

సంపాదకీయం

300 రోజులుగా ఐఎస్ఎస్ లోనే

ఎనిమిది రోజుల కోసం వెళ్లి, దాదాపు 300 రోజులు అంతరిక్షంలోనే చిక్కుకుపోయారు సునీత విలియమ్స్. అయితే ఆమెను ఇంతకాలం అంతరిక్షంలోనే ఉంచడానికి కారణం.. మాజీ అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ రాజకీయాలే అంటూ ఇటీవల ట్రంప్ సంచలన కామెంట్ చేసారు. ఇక, తగుతున్నప్పుడు అని.. ఆ కామెంట్లను ఎల్ మస్కే సమర్థించారు. అయితే, మస్కే తీరుపై మాజీ ఆస్ట్రోనాట్ మోగన్సోన్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. అబద్ధాలు చెప్పాడంటూ హెచ్చరించారు. ప్లాన్ చేసింది ఎనిమిది రోజులే కానీ? ఇప్పుడు, దాదాపు 300 రోజులు అంతరిక్షంలో చిక్కుకుపోవాల్సి వచ్చింది సునీతా విలియమ్స్. సాంకేతిక సమస్యల మధ్య భూమికి తిరిగి రావాల్సిన స్టార్లైన్ల మొరాయిస్తుందంటూ? పరిష్కారం కోసం నాసా నెలల తరబడి ప్రయత్నాలు చేసింది. చివరికి, మొండిగా నమ్మిన బోయింగ్ ను కాదని.. మస్కే కంపెనీ స్పేస్ ఎక్స్ నుండి రెస్క్యూ ఫ్లేట్ ను పంపిస్తామని నాడు బైడెన్ ప్రభుత్వం చెబుతూ వచ్చింది. అప్పుడనీ.. ఇప్పుడనీ.. గతేడాది జూన్ నుండి ఇప్పటి వరకూ సాగదీసి, లాగదీసి.. రాబోయే మార్చి నెలలో భూమికి తిరిగి వస్తారని ఇటీవలే ప్రకటించారు స్పేస్ ఎక్స్ అభివృద్ధి చేసిన డ్రాగన్ స్పేస్ క్రాఫ్ట్ మార్చి 12వ తేదీన ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్ కు వెళ్ళింది. మార్చి 19వ తేదీన వ్యోమగాములతో తిరిగి భూమిని చేరుతుందని ప్రకటించారు. ఇక, 8 నెలల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ తర్వాత ఎన్నో అనుమానాలను పటాపంచలు చేస్తూ మార్చి 19న సునీతా విలియమ్స్ బుచ్ విల్సోన్లు భూమిపై కాలుమోపనున్నారు. అయితే, గత నవంబర్ లో అంతరిక్షాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఉన్న వ్యోమగాములకు సంబంధించి ఓ ఫోటో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. అందులో సునీతా విలియమ్స్ ఎప్పుడూ లేనంత సన్నగా కనిపించారు. వెయిట్ లాస్ అడ్వర్టైజ్మెంట్ లో చూపించినట్లు 'అప్పుడు అలా, ఇప్పుడు ఇలా' అన్నవిధంగా సునీతా విలియమ్స్ ఫోటోలు నెట్టింట్ చక్కర్లు కొట్టాయి. ఈ ఫోటోలో సునీతా విలియమ్స్ బరువు తగ్గినట్లుగా, నీరసంగా ఉన్నట్లు, బుగ్గలు లోపలికి వెళ్లినట్లుగా కనిపించారు. ఈ ఫోటో ఇంటర్నెట్ లో అందర్నీ ఆందోళనకు గురి చేసింది. ఆమె పోషకాహార లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారని, అందువల్లనే ఆమె బలహీనంగా కనిపిస్తున్నారని అమెరికాకు చెందిన సియాటిల్ నివాసి, శ్యాసకోశ సంబంధిత వ్యాధుల నిపుణులు డాక్టర్ విన్యం గుప్తా కామెంట్ చేశారు. దీంతో సునీతా విలియమ్స్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ రాజుకుంది. అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఎక్కువ రోజులపాటు ఉండటం వల్ల సునీత విలియమ్స్ ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుందని, దీనికి అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ నాసా వైఫల్యమే కారణమంటూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు వినిపించాయి. అయితే, పలు సందర్భాల్లో ఎలాంటి తాము సేఫ్ గా ఉన్నట్లు ఇద్దరు వ్యోమగాములు వెల్లడించారు. ఈ సుదీర్ఘ సమయంలో? సునీతా విలియమ్స్ అత్యధిక సమయం స్పేస్ వాక్ చేసిన మహిళా వ్యోమగామిగా రికార్డు కూడా నెలకొల్పారు. ఆమె 62 గంటల 6 నిమిషాల పాటు అంతరిక్షంలో నడిచారు. వ్యోమనౌకలో సాంకేతిక సమస్య వచ్చినప్పుడు దాంట్లో నుంచి బయటకొచ్చి కొన్ని లిఫ్ట్లు కూడా చేశారు. 6.5 గంటల పాటు ఈ ప్రక్రియ కొనసాగింది. సునీత తొమ్మిదో స్పేస్ వాక్ కాగా.. విల్ మోర్కెక్ ఐదోది. మొత్తం 62.6 గంటల పాటు ఈ విన్యాసంలో సునీత పాల్గొన్నారు.

దీంతో గతంలో నాసా వ్యోమగామి పెగ్గీ విల్సన్ పేరిట 60.21 గంటల పాటున్న స్పేస్ వాక్ రికార్డును సునీత అధిగమించారు. లిఫ్ట్ లో ఎలా నుంచి బయటకొచ్చి, రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ గ్రూప్ యాంటెనా వ్యవస్థ సహా పైమరీ ఆల్టైకిట్ లను పూర్తిచేశారు. అక్కడి ఉపరితలంపై నమూనాలను ల్యాండ్ విశ్లేషణ కోసం సేకరించారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ.. ఆరు నెలల కంటే వ్యోమగాములు అంతరిక్షంలో ఎక్కువకాలం ఉంటే వారి ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అందుకే, ఇన్ని రోజుల తర్వాత తిరిగి భూమి పైకి వస్తున్నప్పటికీ.. వచ్చాక తలెత్తే సమస్యలపై ఇటీవల తీవ్ర చర్చ జరిగింది. దాన్ని ఊహించుకుంటేనే భయమేస్తోందిని కూడా వ్యోమగాములు అన్నారు. గ్రావిటీలో చాలా ఇబ్బంది ఉంటుందనీ? వీళ్లు 8 నెలలుగా గాలిలో తేలిక వీళ్లు.. భూమిపైకి రాగానే కూర్చోలేరు.. పడుకోలేరు.. నిలబడలేరు.. నడవలేరని అంటున్నారు. ఒక పిన్నీసుని కూడా ఎత్తడానికి చాలా ఒత్తిడి ఉంటుందనీ.. అదేదో డంబెల్ మోసినట్లు ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇప్పటి వరకూ తేలుతూనే గడిపారు కాబట్టి గురుత్వాకర్షణ కలిగిన వాతావరణంలోకి వస్తే ఎన్నో సమస్యలు ఎదురవుతాయనీ.. భూమిపై పరిస్థితులకు సర్దుకుపోవడానికి చాలా టైమ్ పట్టే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా శరీరమంతా ఏదో భారంగా అనిపిస్తుంది. రక్తనాళాలు, గుండె పనితీరులో కూడా ఇబ్బంది ఉంటుందనీ.. ఒక్కోసారి, గుండె ఆగిపోయే పరిస్థితి వస్తుందని వైద్యులు అంటున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో వాళ్లు కొత్తగా నడకను నేర్చుకోవాల్సి ఉంటుందనీ.. చాలా పనుల్లో చిన్నపిల్లల్లా నేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇక, వీళ్లద్వారా భూమికి చేరుకున్న తర్వాత? పరిణామాలు ఎలా ఉంటాయన్నది చూడాలి.

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, నిజాం విమోచన పోరాటయోధుడు కాటం లక్ష్మీనారాయణ

-నేడు ఆయన వర్ధంతి
(పెండ్తాల రామ్ కుమార్, మంథని)

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, నిజాం విమోచన పోరాటయోధుడు కాటం లక్ష్మీనారాయణ రంగారెడ్డి జిల్లా శంషాబాదులో లక్ష్మయ్య, సత్యమ్మ దంపతులకు 1924 వ సంవత్సరంలో సెప్టెంబరు 19న జన్మించారు. ఇతని తాత కాటం నారాయణ స్థానిక జమీందారుల అక్కర్లాలను ఎదిరించిన దైర్ఘ్యవంతుడు. తాత పేరుతో పాటు దైర్ఘ్య సాహసాలు కూడ మనసునికీ వచ్చాయి. 1942 అక్టోబరు 12 న బూర్గుల రామకృష్ణారావు చాదర్ ఘాట్ విక్రమ్ షే గ్రాండులో సత్యాగ్రహం చేయడానికి సన్నాహాలు ప్రారంభించగా నైజాము పోలీసులు లాటీలు ఝుళిపించారు. అక్కడే కాటం లక్ష్మీనారాయణ సత్యాగ్రహానికి మద్దతుగా నివాదాలు చేయగా పోలీసులు బూర్గుల రామ కృష్ణారావుని, లక్ష్మీనారాయణని అరెస్ట్ చేశారు. అప్పటికి నారాయణ వయస్సు పంతొమ్మిది. అప్పటి నుండి లక్ష్మీనారాయణ బూర్గుల రామకృష్ణారావుని గురువుగా భావించారు. పోలీసులు లక్ష్మీనారాయణను ఏడు నెలల పాటు చెంచల్ గూడ జైల్లో వుంచారు. ఆ జైల్లో స్థానిక నాయకులెందరో వున్నారు. అక్కడే వారి అనుభవాలను తెలుసుకున్నారు. అతనికి జైలు జీవితం చాల మంచి పాఠాలను నేర్పింది. బయటకు వచ్చిన లక్ష్మీనారాయణ న్యాయవిద్య పూర్తి చేసి బూర్గుల వారి వద్దనే జూనియర్ లాయర్ గా చేరారు. వారికి చేదోడు వాదోడుగా వుంటూ, అన్ని కార్య కలాపాలలో క్రియా శీలక పాత్ర పోషించారు. లక్ష్మీ నారాయణ రాజకీయ కార్యకలాపాలే గాక ఆనాటి సామాజిక సమస్యలలో కూడ పాలు పంచుకున్నారు. నిజాం ప్రభుత్వ ఆజ్ఞలను దిక్కరించి హిందీ పాఠశాలను స్థాపించారు. ఖాది వ్యాప్తి, దళిత జనోద్ధరణ వంటి కార్యక్రమాలలో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. ఆచార్య రంగా ప్రేరణతో 1945 లో లక్ష్మీనారాయణ హైదరాబాదు యువ జన కాంగ్రెసు స్థాపించి తాను ప్రధాన కార్యదర్శిగా పని చేశారు. భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది, కాని నైజాము స్టేటులో విముక్తి లభించలేదు. బూర్గుల వారు, కాటం వారు ఈ విషయాన్ని ప్రపంచ నాయకుల దృష్టికి తీసుకురావాలని వారి సహకారాన్ని కోరాలని 1947 అగస్టు 15 న బూర్గులవారి తో కలిసి మద్రాసు చేరి రష్యా, అమెరికా, ప్రాన్సు వంటి దేశాలకు బెంగాలులు ఇచ్చారు. కాని వారు తిరిగి హైదరాబాదులో అడుగు పెట్టగానే నైజాము పోలీసులు వారి అరెస్టు చేశారు. కొందా వెంకట రంగారెడ్డికి లక్ష్మీనారాయణ అంటే చాల ఇష్టం. అతను జైల్లో వున్నప్పుడు లక్ష్మీనారాయణకు కుటుంబ పోషణకు

