

VASANTH KUMAR
Director

Victoria Consultants
Overseas Educational Services
Australia, Canada, UK, USA, New Zealand

1-103, Ashok Nagar, Hyderabad 50, INDIA
91(40) 27028194, 27674037
victoria.ashoknagar@gmail.com
www.victoriaoverseas.com

AAERI
OEAC No. E334

సంపుటి: 4 సంచిక: 116, పేజీలు - 08

ప్రజాప్రశ్న

తెలుగు దినపత్రిక

Host On Your Domain
Hosting / Admin Panel
Page Builder / Social Links
Responsive Design
Advertisement Spaces
Search Engine Optimization
XML Sitemap
Automatic Software Updates

Publish Your Newspaper/Website Online
Contact Us : 9666136456

సోమవారం, ఆగస్టు 26, 2024 వెల: 5 రూ/

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

చెరువులకు పట్టిన చెర విడిపిస్తాం

- చెరువులను ఆక్రమించిన వారి భరతం పడతామని హెచ్చరిక
- అధర్మం ఓడాలంటే యుద్ధం తప్పదన్న కృష్ణుడి మాటలే స్ఫూర్తి
- ప్రభుత్వంలో ఉన్న వ్యక్తుల అకమ నిర్మాణాలైనా కూల్చేస్తాం
- 'పాతా'పై వెనక్కి తగ్గబోమన్న సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ లో కొనసాగుతున్న హైద్రా కూల్చివేతల పరంపరపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. శ్రీకృష్ణుడి భగవద్గీత సూక్తిగానే హైదరాబాద్ లో కూల్చివేతలు చేపడుతున్నారని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. అధర్మం ఓడాలంటే యుద్ధం తప్పదని చాచిన కృష్ణుడి మాటలే తనకు స్ఫూర్తి అని రేవంత్ చెప్పారు. హరికృష్ణ పారిటీజ్ టవర్ నిర్మాణాన్ని



6లో

మహిళలపై అకృత్యాలు చేసేవారిని వదిలిపెట్టం

- మహారాష్ట్రలో జరిగిన కార్యక్రమంలో మోదీ

ముంబై (ప్రశ్న స్వాస్) మహిళలపై నేరాలకు పాల్పడి వారిని విడిచిపెట్టేటట్లు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం దేశంలో కోల్తకా, బడ్డావారల్లో జరిగిన ఘటనలపై తీవ్ర ప్రజాగ్రహం వెల్లడవుతున్న వేళ మోదీ స్పందించారు. మహిళలపై అపరాధాలకు పాల్పడి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రధాని హెచ్చరించారు. మహారాష్ట్రలోని లఖోపతి దీర్ఘ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రధాని మోదీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. మహిళలపై నేరాలకు పాల్పడి వారిపై కఠినంగా శిక్షవేడాలా చేస్తామని తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఇలాంటి నేరాలకు పాల్పడి వారి కోసం ఉన్న కఠిన చట్టాలను మరింత పటిష్టం చేస్తామని చెప్పారు. దేశంలో మహిళల భద్రత ఎంతో ముఖ్యమైందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. మహిళలపై నేరాలు క్షమించరానివని ప్రతి రాష్ట్రానికి చెబుతున్నట్లు తెలిపారు. నేరస్థులు ఎవరైనా సరే వారిని విడిచిపెట్టే ప్రసక్తి లేదని తేల్చి చెప్పారు. మహిళలపై



నేరాలకు పాల్పడి వారిపై కఠినంగా శిక్షించేందుకు చట్టాలను మరింత పటిష్టం చేస్తామని మోదీ వివరించారు. ఇక 2014 వరకు స్వయం సంఘాల ద్వారా రూ. 25వేల కోట్ల కంటే తక్కువే ఇచ్చారని తెలిపారు. కానీ గత 10 ఏళ్లలోనే రూ. 9 లక్షల కోట్లు ఇచ్చినట్లు వెల్లడించారు. లఖోపతి దీర్ఘ కార్యక్రమం కేవలం మహిళల ఆదాయాన్ని పెంచడమే కాకుండా భవిష్యత్

6లో

అప్పటికల్లా హైదరాబాద్ లో ఒలింపిక్స్

- రేవంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) 2036లో ఇండియాలో ఒలింపిక్స్?ను నిర్వహించాలని ప్రధాని మోదీ ప్రయత్నిస్తున్నారని అలాంటి ఒలింపిక్స్ క్రిడలకు హైదరాబాద్ వేదిక చేయాలని కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. గల్ఫ్ టౌన్ స్టేడియంలో హైదరాబాద్ మార్ధాన్-24లో అవార్డుల

ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. క్రిడా కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. "క్రిడల్లో ఆదర్శంగా నిలబడాల్సిన హైదరాబాద్ గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఆ స్థాయికి చేరుకోలేకపోయింది. క్రిడలను ప్రోత్సహించేందుకు మా ప్రభుత్వం ఒక్కో

6లో

తెలంగాణలో టీడీపీ కమిటీలు రద్దు

- స్థానిక నేతలకు అభినేత చంద్రబాబు కీలక ఆదేశాలు



హైదరాబాద్ టీడీపీ జాతీయధ్యక్షుడు చంద్రబాబు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తెలంగాణలో అన్ని టీడీపీ కమిటీలను రద్దు చేశారు. పార్టీ సభ్యత్వంపై పూర్తి స్థాయిలో ఫోకస్ చేయాలని స్థానిక నేతలకు ఆదేశించారు. ఎన్టీఆర్ (బ్రస్) భవన్ లో నేతలతో ఆయన కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో బలోపేతం చేయాలని.. పెద్దఎత్తున సభ్యత్వాలను చేసిన నేతలకి పార్టీలో ప్రాధాన్యత ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. గ్రామాలు, మండలాలు,

జిల్లాల వారీగా సభ్యత్వంపై ప్రత్యేకంగా ఫోకస్ చేయాలని అన్నారు. తనకు రెండు రాష్ట్రాలు రెండు కళ్లలాంటివని రెండు ప్రాంతాలను సమాన అభివృద్ధి చేయాలనే తన అభివృద్ధి చంద్రబాబు చెప్పారు. కొందరు నేతలు పార్టీ నుంచి వెళ్లిపోయినా గ్రామాల్లో టీడీపీకి బలమైన క్యాడర్ ఉందని అన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సమీపిస్తాన్న క్రమంలో పార్టీని గ్రాండ్ లెవల్ నుంచి బలోపేతం చేయాలని నిర్దేశించారు. క్యాడర్ సమృద్ధిని పట్టు చేయకుండా నేతలు చూడాలని పని తీరు వాగున్న వారితో పార్టీలో ప్రాధాన్యం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ టీడీపీ అధ్యక్షుడి ఎంపికపైనా ఈ సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

యువతకు అధిక ప్రాధాన్యం

తెలుగు ప్రజలు గత 45 ఏళ్లుగా తనను ఆశీర్వదిస్తూ వస్తున్నారని చంద్రబాబు చెప్పారు. పార్టీలో యువతకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తామని వారిని రాజకీయాల్లో ప్రోత్సహిస్తామని అన్నారు. ఆన్ లైన్ లో పార్టీ సభ్యత్వ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. తనపై రెండు బాధ్యతలు ఉన్నాయని అన్నారు.

6లో

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల హైద్రా టార్గెట్

- ఇదంతా డైవర్షన్ పాలిటిక్స్

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) దెంగుళ్లు, మలేరియా, బికెన్ గున్యాతో గజగజలాడుతుండగా, లక్షలాది మంది రైతులు రుణమాఫీ కోసం ధర్మాలు చేస్తుండగా ప్రభుత్వం మాత్రం డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ కు ప్రయత్నం చేస్తోందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. హైద్రా పేరుతో హైద్రామా నడుపుతోందని ప్రతిపక్షాలను టార్గెట్ చేసుకుని పని చేస్తోందని అన్నారు. "పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు. ప్రజల పక్షాన

నిబర్హతగా పని చేసిన వ్యక్తి పల్లె, కాంగ్రెస్ కందువా కచ్చుకోండి లేకపోతే ఇబ్బంది పెడతాం అన్నట్లు రేవంత్ తీరు. అక్రమ కేసులు పెడతాం మీ ఆస్తులు కూల్చేస్తాం అనే ధరణితో రేవంత్ ప్రభుత్వం పని చేస్తోంది. పటాన్ చెరువు ఎమ్మెల్యేపై అక్రమ మైనింగ్ కేసులు పెట్టారు. 300 కోట్ల పైనే వేసి నానా ఇబ్బందులు పెట్టి కాంగ్రెస్ కందువా కప్పారు. కాంగ్రెస్ కందువా కప్పగానే మైనింగ్ కేసు అటకెక్కింది. పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డిని ఇబ్బందిపెట్టేలా



6లో

సామాన్యులను ఇబ్బంది పెడితే చూస్తూ ఊరుకోం

- అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తున్న హైద్రా
- సామాన్యుల ఇళ్లను కూడా కూల్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారన్న ఈటల
- ప్రజలకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తున్నారని ఆర్పాం
- ప్రజల ఇళ్ల తోటికే వెళితే ఊరుకునేది లేదంటూ హెచ్చరిక

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైద్రా సాయంతో అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తుండడం పట్ల బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ స్పందించారు. హైదరాబాద్ లో అక్రమంగా కట్టుకున్న పెద్దల కట్టడాలను కూల్చడం సంతోషాదాయకమనని



అన్నారు. అయితే, సామాన్యులను కూడా ఇబ్బంది పెట్టాలని చూస్తే ఊరుకునేది లేదని హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి వందేళ్ల చరిత్ర ఉందని, రేవంత్ రెడ్డి చచ్చాక కాంగ్రెస్ పుట్టలేదని స్పష్టం

6లో

ఏపీలో స్పెస్ పార్క్

- స్పెస్ కిక్స్ ఇండియా సంస్థ ప్రతినిధులతో పవన్ భేటీ - స్పెస్ పార్క్ ఏర్పాటుపై చర్చ



అమరావతి (ప్రశ్న స్వాస్) ఏపీలో స్పెస్ పార్క్ ఏర్పాటుపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఆలోచన చేస్తున్నారు. ఇదే విషయంపై స్పెస్ కిక్స్ ఇండియా ప్రతినిధులతో పవన్ కళ్యాణ్ చర్చించారు. ఆదివారం సాయంత్రం సోమవారం వ్యాపారానికే కోర్టుకోవ్, స్పెస్ కిక్స్ ఇండియా సంస్థ ప్రతినిధులు పవన్ కళ్యాణ్ తో సమావేశమయ్యారు. హైదరాబాద్ లోని పవన్ కళ్యాణ్ నివాసంలో జరిగిన ఈ భేటీలో వాళ్లు చేసిన పరిశోధనలు, తయారు చేసిన శాటిలైట్ల గురించి డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు వివరించారు. అలాగే ఇటీవల తయారుచేసిన అతి చిన్న శాటిలైట్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు వివరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి వందేళ్ల చరిత్ర ఉందని, రేవంత్ రెడ్డి చచ్చాక కాంగ్రెస్ పుట్టలేదని స్పష్టం

ప్రస్తావన వచ్చింది. అంతరిక్ష విజ్ఞానంపై విద్యార్థులకు ఆసక్తి పెంచాలంటే రాష్ట్రంలో స్పెస్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయాలని స్పెస్ కిక్స్ ఇండియా వ్యవస్థాపకురాలు, సీఈవో కేకే కోరారు. ప్రస్తుతం స్పెస్ పార్క్ నానాలో మాత్రమే ఉందని.. మన దేశంలో ఎక్కడా లేదని తెలిపారు. స్పెస్ పార్కును ఏపీలో ఏర్పాటు చేస్తే విద్యార్థులకు అంతరిక్ష రంగంపై మరింత అవగాహన పెంచువచ్చని అన్నారు. దీనికి పవన్ కళ్యాణ్ సానుకూలంగా స్పందించారు. అంతరిక్ష పరిశోధన ఫలాలను సక్రమంగా వినియోగించుకుంటే దేశం మరింత అభివృద్ధి పథంలో ముందుకెళ్తుందని పవన్ కళ్యాణ్ అభిప్రాయపడ్డారు. అంతరిక్ష విజ్ఞానంపై విద్యార్థి దశ నుంచే అవగాహన పెంపొందించడం అవసరమని

6లో

మిన్ ఇండియాలో ఒక్కరైనా దొరికితే నగారా

- రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న స్వాస్) కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కులగణన చేయాల్సింది అని డిమాండ్ చేస్తూ మిన్ ఇండియా ప్రస్తావన తీసుకొచ్చారు. మిన్ ఇండియా పిన్ కోడ్ కనీసం ఎవరైనా దరితులున్నారా అని ప్రశ్నించారు. దళితులు, గిరిజనులు, ఓబీసీ వర్గానికి చెందిన వాళ్లను మిన్ ఇండియా పోలీసుల దూరం పెడుతున్నారంటూ మండి పడ్డారు. ఈ వర్గానికి చెందిన మహిళల్లో 90% మంది వివక్ష ఎదుర్కొంటున్నారని ఆరోపించారు. అంతే కాదు, మీడియాలోనూ బయ్యారా చెలామణి అవుతున్న మహిళల్లో ఎవరైనా దళిత వర్గానికి



6లో

నేగరంలో రూ.175 కోట్ల కుంభకోణం

- పేదల పేరుతో ఖాతాలు తెరిచి భారీ మోసం



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) ఆన్ లైన్ లావాదేవీలు పెరుగుతున్న క్రమంలో సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో ఓ ఎస్సీబి ట్రాంచీల్ పేదల

పేరుతో ఖాతాలు ఓపెన్ చేసి దాదాపు రూ. 175 కోట్ల భారీ కుంభకోణానికి పాల్పడ్డారు. ఆయా ఖాతాల్లో లావాదేవీలపై అసమానం వచ్చిన బ్యాంకు అధికారులు పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వగా ఇద్దరు నిందితులను అరెస్ట్ చేశారు. పోలీసులు, బ్యాంకు అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం నగరంలోని పంపీర్ గంజ్ ఎస్సీబి ట్రాంచీల్ దాదాపు రూ. 175 కోట్ల అక్రమ లావాదేవీలను తాజాగా బ్యాంకు సిబ్బంది గుర్తించారు. వీటిపై అసమానం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా

6లో

కృష్ణ జన్మాష్టమిని ప్రత్యేకం



కమలాకాయలు వందివి సిద్ధం చేసుకోవాలి.

