స్ సీజనల్ వ్యాధులు తాయి.. బొప్పాయిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో బీటా గుండె సంబంధిత సమస్యలు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి బొప్పాయిని బొప్పాయి ఆరోగ్యకరమైన రసానికి కూడా మేలు చేస్తుంది.. ఇంకా మీరు బొప్పాయిని సుమపు తగ్గవచ్చు. ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది. కాబట్టి కడుపు నిండిన భావన ఉంది. దీని పళ్ల మీరు సులభంగా జరుపు తగ్గవచ్చు.

థియేటర్లో డిజాస్టర్.. ఓటీటీలో మాత్రం కేక పెట్టేస్తుందిగా..!

ఈ మధ్య కాలంలో కొన్ని సినిమాలు థియేటర్స్‌లో అంతగా అలరించకపోయిన ఓటీటీలో మాత్రం ప్రభంజనాలు సృష్టిస్తున్నాయి. నితిన్, శ్రీలీల, వార్నర్ ముఖ్య పాత్రలలో రూపొందిన రాబిన్ హుడ్ చిత్రం థియేటర్స్‌లో అంతగా అలరించలేకపోయింది. కానీ ఈ మూవీకి ఓటీటీలో మాత్రం అదిరిపోయే రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇప్పుడు ఓ బాలీవుడ్ చిత్రం కూడా థియేటర్‌లో డబుల్ డిజాస్టర్‌గా మిగిలింది. కానీ ఓటీటీలో గత్తర లేపుతుంది. మరి ఆ చిత్రం మరేదో కాదు బాలీవుడ్ లో తెరకెక్కిన బెల్ బాటమ్ . అక్షయ్ కుమార్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా రూ. 150 కోట్ల బడ్జెట్ తో తెరకెక్కింది. 2021 ఆగస్టు 19న విడుదలైన ఈ పై ఫ్రెడ్లర్ మహమ్మద్ అంజుల మధ్య విడుదలైంది.సినిమా ఇండస్ట్రీని తిరిగి కోలుకునేలా చేసేందుకు బ్రేవ్ స్టేజీగా ముందుకు వచ్చిన ఈ సినిమాకి ప్రేక్షకుల నుండి సరైన రెస్పాన్స్ రాలేదు. ‘బెల్ బాటమ్’ మొదటి రోజున కేవలం రూ. 2.75 కోట్లు సంపాదించింది. ఈ సినిమా 1980ల నేపథ్యంలో రూపొందగా, ఇందులో వాణి కపూర్ అక్షయ్ భార్యగా యాక్ట్ చేసింది. హుమా ఖురేషి, ఆదిల్ హుస్సేన్, అనిరుద్ధ్ దేవ్ కూడా కీలక పాత్రల్లో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సినిమా ప్రముఖ ఓటీటీ నెట్వర్క్ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. అయితే ఓటీటీలో ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ‘బెల్ బాటమ్’ మూవీ 1984లో ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ విమానం హైజాక్ అయిన ఘటన ఆధారంగా రూపొందిన పై ఫ్రెడ్లర్. బందీలను రక్షించడానికి పనిచేసే డైరెక్టువంతుడైన (రీసెర్చ్

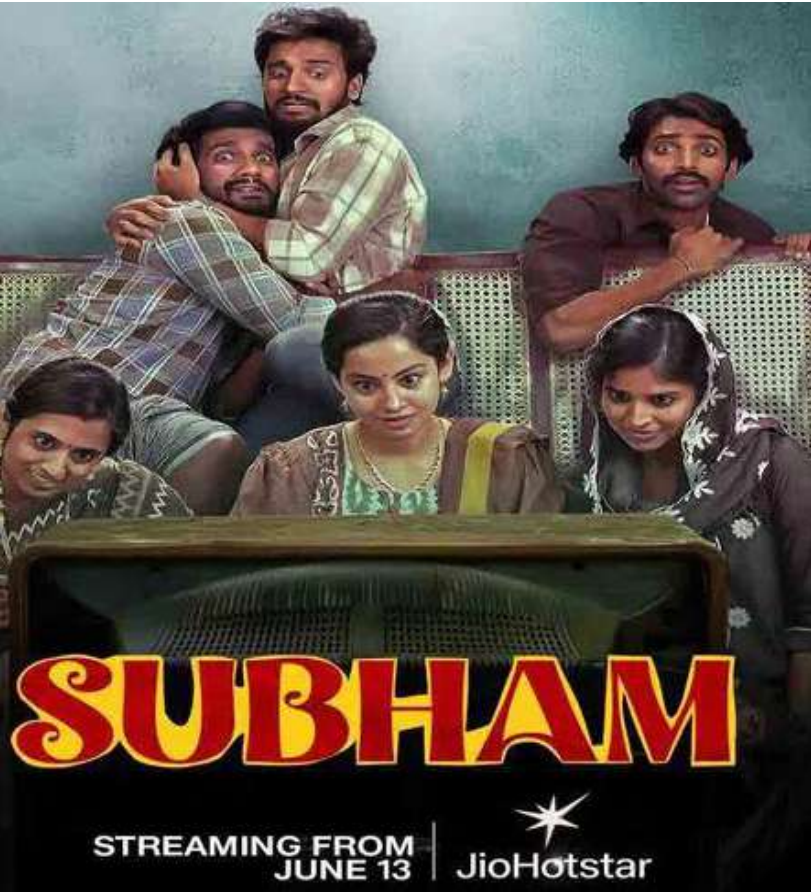


అండ్ అనాలిసిస్ వింగ్) ఏజెంట్ పాత్రలో అక్షయ్ కుమార్ నటించారు.ఇందులో లారా దత్తా మాజీ ప్రధాన మంత్రి అందిరా గాంధీ పాత్రలో నటించింది.. రంజిత్ ఎం.తివారీ దర్శకత్వం వహించిన ‘బెల్ బాటమ్’ను పూజా ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎమ్మే ఎంటర్టైన్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో వాషు భగ్వాని, జాకి భగ్వాని, దీప్తిఖా దేశ్ముఖ్, మోనిషా అద్వానీ, మధు భోజ్వానీ, నిఖిల్ అద్వానీ నిర్మించారు. ఓటీటీలో ఈ చిత్రాన్ని చూసి ఇప్పుడు ప్రతి

ఒక్కరు ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో ఇండియా డైరెక్టర్, కంటెంట్ హెడ్ విజయ్ సుబ్రమణ్యం మాట్లాడుతూ, ‘ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులు చాలా బాగా ఆదరించారు. ఈ కథను ప్రపంచంలో ఉన్న ప్రేక్షకుల వద్దకు తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నాము. మంచి ఫ్రెస్ట్రి, అదిరిపోయే వర్చువల్స్ తో ఈ చిత్రం ఉంటుంది. మా కంటెంట్ లైబ్రరీలో అద్భుతమైన సినిమాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది అని చెప్పుకొచ్చారు.

ఓటీటీలోకి సమంత హారర్ థ్రిల్లర్ ‘శుభం’.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే..!