నెలకు పదిహేను రూపాయలనిచ్చే వారట. ఇలా లక్ష్మీనారాయణకు ఆనాటి ప్రముఖు లందరితో మంచి పరిచయాలుండేవి. 1947 మే నెల 11 న పెళ్లి చేసుకొన్న లక్ష్మీనారాయణ నాలుగు నెలలకే మళ్ళీ అరెస్ట్ అయ్యాడు. ఇలా లక్ష్మీ నారాయణ ఏదో ఒక ఉద్యమంలో పాల్గొనడం, అరెస్ట్ కావడం, తిరిగి రావడం, మళ్ళీ జైలుకెక్కడం నిత్య కృత్యం అయింది. నైజాము స్టేట్ భారతదేశంలో విలీనం తర్వాత కొత్త రాష్ట్రం ఏర్పడి నచ్చుడు., లక్ష్మీనారాయణ రాజకీయ పదవులకు పాకు లాడ లేదు. ఆర్థిక, సాంకేతిక, నైజామీక రంగాలలో రాష్ట్ర పునర్ నిర్మాణానికి 1949 డిసెంబరులో "జనత" పేరుతో ఒక పత్రికను ప్రారంభించారు. గతంలో రజాకార్ల చేతిలో హతయైన షోయబుల్లా ఖాన్ తో కలిసి పత్రికా రంగంలో పని చేసిన అనుభవం అతనికి బాగా ఉపకరించింది. రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి 1952 లో రాష్ట్ర కర్షక సంఘాన్ని స్థాపించారు. "తెలుగు భూమి" అనే మరొక పత్రికను 1969 లో ప్రారంభించారు. 1969 నాటి ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమంలో సమైక్య వాదిగా తన గళాన్ని వినిపించారు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో తెలుగు అకాడమీ లాగ హిందీ అకాడమీ ఉండాలని ఉద్యమించి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి స్థాపించి దానికి ఉపాధ్యక్షులయ్యారు. 1968 లో హైకోర్టు వెనుకబడిన వర్గాలకు రిజర్వేషన్లు చెల్లవని తీర్పు ఇవ్వగా బలహీన వర్గాల నాయకులందరినీ ఒక తాటిపైకి తెచ్చి ఒక కార్యపథ్యాన్ని ఏర్పరిచి దానికి కస్టియన్ అయి సుప్రీం కోర్టుకు వెళ్లి హైకోర్టు తీర్పును రద్దు చేయించారు. ఆ సందర్భంలో ఒక మహా సభ ఏర్పాటు చేయించారు. దానికి లక్షలాది మంది రాగా సాక్షాత్తు ప్రధాన మంత్రి ఇందిరా గాంధీ కూడ తరలి వచ్చారు. లక్ష్మీ నారాయణ సాధించిన ఘన విజయాలలో ఇది ఒకటి.(స్వాతంత్ర్య ఉద్యమాలలో పాల్గొన్న యోధులకు పెన్షన్ ఒక వరం లాంటిది అని సమీపారు లక్ష్మీనారాయణ. స్వతంత్ర భారత్ లో ఈ అవకాశాన్ని అందరు వినియోగించు కుంటున్నా... నైజాము స్టేటు లోని యోధులకు ఆ అవకాశం రాలేదు. వీరికి కూడ ఆ అవకాశం రావాలని లక్ష్మీనారాయణ కేంద్ర ప్రభుత్వం తో చర్చలు జరిపారు. కేంద్రం దానికి అంగీకరించ లేదు. దాంతో లక్ష్మీనారాయణ "తెలంగాణ సమర యోధుని సత్యాగ్రహం" అని రాసిన ఒక అట్టను మెడలో తగిలించు కొని ప్రధాని ఇందిరా ముందు నిరాహార దీక్ష చేసారు. ఈ విషయాన్ని ఢిల్లీ పత్రికలు ప్రముఖంగా ప్రచురించాయి. దాంతో ఇందిరా గాంధీ లక్ష్మీనారాయణ ను పిలిపించి కారణం అడగగా....., దానికి లక్ష్మీ నారాయణ " నంస్థానాలలో స్వాతంత్ర్య యోధులను మీరు గుర్తించక పోవడాన్ని మేము అవమానంగా భావిస్తున్నాము. బ్రిటిష్ ఆంధ్ర స్వాతంత్ర్య



యోధులు ఒక బ్రిటిష్ వారితోనే పోరాడారు. కాని సంస్థాన లోని యోధులు అటు సంస్థానాధీశులతోను, ఇటు బ్రిటిష్ వారితోనే పోరాడారు. ఒక్క హైదరాబాదు సంస్థాన ప్రజలే కాదు పలు సంస్థానాల ప్రజలు భారతీయులు అవునా? కాదా? ముందు ఇది తేల్చండి? " అని సూటిగా, దైర్ఘంగా ఇందిరా గాంధీని ప్రశ్నించిన యోధుడు లక్ష్మీ నారాయణ. దాంతో సంస్థానాల లోని స్వాతంత్ర్య యోధులకు కూడా పెన్షన్ సౌకర్యం లభించింది. ఇది ఈ యోధుడు సాధించిన అతి పెద్ద ఘన కార్యం. హైదరాబాదు స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రను ప్రామాణిక పద్ధతుల్లో గ్రంథనం చేయించారు. ఆ విధంగా వచ్చిందే మాణిక్య రావు గారి 844 పేజీల హైదరాబాదు స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్ర. ఇది ఇప్పటికీ ప్రామాణిక గ్రంథం. దాన్ని అప్పటి భారత రాష్ట్ర పతి జైల్ సింగ్ చేత అవిచ్ఛింబ జేసారు. పి.వి.నరసింహ రావు, డి. అంజయ్య, కాసు బ్రహ్మానందరెడ్డి, భవనం వెంకట్రామ రెడ్డి, ఈ నలుగురు ముఖ్య మంత్రులతో ఒక పెద్ద సభను నిర్వహించారు. ఇతను నిర్వహించిన సభలకు ప్రధాన మంత్రులు, రాష్ట్రపతులు, పీఠాధిపతులు, స్వాతంత్ర్య సమర యోధులు, దర్శిలామ వంటి వారు కూడ పాల్గొనే వారు. తన స్వంతానికి ఏ మాత్రం పాలు పడక కేవలం ప్రజలకు, విలువల కొరకు ఎంతటి వారివైన ఎదిరించి దైర్ఘ్యం గా నిర్వహించుటగా నిలబడటం కాటం లక్ష్మీనారాయణ వ్యక్తిత్వం లోని ప్రధాన గుణం. ఆ మహా యోధుడు 2010 వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 25 నాడు తన కొలిచే శ్రీ కృష్ణునిలో ఐక్యమైపోయారు.

పాదున్నే ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తిన్నారో.. కైలాసానికి టికెట్ కన్నార్తేటి అయిపోయి!



ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొన్ని ఆహారాలు తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరమని వైద్యులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే ఇవి శరీరానికి తీవ్రహాని కలిగిస్తాయి. సాధారణంగా ఉదయం నిద్ర లేచగానే చాలా మందికి టీ లేదా కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. ఇది చాలా సాధారణం. కానీ వీటిని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. టీ, కాఫీలలో టానిన్లు, కెఫెన్ వంటి పదార్థాలు ఉంటాయి. అవి కడుపులో అమ్లాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. ఇది వాపు, అల్సర్లు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను కలిగిస్తాయి. కొంతమందికి ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల వికారం, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఇది టీ లేదా కాఫీ తాగే వారికి కాదు, కొంతమంది ఉదయం నిద్రలేచగానే స్వీట్లు వంటి నూనెతో చేసిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఇలా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఎలాంటి ఆహారాలు తినకూడదో? ఆ వివరాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

పరగడుపున స్వీట్లు తింటే ఏమవుతుంది?

సాధారణంగా చాక్లెట్, తీపి స్నాక్స్ ఖాళీ కడుపుతో తినకూడదు. వాటిలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. ఈ రకమైన పదార్థాల వినియోగం రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలలో అకస్మాత్తుగా పెరుగుదలకు కారణమవుతుంది. దీనివల్ల ఇన్సులిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా ప్రమాదకరం.

అంతేకాకుండా, ఖాళీ కడుపుతో చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల కూడా బరువు పెరుగుతారు.

పెరుగు తినడానికి ఉత్తమ సమయం ఏది?

పెరుగు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కానీ ఖాళీ కడుపుతో పెరుగు తినకూడదు. పెరుగులో లాక్టిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. దీనివల్ల కడుపులో అమ్లాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది కడుపులో మంటను కూడా కలిగిస్తుంది. భోజనం తర్వాత లేదా రాత్రి పడుకునే ముందు పెరుగు తీసుకోవడం మంచిది. సాధారణంగా, ఖాళీ కడుపుతో ట్యూబెట్స్ తీసుకోకూడదు. ఇవి కడుపులోని ఆమ్లంతో కలిసిపోయి కడుపు పొరను దెబ్బతీస్తాయి. దీనివల్ల అల్సర్లు, రక్తస్రావం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. డాక్టర్ సూచించినట్లయితే కొన్ని ప్రత్యేక ట్యూబెట్స్ మాత్రమే ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవాలి. కానీ సాధారణంగా ఆహారం తిన్న తర్వాతే ట్యూబెట్స్ తీసుకోవడం మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండ్లు తినకూడదు అరటిపండ్లలో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండ్లు తింటే, రక్తంలో మెగ్నీషియం స్థాయి అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండె దెబ్బతింటుంది. ఉదయం కాకుండా మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత లేదా సాయంత్రం వేళ అరటిపండ్లు తినడం మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో టమాటాలు తినడం మంచిది

కాదు

టమాటాలను ఖాళీ కడుపుతో తినకూడదు. వాటిలో టానిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది కడుపులో ప్రవించే ఆమ్లంతో కలిసిపోయి నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. కాబట్టి, వంటల్లో వీటిని ఇతర ఆహారాలతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో కారంగా ఉండే ఆహారం తిన్నా ఖాళీ కడుపుతో కారంగా ఉండే ఆహారాలు తినడం వల్ల కడుపులో మంట, అల్సర్లు వస్తాయి. కారంగా ఉండే ఆహారాలలో ఉండే క్యాంప్టెసిన్ కడుపు పొరను చికాకుపెడుతుంది. దీనివల్ల కడుపులో నొప్పి, మంట వస్తంది.

