

Host On Your Domain

Hosting / Admin Panel

Page Builder / Social Links

Responsive Design

Advertisement Spaces

Search Engine Optimization

Publish Your Newspaper/Website Online Contact Us: 9666136456

సేశువారం, నవంబర్ 4, 2024 వెల: 5 రూ/.

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

కుంభమేశా తరహాలో **గోదావలి పుష్కరా**లు

- ఘాట్లు, వసతి ఏర్పాట్లు షురూ



అమరావతి (ట్రత్న న్యూస్) అఖంద గోదావరి పుష్కరాలకు ముహూర్తం ఖరారైంది. కోట్లాది మంది భక్తులు వచ్చే ఈ పుష్కరాల కోసం కేంద్రం ఇప్పటికే నిధులు విడుదల చేసింది. ఏపీ ప్రభుత్వం ఏర్పాట్ల పై కసరత్తు మొదలు పెట్టింది. ఈ మేరకు ప్రాధమికంగా ఏర్పాట్ల ఖర్చు పైన ఒక అంచనాకు వచ్చింది. గత అనుభవాల ను పరిగణలోకి తీసుకొని ఈ సారి ఘాట్లు, వసతి ఏర్పాట్లలో ప్రత్యేకంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ముందస్తుగానే వచ్చే భక్తులకు సమాచారం ఇవ్వాలని డిసైడ్ అయింది. అఖంద గోదావరి పుష్కరాలు 2027ను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రత్యేకంగా



తుస్సుమన్మ తెలంగాణ కాంగ్రెస్

211021191

ేచిటపట పేలింది కానీ అసలు బాంబులు పేలలేదు. దీనికి కారణాలేమిటన్నదానిపై ఇంకా స్పష్టత లేదు.

నిజానికి బాంబులు వేయడానికి కాం(గ్రెస్ పార్టీ అన్నీ రెడీ చేసుకుంది. ఫార్ములా ఈ రేసు విషయంలో రూ. 55 కోట్లను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా నిర్వహణ కంపెనీకి రూ. 55 కోట్లు బదిలీ చేశారు. కనీసం కేబినెట్ అనుమతి తీసుకోలేదు. దీంతో ఇదో పెద్ద (క్రెమ్ గా మారింది. హెచ్ఎండీఏ నిధులు కావడంతో ఆ శాఖ చూస్తున్న అధికారి అర్వింద్ కుమార్ తనను కేటీఆర్ నోటి మాట ద్వారా ఆదేశించడంతోనే బదిలీ చేశామని నివేదిక ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం ఏసీబీకి విచారణకు అనుమతి ఇచ్చింది. ఇక కేటీఆర్ అరెస్టే మిగిలిందని అనుకున్నారు. కాళేశ్వరం విషయంలోనూ ఇంజినీర్లు అందరూ తమకేమీ సంబంధం లేదని అంతా కేసీఆర్ హరీషే చూసుకున్నాని వాంగ్మూలాలు ఇచ్చారు. దాంతో అక్కడా బాంబు వేయడానికి అవకాశం వచ్చిందని అనుకున్నారు. కానీ పూర్తిగా వెనుకడుగు వేశారు.

కక్ష సాభింపులు అనుకుంటారని వెనుకడుగు వేస్తున్నారా.?

బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఎంతో మంది ఇబ్బంది పడ్డారు. ముఖ్యంగా రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నో సార్లు అరెస్ట్ అయ్యారు. ఆయన పడినన్ని వేధింపులు మరే నేత పడి ఉండరు. కానీ అధికారం అందిన తర్వాత రేవంత్ రెడ్డి [ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలని అనుకోలేదు. అయితే ఇప్పుడు అన్ని రకాల నివేదికలు రెడీ

జమ్మూకాశ్తీర్**లో** మళ్లీ బలితెగించిన ఉగ్రవాదులు



(తీనగర్ (ప్రశ్న స్యూస్) గత కొన్ని నెలలుగా జమ్మూ కాశ్మీర్లో ఉగ్రవాదులు వరుస దాడులకు పాల్పదుతున్నారు. సైన్యం అప్రమత్తతతో ఎంతమంది ఉగ్రవాదులను మట్టుబెదుతున్నా మరికొంతమంది ఉగ్రవాదులు దాడులు, కాల్పులు, పేలుళ్లకు పాల్పడుతూనే ఉన్నారు. అయితే ఇటీవల జమ్మూ కాశ్మీర్లో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడినా ఈ ఉగ్గదాదులు మాత్రం ఆగడం లేదు. ఈ సేపథ్యంలోనే తాజాగా జమ్మూ కాశ్మీర్లలో ఉగ్రవాదులు మరో ఘాతుకానికి తెగబడ్డారు. (శ్రీనగర్లో ఉగ్రవాదులు జరిపిన గ్రనేడ్ దాడిలో 12 మందికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. వెంటనే గాయపడిన వారిని సమీపంలోని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. (శ్రీనగర్లోని టూరిస్ట్

యుద్ధం ప్రకటించిన బండి సంజయ్

- ఆందో కనలకు పిలుపు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణా రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై సమరశంఖం పూరించారు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్. రాష్ట్రంలో వద్ద కొనుగోలులో జాప్యాన్ని నిరసిస్తూ రైతుల పక్షాన నిలుస్తూ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా రేపటి నుండి ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని కేంద్ర హూమ్ శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ (శేణులకు పిలుపునిచ్చారు. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని మండల కార్యాలయాలకు వెళ్లి తహసిల్దార్లకు బీజేపీ (శేణులు వినతి ప్రతాలు ఇవ్వాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో వరి కోతలు ప్రారంభమై నెల రోజులు కావాస్తున్నా నేటికీ వద్ద కొనుగోళ్లు ప్రారంభం కాకపోవడం బాధాకరం అన్నారు. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రకటనలకు. ఆచరణకు పొంతనే లేకుండా పోయింది అని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

తెలంగాణలో జీసీ కులగణనకు ప్రత్యేక కమిషన్

- කීබර ට්ක්රම් ජීවජ ఆධ්æාමා



హైదరాబాద్ (స్రత్న న్యూస్) తెలంగాణలో బీసీ కులగణనకు ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. హైకోర్టు తీర్పునకు అనుగుణంగా డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. బీసీ కులగణనపై ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ఉందని.. ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటుకు సోమవారంలోగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కులగణనపై ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి భేషజాలు లేవని సీఎం స్పష్టం చేశారు. కాగా, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రజర్వేషన్ల కల్పన కోసం రాజకీయంగా వెనుకబడిన వర్గాల జనాభా గణాంకాల సేకరణకు ప్రత్యేకంగా కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని మాజీ ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య హైకోర్బలో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై విచారించిన న్యాయస్థానం ఈ విజ్ఞప్తిని పరిశీలించి

ಅನ್ನಿ ಕುಭವಾರ್ತತೆ

- ఏపీకి అదృష్టంగా మాలన కేంద్రమంత్రి

అ**మరావతి (ప్రశ్న న్యూస్)**ద్రశీకాకుళం జిల్లాలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి మరొక శుభవార్త చెప్పారు కేంద్ర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజారపు రామ్మోహన్ నాయుడు. శ్రీకాకుళం, అనకాపల్లి, విశాఖ జిల్లాలలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన దిగ్విజయంగా ముగిసింది అని పేర్కొన్న ఆయన ఈ సందర్భంగా పలు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఏపీకి అదృష్టంగా మారిన కేంద్రమంత్రి అన్నీ శుభవార్తలే చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఇంద్రస్టియల్ హబ్ ఏర్పాటు చేసి వలసలు పూర్తిగా అరికడతామని కేంద్ర మంత్రి వెల్లడించారు. ఉత్తరాంధ్రలో ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పారని ఆయన తెలిపారు. 2025 నాటికి వంశధార ఫేజ్ టు పూర్తి

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న

న్యూస్) "దీపావళి

യയാള് യാറ്റ് യാറ്റ് അവരാ

వేస్తే ఏంటి ర్యాగింగ్ చేస్తున్నారా అని

పేలలేదేంటి సార్" అని జర్నలిస్టులు ప్రశ్న

ವಿರ್ಾತುಪಡಿ ವಿಶ್ಲಿಪ್ ಯಾರು ಮಂತ್ರಿ ಪಾಂಗುಲೆಟಿ

హదావుడిగా అక్కడికి తీసుకెళ్లిన మీడియా

బీఆర్ఎస్ పై బాంబులు పేలుస్తామని

్రశీనివాస రెడ్డి. సియోల్ పర్యటనలో ఉన్నప్పుడు

ప్రతినిధులకు ఇంటర్యూ ఇచ్చి మరీ దీపావళికి

ప్రకటించారు. దీంతో ఏదో ప్లాన్ తోనే ఆయన

అగ్రనేతల అరెస్టులు ఉంటాయి ఫిక్సపోయారు.

కానీ కేటీఆర్ బావమరిది ఫామ్ హౌస్లో ఓ

చిన్న పార్టీ విషయంలో ఏర్పడిన వివాదమే

అన్నారని అనుకున్నారు. అందుకే బీఆర్ఎస్

చేస్తామని ఆయన వెల్లడించారు. రాడ్లు ప్రభుత్వం సాగునీటి రంగానికి పార్మికామిక రంగానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. అందులో భాగంగా (శీకాకుళం జిల్హాలో వంశధార (పాజెక్టు రెండవ దశ పనులు రానున్న జూన్ 2025 నాటికి పూర్తి చేస్తామని కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు స్పష్టం చేశారు. గత ఐదేళ్లు వైసిపి పాలనలో నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేశారని విమర్శలు గుప్పించారు . ఇక అరసవల్లి ఆలయంలో ఆధునిక సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేస్తామని కేంద్ర మంత్రి కింజారపు రామ్మోహన్ నాయుదు వెల్లడించారు. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన వల్ల



ఎన్నో ఏళ్లుగా పెండింగ్ లో ఉన్న అనేక బాజెక్టులకు మోక్షం లభించిందన్నారు. వంశధార నాగావళి నదుల అనుసంధానం త్వరలో పూర్తి చేస్తామన్నారు. వంశధార బాజెక్టు పరిధిలో హిరమండలము వద్ద నిర్మించిన రిజర్వాయర్ నుంచి 19టీఎంసీ ల నీరు వినియోగించుకొని



రుషికొండ భవనాలు చూసి చంద్రబాబు ఆనందించారు

<u>- జగన్ ఎఫ్మడూ అక్రమ కట్టడాలు నిర్మించలేదన్న సజ్జల</u>



భవనాలు చూస్తే ఆయన పాలన ఎలా ఉందో అర్థమవుతుందని విమర్శించారు. జగన్ ఏనాదూ అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టలేదని, చంద్రబాబే కరకట్ట అక్రమ నివాసంలో ఉంటున్నారని సజ్జల ఆరోపించారు. తిరుపతి, చిత్తూరు జిల్లాల వైసీపీ అధ్యక్షుడిగా భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలోనే సజ్జల తాజా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి వైవీ సుబ్బారెడ్డి, రోజా వంటి వైసీపీ అగ్రనేతలు కూడా హాజరయ్యారు.

సంక్రాంతి నుండి

ప్రతి ఇంటా పండగే

- మంత్రి ఉత్తమ్ కిలక ప్రకటన



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) రేషన్ కార్డు ఉన్నవాళ్లందరికీ రేవంత్ రెడ్డి సర్మార్ భారీ శుభవార్త వినిపించింది. ఈ మేరకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు రాష్ట్రంలో తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి సన్న బియ్యం ఇవ్వనున్నట్టు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రకటించారు. పేదలకు ఉచితంగా సన్న బియ్యం అందిస్తామని ఇచ్చిన హామీ అమలుపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుందని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. కొత్త సంవత్సరంలో సంక్రాంతి పండగ తర్వాత రేషన్ కార్తులు ఉన్న వాళ్లందరికీ ఉచితంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తామని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అయితే మొన్నటివరకు జనవరి నుంచి

సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తామంటూ చెప్పుకొచ్చిన ప్రభుత్వ పెద్దలు ఇప్పుడు సంక్రాంతి తర్వాత ఇస్తామని సృష్టమైన ప్రకటన చేయటంతో పేదల్లో సంతోషం నెలకొంది. అయితే సూర్యాపేట జిల్లా గడ్డిపల్లిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్కు శు ంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్శతో పాటు మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డితో కలిసి మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పలు ತಿಲಕ ವ್ಯಾಖ್ಯಲು ವೆಕ್ಕಾರು. ತಲಂಗಾಣಲ್ ఈ వానాకాలం 150 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పంట పండిందని రాష్ట్ర చరిత్రలో ఇదే అత్యధికమని ేపర్కొన్నారు. సన్న వద్లకు క్వింటాకు రూ.500 బోనస్



తెలంగాణలో మరో ఎన్నికల సంబురం

- ముహూర్తం ఫిక్స్, మంత్రి క్లాలిటీ

హైదరాబాద్ (స్రత్న స్యూస్) తెలంగాణలో ఎప్పుదెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముహూర్తం ఫిక్సయినట్టు మంత్రి పొంగులేటి (శీనివాస్ రెడ్డి (ప్రకటించారు. మీడియాతో చిట్ చాట్ నిర్వహించిన మంత్రి పొంగులేటి ఇంటెస్టింగ్ విషయాలు పంచుకున్నారు. డిసెంబర్ నెలలలోనే సర్పంచ్ ఎన్నికలకు ముహూర్తం ఫిక్స్ చేసినట్టు పొంగులేటి స్పష్టం చేశారు. 2025 జనవరి నెలలో, సంక్రాతి నాటికి (గామాలకు కొత్త సర్పంచ్లు వస్తారని చెప్పుకొచ్చారు. 2024, ఫిట్రవరి నెలతోనే సర్పంచ్ల పదవీ కాలం ముగిసిన విషయం తెలిసిందే. (ప్రస్తుతం (గామాల్లో ఇంఛార్జీల పాలన నదుస్తుంది. అయితే సర్పంచ్ల పదవీకాలం ముగిసిన కొన్ని రోజులకే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని రేవంత్ రెడ్డి సర్మార్ భావించినా రిజర్వేషన్ల విషయం నెలకొన్న గందరగోళంతో ఎన్నికలు వాయిదాపదుతూ వస్తున్నాయి.



ప్రమాదంలో హైదరాబాద్ వాసులు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) దేశంలో క్రమంగా గాలి కాలుష్యం పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఢిల్లీలో అయితే కాలుష్యం భారీగా పెరిగింది. కాలుష్య నివారణకు అక్కడి ప్రభుత్వం ఎన్ని చర్యలు తీసుకున్నా గాలి కాలుష్యం పెరుగుతూనే ఉంది. ఢిల్లీలోనే కాకుండా మిగతా రాడ్డ్రాల్లో కూడా పొల్యూషన్ పెరుగుతోంది. హైదరాబాద్ లో కూడా గాలి కాలుష్యం ఎక్కువ అయింది. నగరంలో ఇటీవల గాలి నాణ్యతలో గణనీయమైన క్షీణత కనిపిస్తోంది. దీపావళి వేడుకల సమయంలో గాలి కాలుష్యం పెరిగింది. గత 72 గంటల్లో నగరంలో ကာစီ ನಾಣ್ಯತ ಬಾಗಾ ಕ್ಷಿಣಿಂచిಂದನಿ చెబుతున్నారు. భారీగా బాణసంచా కాల్చడమే దీనికి కారణంగా వివరిస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రహారం గత ఏదాదితో పోలిస్తే ఈ ఏదాది వాయు కాలుష్యం 10% పెరిగింది. కాప్రా, బొల్లారం, పటాన్చెరు, సోమాజీగూడ, సనత్నగర్ లో గాలి కాలుష్యం పెరిగింది. ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ ఆమోదయోగ్యమైన పరిమితి 60 ఉందగా చాలా ప్రాంతాల్లో171పై నమోదు అయింది. సోమాజిగూడలో 105 ఏక్యూఐ నమోదు కాగా, న్యూ మలక్ పేట 335కి చేరుకుంది.

కుంభమేకా తరహాలో గోందావలి పుష్కరాలు

ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. గోదావరి పుష్కరాల ముహూర్తం ఖరారైంది. 2027 జూలై 23 నుంచి ఆగస్ట 3 వరకు గోదావరి పుష్కరాల నిర్వహణకు నిర్ణయించారు. ఈ సారి పుష్కరాల కోసం 8 కోట్ల మంది భక్తులు వస్తారని అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో గోదావరి జిల్లాల్లో పుష్కర ఘాట్ల అభివృద్ధికి రూ.904 కోట్లతో ప్రతిపాదలు అధికార యంత్రాంగం సిద్దం చేసింది. అఖండ గోదావరి పుష్కరాలు-2027 ముసాయిదా యాక్షన్ ప్లాన్ కూడా సిద్ధమైంది. అందరూ ఒకే ఘాట్*లో* స్నానాలు చేసే అవసరం లేకుండా గోదావరి నదిలో ఎక్కడైనా స్నానాలు చేయొచ్చని ప్రచారం చేయనున్నారు. గోదావరి పుష్కరాల కోసం ప్రస్తుతం 17 ఘాట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ 17ఘాట్లకు రోజుకు 75,11,616 మంది వస్తారని అంచనా. మరో నాలుగు కొత్త ఘాట్లు అవసరమని భావిస్తున్నారు. యాత్రికుల బస ఏర్పాట్లపై చర్చించారు. రాజమహేంద్రవరం పరిధిలో గోదావరి ఘాట్ల అభివృద్ధికి రూ.904 కోట్లతో బడ్జెట్ మ్రతిపాదించారు. కార్పొరేషన్ రోడ్ల అభివృద్ధికి రూ. 456.5 కోట్లు, ఆర్అండ్బీ రోడ్లు, బ్రిడ్జిల అభివృద్ధికి రూ. 678.76 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు చేశారు. సిటీ బ్యూటిషికేషన్, ఐకానిక్ టూరిజం సైట్ ప్రాజెక్టు కోసం రూ. 75 కోట్లతో ్రపతిపాదించారు. కుంభమేళ, రామ ప్రపతిష్ట తరహాలో గోదావరి పుష్కరాలను ఘనంగా నిర్వహించాలని మ్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పుష్కర ఘాట్ల వద్ద ఉచిత మెడికల్ క్యాంపులు, భక్తుల సంరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చే విధంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. పుష్కరాలను దృష్టిలో పెట్లుకుని వచ్చే భక్తులకు అనుగుణంగా బఫర్ జోన్ను డ్రుతిపాదిస్తున్నారు. స్టే హూమ్ అనే ప్రతిపాదనతో రెందు రోజులు విడిది ఉండేలాగా ప్రజలతో మమేకం అయ్యే కార్యక్రమాన్ని డ్రుతిపాదిస్తున్నారు. దీని కోసం స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు 30 రోజులపాటు శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు.

ತುಸ್ಸುಮನ್ನ ತೆಲಂಗಾಣ ಕಾಂಗ್ರಿಸ್ ಬಾಂಬುಲು

అయ్యాయని తప్పులు చేసినట్లుగా సాక్ష్యాలతో సహా దొరికిపోయారని పొంగులేటి చెప్పారు. అందుకే అరెస్టులు ఖాయమనుకున్నారు. కానీ ముందడుగు పడలేదు. పామ్ హౌస్ కేసు వల్ల కక్ష సాధింపులు అనుకుంటారన్న ఉద్దేశంతోనే కాంగ్రెస్ ఆగిపోయిందని కొంత మంది అంచనా వేస్తున్నారు.

రాహుల్ గాంధీ టూర్ తర్వాత పేలుతాయా.?

ఐదో తేదీన రాహుల్ గాంధీ సంవిధాన్ సమ్మాన్ పేరుతో నిర్వహించటోతున్న సమావేశానికి వస్తున్నారు. ఆయన కులగణన సమావేశంపై ప్రజల్ని చైతన్యం చేయడానికి ఆ కార్యక్రమంపేరుతో దేశమంతా తిరుగుతున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా కులగణన చేపడుతున్నందున డైవర్ట్ కాకుండా రాహుల్ గాంధీ టూర్ తర్వా బాంబులు పేల్చాలన్న ఆలోచనకు వచ్చినట్లుగా భావిస్తున్నారు. పొంగులేటి సమయానుకూలంగా పేలుతాయని చెబుతున్నారు. అంతకు ముందు ఆయన దీపావళి అని డెడ్ లైన్ పెట్టారు. ఆ సమయానుకూలం ఎప్పుడు వస్తుందో తెలియదు కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏదో చేయబోతోందని అనుకున్న వారికి మాత్రం నిరాశే మిగిలింది.

జమ్మూకాశ్తీర్ల్ పుట్లి బలితెగించిన ఉగ్రవాదులు

రిసెప్షన్ సెంటర్ -టీఆర్సీకి సమీపంలో ప్రతీ ఆదివారం నిర్వహించే వారాంతపు సంతలో ముష్కరులు ఈ గ్రానేడ్ను పేల్చారు. ఈ గ్రానేడ్ దాడిలో గాయపడినవారిని హుటాహుటిన దగ్గర్లోని ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లి అత్యవసర చికిత్స అందించారు. ఇక ఈ గ్రానేడ్ దాడికి పాల్పడిన ఉగ్రవాదులను పట్టుకునేందుకు ఆ ప్రాంతంలో జమ్మూ పోలీసులు గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ్రశీనగర్లోని ఖన్యార్ ప్రాంతంలో లష్టరే తోయిబా -ఎల్ఈటీకి చెందిన పాకిస్తానీ అగ్ర కమాందర్ను భారత సైన్యం మట్టబెట్టిన ఒక రోజు తర్వాత ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. దీంతో ఆర్మీ అధికారులు అలర్ట్ అయ్యారు. భారీ ఎత్తున ఆ మ్రాంతంలో భద్రతా బలగాలను మోహరించారు.ఇక జమ్మూ కాశ్మీర్*లో ఉ*గ్రవాదులను అంతం చేసేందుకు చేపట్టిన సెర్చ్ ఆపరేషన్లో భాగంగా శనివారం ముగ్గురు టెర్రరిస్ట్ల్లలను సైన్యం మట్టబెట్టింది. లష్కరే తోయిబాకు చెందిన అగ్ర కమాందర్ ఉస్మాన్ అంతం చేసినట్లు సైనిక అధికారులు పేర్కొన్నారు. అనంత్ నాగ్ జిల్లా షాంగస్ – లర్నూ ప్రాంతంలో జరిగిన మరో ఎదురుకాల్పుల్లో మరో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతం అయ్యారు. ఉస్మాన్ అనే ఈ లష్కరే తోయిబా కమాందర్ గత 10 ఏళ్లుగా కాశ్మీర్ లోయలో ఉగ్రవాదుల్లో చురుకుగా పనిచేశాదని ఇన్స్పెక్టర్ మ్మసూర్ వానీ హత్యలో కూడా అతనీ ప్రమేయం ఉందని సీనియర్ పోలీసు అధికారి ఒకరు తెలిపారు. గతేడాది అక్టోబరులో ఈద్దా మైదానంలో క్రికెట్ ఆడుతున్న మస్రూర్ వానీని అతి సమీపం నుంచి ఉగ్రవాదులు కాల్చి చంపిన విషయం ತಿಲಿಸಿಂದೆ.