దీపారాధన

మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు పూజను ప్రారంభించాలి. కంఠమీద క్రొవ్విని పోసి, ఐదు దూది వత్తులతో దీపం వెలిగించాలి. దీపారాధనకు అవునేతితో హారతి సిద్ధం చేసుకోవాలి. నుదుటన సింధూరం ధరించి, తూర్పు దిక్కున తిరిగి, 'ఓం శ్రీ కృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః' అనే మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి. భక్తి శ్రద్ధలతో శ్రీకృష్ణ జయంతి ప్రతంగా ఆచరిస్తే గోదానం చేసిన ఫలితం, కురుక్షేత్రంలో సువర్ణ దానం చేసిన ఫలం దక్కతుందని బ్రాహ్మండ పురాణం చెప్పింది. కలియుగంలో కల్పషాల్మి హరించి, పుణ్యాల్ని ప్రసాదించే పర్యాయం ఇదని కూడా వివరించింది.

దీక్షతో దక్షత

కృష్ణాష్టమి రోజున ఒంటి పూట భోజనం చేసి, శ్రీకృష్ణునికి పూజ చేసి, శ్రీకృష్ణుని దేవాలయాలు, మూలాలను దర్శించుకునే వారికి కోటి జన్మల పుణ్య ఫలం సిద్ధిస్తుందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. అలయాల్లో కృష్ణ అష్టోత్తర పూజ, కృష్ణ సహస్ర నామా పూజ చేయించుకునే వారికి వంశాభివృద్ధి, అష్టశత్రువులు చేకూరతాయి. ఈ రోజున కృష్ణుడిని పూజిస్తే సకల పాపాలు సరిపోయిన, ధర్మాధికారి, ధర్మాధికారి కామ మోక్ష ప్రాప్తి కలుగుతుందని సంధ పురాణం చెబుతుంది. సంతానం లేని వారు, వివాహం కావాలని వారు ఈ పుణ్యదినాన బాల కృష్ణుడిని సంతాన గోపాల మంత్రంతో పూజిస్తే అనుకున్నది నెరవేరుతుంది.

"ఓం నమో నారాయణాయ, నమో భగవతో వాసుదేవాయ సర్వం శ్రీకృష్ణ చరణార్ విందార్ద్రాణుమస్తు! ఓం క్షీం కృష్ణాయ గోవిందాయ గోపీజన వల్లభాయ రుక్మిణీ శాయ నమః! ఓం అచ్యుతా అచ్యుతావారో పరమాస్ రామకృష్ణ పురుషోత్తమ విష్ణు వాసుదేవభగవాన్ అనిరుద్ధ శ్రీవతే శమయ దుఃఖమశేషం నమః"

ఈ మంత్రంతో ఈరోజు ఎవరైతే 108 సార్లు పఠిస్తే ద్వాపరం చేస్తారో వారి, దుఃఖం హరించిపోతుందని భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం. గోకులాష్టమి దినాన ఇంటికి వచ్చే స్త్రీలకు తాంబూలంతో పాటు శ్రీ కృష్ణుని నిత్యపూజ పుస్తకాలను అందజేస్తే సకల సంపదలు సిద్ధిస్తాయని విశ్వాసం. హిందూ సంప్రదాయంలో కృష్ణుని ప్రత్యేకతే వేరు. తల్లిలకు బాలకృష్ణునిగా, చిన్నవారికి బిలిమి కృష్ణునిగా, స్త్రీలకు గోపిక వల్లభునిగా, పెద్దలకు గీతాకారునిగా ఇలా ప్రతి ఒక్కరి మదిలో ఏదో ఒక రూపాన కొలువై ఉంటారు. అందుకే కృష్ణుని జన్మదినం అంటే మన ఇంట్లో మనిషి పుట్టినరోజు అన్నంత ఘనంగా నిర్వహించుకుంటారు. కృష్ణునికే తులసి అంటే చాలా ఇష్టం. అందుకని పూజలో ఆచమనం చేసే నీటిలో తులసి ఆకులు

వేసుకుంటే మంచిదని చెబుతారు. ఆయన ప్రతిమను కూడా తులసిమాలతో అలంకరించమని సూచిస్తారు. కృష్ణునికి పాన్నచెట్టుతో అనుబంధం ఉంది. వీలైతే ఆ పాన్న పూలతో ఆయనను పూజిస్తే మంచిది. ఆయనకు ఇష్టమైన తెలుపు, పసుపు రంగు పూలతో పూజించి కృష్ణాష్టమి, కృష్ణ అష్టోత్తరం వంటి స్తోత్రాలను పఠిస్తే, పరిమళభరితమైన పుష్పాలను అర్పిస్తే శుభవర్షిణి కలుగుతాయని భక్తుల విశ్వాసం. కృష్ణాష్టమి రోజు పూజతో పాటుగా శ్రీకృష్ణుని స్మరణ కూడా ముఖ్యమే. ఆ గోపాలుని వైభవాన్ని తెలియచేసే భాగవతం, భగవద్గీతలను ఈ రోజు ఎంతో కొంత పఠించాలి. అలా కృష్ణుని తలుపు, కొలుపు, భజిస్తు కృష్ణాష్టమి రాత్రిని గడపాలి. కృష్ణుడు అర్ధరాత్రి జన్మించాడు కాబట్టి, కొందరు రాత్రివేళే కృష్ణపూజ చేస్తారు. అలా కృష్ణుని పూజించాలనుకునే ప్రదేశంలో బియ్యం పోసి దాని మీద ఒక కుండని పెడతారు. ఆ కుండ మీద కృష్ణుని ప్రతిమను ఉంచి, పూజని నిర్వహిస్తారు. అర్ధరాత్రి వేళ శంఖంలో నీటిని తీసుకుని చంద్రునికి, కృష్ణునికి అర్పిస్తారు. మర్నాడు ఉదయాన్నే దగ్గరలోని వైష్ణవాలయాన్ని దర్శించి ఉపవాసాన్ని విరమిస్తారు.



రవికుమార్ సంతోజు బడంగ్ పేట్

ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి - మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు.



కాకట్ పల్లి (ప్రశ్న స్వాస్) యశోద హాస్పిటల్ హైటెక్ సిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం బాలాజీనగర్ కమ్యూనిటీ హాల్ లో నిర్వహించిన ఉచిత మోగ వైద్య శిబిరాన్ని ఎమ్మెల్యే మాధవరం



కృష్ణారావు మాజీ మంత్రి వి.శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్ పగుడాల బాబురావు ప్రజాప్రతినిధులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ క్యాంపులో పలు రకాలైన వైద్య పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహిస్తున్నారని, నియోజకవర్గం పరిధిలోని ప్రజలు ప్రజలు ప్రజలు అందరూ సద్వినియోగపరచుకోవాలని తెలిపారు. అలాగే ఉచిత పాల్ క్యాంప్ సేవలు నిర్వహిస్తున్న యశోద ఆసుపత్రి వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టోయింపల్లి కార్పొరేటర్ ముద్దం నరసింహ, బాలాజీనగర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు ప్రభాకర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేశ్ చౌదరి, డా వెంకట్ రావు, కె నాగరాజు, రవీందర్ రెడ్డి, అంజి రెడ్డి, సుభాష్ గౌడ్, సురేష్ గౌడ్, పుష్పి రాజ్, కల్పాణి, శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అల్లాపూర్ డివిజన్ లో వైద్య శిబిరాలలో ఆరోగ్యం మెరుగు

- కార్పొరేటర్ సచిహా గౌనుద్దీన్



కాకట్ పల్లి (ప్రశ్న స్వాస్) కాకట్ పల్లి నియోజకవర్గం అల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని గాయత్రి సగర్ మహిళా హాల్ లో ఆదివారం స్థానిక కార్పొరేటర్ సచిహా గౌనుద్దీన్ లోహియా ఆరోగ్య జీవన సంస్థ సౌజన్యంతో గాయత్రి సగర్ వెస్ట్రీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత ఆకస్మిక వైద్య శిబిరాన్ని కార్పొరేటర్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ ఆకస్మిక వైద్య, మ్యూజిటిక్ చికిత్స, వైద్య పరీక్షలు, సూజోక్ చికిత్సల ద్వారా సదుము నొప్పి, మోకాళ్ళ నొప్పి, అస్తమా, అర్ధదీర్ఘ, నిద్రలేమి, తదితర వ్యాధులకు మందులు లేకుండా ఉచితంగా ఆరోగ్య శిబిరము నిర్వహించడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ కార్పొరేటర్ నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంచీవర్షి, సుమన్, రమన్, తాలబత్తుల లక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైద్రా హైదరాబాద్ కి పరిమితమా? రాష్ట్రమంతట ఆక్రమణలు తొలగిస్తారు?

విజయ్ కుమార్ నారమళ్ళ

మంథని (ప్రశ్న స్వాస్) తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైద్రాబాద్ హైదరాబాదులోని ఆక్రమణకు గురైన చెరువులు అలాగే ఆక్రమణకు గురైన భూములను గుర్తించి అక్కడి కట్టడాలని నేలమట్టం చేయడం రాష్ట్ర ప్రజలు స్వాగతిస్తున్నారు. ప్రజల్లో ఉన్న సందేహం ఈ కాలివేతలు కేవలం హైదరాబాద్ కే పరిమితమా లేక రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల్లో ఆక్రమణకు గురైన చెరువులను, భూములను కాపాడుతారా? గత పది సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉన్న నాయకులు వారి అందరిందలతో నాయకులు యదేచ్ఛగా ప్రభుత్వ భూములని, చెరువులని కట్టా చేశారు, ఒక హైదరాబాద్ కి పరిమితం కాకుండా రాష్ట్రంలోని అన్ని భూభాగాలను గుర్తించి అక్కడ నిర్మాణాలు తొలగించాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. అంతేకాకుండా అప్పటి ప్రభుత్వం అధికారులు భూకట్టా చేసి నిర్మాణాలు చేస్తే అధికారులు ఎలా అనుమతులు ఇచ్చారని, భూ కట్టా చేసిన వారిని కాకుండా అక్కడ నిర్మాణాలు అనుమతులు ఇచ్చిన అధికారులపై కూడా చర్య తీసుకోవాలని ప్రజలుమాట్లాడు కుంటున్నారు. కోట్లలో విలువ చేసే ప్రభుత్వ భూములు బడా నాయకులు కట్టా చేసి వ్యాపారం కూడా చేశారు, హైదరాబాదు లాగే రాష్ట్రంలో చాలా చోట్ల ఇలాంటి సంఘటనలు జరిగాయి, నాయకులకు భయపడి ఎవరు ముందుకు రాలేదు, కాపున ప్రభుత్వం అన్ని జిల్లాల్లో హైద్రాబాదుది భూ కట్టాలను గుర్తించి అక్కడ నిర్మించిన కట్టడాలని ఎక్కడైతే ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు, ఈ హైద్రా కేవలం కక్ష సాధింపుగా కాకుండా, న్యాయబద్ధంగా జరగాలని ప్రజాకాంక్ష ఒక హైదరాబాదులోని 44 ఏకరాల ప్రభుత్వ భూములు కట్టా చేసిపట్టుగా హైద్రా గుర్తించారు. ఇక రాష్ట్రమంతటా ఎంత ఉంటుందో ఊహించగలరు, సెంటు భూమి కూడా లేనటువంటి కొంతమంది నాయకులు రాజకీయాల్లోకి వచ్చాక 100 ఎకరాల యజమానులయ్యారు, ఇందరూ కూడా ప్రభుత్వ భూమి అని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ భూముల్ని గుర్తించాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. ఒక మంచి కార్యక్రమాన్ని హైదరాబాద్ ద్వారా ప్రారంభించిన టువంటి రాష్ట్రప్రభుత్వం, దీనిని రాష్ట్రమంతటా అమలు చేయాలని కోరుకుంటున్నారు.