శీతల పానీయాలు తాగొద్దు

ఖాళీ కడుపుతో కూల్ (డ్రీంక్స్) తాగడం వల్ల కడుపులో గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి. సాఫ్ట్ డ్రీంక్స్ లో కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల కడుపులో గ్యాస్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీనివల్ల కడుపులో ఉబ్బరం, నొప్పి వస్తంది. ఈ కారణాలన్నింటి దృష్ట్యా ఉదయం వేళ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి ఇడ్లీ, డోసా, పొంగల్ వంటి తేలిక పాతి ఆహారాలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

చేతబడి నెపంతోనే వ్యక్తి హత్య

చందానగర్ పీఎస్ లిమిటెడ్ ఫుటన్ ముగ్గురు నిందితుల అరెస్ట్ మరో ఇద్దరు పరార్



శేరిలింగంపల్లి (ప్రశ్న స్టూస్) చేతబడి చేస్తున్నారనే నెపంతో ఓ వ్యక్తిని దారుణంగా కట్టెలతో కొట్టి చంపిన ఫుటన్ సైబరాబాద్ కమిషనరేట్ చందానగర్ పీఎస్ లిమిటెడ్ ఫుటన్లో చోటుచేసుకుంది. ఈ మర్దక సంబంధించిన వివరాలను సోమవారం పోలీసులు మీడియాకు వెల్లడించారు. అందుకు సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. చందానగర్ పోలీస్ స్టేషన్లో నివాసముండే సనీర్(41) తండ్రి రమీద్ మియా కారు డ్రైవర్గా పనిచేస్తున్నాడు. జీవనం కొనసాగిస్తుండే వారు. ఇతనికి నెహ్రూనగర్లో ఎలక్ట్రిషియన్గా పనిచేసే ఫక్రుద్దీన్(28)తో చాన్సాక్టుగా మంచి పరిచయముంది. అయితే ఇటీవలే ఫక్రుద్దీన్కు జైరాబాద్లో ఉండే అతని స్నేహితుడు ఒకరు సనీర్ చేతబడి చేస్తాడని చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలోనే సనీర్, ఫక్రుద్దీన్ల మధ్య గ్యాప్ పెరిగింది. చేతబడి విషయాన్ని ఫక్రుద్దీన్ సనీర్ వద్ద ప్రస్తావించారు. దీంతో తీవ్ర అసహనానికి లోబైన సనీర్, ఫక్రుద్దీన్తో గొడవకు దిగారు. ఇరువురు పలుమార్లు గొడవ పడ్డారు. ఇక ఇదిలా ఉండగానే ఇటీవల ఫక్రుద్దీన్ తండ్రికి పక్కాతం వచ్చింది. ఇతరత్రా కుటుంబ సమస్యలు కూడా ఏర్పడడంతో దీని అంతరికి సనీర్ చేతబడి కారణమనే నిర్ణయానికి ఫక్రుద్దీన్ వచ్చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే సనీర్ను మరకొంత మందితో కలిసి ఫక్రుద్దీన్ గోపీనగర్ వెళ్ళు కట్టెలతో తీసుకెళ్ళి కట్టెలతో కొట్టి చంపేశారు. ఈ కేసులో చందానగర్ పోలీసులు ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేశారు. మరో ఇద్దరు పరార్లో ఉన్నట్లు తెలిపారు.

అక్రమ పట్టాలపై క్రిమినల్ కేసు

అంజయ్యనగర్, గచ్చిబౌలి దొంగ పట్టాలపై అనుమానాలు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన సర్కల్-20 డి.ఐ.ఐ. ఫలించిన జనం కోసం సంస్థ పోరాటం పార్కు స్థలాన్ని పునరుద్ధరించాలి: కనీసం

శేరిలింగంపల్లి (ప్రశ్న స్టూస్) శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం అంజయ్యనగర్, గచ్చిబౌలి లోని సర్వే నెంబర్ 134, 135, 136లోని ఎవీహెచ్బీ లోని ఒక ఎకరా 20 గుంటల పార్కు స్థలంపై దొంగ అనుమతులతో దొంగ పట్టాలు పొందిన వారిపై రాయదర్శం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. సర్కల్-20 డి.ఐ.ఐ. కమిషనర్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు ఈ కేసు బుక్ చేశారు. ఈ పార్కు స్థలం కట్టాపై "జనం కోసం" సంస్థ అధ్యక్షులు కనీసం రెడ్డి సుధీర్ కాలంగా పోరాటం చేస్తున్నారు. పార్కు స్థలాన్ని తప్పుడు పద్ధతుల ద్వారా జీవీ 5కి కింద కొందరు మూడు పట్టాలు పొందిన వ్యవహారంపై ఆయన చాలాసార్లు సర్కిల్, జోనల్ కార్యాలయాల్లో కంప్లెంట్ ఇచ్చారు. దీంతో ఈ అంశంపై రోజు రోజుకు రాధాంతం పెరిగే పరిస్థితులు నెలకొనడంతో సర్కిల్-20 డి.ఐ.ఐ. కమిషనర్ స్పందించి చివరకు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసు నమోదు అయింది. ఈ దొంగ పట్టాలు రద్దు కోసం డి.ఐ.ఐ. కలెక్టర్లకు లేఖ కూడా రాశారు. ఈ సందర్భంగా కనీసం భాస్కర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ పార్కుకు స్థానికంగా ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉందని దీని విలువ సుమారు రూ.200 కోట్లుంటుందన్నారు. ప్రజా శ్రేయస్సు దృష్ట్యా ఈ పార్కును వెంటనే అధికారులు పునరుద్ధరించాలన్నారు.

బీసీ పాలిటికల్ జెఎస్ పాలిట్రామిక విభాగం ఏర్పాటు రాష్ట్ర అధ్యక్షునిగా దామోదర చాలని నియమించిన రాచాల బీసీ పాలిట్రామికవేత్తలను ఏకతాటిపైకి తీసుకొస్తామని రాచాల వెల్లడి



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్టూస్) బీసీ పాలిట్రామికవేత్తలను ఏకతాటిపైకి తీసుకొచ్చేందుకు బీసీ పాలిటికల్ జెఎస్ అధ్యక్షులలో పాలిట్రామిక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు జెఎస్ స్టేట్ వైబ్లెస్ రాచాల యుగంధర్ గౌడ్ వెల్లడించారు. సోమవారం హైదరాబాద్ బి.బీ.సి. క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో బీసీ పాలిట్రామిక విభాగానికి దామోదర చాలని రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాచాల మాట్లాడుతూ బీసీలు పాలిట్రామికవేత్తలగా ఎదిగేందుకు ఈ విభాగం పని చేస్తుందన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ పాలిట్రామిక వేత్తలకు ఇస్తున్న రాయితీలు, రిజర్వేషన్లు బీసీ పాలిట్రామికవేత్తలకు కూడా కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడంతో పాటు, అధికంగా అభివృద్ధి చెందేలా కృషి చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. బీసీ పాలిట్రామిక వేత్తలు బీసీ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని రాచాల కోరారు. ఈ సమావేశంలో కాప్రా స్కాల్ సేల్ ఇండస్ట్రీస్ అధ్యక్షులు యాదయ్య యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి విద్యాసాగర్, జాయింట్ సెక్రటరీ హిరాలల్, సభ్యులు బాలు, కొండల్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టిడిపి నేత మృతి - నివాళులు అర్పించిన కడియం లలిత్ సాగర్



కడియం (ప్రశ్న స్టూస్) కురిచేడు మండల, తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి గండం గురునాథం ఆదివారం సాయంత్రం గండంపాటలో మరణించారు. టిడిపి యువ నాయకులు డా. కడియం లలిత్ సాగర్ కురిచేడు లోని వారి నివాసం చేరుకొని పార్కు దేవాలయానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించి, ప్రధాన సానుభూతి తెలియజేశారు. తదుపరి వారి కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి పార్టీ అందంగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో నియోజకవర్గం లోని టిడిపి సీనియర్ నాయకులు, కురిచేడు మండల టిడిపి అధ్యక్షులు పిడతల నేమలయ్య, మాజీ పార్టీ అధ్యక్షులు కాట్రాజు నాగరాజు, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు మస్తాన్ వలి, బద్రి, వివిధ హోదాల్లో ఉన్న నాయకులు, టిడిపి, జనసేన, బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు భారీ సంఖ్య లో పాల్గొని గండం గురునాథం పార్కు దేవాలయానికి నివాళులు అర్పించారు.

భూత శుక వాహన సేవ.పై స్వామి అమ్మవారు ఊరేగింపు

శ్రీకాళహస్తి (ప్రశ్న స్టూస్) దక్షిణకాశీగా పేరుగాంచిన శ్రీకాళహస్తి క్షేత్రం నందు మహాశివరాత్రి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు పురస్కరించుకొని ఆలయ అలంకార మండలం నందు జ్ఞాన పఠక వునాంబ నమేత వాయులింగేశ్వరునిస్వామి సర్వాంగ సుందరంగా ముస్తాబు చేసి, ధూప, దీప, నైవేద్యాలు సమర్పించి, బిజ్జాల గాలిగోపురం వద్ద స్వామి వారిని భూత వాహనంపై కొలువు తీర్చి, అమ్మవారిని శుక వాహనంపై కొలువు తీర్చి మంగళ హారతులు ఇవ్వగా కోలాటాల్తో మేల తాళాల మధ్య స్వామి అమ్మవారు భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు. భక్తులు అనుగ్రహుగా స్వామి అమ్మవారిని దర్శించుకుని కర్పూర హారతులు నిరాణాదులు పట్టి స్వామి అమ్మవార దివ్య మంగళ రూపాన్ని దర్శించుకుని స్వామి అమ్మవారి కృపకు



పాత్రులయ్యారు. ఎమ్మెల్యే వెంకట సుధీర్ రెడ్డి అమ్మ బోజ్జల



బృందము పాల్గొన్నారు.

చరిత్ర వక్రీకరించి, అసత్య ప్రచారం చేయడం అనైతిక చర్య

చత్రపతి శివాజీ చరిత్రపై నీపీఐ రాష్ట్ర శాఖా అనుచిత వాఖ్యలు

- చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చరిత్ర వక్రీకరించి అనుచిత వాఖ్యలు చేయడం దురదృష్టకరం
- చత్రపతి శివాజీ చరిత్ర వక్రీకరించడం హిందు దర్శం చేసి నాడే
- చత్రపతి శివాజీ పై అనుచిత వాఖ్యలపై చట్టపర చర్యలు చేపట్టాలి.
- చరిత్ర వక్రీకరణతో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేందుకు ప్రయత్నించిన వారిపై క్రిమినల్ కేసులు పెట్టాలి.
- హిందు దర్శ వరిరక్షణ, ఆలయ భూముల సంరక్షణ, ధార్మిక సంపద కాపాడడమే రాష్ట్రీయ వాణరసిన ప్రధాన లక్ష్యం.
- నిజమైన చరిత్రను సమాజానికి అందిస్తు సత్యం, ధర్మం, న్యాయం కోసం పోరాటం చేయడమే రాష్ట్రీయ వాణర సిన డ్యేయం