ಅನ್ನಿ ಕುಭವಾರ್ತತೆ

రెండు పంటలకు నీరు ఇవ్వటం తో పాటు జిల్లా ప్రజలకు సాగునీరు డ్రాగునీరు సక్రమంగా అందించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. పలాస నియోజకవర్గం ఇచ్చాపురం నియోజక వర్గం పూర్తిగా సాగునీటి సౌకర్యం కర్పించేందుకు చర్యలు చేపట్టమని అన్నారు. పారిడ్రామిక ప్రగతికి బాటలు వేసే మహోన్నత డ్రాజెక్టు పదివేల ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని 20 వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టబడితో ఈ డ్రాజెక్టు మూలపేట పోర్ట్ ను అనుకొని వస్తుందని కేంద్ర మండ్రి స్పష్టం చేశారు. డ్రీకాకుళం జిల్లాలో యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కర్పించే దిశగా అడుగులు వేస్తామని అన్నారు సుమారు 20 వేల మందికి ఉపాధి కలుగుతుందని అన్నారు డ్రీకాకుళం జిల్లాను అన్ని రంగాల్లో అగ్రగామి జిల్లాగా తయారు చేయటం తమ ప్రథమ కర్తవ్యమని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో డ్రీకాకుళం ఎమ్మెల్యే గోందు శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధం ప్రకటించిన బండి సంజయ్

రాడ్ష్రవ్యాప్తంగా 7,572 వద్ద కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన ప్రభుత్వం వాటిలో ఇప్పటికే 4598 కొనుగోలు కేంద్రాలను కూడా తెరిచినట్లు పేర్కొన్నారు. రాడ్ష్రవ్యాప్తంగా ఏ ఒక్క కొనుగోలు కేంద్రంలోనూ ఇంతవరకు వద్ద కొనుగోలు ప్రారంభమే కాలేదని ఆయన అసహనం వృక్తం చేశారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులు వద్ద కుప్పలు పోసి రోజుల తరబడి ఎదురు చూస్తున్నారన్నారు. వద్ల కుప్పలతో కొనుగోలు కేంద్రాలన్నీ నిండిపోవడంతో స్థలం లేక వద్లను తీసుకొచ్చిన రైతులు రోడ్లపై రాశులుగా పోస్తున్నారన్నారు. దీంతో వాహన దారులకు ఇబ్బందులు కలగడం తో పాటుగత కొద్ది రోజులుగా కురిసిన వర్నాలవల్ల రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో వద్దు తడిసిపోయాయన్నారు. చాలా చోట్ల కోతకు వచ్చిన పంట వర్వాలవల్ల నీళ్లపాలైందని ఆయన పేర్కొన్నారు.తాను ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలోని చొప్పదండి, సిరిసిల్ల మానకొండూరు, హుజూరాబాద్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో వేలాది ఎకరాల్లో వద్దు తడిసిపోయాయన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకొచ్చిన వద్లు సైతం తడిసిపోవడంతో ఎక్కడ చూసినా ఎండబెట్టుకున్న దృశ్యాలే కన్ఫిస్తున్నాయాన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తక్షణమే వద్ద కొనుగోళ్లను ప్రారంభించాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీల మేరకు తాలు, తరుగు, తేమతో సంబంధం లేకుండా తడిసిన ప్రపితి గింజను కొనుగోలు చేయాలన్నారు. అట్లాగే ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో అన్ని రకాల వడ్డకు క్వింటాలుకు రూ.500 చొప్పున బోసన్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చినప్పటికీ సన్న వద్దకు మాత్రమే బోనస్ చెల్లిస్తామని మెలిక పెట్టడం సమంజసం కాదన్నారు . అన్ని రకాల వద్లకు కూడా బోనస్ చెల్లించి ఎన్నికల హామీని నెలబెట్టుకోవాలని కోరుతున్నట్లు కేంద్ర హూమ్ శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు.

తెలంగాణలో మరో ఎన్నికల సంబురం

అయితే రాడ్ర్షవ్యాప్తంగా కులగణన నిర్వహించి కొత్త రిజర్వేషన్లతో సర్పంచ్ ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భావించారు. అయితే పలు కారణాల వల్ల కులగణన సాధ్యపదకపోవటంతో సర్పంచ్ ఎన్నికలు కూడా ఆలస్యమవుతూ వచ్చాయి. అయితే సర్పంచ్ ఎన్నికలు కూడా ఆలస్యమవుతూ వచ్చాయి. అయితే సర్పంచ్ ఎన్నికలు నెలల తరబడి ఆలస్యమవుతుందటంతో గత రిజర్వేషన్లతోనే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఓ దశలో ప్రభుత్వం భావించినట్టు తెలుస్తోంది. అయితే ఎలాగూ ఆలస్యమైంది ఇంకాస్త ఆలస్యమైనా నరే కొత్త రిజర్వేషన్లతోనే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ పెరిగిపోవటంతో కులగణన ప్రక్రియను వేగవంతం చేసింది ప్రభుత్వం. కులగణన తర్వాతనే పంచాయతీ ఎన్నికలకు వెళ్లామని ప్రభుత్వం నిర్ణయించుకుని ఆ మేరకు కసరత్తు చేసింది. ఈ క్రమంలోనే నవంబర్ 6వ తేదీ నుంచి కులగణనను నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈ కులగణన ప్రక్రియను నవంబర్ 30తో ఫూర్తి చేసి వీలైనంత త్వరగా తుది నివేదికను సిద్ధం చేయాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది. ఆ రిపోర్ట్ ఆధారంగానే స్థానిక ఎన్నికల రిజర్వేషన్లను ఖరారు చేసి సర్పంచ్ ఎలక్షన్లను నిర్వహించేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ క్రమంలో డిసెంబర్ నెల మధ్యలో గానీ చివర్లో గానీ సర్పంచ్ ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇక ఇదే విషయంపై మంత్రి పొంగులేటి ఇచ్చిన ప్రకటన ఇప్పుడు సర్వతా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

මීමට ලකුණි කීතී ජාවර ශත්ජා

ప్రత్యేక కమిషన్

తగిన నిర్ణయం తీసుకోవాలంటూ ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఈ క్రమంలో కోర్టు ఉత్తర్వుల మేరకు సోమవారంలోగా ప్రభుత్వ తాజా ఆదేశాలతో దెదికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు కానుంది.

ప్రమాదంలో హైదరాబాద్ వాసులు

<u>බ</u>ිසැ<u>බිත්</u>

యూఎస్ కాన్సులేట్ అబ్జర్వేటరీలో 475 గా నమోదు అయింది. గాలి కాలుష్యం మానవ ఆరోగ్యంపై తీడ్ర ప్రభావాలను చూపుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాలుష్యం శరీరంలోని దాదాపు ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. శ్వాసకోశ వ్యవస్థ తీడ్రంగా దెబ్బతింటుందని పేర్కొంటున్నారు. ఆస్తమా, క్రానిక్ అబ్బ్రక్టివ్ పల్మనరీ డీసీజ్ (సీఓపీడీ) వంటి శ్వాసకోశ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. అధిక స్థాయి వాయు కాలుష్యానికి స్వల్పకాలిక బహిర్గతం దగ్గు, శ్వాసలోపం, ఛాతీ బిగుతు వంటి తీడ్రమైన లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. అయితే దీర్హకాలిక ఎక్స్పోజర్ ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, గుండెపోటు కారణమవుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాలుష్యం చిన్న పిల్లలపై తీడ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. వాయు కాలుష్యం పిల్లలలో ఊపిరితిత్తుల అభివృద్ధికి ఆటంకం కలిగిస్తుందని అధ్యయనాలు నిరూపిస్తున్నాయి. ఇది యుక్తవయస్సు వరకు కొనసాగే దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య పరిణామాలకు దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు.

సంక్రాంతి నుండి ప్రతి ఇంటా పండగే

ఇస్తున్నామని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే సన్నబియ్యం పంపిణీపై క్లారిటీ ఇచ్చారు మండ్రి ఉత్తమ్. డ్రస్తుతం రాడ్ర్ల్లువ్యావంగా ఉన్న 30.50 లక్షల రేషన్ కార్డు దారులకు ఉచితంగా ఆరు కిలోల సన్నబియ్యాన్ని అందించనున్నట్టు తెలిపారు. ఈ సన్న బియ్యాన్ని జనవరి 2025 నుంచి రేషన్ షాపుల్లో పంపిణీ చేయనున్నట్టు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు ఆరోగ్య డ్రీ ద్వారా రూ.10 లక్షల రూపాయలు ఉచిత వైద్యం అందిస్తున్నామని రూ.18 వేల కోట్లతో రైతులకు రుణ మాఫీ చేశామని చెప్పుకొచ్చిన ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్ని సౌకర్యాలతో అధునాతన యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ కూడా నిర్మించబోతున్నామని చెప్పుకొచ్చారు. దేశంలోనే ఎంతో డ్రవిష్ఠాత్మకంగా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ మంజూరు చేసినట్టు మండ్రి చెప్పుకొచ్చారు. సర్వే నెంబర్ 57లో ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ రూ.200 కోట్లతో నిర్మించుకుంటున్నట్టు వివరించారు. ఈ స్కూల్ 4వ తరగతి నుంచి 12వ తరగతి వరకు క్లాసులు జరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉంటే వచ్చే నెలలో అంటే డిసెంబర్లో రాడ్ర్లంలో అర్హులైన డ్రతి ఒక్కరికీ కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయనున్నట్టు మండ్రి పొంగులేటి డ్రీనివాస్ రెడ్డి ఇటీవలే డ్రకటించటం గమనార్హం. మరి ఈ కొత్త రేషన్ కార్డుల డ్రక్రియే ఎప్పుడు పూర్తవుతుందో ఇది పూర్తయ్యాకే సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తారన్నది వేవి నారాయిందే

సీపీఎం పాల్టీ మేడ్చల్ మల్కాజిగిల జిల్లా మహాసభలను జయప్రదం చేయండి

- సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి పి.సత్తం



కూకట్ పల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం బాలానగర్ మండల పరిధిలోని $\,$ సీపీఎం పార్టీ కార్యాలయంలో శాఖ కార్యదర్శుల సమావేశం ఆదివారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సీపీఎం పార్టీ మేద్చల్, మల్మాజిగిరి జిల్లా 3వ మహాసభలను జయ్మపదం చేయాలని సన్నాహక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి పి. సత్యం పాల్గొని ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లా మహాసభలను జయ్మపదం చేయాలని, ఇందుకు కూకట్ పల్లి నియోజవర్గం మరియు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గల ప్రజల సహకారం అందించాలని కోరారు. గత 3సం. లలో జరిగిన పోరాటాలు, భవిష్యత్ లో జరిపే పోరాటాల తీర్మానాలను ఆమోదిస్తుందని తెలిపారు. దేశంలో, రాడ్హంలో ఆయా ప్రభుత్వాలు ప్రజా వృతిరేక విధానాలకు అవలంభిస్తున్నాయని అన్నారు. ముఖ్యంగా మేద్చల్, మల్మాజిగిరి జిల్లాలో 5 నియోజకవర్గాలు ఉన్నాయని, ప్రతి నియోజవర్గంలో 100పదకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అదే విధంగా మేడ్చల్ జిల్లాలో డ్రుభుత్వ కార్యాలయాలకు సొంత భవనాలను ఏర్పాట్లు చేయాలని, రాడ్ర్ష కాం $[\Pi \bar{h}]$ డ్రభుత్వం 6గ్యారెంటీ లను వెంటనే అమలు చేయాలని, ఇందిరమ్మ ఇంద్లు , కొత్త రేషన్ కార్మలు, కొత్త పించన్లను పంపిణీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్బక్రమంలో సీపీఎం పార్టీ జిల్లా కార్బదర్శి వర్గ సభ్యులు కృష్ణారావు, జిల్లా కమిటి సభ్యులు వెంకట్ రామయ్య, ఐలాపురం రాజశేఖర్, కీలుకాని లక్ష్మ్మ్డ్, ఎం. శంకర్, ఎం. నరేష్, జిల్లా నాయకులు రింగస్వామి, ఎ. విజయ, శివ ప్రసాద్, పి. శంకర్, చైతన్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరాటే క్రీడ శాలీరక, దారుధ్యానికి ప్రతీక టీపీసీసీ అభికార ప్రతినిభి సత్యం శ్రీరంగం



కూకట్ పల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) కూకట్ పల్లి లోని శ్రీ పుల్లూరి నారాయణదాస్ కల్యాణ మందపం లో జరిగిన 5వ నేషనల్ లెవల్ ఓపెన్ కరాబే %డ% కుంగ్ ఫూ %డ% తాయిక్ వండ్ ఛాంపియన్ షిప్ 2024. ఈ కాంపిటిషన్ కార్యక్రమంలో కర్మాటక, మహారాడ్లు, బెంగళూరు, ముంబాయి, తెలంగాణ లోని నాగర్ కర్నూల్, వరంగల్, పెద్ద పల్లి జిల్లాల నుండి 450 మంది విద్యార్థులు కాంపిటిషన్ లో పాల్గొన్నారు. నీయుద్ధ లీ మార్మల్ ఆర్ట్స్ అకాదమీ నిర్వాహకులు టి.సంతోష్ కుమార్ ఆహ్వానం మేరకు ముఖ్య అతిధిగా హాజరైన టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి దా. సత్యం శ్రీరంగం కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా సత్యం (శీరంగం మాట్లాడుతూ ఆటల్లో గెలుపోటములను సమానంగా స్వీకరించి లక్ష్యం దిశగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. అనంతరం ప్రతిభ కనబరించిన విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు, మెడల్స్, బహుమతులు సత్యం (శీరంగం చేతులమీదుగా అందచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో షీ టీం లక్ష్మి రుద్రమ దేవి సెల్ఫీఢిఫెన్స్ అకాడమీ ఫౌండర్, బి బ్లాక్ అధ్యక్షులు తూము వేణు, బాలాజీ నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు కృష్ణ రాజ్ పుత్, రవి, (శీధర్, సత్య శంకర్ తదితర మాస్టర్లు, అకాడమీ సభ్యులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధ్యుల పై కలినంగా చర్యలు తీసుకోవాలి

మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్



మంథని (బ్రశ్న న్యూస్) వైద్యం అందించదంలో నిర్లక్ష్యం వహించి శిశువు మరణానికి కారణమైన బాధ్యుల పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ అన్నారు ఆదివారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ద్రభుత్వ ఆసుప్రతిలో బాధిత మహిళలను కలిసి వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని పరామర్థించారు, జిల్లా వైద్యాధికారికి ఫోన్ చేసి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాదుతూ. కాటారం మండలం లోనీ దంతాలపల్లి గ్రామానికి చెందిన తోట హరిత గత సోమవారం కాటారం మండల కేంద్రంలోని ద్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో డెలివరీ కోసం అడ్మిట్ అవ్వగా డాక్టర్ మౌనిక సాధారణ డెలివరీ అవుతుందని చెప్పి మూడు రోజులు హోస్పిటల్ లో ఉంచి సరి అయిన వైద్యం అందించక పోవడంతో కడుపులో శిశుపు చనిపోవడం జరిగిందని అన్నారు. వైద్యుల నిర్లక్ష్యంతో శిశుపు మరణించిందని, రాడ్ల్లవ్యాప్తంగా ద్రభుత్వ ఆసుప్రతు లో సరైన వైద్యం అందించడం లేదని ఆరోపించారు. సమస్యలపై స్పందించిన వారిపై అక్రమ కేసులు నమోదు చేస్తున్నారని, ఈ విషయంపై కలెక్టర్ ,స్థానిక ఎమ్మెల్యే స్పందించి బాధ్యుల పై చర్యలు తీసుకోవాలని లేనియెడల ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపదతామని హెచ్చరించారు.

ఇంట్లో ఉలవేసుకొని విద్యార్థి ఆత్తహత్య



మేద్చల్ (ప్రత్న న్యాస్)ఓ బాలుదు ఇంట్లో ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మేద్చల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. మేద్చల్ పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మేద్చల్ మాన్సిపల్ పరిధిలోని కేఎల్ఆర్ వెంచర్ లో నివాసం ఉండే కోట్ల అవినాష్(16) కొంపల్లి లోని సెయింట్ అంటోనీ స్ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరం హాస్టల్లో ఉండి చదువుతున్నాడు. దీపావళి పండుగ సందర్భంగా అవినాష్ హాస్టల్ నుండి తన తల్లిదండుల దగ్గర వచ్చాడు . శనివారం అర్ధరాత్రి తన ఇంట్లో ఫ్యానుకు ఉరి వేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు తెలియ రాలేదు. తండి సూర్యనారాయణ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్శాప్తు

చేస్తున్నట్లు మేడ్చల్ పోలీసులు తెలిపారు.

సర్వేయర్ పై దాడి చేసిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు

మేద్చల్(ప్రశ్న న్యూస్) గుర్తుతెలియని ముగ్గురు వ్యక్తులు సర్వేర్ పై దాడి చేసిన సంఘటన మేద్చల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. శనివారం సాయంత్రం మేద్చల్ మున్సిపల్ పరిధిలోని ఐటిఐ కళాశాల వద్ద రోడ్డు జాతీయ రహదారి వెడల్పు పనుల్లో భాగంగా సర్వేయర్ రామ్ రెడ్డి భరత్ రెడ్డి పనులు చేస్తుండగా గుర్తు తెలియని ముగ్గురు వ్యక్తులు మద్యం తాగి వచ్చి తమ పనులకు ఆటంకం కలిగించి తమ పై దాడి చేసి 5 లక్ష ల విలువ గల పరికరాలను ధ్వంసం చేశారని మేద్చల్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు .ఈ మేరకు మేద్చల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాపు చేపటారు.

మేడ్షల్ సబ్ స్టేషన్ లో వినియోగదారుల సదస్సు



మేద్చల్ (ప్రశ్న న్యూస్)మేద్చల్ సబ్ స్టేషన్ లో ఆదివారం వినియోగదారుల సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ వినియోగదారుల సదస్సులో వినియోగదారుల మండి పలు సమస్యలపై విద్యుత్ అధికారుల కు వినియోగదారులు పలు ఫిర్యాదులు ఫిర్యాదులు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏడిఈ రాజ మల్లేష్ మాట్లాదుతూ వినియోగదారుల నుండి అందిన ఫిర్యాదులను సత్వరమే పరిష్కరించదానికి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలియచేశారు. 9 ఫిర్యాదులు అందినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సదస్సులో ఏ డీ రాజ మల్లేష్, ఏఈ రాంబాబు, మేద్చల్ టౌన్, ఈ ఆర్ ఓ సిబ్బంది పాలొన్నారు.

ఘనంగా బీపావక పర్వదిన వేడుకల్లో బిశ్వకర్త ఆత్తీయ సమ్మేకనం

సమ్మేళనంలో పాల్గొన్న కార్పొరేటర్ ఆఫుల రవీందర్ రెడ్డి



కూకట్ పల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం బాలానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని వినాయక్ నగర్ పరిధిలో దీపావళి పర్వదినాన సందర్భంగా వరలక్ష్మి టింబర్ డిపో వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిధిగా బాలానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఆఫ్రల రవీందర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ లక్ష్మీ పూజలు నిర్వహించి టింబర్ డిపోలో ప్రత్యేక దీపారాధన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని బాణసంచా వేడుకలు జరుపుకున్నారు. అనంతం నిర్వాహకులు బోజన తాంబూలాలు స్వీకరించి తీర్థప్రసాదాలను అందజేశారు. ఈ మేరకు పలువురు (శేయోభిలాషులు, విశ్వకర్మలు ఆత్మీయ కార్యక్రమాన్ని (ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి. కృష్ణమాచారి, విశ్వకర్మ సభ్యులు పి.వెంకట్ సునీల్, పి.వెంకట్, లక్ష్మణ్, మౌనప్ప, వెంకటాచారి, మల్లయ్యచారి, మహేందర్ రెడ్డి, సురేందర్ యాదవ్, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ కాంగ్రౌస్ మాజీ సంయుక్త కార్యదర్మి అశోకాచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

റ്റെത്യ

గృహస్థ పాటించాల్సిన సంస్కారాల గురించి మనకు మన ప్రాచీన మహర్షులు గృహ్య సూత్రాల రూపంలో, కొన్ని వేల సంవత్సరాల క్రితమే చెప్పి ఉన్నారు. సంస్మారం అంటేనే సంస్కరించునది అని అర్థం. అంటే, ఈ సంస్కారాలు పాటించడం ద్వారా మనిషి సంస్కారవంతుడు అగుచున్నాడు. ఏవిధంగా అయితే మట్టిలో ఇతర ఖనిజలవణాలతో కలిసిపోయి దాదాపుగా మట్టిలాగే దొరికిన బంగారం, సంస్కరించబడి, అనుభవయోగ్యమైన సువర్ణంగా, ఆభరణాలుగా మారుతుందో, అలాగే మనిషి కూడా సంస్కారాలు పాటించడంద్వారా ఉన్నతమైన జీవన విధానాన్ని, పరిపక్వమైన మానసికస్థితిని పొందుచున్నాడు. తద్వారా సమస్థజనాలూ సుఖసంతోషాలతో నివసించగలిగేలా క్రమశిక్షణతో కూడిన నదవడికగల ఒక సర్వోన్నత ధార్మికసమాజాన్ని నిర్మించగలిగాడు. సంస్కారాల సంఖ్యగురించి అభిప్రాయ భేదాలున్నా, లోకంలో ప్రాచుర్యంపొందినవి మాత్రం పదహారే. ఈ పదహారు రకాల సంస్కారాల గురించి, అవి అనుసరించాల్సిన సమయాల గురించి, వాటి విధానాల గురించి, ఈ వ్యాసంలో క్లుప్తంగా తెలుసుకుందాం. మనిషికి ఈ సంస్కారాలు జరిగినట్లుగా మనకంటికి ఏమైనా మార్పులు కనిపిస్తాయా? అంటే కొన్ని సంస్కారాల తాలూకు మార్పులు కంటికి కనిపిస్తాయి, కొన్ని కనిపించవు. ఎందుకంటే, కొన్ని సంస్కారాలు శరీర సంబంధ వేషభాషలలో మార్పులు తీసుకొస్తే, కొన్ని సంస్కారాలు మానసిక పరిపక్వతనీ, ఉన్నతమైన ఆలోచనావిధానాన్నీ, సామాజిక ్రశేయస్సును కలిగిస్తాయి. శరీర సంబంధ మార్పులు కంటికి కనిపిస్తాయి, కానీ మానసికమైన మార్పులు మాత్రం వారి ప్రవర్తనలో, మాట్లాడే విధానంలో, ఎదుటివారిని గౌరవించే తీరులో, వారు తీసుకునే



నిర్ణయాలలో ప్రతిబింబిస్తాయి. ఏది ఏమైనా, 'వ్రస్తేణ వపుషా వాచా విద్యయా వినయేనచ వకారై: పంచభిర్యుక్త: నరోభవతి పూజితః' అను ఆర్బోక్తిని అనుసరించి, ఒక వ్యక్తి గౌరవించబడాలంటే, పంచవకారాలైన వస్టం, వేషభాషలు, విద్యా వినయాలను పాటించాలి. వాటిని నేర్పించేది కూడా ఈ సంస్కారాలే. గర్భాధానం మొదలుగాగల పదిహేను సంస్కారాలు మనిషి జీవించి వుండగా జరిపించేవి కాగా, పదహారవ సంస్కారమైన అంత్యేష్టిమాత్రం మనిషి మరణించిన తరువాత జరిపించేది. ఇది మానవశరీరాన్ని అగ్ని మొదలైన పంచభూతాలకు హవిస్సుగా అర్పించే పరమ పవిత్రమైన సంస్కారంగా శాస్త్రాలు పేర్కొన్నాయి. దాదాపుగా ప్రతి సంస్కారమూ అగ్నిని ఆధారంగాచేసుకునే జరపాలని సమస్త గృహ్యశాస్త్రాలూ చెప్తున్నాయి. సంస్కారాల వలన సంస్కరింపబడి, దయ ఓర్పు మొదలైన ఆత్మగుణాలు కలిగినవారు పరమపదాన్ని పొందుతారని స్మృతులు చెప్తున్నాయి. సంస్కారాల వరుసక్రమంలో అభిప్రాయ భేదాలున్నా, దాదాపుగా అందరూ అంగీకరించిన వరుస్మకమాన్ని అనుసరించే వాటిని వివరించడం

వజ్రాల సీతాకోక చిలుకల బ్యాగు.. విలువెంతో తెలుసా!