ట్రాలలా మూవీంగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై అగ్ర నటి సమంత నిర్మాతగా వ్యవహరించిన తొలి చిత్రం ‘శుభం’. హర్షిత్ మల్లిరెడ్డి, శ్రీయ కొంఠం, చరణ్ పెరి, షానిని కొండేపూడి, గవీరెడ్డి శ్రీనివాస్ ముఖ్య పాత్రలు పోషించగా.. సినిమా బండి ఫేం ప్రవీణ్ కండ్రేగుల ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించాడు. మే09న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం హారర్ థ్రిల్లర్ జానర్‌లో వచ్చి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా తాజాగా ఓటీటీ లాక్ చేసుకుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక జియో హాట్‌స్టార్‌లో ఈ చిత్రం జూన్ 13 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్‌ను పంచుకుంది.ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. భీమవీ(భీమునిట్టుం)కి చెందిన శ్రీసు (హర్షిత్ మల్లిరెడ్డి) కేబుల్ డీవీ నెట్‌వర్క్‌ను నడుపుతూ తన స్నేహితుల(గవీరెడ్డి శ్రీనివాస్, చరణ్ పెరి)తో సరదాగా గడుపుతుంటాడు. ఈ క్రమంలోనే అతడికి డిష్ కుమార్ (పంశీధర్ గౌడ్) రూపంలో వ్యాపార పోటీ ఎదురవుతుంది. ఈలోగా బ్యాంక్‌లో పనిచేసే శ్రీవల్లి (శ్రీయ కొంఠం)తో శ్రీసు పెళ్లి జరుగుతుంది. అయితే పెళ్లియిన అనంతరం కొత్త జీవితం మొదలుపెట్టిన శ్రీసుకు తొలి రాత్రే వింత అనుభవం ఎదురవుతుంది. డీవీలో ‘జన్మ జన్మాల బంధం’ సీరియల్ చూస్తున్నప్పుడు అతని భార్య శ్రీవల్లి వింతగా ప్రవర్తించడం మొదలుపెడుతుంది. శ్రీసు స్నేహితుల భార్యలకూ ఇదే పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. రాత్రి 9 గంటలపానే అత్యులు ఆవహించినట్టుగా ప్రవర్తించి, సీరియల్ ఆపేస్తే భర్తలపై దాడులకు దిగుతారు. సీరియల్ అయిపోయాక మళ్ళీ మామూలైపోతారు. ఈ విషయం బయటపడితే పరువు పోతుందని భయపడిన ఆ ముగ్గురు స్నేహితులు మొదట ఎవరికీ చెప్పరు. కానీ, ఊళ్లో అందరి ఇళ్లలోనూ ఇదే జరుగుతోందని తెలిసి షాక్ అవుతారు. అయితే అసలు ‘జన్మ జన్మాల బంధం’ సీరియల్‌కీ, ఈ అత్యులకీ సంబంధం ఏమిటి? ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం కోసం మారు మాతాశ్రీ (సమంత)ని ఎందుకు ఆశ్రయిస్తారు. అత్యుల నుండి ఆ ఊరి మహిళలకు విముక్తి లభించిందా లేదా అన్నది ఈ సినిమా కథ.



మ్యాడ్ హీరో గ్యాంబ్లర్స్ టైలర్ మాములుగా లేదుగా.. పక్కా హిట్టేనా?



‘మ్యాడ్’, ‘మ్యాడ్ స్టోర్’ సినిమాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన సంగీత్ శోభన్ ఇప్పుడు తన ప్రధాన పాత్రలో గ్లాంజర్స్ అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకులని పలకరించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఎప్పుడో విడుదల కావలసిన ఈ చిత్రాన్ని ఇప్పుడు థియేటర్స్‌లోకి తీసుకురావడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ప్రమోషన్స్ జోరుగా చేస్తూ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతున్నారు. నాలుగు రోజుల క్రితం టీజర్, ఫస్ట్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేసారు. తాజాగా టైలర్ ను ఆవిష్కరించారు.‘ఆడటం చేతగాని వాడికి జూదం అంటే నేరం అనిపిస్తుంది.. ఆడటం తెలిసిన వాడికి జూదం నేరం కాదు ‘ అంటూ ప్రారంభమైన ఈ టైలర్ లో ఒక క్షణ్ లో జరిగే సన్నివేశాలను చూపించారు.ఇందులో కొందరు

రచయిత, దర్శకుడు విజయేంద్రప్రసాద్ దర్శకత్వంలో శ్రీవల్లి అనే సైన్స్ ఫిక్షన్ సినిమాను నిర్మించిన నిర్మాతలు సునీత, రాజ్‌కుమార్ బృందావనంలు రేష్యాన్ స్టూడియోస్, స్క్వామ్ అండ్ క్లాష్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ పతాకంపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. కేవలంకే నైతన్య ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. పూర్తి వైవిధ్యమైన కాన్సెప్ట్ తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించగా, ఈ చిత్రం చిత్రం అన్ని వర్గాలను ఆలరిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జూన్ 6న చిత్రాన్ని విడుదల చేయనున్నారు. మరి ఈ సినిమా ఎలాంటి ఫలితాన్ని అందుకుంటుందో చూడాలి.



తనకి బతకాలని లేదనే బాధని రష్మికతో పంచుకున్న అభిమాని..

ఫలో అనే సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులని పలకరించి ఆ తర్వాత మంచి విజయాలు అందుకొని బాలీవుడ్‌లోను సత్తా చాటుతుంది. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా స్టార్‌గా మారిన ఈ ముద్దుగుమ్మ గత కొద్ది రోజులుగా విజయ్ దేవరకొండతో ఎఫ్తర్ విషయంలో ఎక్కువగా వార్తలలో నిలుస్తూ ఉంటుంది. అయితే రష్మిక ఈ స్థాయికి రావడానికి చాలా కష్టాలు పడింది. ఆమె జీవితం పూలపాస్తు ఏమీ కాదు. చిన్నప్పుడుఆర్థికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న ఈ అమ్మడు ఎన్నో అవరోధాలని ఎదుర్కొంటూ ఈ స్థాయికి చేరింది. బాల్యంలో తన తల్లిదండ్రులు అద్దె కట్టలేక ఎన్నోసార్లు ఇళ్లు మారాల్సి వచ్చిందని, పేరెంట్స్ పడుతున్న కష్టాలు చూసి కనీసం ఓ బొమ్మ కొనివ్వమని కూడా అడిగేదాన్ని కాదంటూ అప్పట్లో ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపింది. అయితే చిన్నప్పుడు పద్ద ఆ ఆర్థిక కష్టాలే తనకు డబ్బు విలువ తెలియజేసేలా చేసిందని పేర్కొంది. కెరీర్ విషయంలో స్థిరంగా ఉండాలని, మనసుకు నచ్చిన పని చేయాలని తాను అందరికీ సలహా ఇస్తానంటూ రష్మిక పేర్కొంది. కార్టే లాంటి ఒక చిన్న పట్టణంలో పుట్టిన తాను, ఈరోజు ఈ స్థాయిలో ఉన్నానంటే అందుకు కారణం వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగడమే అని తెలియజేసింది. ఈ ప్రయాణంలో ఎదురయ్యేవి కఠినమైన పాఠాలు కావు, అన్నీ విలువైన అనుభవాలే. ఎల్లప్పుడూ ఉత్తమంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి. కానీ, ఇతరులను సంతోషపెట్టాలనే భావాన్ని మాత్రం మోయకండి. మీ ఆనందంపై దృష్టి సారించండి అని స్ఫూర్తిదాయకమైన సలహాలు ఇచ్చింది.ఇక ఒక అభిమాని, “జీవితంలో ప్రతిది తప్పగా జరిగే సమయంలో, కనీసం బతకాలని కూడా అనిపించకపోతే, ఎలా ఎదుర్కోవాలి? నేను విలువలేని మనిషిగా అనిపిస్తోంది. దయచేసి సూచనలివ్వండి” అంటూ రష్మికను అడిగారు.దానికి స్పందించిన రష్మిక.. , “నీకు నమ్మకంగా ఉన్న వాళ్ళ మధ్య ఉంటే ఈ రోజు కూడా గడిచిపోతుంది అని నమ్మాలి. అదే పనిని రేపు. ఎల్లంటే కొనసాగిస్తూ ఉంటే ఆ తరువాత నీకే అర్థం అవుతుంది.. నీవు ఎదుగుతున్నావు అని, కష్టాలని సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొంటున్నావు అని. ఆ తర్వాత నీ శక్తిని చూసి నీకే గర్వంగా అనిపిస్తుంది అంటూ రష్మిక చాలా తెలివైన అభిమానికీ సమాధానం ఇచ్చింది. ఆమెపై ప్రశంసల జల్లు కురుస్తుంది. కాగా, రష్మిక మందన్న గత రెండేళ్లలో నటించిన మారు భాక్తిబస్థర్ సినిమాలు యూనిమాల్, పుష్ప 2, ఛావా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏకంగా 3వేల 300 కోట్లకుపైగా వసూళ్ళు సాధించిన విషయం తెలిసిందే.

ఒకే సినిమాకు రెండు కైమాక్స్‌లు..

- ‘హౌస్‌ఫుల్ 5’ కొత్త ప్రయోగం!