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్టూస్) చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చరిత్రను వక్రీకరించి అనుచిత వాఖ్యలు చేయడం అనైతికమని నిరసించి రాష్ట్రీయ వాణరసిన సభ్యులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నీపీఐ రాష్ట్ర నాయకత్వం ఆధ్వర్యంలో చత్రపతి శివాజీ చరిత్రను వక్రీకరించడం హిందు దర్శంపై జరిగిన దాడిగా వారు అభివర్ణించారు. గత సోమవారం నాడు రాష్ట్రీయ వాణర సేన ఆధ్వర్యంలో చత్రపతి శివాజీ పై నీపీఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర శాఖాధ్యక్షులతో చేసిన అనుచిత వాఖ్యలు, చరిత్ర వక్రీకరణ పై సారాంశగూడ పోలీస్ స్టేషన్లోఎస్ఐ నాగరాజును కలిసి పిర్యాదు చేయగా సంబంధిత ఉన్నతాధికారులతో చర్చించి పూర్తి స్థాయిలో దర్యాప్తు చేసి న్యాయ సలహా మేరకు చట్టపరంగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి విషయాన్ని పరిశీలిస్తామని తెలియజేశారు. ఇక వివరాలలోకి వస్తే గత బుధవారం (తేది-19) నాడు హిమాయత్ నగర్ లోని ఎస్. సత్యనారాయణరాజ్ భవన్ (ముఖ్యమం భవన్), జరిగిన ఒక బహిరంగ కార్యక్రమంలో చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ పై అభ్యంతరకర వాఖ్యలతో చరిత్రను వక్రీకరించి ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించే విధంగా భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సీపీఐ)-%తెలంగాణ) రాష్ట్ర సభ్యుల తీరుపై రాష్ట్రీయ వాణరసిన సభ్యులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేస్తూ తమ నిరసన తెలిపారు. నీపీఐ రాష్ట్ర కార్యాలయం ముందు ప్రదర్శించిన బ్యానర్లో చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ ఫోటోతో పాటు, శివాజీ శూద్రుడైన కారణంగా మరలా బ్రాహ్మణ పురోహితులు ఆయన పట్టాభిషేకాన్ని నిరాకరించారని. కాశీ నుండి వచ్చిన గంగాభట్ అనే బ్రాహ్మణ పండితుడు కాళిబొటను వేలితో తిలకం దిద్ది అవమానించారనే అనే అసత్య సమాచారాన్ని ప్రదర్శించడం వివాదానికి దారితీసిందని, నీపీఐ రాష్ట్ర శాఖ సభ్యులనే అసత్య ప్రచారంలో ప్రధానంగా



సమకాలీన బఖర్ లేదా చారిత్రక రికార్డు ఆయన క్షత్రియ స్థితిని ప్రకటించలేదు.

- గంగాభట్ తన కాళిబొట తిలకం పెట్టినట్లు చెప్పే మిథ్యా కథ. ఇది పూర్తిగా ఆధార రహితమైనదిగా నిరూపించబడింది. 74 సంవత్సరాల వయస్సులో గంగాభట్ అత్యంత గౌరవనీయులైన వారు, ముఖ్యంగా 20,000 మంది బ్రాహ్మణులు, గొప్ప వ్యక్తుల సమక్షంలో అలాంటి చర్యకు పాల్పడే అవకాశం లేనే లేదు. - ఇంగ్లీష్ రికార్డులు చూపుతున్నట్లుగా, సమీప ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో బ్రాహ్మణులు పట్టాభిషేకానికి హాజరయ్యారని నిర్ధారించబడింది, కాబట్టి బ్రాహ్మణ వ్యతిరేకత ఉందనే వాదన తప్పని స్పష్టంగా నిరూపించబడింది.

తప్పుదారి పట్టించే ప్రచారంపై చర్యలకు డిమాండ్



నీపీఐ కార్యాలయం, ఇతర ప్రదేశాల్లో ప్రదర్శించిన తప్పుడు సమాచారంతో పెట్టిన బ్యానర్లను తక్షణమే తొలగించాలని, అసత్య ప్రచారానికి బాధ్యులైన నీపీఐ పార్టీ ఆఫీస్ బేరర్లు, ఈవెంట్ నిర్వాహకులపై పూర్తి స్థాయిలో దర్యాప్తు జరిపిన చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, చరిత్రను వక్రీకరించి ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించిన వారిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని, అలాగే భవిష్యత్లో ఇలాంటి చరిత్ర వక్రీకరణలను అరికట్టేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్రీయ వాణరసిన సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు.

రాష్ట్రీయ వాణరసిన పోరాటం

హిందూధర్మ పరిరక్షణ, ఆలయ భూముల సంరక్షణ, ధార్మిక సంపదను కాపాడడంలో రాష్ట్రీయ వాణర సేన ఎప్పుడ ముందుంటుందని, చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చరిత్రను వక్రీకరించే కుట్రలు యత్నాలను అడ్డుకోవడం, నిజమైన చరిత్రను వక్రీకరించే కుట్రలు యత్నాలను అడ్డుకోవడం, నిజమైన చరిత్రను సమాజానికి అందించడమే మా డ్యేయమని స్పష్టం చేస్తూ, సత్యం, ధర్మం, న్యాయం కోసం చేస్తున్న మా పోరాటం కొనసాగుతుందని రాష్ట్రీయ వాణరసిన జాతీయ అధ్యక్షులు నామ్ రామ్ రెడ్డి గారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాష్ట్రీయ వాణర సేన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మహేశ్వరం రవి చంద్ర, వ్యవస్థాపక సభ్యులు మాధవ రెడ్డి, ఎడ కేశవరెడ్డి రెడ్డి, మండలి శివా రెడ్డి, చంద్రం విష్ణువ్ యాదవ్, భాగ్యనగర్ అధ్యక్షులు ముఖేష్ సూర్యవంశి, తెలంగాణ రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షులు గుండ ఉమా రెడ్డి, సభ్యులు కాశయ్య, అభి, గోరక్షక్ జాతీయ అధ్యక్షులు శ్రీరామ్ కుమార్ జోషి, గోరక్షక్ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఓం సింగ్ రాజ్ పురోహిత, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంకిత భావంతో విధులు నిర్వహిస్తాం

- ఎస్సీ హర్షవర్ధన రాజా

శ్రీకాళహస్తి (ప్రశ్న స్టూస్) మహాశివరాత్రి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రస్తుతం శ్రీకాళహస్తి నిర్వహించబడుతున్నాయి. తిరుపతి జిల్లా ఎస్సీ కార్యదర్శన రాజా ఈవో బాపిరెడ్డితో కలిసి అనంతరం రథోత్సవం, స్వామి అమ్మవారి కళ్యాణం, ఆదీవిధులను స్వామి అమ్మవారి పల్లకి సేవను తిలకించడానికి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వస్తున్న సేవదర్శంలో ఎక్కడ ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పటిష్ట భద్రత చర్యల చేస్తున్నామన్నారు. బుధవారం మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలలో భక్తులకు ఎక్కడ ఇటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా శిగ్ర దర్శనం అయ్యేవిధంగా అదే విధంగా, కార్యచరణ చేపడుతున్నామన్నారు వివిధ లకు

తగు బందోబస్తుతో, వారికి స్వామి అమ్మవారి దర్శనాలు ఏర్పాటు నిర్వహించే విధంగా కార్యచరణ చేపడుతున్నామన్నారు దాదాపు 900 పోలీసులతో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలియజేశారు అందుకు సంబంధించి ప్రస్తుతం కొన్ని ప్రత్యేక విభాగాలు ఏర్పాటు చేసి ఉన్నామన్నారు. ఈగోల్ డీమ్, జాన్ డోన్ సర్కెలెస్ డీమ్, స్పెషల్ డీమ్., క్రైమ్ డీమ్లు ఏర్పాటుచేసాము. అంకిత భావంతో తమ శాఖ విధులు నిర్వహించే విధంగా కార్యచరణ చేపడుతున్నామన్నారు, రథోత్సవం నడు స్వామి వారి కళ్యాణం నాడు చైన్ స్పాక్టర్ల వసీకట్టేందు ప్రత్యేక డీమ్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఎవరికైనా ఎటువంటి సమాచారం తెలిసిన వెంటనే క్రైమ్ డీమ్ కూడిన పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ ఉంటుందని వారికి సమాచారం అందజేస్తే సంబంధిత



వ్యక్తులు పై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలియజేశారు.

ప్రయాగ్ రాజ్ లో స్వామి చిదానంద్ సరస్వతిని కలిసిన కత్రినా కైఫ్



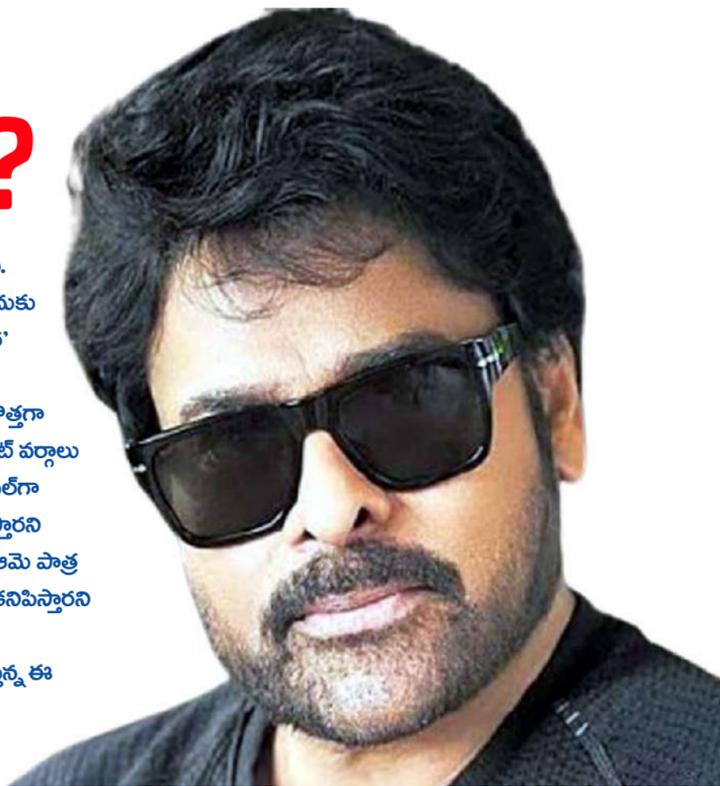
ప్రయాగ్ రాజ్ లో జరుగుతున్న మహాకుంభమేళా వివరించేందుకు చేరుకుంది. మరో రెండు రోజుల్లో కుంభమేళా ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాగ్ రాజ్ కు భక్తుల తాకిడి పెరిగింది. సామాన్య ప్రజలతోపాటు పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు కూడా మహాకుంభమేళాకు తరలివెళ్తున్నారు. తాజాగా బాలీవుడ్ స్టార్ నటి కత్రినా కైఫ్ ప్రయాగ్ రాజ్ కు వెళ్లారు. అక్కడ గంగ, యమున, సరస్వతి నదులు కలిసే పవిత్ర

త్రివేణి సంగమంలో పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి చిదానంద్ సరస్వతిని కలిశారు. మరోవైపు భారత ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి జ్ఞానేశ్ కుమార్ సైతం ప్రయాగ్ రాజ్ వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా త్రివేణి సంగమంలో కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పుణ్యస్నానాలు ఆచరించారు. ఈ సందర్భంగా గంగమృకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.

ఆ లోకానికీ.. భూలోకానికీ సంబంధం ఏంటి?