పేకాట స్థావరాలపై వాజేడు పోలీసుల దాడులు



వాజేడు (ప్రశ్న స్వాస్) ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలంలోని లక్ష్మీపురం గ్రామంలో పేకాట ఆడుతున్నారని అని సమ్మదగిన సమాచారం మేరకు వాజేడు మండలంలోని లక్ష్మీపురం అటవీ ప్రాంతంలో పేకాట స్థావరాలపై ఆదివారం అకస్మికంగా దాడులు నిర్వహించారు ఈ దాడులలో పేకాట ఆడుతున్న 15 మంది పేకాట రాయల్స్ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు వారి వద్ద సుండి 22 వేల 300 వందల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వాజేడు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రుద్రవరపు హరీష్ తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సిఆర్పిఎఫ్ డి.ఎస్.పి సతీష్ కుమార్

సివిల్ సిఆర్పిఎఫ్ పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగింది

యోగాతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



మహబూబ్ నగర్ (ప్రశ్న స్వాస్) గురుకుల పాఠశాల మహబూబ్ నగర్ జిల్లా మున్సిపాలిటీ 400 మంది అమ్మాయిలకు, మున్సిపాలిటీ గురుకుల పాఠశాల యోగా క్లబ్ గొల్లపల్లి డిండ్ల గురుకుల హాస్టల్ అండ్ స్కూల్ కాలేజీ మహాత్మ్యం ఎన్టీ హాస్టల్ ధ్యానము ప్రాయామాలు సూక్ష్మ వ్యాయామాలు ఆసనాలు ఆహార నియమాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పట్ల భారస్వామ్యం (ట్రస్ట్) దక్షిణ జిల్లా ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా యోగ శిక్షణ ఇవ్వటం జరిగింది యోగతోనే సంపు నా ఆరోగ్యం



యోగ తోనే సంపూర్ణులు దూరం యోగతోనే అజ్ఞానం దూరం యోగతోనే శాంతి యోగతోనే ఆనందం యోగతోనే ఆయుష్ అభివృద్ధి అని తెలిపారు. ఎవరైనా ఉచిత యోగా తరగతులు నిర్వహించారంటే అల్లె సత్యయ్య యోగ గురువు సంప్రదించవలసిన నెంబర్ 94 9099 52 38

మానవత్వం చాటుకున్న ఎమ్మెల్యే రాజ్ తాకూర్

రోడ్డు ప్రమాద క్షతగాతుడిని ఆదుకున్న ఎమ్మెల్యే హాలీస్ ఎస్కార్ట్ లో స్వయంగా సాగనంపిన ఎంఎస్ తాకూర్



రామగుండం (ప్రశ్న స్వాస్)రామగుండం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మానవత్వం చాటుకున్నారు. ఈ మేరకు ఎంఎస్ రాజ్ తాకూర్ పలు వివాహ రిన్వేస్టులకు హాజరై గౌతమ్ నగర్



నుంచి ఎఫ్ సీబి క్రాస్ రోడ్ వైపు వెళ్తున్న సమయంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ఈ క్రమంలోనే ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తున్న భార్య భర్తలు ప్రమాదపశాత్తు కిందపడిపోయి ఉన్నారు. అటుగా వెళ్తూ రోడ్డు మీద ఉన్న బాధితులను చూసి వెంటనే ఆగి వారికి ధైర్యాన్ని కల్పించారు. అంతరం చూపించిన ఎమ్మెల్యే ఎస్కార్ట్ గా వచ్చిన పోలీసు వాహనంలో స్వయంగా తనే ఎక్కించి ఆసుపత్రికి పంపించారు. మరోవైపు సంబంధిత డాక్టర్ తో ఫోన్లో మాట్లాడి పూర్తి బాధ్యత తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రమాదం దంపతుల యోగక్షేమాలు చూడాలని, వాళ్ళ సాధారణ పరిస్థితికి వచ్చే వరకు ప్రత్యేకమైన చికిత్స అందించాలని ఆదేశించారు.

గాంధీ ఆస్పత్రి డిప్యూటీ

సూపరింటెండెంట్ గా ప్రా. సునీల్



సికింద్రాబాద్ (ప్రశ్న స్వ్యాస్) గాంధీ ఆసుపత్రి డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ గా జనరల్ సర్జరీ విభాగం ప్రొఫెసర్ కె.సునీల్ కుమార్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు వైద్య శాఖ ఉన్నతాధికారులు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఆయన గాంధీ మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీబీఎస్ పూర్తి చేశారు. ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీ నుండి 1993లో ఎంఎస్ పూర్తి చేశారు. అనంతరం నిజామాబాద్ లో ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా పనిచేశారు. గాంధీ ఆస్పత్రి, భువనగిరి, నిజామాబాద్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో వివిధ హోదాల్లో పనిచేసి ఉన్నతాధికారుల మన్ననలు పొందారు. ఇటీవల జరిగిన బదిలీలో భాగంగా నిజామాబాద్ నుంచి గాంధీ ఆస్పత్రికి వచ్చారు. తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలను చిత్రభుద్ధితో నిర్వహిస్తానని, నిరుపేదలకు మరింత మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తానని సునీల్ కుమార్ తెలిపారు. గాంధీ డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న ప్రొఫెసర్ వినయ్ శేఖర్ (జనరల్ మెడిసిన్) ప్రొఫెసర్ శ్రీహరి (రేడియాలజీ)లు ఇతర ప్రాంతాలకు బదిలీపై వెళ్లడంలో వారి స్థానాల్లో సునీల్ కుమార్, ప్లాస్టిక్ సర్జరీ పాచ్ ఓ.డి.గె. గా ప్రొఫెసర్ సుబ్బో కుమార్ నియమిస్తూ వైద్యశాఖ ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

కలషం డబ్బులు అందజేత



బదంగి పేట్ (ప్రశ్న స్వ్యాస్) గత సంవత్సరం వినాయక సమరాత్రుల సందర్భంగా శ్రీసాయిబాబాజీ హోమ్స్ పేనే 2 లోని వివేకానంద యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వేలం పాటలో రూ. 28 వేలకు వినాయక కలషాన్ని దక్కించుకున్న సంతోష భరత్ కుమార్ నేడు గణిత ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులకు డబ్బులు అందజేసారు. కాగా వేలం పాటలో లడ్డు దక్కించుకున్న సచిన్ కూడా ఈ రోజే కమిటీ సభ్యులకు డబ్బులు అందజేసారు. ఈ నేపథ్యంలో కమిటీ సభ్యులు సంతోష భరత్ కుమార్ సౌమ్యులను శాలువతో సత్కరించారు. అలాగే లడ్డు డబ్బులు అందజేసిన సచిన్ ను కూడా శాలువతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంతోష రవికుమార్, అనూప, కమిటీ సభ్యులు సాయికుమార్, పవన్, మెహర్బాద్, సచిన్, రాజారామ్ శర్మ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైలం ముఖ్యధ్వారం దగ్గర వాహనాలను తనిఖీలు చేస్తున్న సి.ఐ. ప్రసాద్ రావు



శ్రీశైలం (ప్రశ్న స్వ్యాస్) శ్రీశైలం నందుగల ముఖ్యధ్వారం వద్ద సి.ఐ. ప్రసాద్ రావు %౫౦% గరవయ్యి, రఘునాథ్, బాలకృష్ణ, మహేష్, శివమహేంద్ర రెడ్డి, నాను నాయక్ వాహనాలను తనిఖీ చేస్తూ మద్యం, మాంసం శ్రీశైలంలోకి రాకుండా చెక్ చేస్తూ మరియు వాహనం లకు సంబంధించి సరైన డాక్యుమెంట్ లేని వారికి జరిమానాలు విధించడం జరిగింది.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై సర్వత్ర ప్రశంసలు

మెడక్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు బుద్ధ భాగ్యరాజ్
 మెడక్ ప్రతినధి (ప్రశ్న స్వ్యాస్) అక్రమ కట్టడాల, డ్రగ్స్, గంజాయి నాణ్యత పరిమాణాలు పాటించని హోటళ్ళ పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉక్కు పాదం ప్రకటిస్తున్న తీరుపై తెలంగాణ ప్రజలు సర్వత్ర ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. మెడక్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు బుద్ధ భాగ్యరాజ్ తెలిపారు. ప్రైవేట్ ఉక్కు పాదం పాటి అక్రమ కట్టడాలను కట్టడి చేయడం శుభ సూచకమన్నారు. డ్రగ్స్, గంజాయి, పరిశుభ్రత పాటించాలని బదా హోటళ్ళ పై చర్యలు తీసుకోవడం పట్ల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పై ప్రజల్లో విశ్వసనీయత మరింత రెడ్డింపు అయిందని తెలిపారు. అక్రమ కట్టడాల, డ్రగ్స్, గంజాయి, బదా హోటళ్ళ పై చర్యలకు సైతం వెనుకాడదానికీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి తెలంగాణ ప్రజలు అందగా నిలవాలని బుద్ధ భాగ్యరాజ్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

పవర్ హౌస్ జిమ్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే కూనంనేని



అభివృద్ధి చెందాలని, ప్రజలకు ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. జిమ్ ను అందరికీ అందుబాటు ధరల్లో నిర్వహించాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాదా సగమ్, దేవసర్వ రమేష్, పవల్, నెక్క రమేష్, చల్లా భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిక్లరేషన్ పేరుతో బీసీలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్.

నాటి నుంచి నేటి వరకు బీసీలను అణిచి వేస్తుంటుంది సమాజం కోసం ఆలోచన చేసిన గొప్ప వ్యక్తి బీసీ మండల్ మహాసీయుల చరిత్ర చెప్పకుండా ఒకే కుటుంబం రాజ్యమేలుతోంద మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధుకర్



మంథని (ప్రశ్న స్వ్యాస్) మంథని మున్సిపల్ పరిధి ఎన్నికల సమయంలో ఓట్ల కోసం బీసీ డిక్లరేషన్ పేరుతో బీసీలను మోసం చేసిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీకే దక్కకుండా మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధుకర్ వివరించారు. బీసీల ఆరాధ్యదైవం, బీసీ రిజర్వేషన్ విశ్వాసమాలలు బీసీ మండల్ జయంతి సందర్భంగా మంథని పట్టణంలోని బీసీ మండల్ విగ్రహానికి ఆయన పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం కామారెడ్డి బీసీల డిక్లరేషన్ అమలుచేయాలని బీసీ హక్కు దిక్కును



చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే మోసం దగా అని, ఆనాటి నుంచి నేటి వరకు అదే విధంగా పాలన అందిస్తోందన్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో ఆనాడు నెహ్రూ హుటకో మాట మాట్లాడి, రోజుకో విషయం చెప్పి బీసీ రిజర్వేషన్లకు అడ్డుపడ్డాడని ఆయన గుర్తు చేశారు. రెండువేల ఎకరాల భూస్వామిగా ఉన్న బిందేశ్వరి ప్రసాద్ సమాజం ఆకలి కన్నుళ్ళు అర్థం చేసుకుని ఈ సమాజం కోసం ఆలోచన చేసిన గొప్ప మహాసీయుడని అన్నారు. దేశమంతా తిరిగి బీసీల కష్టాలు, న్యాయమైన కోరికలు తెలుసుకుని రిజర్వేషన్లతోనే న్యాయం జరుగుతుందని కేంద్రానికి, రాష్ట్రపతికి బీసీలకు 27శాతం రిజర్వేషన్లు ఉండాలని, ప్రైవేట్ సెక్టార్లో పాటు ప్రమాదల్లో కూడా ఉండాలని ప్రతిపాదనలు పంపారని ఆయన తెలిపారు. 1990లో ఆయన రిపోర్ట్ ఇస్తే బీసీ సింగ్ అమలు చేస్తానని ప్రకటిస్తే అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అల్లకల్లోలం సృష్టించిందన్నారు. ఆనాటి లాగే ఈనాడు కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూటకో మాట రోజుకో విషయం చెప్పి బీసీల రిజర్వేషన్లను అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తుందన్నారు. ఆనాడు బీసీ సింగ్ ప్రకటన చేసిన తర్వాత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కోర్టుకు పోయిందని, కులాల ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు ఉండవద్దని వాదిస్తే దేశమే కుల వ్యవస్థపై నడుస్తోందని కోర్టు పేర్కొనడంతో 1992లో బీసీ



మండలి రిపోర్ట్ ఆధారంగా 22శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేసిందన్నారు. అయితే ఎన్నికల సమయంలో అధికారం కోసం రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ ఉపన్యాసాల్లో బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని ప్రకటన చేసి ఇప్పటి వరకు ఆ దిశగా ఎలాంటి ప్రయత్నం చేయడం లేదన్నారు. అయితే బీసీల కోసం పోరాటం చేసిన బీసీ మండల్లో పాలు అడ్డుకును వర్గాల కోసం త్యాగాలు చేసిన మహాసీయుల చరిత్రను తెలియకుండా చేసి ఒకే కుటుంబం ఇక్కడ రాజ్యమేలుతోందని ఆయన విమర్శించారు. కామారెడ్డి బీసీ డిక్లరేషన్ ఎక్కడ అమలు చేయాలి వస్తుందోనని కోర్టుల పూచీ చూపి తప్పించుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. బీసీ మండల్ యాదవ కులంలో జన్మించినా బీసీల కోసం పోరాటం చేశారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇంత పెద్ద బీసీ సమాజాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం చేసిందని మండిపడ్డారు. ఇప్పటి వరకు బీసీలకు రాజకీయ అవకాశాలు రాకపోవడానికి కారణంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసపూరిత మూలనైంది ఆయన అన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ఒక మాట ఎన్నికల తర్వాత మరోమాట మాట్లాడి మళ్లీ మోసపూరితమైందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి మోసం చేయడం అనాదిగా వస్తున్న నీతి అని, కాంగ్రెస్ పార్టీ నైతికత ప్రతి ఒక్కరు అర్థం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. బీసీ డిక్లరేషన్ అమలు చేసే వరకు పదిలకై ప్రకటించలేదని, బీసీలకు ప్రత్యేక వనతుల మహాసీయుల స్వార్థకో ముందుకు అడుగు వేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

పైపు లైన్ లిఫ్టర్ కు నెలలు గడిచేపాటు.