రోమ్: సాధారణంగా ఓ హ్యాండ్ బ్యాగు ఖరీదు 500 రూపాయల నుంచి ప్రారంభమై వేలల్లో ఉంటుంది. ఇక కొన్ని (పత్యేకమైన ట్రాండ్స్ కు చెందిన ఫ్యాషన్ హ్యాండ్ బ్యాగుల విలువ లక్షల్లో ఉంటుంది. కానీ ఇటలీకి చెందిన ఓ బ్యాగుల కంపెని ఇటీవల తయారు చేసిన బ్యాగు విలువ తెలిస్తే అందరూ నోళు ವಿಲ್ಲಪಟ್ಟಾಲ್ಬಿಂದೆ. ಅರಿಗೆಟರ್(ಮುಸರಿ ಜಾತಿಕಿ ವಿಂದಿನ) చర్మంతో తయారు చేసిన ఈ చిన్న బ్యాగు విలువ రూ. 53 కోట్లు అంట. దీంతో ద్రస్తుతం ఇది ద్రపంచంలోని అంత్యంత ఖరీదైన బ్యాగు అయ్యింది. అయితే దానికి ఎందుకు అంతా ఖరీదు అని ఆలోచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ బ్యాగును వ్యజాలు, మరకత మాణిక్యాలతో పాటు విలువైన రాళ్లతో అలంకరించారు. దీనిని బోరిని మిలానేసి అనే లగ్టరీ లెదర్ హ్యాండ్ బ్యాగుల కంపెనీ తయారు చేసింది.

చూడగానే కళ్లు చెదరిలా తయారు చేసిన ఈ బ్యాగును అలిగేటర్ చర్మంతో తయారు చేసిన ఈ బ్యాగుపై తెల్లరంగు బంగారంతో తయారు చేసిన 11 సీతాకోక చిలుకలను అమర్చారు. ఈ సీతాకోక చిలుకలపై మొత్తం 30 క్యారట్ల వజ్రవైధూర్యాలు, అరుదైన మరకత మాణిక్యాలను పొదిగారు. అయితే ఈ బ్యాగు తయారు చేసేందుకు దాదాపు 1000 గంటలకు పైగా సమయంలో పట్టిందని ఈ సంస్థ వెల్లడించింది. దీనితోపాటు ఇలాంటివే మరో రెండు బ్యాగులను కూడా ఈ సంస్థ



తయారు చేసింది. కాగా ఖరీదైన ఈ హ్యాండ్ బ్యాగులను మహాసముద్రాల కాలుష్యంపై అవగాహన కలిగించేందు కోసమే తయారు చేసినట్లు బోరిని మిలానేసి సంస్థ తెలిపింది. వీటి అమ్మకాల ద్వారా వచ్చిన డబ్బును సముద్ర కాలుష్ట్ నివారణకు వినియోగిస్తామని ఈ సంస్థ వెల్లడించింది. అయితే దీనిని ఇంతవరకు ఎవరూ ఖరీదు చేయలేదని ఆ సంస్థ పేర్కౌంది. డ్రపంచలోనే అంత్యంత ఖరీదైన ఈ బ్యాగును ఏ సంపన్నులు సొంతం చేసుకుంటారో వేచి చూడాలి.

పుష్కరతుంగ... భద్రగంగ



జలాన్ని దేవతా రూపంలో తల్లిగా భావించి పూజించడం హిందువుల సంప్రదాయం. నదీస్నానాలు, కోనేటి స్నానాలు, మంగళ స్నానాలు, సముద్ర స్నానాలు... అలాగే తీర్థ యాత్రలు, పుణ్య క్షేత్రాలు దర్శనం... సమస్తం నీటితో ముడిపడి వున్నాయి. నదీ స్నానాలలో పుష్కర స్నానం పుణ్య ట్రదమని హిందువుల విశ్వాసం. సకల జీవరాశులకు ట్రాఫ్షహన్ల జలస్నానం ప్రాముఖ్యతను గుర్తుచేసేవే పుష్కరాలు. 'తుంగే పానీ.. గంగే స్నానే' అన్నది ఆర్బోక్తి. గంగానదిలో స్నానం చేస్తే ఎంత పుణ్యం వస్తుందో తుంగభద్ర జలాలు తాగితే అంతే పుణ్యం వస్తుందని దీనికి అర్థం! అసలు తుంగభద్ర నది ఎలా ఏర్పడిందో తెలుసుకుందాం. హిరణ్యక్షుడు భూమిని చాపగా చుట్టి సముద్రంలో వేయగా (శ్రీ మహావిష్ణవు వరాహావతారమెత్తి తన కోరలతో భూమిని సాగరం నుండి పైకెత్తి సర్వజీవులనూ రక్షించాడు. తుంగ (ఎత్తు) నుండి రావడం వల్ల హిరణ్యాక్షుని సంహరించే

వరాహరూపుడైన విష్ణువు కుడి కోర నుండి కారిన లాలాజలం భద్రానదిగానూ ఉద్భవించాయి.పుష్మరాలు జరిగే 12 నదులలో తుంగభద్ర ఒకటి. రాష్ట్రంలో చివరి తుంగభద్ర పుష్కరాలు 2008 లో జరిగాయి. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత తొలిసారి తుంగభద్ర పుష్కరాలు ఇవే. నవగ్రహాల్లో ఒకటైన గురు గ్రహం సంవత్సరానికి ఒకసారి చొప్పున 12 రాశుల్లో పరిభ్రమిస్తుంటుంది. బృహస్పతి మకరరాశిలో ప్రవేశించే సమయంలో తుంగభద్ర నదికి పుష్కరాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ పుష్కరాలు జరిగే 12 రోజుల్లో ముక్కోటి దేవతలు ఆ నదిలో కౌలువై ఉంటారని, ఈ సమయంలో ఆ నదిలో స్నానమాచరించిన వారి పాపాలు తొలిగి.. పుణ్యం సిద్ధిస్తుందని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ప్రముఖ దేవాలయాలను తాకుతూ వెళు తున్న తుంగభద్ర..కర్ణాటక: శృంగేరి (చిక్మగుళూరు), పంపావతి

దేవాలయం(హంపి).ఆంధ్రప్రదేశ్: రాఘవేంద్రస్వామి ఆలయం, (మండ్రాలయం), శివరామాలయం (గుండ్రేవుల).తెలంగాణ: సంతాన వేణుగోపాలస్వామి ఆలయం (వేణిసోంపురం), వైకుంఠ నారాయణ స్వామి ఆలయం (రాజోళి), సూర్యనారాయణ స్వామి

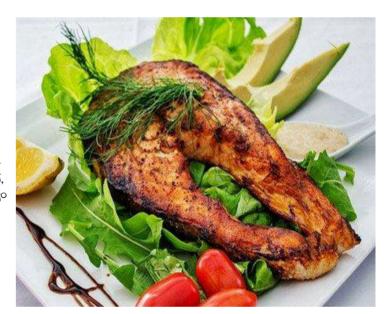
ఆలయం (పుల్లూరు), జోగుళాంబ, బాల బ్రహ్మేశ్వర స్వామి ఆలయాలు (అలంపూర్), సంగమేశ్వరాలయం. తుంగ, భద్ర నదులు కలసి కర్ణాటక రాడ్హ్రంలోని పశ్చిమ కనుమల నుంచి ప్రవహిస్తాయి. ఈ రెండు నదులు కలిసి తుంగభద్ర నదిగా మారి.. కర్ణాటకలో కృష్ణా పరివాహక ప్రాంతం మీదుగా ప్రవహిస్తూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని కర్నూలు జిల్లా కౌతాళం మండలం మేళగనూరు వద్ద ప్రవేశిస్తుంది. తెలంగాణలో జోగుకాంబ గద్వాల జిల్లా అయిజ మండలం కుట్కనూరు వద్ద తుంగభద్ర రాష్ట్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. అనంతరం పులికల్, రాజోళి, పుల్లూరు మీదుగా సాగుతూ నదీతీరంలో కొలువైన దేవతల పాదాలను అభిషేకిస్తూ.. సంగమేశ్వరం వద్ద కృష్ణానదిలో కలుస్తుంది. తుంగభద్ర నది రాష్ట్రంలో ప్రవేశించిన తర్వాత సుమారు 90 కిలోమీటర్ల మేర ప్రవహించి సంగమేశ్వరం వద్ద కృష్ణానదిలో సంగమం అవుతున్నది. ఈ ఏడాది సమృద్ధిగా వర్నాలు కురువడంతో తుంగభద్ర నది జలకళను సంతరించుకుంది.

ವೆಏಲ್ ಎನ್ನಿ ವೌವಾಕಾಲುನ್ನಾಯಾ..



హైదరాబాద్ : చేపల పులుసే కాదు, చేపల వేపుడు కూడా అద్భుతంగానే ఉంటుంది. అయితే ఏదో ఒక రూపంలో చేపలను వారంలో కనీసం 2 లేదా 3 సార్లు తీసుకుంటే మనకు అనేక అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయి. అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.వయస్సు మీద పదదం వల్ల ఎవరికైనా సహజంగానే మతిమరుపు వస్తుంటుంది. కొందరికి ఇది తీవ్రతరమై అల్టీమర్స్కు దారి తీస్తుంది. అలాంటి సమస్య ఉన్నవారు చేపలను

తినడం వల్ల ఆ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చని 2016లో పలువురు అమెరికన్ సైంటిస్టులు చేపట్టిన పరిశోధనలో వెల్లడైంది. చేపలను తినడం వల్ల మెదడు బాగా పనిచేస్తుందట. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. –చేపలను బాగా తినడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ కార్డియాలజీలో ఓ అధ్యయన వివరాలను ప్రచురించారు. చేపల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు రక్తంలో ఉందే టై గ్లిజరైద్లను తగ్గిస్తాయి. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఎలాంటి అడ్డంకులు ఏర్పడకుండా, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. -చేపలను తరచూ తినదం వల్ల వాటిల్లో ఉందే దోపమైన్, సెరొటోనిన్ అనే హార్మోన్లు డి(పెషన్న్ల తగ్గిస్తాయి. నిత్యం ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళన తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. -చేపల్లో ఉందే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. అలాగే పెద్దపేగు, నోటి క్యాన్సర్, గొంతు క్యాన్సర్, పాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్ తదితర క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూటిషన్లో ఓ అధ్యయ వివరాలను ప్రచురించారు.



ಏಲರಕ್ಷಿಂಹುಕಿಕವಿಕಿತೆ ವಿಏತ್ಯು

- తిండిగింజలు - 2.3 కోట్ల టన్నులు - కూరగాయలు - 2.1 కోట్ల టన్నులు - పటా మనం వృథా చేస్తున్న ఉత్పత్తులు (ఆహార శుద్దీకరణ మంత్రిత్వ శాఖ లెక్కల ప్రకారం...)

- పండ్లు- 1.2 కోట్ల టన్నులు - ఈ వృథా మొత్తం విలువ - 440 కోట్ల దాలర్లు (రూ. 32,329 కోట్లు) - ఈ అహార వృథా ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే చెత్తను కూడా పలిగణనలోకి తీసుకుంటే విలువ: 1,060 కోట్ల దాలర్లు(రూ. 77,885 కోట్లు)

🔓 ಕಾತಂ..

1970 - 2016 మధ్యకాలంలో తగ్గిపోయిన క్షీరదాలు, పక్షులు, ఉభయ చరాలు, సరిసృపాలు, చేపల సంతతి

ಸಾತಂ..

మనిషి కోల్బోయిన చిత్తడినేలల విస్తీర్ణం

වනරු කු බැඩ් අලයි ම් (යන්නි න)ණි ၾာဂ်ဝက စွဲဆ်ဝచဆျွဆ္ခဲ့ဝက గమనిస్తున్న జంతుజాలాల సంఖ్య

హరివిల్లులో ఏడు రంగుల స్థానంలో ఒక రంగు మాత్రమే ఉంటే? భూమ్మీద తెల్లటి పూలు

🚪 ಸಾతಂ..

భారత్లో కేవలం రెండేళ్లలోనే కాలుష్యం బాలిన పద్ద నబీ ప్రవాహాలు. ఢిల్లీలో యమున, దామన్ లోని దామన్ గంగ, ముంబైలోని మీరీ, హలియాణాలో గగ్గర్, గంగా నబిలోని పలు ప్రాంతాలు ఇందులో ఉన్నాయి.

గంగ నబీ పలీవాహక ప్రాంతంలో ఉపనదులు, ఇతర జల వనరుల ప్రవా హాన్మి అద్దుకుంటున్న ఆనకట్టల సంఖ్య

ಸಾతಂ..

దేశ భౌగోకక విస్తీర్ణంలో చిత్తడి నేలలు.

గొలిల్లాలు.. బూడేద ರಂಗು ವಿಲಕಲು

తాబేళ్ల వినాశనం విషయంలో భారత్ ర్వాంకు. പైನ್, ವಿಯತ್ಯಾಂಲೆ ಮನಕಂಟೆ ಎಕ್ಕುವ విధ్యంసం జరుగుతోంది!

మన జీవనదుల్లో మిగిలిన గాంజెటిక్ దాల్ఫిన్ల సంఖ్య!

ప్రమాదం అంచుల్లోన ఉన్న జంతుజాలంలో ఇవి రెండు మాత్రమే. ఇంకా అనేకం ఉన్నాయి. ಬಾರತೆಲೆ

ទ្ឆីឆេత...

క్షీరదాల సంతతిలో ತಗ್ಗುದಲ 12 ಕಾತಂ. కప్పల వంటి ఉభయ చరాల్లో 19 శాతం క్షీణత. పక్షుల్లో 3 శాతం తగ్గుదల.

కోటు

దేశంలోని 12 సదీ పలీవాహక ప్రాంతాల్లో నీటి సమస్య ఎదుర్కొం టున్న జనాభా.

భారత్ $ec{e}$ అటవీ భూములను ఇతర అవసరాల కోసం మళ్లించాలన్న అభ్యర్థనలు దాదాపు 240వరకూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు రాగా.. సుమారు 99 శాతం ప్రతిపాదనలకు అనుమతి ಲಭಿಂವಿಂದನಿ ಈ ನಿವೆದಿಕ ತಾರಿಪಿಂದಿ. **సమీకృత విధానంతోనే పరిష్కారం...** వేగంగా తగ్గిపోతున్న జీవవైవిధ్యాన్ని పునరుద్ధరించాలన్నా, తద్వారా మానవ మనుగడను మరింత సుస్థిరం చేసుకోవాలన్నా ట్రపంచ దేశాలన్నీ కలిసికట్టుగా పనిచేయాల్సిందే. ఆహార ఉత్పత్తిని, వాణిజ్యాన్ని మరింత ప్రకృతి అనుకూలమైన పద్ధతుల్లో చేపట్టడం

ఇందులో ఒకటి మాత్రమే. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉత్పత్తి అవుతున్న ఆహారంలో కనీసం మూడో వంతు వృథాగా చెత్తబుట్లల్లోకి చేరుతుందటం జీవవైవిధ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదు. ఈ వృథా కారణంగా గాల్లోకి చేరుతున్న విషవాయువులు వైమానిక రంగ ఉద్దారాల కంటే ఎక్కువగా ఆరు శాతం వరకూ ఉండటం గమనార్హం. ఆహార రంగం ద్వారా వెలువడుతున్న విషవాయువుల్లో 24 శాతం సరఫరా నష్టాలు, వినియోగదారులు వృథా చేయడమేనని నివేదిక తెలిపింది.ఈ నష్టాలన్నింటినీ తగ్గించుకోగలిగితే జీవవైవిధ్యం పెంపునకు తోద్పడినట్లే. భారత్ విషయానికి వస్తే. a అవుతున్న అహారంలో వృథా అవుతున్నది దాదాపు 40 శాతం. పుడ్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వంటివి ఈ నష్టాన్ని 10 నుంచి 15 శాతంగా మాత్రమే చెబుతున్నా అంతర్జాతీయ సంస్థలు 40 శాతంగా లెక్కవేస్తున్నాయి. జంతుజాలాన్ని, ప్రకృతిని పరిరక్షించడం జీవవైవిధ్యం కోసం కీలకమైనప్పటికీ కేవలం ఈ చర్యల ద్వారా మాత్రమే పరిస్థితిని పారిశ్రామిక విప్లవం మునుపటి స్థాయికి తీసుకువెళ్లలేమని వీటికి ఇతర అంశాలూ కూడా జోడీస్తేనే మేలు జరుగుతుందని

్రపాంతంలో జీవ వైవిధ్యతలో తగ్గుదలకు ప్రధానంగా వాటి ఆవాస ప్రాంత నష్టం కారణం కాగా..

ఇన్వేసివ్ స్పీషీస్, వ్యాధులు, అతి వాదకం ఇతర కారణాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. భారత్*లో నగరీకరణ*,

వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు, కాలుష్యం వంటి కారణాల వల్ల చిత్తడి నేలలు దాదాపు లేకుండా

పోయాయని లివింగ్ ప్లానెట్ ఇండెక్స్ రిపోర్ట్ స్పష్టం చేసింది. అటవీ ప్రాంతాలు తగ్గడంతో జంతు

సమూహాల్లోని సంఖ్య కూడా తగ్గిపోతోందని, ఇది కాస్తా సంతానోత్పత్తిపై (ప్రభావం

చూపడంతోపాటు వ్యాధులు ప్రబలేందుకు కారణమవుతోందని ఈ నివేదిక తెలిపింది. గత ఏడాది

ಮಾತ್ರಮೆ ಫ್ರಾ $\frac{1}{2}$? పండ్లు అన్నింటి రుచి ఒకేలా ఉంటే? అబ్బే... ఏం బాగుంటుంది అంటున్నారా? నిజమే. అన్నీ ఒకేలా ఉంటే బోర్ కొట్టేస్తుంది! వైవిధ్యం అనేది మనసుకు ఆనందం కలిగిస్తుంది! 164 పేజీల నిడివి ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దబ్హ్యూదబ్హ్యుఎఫ్ పరిశీలించిన వాటిల్లో మూడింట రెండు వంతుల జంతుజాలం క్షీణావస్థలో ఉంది. మొక్కల విషయానికొస్తే... ట్రపతి ఐదింటిలో ఒకటి ప్రయోజనాలూ బోలెదు! కానీ.. ఈ విషయం మనిషికి పూర్తిగా అర్థమైనట్లు లేదు. ఎందుకంటే.. ఈ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. మన మనుగడనే ప్రశ్నార్ధకం చేస్తుందని తెలిసినా... వ్యవసాయం, పరిశ్రమలు, విద్యుత్ తదితరాల అంతరించిపోయేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు నివేదిక చెబుతోంది. గత ఏదాది ఉష్ణమండల ేపరుతో.... అదవులు, నదులు, సరస్సులు, నేలలను నాశనం చేస్తూనే ఉన్నాడు! వరల్డ్ వైడ్ ఫండ్ ప్రాంతాల్లోని అదవులనే పరిగణనలోకి తీసుకుంటే.. ఆరుసెకన్లకు రెండు ఎకరాల చొప్పున ఫర్ నేచర్ (డబ్హ్యూడబ్హ్యూఎఫ్) సిద్ధం చేసిన లివింగ్ ప్లానెట్ రిపోర్ట్ -2020 చెబుతున్నది ఇదే! నష్టపోయామని నివేదిక తెలిపింది. అదవులు నరికివేసి వ్యవసాయం చేయడం మొదలుకొని నదీజలాల కాలుష్యంతో జలచరాలకు ముప్పు తేవదం వరకూ అన్నింటి ఫలితంగా భూమి ఇప్పుడు కోవిడ్ మహమ్మారి విజృంభణ కొనసాగుతూనే ఉంది. కోట్ల కేసులు.. లక్షల్లో మరణాలు... ఆర్థిక వ్యవస్థ ఛిద్రం.. ఉద్యోగాల కోత. ఇలా ఎన్నెన్నో సమస్యలకు ఒక వైరస్ కారణమైందంటే ఆశ్చర్యం అత్యవసర సాయం కోరుతూ ఆక్రందనలు చేస్తోందని వివరించింది. ఈ పరిస్థితిలో ఏమాత్రం అనిపించక మానదు. కానీ.. కోట్ల సంవత్సరాలపాటు జంతువుల్లో నిక్షేపంగా బతికిన ఈ వైరస్లు మార్పు లేకపోతే ఇంకో పదేళ్లలో సరిచేసుకునేందుకు వీలు కానంత పెద్ద ప్రమాదంలో పడతామని ఈ మధ్య కాలంలో మనిషికి ఎందుకు సంక్రమిస్తున్నాయో.. కారణమేమిటో మీరెప్పుడైనా హెచ్చరించింది. అయితే ఇప్పటికైనా పరిస్థితి మించిపోలేదని, దేశాలన్నీ కలిసికట్టుగా పచ్చ'ధనం' అలోచించారా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్యా కానివ్వండి. స్వైన్ఫ్లూ కానివ్వండి అన్నీ పండిస్తే.. వినియోగం విషయంలో మనల్ని మనం మార్చు కోగలిగితే భూమి మరికొన్ని కాలాలపాటు జంతువుల నుంచి మనిషికి సోకిన వ్యాధులే. ఇప్పుడు కోవిడ్%--%19 కూడా. మనిషి ఎప్పుడైతే పచ్చగా ఉందేందుకు అవకాశం లేకపోలేదని చెబుతోంది ఈ నివేదిక. అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్చలవిడిగా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ ఇవీ కారణాలు భూ వినియోగంలో మార్పులు. అటవీ విస్తీర్ణం వేగంగా తగ్గిపోతూ ఉండటం, సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు.(ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని జంతుజాలాల ఆవాస యోగ్య ప్రాంతాలు కుంచించుకుపోవడం జీవవైవిధ్యం తగ్గుదలకు ఒక కారణం. ప్రకృతి వనరుల విచ్చలవిడి వాదకం రెండో కారణం. ఇన్వేసివ్ స్పీషీస్ (ఇతర పరిరక్షించుకోవడం ఇప్పటికైనా నేర్చుకోకపోతే కోవిడ్%--%19 తరహా విపత్తులు మరిన్ని ఎదుర్కోక తప్పదని డబ్హ్మూడబ్హ్మూఎఫ్ తన లివింగ్ ప్లానెట్ రిపోర్ట్ %--%2020లో స్పష్టం చేసింది. జీవావరణాల నుంచి వచ్చిన జంతువులు, పక్షులు, మొక్కలు) మూడో కారణం. నాలుగవ, ఐదవ రెండేళ్లకు ఒకసారి విడుదల చేసే లివింగ్ ప్లానెట్ రిపోర్ట్ ను ఈసారి దాదాపు 125 మంది నిపుణులు

కలిసి సిద్ధం చేశారు. 1970 నుంచి 2016 మధ్యకాలంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సుమారు 21 వేల క్షీరదాలు, పక్షులు, జలచరాలు, సరిసృపాలు సంతతిని పరిశీలిస్తూ సిద్ధం చేసిన ఈ నివేదిక దాదాపు

కారణాలుగా కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పులను పేర్కొనవచ్చు. భారత్*తోపాటు ఆసియా పసిఫి*క్



ఏడాదిలోపు

పిల్లలు

పాకుతూ,

నదవదానికి

ప్రయత్నిస్తూ పసి నవ్వులు నవ్వుతారు.