బాలీవుడ్ కామెడీ ఫ్రాంఛైజ్ సిరీస్‌లో భాగంగా వస్తున్న ‘హౌస్‌ఫుల్ 5’ ఒక కొత్త ప్రయోగానికి సిద్ధమైంది. సాధారణంగా ఏ సినిమాకు అయిన ఒకే కైమాక్స్ ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, ఈ సినిమా మాత్రం రెండు వేర్వేరు కైమాక్స్‌లతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్రబృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ‘హౌస్‌ఫుల్ 5A, హౌస్‌ఫుల్ 5B’ అనే రెండు వర్షన్‌లో సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ రెండు వర్షన్‌లో కేవలం కైమాక్స్‌లు మాత్రమే కాదు, ‘కిల్లర్స్’ (సినిమాలోని విలన్ పాత్రలు) కూడా భిన్నంగా ఉంటాయని తెలుస్తోంది.సాజిద్ నదియాద్‌వాలా నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ బడ్జెట్ కామెడీ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ అక్షయ్ కుమార్, అభిషేక్ బచ్చన్, రితిష్ దేశ్ముఖ్, నానా పటేకర్ వంటి స్టార్ నటీనటులు ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సినిమా నుండి విడుదలైన “ఫుల్ డ్యూస్” వంటి పాటలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. జూన్ 6, 2025న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్న ‘హౌస్‌ఫుల్ 5’ ఈ విస్తృత ప్రయోగంతో ప్రేక్షకులను ఎంతవరకు ఆకట్టుకుంటుందో వేచి చూడాలి.



బాలీవుడ్‌లో నవ్వల పూయించిన ‘హౌస్‌ఫుల్’ ఫ్రాంఛైజీ నుంచి తాజాగా మరో చిత్రం రాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఈ ఫ్రాంఛైజీ నాలుగు అంటూ రెండు పార్ట్‌లుగా రాబోతుంది. చిత్రాలు రాగా.. తాజాగా 5వ చిత్రం

చండీ హేమామం ఎల్లమ్మ కళ్యాణ మహిళాత్సవంలో
పాల్గొన్న కంటెస్టర్ కార్పొరేటర్ యశ్వంత్



అంబర్ పేట (ప్రభు న్యూస్) అంబర్ పేట్ డివిజన్ డ్రేమ్ నగర్ లో ఎడ్ల సులోచన మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులు ఏర్పాటు చేసిన శ్రీశ్రీశ్రీ రేణుకా ఎల్లవూరి 12 వ వార్షికోత్సవ ఉత్సవ సందర్భంగా చంద్ హెమంత్, ఎల్లవూరి కళ్యాణ మహేశాత్మవరలో పాల్గొన్న అంబర్ పేట్ డివిజన్ కలెక్టర్ కార్నానెలర్ యశ్వంతి ఈ సందర్భంగా మహావీరుతా అమ్మవారి దయతో కలకాలా రాష్ట్రం సన్మత్యవలంగా ఉండాలని, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆధ్వర్యంలో భారతదేశం ప్రపంచ దేశాల్లో మొదటి స్థానంలో ఉండాలని, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలను అమ్మవారు సుఖ సంతోషాలతో ఉండే విధంగా ఆశీర్వదించాలని కోరుకున్నానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తిరుపతి గుప్తా, సాయి, మరియు కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

3 నుండి గ్రామాల్లో భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సులు



మేడ్చల్, గుడ్లపాళెచంపల్లి, కాజీగూడ, 17వ సుతారిగూడ, కండ్లజోయ గ్రామాల్లో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. కాబట్టి రైతులు, ప్రజలు ఈ సదస్సులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తహసీల్దార్ సునీల్ కుమార్ సూచించారు.

చౌక ధరల దుకాణం నుండి రేషన్ పంపిణీ ప్రారంభించిన మంత్రి సంద్యారాణి



సామలూరు(ప్రభు స్వామి) పార్వతీపురం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన రేషన్ పంటికి కార్డుకమం చౌక ధరల దుకాణం నుండి పంటివీసిన రాష్ట్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి గమ్మిడి సుందర్ రాణి ఆదివారం ప్రారంభించారు. సామలూరులో జరిగిన కార్డుకమంలో ఈ పంటికి కార్డుకమంలో నుండి సందర్భంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మహ్మదుడుతా పత్రిక నెల 15 తేదీ నుంచి 15వ తేదీ వరకు, తమకు దగ్గరలో ఉన్న రేషన్ షాపు నుండినా రేషన్ తీసుకోవచ్చున్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఇంటికి రేషన్ సరుకులు పంపిణీ చేయడానికిను ఎం డి యు వాహనాల వరకు తీసుకువచ్చారని అన్నారు. "కానీ ఇది సరైన రీతిలో పనిచేయలేదు. వాహనాల నెలలో కాంట్రోలర్లు తిరిగారు. ఒకే చోట నిలిపి నిలుపుకు ఇచ్చారు" అన్నారు. వృద్ధులు, మహిళలు, అధిరోగ్యులకు ఉన్నవారిలో వారి ఇబ్బంది అయిందన్నారు. ఈ పరిస్థితిని పరిశీలించిన కూటమి ప్రభుత్వం పౌరల సౌకర్యం కోసం మళ్ళీ పాత విధానాన్ని ప్రారంభించిందని ఆమె చెప్పారు. ఇప్పుడు ప్రతి కుటుంబం తాము సచ్చిన సమయానికి, తమకు దగ్గరలో ఉన్న రేషన్ షాపు నుండినా రేషన్ తీసుకోవచ్చుని ఆమె స్పష్టం చేశారు. 65 ఏళ్ళకు పైబడిన వృద్ధులు, దివ్యాంగుల అండ్లోనీ రేషన్ సరుకులు పంపిణీ ప్రత్యేక వర్గాల్లు కూడా విశేషమైన మంత్రి పేర్కొన్నారు. రేషన్ షాపుల్లో రోడ్డులో రోజుల్లో ఇతర సౌకర్యాలపర ముప్పులు కూడా అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారని ఆమె తెలిపారు. దీనివల్ల డిలర్ ఆధారపర పెరిగి వ్యవస్థ బలోపేతం అవుతుందని మంత్రి వివరించారు. ఎండియు వాహనాలపై ఉన్న లోన్లు ప్రభుత్వమే చెల్లించి, ఆ వాహనాలను లబ్ధిదారుకు ఇవ్వవ్వారని చెప్పారు. వాళ్ళు వాటిని తమ సొంతది కోసం ఉపయోగించుకున్నాన్ని మంత్రి తెలిపారు. ఈ మార్పులు ప్రజలలోనూ, వారి కుమార్తెలూ కోసమే ఉన్నవని మంత్రి సందర్భాన్ని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తానెలవర్ రమణ, స్థానిక అధికారులు, సిబ్బంది, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అంకమ్మ తల్లి జాతర ప్రశాంతంగా జరపాలి

చట్టం ముందు అందరూ సమానులే



ప్రజాశాంతికి భంగం కలిగించకుండా రాజకీయాలకు అతీతంగా పందగ వాతావరణంగా జాతర నిర్వహించుకోవాలని సూచించారు. గ్రామస్థులంతా సంతోషంగా సరదాగా జాతరకు పాల్గొనాలని తెలిపారు. చట్టం ముందు లేదా సమానులేనది ఏదైనా వివాదాలు వెంటగత్తే వెంటనీ పోలీస్ సహాయం సహకారం అందించాలని తీర్మా 100 కి దయలే చేయాలని తెలిపారు. ఎవరైనా అసాధికార కార్యకలాపాలకు పాల్పడిన, వివాదాలు సృష్టించిన అలాంటి వారిపై చట్టపరమైన కట్టిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. జాతర బండ్లబియ్యం పోసుకుంటు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో చుంపపర్తి నిజ రాయలు వెంకటేశ్వర్లు, సుజాతనగర్ల ఏ.ప్రసాద్, రమాదేవి, ఏ.ఎస్.పి. రఘుపతి, వెంకటరెడ్డి, పోలీస్ నిబ్బంది అంకమ్మ తల్లి, జాతర కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సుజాతనుగర్భే (ప్రశస్తి చూడండి)
రాఘవపుత్రురం గ్రామంతో
అలంపి తల్లి జాతకం
వివాదాలు
లేకుండా అందరూ
చేసుకొనాలంటే
నమస్కృతాలని కొత్తగూడెం
డివిస్య అబ్దుల్ రెహమాన్
తెలిపారు. ఆదివారం
మండల కేంద్రంలోని స్థానిక
బోర్డు స్టేషన్లో అంబులెన్స్
తో రాఘవపుత్రుర కమిటీ
సభ్యులతో సమావేశం
నిర్వహించారు. ఈ
సందర్భంగా కొత్తగూడెం
డివిస్య మానాభద్రుడు