మట్టి తొలగింపునకు మరెన్నీ రోజులు? ఇబ్బందుల్లో వాహనదారులు. మోడల్ టౌన్ మంథని మున్సిపల్ దుస్థితి. మాజీ ఉపసర్పంచ్ ఇనుముల సతీష్

మంథని (ప్రశ్న స్వ్యాస్) మంథని మున్సిపల్ పరిధిలోని స్టానిక ఆంబేద్కర్ చౌక్ లో మంచి నీటి పైపు లైన్ లిఫ్టేజీ అయి రోడ్డు అంతా చెడిపోయి నెలలు గడిచినా మున్సిపల్ కమిషనర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ పట్టించుకోక పోవడంతో విషయం సోసల్ మీడియా పుటిక కథనాలు రావడంతో ఎట్టకేలకు మంథని మున్సిపల్ యంత్రాంగం స్పందించింది. ఈమేరకు గత 5 రోజుల క్రితం పైపు లిఫ్టేజీ పనులు చేపట్టిన మున్సిపల్ యంత్రాంగం మూడు రోజుల్లో పనులు పూర్తి చేసి లిఫ్టేజీ ను అరికట్టారు. కానీ అక్కడ ఉన్న మట్టిని తొలగించడం కానీ లిఫ్టేజీ పనులు చేసిన చోట సరిగ్గా రోడ్డు చదును చేయక పోవడంతో



వాహనదారులు ముఖ్యంగా కార్లు ఇతరతల్ల చిన్న వాహనాలు ఇబ్బందులు పడుతూ వాటి కింద ఛాంబర్లకు రోడ్డు తగ్గుతుంది. ఇప్పటికే స్టానిక ఆంబేద్కర్ చౌక్ లో తోపుడు బండ్లు, ఆటో ట్రాలీలు పెట్టి రోడ్డు అడ్డంగా ఆక్రమించి చేస్తున్న వ్యాపారాలతో ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు పడుతుండగా ఇప్పుడు రిపేర్



చేసిన చోట మట్టి తొలగించకుండా, రోడ్డును చదును చేయకుండా ఉండడంతో తిప్పలు తప్పడం లేదు. ఇప్పటికైనా మంథని మున్సిపల్ యంత్రాంగం స్పందించి ఘోటూర్ కోసం కాకుండా ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా అక్కడ ఉన్న మట్టిని తొలగించి రోడ్డును చదును చేసి తారు కంకర తో గతంలో ఉన్నట్టుగా యథావిధిగా రోడ్డును జాగు చేయాలని పలువురు ప్రజలు కోరుతున్నారు. మంథని మాజీ ఉపసర్పంచ్ న్యాయవాది ఇనుముల సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళితే నేరుగా కాటికి వెళ్లినట్టేనా?

విజయ్ కుమార్ నారమళ్ళ
 మంథని (ప్రశ్న స్వ్యాస్) ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళ్లిన వాళ్ళు, నేరుగా కాటికినా అంటే అవుననే చెప్పాలి. ఇటీవల నల్గొండ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో జరిగిన సంఘటనలు చూస్తూ ఉంటే అలానే అనిపిస్తుంది. డాక్టర్ల నిర్లక్ష్యం వల్ల ఒక మహిళ కుక్కల్లో నే ప్రవేశించి అయితే, ఇంకో మహిళకి సరియైన సమయానికి వైద్యులు అందుబాటులో లేక శిశువు మరణించడం జరిగింది, మనకు తెలిసినవి ఈ రెండు సంఘటనలు, కానీ రాష్ట్రంలో ప్రతి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఇలాంటి సంఘటనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి, కానీ వెలుగులోకి రావట్లేదు, లక్కల్లో జీతాలు తీసుకుంటున్న ప్రభుత్వ వైద్యులు ఎందుకు ఆసుపత్రుల్లో సమయానికి ఉండట్లేదు, ఈ విషయమై విలేకరులు తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయగా రాష్ట్రంలోని కొంతమంది ప్రభుత్వ వైద్యులు, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులలో పనిచేయడం ఇంకొందరైతే సాంతంగా ఆసుపత్రి పెట్టుకోవడం గమనించారు, ఈ విషయం వైద్య అధికారులకు తెలియదా, తెలిసిన మౌనం వహిస్తున్నారా, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై

పర్యవేక్షణ ఏది, వైద్య శాఖామంత్రి ఏం చేస్తున్నారు? ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చేదే పేదవాళ్ళు, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో వైద్యం చేయించే ఆర్థిక స్తోమత లేక వారు వైద్యం కోసం ఆసుపత్రికి వస్తే, డాక్టర్లు అందుబాటులో లేకపోవడం నిర్లక్ష్యం వహించడం వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు, అంతేకాకుండా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై సమయానికి వైద్యం చేపించుకుంటున్నారా, ఒకరకంగా చూస్తే వైద్యం చేయించుకుంటూ ఉంటే, దిక్కు లేని ప్రజలు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లి చికిత్స చేపించుకుంటున్నారు, ఒకరకంగా చూస్తే ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లి చికిత్స చేపించుకుంటున్నారే. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు సరైన సమయానికి రాకపోవడం, రోగులని పట్టించుకోకపోవడం, ఏ ఆసుపత్రికి వెళ్లిన బెక్టీరియాస్ నర్సులు మాత్రమే కనిపిస్తారు, కానీ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో 24/7 డాక్టర్స్ అందుబాటులో ఉంటారు. జీతాలు ప్రాణాలు కాపాడుతారు, ఈ విషయాన్ని ప్రజలు గమనిస్తున్నారు, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై సర్వవేక్షణ అవసరం, అలాగే లక్కల జీతాలు పచ్చవేక్షణ అవసరం, అలాగే లక్కల జీతాలు ప్రజలకు తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం మంత్రి కి ఉంది, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో తక్కువ వేతనాలకే పనిచేస్తున్న వైద్య సిబ్బంది, మంచి వైద్యాన్ని అందిస్తున్నారు, లక్కల్లో జీతాలు తీసుకుంటున్న ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సిబ్బంది ఎందుకు నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారు. అనే విషయాన్ని ప్రభుత్వం ఆలోచించాలా, ఎక్కడైతే



తప్పలు జరుగుతాయో వైద్యం నిర్లక్ష్యం కారణంగా రోగులు మరణిస్తారో ఆ వైద్యులపైన కఠిన చర్యలు ప్రభుత్వం తీసుకుంటుంటే, అప్పుడు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఒక్క జాగ్రత్త పెట్టుకొని పని చేస్తారు, అదేగివారు లేక వీళ్ళ నిర్లక్ష్యం, ప్రజల సొమ్మును జీతాలగా తీసుకొని ప్రజలకు వైద్యం చేయకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటుంటే వైద్య సిబ్బందిపై ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి వీరైతే జైలుకైనా పంపించాలి, ఇది ప్రజామాట..

పాటాటో పోషణ మ్యాంగో కోకోనట్ కొలడా..



బంగాళ దుంపలను తొక్కతీసి తురుముకుని రెండు టీస్పూన్ల రసం తీసుకోవాలి. ఈ రసంలో టీస్పూన్ రోజ్ వాటర్, ఐదు చుక్కలు నిమ్మరసం వేసి చక్కగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లైచేసి అంతే వరకు మర్దన చేయాలి. పూర్తిగా తాకక చల్లదీ నీటితో కడగాలి. వారంలో రెండు మూడుసార్లు ఈ ప్యాక్సును ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ అంది చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది దీనిలోని కాపర్, జింక్ లు చర్మాన్ని త్వరగా ముదతల పడనివ్వకుండా చేసి యవ్వంగా ఉండేలా చేస్తాయి పాటాటోయం, మెగ్నీషియంలు చర్మానికి పోషకాసన అందిస్తాయి క్రమం తప్పకుండా ఈ ప్యాక్ చేసుకుంటే చర్మంలో త్వరగా మంచి మార్పు కనిపిస్తుంది.

వేసవిలో అదిలిపోయే డ్రింక్



కావలసినవి: మామిడిపండు ముక్కలు కప్పు, కొబ్బరి నీళ్లు కప్పు, కొబ్బరి క్రీమ్ అరకప్పు, తులసి ఆకులు మూడు, పంచదార - టీస్పూను, ఐస్ క్యూబ్స్ ఐదు. తయారీ: గ్లాసులో తులసి ఆకులు, పంచదార వేసి పక్కన పెట్టుకోవాలి మామిడిపండు ముక్కలు, ఐస్ క్యూబ్స్, కొబ్బరి నీళ్లును బ్లెండర్లో వేసి గ్రిండ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తులసి ఆకులున్న గ్లాసులో పోయాలి. ఈ గ్లాసులో కొబ్బరి క్రీమ్ వేసి సర్వీస్ చేసుకోవాలి. వేసవిలో వెంటనే దాచాం తీర్చేవాటిలో మ్యూంగో కోకోనట్ కొలడా ఒకటి. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండి రోగనిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతోపాటు,

మామిడిలోని పాటాటోయం స్థాయులు రక్తపోటును నియంత్రించడం ఉంచుతాయి. దీనిలోని పీచుపదార్థం జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగేలా చేసి జీర్ణంబంధ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది.

పూలనే దైవంగా కొలిచే పండుగ బతుకమ్మ



గుణాలు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఎంగిలిపూల బతుకమ్మతో ప్రారంభమయ్యే సంబురాలు సద్గుణ బతుకమ్మను సాగనంపడంతో ముగుస్తాయి. ఈ తొమ్మిది రోజులూ ప్రకృతిలో లభించే ప్రతి పువ్వునూ ఏరికొరి తెచ్చి, బతుకమ్మలను పేరుస్తారు మహిళలు. ఇలా బతుకమ్మకు ఉపయోగించే పూవుల్లో అనేక ఆరోగ్య అంశాలు ఇమిడి ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుమ్మడి, తంగేడు, గునుగు, బంతి, పట్టుం బంతి, రుద్రాక్షతోపాటు వివిధ రకాల పువ్వుల్లో ఆరోగ్యానికి మేలుచేసే ఔషధ గుణాలు ఉన్నట్లు పేర్కొంటున్నారు. పూల నుంచి వచ్చే సువాసనలు, వాటి స్వర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయని

అంటున్నారు. పరాకాలంలో చెరువులు, కుంటల్లోకి కొత్త నీరు చేరుతుంది. ఈ నీటిలో అనేక



పొక్కులను తగ్గిస్తాయి. దగ్గు, దీటి,



కాపాడుతుంది కూడా. బతుకమ్మలో గుమ్మడి తర్వాత ఎక్కువ ప్రాధాన్యం కలిగిన పువ్వు.. తంగేడు. ఇది మన రాష్ట్ర పుష్పం. శాస్త్రీయనామం 'కేసియా అరికులేటా'. దీనిని ఆయుర్వేదంలో విరివిగా వాడుతారు. ఈ పూల కషాయం తాగితే మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. తంగేడు పూల పొడిని బెల్లంతో కలిపి తీసుకుంటే.. అతిమాత్ర వ్యాధి, నరాల బలహీనత దూరం అవుతాయి. తంగేడుపూల దీ తాగితే..

దయేరియాలకు చక్కని ఔషధం. గునుగు



నెలసరి సమస్యలు తగ్గుముఖం పడుతాయి. కీళ్ల నొప్పులు తగ్గించడంలో, శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడంలో తంగేడు సాయపడుతుంది. తంగేడు ఆకులు, పూలను చెరువులు, కుంటల్లో వేయడం వల్ల.. కొత్త నీటిలోని

గింజలు సహజసిద్ధ రక్తస్రావ నివారణిగా పనిచేస్తాయి. నేత్ర సంబంధ మందుల తయారీలో వాడుతారు. వీటిని తింటే.. మూత్ర సంబంధ సమస్యలూ తగ్గతాయి. బతుకమ్మకు చక్కటి అండాన్ని ఇచ్చేవి పట్టుకుచ్చు (సీత జడ) పూలు. దీని శాస్త్రీయ నామం 'సిలోసియా అరెగేటియా'. ఇది అమరాంథస్ కుటుంబానికి చెందిన మొక్క. పట్టుకుచ్చు పూలలో జలుబు, ఆస్తమాను తగ్గించే ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. వీటి ఆకులు గాయాలు, నోటి పొక్కులను నివారించడంలో సాయపడుతాయి. బతుకమ్మలో వాడే మరో ప్రత్యేకమైన పువ్వు.. పట్టుం బంతి. దీని శాస్త్రీయ నామం సెంటెయ్యులా. ఇందులోని సుగుణాలు.. కండరాలు బిగదీసుకుపోకుండా నివారిస్తాయి. గొంతు నొప్పిని తగ్గించడంలోనూ చక్కగా పనిచేస్తాయి. బంతి పువ్వు 'అస్పరేసి' కుటుంబానికి చెందింది. శ్రీసాంధ్యమమ్ బయోస్కో దీని శాస్త్రీయ నామం. శరీరంలోని వేడిని తగ్గిస్తుంది. కిడ్నీలో రాళ్లను కరిగించడంలో, చర్మంపై దద్దుర్లను తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. బంతి ఆకులను మెత్తగా చేసి, గాయాలు, పుండ్లపై రాస్తే.. త్వరగా మానిపోతాయి. పంటి నొప్పి, చిగుళ్ల వాపు, చిగుళ్ల నుంచి రక్తం కారడం లాంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. బంతిపూల రెక్కలను మిరియాలతో కలిపి తీసుకుంటే.. మూత్రంలో రక్తం, చీము వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఆయుర్వేద మందులు, సుగంధ ద్రవ్యాల తయారీలో తామర పువ్వులు, నూనెను వాడుతారు. తామర తోడిమల నుంచి ప్రవించే జిగురును దయోరియా నివారణలో, కొమ్మను అజీర్తి నివారణలో వినియోగిస్తారు. మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంలో తామర తైలం దివ్య ఔషధం. చర్మ సంబంధ వ్యాధులనూ నివారిస్తుంది. పండుగ పరమార్థం : 'సద్గుణ బతుకమ్మ' సందర్భంగా తయారు చేసే సత్తు పిండి (నైవేద్దం) కూడా ఒక బలవర్ధకమైన ఆహారమే! బెల్లం, పళ్ళెలు, నువ్వులు.. తదితర