వచ్చీరాని మాటలను

వయసువారంతా ఇలానే

ఉంటారనుకుంటే మీరు పొరపడినట్లే.

ప్రతిభకు వయసుతో సంబంధంలేదు.

మాలాంటి చిచ్చర పిడుగులు బరిలో దిగితే

అచ్చెరువు చెందాల్సిందే" అంటోంది అన్వి విశేష్

చెందిన అన్వి విశేష్ అగర్వాల్ 72 చిత్రాలను గీసి అతి

చిన్నవయసులో వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్ములో చోటు సంపాదించుకుంది.

ఎక్కువ సంఖ్యలో పెయింటింగ్స్ వేసిన అతిపిన్న వయస్కురాలుగా నిలిచి

అగర్వాల్. రెండున్నరేళ్ల వయసున్న అన్వి తన

కా.. బాపట్ల బ్లాక్

బీపీటీ 2841 రకం నల్ల బియ్యం వంగడాన్ని బాపట్ల వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో పాటు ఐరన్, జింక్ వంటి సూక్ష్మపోషకాలను పుష్కలంగా కలిగి ఉండటం.. పంట పడిపోకుండా ఉండటం, చీడపీడలను తట్ముకోవటం, ఎకరానికి 30-35 బస్తాల దిగుబడినివ్వటం దీని ప్రత్యేకతలు. రైతుల పొలాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా సాగు చేయించగా వరుసగా మూడేళ్లు సత్పలితాలు వచ్చాయి. సేంద్రియ/(పక్పతి సేద్యానికి అనువైన ఈ విశిష్ణ వంగడం అధికారిక విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహోరం గురించి వినియోగదారుల్లో ఇటీవల అవగాహన పెరగడం, ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెరగడం వలన పోషకాలు కరిగిన ఆహార పదార్థాల వాదకం పెరిగింది. పదుతూ లేస్తూ

సేంద్రియ ఆహారోత్పత్తులపై కొనుగోలుదారులు ఆసక్తి చూపుతున్నందున నలుపు, ఎరుపు దేశవాళీ వరి రకాల సాగు, వాడకం క్రమ్మకమంగా పెరుగుతోంది. కోతకు ముందు పడిపోవటం, దిగుబదులు తక్కువగా ఉండటం వంటి సమస్యలను తట్టుకునే సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ పూర్వరంగంలో బాపట్ల వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం శాగ్ర్రవేత్తలు ఎకరానికి 30-35 బస్తాల దిగుబడిని $\frac{1}{4}$ బీపీటీ 2841 బ్లాక్ రైస్ వంగడాన్ని లొలికిస్తుంటారు. "దాదాపు ఈ అభివృద్ధి చేయటం విశేషం.

130-140 రోజుల పంట యం.టి.యు. 7029, ఐ.ఆర్.జి.సి. 18195, నన్న రకం బ్లాక్ రైస్ పెయింటింగ్స్ తో ఏకంగా గిన్నిస్బుక్ రికార్మల్లోకి ఎక్కింది. వంగ్డాన్ని రెండేళ్లకే ఈ రికార్డు సాధిస్తే ఇక పెద్దయ్యాక ఇంకెన్ని అద్భుతాలు చేస్తోందో అని అవాక్కయ్యేలా చేస్తోంది చిన్నారి అన్వి. భువనేశ్వర్కు







రూపొందించారు. దా. బి. కృష్ణవేణి, దా. డి. సందీప్ రాజా, దా. సి.వి. రామారావు, దా. వై. సునీత, డా. కె.ఎ. మృదుల ఈ వంగడాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. 2019-20 ఖరీఫ్ సీజను నుంచి రైతు క్షేతాల్లో మినీ కిట్ పరీక్షల నిర్వహణకు అనుమతి పొందింది.దీని పంట కాలం 130-140రోజులు. ఈ రకం దాదాపు 110 సెం.మీ. ఎత్తు పెరుగుతుంది. పడిపోదు. దోమపోటు, అగ్గి తెగుళ్లను కొంత వరకు తట్టుకుంటుంది. మధ్యస్త సన్న రకం. వెయ్యి గింజల బరువు సుమారు యం.టి.యు. 1081 అనే రకాల 14-14.5 గ్రాములు. పైపొట్టును మాత్రమే తొలగించినప్పుడు (దంపుడు బియ్యం) 76.6%సంకరం ద్వారా బీపీటీ 2841 రికవరీనిస్తుంది. పాలీష్ చేస్తే 66% రికవరీనిస్తుంది. దంపుడు బియ్యం తింటే దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలన్నీ శరీరానికి అందుతాయి. పాలీష్ చేస్తే పై పొరలలోని నలుపు రంగులో ఉండే అంధో సైనిన్ తవుదులోకి వెళ్లి పోతుంది.

శాగ్ర్షవేత్తలు ఎకరానికి 35 బస్తాల దిగుబడి బీపీటీ 2841 రకం నారును 20"15 సె.మీ. దూరంలో నాటుకుంటే హెక్టారుకు 6 టన్నుల వరకు దిగుబడినిస్తుంది. అయితే, పిలక చేసే సామర్థ్యం తక్కువ కాబట్టి $15^{\circ}15$ సెం.మీ. దూరంలో నాటుకుంటే (ఎకరానికి 20-25 కిలోల విత్తనం అవసరం) మంచిదని, ఇలా చేస్తే ఎకరానికి 35 బస్తాల

కావలసినవి: మైదా పిండి - 1 కప్పు,

(హెక్టారుకు 6.5 టన్నుల) వరకు దిగుబడి సాధించవచ్చని రైతుల అనుభవాల్లో తేలిందని బాపట్ల ఏఆర్ఎస్ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త, చెప్పారు.

రోగనిరోధక శక్తే కీలకం బీపీటీ 2841 సన్న వరి బియ్యం రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. ఈ బియ్యం పైపొర నలుపు రంగులో ఉంటుంది. బియ్యానికి పై పొరలలోని నలుపు రంగు ఆంథోసైనిన్ అనే పదార్థం వల్ల వస్తుంది. మామూలుగా మనం రోజూ ఆహారంగీ తీసుకునే వరి రకాలతో పోల్చినప్పుడు నలుపు, ఊదా, ఎరుపు రంగు పై పొరగా కలిగినటువంటి వరి రకాలలో పాలీఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉంటాయి.నలుపు

రంగు బియ్యం పై పొరలలో ఉండే దట్టమైన నలుపు రంగునిచ్చే ఆంధో సైనిస్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, సూపర్ ఫుడ్గా పిలవబడే బ్లూబెర్రీస్, బ్లాక్ బెర్రీస్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో సమానమైన పోషక విలువలను కలిగి ఉన్నట్లు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. బీపీటీ 5204తో పోల్చితే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు బీపీటీ 2841 బ్లాక్ రైస్లో 3-4 రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. పాలీష్ చేయని బీపీటీ 2841 దంపుడు బియ్యంలో వంద గ్రాములకు 90.52 మిల్లీ గ్రాముల ఫినాలిక్ పదార్థాలు, వంద గ్రాములకు 110.52 మిల్లీ గ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఉన్నట్లు కోత బాపట్లలోని అనంతర సాంకేతిక పరిజ్ఞాన కేంద్రం ప్రయోగశాల పరీక్షల్లో వెల్లడైంది.5% పాలీష్ చేసిన బీపీటీ 2841 నల్ల బియ్యంలో కూడా వంద గ్రాములకు 90.19 మిల్లీ గ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఉన్నట్లు తేలింది. అదే విధంగా, పై పొట్టు మాత్రమే తొలగించిన ముడి బియ్యంలో 11.02%, పాలీష్ బియ్యంలో 6.3% మాంసకృత్తులున్నాయి. 2 టేబుల్ స్పూన్ల సూక్ష్మపోషకాలైన జింక్, ఇనుప ధాతువులు కూడా బీపీటీ నెయ్యి వేసుకుని, వేడి 2841లో ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉండటం విశేషం. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను ఆహారంగా తీసుకున్నప్పుడు అవి శరీరంలో

ఉత్పత్తయిన ట్రీరాడికల్స్ ను సమతుల్యం చేయటం వలన పలు రకాల కేన్సర్లు, గుండె సంబంధిత సమస్య, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలను ఎదుర్కౌనే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని నిపుణులు

> /మొక్మజొన్నపిండి మి(శమం ವೆಸುಕುನಿ ಗರಿಪತ್ తిప్పుతూ ఉందాలి. పాలు పోసుకుని చిన్న మంటపైన

గరిటెతో తిప్పుతూ మరిగించుకోవాలి.



థ్రూట్స్ ముక్కలు

బియ్యప్పిండి

కొద్దిగా తయారీ:

ಅಬ್ಬ... ಅಬ್ಬಿ ಏಕೆವಾಲೆ!



లందన్, ఇండియన్ బుక్ ఆఫ్ రికార్ట్స్'లో చోటు దక్కించుకుంది. రెండున్నరేళ్ల పాప ఇన్ని రికార్డులు సాధించిందంటే చాలా విచిత్రంగా ఉన్నప్పటికీ ఇది అక్షరాలా నిజం. అన్వి పెయింటింగ్ జర్నీ కేవలం తామ్మిది నెలల వయసులోనే జరగదం విశేషం. అప్పటినుంచి పెయింటింగ్స్ వేస్తూనే ఉంది."మ్యాగ్నెంట్, పెందులమ్, కలర్స్ ఆన్ వీల్స్, రిఫ్లెక్షన్ ఆర్ట్, హెయిర్ కాంబ్ టెక్చర్, రీ సైక్లింగ్ ఓల్డ్ టాయిస్, హ్యూమన్ స్పైరో(గఫీ, దియా (స్పే

37 రకాల పెయింటింగ్ టెక్నిక్స్ మ ఆపోశన పట్టింది. పెయింటింగేగాక పంతామ్మిది నెలల వయసు నుంచే స్పానిష్ భాషలో మాట్లాడడం ప్రారంభించింది. 42 అక్షర మాల శబ్దాలను స్పష్టంగా పలుకుతూ 'ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్ట్స్'లో చోటు దక్కించుకుంది. అత్యంత అరుదైన చిన్నారులు మాత్రమే ఇవన్నీ చేయగలుగుతారు.అన్నట్లు అన్వి అందర్నీ అబ్బురపరుస్తోంది.

వంటివి

విలక్షణమైన రుచి

వల్ల

సులువులైన చిట్కాలతో

పంచదార పొడి 5 టేబుల్ స్పూన్లు, నెయ్యి 2 టేబుల్ స్పూన్లు, డార్క్ చాక్లెట్ పౌడర్ 1 కప్పు, పిస్తా ముక్కలు 1 టేబుల్ స్పూన్ పంచదార పాకం అభిరుచిని బట్టి (అప్పటికప్పుడు కావాల్సినంత పంచదార, నీళ్లు పోసుకుని స్టవ్ మీద పెట్టుకోవాలి), నీళ్లు సరిపదాతయారీ: ముందుగా ఒక బౌల్లో మైదాపిండి, నెయ్యి, 4 టేబుల్ స్పూన్ల పంచదార పొడి, నీళ్లు పోసుకుని బాగా కలిపి.. కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు కలుపుకుంటూ చపాతీ ముద్దలా చేసుకుని ఓ పావు గంట పాటు ఫ్రిజ్ లో పెట్టుకోవాలి.ఈ సమయంలో ఒక బౌల్ తీసుకుని అందులో చాక్లెట్ పౌడర్, పంచదార పౌడర్, పిస్తా ముక్కలు వేసుకుని అటు ఇటుగా కలిపి.. పక్కన పెట్టుకోవాలి. పావు గంట తర్వాత ట్రిజ్లోంచి మైదా ముద్దను తీసి.. చిన్న చిన్న పూరీల్లా చేసుకుని.. ట్రతి పూరీలో కొంత చాక్లైట్ మిశ్రమం పెట్టుకుని సమోసాలా చుట్టుకోవాలి. అనంతరం రెండు స్టవ్లు ఆన్ చేసుకుని.. ఒకవైపు నూనె కళాయి, మరోవైపు పంచదార పాకం ఉన్న కళాయి పెట్టుకుని సమోసాలను నూనెలో దోరగా వేయించి.. వెంటనే పాకంలో వేసి తీసుకోవాలి. ఒకవేళ పాకంలో వేసుకోవడం ఇష్టం లేకుంటే చాక్లెట్ సాస్ని పైన గార్నిష్ చేసుకుని సర్స్ చేసుకోవచ్చు.

అంజీర్ హల్వా కావలసినవి: డై అంజీర్ 400 గ్రా.(నానబెట్టి, ముక్కలు చేసుకోవాలి) బియ్యప్పిండి/మొక్కజొన్న పిండి 5 టేబుల్ స్పూన్లు(5 టేబుల్ స్పూన్ల నీళ్లనూ జతచేసి బాగా కలుపుకోవాలి), నెయ్మి 9 టేబుల్ స్పూన్లు లేదా అంతకు మించి, పచ్చిపాలు అర కప్పు, పంచదార అభిరుచిని బట్టి, ఫుడ్ కలర్ కొద్దిగా (గ్రీన్ కలర్),



తర్వాత ఒక కప్పు పంచదార వేసుకుని కరిగే వరకూ గరిటెతో తిప్పుతూ ఉందాలి. అందులో అంజీర్ ముక్కలు, ఫుడ్ కలర్ వేసుకుని మధ్య మధ్యలో కొద్దికొద్దిగా నెయ్యి వేసుకుంటూ తిప్పుతూ ఉండాలి. దగ్గర పడిన తర్వాత ఒకసారి తీపి సరిపోయిందో లేదో చూసుకుని అవసరమైతే మరికొద్దిగా పంచదార వేసుకుని, మిగిలిన నెయ్యి కూడా ವೆಸುತುನಿ ಗರಿಟೌಕ್ ಕಲುపುತ್ತು ದಗ್ಗರ ಪಡೆ ಸಮಯಂಲ್ ಯಾಲಕುಲ ಪಾಡಿ వేసుకుని స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. అభిరుచిని బట్టి నచ్చిన $\overline{\mathbb{Q}}$ $\overline{\mathbb{Q}}$ ముక్కలతో గార్నిష్ చేసుకోవచ్చు లేదా.. నచ్చిన ఫ్లేవర్ ఐస్ క్రీమ్తో కలిసి తింటే భలే రుచిగా ఉంటుంది ఈ హల్వా.

ងំឈាាស៊ី, ಆಮಿടា ឯកា្អ, ಜಲ්ಜೆರಾම් ទីង៉ាវ្យ ដ់ខ្លាក..



ఏర్పడుతుంది. అమృతం అనే అర్థం ఉంది. 'పీయూష్' పానీయం అమృతసమానంగా ఉంటుందని మరాఠీ, గుజరాతీ ప్రజలు చెబుతారు.ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో జల్జోరా, ఆమ్ కా పన్నా, ఖస్ఖస్, రూహ్ అఫ్జ్లా వంటి సంక్రవదాయ పానీయాలను వేసవిలో విరివిగా వినియోగిస్తారు. జీలకర్ర, మిరియాలు వంటివి కలిపి తయారుచేసే జల్జీరాను సాధారణంగా భోజనానికి ముందు సేవిస్తారు. దీనివల్ల అలసట తీరి, ఆకలి పుడుతుందని, జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుందని చెబుతారు. పచ్చి మామిడికాయలతో తయారుచేసే ఆమ్ కా పన్నా వేసవిలో 'పీయూష్' అనే పానీయాన్ని విరివిగా వట్టివేళ్లు, గసగసాలు కలిపి తయారుచేసే ఖస్ఖస్ తాగుతారు. దాదాపు దీని తయారీ లస్స్టీ మాదిరిగానే పానీయాలను కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇష్టంగా సేవిస్తారు.

గులాబీరేకుల కషాయానికి చక్కెర పాకాన్ని జోడించి

తయారు చేసే 'రూహ్ అఫ్హా'తో నేరుగా షర్బత్

ఉంటుంది. బాగా చిలికిన పెరుగులో పంచదారతో

పాటు శ్రీఖండ్ అనే సంప్రదాయ మిఠాయిని, జాజికాయ

తయారు చేసుకోవడమే కాకుండా, దీనిని లస్సీ, మిల్మ్ష్ష్క్ ఐస్(క్రీమ్ల్ వంటి వాటిలోనూ అదనపు రుచికోసం ఉపయోగిస్తారు. ఘజియాబాద్కు చెందిన హఫీజ్ అబ్దుల్ మజీద్ అనే యునాని వైద్యుడు శతాబ్ది కిందట రూపొందించిన 'రూఫ్ అఫ్వా' భారత ఉపఖండమంతటా విరివిగా వినియోగంలో ఉంది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో చందనం పొడి, కుంకుమపువ్వు, పంచదార, నిమ్మరసం కలిపి తయారు చేసే చందన షర్బత్*ను* కూడా వేసవి పానీయంగా సేవిస్తారు. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది కలిగించకుండా, వేసవితాపాన్ని తీర్చడంలో దపడతాయి. వేసవిలో మీరూ వీటి రుచులను ఆస్వాదించండి.

తల తిరగడం కూడా గుండె వైఫల్యానికి సంకేతమే!

మారుతున్న జీవనశైెలి కారణంగా ప్రస్తుతం చాలామంది అధిక బీపీతో బాధపడుతున్నారు.

మీకు తెలుసా?

దీనిని ఆహారంతోనే అదుపు చేయవచ్చు. గుమ్మడి గింజల్లో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఇందులో ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. చేపలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి మన హృదయాన్ని ఫిట్గా ఉంచుతాయి. రక్తపోటును నియంతించడంలో సహాయపడతాయి.

తల తిరగడం కూడా గుండె వైఫల్యానికి సంకేతం. డీ ైహ్రాడ్రేషన్ వల్ల మైకం వచ్చి గుండె పనిచేయదు. గొంతు లేదా దవదలో నొప్పి కూడా గుండెపోటుకు సంకేతం. అయితే అన్ని నొప్పులు గుండెనొప్పులకి కారణమని చెప్పలేం. కొన్నిసార్లు ఇది జలుబు లేదా సైనస్ కారణంగా వస్తుంది.కానీ కొన్నిసార్లు ఛాతీ నొప్పి గొంతు నుంచి దవదకు వ్యాపిస్తుంది. ఇది చాలా ప్రమాదం. మీరు చాలా త్వరగా అలసిపోయినట్లనిపిస్తే బలహీనతగా భావించకండి. ఎందుకంటే ఇది కూడా గుండెపోటుకు కారణమయ్యే లక్షణాలలో ఒకటని గుర్తుంచుకోండి.

ವಮಟ ಕಾಯಲಾ?

చందనం పాడి, వట్టివేళ్ల పాడిని రోజ్వాటర్లో కలిపి..

ఎండలు మందుతున్నాయి. దీంతో విపరీతమైన చెమట, దురదలతో చాలా ఇబ్బంది పడిపోతుంటారు. చర్మం తన మృదుత్వాన్ని కూడా కోల్పోతుంది. చెమటకాయలు దురదకు కారణమై, చికాకు, ఆయా భాగాలలో మంట, నొప్పికి దారితీస్తాయి. అతిగా చెమట పట్టే వారిలో వీటి సమస్య మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది.సాధారణంగా నుదుటిపై, ముఖం, మెడ, వీపు, ఛాతీ, తాదల మీద చెమట కాయలు వస్తుంటాయి. వీటి తీవ్రత ఎక్కువైతే చర్మం ఎర్రపొక్కులుగా మారటం, గోకటం వల్ల చర్మం చిట్లి రక్తం కారదం జరుగుతుంది. కొన్ని చిట్కాలతో కొంత ఉపశమనం పొందవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం. ?రెండు పూటలా స్నానం చేస్తూ శరీరాన్ని శుభ్రంగా వుంచుకోవాలి. చెమట ఎక్కువగా పట్టినప్పుడు స్నానం చేయడం, లేదా తడి వ్రస్తంతో శరీరాన్ని తుడవడం తప్పనిసరి. వదులుగా ఉండే పల్చని కాటన్ వస్రాలు వేసుకోవాలి. నీళ్లు బాగా తాగాలి. దాంతో శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. వీలైనంత వరకు ఎండలోకి వెళ్లకుండా చూసుకోవాలి.స్నానం చేసే నీటిలో గుప్పెడు మల్లెపూలు, జాజిపూలు లేదా వట్టివేళ్ల చూర్ణం వేసి గంటసేపు నాననిచ్చి, ఆ నీటితో స్నానం చేయడం మంచిది. ఇటువంటి స్నానం శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది.వంటినిందా చెమటకాయలు వచ్చినప్పుడు గంధం ముద్దని పేలిన చోట పల్చని పూతలా వేసుకుంటే, మంట, దురద తగ్గుతాయి. ఇందులో కర్పూరాన్ని కలిపి పేలిన చోట లేపనంలా రాసినా కూడా సమస్య అదుపులోకి వస్తుంది. మార్కెట్లో లభ్యమయ్యే గంధం పొడిలో సహజత్వం ఉండదు. అందుకే గంధపు చెక్కని సానపై అరగదీసి, దాన్ని వాడటం (శేయస్మరం.చందనం పొడి, వట్టివేళ్ల పొడిని

రోజ్వాటర్లో కలిపి పల్చని లేపనంలా చెమట కాయలపై రాసినా మంచిదే. కలబంద గుజ్వని రాసుకున్నా కూడా చెమటకాయల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. తాటి ముంజెలలోని నీటిని చెమట కాయలపై రాసి, ఆరిన తర్వాత శుభ్రమైన వస్ర్యంతో మృదుపుగా తుడిచేయాలి. పుచ్చకాయ, కర్భూజా, కీరదోస, ముంజెలు, కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసం, పల్చని మజ్జిగ… వంటి చలువచేసే పదార్ధాలు వీలైనంత ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. కారం, గరం మసాలా, నూనెలో వేయించిన పదార్ధాలకు దూరంగా ఉందాలి.