సినీ ప్రేమికులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న సినీమాల్లో చిరంజీవి 'విశ్వంభర' ఒకటి. రొటీన్ కి భిన్నంగా ఈ సారి సోషియో ఫాంటసీ కథతో మెగాస్టార్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ఫిక్షన్ కథలో ఇదొక విశూన్య ప్రయత్నం అని తెలుస్తున్నది. 'విశ్వంభర' అంటే ఓ లోకం. ఆ లోకానికీ.. భూలోకానికీ సంబంధం ఏంటి? అసలు ఈ కథలో చిరంజీవి ఎవరు? వేరే లోకానికెళ్ల ఆయన సాధించేదేంటి? తదితర అంశాలన్నీ కొత్తగా ఉంటాయట. అబ్బురపరిచే చందమామ కథలా ఈ సినీమా ఉంటుందని యూనిట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. 'జగదేకవీరుడు-అతిలోక సుందరి' సినీమాలోని పాత్రకు నెక్స్ట్ లెవల్ గా ఇందులో చిరంజీవి పాత్ర ఉంటుందట. ఇందులో ఆయన కారణజన్మడిగా కనిపిస్తారని సమాచారం. ఈ సినీమాలో త్రిపు కథానాయికగా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఆమె పాత్ర చిరంజీవి పాత్రకు ఢిటగా ఉంటుందట. ఇందులో బలమైన కథానాయికగా త్రిపు కనిపిస్తారని సమాచారం. త్వరలోనే టీజర్ ని విడుదల చేయనున్నారు.

మీనాక్షి చౌదరి, ఆషికా రంగనాథ్, కునాల్ కపూర్ కీలక పాత్రల్ని నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: చోటా కె.నాయుడు, సంగీతం: ఎం.ఎం.కీరవాణి, నిర్మాతలు: వంశీకృష్ణారెడ్డి, ప్రమోద్ ఉప్పలపాటి, విక్రమ్ రెడ్డి, నిర్మాణం: యూవీ క్రియేషన్స్.



దగ్గరుండి జియ్యాల తినిపిస్తారు

కొత్త పరిశ్రమ, కొత్త భాష అసగానే కాస్త కంగారు పడ్డా. అయితే.. నిదానంగా అలవాటు పడ్డా. కొత్త నగరంలో కొత్త సంస్కృతిని ఆకలింపు చేసుకున్నా. ముఖ్యంగా తెలుగు భాషపై ఇష్టం, ఆసక్తి రెండూ పెరిగాయి. ఆ పదాలు పలికే విధానం, శబ్దం నాకు నచ్చాయి.' అంటున్నది కేరళ కుట్టి మాళవిక మోహన్. రీసెంట్ గా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ప్రభాస్ 'ది రాజాసాబ్' గురించి ఆమె మాట్లాడింది. అందులో తన పాత్ర గురించి, అనుభవాల గురించి ఆసక్తికరంగా వెల్లడించింది. "ది రాజాసాబ్" హోరర్ కామెడీ మూవీ. ఇప్పటివరకూ నేను చేయని జోనర్. చాలా సినీమాల్లో హీరో పాత్ర ఎదిగే కొద్దీ స్త్రీ పాత్ర తగ్గిపోతూవుంటుంది. కానీ 'ది రాజాసాబ్'లో అలాకాదు. ఇందులో ఆధ్వర్యం నా పాత్ర బలమైనది. అద్భుతమైన సన్నివేశాల్లో నటించాను. 'బాహుబలి' నుంచి ప్రభాస్ కి నేను పెద్ద ఫ్యాన్. ఆయనతో కలిసి పనిచేయాలని కలలు కన్నా. సెట్ లో ఆయన్ను చూసి ఆశ్చర్యపోయా. అంతపెద్ద స్టార్ చాలా నార్మల్ గా ఉంటారు. సపోర్టివ్ కూడా. ఆయన ఉన్న ప్రదేశాన్ని తా కంప్లీట్ గా మార్చిస్తారు. మనతో సరదాగా గడుపుతారు. సెట్ లో ఉన్న టీమ్ మొత్తానికీ మంచి ఫుడ్ ని పంపిస్తారు. దగ్గరుండి బిర్యాని తినిపిస్తారు.. కామెడీ టైమింగ్ తో నవ్విస్తారు. నిజంగా ప్రభాస్ చాలా స్పీట్. అంటూ తెగ పొగడినంది మాళవిక మోహన్.

నా కూతురు వాళ్ల నాన్న దగ్గరుంది.. భర్త గురించి మంచు లక్ష్మి కామెంట్స్ వైరల్

నటిగా, నిర్మాతగా కొనసాగుతున్న టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీల్లో ఒకరు మంచు లక్ష్మి. కెరీర్ తొలినాళ్లలో బ్యాక్ బ్యాక్ సినీమాలు చేసిన ఈ భామ కొంతకాలంగా సినీమాల్ విషయంలో నెమ్మదిచిన విషయం తెలిసిందే. కాగా వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించి.. అందులోనా వైవాహిక జీవిత విషయాలపై పలు సందర్భాల్లో నెట్టింట చర్చ నడిపిందని ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. మంచు లక్ష్మి భర్తతో కలిసి తక్కువగా కనిపించడంతో.. ఈ భామ భర్తకు దూరంగా ఉంటుందని నెట్టింట పుకార్లు వికారం చేశాయి. అయితే ఈ పుకార్లపై ఎప్పుడూ అంతగా స్పందించని మంచు లక్ష్మి తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన పెళ్లి గురించి ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. నా భర్త పేరు ఆండీ శ్రీనివాస్. ఆయన విడేశాల్లో ఐటీ ప్రొఫెషనల్ గా పనిచేస్తున్నారు. మా వైవాహిక జీవితంలో మేము చాలా అన్యోన్యంగా ఉంటామని చెప్పింది.



శివంగి విశ్వరూపం

అనంది, వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్న విమెన్ ఓరియంటెడ్ ఫిల్మ్ 'శివంగి'. దేవరాజ్ భరణి ధరణ్ దర్శకుడు. నరేశ్ బాబు పి. నిర్మాత. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉన్న ఈ సినీమా మార్చి 7న విడుదల కానుంది. ప్రమాషన్ లో భాగంగా ఇటీవలే విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ కి మంచి స్పందన వస్తున్నదని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం ఈ సినీమా టీజర్ ని విడుదల చేశారు. ఒక క్రైమ్ సిరీస్ లాగా టీజర్ మొదలైంది. తన జీవితంలో జరిగిన రెండు ముఖ్య విషయాలు ఆనందిని వెంటాడుతుంటాయి. తర్వాత ఆమె ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నది? అనేది చాలా ఎక్స్ యిటింగ్ గా ఉంది. 'వంగేవాళ్లు ఉన్నంతవరకూ మింగే వాళ్లు ఉంటారు. నేను వంగే రకంకాదు.. మింగే రకం.' అనే బోల్డ్ డైలాగ్ టీజర్ లో హైలైట్ అని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. సాంకేతికంగా కూడా సినీమా లిచ్ గా ఉంటుందని మేకర్స్ తెలిపారు. జాన్ విజయ్, డాక్టర్ కోయి కిశోర్ తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: భరణి కె.ధరన్, సంగీతం: ఏపాచ్ కాఫిఫ్, ఎడిటింగ్: పాల్, నిర్మాణం: ఫస్ట్ కాపీ మూవీస్.



మహాకుంభమేళాకు అక్షయ్ కుమార్..

- త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్నానాలు

ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో జరుగుతున్న ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం మహాకుంభమేళాకు భక్తులు పోలితున్నారు. గంగ, యమున, సరస్వతి నదులు కలిసే పవిత్ర త్రివేణి సంగమంలో స్నానాలు ఆచరించేందుకు ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి తరలివస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రధాని మోదీ, రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ఉప రాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఖర్, అమిత్ షా, జేపీ నడ్డా సహా పలువురు కేంద్ర మంత్రులు, సినీ, రాజకీయ, వ్యాపార ప్రముఖులు త్రివేణి సంగమంలో నది స్నానాలు ఆచరించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా బాలీవుడ్ స్టార్ నటుడు అక్షయ్ కుమార్ ప్రయాగ్ రాజ్ కు వెళ్లారు. త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించి గంగమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం త్రివేణి సంగమంలో భక్తుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాట్లు చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కాగా, పాప్ పూర్ణిమ సంధర్భంగా జనవరి 13న ఈ మహాకుంభమేళా ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. ఫిబ్రవరి 26 శివరాత్రితో ముగియనుంది. దాదాపు 45 రోజుల పాటు సాగే ఈ కుంభమేళాకు ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి భక్తులు కోట్లాదిగా తరలివస్తున్నారు. అక్షయ్ గంగ, యమున, సరస్వతి నదులు కలిసే పవిత్ర త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్నానాలు ఆచరిస్తున్నారు. మరో రెండు రోజుల్లో ఈ కుంభమేళా ముగియనుంది. ఇప్పటి వరకూ 62 కోట్ల మందికిపైగా భక్తులు త్రివేణి సంగమంలో స్నానాలు ఆచరించినట్లు యూపీ సర్కార్ ప్రకటించింది.



ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బిజెపి అభ్యర్థులను గెలిపించండి

-ఎంఎల్సీ ఎన్నికల జిల్లా కన్వీనర్ అలజపూర్ శ్రీనివాస్



మంధని (ప్రశ్న స్కూస్) ఉమ్మడి కరీంనగర్-ఆదిలాబాద్-మెదక్ నిజామాబాద్ బిజెపి పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ బిజెపి అభ్యర్థి చిన్న మైల్ అంజిరెడ్డి, ఉపాధ్యాయ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి మల్ల కొమరయ్య లను భారీ మెజారిటీ తో గ్రేపించాలని బిజెపి పెద్దపల్లి జిల్లా ఎంఎల్సీ ఎన్నికల కన్వీనర్ అలజపూర్ శ్రీనివాస్, బిజెపి మాజీ అధ్యక్షులు చంద్రుపల్లి సునీల్ రెడ్డిలు కోరారు. సోమవారం మంధని బిజెపి కార్యాలయం లో ఎంఎల్సీ ఎన్నికల సన్నద్ధం కోసం మంధని ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లోని మండలాల వారీగా సమావేశం నిర్వహించి కార్యక్రమాలకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో బిజెపి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన అనేక సత్కేమల పథకాలను రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్నారని కేంద్ర ప్రభుత్వ సత్కేమల పథకాలను ప్రజలకు తెలియపరచాల్సిన బాధ్యత బిజెపి కార్యకర్తలపై ఉందని వారు పేర్కొన్నారు. బిజెపి అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కార్యకర్తలు సైనికులు లాగా పనిచేయాలని సూచనలు ఇస్తూ ఓటర్లందరూ బిజెపి బలపరచిన అభ్యర్థులకు ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీ గెలిపించాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రావుల రాజేందర్, బీజేపిఎం రాష్ట్ర కోశాధికారి నీలకంఠం పాండు, అసెంబ్లీ కన్వీనర్ చుప్పగిరి రామ, మంధని టౌన్ అధ్యక్షులు మండల అధ్యక్షులు వీరబోయిన రాజేందర్, సబ్బని సంకేష్ నాంపల్లి రమేష్, బోగోజు శ్రీనివాస్, నారమళ్ళ కృష్ణ, సామల ఆశోక్ సమావేశంలో బిజెపి పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు ..

కరీంనగర్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఏ గళం వికసించునో పట్టభద్రులారా ఆలోచించి ఓటు వేయాలి.