మొదలై.. గుమ్మడి పువ్వులోని గౌరవము ప్రతిష్ఠించడంతో పూర్ణపుతుంది. పండుగతోపాటే గుమ్మడి తీగ కూడా మొగ్గలు తొడుగుతుంది. ఈ పూలల్లో సహజసిద్ధ 'పసుపు గౌరవము' కొలువై ఉంటుంది. గుమ్మడి పువ్వు శాస్త్రీయనామం కుకుంబిటాపిపోడినిలో విటమిన్-ఎ, సి పుష్కలం. వయసు మీద పడ్డక వచ్చే కాళ్ల నొప్పుల్ని తగ్గిస్తుంది. ప్రొస్టేట్ గ్రంథికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా

బ్యాక్టీరియా చనిపోతుంది. బతుకమ్మను పేర్చడంలో ఎక్కువగా వాడేవి గునుగు పూలు. ఇవి గడ్డిజాతికి చెందినవి. 'సెలోషియా' దీని శాస్త్రీయనామం. ఈ మొక్కలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. రక్తపోటును తగ్గించడంలో గునుగు పువ్వు ముందుంటుంది. నోటిలో పుండ్లు, ముక్కులో రక్త స్రావాన్ని తగ్గించడానికి దీనిని వాడుతారు. గునుగు పూలు చర్మంపై గాయాలు,

పదార్థాలను ఉపయోగించి ఈ నైవేద్దాలు తయారు చేస్తారు. ఇవి మహిళల అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో ముందుంటాయి. ఇలా పూలతో నీటిని శుద్ధి చేసుకోవడం, నైవేద్దంగా బలమైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకోవచ్చు.. అందరూ హాయిగా, ఆరోగ్యంగా జీవించాలన్నదే 'బతుకమ్మ పండుగ' పరమార్థం.



ప్రపంచమంతా పూలతో దేవుణ్ణి పూజిస్తే, పూలనే దైవంగా కొలిచే ఏకైక పండుగ.. బతుకమ్మ! తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక! ఆడబిడ్డలంతా సంబరంగా జరుపుకొనే ఘనమైన వేడుక. ప్రకృతిని ఆరాధిస్తూ సాగే పూల పండుగ. బతుకమ్మలోని ఒక్కో పువ్వు.. ఒక్కో ఔషధ గని. ఆరోగ్య ప్రదాయిని. శ్రీమిసంహారిణి! చేను చెలకల్లో, ధోలం గట్లపై విరబూసే తీరొక్క పూలే.. బతుకమ్మలో అందంగా ఒదిగిపోతాయి. ఇలపైన రంగుల హరివిల్లును తలపిస్తాయి. తంగేడు, గునుగు, పట్టుకుచ్చులు, బంతలు, కట్టపూలు, గుమ్మడి పూలు.. ఒక్కటేమిటి తీరొక్క పూలు, బతుకమ్మకు నిండతనాన్ని ఇస్తాయి. వీటిలో ఉండే ఔషధాల

రకాల సూక్ష్మక్రిములు వృద్ధి చెంది, వ్యాధులను వ్యాపింపజేస్తాయి. ప్రస్తుతం నీటిని వడపోసే అనేక అధునాతన యంత్రాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కానీ, పూర్వకాలంలో ఇవేవి అందుబాటులోకి ఉండేవి కాదు. అయితే, బతుకమ్మలను చెరువులు, కుంటల్లో నిమజ్జనం చేయడం ద్వారా.. ఆయా పువ్వుల్లోని యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు సహజసిద్ధ శ్రీమిసంహారకాలుగా పనిచేస్తాయి. నీటిలోని విష క్రిములను నిర్మూలిస్తాయి. అలా కొత్తనీటితోపాటు వచ్చే కొత్త రోగాల నుంచి కాపాడుకునే పండుగే.. బతుకమ్మ. బంగారుతల్లి బతుకమ్మకు వాడే వివిధ పూలలోని ఔషధ గుణాలు తెలుసుకుందాం. బతుకమ్మను పేర్చడం గుమ్మడి ఆకులతో



ఆప్రికాట్తో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నీ..!

ఆప్రికాట్.. ఈ పండు పేరు చెప్పుగానే చాలా మంది తెలియదే.. అనే విధంగా ముఖంలో భావన వ్యక్తం చేస్తుంటారు. దీన్నే సీమ బాదం అని, ఖుర్చానీ పండు అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది తీపి, పగరు రుచులతో భిన్నంగా ఉంటుంది. అయితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం లెక్కలేనంతగా ఇస్తుంది. కాల్షియం, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ ఏ, ఐరన్, విటమిన్ సీ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆప్రికాట్ పండును తినడం వలన ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. శరీరంలో పెరిగి మసల్ని ఇబ్బంది పెట్టే కొవ్వును తగ్గించుకోవడంతో ఈ పండు చాలా గ్రేట్గా పనిచేస్తుంది. వీటిలో అధిక ఫైబర్ పాటు లాక్సేటివ్ గుణాలు ఉండి మలబద్ధకం సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ప్రొస్టేట్ గ్రంథికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా చూస్తుంది. వీటిలో ఇసుము

సమృద్ధిగా ఉండి అసీమియా రాకుండా కాపాడుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి.. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి కావాల్సిన ఖనిజాలు వీటిలో మెండుగా ఉంటాయి. వీటిలో ఏ, సీ విటమిన్లతో పాటు ఫైలోసూట్రియంట్స్ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా మృదువుగా ఉంచుతాయి. కండరాలకు శక్తిని అందజేస్తుంది. క్యాన్సర్లను నివారించే కెరోటినాయిడ్స్ ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. తక్కువ క్యాలరీలను కలిగి ఉండి శరీరం బరువు పెరగకుండా కాపాడుతుంది. దీనిలో అధికంగా ఉండే సీమ జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోయి ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి రాకుండా కాపాడుతుంది. ఉబ్బం, జలుబు, ప్లా లక్షణాలు ఉన్నవారికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

చెరువులకు పట్టిన చెర విడిపిస్తాం

అనంత శేష స్థాపనలో ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ అయిన కూల్చివేతలపై మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ లో గతంలో ఎన్నో చెరువులు ఉండేవని అన్నారు. చెరువులను చెరబట్టిన వాళ్ల నుంచి విముక్తి చేయాలనుకున్నామని ఎంత ఒత్తిడి ఉన్నా కూడా వెనక్కి తగ్గకుండా అక్రమ నిర్మాణాలు కూలగొడుతున్నామని చెప్పారు. కొంత మంది శ్రీమంతులు అక్రమంగా భవనాలు కట్టుకున్నారని అన్నారు. వారి కారణంగా హైదరాబాద్ లో జనజీవనానికి ఇబ్బంది కలుగుతోందని చెప్పారు. నగరంలో చెరువులు, కుంటలు, నాలాలను అక్రమించి ప్రకృతి సంపదను విధ్వంసం చేస్తే ప్రకృతి మన మీద కక్ష కడుతుందని అన్నారు. గతంలో చెన్నైలో వచ్చిన వరదలు వరుసాడీ లో విఅయిలు అందుకు నిదర్శనం అని అన్నారు. అక్రమ నిర్మాణాలు చేసిన వ్యక్తులు ప్రభుత్వాన్ని ప్రభావితం చేసే స్థాయిలో ఉండవచ్చని ప్రభుత్వంలో ఉన్న వ్యక్తులు అక్రమ నిర్మాణాలు చేసినా కూల్చివేస్తామని రేపంత్ రెడ్డి తేల్చి చెప్పారు. చెరువుల్లో ఫామ్ హౌస్లు కట్టించుకున్న శ్రీమంతుల ఇళ్ల నుంచి వచ్చే డ్రైనేజీ నీరు చెరువుల్లో కలుపుతున్నారని అన్నారు. చెరువులు మన జీవనాధారం, సంస్కృతి అని హైదరాబాద్ ను రక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని రేపంత్ రెడ్డి చెప్పారు.

జీవితంలోనే అరుదైన ఛాన్స్

“జీవితంలో ఎప్పుడో ఒకసారి మాత్రమే ఇలాంటి అరుదైన అవకాశం వస్తుంది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రావడం నా జన్మ సుకృతం కాంక్షిట్ జంగిల్ లో ఆధ్యాత్మిక స్ఫూర్తిని అందించేందుకు ఇప్పుడు హరిజన్ బుకర్ నిర్వహించే గాంధీ 430 అడుగుల ఎత్తు నిర్మితం కావడం రాష్ట్రానికి గర్వకారణం. 36 లేదా 40 నెలల్లో ఈ టవర్ నిర్మాణం పూర్తి అవుతుంది. అది మళ్ళీ మనమే ప్రారంభించుకుంటాం ఇది చరిత్రలో నిలిచిపోయే గొప్ప సందర్భం వందేళ్ల శ్రీమంత్ హైదరాబాద్ ను నిజాం లేక్ సిటీగా అభివృద్ధి చేశారు. కోట్లాది మంది దానోద్యమిల్ని తీర్చి చెరువుల పరిధిలో ఏలూనా కోసం కొందరు ఫామ్ హౌస్ లు నిర్మించుకున్నారు. నగరానికి తాగునీరు అందించే గండిపేట్, హిమాయత్ సాగర్ లోకి ఫామ్ హౌస్ ల నుంచి వ్యర్జాలు వదులుతున్నారు. వీటిని ఇలాగే పదిలేస్తే మేము ప్రజా ప్రతినిధులుగా ఉండి వ్యర్థమే అందకే హైద్రా ద్వారా చెరబట్టిన వారి నుంచి చెరువులను విడిపిస్తాం కురుక్షేత్ర యుద్ధం సందర్భంలో అర్జునుడికి శ్రీకృష్ణుడు చేసిన బోధనల నున్నట్లే చెరువుల అక్రమనలపై మా ప్రభుత్వం యుద్ధం చేస్తుంది ఇది రాజకీయాల కోసం, రాజకీయ కక్షల కోసం చేపట్టిన కార్యక్రమం కాదు భవిష్యత్ తరాలు బాగుండాలనే సంకల్పంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టాం ఎవరు ఎన్ని ఒత్తిడులు తెచ్చినా చెరువుల అక్రమణలను భరతం పడతాం ధర్మాన్ని కాపాడాలన్న శ్రీకృష్ణుడి బోధనల నున్నట్టిగా మా ప్రభుత్వం ధర్మంపై నిలబడుతుంది.”

విద్య, వైద్యం మా ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలు

ఉస్మానియా, గాంధీ, సిమ్స్, క్యాన్సర్ ఆస్పత్రులలో భోజనం అందించేందుకు హాత్ కృష్ణ ఫౌండేషన్ ను సహకారం కోరుతున్నాం. ఇందుకోసం ప్రభుత్వంపై నుంచి మీకు కావాల్సిన సౌకర్యాలు కల్పిస్తాం” అని రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు.

మహిళలపై అకృత్యాలను చేసేవారిని వదిలిపెట్టం

తరాలను శక్తివంతం చేసేందుకు ఉద్దేశించినది ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. 4.3 లక్షల స్వయం సహాయక సంఘాల్లోని 48 లక్షల మంది లబ్ధిదారుల కోసం రూ.2500 కోట్ల నిధులను ఈ సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి మోదీ విడుదల చేశారు. ప్రపంచంలో భారత్ మాడీ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా రూపుదిద్దుకోవడంలో మహిళలందరి కీలక పాత్ర అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. కుటుంబ శ్రేయస్సు కోసం మహిళాగా ఎంతో తోడ్పాటును అందించినా వారికి తగిన సహాయం లభించదని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే మహిళల శ్రేయస్సు కోసం తమ ప్రభుత్వం ప్రతీ సంవత్సరం ప్రయత్నాలు చేస్తోందని తెలిపారు. ఈ క్రమంలోనే దేశంలోని 3 కోట్ల మంది మహిళలను లక్షాధికారులను చేస్తామని విన్నికలకు ముందు తాము హామీ ఇచ్చామని దీని ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాల్లో పనిచేసే వారి వార్షిక ఆదాయం రూ.లక్ష దాటుతుందని చెప్పారు.