పెరుగు, కీరా.. ఫహాడీ రైతా.. అరగంట ఫ్రిజ్ల్లో సర్వ్ చేసుకుంటే!

పెరుగు, కీరా కలగలసిన ఫహాడి రైతా తయారీ విధానం తెలుసా?

ఫహాడి రైతా తయారీకి కావర్నినవి

పెరుగు రెండు కప్పులు,కీరా ఒకటి,ఆవాలు టీస్పూను,పచ్చిమిర్చి రెండు,ఆవ నూనె పావు కప్పు,కొత్తిమీర గుప్పెడు,కారం టీస్పూను,పసుపు అరటీస్పూను,ఉప్పు

ളവ്നുള്...

తొక్క గింజలు తీసిన కీరాను సన్నగా తురిమి పక్కన పెట్టుకోవాలి. పెరుగును పెద్దగిన్నెలో వేసి కవ్వంతో చిలకాలి.

తరువాత పావు కప్పు నీళ్లుపోసి కలపాలి.ఇప్పుడు ఆవాలు, పచ్చిమిర్చి, రుచికి సరిపడా ఉప్పు వేసి కచ్చాపచ్చాగా దంచుకోవాలిదంచిన మిశ్రమం, కీరా తరుగుని చిలికిన పెరుగులో వేయాలి.పసుపు, కారం కూడా వేసి చక్కగా కలుపుకోవాలి.దీనిని అరగంటపాటు రిఫ్రిజిరేటర్లో పెట్టి తరువాత సర్వ్

శుక్తం శాపం,

దృష్టి లోపం.. కారణాలు, లక్షణాలు, చికిత్వ

కంటిశుక్లం అత్యంత విలువైన కంటి చూపును తగ్గించే తీవ్రమైన సమస్య. దీనిపై

ప్రజలలో ఇంకా అవగాహన పెరగాల్సి ఉంది. ఇది నిదానంగా పెరిగే సమస్య

కావడం వల్ల చాలామంది నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారు. తద్వారా సమస్య తీవ్రత

పెరిగేందుకు కారణమవుతున్నారు. ఈ నేపధ్యంలో కంటి శుక్లం

శ్రస్త్రవికిత్స/క్యాటరాక్ట్ ఆపరేషన్ అవసరం...పై అపోలో స్పెక్ట్రా ఆసుపత్రికి

చెందిన వైద్యులు, (ప్రముఖ క్యాటరాక్ట్ సర్జన్ డా. అల్పా అతుల్ పూర్బియా అందిస్తున్న సమాచారం ఇది...కంటి శుక్తం..కారణాలు...కంటి లెన్స్

పుట్టుకతో స్పష్టంగా ఉంటుంది, ప్రధానంగా నీరు మరియు బ్రౌటీన్లతో కూడి ఉంటుంది. బ్రోటీన్లు కాలక్రమేణా విచ్చిన్నం కావదంతో, లెన్స్ తెల్లగా లేదా బూడిద రంగులోకి మారదం ప్రారంభిస్తుంది, ఇది

స్పష్టమైన చూపును నిరోధిస్తుంది. దీనికి సాధారణంగా వయస్సు

పెరగడం కాగా, అతినీలలోహిత కిరణం/సూర్య కాంతికి గురికావడం

వంటివి కూడా కంటిశుక్లంను (పేరేపించడానికి కారణాలే. ఇక ఇతర కారణాలలో అతిగా ధూమపానం, దీర్ఘకాలిక మధుమేహం, దీర్ఘకాలిక

స్టైరాయిడ్స్ వాడకం వంటివి కూడా ఉండవచ్చు. అలాగే ఆల్కహాల్

దుర్వినియోగం, ఊబకాయం, రేడియేషన్ థెరపీ మొదలైనవి కూడా

ఉన్నాయి. ప్రమాదవశాత్తు కంటికి అయిన గాయాలు కూడా కంటిశుక్లం

వృద్ధికి కారణం కావచ్చు. కొన్ని సార్లు పుట్టుకతో కూడా కంటిశుక్లం వచ్చే

అవకాశం ఉంది. చాలా అరుదుగా పిల్లలలో అభివృద్ధి చెందే కంటిశుక్లంని డెవలప్రమెంటల్ క్యాటరాక్ట్ అంటారు.గుర్తించాల్సిందే...కంటిశుక్లం

నిదానంగా అభివృద్ధి చెందే గుణం కలిగి ఉంటుంది కాబట్టి ముందుగా జాగ్రత్త

పడడం కష్టమవుతుంది. దీనిని ముందుగా గుర్తించడానికి రాత్రిపూట దృష్టికి

అంతరాయం, తక్కువ కాంతిలో చూడటం కష్టతరం అవడం వంటి లక్షణాలు

ఉపకరిస్తాయి. కంటి శుక్లం ఉన్న రోగులు సాధారణంగా లైట్ చుట్టూ ఒక కాంతిని

చూస్తారు. అలాగే కంటి శుక్లం ఉన్నప్పుడు ప్రకాశవంతమైన లైట్ల మెరుపు బాధాకరంగా ఉంటుంది, కంటిశుక్లం ఉన్న వ్యక్తులు ప్రకాశవంతమైన సూర్యకాంతిలో

సరిగ్గా చూడటం కష్టంగా ఉండవచ్చు లేదా రాత్రి సమయంలో కొన్నిసార్లు మరింత చెదిరిన



ဖ်စွ်တာသုဝင် ဆဝဗ်နှဝ မေသင်္ဂ ကမ်ာ့ မလာစ် ရမာ!

ෂలාජ් රාඩ්ූ

ఉత్తరాఖండ్ వంటకం ఆలుకీ గుట్కే ఇలా తయారు చేసుకోండి. ఆలుకీ గుట్నే తయారీకి కావలసినవి:బంగాళ దుంపలు మూడు,అవనూనె రెండు టీస్పూన్లు,కారం పావు టీస్పూను,ధనియాలపొడి రెండు టీస్పూన్లు,జీలకర్ర పావు టీస్పూను,పసుపు పావు టీస్పూను,ఎండు మిర్చి రెండు,ఇంగువ రెండు చిటికెలు,ఉప్పు రుచికి సరిపడా,కొత్తిమీర తరుగు గార్నిష్కు సరిపడా. తయారీ...:కొద్దిగా ఉప్పువేసి బంగాళ దుంపలను ఉదికించాలి.ఉదికిన దుంపల

తౌక్క తీసి ముక్కలు తరగాలి.చిన్న గిన్నెలో ధనియాల పొడి, కారం, పసుపు, రెండు టీస్పూన్ల నీళ్లుపోసి చక్కగా కలపాలి.స్టవ్ మీద మందపాటి బాణలి పెట్టి నూనె వేయాలి. నూనె కాగాక పెదవాల్తేరు(విశాఖపట్నం): ఇంట్లోను, హూటళ్లలోను ఒకసారి వినియోగించిన వంట నూనెను పదేపదే ఉపయోగించడం జీలకర్ర, ఇంగువ, <mark>కార</mark>ం వేసి పరిపాటి. కానీ అలా చేయదం ఆరోగ్యానికి హానికరం అన్న విషయం చాలా మందికి అరనిమిషం పాటు తెలియదు. దీనిపై ఇప్పుడిప్పుడే అధికారులు కూడా అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. వాడిన వేయించాలి.ఇప్పుడు

వంటనూనెతో తయారైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా గుండెజబ్బులు, లివర్ జబ్బులు, హైపర్టెన్షన్, అల్టీమర్ వంటి వ్యాధులు సోకుతాయని జిల్లా ఆహార భద్రత శాఖ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.చదవండి: మీకు తెలుసా?.. విద్యుత్ శాఖ నుంచి మెసేజ్లు రావు .కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం పొందిన ఎన్ఎస్ఆర్ ఇండ(స్ట్రీస్ ఒకసారి వాడిన వంట నూనెను కొనుగోలు చేస్తుంది. ఇప్పటికే విశాఖలోని పలు హూటళ్లలోను, గేటెడ్ కమ్యూనిటీ, అపార్ట్మైపెంట్లలోను వాడిన వంటనూనె సేకరణ కోసం డ్రమ్ములు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. లీటర్ అయిల్కు రూ.30 వంతున చెల్లిస్తారు. అపార్ట్మ్మ్మెంట్

వెల్పేర్ అసోసియేషన్లు, హూటల్ యజమానులు వాడిన వంటనూనె విక్రయాల కోసం సదరు సంస్థను సంప్రదించాలని ఆహార భద్రత శాఖ అధికారులు కోరుతున్నారు. ఈ నూనె సాయంతో బయోదీజిల్ తయారు చేస్తారు. ఫలితంగా పెరుగుతున్న చమురు ధరల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని అధికారులు చెబుతున్నారు.

వంట నూనెను మళ్లీ మళ్లీ వాడుతున్నారా?

ಎಂತ ಹೆಂಜರಾ ತಿಲುಸ್...



వేయించాలి.చివరిగా కొత్తిమీర చల్లుకుని దించేయాలి.

బలవర్ధకమైన, ఔషధ గుణాలున్న ఆహారం..

ఆరిక అన్నం ఇంటిల్లపాదికీ అత్యంత బలవర్ధకమైన, ఔషధ గుణాలున్న ఆహారం. ఖరీఫ్ల్ మాత్రమే సాగయ్యే చీరుధాన్య పంట ఆరిక మాత్రమే. ఆరిక 160-170 రోజుల పంట. విత్తిన తర్వాత దాదాపు 6 నెలలకు పంట చేతికి వస్తుంది. ఆరికలు విత్తుకోవదానికి ఆరుద్ర కార్తె (జూలై 5 వరకు) అత్యంత అనువైన కాలం.మొలిచిన తర్వాత 40-50 రోజులు వర్నం లేకపోయినా ఆరిక పంట నిలుస్తుంది. ఇతర పంటలు అంతగా నిలవ్వు. చిరుధాన్యాల్లో చిన్న గింజ పంటలు (స్మాల్ మిల్లెట్స్).. ఆరిక, కౌర్ర, సామ, ఊద, అందుకొర్ర. ఆరిక మినహా మిగతా నాలుగు పంటలూ 90-100 రోజుల్లో పూర్తయ్యేవే.చిరుధాన్యాల సేంద్రియ సాగులో అనుభవజ్జుదు, వైఎస్సార్ కడప జిల్లాకు చెందిన రైతు శాస్త్రవేత్త కొమ్మూరి విజయకుమార్ 'సాక్షి సాగుబడి'కి వివరించారు. సేంద్రియ పద్ధతుల్లో ఆరికల సాగులో మెలకువలను ఆయన మాటల్లోనే ఇక్కడ పొందుపరుస్తున్నాం...ఆరిక విత్తనాలు ఒక్క వర్వం పడి తేమ తగలగానే మొలుస్తాయి. ఒక్కసారి మొలిస్తే చాలు. గొర్రెలు తిన్నా మళ్లీ పెరుగుతుంది ఆరికె మొక్క మొలిచిన తర్వాత దీర్ఘకాలం వర్వం లేకపోయినా తట్టుకొని బతకటం ఆరిక ప్రత్యేకత. మళ్లీ చినుకులు పడగానే తిప్పుకుంటుంది. అందువల్ల సాధారణ్ వర్నపాతం కురిసే ప్రాంతాలతో పాటు అత్యల్ప వర్నపాతం కురిసే ప్రాంతాలకూ ఇది అత్యంత అనువైన పంట. నల్ల కంకి సమస్యే ఉండదు. ఆరిక పంటకు రసాయనిక ఎరువులు, పురుగుమందులు అవసరం లేదు. పొలాన్ని దుక్కి చేసుకొని మాగిన పశువుల దిబ్బ ఎరువు ఎకరానికి 4-

5 ట్రాక్టర్లు(12 టన్నులు) వెదజల్లాలి. లేదా గొర్రెలు, మేకలతో మందగట్టడం మంచిది. గొర్రెలు, మేకలు మూత్రం పోసిన చోట ఆరిక అద్భుతంగా దుబ్బు కడుతుంది. (శ్రీవరి సాగులో మాదిరిగా 30–40 పిలకలు వస్తాయి. పొలాన్ని దుక్కి చేసి పెట్టుకొని.. మంచి వర్వం పడిన తర్వాత ఆరికెలను విత్తుకోవాలి. వెదజల్లటం కన్నా గొర్రుతో సాళ్లుగా విత్తుకోవడం మంచిది. గొర్రుతో విత్తితే విత్తనం సమాన లోతులో పదుతుంది. ఒకరోజు అటూ ఇటుగా మొలుస్తాయి. ఒకేసారి పంటంతా కోతకు వస్తుంది. 8 సాళ్లు ఆరికలు విత్తుకొని,

1 సాలు కందులు, మల్లీ 8 సాళ్లు ఆరికలు, ఒక సాలు ఆముదాలు విత్తుకోవాలి. ఎకరానికి 3 కిలోల ఆరిక విత్తనం కావాలి. కంది విత్తనాలు ఎకరానికి ఒకటిన్నర కిలోలు కావాలి. కిలోన్నర కందుల్లో వంద గ్రాములు సీతమ్మ జొన్నలు, 50 గ్రాములు తెల్ల / చేను గోగులు కలిపి విత్తుకోవాలి. ఎకరానికి 3 కిలోల ఆముదం విత్తనాలు కావాలి. ఎకరానికి పావు కిలో నాటు అలసందలు /బొబ్బర్లు, అర కిలో అనుములు, వంద గ్రా. చేను చిక్కుళ్లు ఆముదాలలో కలిపి చల్లుకోవాలి. ఆరికలు విత్తుకునేటప్పుడు కిలో విత్తనానికి 4 కిలోల గండ్ర ఇసుక కలిపి విత్తుకోవాలి. ఆరికల విత్తనాలు ఎంత సైజులో ఉంటాయో అదే సైజులో ఉండే ఇసుక కలిపి గొర్రుతో విత్తుకోవాలి. కందులు, ఆముదం తదితర విత్తనాలను అక్కిలి / అక్కిడి కట్టెలతో విత్తుకోవాలి. ఆరికలను మిశ్రమ సాగు చేసినప్పుడు పెద్దగా చీదపీదలేమీ రావు. కషాయాలు పిచికారీ చేయాల్సిన అవసరం రాదు.ఐదారు రకాల పంటలు కలిపి సాగు చేయడం వల్ల చీదపీదలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. రైతు కుటుంబానికి

కావాల్చిన అన్ని రకాల పంటలూ చేతికి వస్తాయి. ఆహార భద్రత కలుగుతుంది. కంది, సీతమ్మ జొన్న తదితర పంట మొక్కల పిలకలు తుంచేకొద్దీ మళ్లీ చిగుర్లు వేస్తూ పెరుగుతాయి. పక్షి స్థావరాలుగా కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. ఆరికలు ఎకరానికి ఎంత లేదన్నా 6-8 క్వింటాళ్లు, కందులు 3 క్వింటాళ్లు, ఆముదాలు 5 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుంది. సందేహాలుంటే విజయకుమార్ (98496 48498)ను ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతులు ఉ. 6-9 గం. మధ్యలో, తెలంగాణ రైతులు సా. 6-9 గం. మధ్య



నుండి వచ్చే హెడ్లైట్ల వల్ల కలిగే కాంతి కారణంగా రాత్రి సమయంలో డైవింగ్ సమస్యగా మారవచ్చు. కంటిశుక్లం బాగు చేసేందుకు మందులతో చేయగలిగిన వైద్య చికిత్స లేదు. మసకబారిన చూపును, దృష్టిని పునరుద్దరించడానికి ద్వారా కంటిశుక్లం తొలగించడమే మార్గం. . లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే, అద్దాలు లేదా కాంటాక్ట్ లెన్స్ అవసరం కావచ్చు, కానీ కాలక్రమేణా కంటిశుక్లం మరింత తీ(వమవుతుంది. తర్వాత తర్వాత సాధారణ రోజువారీ కార్యకలాపాలకు కూడా ఇది ఆటంకం కలిగిస్తే శ్వస్త్రచికిత్స చేయక తప్పదు. కంటిశు క్లం తొలగింపు శ(స్త్రవికిత్స ప్రక్రియను ఇంట్రాకోక్యులర్ లెన్స్ ఇంప్లాంటేషన్స్ తో ఫాకోఎమల్పిఫికేషన్ అంటారు.

డ్రుక్రియలో, కంటిశుక్లం వృద్ధి చెందిన అసలు లెన్స్, కృత్రిమ (ఇంట్రూకోక్యులర్ లెన్స్)తో భర్తీ చేయబడుతుంది. ఇది చాలా సురక్షితమైన డ్రుక్రియ. ఈ శ్రస్త్రచికిత్స్ తర్వాత కొన్ని రోజుల పాటు దురద, తేలికపాటి అసౌకర్యం కంటిలో నీరు కారదం వంటివి కనిపించవచ్చు.అయితే నేదు అందుబాటులో ఉన్న తాజా సాంకేతికతతో విజువల్ రికవరీ చాలా వేగంగా ఉంది. శ్వస్తచికిత్స తర్వాత కోలుకునే కాలం ఒకరి నుండి మరొకరికి భిన్నంగా ఉందవచ్చు. కొంతమంది కొద్ది రోజుల్హోనే సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటారు, మరికొందరికి కోలుకోవడానికి వారాలు పడుతుంది. ఇతర్మతా సమస్యలు లేనట్లయితే వైద్యులు ఒక వారం విశ్రాంతిని సిఫార్పు చేస్తారు. సాధారణంగా అయితే కొన్ని గంటలలోపే, కంటిలో కాలుష్యం లేదా ధూళి కణాలు ప్రవేశించకుండా నిరోధించడానికి రోగిని రక్షించే గ్లాస్ లేదా కంటికి ఐ ప్యాడ్త్ ఇంటికి తిరిగి పంపుతారు.

పంచదార, ತೆನೆ, ಆಶಿವ್ ಆಯಿಲ್,

నిమ్మ.. దెబ్బకు ఇడ్డు క్లమలుకుంది!

ఓజిగట వదిలించే స్ర్మబ్

వర్షాకాలంలో పేరుకుపోయిన మృతకణాలతో ముఖం జిగటగా ఉంటుంది. ఈ జిగటను తొలగించే స్రుబ్**ను ఇంట్లోనే** అత్యంత సులువుగా తయారు చేసుకోవచ్చు. అదెలాగో చూద్దాం...కప్పు పంచదారలో టీస్పూను తేనె, అరటీస్పూను నిమ్మరసం, టీస్పూను ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి కలపాలి.

ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పూతలా అప్లై చేసి ఆరిన తర్వాత సున్నితంగా మర్గన చేసి నీటితో కడిగేయాలి.వారంలో రెండు సార్లు ఈ స్ర్రబ్ అప్లై చేయదం వల్ల జిగటపోయి ముఖచర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది.

సహజమైన క్లైన్ఫర్మ్

ముఖం మరీ మురికిగా అనిపిస్తే పాలు, మీగడ, పెరుగు, మజ్జిగ ఏది అందుబాటులో ఉంటే దానిని పట్టించి మెల్లగా రుద్దాలి. ఇవి సహజమైన క్లెన్సర్స్.మార్కెట్లో దొరికే క్లెన్సింగ్ మిల్క్కు బదులుగా వీటిని వాడవచ్చు.రోజూ మామూలుగా ముఖాన్ని శుభ్రం చేస్తున్నప్పటికీ దుమ్ముకణాలు చర్మం లోపలి గ్రంథుల్లోకి వెళ్లి చర్మానిక ి పట్టేస్తాయి.అలాంటప్పుడు కూడా ఈ క్లైన్సర్ను



මය්හි කාසු,්ස්ත්යීරහ!

పిల్లలు ఇష్టంగా చదువుకుంటుంటే పెద్దలే కాదు ప్రకృతి కూడా ముచ్చటపడుతుంది. నిండు మనసుతో ఆశీర్వదిస్తుంది!'నిద్ర సుఖం ఎరగదు' అంటారు. విద్య కూడా అంతే! ఏసీ గదులలో, మెత్తని సోఫాలలో కూర్చుని చదివితేనే చదువు వస్తుందని ఏమీ లేదు. ఇలా ఎండలో, రాళ్లపై

కూర్చొని చదువుకుంటే కూడా చదువు వస్తుంది. అదంతా మన ఆసక్తిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. విషయంలోకి వెళితే..హిమాచల్ ప్రదేశ్కు చెందిన ఒక అమ్మాయి (ప్రకృతి ఒడిలో పాఠ్యపుస్తకం చదువుకుంటున్న ఫోటో పార్మికామిక దిగ్గజం ఆనంద్ మహీంద్రాను బాగా ఆకట్టుకుంది. 'మన్డే మోటివేషన్స్' ట్యాగ్లైన్తో సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశాడు. ఈ ఇన్స్పిరేషనల్ పోస్ట్ ఆకట్టుకుంది. 'ఈరోజు

హిమాచల్(దేశ్లోని సత్నా ప్రాంతానికి వెళ్లాను. అక్కడ చూసిన ఒక దృశ్యం నన్ను

ఆశ్చర్యానందాలకు గురి చేసింది. ఒక అమ్మాయి శ్రద్ధగా చదువుకుటోంది. నోట్స్ రాసుకుంటోంది. పచ్చటి ప్రకృతి ఆమెను దీవిస్తున్నట్లుగా ఉంది. నిజం చెప్పాలంటే... ఈ దృశ్యాన్ని వర్ణించడానికి మాటలు దొరకడం లేదు' అంటూ రాసి మురిసిపోయాడు దూబే.'నిజానికి పిల్లలకు నాలుగు గోడల మధ్య కాకుండా పచ్చటి (పకృతి మధ్యే విద్య నేర్పించాలి. ఇలా చేస్తే వారికి (పకృతి విలువ తెలుస్తుంది. పర్యావరణ స్పృహ బాల్యం నుంచే కలుగుతుంది. గోదలు లేని బడిలో మనసు విశాలం అవుతుంది. తాత్విక విద్యావేత్తలు ఇదే విషయాన్ని చెప్పారు' అంటుంది ఒక యూజర్. పెద్దల పోరు

భరించలేక చదువుకుంటున్నట్లు కాకుండా... చాలా ఇష్టంగా చదువుకుంటున్నట్లుగా ఉంది.

బాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన

ස්කරාබදා බුවුබ්

బాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు తమిళనాడు ఉపముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి స్టాలిన్. సౌత్ ఫిలిం ఇండ్రస్ట్రీలో తమిళం, తెలుగు, కన్నడతో పాటు మలయాళం చిత్ర పరిశ్రమలు అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని అన్నారు. కానీ బాలీవుడ్లో మాత్రం హిందీ సినిమాలకు మాత్రమే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఉత్తరాది ప్రాంతీయ భాషలైన మరాఠీ, బిహారి, భోజపురి, హర్యానా, గుజరాత్ సినిమాలను తొక్కేస్తున్నారని ఉదయనిధి

ఉత్తరాదిలోని కొన్ని రాడ్ట్రాలకు సోంత చిత్రపరిశ్రమనే లేవంటూ స్టాలిన్ తెలిపాడు. ఈరోజు తమిళ చిత్ర పరిశ్రమతో పాటు సౌత్\$ పరిశ్రమలు కోట్లాది వ్యాపారం చేస్తున్నాయి. అయితే ఒక్కసారి మీరే ఆలోచించండి, దక్షిణ ಭಾರತದೆಕಂಲ್ ಲಾಗಾ ఉತ್ತರ ಭಾರತದೆಕಂಲ್ హిందీ కాకుండా మరే ఇతర భాష అయినా శక్తివంతమైన చిత్ర పర్మిశమను సృష్టించిందా? ఉత్తర భారత రాష్ట్రాల్లో మాట్లాదే దాదాపు అన్ని భాషలు హిందీకి దూరమయ్యాయి. ఫలితంగా వారి వద్ద హిందీ సినిమాలు మాత్రమే నదుస్తున్నాయి. బాలీవుడ్ హిందీ చిత్రాలను



పరి(శమలు రాష్డ్రాలు వారి పరిశ్రమలను కాపాడుకోవడంలో

మాత్రమే ఎక్కువగా నిర్మిస్తోందని దానివలన విఫలమైతే.. హిందీ వారి సంస్థృతిని స్వాధీనం చేసుకోవదమే కాకుండా వారి గుర్తింపును తొక్కేస్తున్నారని అన్నారు. ఉత్తరాదిలోని ఇతర నాశనం చేస్తుంది అంటూ ఉదయనిధి స్టాలిన్

နောဝၾကယ္က မဝၾనျွည

රව_වරණන්තු 'ජ' ඕ්්්



వచ్చిన 'క' ఇప్పుడు పెద్ద సక్సెస్ అందుకుంది. ఆ చిత్ర బృందం ఇప్పుడు టీమ్ నేడు కొండగట్టు ఆంజనేయస్వామి ఆలయానికి వచ్చింది. స్వామివారిని దర్శించుకుని ఆశీస్సులు అందుకుంది. 'క' చిత్రం పీరియాడిక్ థ్రిల్లర్ జానర్లో తెరకెక్కింది. ఈ చిత్రానికి సుజీత్-సందీప్ దర్శకత్వం వహించారు. దీపావళి సందర్భంగా అక్టోబరు 31న (పేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం తాలి ఆట నుంచే పాజిటివ్ టాక్ సొంతం చేసుకుంది. తొలి రోజు రూ.6 కోట్ల మేర వసూళ్లతో

వీకెండ్ లోనూ ఆశాజనకరీతిలో వసూళ్లు రాబడుతోంది. ఈ సినిమా సోమవారం నాటికి బ్రేక్ ఈవెన్ కు వస్తుందని, అక్కడ్నించి వసూలయ్యే (పతి రూపాయి లాభమేనని ట్రేడ్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. దీపావళి వేళ దుల్కర్ సల్మాన్ 'లక్కీ భాస్కర్', శివకార్తికేయన్ 'అమరన్' చిత్రాలు కూడా వచ్చినప్పటికీ, వాటి నుంచి పోటీ తట్టుకుని 'క' విజయవంతం కావదం విశేషం.

'క' చిత్రానికి సీక్వెల్ ప్లాన్ చేస్తున్నాం: **පීර**් ම්වූක්රට



'క' చిత్రం విజయంపై హీరో కిరణ్ అబ్బవరం స్పందించాడు. "ఈ సినిమా నాకు సక్సెస్త్ పాటు గౌరవాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ సినిమాను అందరూ ఓన్ చేసుకున్నారు. హిట్ కొట్టాదు అనకుండా అందరూ హిట్ కొట్టేశాము అంటున్నారు" అంటూ తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. ఆయన నటించిన తాజా చిత్రం 'క'. దర్శక ద్వయం సుజీత్, సందీప్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రాన్ని చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి నిర్మించారు. నయన్ సారిక, తన్వీరామ్ హీరోయిన్లు. వంశీ నందిపాటి ఈ చిత్రాన్ని ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేశారు. ఇటీవల విడుదలైన ఈ చిత్రానికి (పేక్షకుల నుండి అనూహృమైన స్పందన వస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో హీరో కిరణ్ అబ్బవరం పై విధంగా స్పందించాడు. ఇంకా ఆయన మాట్లాదుతూ '' నన్ను గతంలో పక్కింటి కుర్రాడి ఇమేజ్ తో (పేక్షకులు చూశారు. ఇప్పుడు మన ఇంటి అబ్బాయి అని అంటున్నారు. సినిమా టికెట్స్ కావాలని, దొరకటం లేదని, థియేటర్స్ పెంచాలని అడుగుతుంటే ఆనందంగా వుంది. ఈ నెల 8వ తేదీన మలయాళంలో కూడా 'క' సినిమాను విడుదల చేస్తున్నాం. అందరూ కుటుంబ సమేతంగా చిత్రాన్ని చూడటం ఆనందంగా ఉంది. అన్నిచోట్లా హౌస్ ఫుల్స్ కనిపించడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ టైండ్ ్టమీమియర్స్ నుంచే మొదలైంది. 'క' సినిమా విజయం నాకు ఈ గౌరవాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ విజయం నాలో బాధ్యతను పెంచింది. 'క' సినిమాకు సీక్వెల్ చేస్తాం. అది కూడా కృష్ణగిరి ఊరి ప్రత్యేకతలతో ఉంటుంది" అన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని తన దగ్గరకు తీసుకొచ్చినప్పుడు ఈ సినిమా ఏదో మ్యాజిక్ చేయబోతుందనే విషయాన్ని హీరో కిరణ్ తనకు ముందే చెప్పాదని, ఈ సినిమాతో మనం వంద కోట్లు కొడుతున్నామని కిరణ్ అన్నాదని వంశీ నందిపాటి తెలిపారు. నిర్మాత చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ "ఈ సినిమా చి్రతీకరణ సమయంలో గీత గోవిందంలో విజయ్ దేవరకొండలా కిరణ్ ఎక్కువగా మాట్లాడుతుంటే నేను మాత్రం రష్మికలా చాలా తక్కువగా మాట్లాదేవాడిని. ఆ రోజులు గుర్తుచేసుకుంటే ఆనందంగా ఉంది. త్వరలోనే 'క' సీక్వెల్ వివరాలు తెలియజేస్తాం" అన్నారు.

దుల్కర్ సల్తాన్ దగ్గర 70 లగ్జరీ కార్లు.. సీక్రెట్ బయటపెట్టిన దర్శకుడు

మలయాళ నటుడు దుల్కర్ సల్మాన్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం లక్కీ భాస్కర్ . గత ఏడాది 'సార్' సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న వెంకీ అట్లూరి ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్గా నటించింది. ఈ సినిమా దీపావళి కానుకగా అక్టోబర్ 31న (పేక్షకుల ముందుకు వచ్చి పాజిటివ్ టాక్త్ బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతుంది. ఇప్పటికే రూ. 30 కోట్లకు పైగా ఈ చిత్రం వసూళ్లను రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ట్రోలో భాగంగా బాలకృష్ణ అన్స్టాపబుల్ షోకి



తెలుగు ప్రేక్షకులతో మంచి అనుబంధం పర్పడింది : దుల్కర్ సల్మాన్



ಮಲಯಾಳ ನಟುದು ದುಲ್ಕರ ಸಲ್ಮಾನ್ ಇಪ್ಪುಟಿತೆ ತಾಲುಗುಲ್ మహానటితో పాటు సీతారామం సినిమాలతో సూపర్ హిట్లను అందుకున్నాదు ఈ హీరో. ఇప్పుదు తాజాగా లక్కీ భాస్కర్ అంటూ వచ్చి మంచి విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నాడు. గత ఏడాది 'సార్' సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న వెంకీ అట్లూరి ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్గా నటించింది. అయితే ఈ సినిమా సాధించిన విజయంపట్ల మూవీ టీం సక్సెస్ వేదుకను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ వేదుకలో కల్కి దర్శకుడు నాగ్ అర్నిన్తో పాటు, సీతారామం హను రాఘవపూడి వచ్చి సందడి చేశారు.ఇక ఈ వేడుకలో దుల్కర్ మాట్లాడుతూ.. తెలుగు

లక్నీ భాస్కర్ సినిమాతో టాలీవుడ్లో హ్యాటిక్ అందుకున్నాడు (పేక్షకులతో నాకు మంచి అనుబంధం ఏర్పడినట్లు తెలిపారు. మలయాళంలో నా సినిమాలకు కూడా రాని కలెక్షన్లు తెలుగులో

> ఒకే బంగారం మూవీ వచ్చినప్పుడు దిల్ రాజు గారు నాకు ఫస్ట్ కాల్ చేసి ఒక రోల్ ఆఫర్ చేశాడు. కానీ నేను అప్పుడు తెలుగుకు బయపడి ఒప్పుకోలేదు. తర్వాత నాగ్ అశ్విన్, స్పప్న దత్ నన్ను కన్ఫిన్స్ చేసి మహానటిలో జెమిని గణేషన్ రోల్ చేయించారు. ఈ పాత్రకు నాకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. అనంతరం హనుతో సీతారామం చేశాను. ఇప్పుడు లక్కీ భాస్కర్ రోజురోజుకి తెలుగు ్రపేక్షకులతో నాకు మంచి అనుబంధం ఏర్పడుతుంది అంటూ దుల్మర్ చెప్పుకోచ్చాడు.

ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన సైకో థ్రిల్లర్

'ಆపరేషన్ రావణ్'



పలాస మూవీ ఫేమ్ రక్షిత్ అట్లూరి ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన చిత్రం ఆపరేషన్ రావణ్ ఈ సినిమాకు వెంకట సత్య దర్శకత్వం వహించగా.. ధ్యాన్ అట్లూరి నిర్మించాడు. న్యూ ఏజ్ సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్గ్ వచ్చిన ఈ చిత్రం జూలై 26న (పేక్షకుల ముందుకు వచ్చి బాక్సాఫీస్ వద్ద యావరేజ్గా నిలిచింది. అయితే ఈ సినిమా విడుదలైన దాదాపు 4 నెలల తర్వాత ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక ఆహాలో ఈ సినిమా ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ విషయాన్ని ఆహా వెల్లడించింది. ఈ సినిమాలో రాధికా శరత్ కుమార్, చరణ్ రాజ్, తమిళ నటుడు విద్యా సాగర్, చరణ్ రాజ్, కాంచి, రాకెట్ రాఘవ, రఘు కుంచె, కెఎ పాల్ రాము, విద్యా సాగర్, టీవీ5 మూర్తి, కార్తీక్ తదితరులు ఇతర కీలక పాత్రల్లో

కన్నడ డైరెక్టర్

కన్నడ డైరెక్టర్, నటుడు గురు ప్రసాద్ ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. బెంగళూరులోని తన నివాసంలో ఆయన ఉరి వేసుకుని చనిపోయినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ప్రముఖ డైరెక్టర్ గా, నటుడిగా, డైలాగ్ రైటర్ గా పేరొందిన గురు ప్రసాద్ ఆత్మహత్య వార్తతో కన్నడ ఇండ(స్ట్రీలో విషాదం నెలకొంది. డెడ్ బాడీని పరిశీలించిన పోలీసులు గురు ట్రపాద్ రెండు, మూడు రోజుల క్రితమే ఉరి వేసుకున్నట్లు భావిస్తున్నారు. గురు ప్రసాద్ ఆత్మహత్యకు కారణమేంటనేది ఇంకా తెలియరాలేదని వివరిం చారు. మఠం, ఎద్దేలు మంజునాథ, రంగనాయక



తదితర సినిమాలకు గురు ప్రసాద్ దర్శకత్వం వహించారు. రాడ్ష్ర ప్రభుత్వం నుంచి బెస్ట్ స్క్రీన్ ప్లే అవార్డును కూడా అందుకున్నారు. బాడీగార్డ్, కుష్క, విజిల్, హుడుగురు, మైలారీ, జిగర్తాండ సినిమాల్లో గురు ప్రసాద్ నటించి (పేక్షకులను మెప్పించారు. ఇక హుడుగారు, విజిల్, సూపర్ రంగా చిత్రాలకు డైలాగ్ రైటర్గా కూడా గురు ప్రసాద్ పనిచేశారు. గురు ప్రపసాద్ మరణంపై కన్నడ సినీ

ట్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

నటరాజస్వామి



పరమశివుదు నటరాజస్వామిగా ఆనంద తాండవం చేసిన మహాపుణ్యక్షేత్రం చిదంబరం. తమిళనాదులోని చిదంబరం పంచభూత క్షే[త్రాల్లో ఒకటిగా యుగయుగాల నుంచి ద్రహిద్దిపొందింది. పంచభూతాల్లో ఒకట్కెన ఆకాశతత్వానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. 50 ఎకరాలుగా పైగా ఉన్న సువీశాల స్థలంలో విస్తరించివున్న ఈ క్షేతంలో శివ, కేశవ మందిరాలు ఉందటం విశేషం. వ్యెష్ణవులకు [శీరంగం ఎంత పవిత్రమో.. శైవులకు చిదంబరం అంత పవిత్రమైన మహాక్షేత్రమని పురాణ గ్రంథాలు పేర్కొంటున్నాయి. పంచభూత ఆలయాల్లోని ్రీకాళహస్తి, కంచి, చిదంబరం ఒకే అక్షాంశంపై నిర్మితమై ఉందటం విశేషం.నటరాజస్వామి.. ఇక్కడ ఈశ్వరుడు నటరాజస్వామిగా దర్శనమిస్తాడు. నాట్యభంగిమలో ఉన్న స్వామి పాదం కింద అజ్జానం రాక్షసుడి రూపంలో ఉంటుంది.చేతిలో నిప్పు దుష్టశక్తులను నాశనం చేస్తుందని అర్థం. అలాగే మరో హస్తం సర్వజగత్తును పరిరక్షించేవాదని సూచిస్తుంది. ధమరుకం జీవం పుట్టుకను సూచిస్తుంది. పరమశివుడు చిద్విలాన నాట్యాన్ని వీక్షించాలని ఆదిశేషువు ఆశిస్తాడు. అంత మహావిష్ణవు యోగ స్వరూపుడ్కెన పతంజలి రూపాన్ని ప్రసాదించి భూమిపైకి పొమ్మని ఆజ్హాపించినట్టు పురాణాలు పేర్కొంటున్నాయి.స్థల పురాణం 'చిత్' అంటే మనస్సు. అంబరం అంటే ఆకాశం అని అర్థం. ఎన్నో యుగాలకు ముందు పరమేశ్వరుడు ఇక్కడి తిలై వనాల్లో విహరించేవాడు. శివుడు భీక్షువు రూపంలో తిరుగు తుంటే మోహిని అవతారంలోని విష్ణుమూర్తి ఆయనను అనుసరిస్తాడు. పార్వతీనాథుని ప్రకాశావంతమైన తేజస్సుకు మునుల సతీమణులు ఆశ్చర్యానికి లోనవుతారు. దీంతో ఆగ్రహించిన ము నులు సర్ఫాలను వదులుతారు. లయకారకుడ్కెన శివుదు వాటిని మెదకు, నదుముకు కట్టుకుం టాదు. ఈ సంఘటనతో మరింత ఆగ్రహించిన మునులు ఒక రాక్రసుడిని పంపుతారు. శివుడు ఆ రాక్రసుడి వీపు మీద కాలు మోపి కదలకుండా చేస్తాడు. అనంతరం ఆనందతాందవం చేస్తాడు. దీంతో భగవంతుని నిజ స్వరూపాన్ని గ్రహించిన మునులు ఆయనను శరణు వేడుకుంటారు. చిదంబర రహస్యమంటే.. ఈ క్షేత్రంలో స్వామి విగ్రహ, ఆకార రహిత ఆకాశ, స్పటిక లింగ రూపాల్లో ఉంటారు. అయితే, విగ్రహాన్ని మాత్రమే చూడగలం గానీ ఇతర రూపాలను చూడలే ము. చిత్సభానాయక మండపంలోని స్వామివారు ఆకాశ రూపంలో కంటికి కనిపించకుండా ఉంటారు. పురోహితులు మందిరంలోని తెరను తొలగించి హారతిని ఇస్తారు. భగవంతుడు ఆదియును అంతమును లేనివాడు అనేందుకు ఇంతకన్నా నిదర్శనం ఉండబోదు. మన అజ్ఞానాన్ని తొలగించుకొని భగవంతున్ని సన్నిధిని వీక్షించడంతో దివ్యానుభూతి కలుగుతుంది. గోవిందరాజస్వామి సన్నిధి : ఆలయ ప్రాంగణంలోనే డ్రీ గోవిందరాజస్వామి మందిరం ఉంది. శివ,కేశవ మందిరాలు ఒకే ప్రాంగణంలో ఉండటం అరుదైన విశేషం. హరి, హరులకు ఎలాంటి భేదాలు లేవని ఈ క్షేతం నిరూపిస్తోంది. 108 దివ్యదేశాల్లో ఒకటిగా గోవిందరాజస్వామి ఆలయాన్ని పేర్కౌంటారు. కులశేఖర ఆళ్వారు తన రచనల్లో ఈ ఆలయాన్ని ప్రస్తావించారు. మానవదేహానికి ప్రతీక.. ఆలయం మానవ దేహానికి ప్రపీకగా ఉంటుందని పెద్దలు చెబుతారు. నమఃశివాయ మంత్రంలో 21,600 బంగారు పలకలను వినియోగించారు. ఒక మనిషి డ్రతిరోజూ తీసుకునే శ్వాస డ్రక్రియతో ఈ సంఖ్య సరిపోతుంది. అలాగే చిత్సభ (పొన్నాంబళం)లో 72 వేల మేకులు వాడారు. ఇది మన దేహంలోని నరాల సంఖ్య అని చెప్పవచ్చు. ఇలా అనేక విశేషాల సమాహారంతో కూడిన చిదంబర క్షేత సందర్శన మనకు మంచి ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది. ఎలా చేరుకోవాలంటే.. తమిళనాడులోని కడలూర్ జిల్లాలో చిదంబరం ఉంది. చెన్నై ఎగ్మూర్- తంజాఫూర్ రైలు మార్గంలో చిదంబరం చేరుకోవచ్చు. పుదుచ్చేరి విమానాశ్రయంలో దిగి (ప్రైవేటు వాహనాల ద్వారా చిదంబరం వెళ్లాచ్చు. దేశంలోని పలు నగరాల నుంచి రోడ్డు మార్గం ద్వారా ఈ క్షేత్రానికి చేరుకునే సదుపాయముంది.

అంతుచిక్కని వైజ్ఞానిక అద్భుతమే అంతలిక్షం

(4 - 10 అక్టోబర్ "ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్నవాలు" సందర్భంగా)

అంతర్జాతీయంగా ప్రపంచదేశాల్లో శాస్త్రసాంకేతిక నవవిప్లవ ఫలాలు సగటు మానవుని జీవితంతో ఊహించ లేనంత మార్పును తెచ్చాయి. విశ్వమానవాళి సంక్షేమానికి, సులభతర జీవన విధానానికి శాస్త్ర పరిశోధనలు ఊతం ఇస్తూనే ఉన్నాయి. అరచేతిలో స్మార్ట్ ఫోన్ వైకుంఠం వెలసి, విశ్వాన్ని కుగ్రామం చేసింది. ప్రయోగశాల నుండి ఖగోళం దాకా, వంటింటి నుంచి గ్రహాల దాకా మానవుడు సృజించని తావు లేదు, అర్థచేసుకోని అంశం లేదు. భూగ్రహాన్ని అర్థం చేసుకోవడాని అంతరిక్షం నుంచి పరిశోధనలు కావాలి. అనంత అంతరిక్షంలో లెక్కకు మించిన నక్షత్రాలు, గ్రహాలు, ఉపగ్రహాలు లాంటి అతిభారీ ఆకారాలు ఉన్నాయి. అంతరిక్షంలోని పాలపుంతలోగల సూర్యమండలంలో భానుడు కేంద్రంగా నవ గ్రహాలు, సహజ ఉపగ్రహాలు ఉన్నాయి. అనేక గ్రహాలలో భూగ్రహం మాత్రమే జీవ మనుగదకు అనుకూలంగా ఉందని మన నమ్మకం. అంతరిక్షంలో విహరించి గ్రహాలను, ఉప్రగహాలను శోధించేందుకు మరియు భాగ్రాహ రహస్యాల గుట్టు విప్పేందుకు ఆధునిక అంతరిక్ష ప్రయోగాలు ముమ్మరంగా జరుతూనే ఉన్నాయి. అంతరిక్ష అంతు చూదదం, మానవాళి జీవనశైలిలో సకారాత్మక మార్పులు తేవదానికి ప్రపంచ దేశాలు అంతరిక్ష [ప్రయోగాలకు అతి [ప్రాధాన్యతలను ఇస్తున్నాయి. ఈ [క్రమంలోనే [ప్రతి ఏటా అక్టోబర్ 04 నుండి 10 వరకు విశ్వవ్యాప్తంగా "ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాల"ను జరుపుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తున్నది. 06 డిసెంబర్ 1999న ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీ తీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాలను సభ్యదేశాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రపంచ అంతరిక్ష చరిత్రలో 04 అక్టోబర్ 1957న ప్రథమ మానవ నిర్మిత భూ ఉప్సగహం (ఎర్డ్ శాటలైట్), స్పుత్నిక్-1ను అంతరిక్షంలోకి ప్రయోగించగా, 10 అక్టోబర్ 1967న బాహ్య అంతరిక్ష ఒప్పందం(అవుటర్ స్పేస్ ట్రీటి)లో సంతకాలు చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ వారోత్సవాలలో ఐరాస సభ్యదేశాలకు చెందిన విద్యాలయాలు, ప్రభుత్వ వేదికలు, అంతరిక్ష సంస్థలు, డ్రపదర్శనశాలలు, డ్రుత్యేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ, సామాన్యులకు అంతరిక్ష పరిశోధనలు మరియు రహస్యాలను వివరించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ ఏదాది 'ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాలు-2020' నినాదంగా "ఉపగ్రహాలు జీవితాలను మెరుగుపరుస్తాయి (శాటెలైట్స్ ఇండ్రూవ్ లైఫ్)" తీసుకున్నారు. సామాన్య ప్రజానీకంలో అంతరిక్ష పరిజ్ఞానాన్ని పెంచడం, అంతరిక్షశాస్థ్రం పట్ల ఆసక్తిని కలిగించడం, అంతరిక్ష పరిశోధనలతో మానవాళి సుస్థిరాభివృద్ధి, అంతరిక్ష శాస్త్రజ్జుల సేవలు గుర్తించడం, యువతను వైజ్జానిక, సాంకేతిక, ఇంజనీరింగ్ మరియు గణితశాస్త్రాల వైపు దృష్టి మరల్చడం మరియు అంతరిక్ష పరిశోధనలలో ప్రపంచదేశాలను సమన్వయ పరచడం లాంటి అంశాలను చేపడతారు. గత ఆరు దశాబ్దాలుగా పలు అంతరిక్ష సంస్థలు కృత్రిమ ఉపగ్రహాలను ప్రయోగిస్తూ, పరిశోధిస్తూ, సాంకేతిక ఫలాలను సకల మానవాళి సౌభాగ్య సన్నిధికి చేర్చడంలో అనేక మైలు రాళ్ళు దాటుతూ వస్తున్నది. మన అంతరిక్ష పరిశోధనల పుణ్యాన వాతావరణ హెచ్చరికలు, టివిలో ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు, స్మార్ట్ ఫోన్ విప్లవాలు, జిపియస్ టెక్నాలజీ లాంటి అద్భుతాలు సుసాధ్యం అయ్యాయి. నీల్ ఆర్మ్ స్ట్రాంగ్ మ్నెదటిసారి (20 జాలై 1969న) ఇంద్రమండలంపై అడుగిడి అర్థశతాబ్దం దాటింది. సూక్ష్మ, చిన్న మరియు 10 సెంటీమీటర్ల ఘనాకారం ఉప్రగహాలను చవకగా ప్రయోగించే స్థాయికి చేరాం. రిమోట్ సెన్సింగ్, గురుత్వాకర్షణ, పర్యావరణ పరిజ్ఞానం, అంతరిక్ష శాస్త్రం, గ్రహవ్యవస్థ, ఆస్టానమీ, మెటీరియల్ సైన్స్, జీవశాస్త్రం, రసాయనశాస్త్రం, భౌతికశాస్త్ర రంగాల్లో విప్లవాత్మక అంతరిక్ష పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ఐఓటి మరియు ఎంబెడెడ్ వెబ్ టెక్నాలజీ, కెమెరా సెన్సార్స్, జిపియస్, కమ్యూనికేషన్ మరియు ఇంటర్నెట్ లాంటి ఆధునిక విప్లవానికి అంతరిక్ష పరిశోధనలే పునాదులు వేశాయి. ఇండియా అంతరిక్ష చరిత్రలో 1969లో తాలి అదుగుగా స్వయంప్రతిపత్తి గల "భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ, ఇస్రో"ను నెలకొల్పదం జరిగింది.