మంధని (ప్రశ్న స్కూస్) ఉమ్మడి కరీంనగర్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి పోటీ చేస్తున్న సరేందర్ రెడ్డి సమాజ శ్రేయస్ కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి అనేక విద్యాసంస్థల నెలకొల్పినప్పటికీ సేవే పరమాపదిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ డిరెక్టు ఆశించి . అనేక విద్యాసంస్థలను నెలకొల్పినప్పటికీ ఎంతమంది పేద విద్యార్థులకు సేవ చేసి ఫీజులలో రాయితీ కల్పించిన వ్యక్తి కాదు కదా ! కాంగ్రెస్ పట్టభద్రుల అభ్యర్థి ప్రజల్లోకి సేవ చేస్తున్నారని మొసలి కన్నీరు కారుస్తున్నాడు. పేద ప్రజల అభ్యుత్పత్తికి ఎంతవరకు సమాజ సేవ చేశాడో, గ్రామ్యయేట్ ఓటర్లు ఆలోచించాలి. గ్రామ్యయేట్ ఓటర్లనుకుంటూ అందరూ అభ్యర్థుల దగ్గరికి వస్తూ ఎన్నో మాయమాలలు చెబుతున్నారు. ప్రలోభాలకు గురి చేస్తున్నారు వారిని సమ్యక్మంది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మండల సభ

1957లో ఏర్పడితే దానిని 1985లో ఎన్టీ రామారావు, రఘు చేసినాడు మళ్ళీ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 2007 సంవత్సరంలో మండలి సభను పునరుద్ధరించాడు. అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడి ఎంతోమంది పట్టభద్రులుగా వచ్చి గెలుపొంది హైదరాబాదుకే పరిమితం అవుతున్నారు. కొన్ని లక్షల మంది పట్టభద్రుల ఓట్లను దండుకొని అధికారమును కైవసం చేసుకుని తన ఆస్తులను కాపాడుకోవడానికి పరిమితం అవుతున్నారు. పట్టభద్రులైన నిరుద్యోగుల వారికి ఓటిని వారి చేతిలో మోసపోకండి . నిరుద్యోగుల ఆలోచనలకు అనుగుణంగా గెలుపొందిన అభ్యర్థులు ఎంతవరకు న్యాయం చేస్తున్నారో పట్టభద్రులైన నిరుద్యోగులు ఆలోచించి తమ అమూల్యమైన ఓటును నోటుకు, మందుకు, విందుకు, అమ్మకాకుండా ప్రలోభాలకు లోను కాకుండా బాబాసాహెబ్ రాజ్యంగం ద్వారా ఇచ్చిన అమూల్యమైన ఓటు హక్కును వృధా చేయరాదని పట్టభద్రులకు తెలియజేస్తున్నాము. ఇప్పుడు జరుగుతున్న పోర్లలో నిరుద్యోగులకు నిరాశ జనకంగా ఎవరికీ ఓటు వేయాలో అయోమయ స్థితిలో ఆలోచనలో పడ్డారు ఇప్పటికైనా సరేందర్ రెడ్డి ఎంతమంది పేద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఛోసే చేస్తే వారికే మాట్లాడి వారి సమస్యలు తీర్చినాడో సమాజమే నిర్ణయించాలి . సరేందర్ రెడ్డి కళ్ళముందు కనపడుతున్న నిజమైన సత్యాలను కండ్లు తెరిచి ఆలోచన చేయాలని పట్టభద్రులు సహాచరికంగా కోరుతున్నాను.

ముత్తారం మండల కేంద్రంలో ఘనంగా శ్రీనుబాబు జన్మదిన వేడుకలు.



మంధని (ప్రశ్న స్కూస్) ముత్తారం మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు . సోదరుడు యాత్ బాసా నిత్యం ఎల్లకాలా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ నిత్యం ప్రజాసేవకే అంకితమైన దుద్దిల్ల శ్రీనుబాబు జన్మదిన వేడుకలు అట్టహాసంగా ఘనంగా ముత్తారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో నిర్వహించడం జరిగింది ఈ వేడుకల్లో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు మాజీ జిల్లా సభ్యులు చొప్పిరి సదానందం, ముత్తారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు డొడ్ల బాలాజీ, ముత్తారం పిఎస్సీఎస్ వైర్లెస్ అల్లాడి యాదగిరిరావు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్టీ సెల్ ఉపాధ్యక్షుడు మద్దెల రాజయ్య, ముత్తారం మండల మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షులు వాజీద్ పాషా, ముత్తారం మండల కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు గాదం శ్రీనివాస్, ముత్తారం మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు అల్లం కుమారస్వామి, ముత్తారం మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బక్కతల్లి వినీత్. మరియు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు. బియ్యూని శివకుమార్ తూటి రఫీ లక్కం ప్రభాకర్ దాసరి చంద్రమౌళి గోవిందుల అనంద్ శాశ్వత్ కుమార్ సింగర్ వీణ సమ్యయ్య తాటిపాముల శంకర్ మల్లాల రాజయ్య, తీగల సత్యనారాయణ, తోడేటి శశి కుమార్, ఆశోక్ అశోక్, యాత్ నాయకులు అను ప్రశాంత్, అనంతల రజనీకాంత్, సాదా స్వామి బర్ల రాజు, అనవేనా తిరుపతి, సాయి గౌడ్ ముఖ్య నాయకులు ముఖ్య యాత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

- ఎమ్మెల్సీ పోలింగ్ విధుల పట్ల సంపూర్ణ అవగాహన కలిగి ఉండాలి
- పీఓలు, పిపీఓలు, ఓపీఓలు, తహసీల్దార్ లకు శిక్షణా కార్యక్రమం
- జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సగేష్



మెదక్ ప్రతినిధి (ప్రశ్న స్కూస్) శాసనమండలి ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని, అందుకు సంబంధించిన పోలింగ్ ప్రక్రియ పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సగేష్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం, జిల్లా సమీక్షిత కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల నిర్వహణ, పోస్టల్ బ్యాలెట్ పోలింగ్ విధానంపై ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, సహాయ ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, ఓపీఓలు, తహసీల్దార్ లకు శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా లిజిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సగేష్ వి మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 27వ తేదీన ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు జిల్లాలోని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఎన్నికలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో సీసీ కెమెరాలను నిర్వహించాలన్నారు. ఓటింగ్ గోప్యతను ఖచ్చితంగా అమలయ్యేలా చూడాలని, ఎన్నికల రోజు ముందు(ఈ నెల 26న) ఉదయం 09 గంటలకు జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రానికి సకాలంలో చేరుకొని, తమకు కేటాయించిన ఎన్నికల సామగ్రిని సరిచూసుకొని, ఆయా పోలింగ్ కేంద్రాలకు చేరుకోవాలన్నారు. ఎన్నికల సంఘం గుర్తించిన 14 రకాల గుర్తింపు కార్డులలో ఏదైనా ఒకదానిని ఓటరు ఓటు వేయడానికి తమ వెంట తప్పనిసరిగా

తీసుకురావాలన్నారు. ఈ గుర్తింపు కార్డులలోని వివర 4 అంకెలను సంబంధిత ఫార్మ్ లలో అధికారులు సమారు చేయాలన్నారు. మొదటగా ఓటరు పోలింగ్ కేంద్రంలోకి ప్రవేశించగానే ఓటరు వివరాలను సరిపోల్చి, ఎడమ చేతి చూపుడు వేలుకు సీరాను పూయాలన్నారు. అందులు, ఆసక్తులు ఓటర్లకు సంబంధించి.. 18 సంవత్సరాలు నిండిన వారిని సహాయకులుగా ఓటు వేయడానికి అనుమతించాలన్నారు. వీరికి సాధారణానికి భిన్నంగా కుడి చేతి చూపుడు వేలుకు సీరాను రాయాలన్నారు. వీరి నుంచి సంబంధిత ధృవీకరణను తీసుకోవాలన్నారు. ఎన్నికలు ప్రారంభం కాగానే ప్రతి రెండు గంటలకోసారి సమోదైన ఓటింగ్ వివరాలను పైఅధికారులకు అందజేయాలన్నారు. ఓటింగ్ ప్రక్రియ పూర్తయిన వెంటనే సామగ్రిని జాగ్రత్తగా నిర్దేశిత ప్రదేశాలకు చేర్చాలన్నారు. అధికారులందరూ సమన్వయంతో తమ ఎన్నికల విధులను సక్రమంగా నిర్వహించి, ఎన్నికల ప్రక్రియను విజయవంతం చేయాలన్నారు. ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని అనుసరిస్తూ పక ఫార్మ్ లిని జరిగినా జరిగినా చర్యలు తీసుకోవాలని, పోలింగ్ ఎజెంట్ లను ఫార్మ్ 10 ద్వారా పోలింగ్ కేంద్రాల్లోకి అనుమతించాలని, ఫార్మ్ 16, పేపర్ సీట్ అకౌంట్, పీఓ డైరీలో ఎటువంటి

పొరపాట్లకు తావులేకుండా అత్యంత జాగ్రత్తగా సమారు చేయాలని, బ్యాలెట్ బాక్స్ సీలింగ్ అనేది అత్యంత ప్రాధాన్యమైందని, సీలింగ్ విధానాన్ని కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించాలన్నారు. వెబ్ కాస్టింగ్ ద్వారా ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రాన్ని పర్యవేక్షిస్తామని వెల్లడించారు. పీఓ ఇచ్చిన వాయిజ్ లో పెన్ కాకుండా ఇతర రంగుల పెన్లు వాడతే బ్యాలెట్ చెల్లుబాటు కాదని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. అంతకుముందు ఎన్నికలకు ముందు, పోలింగ్ సమయంలో, పోల్ తర్వాత నిర్వహించవలసిన విధులపై అధికారులకు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చారు. పోలింగ్ ప్రక్రియకు వినియోగించే బ్యాలెట్ బాక్సులు, అన్ని రకాల ఫార్మ్ లలో పాటు సమూహా ఓటింగ్ ప్రక్రియను వివరించి, పారిచే సాధన చేయించి, అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం అధికారుల సందేశాలను మాస్టర్ ట్రైనర్ తూప్రాస్ ఆర్డీవో జయ చంద్ర రెడ్డి నివృత్తి చేశారు. ఈ శిక్షణా కార్యక్రమంలో జిల్లా సైన్య అధికారి రాజరెడ్డి , నర్సాపూర్ ఆర్డీవో మహిపాల్ రెడ్డి పీఓలు, ఏపీఓలు, ఓపీఓలు, తహసీల్దార్ లు, ఎన్నికల విభాగం సంబంధిత సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హామీలను నెరవేర్చలేని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ఓడించాలి

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పట్టభద్రుల మండల ఇన్చార్జ్ ఎంచర్ల శేఖర్ యాదవ్