ఉగ్రవాదుల అంతమే ఆపరేషన్ సింధూర్

- కాసం వెంకటేశ్వర్లు భారీ రాష్ట్రీతో నిరసన



కూకట్ల పల్లి (ప్రభుస్వామి) ఆవరణ్ నుండి విజయం త్రివిధ దళాలకు వందనం అంటూ స్వామి వివేకనంద యూజ్ అనోనియేషన్ అధ్యర్థంల్ తీరంగా రౌలి భారీగా నిర్వహించారు. అదివారం అల్వన్ కాలనీ డిజైన్ సామనగర్ వివేకనంద యూజ్ అనోనియేషన్ అధ్యక్షులు లంగరీ నరందర్ రెడ్డి అధ్యర్థంల్ కుమార్ యువన్ శ్రీహర్ ల అధ్యర్థంల్ నుండి వందనం తీరంగా రౌలిక్ బిజెమి గ్రామ ప్రధాన కార్యక్షు, యువమోద్య ప్రహరీ ద్వారా కనం వెంకటేశ్వర్



యూదవే పాల్గొని యువవనసు ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఆవరణవే సింహురే పాల్గొనినా, చరిత్రలో ముగ్గురినిపాల్గొనబడం దినమనే పాల్గొనినా భారతీ ప్రె ఎన్ని ఉక్రలు చేసినా భారతీకు ఎదురొస్తే శక్తి పాల్గొనినా కు లేదన్నా, ఉక్రవాదుల స్థాపకులపైనే భారతీ చేసి ఉక్రవాదుల స్థాపకులను ఎయిరి బేస్సును కూల్చి ఉక్రవాదుల కుండెల్లో వణుకు ముట్టేలా మన స్పెనికును వని చేశారు అన్నారు. పాల్గొనినా ఔరుంగ్ మీర్ కాకుండా కేటం ఉక్రవాదుల స్థాపకుల

మీదనే దాడులు చేసి ఉగ్రవాదాన్ని కూకటి వేళ్ళతో పెకిలిస్తామని నంకర ఉండింది అని గప్పు దేశం మునిగి గప్పు నరేంద్ర మోడీ అని నందకాన్ని ఇవ్వాడు. కార్యక్రమంలో జగద్గొర్రెంటల్ల నర్సిరెడ్డి అనే స్పెక్టర్ ఎస్ హెచ్ ఓ నర్సిరెడ్డి, బిజెపి గాంధీ నర్సిరెడ్డి నభ్యులు సుధీ రవిచందర్ రావు, డాక్టర్ కరణదాస్ నరేష్, నాలుకులు రామరాజు, ధర్మ ప్రసాద్, ఎత్తర రమేష్ వివిధ కాలనీల కమిటీ నభ్యులు, యువత భారీ గా పాల్గొన్నారు.

నిత్యవసర సరుకుల రేషన్ షాపులు
పునః ప్రారంభం: కలెక్టర్ లక్ష్మీన

- ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా పారదర్శకంగా నిత్యావసర

సరుకుల పంపిణీకి రేషన్ షాపుల పునః ప్రారంభం

- దివ్యాంగులు, 65 ఏళ్లు పైబడిన వారికి

ఇంటికే రేషన్ అందించేందుకు ఏర్పాట్లు



విజయవాడ (ప్రశ్న న్యూస్) ప్రజాపంచీటీ వ్యవస్థ ద్వారా పారదర్శకంగా నిర్వాహనన సరుకులను పంచవీటి చేసేందుకు రేషన్ షాపులను పునః ప్రారంభించడం జరిగిందని కలెక్టర్ డా. లక్ష్మీశ చిత్తూరు అన్నారు. రేషన్ షాపుల పునః ప్రారంభ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆదివారం విజయవరపురంలో డిలీర్ గురునాథం రేషన్ షాపులో కలెక్టర్ డా. లక్ష్మీశ కార్యదారులకు బియ్యన్ని పంపివీటి చేసే కార్యక్రమాన్ని స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ ముఖ్యఅతిథుడు రేషన్ షాపుల ద్వారా నిర్వాహనన వస్తువులను కార్యదారులకు పునః ప్రారంభించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాలో 957 రేషన్ షాపుల ద్వారా 5 లక్షల 90,243 కార్యదారులకు 8వీల మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యన్ని పంపివీటి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లాలో విద్యార్థులకు, 65 ఏళ్ల పైబడిన 57,51ల 690 మంది కార్యదారులను గుర్తించాలని వారికి ఇంటి వద్దకి రేషన్ డిలీర్లు సరుకులను తీసుకెళ్లి అందజేస్తారని చెప్పారు.

ప్రతి నెల ఐదో తేదీ లోపు దినాంతులు , 65 సంవత్సరాలు పైబడిన వ్యధులకు ఇంటికి రేషన్ సరుకులు తీసుకువెళ్లి అందజేయాలని ఆదేశించామన్నారు. రేషన్ షాపుల ద్వారా ప్రతినెలా 1 నుంచి 15వ తేదీలోగా సరుకులు సరఫరా చేయాలని డిలీర్లకు ఆదేశాలివ్వమని, ప్రత్యేకంగా ఉదయం 8 నుంచి 12 వరకు, సాయంత్రం 4 నుంచి 8 గంటల వరకు రేషన్ షాపులు తెరిచివుంటే సరుకులు అందించేయడం చర్చలు చేపడకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని ఏ నిర్వా రేషన్ షాపుల వద్ద ఫైక్సీలు ఏర్పాలు చేసి దానిపై క్యూ ఆర్.కోడ్ ఏర్పాలు చేస్తున్నారని, మొదలై ఫోన్ ద్వారా దీనిని స్కాన్ చేసి రేషన్ సరఫరాపై కార్యదారులు తమ అభిప్రాయాన్ని తెలియజేయవచ్చని అన్నారు. పంచవీటి చేసే రేషన్ బియ్యం నాణ్యతకు కార్యదారుల నుండి అడిగి తెలుసుకోవ సంప్రత్తి వ్యవస్థ చేశారు. నాణ్యమైన ఫోర్డ్ ఫైడ్ బియ్యన్ని పంపివీటి చేస్తున్నామని, రేషన్ షాప్ డిలీర్లు అవసరతలకులకు బాల్వాదీతో కలిసి చర్చలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ డా. లక్ష్మీశ చెప్పారన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కార్యరేషన్ చైర్మన్ రాకేష్ , డిఎన్ఐ ఎ.అపారాధి ఎవెన్జి చల్లా లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి, స్థానిక కార్యరేటర్ ఎం రత్నకుమారి కన్పారు.