డ్రపతిష్మాత్మక ఇస్రో నేతృత్వంలో ఉపగ్రహాల రూపకల్పన, అభివృద్ధి, అసెంబ్లింగ్ మరియు (ప్రయోగించడం జరుగుతోంది. అంతరిక్ష ఉప్రగహ (ప్రయోగ వాహనాలను తయారుచేయడం, జ్రీహరికోట ఉప్రగహ ప్రయోగ కేంద్రం నుండి అంతరిక్ష కక్ష్మలోకి చేర్చడం తేలికైంది. ఇస్రో ప్రధాన కార్యాలయం బెంగళూరులో, అంతరిక్ష ఉనువర్తన కేంద్రం అహమ్మదాబాద్, విక్రం సారాబాయ్ అంతరిక్ష కేంద్రం తిరువనంతపురం, సతీష్ ధవన్ అంతరిక్ష కేంద్రం (శ్రీరరికోట, మాస్టర్ కంట్రోల్ ఫెసిలిటీ హసన్, నేషనల్ రిమోట్ సెన్సింగ్ సెంటర్ హైదరాబాద్? లాంటి ద్రపంచ ద్రఖ్యాత అంతరిక్ష పరిశోధనా కేంద్రాలు ఇస్టో సొంతం కావడం మనందరికీ గర్వకారణం. 1975లో రష్యా నుండి ఇస్ట్రో ప్రయోగించిన మ్నెదటి భారత ఉపగ్రహం ఆర్భభట్తా, 1980 భారత్ స్వతంత్రంగా ప్రయోగించిన రోహిణి, ఇన్ఫాట్, జీసాట్, పియస్యుల్వి, జియస్యల్వి వరకు అనేక మైలు రాళ్ళు విజయవంతంగా దాటుతూ వస్తోంది. చంద్రయాన్-1మరియు చంద్రయాన్-2ల ద్వారా చంద్రమండలం చేరడం, మార్స్ ఆర్బిటర్ మిషన్ మరియు 2021లో కక్షలోకి వ్యోమగామిని పంపే లక్ష్యాలను ఇస్టో పెట్టుకుంది. అనంత అంతరిక్షంలో దాగి ఉన్న విశ్వాంతరాళ రహాస్యాలను బయటకు తీసి, ప్రపంచ మానవాళి సుఖ సౌభాగ్యాలకు పూల బాటలు వేయాలనే అంతరిక్ష సంస్థల ఆశలు సఫలం కావాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుందాం.

ವೆಕ್ಕುಕಾಲ ವಾತ್ಯಾಯ



పులుపూ, తీపీ కలగలిపిన వాక్కాయలు నేరుగా తిన్నా, కూరలూ రోటిపచ్చడీ చేసుకుని తీసుకున్నా ఆ రుచే వేరు. అంతేకాదు, వీటితో పోషకాలు కూడా అధికమే.వాక్కాయల్లో ఐరన్ అధికంగా లభిస్తుంది. రక్తహీనత ఉన్నవారూ గర్భిణులూ తింటే ఐరన్ లోపం దూరమవుతుంది. అలానే రక్తంలో వ్యర్థాలూ బయటకు

వెళ్లిపోతాయి.వీటిలో సి–విటమిన్ సమృద్ధిగా దొరుకుతుంది. ఇది ರ್ ಗೆನರ್ ಎ. ಕ ಕ ಕಿತ್ತಿನಿ పెంచడంతోపాటు శరీరంలో కొత్త కణజాలం వృద్ధికి తోద్పదుతుంది. హృద్రోగాలను దూరం చేసి గుండె పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.నాలుగైదు కాయల్ని నేరుగా లేదంటే ఉప్పుతో కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం తగ్నుతుంది. అరుగుదలా బాగుంటుంది. జీర్హాశయం పనితీరు మెరుగవుతుంది.

మధుమేహం ఉన్నవారు తింటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తలస్నానం చేయాలి. వారానికోసారి ఈ అదుపులోకి వస్తాయి.వాక్కాయలు దంతాలకు కూడా ఎంతో విధంగా చేస్తే ఎందుగడ్డిలా మారిన జుట్టు మేలు చేస్తాయి. వీటిని నమలదం వల్ల దంతాలు శుభ్రపదతాయి. చిగుళ్ల నుంచీ రక్తం కారడం తగ్గుతుంది.

ఏదాదిలో 1400 గంటలు! : ప్రసవమైన మొదటి ఏదాదిలో పిల్లల గురించి తల్లులు ఆందోళన పడే సమయం దాదాపు 1400 గంటలట. అమెరికాకు చెందిన ఎన్ఫామిల్ అనే సంస్థ 900 మంది తల్లుల్నీ, వంద మంది పిల్లల వైద్యనిపుణుల్నీ సంప్రదించి చేసిన సర్వేలో ఈ విషయం తేలింది. 1400 గంటల్లో ఈతరం తల్లులు 330 గంటలు గూగుల్లో పిల్లలకు

సంబంధించిన రకరకాల సమస్యల గురించి వెతుకుతున్నారట. మరో 330 గంటలు తమ తల్లులకు లేదా ఇతర కుటుంబ సభ్యులకు ఫ్లోన్ చేసి పిల్లల గురించి తమ ఆందోళనలు పంచుకుని సలహాలు అడుగుతున్నారట. మిగతా గంటల్లో వారి ఆహారం, జీర్లం, ఏదుపు వంటి విషయాల గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారని ఎన్ఫామిల్ సంస్థ తెలిపింది.

జుట్టు పట్టులా... కొందరి జుట్లు బాగా పొడిబారి ఎందుగడ్డిలా మారిపోతుంది. దువ్వినప్పుడు తెగిపోయి ఇబ్బందిగా కనిపిస్తుంది. అయితే ఈ సమస్యకి ఇంట్లోనే పరిష్కారముంది. అదెలాగంటే...లి మూడు చెంచాల చొప్పున తేనె, బాదం నూనె తీసుకుని మాడుకీ, జుట్టుకీ రాసుకుని కాసేపు మర్దన చేసుకోవాలి. గంటయ్యాక తలస్నానం చేసి కండిషనర్ పెట్టుకోవాలి. తరచూ ఈ విధంగా చేస్తుంటే జుట్టుకు తేమ అంది పట్టుకుచ్చులా మారుతుంది.లి కట్ట మెంతి కూరనూ, కొన్ని మందార ఆకుల్నీ తీసుకుని మిక్సీలో పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమానికి గుద్దులోని తెల్లసొన కలిపి పూతలా రాసుకుని రెండు గంటలయ్యాక కడిగేసుకోవాలి.లి పావు కప్పు కలబంద గుజ్జుకు నాలుగు చెంచాల తేనె, రెండు గుడ్లలోని తెల్ల సొన కలిపి బాగా

> కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు రాసి షవర్ క్యాప్ గంటయ్యాక పెట్టుకుని తలస్నానం చేయాలి. రెండు వారాలకోసారి ఇలా చేస్తుంటే జుట్టుకు తేమ అందుతుంది. ව చిక్కగా కాచిన ట<u>ీ</u> డికాక్షన్తో మాదునీ, జుట్టునీ మర్ధన చేసి గంటయ్యాక యూనివర్సిటీకి చెందిన మిరారీ మాంటిల్లా అనే పరిశోధకురాలు.

మంది విద్యార్థులపైన ఈ అధ్యయనం చేశారు. విద్యార్థుల్లో 43 శాతం మంది లావుగా ఉన్నట్టూ, 26 శాతం మంది ఊబకాయం బారిన పడినట్టూ వారికి రోజుకు నాలుగు నుంచి ఐదు గంటలపాటు కదలకుండా కూర్చుని ఫోన్ చూసే అలవాటు ఉన్నట్టూ గుర్తించారు. అంతేకాదు, ఫోన్ చూస్తూ ఆకలి లేకపోయినా తీపి పదార్థాలూ, శీతలపానీయాలూ, ప్రాసెస్ట్ఫ్ఫ్రాడ్ ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారట. ఆ సమయంలో ఎంత తింటున్నారో, ఏం తింటున్నారో కూడా వారికి స్పృహ ఉండట్లేదట. వీటన్నిటితోపాటు శారీరక (శమ కూడా ఉందకపోవదంతో బరువుపెరుగుతున్నారనీ, ఈవిధమైన జీవన శైలి దీర్ఘకాలంగా కొనసాగితే మాత్రం తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్మోక తప్పదనీ చెబుతున్నారు సిమోన్ బోలివర్



నిగనిగలాదుతుంది. అలా చూస్తే డ్రమాదమే! అదే పనిగా ఫోన్

చూస్తూ కూర్చుంటే ఊబకాయం, మధుమేహం, గుండె సమస్యలూ, క్యాన్సర్లూ వచ్చే (ప్రమాదముంటుందని చెబుతున్నారు కొలంబియాలోని సిమోన్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధకులు. పద్దెనిమిది నుంచి ఇరవై ఏళ్ల లోపున్న వెయ్యి



సువర్ణ శోభితం... సత్వదేవుని ఆలయం



కోరిన కోర్కెలు తీర్చే భక్త వరదుడు అన్నవరం - ్రశీ వీరవెంకట సత్యనారాయణస్వామి. 'అన్న'వరాలు ఇచ్చే స్వామిగా, భక్తుల కొంగు బంగారంగా తూర్పుగోదావరి జిల్లా అన్నవరం సత్యనారాయణస్వామి దేవస్థానం డ్రపిద్ధికెక్కింది. సత్యనారాయణస్వామికి కుడిపక్కన ఈశ్వరుడు, ఎడమ పక్కన అనంతలక్ష్మి అమ్మవారు దర్శనమిస్తారు. ఇక్కడ స్వామివారిని రెండు అంతస్తుల్లో దర్శించుకోవాల్సి ఉంటుంది. మొదటి అంతస్తులో స్వామివారి మూలస్తంభం. పాదాలు దర్శించుకొని.. మెట్లపైగా పైఅంతస్తుకు వెళితే (శీసత్యనారాయణస్వామి మహేశ్వరుడు.. అనంతలక్ష్మి అమ్మవారు ఒకే పీఠంపై కనువిందు చేస్తారు. ఇలా ఒకే పీఠంపై శివ–కేశవులు, అమ్మవారు కనిపించే ఆలయం మరెక్కడా లేదు!ఇక్కడ రోజూ సుప్రభాత సేవ మొదలు పలు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు, ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తుంటారు. నిత్యం వేల సంఖ్యలో భక్తులు వస్తుంటారు. ప్రధానంగా వివాహాది శు భకార్యాలకు ఈ ఆలయం ఎంతో డ్రుసిద్ధి చెందింది. కొత్తగా పెళ్లైన దంపతులు తప్పనిసరిగా సత్పదేవ ద్రతం చేయడం తెలుగు ప్రజల సంప్రదాయ. ఈ వ్రత విశిష్టతను పురాణాల్లో సైతం వివరించారు. ఆ మేరకు ఇక్కడ రోజూ సత్యదేవ మ్రతాలు, తిరుమల తరహాలో.. నిత్య కల్యాణాలు జరుగుతుంటాయి.

క్షేత్ర చరిత్ర/ స్థల పురాణం తూర్పు గోదావరి జిల్లా తుని పట్టణానికి సుమారు 15 కి.మీ.ల దూరంలోని రత్నగిరి పర్వతంపై 1891-ఖర నామ సంవత్సరంలో శ్రావణ శుద్ద విదియ రోజున ఒక అంకుడు చెట్టు కింద తాను వెలుస్తానని సమీపంలోని గోర్ప దివాణం జమీందార్ రాజా ఇనుగంటి వెంకట రామరాయలకు ్రశీసత్యనారాయణస్వామి స్వయంగా కలలో కనిపించి చెప్పారని ఆలయ చరిత్ర ద్వారా తెలుస్తోంది. ఈ విషయాన్ని ఆ రాజా తమ గ్రామపెద్దలకు వివరించగా.. అంతా కలిసి స్వామి విగ్రహాల కోసం వెతికారు. కలలో చెప్పినట్లుగా అంకుడు చెట్టు వద్ద

్రశీసత్యదేవుడు అనంతలక్ష్మి అమ్మవార్ల విగ్రహాలు దొరికాయి. తాత్మాలికంగా అక్కడ పందిరి వేసి విగ్రహాలు ప్రతిష్ఠించారు. ఆ తర్వాత ప్రధానాలయం నిర్మించారు. మరోసారి జీర్ణోద్దరణ చేసి ఇప్పుడున్న ఆలయాన్ని, రాజగోపురాన్ని నిర్మించారు.

దర్శన వేళలు: ఉదయం 6గంటల నుంచి రాత్రి 9 గంటల వరకు సర్వదర్శనాలు ఉంటాయి. ఈ సమయంలో భక్తులు స్వామిని దర్శించుకోవచ్చు. ఇక్కడ స్వామివారి దర్శనం అందరికీ ఉచితమే.దర్శన సమయంలో విరామం: రోజూ స్వామివారికి మహానివేదన కోసం... మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల నుంచి 30 నిమిషాల పాటు దర్శనాలు ఆపేస్తారు. నివేదన అనంతరం మళ్లీ కొనసాగిస్తారు.

ప్రత్యేక పూజలు, బికెట్ల వివరాలు : ఉదయం 6 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు శ్రీ సత్యనారాయణస్వామి ప్రవతాలు నిర్వహిస్తారు. సాధారణ ద్రతమైతే రూ. 150, ప్రత్యేక ద్రతమైతే రూ.300, ధ్వజస్తంభం వద్ద చేసేందుకు రూ. 700, విశిష్ట ద్రవతమైతే.. రూ. 1500 చొప్పున రుసుం చెల్లించాలి ద్రవం చేయించుకునే భక్తులు కొబ్బరికాయలు, అరటిపళ్లు తీసుకొస్తే సరిపోతుంది. మిగతా పూజా సామగ్రి బ్రహిదం, స్వామివారి రూపు, పసుపు, కుంకుమ, తమలపాకులు తదితర పూజా సామగ్రిని దేవస్థానమే సమకూర్చుతుంది. ద్రవతకర్తలైన భార్యాభర్తలతో పాటు వారి పిల్లల్ని అనుమతిస్తారు.

విశేషాంశాలు.. పరిసరాల్లోని ఉపాలయాలు: కొండదిగువున

ఘాట్రోద్దు ప్రారంభంలో గ్రామ దేవత (శ్రీ నేరేళ్లమ్మ తల్లి ఆలయం, తొలిమెట్టు వద్ద (శ్రీ కనకదుర్గ అమ్మవారి ఆలయం, కొండపైకి వచ్చే మెట్ల మార్గం మధ్యలో వనదుర్గ అమ్మవారి ఆలయం, రత్నగిరి కొండపై క్షేత్రపాలకుడు (శ్రీ సీతారామచంద్రమూర్తి ఆలయం ఉన్నాయి. అన్నింటిలో దర్శనం ఉచితం. అలాగే ఇక్కడున్న పంపా జలాశయంలో నౌకా విహారం... ఫలభా యంత్ర(సన్ డయల్) సందర్శన పర్యాటకుల్ని విశేషంగా ఆకట్టుకుంటాయి. అన్నవరం సత్యదేవుని ప్రసాదానికి విశేష ప్రాధాన్యం ఉంది. దూరప్రాంత భక్తులు ప్రత్యేకంగా ఈ ట్రపాదాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో తమ బంధువులు... సన్నిహితుల కోసమని తీసుకెళ్తుంటారు.

అన్నవరం (శ్రీ సత్యదేవునికి నిర్వహించే నిత్యపూజల సమయాలు రోజూ తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు సుప్రభాత సేవ 5 గంటలకు ధూపసేవ ఉదయం 7 గంటలకు బాలభోగం

7.30 గంటలకు బలిహరణ ఉదయం 8 గంటల నుంచి 11 గంటల వరకూ చతుర్వేద పారాయణలు మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు మహానివేదన సాయంత్రం 6 గంటలకు ధూపసేవ రాత్రి 7 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకూ దర్బారు సేవ రాత్రి 8.30 గంటల నుంచి 9 గంటల వరకూ ఏకాంత సేవ పూజల్లో పాల్గొనేందుకు రుసుముల వివరాలు..

పౌర్లమికి నిర్వహించే బ్రత్యంగిర హూమంలో పాల్గానేందుకు రూ.558 స్వామి, అమ్మవార్ల దర్శనానంతరం ఘనాపాఠీల ఆశీర్వచనానికి రూ. 558

పవళింపుసేవలో పాల్గానేందుకు.. రూ. 50 స్వామివారి శాశ్వత కల్యాణం(పదేళ్లు మాత్రమే) ఏటా భక్తులు కోరిన రోజున నిర్వహించేందుకు రూ. 10వేలు శ్రీ స్వామివారి ద్రతం(పదేళ్లు) ఏటా భక్తులు కోరిన రోజున నిర్వహించేందుకు రూ. 7 వేలు స్వామివారి శాశ్వత నిత్యపూజ(పదేళ్లకు) ఏటా భక్తులు కోరిన రోజున నిర్వహించేందుకు రూ. 500



ఆలయ మూర్తులకు నిర్వహించే ఇతర సేవలు : రోజూ ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి 11.30 గంటల వరకూ డ్రీ స్వామివారికి నిత్యకల్యాణం జరుగుతుంది. ఇందులో పాల్గొనదల్చిన భక్తులు రూ. 1,000 రుసుం చెల్లించాలి. ఆ మేరకు దేవస్థానమే పూజాసామగ్రి సమకూరుస్తుంది. అనంతరం కల్యాణంలో పాల్గొన్న భక్తులందరికీ స్వామివారి కండువా, జాకెట్టు ముక్క డ్రసాదం, బంగీ ద్రసాదం అందజేస్తారు.

్రశీ స్వామివారి మూలవరులకు అభిషేకం(ప్రతి నెలా ముఖ నక్ష్మతం రోజున)రూ. 3,000 టిక్కెట్ పై అనుమతిస్తారు. రత్నగిరిపై సప్త గోపూజ నిత్యం జరుగుతుంది. రూ. 116 రుసుం

ನತ್ಯನಾರಾಯಣನ್ಸಾಮಿವಾರಿ మూలవరులకు స్వర్ణపుష్పార్చన 108 బంగారు పుష్పాలతో పూజచేసి ప్రసాదం అందిస్తారు. దీనికి రూ. 3 వేలు రుసుముగా ವಿಶ್ಲಿಂಪಾಶಿ.

ವಿಲ್ಲಿಂಪಾರಿ.

నిర్వహించే ఉపాలయాల్లో పూజలు : ప్రతి శుక్రవారం రత్నగిరిపై వనదుర్త ఉన్న అమ్మవారి ఆలయంలో చండీహూమం జరుగుతుంది



ఇందులో పాల్గానేందుకు భక్తులు ఒక్కొక్కరికి రూ. 558 చెల్లించాలి.(పత్యేక రోజుల్లో విశిష్ట పూజలు: చ్నైతశుద్ధ పాద్యమి పంచాంగ శ్రవణం, చ్మెత్రశుద్ధ అష్టమి నుంచి బహుళ పాడ్యమి వరకూ (శీరామనవమి కల్యాణ ఉత్సవాలు జరుగుతాయి.) చ్మెత బహుళ షష్టి నుంచి అమావాస్య వరకూ కనకదుర్గ అమ్మవారి ట్రామ్మాత్సవాలు, వ్కెశాఖ శుద్ధ దశమి నుంచి బహుళ పాడ్యమి వరకూ డ్రీ సత్యదేవుని బ్రహ్మూత్సవాలు, డ్రీ నేరేళ్లమ్మ ఉత్సవాలు, ్రీ స్వామివారి జయంతి వేదుకలు, ్రీకృష్ణజయంతి, వినాయక చవితి నవరాత్రులు, జ్రీదేవి నవరాత్రులు, కార్తీకమాసంలో ప్రతి సోమవారం డ్రీ స్వామివారికి లక్షపత్రి పూజ చేస్తారు.

ట్రపతి సోమవారం అమ్మవారికి లక్ష కుంకుమ పూజ, గిరి ట్రపదక్షిణ, జ్వాలా తోరణం వంటి కార్యక్రమాలు

నిర్వహిస్తుంటారు. వసతి, భోజన సౌకర్యం వివరాలు : రత్నగిరిపైన.. అన్నవరంలోనూ దేవస్థానం చౌల్ప్రీలు.. కాటేజ్లు... సత్రాల్లో భక్తులకు వసతి కల్పిస్తారు. మొత్తం మీద సుమారు 500 గదులకు పైగా అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిల్లో రోజుకు కనిష్టంగా రూ. 150 నుంచి గరిష్టంఆ రూ. 3వేల వరకూ రుసుం వసూలు చేస్తారు. వీటికి ఆన్లైన్ ద్వారా ముందస్తు బుకింగ్ సదుపాయం ఉంది. వీటితో పాటు పలు ప్రైవేటు.. ఆధ్యాత్మిక సంస్థల వసతిగృహాలూ భక్తులకు వసతి సౌకర్యం కల్పిస్తున్నాయి. దేవస్థానం నిత్యాన్నదాన పథకం కింద భక్తులందరికీ ఉచిత అన్నుపసాదం అందిస్తోంది. కోల్ కతా – చెన్నై జాతీయ రహదారిపై తుని పట్టణానికి 18 కి.మీ.ల దూరంలో.. కాకినాద నగరానికి $\frac{1}{45}$ కి.మీ.ల దూరంలో.. రాజమహేంద్రవరానికి 80 కి.మీ.ల దూరంలో.. విశాఖపట్నం నుంచి 120 కి.మీ.ల దూరంలో అన్నవరం ఉంది. అన్నవరం రైల్వేస్టేషన్ ద్వారా రైలు కనెక్టివిటీ ఉంది. విశాఖపట్నం.. రాజమండ్రి విమానాత్రయాల ద్వారా కూడా అన్నవరం చేరవచ్చు. దేవస్థానంలో వసతిగదులు, ద్రవత, కల్యాణ టికెట్లను ఆన్లైన్

ద్వారా బుక్చేసుకోవచ్చు. వసతి గదులకు మాత్రం సాధారణ ధరకన్నా 50శాతం ఎక్కువ చెల్లించాలి. ఈ సేవలన్నింటినీ మీ-సేవ కేంద్రాల్లో బుక్చేసుకునే అవకాశముంది. మరిన్ని వివరాలకు... ఫోన్ 08868-238163 నంబర్లలో దేవస్థానం అధికారులను సంప్రదించవచ్చు.