మెదక్ ప్రతినిధి (ప్రశ్న స్కూస్) కొల్లూరం మండల పరిధిలోని కిష్టాపూర్ గ్రామంలో బిజెపి ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి అంజిరెడ్డి మద్దతుగా కిష్టాపూర్ గ్రామంలో ఇంటింటికీ ప్రచారం నిర్వహించిన బిజెపి నాయకులు ఈ సందర్భంగా బిజెపి ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పట్టభద్రుల మండల ఇన్చార్జ్ శేఖర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తయిన ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఇన్చార్జ్ ఎంచర్ల శేఖర్ యాదవ్ తెలిపారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని మోకాసారి పట్టభద్రులు చెంప చెల్లుమనివిస్తురు అని ఆలోచించారు తెలంగాణలో మూడు ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులను బిజెపి పార్టీ కైవసం చేసుకుంటుందని వారు ధీమా వ్యక్తం చేశారు మరియు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు కూడా సర్దుచులు, ఎవీటీసీలు జడ్పీటీసీలు, బిజెపి పార్టీ గెలుపొందిన వారు తెలిపారు అందువలన ప్రతి బిజెపి నాయకులు కార్యకర్తలు కంకణ బద్ధులై బిజెపి పార్టీ అభ్యర్థి అంజిరెడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించి మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావుకు గిట్ట గా ఇద్దామని కొల్లూరం మండలం ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పట్టభద్రుల ఇన్చార్జ్ ఎంచర్ల శేఖర్ యాదవ్ తెలుపుచున్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ ఎంచర్ల శేఖర్ యాదవ్, బాత్ అధ్యక్షులు దుర్గ ప్రసాద్, ఊకయ్య బిజెపి కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

హంస యాకో వాహన సేవ

శ్రీకాళహస్తి (ప్రశ్న స్కూస్) శ్రీకాళహస్తిశ్వరని మహాశివరాత్రి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో హంస యాళి వాహన సేవ అత్యంత వేడుకగా వైభవంగా జరిగింది. హంస వాహనంపై సర్వేశ్వరుని దర్శించుకుని భక్తులు కర్పూర నీరాజులూ పట్టి మొక్కులు చెప్పిస్తారు. మహాశివరాత్రి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో సోమవారం ఉదయం హంస యాళి వాహన సేవ చేపట్టారు. శ్రీకాళహస్తి అలయంలోని అలంకార మండపంలో స్వామి అమ్మవార్ల ఉత్సవ మూర్తులకు దివ్య అలంకారాలు చేసి మేళతాళాలు మంగళ వాయిద్యాల సదుమ ఊరేగింపుగా తీసుకువచ్చారు. స్వామి వారిని హంస వాహనంపై, అమ్మవారిని యాళి వాహనంపై కొలువు తీర్చి విశేష హారతులు సమర్పించారు. అనంతరం నాలుగు మాడ వీధుల్లో భక్తుల శివ నామస్మరణలు చేస్తూ దమకరాలు మోగిస్తూ శంఖారావాల పట్టిస్తూ వాహన సేవను దర్శించుకుంటూ భక్తులు కర్పూర నీరాజులూ పట్టి హారహర మహాదేవ్ అంటూ ప్రణమిల్లారు. హంస ఏ విధంగా పాలు నీరును వేరు చేస్తుందో, అదే విధంగా భక్తులలో చెడు గుణాలను తొలగించి మోక్షమార్గంలో సాగిలా చేస్తారని, హంస వాహన విశిష్టతను పూజించాలి తెలుపుతున్నాయి. భక్తిలు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాలను సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్



కూకట్ పల్లి(ప్రశ్నస్కూస్) ఆల్వీన్ కాలనీ డివిజన్ ఎల్లమ్మ బండ లోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలను మేధుల్ జిల్లా కలెక్టర్ గౌతం పోట్రా సందర్శించారు. సోమవారం పాఠశాలలో ని ఏ1వన్ ఆర్టిస్టిసియల్ ఇంటలిజెన్స్ ల్యాబ్ ను జిల్లా విద్యాధికారి విజయ కుమారితో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు నీలవల్లి వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని విద్యార్థులకు చదువు గొప్పతనం వివరించి,వారిలో ఆసక్తిని నింపారు.కార్యక్రమంలో ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు రాధా పద్మజ, పిఎన్ హెద్దార్ అనుసూయ, ఏ ఎం ఓ రవీందర్ రాజు, ఏపిపిసి సూర్య వైర్లెస్ దుర్గాభవాని, ఉపాధ్యాయులు మోహన్ రావు, సీతాకృతి, సిద్దయ్య, విలీట్ గౌడ్, శ్రీనివాస్, కిరణ్మయి, విజయలక్ష్మి, సుధారాణి, గోవిందు, గౌడు శ్రీనివాస్, రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన



సికింద్రాబాద్ (ప్రశ్న స్కూస్) కంటోన్మెంట్ లో ని పేద ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు లీ ఫార్మా వంటి కంపెనీలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావడం అభినందనీయమని మాజీ డిజిపి చూడా సహాల్ తెలిపారు. ఆదివారం కంటోన్మెంట్ 2 వ వార్డ్ రసూల్పూర్, గన్ బజార్ లో లీ ఫార్మా కంపెనీ అధ్యక్షులతో క్రియా సంఘ సాసెటీ (కెఎస్ఎస్) సహకారంతో నిర్వహించిన ఉచిత మెగా హెల్త్ క్యాంపును ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సర్వేక్షణ సుఖినోభవంతు, సమాజ సేవలో భాగంగా పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందించి పది లక్షల విలువచేసే మందులను రోగులకు ఉచితంగా పంపిణీ చేశారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లీ ఫార్మా కంపెనీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అల్లా వెంకట్ రెడ్డి, ప్ర ముఖ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ సి ఎల్ వెంకట్రావు, సివి రావు క్రియాసంగ్ సాసెటీ ప్రధాన కార్యదర్శి,సామాజిక కార్యకర్త న్యూమ్ , సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్న రోగులకు ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు.



అభివృద్ధికి దీటుగా కాలుష్యం

- మహనగరంలో మార్కెట్ను శబ్దకాలుష్యం

- బారీ రవాణ వాహనాలు గృహనిర్మాణ పనులు,

- ఇండస్ట్రియల్ వాతావరణ శబ్ద కాలుష్యానికి కారకాలు

- కాలుష్యం కాటుతో వినకీడి, మానసిక సమస్యల వ్యాప్తి

- వాహనాల సైలెన్సర్ శబ్దాలతో పగులుతున్న కర్ణభేరిలు

- శబ్ద కాలుష్యాన్ని కట్టిడి చేయడంలో అధికారులు పూర్తిగా విఫలం



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) హైదరాబాద్ మహనగరం ఎంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందో అంత వేగంగా కాలుష్యం కూడా మారడం గమనార్హం. మహనగరం చుట్టూకల వివిధ రూపాల్లో కాలుష్యం విలయతాదవం చేస్తు వాయు, ధ్వని, నీరు వంటి రూపాల్లో ప్రజల ఆరోగ్యం దుస్థితిని సృష్టించి చూపుతున్నాయి. తమకు తెలియకుండానే ఈ కాలుష్యాలు బారినపడే వారిలో శ్వాస, వినకీడి, మానసిక ఇతర సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. హైదరాబాద్ మహనగరంలో పాటు జిల్లాలోను వాయు, ధ్వని, ఇతర కాలుష్యాలు స్థాయిలు గణనీయంగా పెరిగిపోతున్నాయి. కొంతకాలంగా హైదరాబాద్ తో పాటు ఇతర ముఖ్య నగరాలు, పట్టణాల్లో వాయు నాణ్యత భారీగా క్షీణిస్తుండగా అంతే స్థాయిలో శబ్ద కాలుష్యాలు కూడా భారీ స్థాయిలో రికార్డులు సాధించాయి. ఇక చాలా ప్రాంతాల్లో వాయు నాణ్యత స్థాయి తగ్గడానికి పట్టణీకరణ పెరగడమే ప్రధాన కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భవన నిర్మాణాలతో పాటు విపరీతంగా వాహనాల వినియోగం పెరగడంతో గాలి కాలుష్యం, శబ్దకాలుష్యం పెరుగుతున్నట్లు సమాచారం. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లారీలు, బస్సులు, పలురకాల భారీ రవాణా వాహనాలు, వ్యక్తిగత వాహనాల వినియోగం బాగా పెరగడంతో రోజూ ధ్వని మోతాదులకు మించి వెలువడుతున్నాయి. నగరం చుట్టూ పక్కల జనాభా సాంద్రత

పెరుగుదల, దానికి తగ్గట్టు భారీగా అన్ని రకాల వాహనాల వినియోగం వాయు, శబ్ద కాలుష్యాలు పెరగడానికి ప్రధాన కారణమవుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నగర పరిసర ప్రాంతాల్లో సమోదవుతున్న గణాంకాలను పరిశీలిస్తే పరిమితులకు మించి శబ్ద స్థాయిలు వెలువడుతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. పెద్ద పెద్ద ధ్వనిలను నియంత్రించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. వివిధ రూపాల్లో కాలుష్య వ్యాప్తి ప్రజల ఆరోగ్యాలపై, వివిధ శరీర భాగాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. వాయు కాలుష్యంతో శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలు. శబ్ద కాలుష్యంతో వినకీడి మానసిక రుగ్మతలతో పాటు ఇతర సమస్యలకు కారణమవుతోంది. ప్రతిరోజూ 8 గంటలకు మించి 75 డెసిబెల్స్ వరకు శబ్దాలకు గురైతే వినకీడి, ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ శబ్దాల స్థాయి కంటే 5 డెసిబెల్స్ సౌండ్ పెరిగిన కూడా రోజూ 4 గంటలే భరించ గలరు. అంతకు మించి వెలువడే శబ్దాలతో చెవులు దెబ్బతింటాయి. 100కు పైగా

డెసిబెల్స్ సౌండ్ కు అరగంటలోనే కర్ణభేరి దెబ్బతిని వినకీడి శక్తి కోల్పోతారని. ముఖ్యంగా డిజే సౌండ్స్, పెద్ద శబ్దాలు చేసే వాహనాల హోర్న్లు, ఇతర ధ్వనిలను నియంత్రించాల్సిన అవసరముంది. వీటి వల్ల శాశ్వతంగా చెవుల్లో గుయ్యమనే మోత మోగే సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల్లో మానసిక సమస్యలు ఉత్పన్నమయ్యే ప్రమాదం పోవడం ఉందని, బట్టి నివణలు తరచు సెల్ ఫోన్లలో మాట్లాడుతుండడం, ఇయర్ ఫోన్ వినియోగంతో రేడియేషన్ స్థాయి పెరిగి తీవ్ర సమస్యలు ఎదురౌతున్నారని వైద్యనిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి వాతావరణ కాలుష్యాన్ని నియంత్రించే చర్యలను చేపట్టి ప్రజల ప్రాణాలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

పిల్లలకు అండగా టీమ్ సాయి భరోస చేయూత



మల్కాజిగిరి (ప్రశ్న స్వాస్) మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గం లో ఆపడలో ఉన్న వారికి నేనున్నానంటూ టీమ్ సాయి భరోసా ఇస్తున్నారు. అందులో భాగంగా రోమా ఉల్లాసాద్ సతీమణి జె.జె. నగర్ కాలనీ, యాప్రాత్ (సికింద్రాబాద్), వాటర్ ట్యాంక్ సమీపంలో, ముగ్గురు కుమార్తెలను ఒంటరిగా పోషిస్తున్న తల్లి, తన ఒక కూతురు చదువుకు టీమ్ సాయి వాలంటీర్లు రూ. 15,000 చెక్కును కుటుంబానికి అందజేశారు. నిస్సహాయులకు అండగా నిలిచే మా ధృఢ సంకల్పాన్ని మరోసారి ప్రదర్శిస్తూ టీమ్ సాయి పేదల వజ్రాన ఉండడం సంక్షోభం ఉందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ పేదలకు సహాయం చేస్తే చాలావరకు సమస్యలు తగ్గుతాయని పేర్కొన్నారు.

ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవికి జీవీ రెడ్డి రాజీనామా

- ఆమోదించిన చంద్రబాబు ప్రభుత్వం



అమరావతి (ప్రశ్న స్వాస్) ఏటీ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఏటీ ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవికి జీవీ రెడ్డి రాజీనామా చేశారు. దాంతోపాటే టీడీపీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి, పార్టీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి హెరాదాకు కూడా రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు సీఎం చంద్రబాబుకు రాజీనామా లేఖను పంపారు. ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవికి జీవీ రెడ్డి చేసిన రాజీనామాను కూటమి ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. మరోవైపు ఫైబర్ నెట్ లో వివాదంపై నివేదిక సీఎం వద్దకు చేరింది. ఫైబర్ నెట్ ఎంపీ దినేశ్ కుమార్ ను బదిలీ చేస్తూ సీఎం నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దినేశ్ కుమార్ కు సాధారణ పరిపాలన శాఖ (జీవీ)కి రిపోర్ట్ చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ రెండు చర్యల ద్వారా అటు పార్టీలో అయినా, ఇటు ప్రభుత్వంలో అయినా క్రమశిక్షణకు ప్రాధాన్యం అనే బలమైన సంకేతాలను పంపించినట్లయింది.

తెలంగాణలో ఉష్ణోగ్రతలు, ఉక్కపోతపై హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ అధికారి ఏమన్నారంటే..?

- ఆగ్నేయం, ఈశాన్యం వైపు నుండి గాలులు వస్తే తేమ ప్రవేశిస్తుందన్న వాతావరణ శాఖ అధికారి
- తేమ వల్ల ఉష్ణోగ్రతలు రెండు డిగ్రీలు అదనంగా ఉన్నట్లు అనుభూతి కలుగుతుందని వెల్లడి
- గత వారం కంటే ఉష్ణోగ్రతలు తక్కువగానే సమోదవుతున్నాయన్న శ్రీనివాసరావు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్): ఉత్తర దిక్కుతో పాటు ఆగ్నేయం, ఈశాన్యం వైపు నుండి కూడా గాలులు వస్తే వాటితో పాటు తేమ కూడా ప్రవేశిస్తుందని, ఈ కారణంగానే మనకు ఉక్కుపోత ఎక్కువగా ఉన్నట్లుగా అనిపిస్తుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ అధికారి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. అప్పుడే వేసవి కాలం వచ్చినట్లుగా ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగాయి. ఉక్కుపోత కూడా పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారి మాట్లాడుతూ, తేమ ప్రవేశించినప్పుడు సాధారణ ఉష్ణోగ్రత కంటే రెండు డిగ్రీలు అధికంగా ఉన్నట్లు అనుభూతి కలుగుతుందని తెలిపారు. అలాగే ఇది చలికాలం నుండి వేసవి కాలంలోకి అడుగుడుతున్న కాలమని, తక్కువ ఉష్ణోగ్రతకు అలవాటు పడిన మన శరీరానికి ఉష్ణోగ్రతలు కొద్దిగా పెరిగినా ఎక్కువగా పెరిగినట్లు అనుభూతి పొందుతామని అన్నారు. గత రెండు రోజులుగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా తగ్గయిన తెలిపారు. అత్యధిక, అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రతలు గత వారం కంటే తక్కువగానే సమోదయ్యాయని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 33 నుండి 37 డిగ్రీలు, కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 18 నుండి 22 డిగ్రీల వరకు సమోదవుతున్నట్లు తెలిపారు. ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో అత్యధికంగా సుమారు 36 డిగ్రీల వరకు సమాధిచేయడం, మిగిలిన జిల్లాల్లో 32 డిగ్రీలకు కాస్త అటు ఇటు సమాధిచేయడం తెలిపారు. రానున్న రెండు మూడు రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు కొద్దిగా తక్కువగా సమోదయ్యే అవకాశముందని తెలిపారు. గాలిలో అనిశ్చితి వల్ల ఉష్ణోగ్రతలు నెమ్మదిగానే తెలిపారు. ఫిబ్రవరిలో పాటు మార్చి నెల కూడా మార్పు కాలమేనని (చలికాలం నుండి వేసవి కాలం) తెలిపారు. నాలుగైదేళ్లు గా ఫిబ్రవరిలోనే మార్పు కాలం కనిపిస్తుందని అన్నారు.

బజానా కాళీ.. పనులు లేవు

- ముఖ్యమంతుల నోటి కొత్త మాట

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) సగటు వేతన జీవిత బద్ధిలో ఉంటుంది. నెల జీతం రాగానే సరుకులు, అద్దె, బిల్లులు, ఫీజులు, ఆస్పత్రుల ఖర్చులు రవాణా ఛార్జీలు, పొందుప ఇలా రెక్కల వద్దు ఉంటుంది. కానీ ఏడాదికాలంగా దేశంలో కొత్తగా బాధ్యతలు చేపడుతున్న సీఎంల కీలక వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ధనిక రాష్ట్రం తెలంగాణ అనుకున్న ఖజానాలో బాగా డబ్బులు ఉన్నాయని అనుకున్నం. లంకె బిందెలలో ఉన్నాయనుకుంటే ఇక్కడ ఏమీ లేవు" ఇవీ 2023 డిసెంబర్లో బాధ్యతలు చేపట్టిన తెలంగాణ సీఎం చేసిన వ్యాఖ్యలు. రాష్ట్రాన్ని ధ్వంసం చేశారు. అప్పుల కుప్పగా మార్చారు. ఖజానాలో డబ్బులేమీ లేవు. అప్పులు మాత్రమే మిగిలాయి ఇవీ జూన్లో బాధ్యతలు చేపట్టిన ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం చంద్రబాబునాయుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు. తాజాగా ఢిల్లీ సీఎం రేఖ గుప్త కూడా ఇలాగే మాట్లాడారు. ఢిల్లీ ఖజానా మొత్తం ఖాళీ చేశారు. ప్రభుత్వం వద్ద పైసలు లేవు అని పేర్కొన్నారు. వీరు చేసిన వ్యాఖ్యల్ని అంతకు ముందు ఉన్న పాలకుల గురించే. డబ్బులు లేవని కొత్తగా అప్పులు చేస్తున్నారు. అంటే వీరి పదవీకాలం ముగిసే నాటికి ఇదే పరిస్థితి ఉంటుంది. ఖజానా ఖాళీ అని చెబుతున్నవారు కూడా దానిని నింపే పని చేయడం లేదు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం ఉచితాల్లో అధికారంలోకి రావడానికి ఇష్టపడకుండా ఉచిత హామీలు ఇస్తున్నారు. అధికారంలోకి వచ్చాక వాటిని అమలుచేస్తున్నారు. దీంతో ఖజానా ఖాళీ చేస్తున్నారు.



మార్గమని భావించింది. దీంతో ఇబ్బడి ముబ్బడిగా ఉచిత హామీలు ఇచ్చేసింది. ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీ అయితే గ్యారంటీల పేరుతో ఉచిత హామీల వర్షం కురిపిస్తోంది. ప్రాంతీయ పార్టీలు అదే బాటలో పయనిస్తున్నాయి. గెలిచాక కొన్ని అమలు చేస్తున్నాయి. మిగతా వాటికి డబ్బులు లేవని చేతులెత్తేస్తున్నాయి.

సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు..

దేశంలో రాజకీయ పార్టీలు ఉచిత పథకాలు అమలు చేయడంపై దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కూడా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయ పార్టీలు ప్రకటించే ఉచిత పథకాలు ప్రజలను సోపరిపోతులుగా మారుస్తున్నాయని పేర్కొంది. ఈ పథకాల కారణంగా ప్రజలు స్వయంగా సంపాదించే ఆస్తి కోల్పోతున్నారని తెలిపింది. పరాన్న జీవులుగా మారుతున్నారని పేర్కొంది. సంపద సృష్టిలో ప్రజలను

బాగస్వాములను చేయడం మానేసి ఇంట్లో ఉండి కూర్చోబెట్టి ప్రభుత్వమే పోషించడంతో వ్యవస్థపై ప్రభావం పడుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

ఆవిరవుతున్న సంపద..

కూర్చోని తింటే కొండలైనా కరుగుతాయంటూ పెద్దలు. అంటే ఎన్ని కోట్ల ఆస్తి ఉన్నా ఏ పని చేయకుంటా తింటూ ఉంటే కొంతకాలానికి కరిగిపోతుంది.

ఇప్పుడు ప్రభుత్వాల ఇవే చేస్తున్నాయి. ప్రజల నుంచి పసేలు చేస్తున్న పనులను, ఇతర డబ్బులను వారికి పంతున్నామన్న పేరుతో కూర్చోబెట్టి తినిపిస్తున్నాయి. దీంతో ప్రజలు కూడా పని చేయడం మానేస్తున్నారు. ఉచిత డబ్బులు, పంపిణీ, ఉచితంగా ఇచ్చే ఇతర సదుపాయాలతో కాలం వెల్లడిస్తున్నారు.

ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

- రెనూజ్ ఆపరేషన్ కోసం వచ్చిన 'ర్యాట్ మైనర్స్'



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈరోజు మధ్యాహ్నం డ్రోస్సు, ఎండోస్కోపిక్ కెమెరాలు, వాకిటీ వంటి సిగ్నల్ పరికరాలతో సహాయక సిబ్బంది సారంగంలో లోనికి వెళ్లింది. సారంగంలో సుమారు 200 మీటర్ల మేర బురద పేరుకుపోయింది. బురదతో పాటు నీళ్లు నిలిచి ఉండటంతో బ్లూదాలు ముందుకు వెళ్లేక పోతున్నాయి. సారంగంలో

విరిగిన భాగాలు, బురదను బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు సహాయక సిబ్బంది ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. 2023లో ఉత్తరాఖండ్లో జరిగిన ప్రమాదంలో మద్రాస్ ఐఐఐఐ నిపుణుల బృందం 34 మందిని రక్షించింది. అత్యాచారక బెత్తాలజీని కలిగిన ఆక్సా ఐ, షెక్సీ డ్రోబ్ పరికరాలతో మద్రాస్ ఐఐఐఐ నిపుణులు సహాయక చర్యలు చేపడతారు. విశాఖకు చెందిన నేపీ బృందం కూడా రంగంలోకి దిగింది. మరోవైపు, ఉత్తర కాశీలో నిల్వే యారా టన్నెల్లో చిక్కుకున్న 41 మందిని రక్షించిన సైబెలిస్టులు ఎస్ఎల్బీసీకి చేరుకున్నారు. ఇందులో మొత్తం 12 మంది ఉన్నారు. వీరిని 'ర్యాట్ మైనర్స్' అని పిలుస్తారు. ఇందులో ఆరుగురు ఎస్ఎల్బీసీకి చేరుకున్నారు. మరో ఆరుగురు ఢిల్లీ నుండి వస్తున్నారు. 'ర్యాట్ మైనర్' ఖరోషి మాట్లాడుతూ, తాము ఢిల్లీ నుండి వచ్చామని తెలిపారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కలెక్టర్ తమను పిలిపించాడని తెలిపారు. ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ప్రమాదం వివేకాద్వైట్ బృందాలను అనుసరించాలని తమకు సూచనలు అందాయని తెలిపారు.