**రేషన్ సరుకులు పంపిణీ కార్యక్రమంలో
పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే : వేగేశ్వ నరేంద్ర వర్మ**



బాపట్ల (ప్రత్తి స్థాని) రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆత్మతంత్ర ప్రతిష్ఠాత్మకంగా పునః ప్రారంభం చేస్తున్న రేషన్ షాప్ ల వద్దే రేషన్ సరుకులు పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని బాపట్ల నియోజకవర్గం జిల్లెటముడి, పట్టణం 1వ వార్డు జేసిన కాలనీ, కర్లపాలెం మండలం పేరటి గ్రామం, పిట్టలపానిపాలెం మండలం అంబేద్కర్ గ్రామంలో బాపట్ల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే వేణ్ కేస నరేంద్ర వర్మ రాజు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పిట్టలపానిపాలెం మండలం ఖాజీపాలెం గ్రామంలో ఏప్రిల్ 26, 2015 నవంబరు రాజు దాడిన పుద్దులకు ఇంటివద్దకు వెళ్ళి రేషన్ సరుకులను ఎమ్మెల్యే వేణ్ కేస నరేంద్ర వర్మ రాజు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నరేంద్ర వర్మ మాట్లాడుతూ ఇక్కడ నిలదీసి 15 రోజులపాటు రేషన్ సరుకుల కొరత పూరిత దుకాణాల ద్వారా రేషన్ సరుకుల పంపిణీ అనిఎమ్మెల్యే వేణ్ కేస నరేంద్ర వర్మ అన్నారు. పేదలకు ప్రభుత్వం అందిస్తోనే రేషన్ సరుకుల కొరత ధరల అదుకాణాలు ఈ ప్రభుత్వంలో మూసేసి, ఇంటింటికీ అందిస్తాం అని అన్నారు

**మలేరియా నివారణ మాసోత్సవాలు
సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమం**

- జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ



పార్టీలోపురం(ప్రస్తుత న్యూస్) జిల్లా వైద్యారంగ్యశాల అధికారి డాక్టర్ ఎస్. భాస్కరాచార్య ఆదేశాల మేరకు మలేరియా నివారణ మాసపత్రికలకు సంబంధంగా జిల్లా కేంద్రంలో ఆదివారం అవగాహన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఎన్నికీ ప్రాంతం అధికారి డాక్టర్ డి. జగన్ మోహనరావు అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వైద్య నిపుణుడితో కలిసి మలేరియా నివారణకు సంబంధించిన నినాదాలు చేశారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జగన్మోహన్ మూట్టడుతూ దోమల నిర్మూలనతో మలేరియా నివారణవచ్చని వీటిపై పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కలిగి ఉండి మన ఆరోగ్యం మార్పుతో అది దాడులను వీలౌతున్నారని ప్రతి ఒక్కరూ డ్రైడ్ పాతించాలని ఇంటి వరసనలో నీరు నిల్వ చేయకూడదని సూచించారు. తద్వారా దోమలు వృద్ధి చెందకుండా ఉంటాయన్నారు. మలేరియా ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఎక్కువ దృష్టి సారించాలని మారుమూల,గిరిజన గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో జ్వర లక్షణాలు సమర్పయ్యే గుర్తించి వైద్య నిపుణుల వరకేటలు నిర్వహించామని, సంబంధిత శాఖల నిపుణుల సహకారంతో నివారణ వరకల్లు చేపట్టాలన్నారు. జూన్ 1 నుండి నెలలొకరు వరకు పాతించాలి మాసపత్రిక కార్యక్రమాలను చేపట్టాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎం.ఎం. సూర్యనారాయణ మూట్టడుతూ ఈ సందర్భరానికి గాను జిల్లాలో 915 ప్రభావిత గ్రామాల్లో దోమల నివారణకు స్ప్రేయింగ్ ఐఆర్ఎస్ చేపడుతున్నామని ఇప్పటివరకు 465 గ్రామాల్లో పురదయ్యామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎం.ఎం. సూర్యనారాయణ, సూపర్వైజర్ పుష్ప, వైద్య నిపుణుల, సానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

వెన్నుపోటుకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ జగన్ రెడ్డి

- ಡಾಕ್ಟರ್ ಗೊಟ್ಟಿಪಾಟಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ



వ్యవసాయ తదితర అన్ని వర్గాల ప్రజలను మోసం చేసి ప్రజా విశ్వాసాన్ని కోల్పోయి కేవలం 11 నీటిట్లు పరిమితమైన జగన్ రెడ్డి నేనున్నానంటూ మర్రిపోకుండా తమ పార్టీ ఉనికి ఆపాడుకునేందుకు, చేజూరుతున్న వైసీపీ నేతలను నిలబెట్టటానికే ప్రయత్నం చేసి నిరంతరం కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తాడు. ఏడాదిగా ఉద్వేగ కలచిమీ పాలనలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి ప్రజలలోకి ఎవరికీ ఎవరికీ అందని అస్సందన్నాడు. క్రమం తప్పకుండా పెన్షన్లు పంపిణీ, నూరలో నీళ్ళి వోపీల అమలు, అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలతో ఆంధ్ర రాష్ట్రం అభివృద్ధి వైపు పరుగులు తీస్తుందన్నారు. రాజధాని లేని రాష్ట్రంగా అమరావతిని విస్తరణం చేసి, పోలవరన్న వట్టిచుక్కాని జిడ్డో పాలన చూసాం. మన ఏడాది పాలనలో రాజధాని అమరావతిలో 6 వేల కోట్లతో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పరుగులు తీస్తున్నాయి. పోలవరం ప్రాజెక్టు పనులు తిరిగి ప్రారంభమవుతున్నాయి. గ్రామీణ రోడ్లు, పట్టణ రహదారి రోడ్ల మరమ్మత్తు పనులు, కాలవల మరమ్మత్తు పనులు ఇలా అభివృద్ధి రాష్ట్రంగా ఆంధ్ర రాష్ట్రం ముందుకు వెళుతుంది. అంతేకాక జగన్ రెడ్డి దౌర్జన్యాలకు దోహదీలకు రాష్ట్రాన్ని వీడి వెళ్లిన కంపెనీల ఒక్కక్కటిని తిరిగి ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని వస్తూన్నాయి, నిరద్యోగ యువతకు ఊపిరి పీల్చేందుకు మెగా డీఎస్సీ ని ప్రకటించారు. డీఎం టీ వధకుం ద్వారా ఉచిత గృహం పంపిణీ చేపట్టారు. త్వరలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయోజనం, తల్లికి వందనం థానా అమలు, అన్నదాత సుబీధప కింద రైతులకు వ్యవసాయ ఆసరా, ఇలా అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో రాష్ట్ర ముందుకు వెళుతుంటే చూసి ఓర్వలేని జగన్ రెడ్డి ఇలాంటి ప్రజా వ్యతిరేక కార్యకలాపాలను చేపడుతూ ప్రజలతో చీకాచీండుకుంటున్నారని దాక్కర్ లక్ష్మీ ధ్యుజ్జెహారు. గత వైసీపీ మెన్చోపొలి విధ్వంసకర పాలన నుండి ప్రజామంత్రి పొంది ఏడాది స్వేచ్ఛ వీటికాన్ని గడిచి సుఖానంతరంలో జీవిస్తున్న ఆనంద కాలమిది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ సహకారంతో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు, శ్రీమ ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, బడీ విద్యుత్కాళు నారా లోకేష్ బాబు అంతర రాష్ట్రాన్ని స్వర్ణాంధ్రగా మార్చేందుకు పడుతున్న నిరంతర కృషిని మనం స్ఫూర్తిగా తీసుకుంటాం. అభివృద్ధివైపు అడుగులు వేద్దాం. జగన్ రెడ్డి లాంటి నాయకుల విమర్శలను తిప్పికొడదాం. మన మంచి ప్రభుత్వాన్ని ఆదరణగా అభిమానిద్దాం అని తెలిపారు.