హడలెత్తిస్తున్న హైద్రా

రేపంత్ పుల్ పవర్స్ ఇన్ఫ్రాసెట్ వారు ఏ మాత్రం వెనక్కి తగ్గటం లేదు. ఒత్తిడి ఏమాత్రం రెక్కవేయకుండా కూల్చివేతలు చేపడుతున్నారు. నలువారం మాదాపూర్లో సిసిపీలో అక్టోబర్ నాగార్జునకు చెందిన ఎన్- కన్వెన్షన్ సెంటర్ను సెలవులను శనివారం గంటల్లోనే పూర్తిగా సేలవుపెట్టారు. హైద్రా దూకుడుగా వ్యవహరిస్తూ మరికొందరికి కూడా నోటీసులు పంపింది. దీంతో వారంతా కోర్టులను ఆశ్రయిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ క్రమంలో హైద్రా రంగంలోకి దిగిన తర్వాత గత 20 రోజులుగా నగర వ్యాప్తంగా చేపట్టిన కూల్చివేతలపై ప్రభుత్వానికి రిపోర్ట్ అందించింది. ఈ రిపోర్ట్ ప్రకారం ఇప్పటి వరకు నగరవ్యాప్తంగా 18 తోట్ల కూల్చివేతలు జరిపినట్లు హైద్రా వెల్లడించింది. అక్రమంగా నిర్మాణాలు చేపట్టిన పలువురు ప్రముఖుల నిర్మాణాలు కూల్చినట్లు ఈ రిపోర్ట్లో వెల్లడించారు. ఈ లిస్టులో హీరో అక్టోబర్ నాగార్జునతో పాటు కేంద్ర మాజీ మంత్రి పల్లంరాజు, బీజేపీ నేత సునీల్ రెడ్డి, చింతల్ బీఆర్ఎస్ నేత రత్నాకర్ రాజు, కావేరి సీడ్స్ యజమాని కాన్సర్ట్ రావు, ప్రో కబడ్డీ యజమాని అనుపయ్య, ఎంబంపల్ ఎమ్మెల్యే పావని, ఎంబంపల్ ఎమ్మెల్యే మీర్సా బేగ్ కట్టాడు ఉన్నట్లు తెలిపారు. అలాగే లోటస్/పాండ్, ముస్సారాబాద్ సహార్ ఎస్టేట్లో పలు నిర్మాణాలు, బంజారాహిల్స్, బీజేఆర్/నగర్, గాజులరామారం, అమిర్/పేట్, బోధవల్లీ, గండిపేట చెరువులో పలు నిర్మాణాలకు కూడా సేలవుపెట్టం చేసినట్లు హైద్రా ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన రిపోర్ట్లో తెలిసింది. నందినగర్లో ఎకరాల స్థలాన్ని కాపాడినట్లు చెప్పారు. లోటస్ పాండ్ పార్క్ వద్ద హిల్స్ వాల్ కూల్చినట్లు తెలిపారు. మిథాల్ సగర్లో పార్క్ స్థలాన్ని కాపాడినట్లు వెల్లడించారు. పలువురు ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు పార్కుల స్థలాలను కట్టా చేయగా.. వాటిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. మైత్రంగా ఇప్పటి వరకు 43 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు రిపోర్ట్లో హైద్రా అధికారులు వెల్లడించారు.

తెలంగాణలో టీడీపీ కమిటీలు రద్దు

తెలంగాణలో పార్టీని బలోపేతం చేయడం సహా రాక్షస పాలన అంతమొందించి రాష్ట్రంలో సుఖిక్ష్ పాలన సాగాలని తనను గెలిపించిన ఏపీ ప్రజలకు న్యాయం చేయడం ఈ రెండు ప్రధాన బాధ్యతలని చెప్పారు. నెలలో రెండుసార్లు తెలంగాణకు వచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తామని అందరినీ కలిసి ఆధిప్తాయాలు తీసుకుంటామని అన్నారు. అందరి నిర్ణయాల మేరకే పార్టీలో నిర్ణయాలుంటాయని పేర్కొన్నారు.

పుల్ జోన్లతో

ఏపీలో చారిత్రాత్మక విజయాన్ని అందుకున్న టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం పుల్ జోన్లలో ఉంది. అటు, కేంద్రంలోనూ బలమైన పార్టీగా నిలిచింది. ఈ క్రమంలోనే తెలంగాణలో పార్టీని బలోపేతం చేసేందుకు చంద్రబాబు భోజనం చేశారు. ఇకపై ప్రతి నెలలో రెండు రోజులు ఎమ్మెల్యేల వసూలని ఆయన నేతలతో చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర విభజన అనంతరం జరిగిన పరిణామాలతో రాష్ట్రంలో టీడీపీ ఉనికి ప్రస్తావనగా మారించి, కేసీఆర్ పదేళ్ల పాలనలో తెలంగాణలో టీడీపీ పేరే వినికించడం కష్టంగా మారింది. అయితే, ఇప్పుడు పరిస్థితులు అనుకూలించడంతో మళ్ళీ పార్టీకి సంబంధించిన ప్రాజెక్టుల అధినేత పాపాలు కడంపుతున్నారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఆంధ్ర సెటిల్స్ కన్న ప్రాంతాల్లోనూ లేక సాంతంగా అయినా లేదా వేరే పార్టీతో పొత్తుతో ద్వారా కొన్ని స్వేచ్ఛా సాధించి పార్టీని తిరిగి నిలబెట్టాలనేది చంద్రబాబు ఆలోచనగా తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో కొంతనూ ప్రభావం చూపించాలని భావిస్తున్నారు.

అప్పటికల్లా హైదరాబాద్లో ఒలింపిక్స్

అడుగు ముందుకు వేస్తోంది. తెలంగాణ యువతను శ్రీధరవైపు మళ్లించేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. క్రీడలకు పూర్వ వైభవం తీసుకొస్తామని ఈ వేదికగా మాట ఇస్తున్నా. గచ్చిబౌలిని స్పోర్ట్స్ విలేజ్ గా తీర్చిదిద్దతాం. ఒలింపిక్స్ లక్ష్యంగా తెలంగాణలో యంగ్ ఇండియా స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీని వచ్చే అకడమిక్ ఇయర్ లో ప్రారంభించబోతున్నాం. అంతర్జాతీయ స్థాయి కోచ్ లను తీసుకొచ్చి క్రీడలకు శిక్షణ అందిస్తాం. ఒలింపిక్స్ ను హైదరాబాద్ లో నిర్వహించేలా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో మన స్టేడియంలను తీర్చిదిద్దతామని కేంద్ర మంత్రికి తెలిపాం. దేశంలోనే క్రీడలకు కేరాఫ్ అడ్రెస్ గా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దతాం. స్పోర్ట్స్ విలేజ్ ను మళ్ళీ శ్రీధరాకార్యక్రమాలకు వినియోగిస్తాం.. 2028 ఒలింపిక్స్ లో ఈసారి తెలంగాణ నుంచి ఎక్కువ మొదట్లో వచ్చేలా ప్రోత్సహిస్తాం.. 2036లో ఇండియాలో ఒలింపిక్స్ ను నిర్వహించాలని మోదీ ప్రయత్నిస్తున్నారు.. ఒలింపిక్స్ క్రీడలకు హైదరాబాద్ వేదిక చేయాలని కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేస్తాం” అని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు.

నగరంలో రూ. 175 కోట్ల కుంభకోణం

విచారణలో విసుపోయే విషయాలు వెలుగుచూశాయి. నిందితులు పేదల పేరుతో ఆరు నకిలీ ఖాతాలు సృష్టించి రెండు నెలల్లో భారీగా లావాదేవీలు జరిపినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. వివిధ బ్యాంకు ఖాతాదారుల నుంచి పెద్ద ఎత్తున నకిలీ బ్యాంకు ఖాతాలకు నగదులు అయినట్లు తెలిపారు. ఆరు ఫేక్ ఖాతాల్లో మన అయిన నగదును క్రొత్త కరెన్సీ ద్వారా దుబాబుకు తరలించినట్లు చెప్పారు. కొంత డబ్బును హూడా ద్వారా తరలించారు. ఆరు ఆకౌంట్లలోకి 600 కంపెనీలతో లింక్డ్ ఉన్నట్లు సైబర్ క్రైమ్ అధికారులు గుర్తించారు. ఇద్దరు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఈ భారీ స్కాంపై పూర్తిస్థాయిలో దర్యాప్తు చేస్తోంది.

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల హైద్రా టార్గెట్

అక్రమ కేసులు పెడుతోంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక పల్లెపై 6 కేసులు పెట్టారు. పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి భార్య, పిల్లలపై కూడా కేసులు పెట్టారు. మానసికంగా పాల్పడితే గా ఆర్థికంగా ఇబ్బంది పెట్టాలని ప్రభుత్వం కుట్ర. న్యాయం లేకుండా నోటీసులు ఇవ్వకుండా హైద్రా పేరుతో 24గంటల్లో వారీ తొలిగిస్తారు. మెడికల్ కాలేజీలో ఎంతో మంది వైద్యం పొందుతారు అక్కడ. అన్ని పట్టణాల్లో తో కాలేజీ నిర్మించారు. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా కాలేజీల మీద దాడి చేస్తున్నారు. ఎన్టీఆర్ లోకాని బస్లో లో కాని లేదని రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ శాఖ సర్వే రిపోర్ట్ ఇచ్చారు. 813 సర్వే వెంబడ్లో ఎలాంటి బస్లో భూమి లేదని అప్పటి జిల్లా కలెక్టర్ రిపోర్ట్ ఇచ్చారు. హెచ్ఎండీఏ పర్సన్ల తోనే పర్సన్ల ఉంది. పల్లెపై కేవలం రాజకీయంగా జరుగుతున్న కుట్ర మాత్రమే. అక్రమాలను మేం ఎప్పుడీకే సమర్థించం. రాజకీయ ప్రేరేపితంపై చర్యలు మునుకొవాలి. ప్రేరేపించటం కఠినం కాదు. అధికారం ఉందిని రాత్రికిరాతే బుల్డోజింగ్ పద్ధతి చేయటం సరికాదు. అధికారులు అత్యవసాం పోషిద్దు అన్ని పరిశీలించండి. రాజకీయ కక్షలను విధ్వంసం చేయాలి, అనుపత్రులపై రద్దీ పల్లె పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మల్లారెడ్డి, మర్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి టార్గెట్ చేసి సీట్ల పెంచుకొనే అవకాశం ఇవ్వలేదు. మీడియా సమక్షంలో కొలవండి. ప్రభుత్వం కక్ష్య సాధింపు చర్యలు మునుకొవాలి. ప్రభుత్వ ఆనుపత్రులు బెడ్ల దొరకకలేవు. ప్రైవేట్ ఆనుపత్రులు బెడ్ల కోసం మాకు ఫోన్ చేస్తున్నారు. గత సంవత్సరంలో పోలీస్ 36శాతం దెంగి కేసు లు పెరిగాయి. ప్రభుత్వ ఆనుపత్రుల్లో మందలే లేవు. గాంధీ ఆస్పత్రిలో సింపుల్ మెడిసిన్ కూడా అందుబాటులో లేదు. రివ్యూ చేయాలింది ప్రజారోగ్యము పైన రాష్ట్రంలో పాఠశుద్ధ్యం పడకపోయింది. జ్యురాలతో రాష్ట్రం అతలాకుతలం అవుతోంది. రాష్ట్రంలో హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ పెట్టి, ఒక్క డ్రైవ్ తీసుకోవాలింది. మంత్రులు రుణమాఫీ పైన కుంభింకాలు చేస్తున్నారు. రుణమాఫీ పైన వైట్ పేపర్ రిలీజ్ చేయండి. ఆర్కూర్ లో రైతులు భారీ ధర్మా చేపట్టారు. రైతులే రైతు సంఘాలే రోడ్ మీదకు వచ్చి ఆందోళన చేస్తున్నాయి. డ్రైవర్స్ పాలిటెక్నిక్ చేయడం రేపంత్ రెడ్డికి బాగా అలవాటు అయింది. రుణమాఫీపై పట్టిన గడువులన్నీ జోక్ అయ్యాయి. ప్లానింగ్ లేక కుంటింకలు చెబుతున్నారు. తక్షణమే రైతు భరోసా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. మేము రూ.72 వేల కోట్ల రూపాయలు రైతుబంధు ఇచ్చాము. 30 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశాం. అప్పులు పేర్లు చెప్పి తప్పించుకొనే ప్రయత్నం ఈ ప్రభుత్వం చేస్తుంది. అలివికాని హామీలు ఇచ్చి గత ప్రభుత్వాన్ని బద్దామీ చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. 8 నెలల్లో 65 వేల కోట్ల రూపాయలు అప్పు చేసింది కాంగ్రెస్. అంటే నెలకు 8125 కోట్లు ఈ ప్రభుత్వం అప్పు చేస్తుంది. అంటే 5 సంవత్సరాల్లో ఈ ప్రభుత్వం చేయబోయే అప్పు 4 లక్షల 87 వేల 500 కోట్లు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 9 సంవత్సరాలలో నాలుగు లక్షల 26000 వేల కోట్లు అప్పు మాత్రమే చేసింది. ఎఫ్ఆర్ఎం కింద 42,118 కోట్లు అప్పు చేసింది. వివిధ కార్పొరేషన్ల నుండి 22, 840 కోట్లు అప్పు చేసింది ప్రభుత్వం. ఈ ఎనిమిది నెలల కాలంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పు మొత్తం 65 వేల కోట్లు. రేపంత్ రెడ్డి నీకు అప్పులు గురించి మాట్లాడే హక్కు ఉందా? అప్పుల కల్పన చేశాం, అన్ని వర్గాల వారికి సంక్షేమాన్ని అందించాం. ఉప ముఖ్యమంత్రి అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. అడ్డగోలు హామీలు ఇచ్చి..నెరవేర్చలేక బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అరోపణలు చేస్తున్నారు. పరిపాలనలో ఆగమగం చేశారు. పంచాయతీ సెక్రటరీలు మాన్ లీవ్ పెట్టాలని నిర్ణయం తీసుకుంటున్నరు” అని హరిజన్ రావు మాట్లాడారు.