కారును కట్టడి చేసేందుకు

පංරුති සංරජිවේ කුති

లోకూర్ కమిషన్ ప్రభుత్వానికి ఇటీవల ఒక నివేదిక సమర్పించింది. ఆ నివేదిక ఆధారంగా ప్రభుత్వం తదుపరి చర్యల దిశగా అడుగులు వేసేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. కాలేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకంలో డ్రభుత్వం నియమించిన కమీషన్ దాదాపుగా విచారణ పూర్తి చేసింది. జస్టిస్

భూష్ ఆధ్వర్యంలో రాడ్ష్ణ ప్రభుత్వం ఈ కమిటీని నియమించింది. ఈ కమిటీ కూడా మరో రెండు

- కేసీఆర్ సహా జీఆర్ఎస్ నేతల అరెస్టులు తప్పవా?



(డ్రత్న న్యూస్) వచ్చే ఏడాది ప్రారంభంలో పాదయాత్ర చేస్తానని

కేటీఆర్ ఇప్పటికే స్థాకటించారు. దానికి సంబంధించి కార్యాచరణ

కూడా ఆయన సిద్ధం చేస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన

అక్రమాలను రుజువు చేసి దాని వెనుక ఉన్న వ్యక్తులను అరెస్టు

చేస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంటున్నది. వీటికంటే ముందే

ಇಟಿವಲ ಸಿಯಾಲ್ పర్యటనలో రెవెన్యూ శాఖ ಮಂಡಿ పొಂಗುಲೆಟಿ

్రశీనివాస్ రెడ్డి దీపావళి తర్వాత పొలిటికల్ బాంబులు

పేలుతాయని హెచ్చరించారు. ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు

తెలంగాణ రాజకీయాలలో సంచలనంగా మారాయి. ఇక

మరోవైపు సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు వాడపల్లి నుంచి సెక్యూరిటీ లేకుండానే పాదయాత్ర చేస్తానని సంచలన ప్రకటన

చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాట ఇచ్చి ఎగ్గొట్టిన 6 గ్యారంటీల

పై నిలదీస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలో రాడ్లు ప్రభుత్వం

అప్రమత్తమయింది. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో చోటు

చేసుకున్న విద్యుత్ అవకతవకలపై సమగ్రంగా దృష్టి

సారించింది. ఈ క్రమంలో నాటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు

ప్రభుత్వం నోటీసులు జారీ చేసింది. విద్యుత్ కొనుగోలుకు

సంబంధించి జరిగిన అవకతవకలపై జస్టిస్ మదన్ భీమ్రావు

- నోటీసులు జాలీ చేసే అవకాశం

రోజుల్లో నివేదిక ఇవ్వనుంది.

కాలేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకం నిర్మాణంలో జరిగిన అవకతవకలపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుకు నోటీసులు ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధమైనట్ట తెలుస్తోంది. రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకంపై తీ(వస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. దాని నిర్మాణం వెనుక భారీగా అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై విచారణ నిర్వహించేందుకు ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఆ కమిటీ ఇన్ని రోజులుగా సమగ్రంగా దర్యాప్తు జరిపింది.

వేగంగా ఒక నివేదికను రూపొందించింది. ఈ నివేదిక ఆధారంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకునే అవకాశాలున్నాయని తెలుస్తోంది. ఇక ఫార్ములా ఈ %-% రేస్ నిర్వహణలో నిబంధనలు పాటించలేదని ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ప్రాథమికంగా నిర్గారణకు వచ్చింది. ఏసీబీ దర్యాప్తుకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. సంయుక్త సంచాలకుడి స్థాయి అధికారి ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేకమైన దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఫార్ములా ఈ %-% రేస్ నిర్వహణలో కేటీఆర్, మున్సిపల్ శాఖ కార్యదర్శిగా పనిచేసిన అరవింద్ కుమార్, ఇతర అధికారులకు నోటీసులు జారీ చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

- ఊహించని షాక్ ఇస్తుందా?

ప్రభుత్వాన్ని ఇరకాటంలో పెట్టేందుకు పాదయాత్ర చేస్తానని కేటీఆర్ ఇటీవల



నేపథ్యంలో ఆయన పాదయాత్ర మొదలుపెట్టక ముందే కోలుకోలేని షాక్ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ ఏదాది చివరిలోగా కేటీఆర్ ను అరెస్టు చేస్తారని ప్రచారం జరుగుతుంది. కాంగ్రెస్ నాయకులు కూడా అంతర్గత సంభాషణలో ఇదే విషయం గురించి మాట్లాడుతున్నారు

ఒకవేళ ఆయనను అరెస్టు చేస్తే ప్రజలలో విపరీతమైన సానుభూతి పెరిగే అవకాశం ఉందని అందువల్లే అటువంటి కార్యక్రమాన్ని ముందే చేపట్టకూడదని (ప్రభుత్వ పెద్దలు ఆలోచనలో ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. అయితే ఇదే నెలలో ప్రభుత్వం అసెంబ్లీ డ్రుత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించడానికి డ్రుణాళిక రూపొందిస్తుంది. శాసనసభ వేదికగా గత ప్రభుత్వంలో చోటు చేసుకున్న అక్రమాలను, అవకతవకలను మంత్రివర్గంలో శాసనసభలో సుదీర్ఘంగా చర్చించిన అనంతరం అందులో కేసీఆర్, ఇతర వ్యక్తులపై చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని వ్యాఖ్యానించినట్టుగానే పొలిటికల్ బాంబులు పేల్చడానికి సిద్ధమైనట్లు రేవంత్ రెడ్డి సర్మార్ సంకేతాలు ఇస్తోంది.

ఈనెల 25 నుంచి పార్లమెంటు

రీతాకాల సమావేశాలు

- సభ ముందుకు జమిలి ఎన్మికలు, వక్స్ బోర్డు సవరణ జిల్లులు



న్యూఢిల్లీ (స్థత్న న్యూస్) పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాలకు వేశైంది. ఈనెల 25వ తేదీ నుంచి వచ్చే నెల 20వ తేదీ వరకు పార్లమెంటు సమావేశాలు నిర్వహించవచ్చని సంబంధిత వర్గాలు శనివారం పేర్కొన్నాయి. అయితే ఈసారి పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాల్లో కీలక బిల్లులు ద్రవేశపెట్టేందుకు కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోదీ సర్మార్ పావులు కదుపుతున్నట్లు తెలిపారు. జమిలి ఎన్నికలు, వక్ప్ బోర్డు సవరణ బిల్లులు పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాల్లో చర్చకు వస్తాయని తెలుస్తోంది. ఇక ఇప్పటికే ఈ విషయాన్ని కేంద్ర హూం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడించడం గమనార్హం. నవంబర్ 26వ తేదీన పార్లమెంటు ఉభయ సభల సమావేశం ఉండనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వక్ఫ్ బోర్డ్ సవరణ బిల్లును ఈ పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాల్లోనే ఆమోదింపజేస్తామనీ కేంద్ర హూం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా ఇప్పటికే ద్రకటించారు. ఇటీవల హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా గురుగావ్ సభలో అమిత్ షా ఈ విషయాన్ని డ్రస్తావించారు. అయితే ఇండియూ కూటమి సహా దేశంలోని చాలా పార్టీలు ఈ జమిలి ఎన్నికలు, వక్స్ బోర్డు సవరణ బిల్లు-2024ను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. దేశంలో జమిలి ఎన్నికలు నిర్వహించడం సాధ్యం కావని కాంగ్రెస్ పార్టీ పదే పదే చెబుతోంది. ఇక వక్స్ బోర్డు సవరణ బిల్లుపైనా ముస్లిం సంఘాల నుంచి తీద్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తం అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ రెందు బిల్మలు గనక పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాల్తో అధికార ఎన్డీఏ కూటమి విపక్ష ఇండియా కూటమి సభ్యుల మధ్య వాడీ వేడి చర్చ సాగతుందని రాజకీయ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఇక సార్పతిక ఎన్నికలు జరిగి 18వ లోక్సభ ఏర్పడిన తర్వాత జరుగుతున్న మొదటి శీతాకాల సమావేశాలు ఇవి. వక్స్ సవరణ బిల్లు, జమిలి ఎన్నికలతోపాటు జమ్మూ కాశ్మీర్కు పూర్తిస్థాయి రాష్ష్ష్ హూదాను ఆమోదించే తీర్మానాన్ని కూడా ఈ సమావేశాల్లో ఈమోదం తెలపనున్నారు. ఈ ఏదాది జరిగిన పార్లమెంటు వర్నాకాల మొదటి సమావేశాలు జులై 22వ తేదీ నుంచి ఆగస్సు 9వ తేదీ వరకు జరిగాయి. ఆ సమావేశాల్లో లో మొత్తం 15 మీటింగులు జరగ్గా 115 గంటల పాటు సమావేశాలు జరిగాయి. ఆ సమావేశాల్లోనే కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కేంద్ర

ටිරයි විස් විස් විස්වර්

- ఎయిర్పే అందుబాటులోకి అప్పడే



వరంగల్ (ప్రశ్న స్యూస్) వరంగల్ను రాష్ట్రానికి రెండో రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు మంత్రి పొంగులేటి (శ్రీనివాస్ రెడ్డి. ఆదివారం ఆయన వరంగల్లోని భద్రకాళి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. ముందుగా ఆలయానికి వచ్చిన మండ్రికి అర్చకులు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికారు. భద్రకాళి అమ్మవారి ఆలయాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి పొంగులేటి (శీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆలయ మాడ వీధులను త్వరితగతిన పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. ఇక్కడి జలాశయాన్ని తాగునీటి జలాశయంగా మారుస్తామన్నారు మంత్రి ్రశీనివాస్ రెడ్డి. భద్రకాళి చెరువు కబ్జా చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. సర్వే చేయించి నిర్మాణాలను తొలగిస్తామని చెప్పారు. అయితే, జలాశయానికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులను అడగగా సరిగా స్పందించకపోవడంతో అధికారుల తీరుపై మంత్రి మండిపడ్డారు. ఈ క్రమంలోనే మంత్రి రాష్ట్ర రెండో రాజధాని అంశంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వరంగల్సు రాష్ట్రానికి రెండో రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. కేంద్రం అనుమతిస్తే మామునూరు విమానాశ్రయం అందుబాటులోకి వస్తుందని మంత్రి పొంగులేటి ్రశీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. మరోవైపు వరంగల్ నగరంలోని పలు అభివృద్ధి పనుల పురోగతిని ఆయన పరిశీలించారు. త్వరలోనే నగరంలోని కాళోజీ కళా క్షేత్రాన్ని ప్రారంభోత్సవంతో పాటు పలు అభివృద్ధి పనులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు వివరించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వరంగల్ అభివృద్ధిపై [ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని తెలిపారు.

ವವನ್ ಕುಂಬೆ ಕಾಲು

- బీజేపీ ఫ్యూచర్ ప్లాన్స్ అదరహె

అమరావతి (ప్రశ్న న్యూస్) ఏపీలో సొంత బీజేపీ నేతల కంటే జనసేన నేత పవన్ కళ్యాణ్ నే కేంద్ర బీజేపీ నేతలు ఇష్టపడుతున్నారు. ఆయననే గట్టిగా నమ్ముకుంటున్నారు. ఏపీలో బీజేపీ నేతలకు కొదవ లేదు. అదే సమయంలో ఏపీ కూటమి ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా సత్యకుమార్ యాదవ్ ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో బీజేపీ నేతలు తమ పార్టీని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి ప్రయత్నం చేయవచ్చు. కానీ మిత్రుడు అయిన పవన్ కే ఎక్కువ టిఫరెన్స్ ఇస్తున్నారు. స్వయంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ పవన్ కళ్యాణ్ విషయంలో చూపిస్తున్న అభిమానం ఎంతటితో ఇటీవల హర్యానా కి పవన్ వెళ్ళినపుడు కనిపించిన సన్న్వేశమే ఒక ఉదాహరణ. పవన్ కళ్యాణ్ ఒక క్రౌడ్ పుల్లర్, అంతే కాదు ఆయన రాజకీయంగా కూడా బీజేపీ భావ జాలానికి దగ్గర అవుతున్నారు. అదే విధంగా ఆయన బలమైన సామాజిక వర్గంతో పాటు విశేషమైన యువత మహిళల మద్దతు కలిగి ఉన్నారు. ఆయనలో బలమైన నాయకుడిని బీజేపీ చూస్తోంది. ఏపీలో తాము ఎప్పటికైనా జెందా పాతాలీ అంటే అది పవన్ లాంటి సునామీతో జత కట్టడం వల్లనే సాధ్యమని బీజేపీ పెద్దలు గాధంగా విశ్వైస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే పవన్ తో నిరంతరం ప్రధాని కార్యాలయం టచ్ లో ఉంటోంది అని అంటున్నారు.

ఆయనతో అనేక విషయాలు కూడా పంచుకుంటున్నారు అని అంటున్నారు. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వ పధకాల గురించి కార్యక్రమాల గురించి కేంద్ర ఆర్ధిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కూడా పవన్ తో తరచుగా చర్చిస్తూ ఉంటారని అంటున్నారు. ఇక పవన్ సైతం కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాల మీద తన అభిప్రాయాలను కూడా పంచుకుంటూ ఉంటారు అని అంటున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న అనేక నిర్ణయాల మీద కూడా పవన్ ద్వారా జనంలోకి తీసుకుని వెళ్ళేందుకు కూడా కేంద్రం చూస్తోంది అని అంటున్నారు. పవన్ సైతం కేంద్ర ్రపథుత్వ విధానాలకు అనేక సార్లు మీడియా ముఖంగా బయటా పంచుకుంటున్నారు అని అంటున్నారు. ఇక కేంద్ర పెద్దలతో పవన్ కూడా పూర్తిగా టచ్ లో ఉంటున్నారు అని అంటున్నారు. ఆయన ఇటీవలనే కేంద్ర హూం మంత్రి అమిత్ షాకు బర్త్ డే ವಿಷ್ಠಿಸ್ ವಿವ್ಸ್ರಾರು ಅನಿ ಗುರ್ಲು ವೆಸ್ತುನ್ನಾರು. ಅಲಾಗೆ ಜಾತಿಯ ನ್ಥಾಯಲ್ ఏ సంఘటన జరిగినా కూడా ఆయన రియాక్ట్ అవుతున్నారు అని కూడా అంటున్నారు. ఈ విధంగా పవన్ తోనే అంతా అన్నట్లుగా బీజేపీ కేంద్ర పెద్దలు వ్యవహరించడానికి ఎన్నో కారణాలు తెర వెనక ఎన్నో వ్యూహాలు ఉన్నాయని అంటున్నారు. ఈ వైఖరి ధోరణి చూస్తూంటే సరైన సమయంలో పవన్ కి బిగ్ ఎలివేషన్



పొలిటికల్ గా ఇస్తూ ఆయన జనసేన పార్టీని బీజేపీలో కలుపుకోవడానికి కూడా చూస్తారు అని అంటున్నారు. ఏపీ రాజకీయాల్లో బీజేపీ శకం మొదలవ్వాలీ అంటే పవన్ అన్న బలమైన తుఫాను వీచాల్సిందే. అది తమకు అనుకూలంగా ప్రత్యర్ధులను తుడిచిపెట్టే విధంగా వీస్తేనే కమలం ఆంధ్రాలో వికసిస్తుంది అన్నది బీజేపీ పెద్దలకు తెలుసు అని అంటున్నారు. అందుకే పవన్ ని వారు చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నారు అని అంటున్నారు. మరో వైపు చూస్తే పవన్ కూడా పక్కా జాతీయ వాదిగా మారుతున్నారు అని అంటున్నారు.

ತಿಲಂಗಾಣಲ್ ಸುರ್ನೆ ಸಂಕಲನಂ

- ವెలుగులోకి షాకింగ్ విషయాలు

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణలో తాజా ఓ సర్వే సంచలనం రేపింది. జాతీయ శాంపుల్ సర్వే సంస్థ (ఎన్ఎస్ఎస్మ్) ఇచ్చిన నివేదిక ఆందోళన పుట్టించింది. జాతీయ స్థాయిలో 8,758 గ్రామాలు, 6,540 పట్టణాల్లోని 3.02 లక్షల కుటుంబాలపై ఎద్యుకేషన్, హెల్త్, మొబైల్, ఇంటర్నెట్, అఫ్ఫులు తదితర అంశాలపై సర్వే చేపట్టింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నెలకొన్న పరిస్థితులను అంచనా వేసింది. ఈ సర్వేలో సంచలన విషయాలు వెలుగుచూశాయి. తెలంగాణలోని వాస్తవ పరిస్థితులను వెల్లదించింది. తెలంగాణలో 15 ఏళ్లు నిండిన డ్రుతి ఒక్కరూ స్మార్ట్ ఫోన్లను వినియోగిస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరి చేతుల్లోనూ స్మార్ట్ ఫోన్లు దర్శనమిస్తున్నాయి. అలాగే 18 ఏళ్లు నిండిన వారిలో 42.04 శాతం మంది అప్పుల్లో ఉందదం ఆందోళన కలిగించే అంశం. దేశ సగటుతో పోలిస్తే చాలా వరకు ఎక్కువ. మరోవైపు ఎవరైనా కుటుంబాల నుంచి ఆస్పత్రిలో చేరితో కుటుంబాలు కుదేలు కావాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. జాతీయ సగటుతో పోలిస్తే తెలంగాణలోని కుటుంబాలపై ఈ భారం ఎక్కువగా ఉంది. రాష్ట్రంలో 15 నుంచి 24 ఏళ్లలోపు యువతలో 99.2 శాతం మంది పురుషులు, 98.3 శాతం మహిళలకు చదవడం, తేలికైన వాక్యాలు రాయడంతోపాటు రోజువారీ లెక్కలు చేసే సామర్థ్యం కలిగి ఉన్నట్లు సర్వే వెల్లడించింది. ఇక జాతీయ స్థాయిలో చూస్తే 97.8శాతం పురుషులు, 95.9శాతం మహిళలకు ఈ సామర్థ్యం ఉంది. తెలంగాణలో ಇಲಾಂಟಿ ವಾರು ಗ್ರಾಮಾಲಕು ವವ್ಪೆಸರಿಕಿ 98.1ಕಾತಂ, పట్టణాల్లో 99.6శాతం మంది ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. ఇక 15 ఏళ్లు పైబడిన వారందరిలో తెలంగాణలో 75.4శాతం మందికి ఈ సామర్థ్యాలు ఉన్నట్లు తెలిపింది. 18 ఏళ్లు పైబడిన 97.5శాతం మందికి వ్యక్తిగత లేదా జాయింట్ బ్యాంకు ఖాతాలు ఉన్నాయి. గ్రామాల్లో 98శాతం, పట్టణాల్లో 96.9శాతం మందికి బ్యాంక్ అకౌంట్లు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో 6-10ఏళ్లలోపు చిన్నారుల్లో 94శాతం మంది పిల్లలు స్కూల్ కు వెళ్తున్నారు. అలాగే.. గ్రామాల్లో 94.9శాతం, పట్టణాల్లో 93.4శాతం మంది డ్రాథమిక విద్యలో నమోదు చేసుకున్నారు. పట్టణాలతో పోల్చితే పల్లెల్లోనే ఎక్కువ మంది ఉన్నారు. రాష్ట్రంలోని చిన్నారులందరిలోనూ బాలురు 94.1శాతం, బాలికలు 94.5శాతం పిల్లలు పాఠశాల విద్యలో ఉన్నారు.

బాలురతో పోల్చితే బాలికల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. ఇక 21–35 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్న యువతలో 66.3శాతం మంది సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ కోర్పులను చదువుతున్నారు. గ్రామాల్లో ఈ కోర్పులు చేసిన వారు 58.2శాతం, పట్టణాల్లో 71.5శాతం ఉన్నారు. గ్రామాల్లో పురుషుల కన్నా మహిళలు ఎక్కువగా ఉన్నారు. ఇక పట్టణాలకు వచ్చేసరికి పురుషుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంది. మరోవైపు ఆర్థిక పరిస్థితుల కారణంగా ప్రజల్లో ఎక్కువ మంది తమ అత్యవసరాల కోసం అప్పులు చేస్తున్నారు. వీరిలో చాలా మంది చేబదులు రూపంలో తీసుకోవడం చేస్తున్నారు. తీసుకున్న ఆ నగదును సకాలంలో చెల్లించేందుకు ఇబ్బందులు పదుతున్నారు. సమయానికి సరైన ఆర్థిక వనరులు వారికి సమకూరడం లేదు. కాగా తెలంగాణలోని 18 ఏళ్లకు పైబడిన వారిలో డ్రపతీ లక్ష మందికి 42,407 మంది ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే ఉన్నారు. పట్టణ ప్రాంతాలతో పోల్చితే గ్రామాల్లోనే అప్పులున్న వ్యక్తులు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. మొత్తంగా రాష్ట్రంలో 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతీ లక్ష మందిలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 50,289 మంది, పట్టణాల్లో 31,309 మంది అప్పుల్లో కూరుకుపోయి ఉన్నారు. ఇదే వయసు వారిలో దేశవ్యాప్తంగా పరిశీలిస్తే గ్రామాల్లో 18,714 మంది, పట్టణాల్లో 17,442 మంది అప్పుల్లో ఉందదం ఆందోళన కలిగించే అంశం. మరోవైపు.. ప్రతీ వ్యక్తికి సగటున తీసుకుంటే గ్రామాల్లో వైద్యం ఖర్చు రూ. 1,443గా



ఉంది. అదే జాతీయ సగటున రూ. 1,035 ఉంది. ఇంటర్నెట్ వినియోగం విషయానికి వస్తే రాడ్ష్ల వ్యాప్తంగా ఈ స్కిల్స్ 64.8శాతం మందికి

Printed, Published & Owned by "Gouti Bala Sai Tilak" and Published at H.No: 8-2-293/82/10/80, Womens Co-operative Housing Society, Road No - 7, Jubilee Hills, Hyderabad - 500033, Telangana State. Printed at "Gowrish Offset Printers". H.No : 3-4-353, Barkatpura, Hyderabad-500027. Telangana State. Editor : "Vempati Vijay Kumar". "RNI No: TELTEL/2021/80267". Email : prajaprashna@gmail.com. Cell No : 9494055588