రెండు రెసిడెన్షియల్ ప్లాన్లు

- కట్టెది ఒకటే కమర్షియల్ బిల్డింగ్

- మార్బిగేజ్ లేకుండా పక్కా ప్రణాళికతో జిహచ్ఎంసి కి టోకరా

- 5లక్షలు లంచం తీసుకున్నారని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు, డీసీ పై ఆరోపణలు

- కాంగ్రెస్ నాయకుడి హస్తంతో జోరుగా అక్రమ నిర్మాణాల దండా

- మల్కాజిగిరి సర్కిల్ ను బ్రష్ పట్టిస్తున్న అధికారులు నాయకులు



మల్లాజిగిరి (ప్రశ్న న్యూస్) మల్లాజిగిరి నర్సిల్ పరిధిలో ఉత్తరకారుల అవినీతి దాహం అంతా ఇంతా లేదు ఎన్ని లంచాలా వాళ్ళకు సునిహి పడదం లేదన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి దానితో పాటుకు నరేంద్ర అక్రమ కట్టడాల జోరూ సాగుతున్నాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అవినీతి నిరోధక శాఖ ఎంపీగిడి ఉత్తరకారులను ఏరివేస్తూ కూడా మల్లాజిగిరి సిర్సిల్ టౌన్ స్టాన్డైనింగ్ అధికారుల మూత్రం ఇవన్నీ మాకు వర్తించవు అంటున్నారని పరిపాలనా వర్గాల నుండి వచ్చిన సమాచారం. దీనికి కారణం జోనల్ స్టాం అధికారుల, నర్సిల్ సిర్సిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ రాజు అందరందరూ వ్యవస్థాంక ఉన్నాయి. అధికారులను లంచాలు ఎంతా ఎంతా అక్రమ ఉత్పత్తికరమైన కేసుల నాటివలతో సంబంధంలేని ఇంజనీరింగ్ అధికారుల ప్రత్యేకత. అదే లంచం ఇవ్వగలిగే పేదవాడి ఇంజనీరింగ్ మూత్రం అనేక కారణాల చెప్పి ఆగి మేమూల మీద కాలాల్చివేస్తారు. మల్లాజిగిరి నర్సిల్ పరిధిలో అక్రమ కట్టడాల వద్ద అవినీతి అధికారుల చేతిపాటం ఎంత ఉందో తెలుసుకోవాలంటే

ఈ ఒక్క అక్రమ కట్టడం ఉదాహరణగా తీసుకోవచ్చు. గౌతమ్ నగర్ 141 డివిజన్ పరిధిలో సంచయ్ నగర్ ఇంటి నంబర్ 13-9-142 లో మోగిక్ నుంచి కట్టించుకున్నాడని సుందర అనుమతులు తీసుకోవడం (అనుమతులు సుందర 3994483/GHMC/7428/2024 , 400710/GHMC/8646/2024) అనుమతులకు విరుద్ధంగా రెండు అనుమతులు కలిపి వాణిజ్య అనుమతయ్యం కట్టడం కాకుండా ఏకంగా అదనపు అనుమతయ్య కడుతున్నా డిప్యూటీ కమిషనర్ రాజా టౌన్ ప్లానింగ్ డివీజీ బాల శ్రీనివాస్ వాత్రం ఈ అక్రమ కట్టడంపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై అనేక అనుమానాలు ఉన్నాయి. చేపలం అక్రమ కట్టడానికి నోటీసులు ఇచ్చి చేతులు బదులువుకుతున్నారని అంటే డివిజన్ కన్స్టేబుల్ అవిధితి అధికారుల అండ ఉందని చెప్పకనే తెలుస్తోంది.

అక్రమ కట్టడం వెనుక కాంగ్రెస్ నాయకుడి హస్తం.?

మహాత్మాగిరి సర్వస్వ ఇద్దరు మళ్ళీ గల్గి నాయకులు బ్రహ్మచర్యవ్రతస్సన్నాద అధికారులకు లంచాల ఆశ చూపి అందిన గాడికి అత్రవం నిర్వాహల దగ్గర దండకొని మేమన్నామంటూ ఏమిమెల్లల పేరు మాజీ మెయిల్స్ చేస్తున్నా అత్రవం నిర్వాహలను అపహరించుచున్నాడు. దివిజన్ కి చెందిన (గతంలో బి ఆర్ ఎస్) కాంగ్రెస్ నాయకుడు హన్మంతు కదా అత్రవం కల్లడం సెనుక ఉన్నట్లు అధికారులకు తెలుసు అలాగే పిన్నులూ. సర్వోత్ టోన్ షానింగ్ అధికారులకు అపహరించుచున్నాడు. పేరు చెప్పి బెదిరిస్తూ అత్రవం కల్లడం వద్ద అధికారుల పేరు చెప్పి దాదాపు రెండు వాసుల చేసినట్లు అధికారులకు తెలుసు వినిపిస్తున్నాడు. ఇదే గనుక నిజం అత్రవంకపోతే అత్రవం కల్లడం అత్రవం కల్లడంపై కేసులం నోటీసులతో ఎదురుకొలుపుతున్నాడు. దివిజన్ లో అధికారుల పోలీస్ అత్రవం పనులు



ద్వారా చెడ్డ పేరు వస్తున్నా కూడా స్థానిక అధికార పార్టీ నాయకులు దీనిపై స్పందించకపోవడం ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తోంది.

అధికార పార్టీ నాయకులతో డిసి కుమ్మకా.?

గతంలో ఇదే దివ్యబేసిక్ కి చెందిన ఒక ఆక్రమ కట్టడం వెనక బి ఆర్ ఎస్ నాయకుడి హస్తం ఉందని అనుమానంతో అధికారులు కట్టడాన్ని కూర్చోవేరూ కానీ సరిగ్గా కార్యాలయానికి కాతవేయి దూరంలో వెలిసిన్ ఈ వాణిజ్య సముదాయంపై మోత్రం అధికారులు నోటీసులతో నిలిపివేతున్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆక్రమ వసూళ్ళతో పై అధికారులకు కూడా వాటా ఉందని అందుకనే ఆక్రమ కట్టడానికి డిప్యూటీ కమిషనర్ రాజా కూడా వత్తూ వలుకుతున్నారని స్థానికులు అపోతున్నారు . అధికారుల అవెనిబి అరికట్టినా అవెనిబి నిరోధక శాఖ కూడా ఇలాంటి ఆక్రమాలపై , వీటి వెనుక ఉన్న లునిగెందో అధికారులపై ద్రుష్టి తెరించాలని ప్రతిపక్ష నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

యథేచ్ఛగా బోర్ల తవ్వకాలు

- వాల్టా చట్టానికి తూట్లు

- మీడియా ముసుగులో దళారుల ప్రవేశం

- తహసిల్దార్ స్పందన లేదా.?

కాకా (ప్రభు నన్నాన) కాకా సరిలో పరిధిలోని పలు ప్రాంతాల్లో విచ్చలవిడిగా బోర్ల తవ్వకాలు కొనసాగుతున్నాయి. అనుమతులకు విరుద్ధంగా అరుస్తూ అంగుళాల బోర్ల తవ్వకాలు యుద్ధపుణానికి కొనసాగుతున్నాయి. వాల్తా చట్టం ప్రకారం, ఎవరైనా బోర్లు బావి తవ్వాలంటే ప్రభుత్వ అనుమతి తప్పనిసరి. సర్వే నియంబరిత ఆధారంగా రెవెన్యూ సిబ్బంది, భూగర్భ జల వనరుల శాఖ అధికారులు పరిశీరించి, అనుమతి ఇచ్చినా ఇంట్లో తవ్వకాలు చేసేవాళ్లు చట్టం నిబంధనలను పాటించడం లేదు. తవ్వకపుణాన్ని దీనివల్ల భూగర్భ జలాలు అడుగుండిపోతున్నాయి. కాకా వద్దే తవ్వకాలి ట్యాంక్ షిప్ లో కానీ చల్లన్నాని ఉల్లంఘించి తవ్వకపుణాన్ని బోర్ల తవ్వకాలు కొనసాగుతున్న పట్టింపకునే అంతరించినదేమో ప్రమాదం ఉందని కాలనీవాసులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పచ్చలూరు ట్యాంక్ షిప్ లో ఓకే ఓక్కుడు అనుబంధంగా ఒకరు బోర్ల రంధ్రం బావిచ్చగా కొనసాగుతున్నా దీనినికే తోడు మీడియా ముసుగులో దళారులు ప్రవేశించి బోర్లకో రేటులు చొప్పున వసూలు చేస్తూ వచ్చిం గడుపుతుంటున్నారనే విమర్శలున్నాయి. మీడియా విలువలు మరింత కలుపుతూ మీడియా ముసుగులో కొందరు బోర్ల స్వేచ్ఛకుగా చాలామంది అనుబంధాన్ని దిగి, వారి రూట్ సఫలంగా అన్నీ నేను చూస్తున్నా అంటూ బోర్లకో రేటులు చొప్పున వసూలు చేస్తున్నట్లు ఆరోపనలున్నాయి. ఈ విషయపు తహసీల్దార్ స్థాయించి బోర్ల తవ్వకాలపై తమ వర్తలు పట్టలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. అలాగే అక్కడ మారింది. వాల్తా చల్లన్నా తుంగలో తొక్కి అనుమతులు లేకుండానే యుద్ధపుణా బోర్లబావుల తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయి. దీని వెనుక ఓ 'ముఖ్య దళారీ' చక్రం తిప్పుతున్నాడనీ, మీడియా అతనివల్లం ముసుగులో బలువురు దళారులు రంగంలోకి దిగి ఆక్రమించుకున్నారని సహకారిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. భూగర్భ జలాలు అడుగుండిపోతున్నా అధికారులు చోడ్చిం చూస్తున్నారని, తహసీల్దార్ కు ఉద్యోగ బాధ్యత ఉంటే తక్షణమే బోర్లకు చేసుకునే ఈ ఆక్రమ రంధ్రం అడ్డుకట్ట వేయాలని ఆరోపణలువున్న నివాసులు కోరుతున్నారు. కాకా వద్దే తవ్వకాలి ట్యాంక్ షిప్ లో బోర్లు బావుల తవ్వకాలను నియంత్రించేందుకు వాల్తా చట్టం ఉన్నప్పటికీ, అది కేవలం కాగితాలకే పరిమితమైందన్న విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఇక్కడ 'ఓకే ఓక్కుడు' ఈ బోర్ల రంధ్రంకు సూత్రధారు వ్యవసారిస్తున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. అనుమతులు లేకుండా, నిబంధనలను ఉల్లంఘించి ఇష్టానుసారంగా బోర్ల తవ్వకపున్నట్లు తెలుస్తోంది. అపెర్మిట్ మెంట్లు, పవ్విగత గుప్తాలు, వాణిజ్య సముదాయాల కోసం ఇచ్చే అత్తున బోర్లు తవ్వకా, భూగర్భ జలాలను అడ్డగిలుగా తోడేసుకున్నా