ఏపీలో స్పేస్ పార్క్

చెప్పారు. శాస్త్రవేత్తలుగా మారేందుకు అవసరమైన ప్రోత్సాహం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని అన్నారు.మరోవైపు భీటీ సందర్భంగా రష్యన్ వ్యోమగామి సెర్గి కోర్చకావ్ ను పవన్ కళ్యాణ్ సత్కరించారు. అతనికి చంద్రబాబ్ -3 రాకెట్ సమానాను బహుకరించారు. మరోవైపు ఆరు నెలల పాటు అంతరిక్షంలో ఉన్న సెర్గి కోర్చకావ్ అక్కడి విశేషాలను పవన్ కళ్యాణ్ కు వివరించారు. అంతకాలం ఎలా ఉన్నాననే దానిపైనూ అక్కడి పరిస్థితులను గురించి పవన్ కళ్యాణ్ కు చెప్పారు. అనంతరం సెర్గి కోసం ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన రష్యన్ సంచకాలను అందుకుకు రుచి చూపించారు. ఈ సమావేశంలో స్పేస్ కిడ్స్ ఇండియా ప్రతినిధులు సభ్యులు యజ్ఞునాయి, ఎస్.బి. అర్జున్, సాయి తస్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సామాన్యులను ఇబ్బంది పెడితే చూస్తూ ఊరుకోం

చేశారు. 30, 40 ఏళ్ల కిందట కాంగ్రెస్ పాలనలో ఇక్కడ చెరువుల్లో ఎఫ్ టీవల్ భూముల్లో ఇళ్ల స్థలాలు పట్టాలు ఇచ్చారని, ఇళ్ల కట్టించారని, లే అవుట్లకు అనుమతులు ఇచ్చారని ఈటల రాజేందర్ వెల్లడించారు. ఇవాళ అలాంటి పట్లా భూముల్లోని ఇళ్లను, లే అవుట్లను తొలగిస్తామంటూ ప్రజలకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తున్నారని విమర్శించారు. తమ ఇళ్లు కూల్చివేస్తారేమోనని సాహెబ్ నగర్, ఫాక్స్ సాగర్ ప్రజలు భయపడుతున్నారని వివరించారు. “హైద్రా గురించి, నీ అక్రమాల చిట్టా గురించి నేను మాట్లాడడం లేదు. సామాన్య ప్రజలను వేధిస్తూ, భయభ్రాంతులకు గురిచేసే చర్యలపై ఓసారి అనేలించాలని రేపంత్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. గతంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలోకి రాగానే, అయ్యప్ప నగర్ సాస్టిలో ఇలాగే ఇళ్ల కూల్చిన ప్రయత్నం చేసి, నాలుగు రోజులకే తోక ముడిచారు. ఇవాళ మీరు కూడా ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించే దమ్ము లేక, వాటిపై చచ్చిపో దైర్యం లేక ప్రజల దృష్టి మరల్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు. నీకు నిజంగా దమ్ములే ప్రభుత్వమే పూడ్చివేసిన చెరువులపై దృష్టి సారించి. బతుకమ్మ కుంట ఎవరు పూడ్చారు? ప్రభుత్వమే పూడ్చివేసినది. కరీంనగర్ లో చెరువులను కూడా ప్రభుత్వమే పూడ్చింది. ఇలా ప్రభుత్వం పూడ్చిన చెరువులు ఎన్ని అనేది రెక్క తేలాలి. ఎఫ్ టీవల్ భూముల్లో పట్టాలు ఇవ్వడంపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలి. అంతేతప్ప, రాత్రిపూట దొంగల్లాగా వెళ్లి మిషన్లతో సామాన్యుల ఇళ్ల కూలగొట్టే పద్ధతి మంచిది కాదు. పెద్దపెద్దోళ్లని కూలగొడుతున్నావు సంతోషం. కానీ సామాన్యులను ఇబ్బంది పెడితే మాత్రం సహించండి లేదు. ప్రతిదానికి ఒక చట్టం, ఒక వ్యవస్థ ఉంటుంది. కానీ అన్నింటినీ పక్కనబెట్టి నీ తాత జాగీరులాగా, నువ్వేదో హీరో అన్నట్టుగా, నీ పార్టీ ఇప్పుడే పుట్టినట్టుగా, ధర్మం కొనపే ఉన్నట్టుగా, అక్రమాలన్నీ అత్యున్నతంగా నువ్వు పోజులు కొట్టడం మంచిది కాదు” అంటూ సీఎం రేపంత్ రెడ్డిని ఉద్దేశించి పాచ్చరించారు.

మిస్ ఇండియాలో ఒక్కరైనా దళితులున్నారా

చెందిన వాళ్లన్నారా అని ప్రశ్నించారు. “నేను మిస్ ఇండియా విన్నర్స్ లిస్ట్ పరిశీలించాను. వాళ్లలో ఎవరూ వెనకబడిన వర్గానికి చెందిన వాళ్లు లేరు. అందరూ బాలీవుడ్ స్టార్ల గురించి క్రికెట్ గురించి మాట్లాడతారు. వీళ్లను మాత్రం పట్టించుకోరు. మీడియాలో టాప్ యాంకర్లుగా చెలామణి అవుతున్న వారిలోనూ ఎక్కడా దళితులు కనిపించడం లేదు. ఇది కచ్చితంగా పరిశీలించాల్సి విషయం. 90% మందికి అందులో అసలు పోటీ చేయడానికే అవకాశం దక్కలేదు. నేను పదేపదే కులగణన చేయాలని చెప్పేది ఈ 90% మందికి న్యాయం జరగదానికే. ఇందులో రాజకీయం కోణం ఏమీ లేదు. ఒకవేళ ఇలా అనడం వల్ల నేను రాజకీయంగా సస్పెన్షియూనా పరచాలేదు. కానీ ఇది జరిగి తీరాలోని రాహుల్ గాంధీ అప్పుడారు. బీజేపికి ఎన్నికల ప్రచార సమయంలోనే కాంగ్రెస్ కుల గణన గురించి ప్రస్తావించింది. అధికారంలోకి వస్తే కచ్చితంగా ఇది చేసి తీరతామని మేనిఫెస్టోలోనూ చెప్పింది. అయితే రాహుల్ వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా దుమారం రేపుతున్నాయి. మిస్ ఇండియా పోటీల్లోనూ రిజర్వేషన్లు తీసుకురావాలంటూన్నారా అంటూ రాహుల్ పై వై ఆయా వ్యవస్థల కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు. రాహుల్ తింట్టాడి బుద్ధి అని పరచటం అబద్ధం. ఈ మేరకు ఓ ట్వీట్ చేశారు. ఈ విషయంలో ఆయనకి మద్దతుగా నిలిచిన వాళ్లకి ఇలాంటి మనస్తత్వమే అనుకోవాల్సి వస్తుందని మండి పడ్డారు.

పద్మావతి అమ్మవారి ఆలయంలో ఆక్రోపస్ దళం మాక్ డ్రిల్

తిరుపతి : తిరుచానూరు పద్మావతి అమ్మవారి ఆలయంలో ఆదివారం టీటీడీ విజిలెన్స్ సిబ్బంది , ఆక్రోపస్ దళం మాక్ డ్రిల్ నిర్వహించారు. ఉగ్రవాదులు చొరబడినప్పుడు, ఏదేని అత్యవసర పరిస్థితులు వాటిల్లినప్పుడు ఎలా ఎదురొక్కాలి, భక్తులను ఎలా రక్షించాలి అనే విషయాలను మాక్ డ్రిల్ ద్వారా చేసి చూపించారు. ఆక్రోపస్ దళాలు రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రముఖ స్థలాలు, ఆలయాలు, ప్రభుత్వసంస్థల సంస్థల్లో ఏటా మాక్ డ్రిల్స్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని టీటీడీ సందకిషోర్, ఏపీఎస్సీ సీజీ తెలిపారు.

తిరుమలలో అదనపు ఈవీ తనిఖీలు

తిరుమలలో ఆలయ నాలుగు మాడ వీధులు, లద్దూ కొంబల్ల ను టీటీడీ అదనపు ఈవీ సిపాన్ అదనపు ఛార్జి, ఆలయ డిప్యూటీ ఈవీ లోకనాథం ఆదివారం పరిశీలించారు. ఆక్రోపస్ 4 నుంచి జరుగుతున్న శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో ముఖ్యమైన గురుడ సేవ పోజుల లక్షలాదిగా విచ్చేసే భక్తుల ప్రవేశ, నిష్క్రమణ మార్గాలను పరిశీలించారు. అనంతరం లద్దూ ప్రసారం కాంప్లెక్స్ ను పరిశీలించి, భక్తులు రద్దీ ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో అధిక సమయం వేచి ఉండకుండా, త్వరితగతిన లద్దూలను పంపిణీ చేయాలని సబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

శ్రీశైలంలో మద్యం, మాంసానికి

చెక్ పెట్టేందుకు వాహనాల తనిఖీలు



శ్రీశైలం : నంద్యాల జిల్లా శ్రీశైలం మల్లికార్జునస్వామిని దర్శించుకునేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు ఆలయానికి తరలివస్తున్నారు. వరుస నెలవుల కారణంగా ఆదివారం భక్తుల రద్దీ పెరిగింది. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఆలయ అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు.ఆలయ పవిత్రతను కాపాడేందుకు ఆలయ పరిసర ప్రాంతాలకు మద్యం , మాంసం తీసుకురాకుండా పోలీసులు గట్టి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం సీబి ప్రసాద్ రావు ఆధ్వర్యంలో ఆలయ ముఖద్వారం వద్ద వాహనాలను తనిఖీ చేశారు. వాహనాలకు సంబంధించిన సరైన పత్రాల లేని వాహనదారులకు జరిమానా విధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎస్ఐ గురవయ్య, కానిస్టేబుళ్లు రఘునాథ్, బాలకృష్ణ, మహేశ్, శివమహేంద్ర రెడ్డి, నాను నాయక్ తదితరులున్నారు.

చెట్ల నరికివేతపై విద్యుత్ సిబ్బందికి

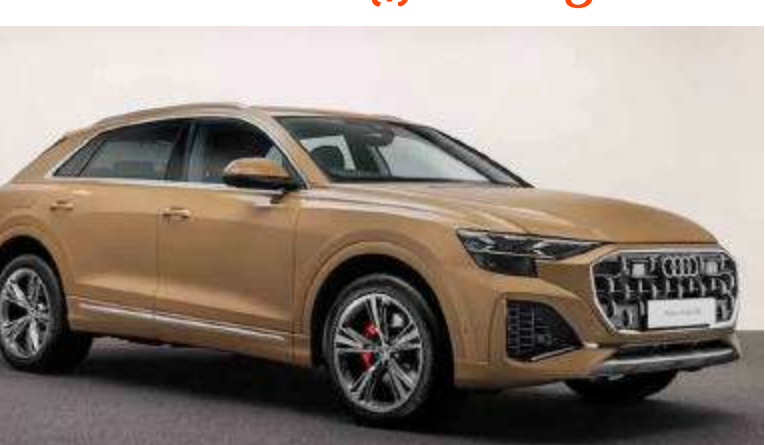
హత్యారావు మందలింపు..!



సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మెడక్ రోడ్డులో రోడ్డు వెంట ఉన్న చెట్లను అకారణంగా నరికివేస్తున్న విద్యుత్ సిబ్బందిని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరిజన్ రావు మందలించారు. అటుగా చెట్లన్న హరిజన్ రావుకు చెట్లను నరికివేస్తుందాన్ని గమనించారు. దాంతో సిబ్బంది వద్దకు వెళ్లి చెట్లను ఎందుకు నరికివేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. కరెంటు తీగలకు చెట్లు అడ్డంగా ఉన్నాయని చెప్పారు. దాంతో ఆయన స్పందిస్తూ.. వైద్య అడ్డంగా ఉన్నాయని చెప్పిన పూర్తిగా నరికివేయడం సరికాదని.. వైద్య అడ్డం పచ్చని కొమ్మలను మాత్రమే తొలగించాలన్నారు. పూర్తిగా చెట్లను నరికివేస్తూ పర్యావరణానికి ఎందుకు నష్టం చేస్తున్నారంటూ మందలించారు. 20 ఏళ్లగా సిద్దిపేటలో మొక్కలను పిల్లలూ కాపాడుకుంటూ వచ్చామని.. ఇక్కడి ప్రజలకు చెట్లతో ఉండే అనుభవాన్ని తొలగిస్తున్నారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎలాంటి ముందు చూపుకూడా, పర్యవేక్షణ లేకుండా గుడ్లూ కాళ్లూలను చెట్ల చెట్లను తొలగించడం అధికారుల నిర్లక్ష్యమని అన్నారు. చెట్లను తొలగించడం సులువైన పని కానీ.. వాటిని పెంచడానికి సిద్దిపేట ప్రజలకు 20 సంవత్సరాలు పట్టించిన వాటిని ఎంతో ప్రేమగా పెంచామని అన్నారు. పర్యావరణానికి ఎంతో ఉపయోగపడే చెట్లను విచక్షణారహితంగా తొలగించడం దుర్మార్గమని, తొలగించాలని ఆదేశించిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

భారత్ మార్కెట్లోకి ఆడి క్యూ8 ఫేస్ లిఫ్ట్..

రూ.1.17 కోట్లకు లబ్ధం..!