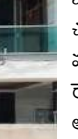


వ్యవహరిస్తూ ప్రజల నుంచి భారీగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని, అధికారులకు పట్టబడకుండా 'సెల్టింగ్'లు చేస్తున్నారని ఆరోపణలున్నాయి. వారి రూటీ నవరేటు అనే విధంగా ట్యాక్స్, నిబంధనలను పట్టించుకోకుండా, తమదైన సైక్లెట్లో ఈ ఆక్రమ కార్యకలాపాలను సాగిస్తున్నారని ఆరోపణ వినిపిస్తున్నాయి.

వాల్టా చట్టం ఉల్లంఘన - పర్యావరణ ప్రభావం..

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భూగర్భ జలాల నియంత్రణకు వాల్తా పట్టణ అనుబంధంలో ఉంది. ఈ పట్టణ ప్రకారం, బోరు బావులు తవ్వకవల్ల అనేక సంబంధిత అధికారుల అనుమతి తప్పనిసరి. కానీ, కాడపా పుష్పాల నిర్మిని ఈ పట్టణ నిజాంబాద్ లో వంద మెంట్ల ఆర్థిక లావాదేవీల్లో కొరణా అన్ని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అనుమతులకు ఉండగా, ఇన్వెస్టర్ల బోరు తవ్వకుండా పట్టణ భూగర్భ జలాల ప్రవాహం స్థాయిలో అదుగురిపోతున్నాయి. ఇది భవిష్యత్తులో తీవ్రమైన తాగునీటి సమస్యకు దారితీస్తుంది.

అధికారుల బాధ్యతరాహిత్యం పై జోరుగా విమర్శలు..



ఈ ఆక్రమ భోరు దండా యధేచ్ఛగా జరుగుతున్నా సందంధిత ఆధికారులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు. భూగర్భ జల వనరుల శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ ఆధికారుల జల ఆక్రమాలకు అడ్డుకట్ట వేయకుండా మౌనంగా ఉండటం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. తహసిల్దార్ శాఖాలయాలికి అనేక ఫిర్యాదులు అందింపుట్టికీ, వాటిపై స్పందన లేదని బాధితులు పేర్కొంటున్నారు. భూగర్భ జల దోపిడీపై ప్రభుత్వం, సంబంధిత శాఖలు తక్షణమే స్పందించాలని వాల్తా చట్టాన్ని పటిష్టంగా అమలు చేసి, ఆక్రమ భోర్లను నిరోధించాలి. మీడియా ముసుగులో జరిగే రకారే వ్యవస్థను కూకటి వేళ్లతో పెకిలించాలి. లేదంటే భవిష్యత్తులో ఈ ప్రాంతం తీవ్రమైన నీటి సంగ్రోభాన్ని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని స్థానికులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని నివాసులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

**అడుగంటిపోతున్న భూగర్భ జలాలు -
భవిష్యత్తుకు ముప్పు**

విప్పలవిడి దోర్ తప్పకలు వల్ల పర్యాయ టౌన్ షిప్ లో భూగర్భ జల మట్టాలు ప్రమాదకర స్థాయిలో అధగండిపోతున్నాయి. ఇప్పుడే వేసవిలో తీవ్ర వేడి కారణ వల్ల ఎదుర్కొంటున్న ఈ ప్రాంత ప్రజలు, ఈ ఆక్రమ తప్పకలు వల్ల మరింత ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గతంలో కొద్దిపాటి లోతులో లభించిన నీరు, ఇప్పుడు వేల అడుగులు తక్కువ దొరకడం లేదని స్థానికులు వాపోతున్నారు. భవిష్యత్తు తరాలకు భూగర్భ జలం కష్టంగా మారి ప్రమాదం ఉందని పర్యావరణవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు.

తహసీల్దార్ తక్షణ స్పందన అవశ్యం

ಎಂತ್ಯ ತಲಿವಿಗಾ ರಪ್ಪಾಪ್ಪೆ

డ్రోన్ దాడులు చేసిన ఉక్రెయిన్!



పాపాలోని వ్యూహాత్మక మైనానిక స్థానరాలపై శక్తియు అత్యంత పకడ్బందీగా, భారీ స్థాయిలో దోడ్పడ్డతే దాదలని నిర్బంధించినట్లు తెలుస్తోంది. ఏదానినైన పాలు రహస్యంగా ప్రభావం చూపించి, 'అవరోషన్' సైగర్ వెబ్' పేరుతో ఈ కార్యారంజనం అమలు చేసినట్లు సమాచారం. ఈ సమాచారాల్లో రహస్యం చెందిన కీకత్తమైన బాంబర్ల విమానాల ద్వారానునట్లు శక్తియును ప్రకటించగా, రష్యా మాత్రం దాదలనని తిప్పికొట్టమని, స్వల్ప నష్టమే వాటిల్లిందని పేర్కొంది. శక్తియున రహస్యం నంస్ట్రో ఎన్వీవీయా ఈ 'అవరోషన్' సైగర్ వెబ్'ను అత్యంత చాకచక్యంగా నిర్బంధించినట్లు బీబీసీ కథనం చెల్లించింది. శక్తియు అధ్యక్షుడు వోలాడిమిర్ జెలెన్స్కీ ఈ 'అవరోషన్'ను వ్యక్తిగతంగా పర్యవేక్షించారని ఎన్వీవీయా పర్గాల తెలిపినట్లు ఆ కథనంలో పేర్కొన్నారు. ముందుగా ఎన్వీవీ దోడ్పన్ను రష్యా భూభాగంలోకి రహస్యంగా తరలించి, ఆ తర్వాత చెక్కుతో చేసిన కదిలి శక్తి సైగర్ ను కూడా రష్యాలోకి చేర్చేవారు. ఈ క్యాబినెస్సు (ట్రక్కులను అమర్చి, వాటి పైకవుల కింద దోడ్పన్ను దాచబట్టారు. దీని సమయంలో, నిర్దేశిత సిగ్నల్స్ ఆమెరిన్ వెంటనే ఈ క్యాబినెస్ పైవస్తులని రిమోవ్ కంట్రోల్ ద్వారా తెరుచుకున్నాయి. దీంతో దశజన క్యాబ్ దోడ్పన్ను నేరుగా (ట్రక్కుల పైనుంచే గాల్లోకి లేచి, సమీపంలోని రష్యా మైనానిక స్థానరాలపై విరుచుకుపడ్డాయని భద్రతా విమణులాల మరియూ అవదీహా ఎన్వీ (టీబీటీర్) సేదకగా తెలియారు. "ఇలాంటి అవరోషన్ మునుపెన్నడూ జరగలేదు. రష్యా ఇకపై ఈ బాంబర్లను తయారు చేయలేదు, ఇది వారికి భారీ నష్టం" అని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణలో తగ్గుముఖం పట్టిన

స్నేహితు నేరాలు!



హైదరాబాద్ (ప్రభుత్వ మ్యాన్) తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సైబర్ నేరాల సంఖ్య గణనియంగా తగ్గుముఖం పట్టింది. 2025 సంవత్సరం మొదటి నాలుగు నెలల్లో సైబర్ క్రిమి ఫిర్యాదులు 11 శాతం తగ్గినట్లు తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో (టీజీసీఎన్ఎస్) వెల్లడించింది. ప్రజలకు తెలిపిన పరిణామం అవగాహన, డేటా అధారితంగా పరిష్కరించిన నిఘా, తక్షణమే గుమిచిన చర్యలు తీసుకోవడం వంటి కారణాల వల్లే ఇది సాధ్యమైందని పోలీస్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. టీజీసీఎన్ఎస్ అందించిన వివరాల ప్రకారం, 2024లోని మొదటి నాలుగు నెలలలో ఫిర్యాదులు 2025 జనవరి నుంచి ఏప్రిల్ వరకు మధ్య కాలంలో సైబర్ నేరాల ఫిర్యాదులకోటి పాటు వాటి ద్వారా జరిగే అర్థిక నష్టాలు కూడా గణనియంగా తగ్గాయి. ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, చురుకైన దర్యాప్తు, డేటా విశ్లేషణ ఆధారంగా అమలు చేసిన పూర్వోత్తమ అధికారశాసాలు, వివిధ పరిస్థితుల మధ్య సమన్వయం వంటి అంశాలు ఈ సానుకూల మార్పునకు దోహదపడ్డాయని బ్యూరో పేర్కొంది. ఈ విషయంపై టీజీసీఎన్ఎస్ డైరెక్టర్ జిడా గోయల్ మాట్లాడుతూ, “2024 జనవరి-ఏప్రిల్ మధ్య కాలంలో పోలీస్, 2025 ఇదే కాలంలో రాష్ట్రంలో అర్థిక సైబర్ నేరాల ఫిర్యాదులు 11 శాతం తగ్గాయి. అంతకుముందు క్రిమినల్ కేసులు (2024 సెప్టెంబర్-డిసెంబర్)కోటి పోల్చినా కూడా 5.5 శాతం తగ్గడం కనిపించింది. ఇదే ముందుకు వెళ్తుంటే, దేశవ్యాప్తంగా సైబర్ క్రిమి ఫిర్యాదులు 28 శాతం పెరగడం సాధ్యం” అని వివరించారు. అర్థిక నష్టాల గురించి అసలు ప్రస్తావించి, “తెలంగాణలో సైబర్ నేరాల ద్వారా ప్రజలకు కోట్లీయం మొత్తం సామ్యం 2024 జనవరి-ఏప్రిల్ కాలంలో పోల్చినప్పుడు 2025లో 19 శాతం తగ్గింది. ఇది అత్యంత ముందు క్రిమినల్ కేసుకోటి (2024 సెప్టెంబర్-డిసెంబర్) పోల్చినప్పుడు 30 శాతానికి పైగా తగ్గుతుంది. జాతీయ స్థాయిలో ఇదే కాలంలో సైబర్ నేరాల పట్ల అర్థిక నష్టాలు 12 శాతం పెరిగాయి” అని తెలిపారు. పోగొట్టుకున్న రక్షణను రికవరీ చేసే విషయంలో కూడా తెలంగాణ మెరుగైన పనితీరు కనబరిచిందని, 2024లో 13 శాతంగా ఉన్న రికవరీ రేటు 2025లో 16 శాతానికి పెరిగిందని టీజీసీఎన్ఎస్ డైరెక్టర్ వెల్లడించారు. ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో సమన్వయత, క్లాంకులకు మరియూ ఇతర వేదికలకోటి మెరుగైన సమన్వయం ఇందుకు కారణమని అమెరికా పేర్కొన్నారు.

మిస్ ఇంగ్లండ్ ఆరోపణలతో

రాష్ట్రానికి చెడ్డపేరొచ్చింది: హరీష్ రావు

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అనేకమంది ముఖ్యమంత్రులు బీఆర్ఎస్ నేనిందు చేత, మాజీ మంత్రి హరికౌతాపు శ్రీప్రస్థానంగా విడుదలమవుతున్నారు. నిర్దేశించిన జిల్లా జగదేవ్ పూర్తి మండలం తిగిలే గ్రామంలో నాతలంకా ఏర్పాటు చేసిన బీఆర్ఎస్ కార్యాలయాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఆ సందర్భంగా కాళ్యాణయ్య పార్టీ ప్రారంభంలో ఏర్పాటుచేసిన తెలుగుతల్లి విగ్రహాన్ని కూడా ఆవిష్కరించారు. అంతశరం జరిగిన సభలో ప్రసంగించిన హరికౌతాపు, ముఖ్యమంత్రి రేవంకొండే స్వార్థంలేనీ కాంగ్రెస్ సర్వార్థంపై ముగిసిన వర్గం కుదిరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవీపీ నెరవేరించిన అండాలు పోటీలలో ముందంజలో ఉంటున్నట్లున్నారు. “అండాలు పోటీల కోసం నిర్వహించిన ర.200 కోట్ల ఖర్చు చేశారు. కానీ పోటీల్లో పాల్గొన్న మాజీ ఇంగ్లండ్, ఒకరు తనతో అనుచితంగా ప్రవర్తించినవారే ఆలోపించడం మామూలు. కేవలం ఏడుగులు, వినోదాల కోసమే కానీ పోటీలు నిర్వహించారు తప్ప, దీనివల్ల ప్రజలకు నష్టం కలిగింది. మనకు మరో ప్రయోజనం లేదు” అని ఆయన అన్నారు. మాజీ మంత్రి ప్రక్షాళన, “బ్రాహ్మ” వంటి ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టులను ప్రభుత్వం గాలిగొలిపేసినట్లు ఆయన అన్నారు. ఉద్యమ సమయంలో ఎంతో స్ఫూర్తినిచ్చిన తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని కూడా మహారాష్ట్రంపై హరికౌతాపు శ్రీప్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “ఇదేనా ముఖ్యమంత్రి రేవంకొండే ప్రజలను తెన్నెన్నుకున్న మహర్షి? తెలంగాణ అసెంబ్లీకి ప్రతిభగా నిలిచిన తల్లి విగ్రహాన్ని మహారాష్ట్రం అవసరం ఏమిచ్చిందో?” అని ప్రశ్నించారు. రాజీవ్ యువశక్తి పేరుతో కేవలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారాన్ని కల్పించే లక్ష్యం లేనిదే కాదు, జరుగుతోందని ఆలోచించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అధికారం వచ్చిన అర్థశతాబ్దం కార్యక్రమాలను ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నిర్వీర్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆయన అన్నారు. “కేసీఆర్ అసభ్యుల తేరుదా చూస్తేమంటున్నారు. ఆయన ప్రజలను అర్థశతాబ్దం రైతు బండ్లు, కళ్యాణ లక్ష్మి వంటి విపలాలను రద్దు చేస్తూ? ప్రతి జిల్లాకు ఒక అధ్యక్షమంత్రి కాలేజీ ఏర్పాటు చేశారు, వాటిని పోషించా? అద్భుతమైన సచివాలయాన్ని నిర్మించారు. చివరకు దానిని కూడా తొలగిస్తారు?” అంటూ ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంకొండే విఫలమయ్యారని హరికౌతాపు విమర్శించారు. “చివరకి మీర దట్టిన మరి మాట తప్పిన వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రి రేవంకొండే” అని ఆయన శ్రీప్రస్థానం చేశారు.