ప్రముఖ లగ్జరీ కార్ల తయారీ సంస్థ ఆడి ఇండియా.. దేశీయ మార్కెట్లో తన క్యూ8 ఫేస్ లిఫ్ట్ కారును అవిష్కరించింది. దీని ధర రూ. 1.17 కోట్లు (ఎక్స్ షోరూమ్) పలుకుతుంది. రూ.5 లక్షలు చెల్లించి కారు బుక్ చేసుకోవచ్చు. న్యూ ఎయిర్ తీవర్జీ అండ్ ఒక్టాగోన్ ఇన్వెర్ట్ కోసం రీమిస్ట్ ప్రంట్ గ్రైడ్లె అండ్ బంపర్ జత చేశారు. రేర్ ఎల్.ఈడీ లెయింట్ ల్యాంప్ లో స్వల్ప మార్పులు చేశారు. రేసర్ అసిస్టెన్ట్ పార్కింగ్ మ్యాట్రిక్స్ ఎల్.ఈడీ హెడ్ లైట్స్ తో 2024 ఆడి క్యూ8 కారు పరిచారు. ఇంటీరియర్ కలర్ ఆప్షన్లతోపాటు స్వల్పంగా విధిస్తూ డిజైన్ సీట్లు అమర్చారు. ఎయిల్ ఎక్స్టెండెడ్ రేంజ్ కలర్ ఆప్షన్లు, నాలుగు ఇంటీరియర్ డ్రీమ్ కలర్ ఆప్షన్లతో ఆడి క్యూ8 ఫేస్ లిఫ్ట్ కారు వస్తుంది. ఆడి క్యూ8 ఫేస్ లిఫ్ట్ కారు 3.0 లీటర్లు, 516 బి.హెచ్ పెట్రోల్-డీజెల్ మోటార్ తో వస్తోంది. ఈ ఇంజిన్ గరిష్ఠంగా 340 బి.హెచ్, 500 ఎన్ఎం టార్క్ వెలువరించడంతోపాటు 8-స్పీడ్ ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్ మిషన్ ఆప్షన్ కలిగి ఉంటుంది. 48వీ మైల్ హైట్రీడ్ సిస్టమ్ కూడా అందుబాటులో ఉంది. బీఎంఓడ్రూప్ ఎక్స్, మెర్సిడెస్ బెంజ్ జీఎల్ఎ ఈ మోడల్ కార్లకు గట్టి పోటీ ఇవ్వనున్నది.

దెయ్యాన్ని వదిలించేందుకు..

వృక్షిని కొట్టి చంపిన పాస్టర్

చండిగఢ్: దెయ్యాన్ని వదిలించేందుకు పాస్టర్, అతడి అనుచరులు కలిసి ఒక వృక్షిని దారుణంగా కొట్టారు. దీంతో అతడు చనిపోయాడు. ఈ వృక్షి కుటుంబం ఫిర్యాదుతో పాస్టర్, అతడి అనుచరులపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పంజాబ్ లోని గురుదాస్ పూర్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. 30 ఏళ్ల శామ్సూల్ హుసే

రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల ఈ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సైన్స్ కూడా ఒప్పుకుంది

1 రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల ఎన్నో అనారోగ్యాలను దూరం పెట్టవచ్చని శాస్త్రీయంగా నిరూపణ అయింది. రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల ఈ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సైన్స్ కూడా ఒప్పుకుంది. రెడ్ వైన్లో అల్కహాల్ కలిపినదే కాదు, అల్కహాల్ కలిపిన రెడ్ వైన్ కూడా ఉంటుంది. అల్కహాల్ కలిపిన రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల అనారోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు జరుగుతుంది. ఈ విషయాన్ని సైన్స్ నిర్ధారించింది. అధ్యయనాల ప్రకారం స్త్రీలు, పురుషులు మిశ్రం రెడ్ వైన్ తీసుకోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలను దూరం పెట్టవచ్చు. ఈ పానీయంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నట్లుగా ఉంటాయి. ఇవి మానసిక, శారీరక అనారోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.



మధుమేహం కోసం
దయాబెటీస్ ఉన్నవారు రెడ్ వైన్ తాగవచ్చు లేదా అనే సందేహం వారిలో ఉంది. అమెరికన్ దయాబెటీస్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం అల్కహాల్ లేని రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల దయాబెటీస్ రోగులకు ఎంతో మంచింది. రెడ్ వైన్ రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. రెడ్ వైన్ తాగక 24 గంటల వరకు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా అదుపులో ఉంచగలుగుతుంది. అందుకే మిశ్రం దయాబెటీస్ రోగులు రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల మంచి జరుగుతుంది.

కొలెస్ట్రాల్ ను బయటకు పంపేందుకు ప్రయత్నిస్తాయి. గుండెను అనారోగ్యంగా ఉంచేందుకు రెడ్ వైన్ ఎంతో సహాయపడుతుంది.

కళ్ళకు
రెడ్ వైన్లో ఉండే రెస్వెరాట్రాల్ కంటి ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. వయసు సంబంధంగా వచ్చే చూపు క్షీణత, మధుమేహం వల్ల కలిగే దయాబెటీక్ రెటీనోపతి వంటి కంటి సంబంధిత సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

అల్కహాల్ రెడ్ వైన్ ఎంచుకుని తాగడం ఉత్తమం.
గమనిక: పలు అధ్యయనాలు, పరిశోధనలు, హెల్త్ జర్నల్స్ నుంచి సేకరించిన సమాచారాన్ని మీ అవగాహన కోసం ఇక్కడ యథావిధిగా అందించాం. ఈ సమాచారం వైద్యానికి లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. ఆరోగ్యానికి సంబంధించి..

ఎలాంటి సందేహాలున్నా మీరు తప్పకుండా డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. ఈ ఆర్టికల్లో పేర్కొన్న అంశాలకు 'ఏటివీ దేశం', 'ఏటివీ నెట్ వర్క్' ఎటువంటి బాధ్యత

మెదడుకు హాని చేసే ఆహారాలు ఇవే - వీటికి దూరంగా ఉండండి

మెదడు శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి. నిద్ర, తిండి దగ్గర నుంచి ఎప్పుడు ఏం చేయాలనేది నిర్ణయించేది మెదడు. అన్ని వ్యవస్థలు బాగా పని చేయడంలో సహాయపడటమే కాకుండా గుండె, ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాల వంటి ఇతర అవయవాల తమ విధులను చక్కగా నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. అందుకోసం పోషకాహారం తీసుకోవాలి. మనం తీసుకునే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు మెదడు ఆరోగ్యంపై అద్భుతమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, కొవ్వలు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు మెదడు కణజాలాన్ని నిర్మించడంలో, వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. మెదడు చురుకుగా ఉంటే ఆహారం తీసుకోకపోతే డీమెన్షియా, అల్జిమర్స్, పార్కిన్సన్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. 2030 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 65 మిలియన్ల మందిపై చిత్త వైకల్యం ప్రభావం చూపే ప్రమాదముందని ఒక నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఈ ఆహార పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే మీ మెదడుని మీరే ప్రమాదంలోకి నెట్టుకున్న వాళ్ళవ్వతారు. అలాగే తరచూ ఈ పదార్థాలు తీసుకుంటే మెదడుని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.



ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కొలిన్, లూటీన్ వంటి పోషకాలతో నిండిన గుడ్లు మెదడు పనితీరుకు మద్దతునిస్తాయి. ఏకాగ్రత పెంచుకునేందుకు రోజూకొక గుడ్డు తింటే మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మెదడుకి ఉత్తమమైన ఆహారాలు
బెల్లీలు
బెల్లీలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి మెదడు శక్తిని పెంచుతాయి. స్ట్రాబెర్రీ, బ్లూబెర్రీ, బ్లూ బెల్లీస్ వంటి బెల్లీ పండ్లు సలాడ్, లేదా అల్కహాల్ కోసం సూతీస్ లో తీసుకోవచ్చు. ముదురు రంగు పండ్లలో ఫ్లేవనాయిడ్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మంటని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మెదడు పనితీరుని వేగవంతం చేస్తాయి.

కొవ్వు చేపలు
సాల్మన్, ట్యూనా వంటి కొవ్వు చేపల్లో ఒమేగా 3 కొవ్వు అమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు ఆలోచనా శక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. అభిజ్ఞా క్షీణతని నెమ్మదించేలా చేస్తాయి. మెదడు వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. కొవ్వు అమ్లాలు పొందటం కోసం ఆహారంలో చేపలు చేర్చుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

నట్స్
ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించడంలో ముందుండేవి నట్స్. రోజూవారీ ఆహారంలో నట్స్ చేర్చుకోవడం వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. వాల్ నట్స్ మెదడుకు సూపర్ ఫుడ్. ఇతర గింజలలో లేని వివిధ రకాల పాలిఫెనాలిక్ సమ్మేళనాలు ఇందులో లభిస్తాయి. ఒమేగా 3 కొవ్వు అమ్లాలు ఇవి రెండు బలుమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వాల్ నట్స్ తినడం వల్ల మతిమరుపు, అభిజ్ఞా క్షీణత వంటి సమస్యల నుంచి బయటపడొచ్చు.

పది నిమిషాల్లోనే నోరూరించే చాకోచిప్ కుకీస్

వచ్చిన వంటలు చేసుకుని తినడంలో వచ్చే కిక్కి వేరు. ఇక ప్రస్తుతం లాక్డౌన్ లో ఇంట్లో బోరింగ్ ఫీల్ అవుతున్నవారు రకరకాల వంటలతో బిజీగా గడుపుతున్నారు. సాధారణ ప్రజల నుంచి సెలబ్రిటీల వరకు లాక్డౌన్ లో గరిటి బిజ్నెస్ లైట్ క్రెడ్ పెడుతున్నారు. వంటలు, స్నాక్స్, సలాడ్లు ఇలా ఎన్నో రకాల రుచికరమైన వాటిని చేసుకుని ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అయితే ఎప్పుడూ ఒకే విధమైన వంటకాలు చేయడం సచ్చలేని వాళ్ళ కొత్తగా ఏదైనా తయారు చేయాలనుకుంటారు. అలాంటి వారు ఓ సారి చాకోచిప్ కుకీలను తయారు చేసి చూడండి. ఇది తెలిసిన వంటకమే అయినా తక్కువ పదార్థాలతో, చాలా తొందరగా చేయడం తెలిస్తే ఇక ఎప్పుడూ దీనిని వదలరు. ఈ రకమైన బిస్కెట్లు తయారు చేయడానికి కేవలం పది నిమిషాలే సరిపోతుంది. అలాగే దీనిని ఓవెన్, ఎగ్స్ కూడా అవసరం లేదు. కాపున శాఖాహార ప్రయోజనాలు కూడా లాగించేయవచ్చు. చిన్న వాళ్ళ నుంచి ముసలి వాళ్ళ వరకు అందరికీ ఈ చాకోచిప్ కుకీలు నచ్చుతాయి. బయట భాగంలో క్రంచీగా, లోపల మృదువుగా ఉంటాయి. దీని తయారీకి మీకు కావలసినదల్లా కేవలం మూడు పదార్థాలు. మరి అవేంటే తెలుసుకుందాం.

దీనికి కావాల్సిన పదార్థాలు 2 టేబుల్ స్పూన్లు - చాకో చిప్స్ 100 గ్రా - వెన్న 1/2 కప్పు - పొడి చేసిన చక్కెర 1 కప్పు - మైదా పిండి చాకోచిప్ కుకీలు ఎలా తయారు చేయాలి చూద్దాం..

ముందుగా ఒక గాజు గిన్నె తీసుకొని అందులో 100 గ్రాముల వెన్న వేసి మెత్తటి మిశ్రమంలా అయ్యే వరకు గిలకొట్టండి. అందులో అర కప్పు పొడిగా చేసిన చక్కెర కలపండి. దీనిని మెత్తగా కలపాలి. తరువాత ఇందులో ఒకటి పావు మైదా పిండిని జోడించండి. రుచికి సరిపడక అప్పుడే మరీ మెత్తగా, మరీ గట్టిగా కాకుండా మామూలుగా ఉండే పిండి ముద్దలా తయారు చేయాలి. 2 టేబుల్ స్పూన్ల చాకో-చిప్ కుకీలను వేసి పూర్తిగా కలిపాలి. నాన్-స్టిక్ పాన్ తీసుకొని అయిలే వేసి దానిపై వెన్న కాగితాన్ని ఉంచి మరోసారి నూనెతో తడిపాలి. చేతులతో కొద్దిగా పిండి ముద్దను తీసుకొని చిన్న బంతి లాగా చేసి అరచేతులతో దాన్ని కొంచెం వెదలల్లు చేయాలి. పాన్ లో సరిపోయేంతలా చిన్నగా చేసుకుని ప్రతి పిండి ముద్దకు మద్దలో సరైన గ్యాప్ ఉంచాలి. ఇప్పుడు కుకీలకు కొద్దిగా చాకో-చిప్స్ జోడించండి. మీకు కావాలంటే కొంచెం ఎక్కువ వేసుకోండి. పాన్ పై మూత పెట్టి తక్కువ మంటలో 10 నిమిషాల పాటు వేడి చేయండి. స్టవ్ కట్టేసి, పాన్ పై మూత తీసి కుకీలు పూర్తిగా చల్లబడదాకా ఆగండి. అంతే నోరూరించే బీస్కెట్, క్రంచీ కుకీలు రెడ్. ఇంకెందుకు ఆలస్యం బిస్కెట్ చేయండి.

జ్ఞాపక శక్తికి
రెడ్ వైన్లో పాలిఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రెస్వెరాట్రాల్ అనే పాలిఫెనాల్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. సరిగా నిద్రపోకపోవడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి తగ్గి అవకాశం ఉంది. అలాంటి సమయంలో ఆ శక్తిని తగ్గకుండా కాపాడుతుంది రెడ్ వైన్. అభ్యాస సారవ్యాన్ని కూడా పెంచుతుంది.

క్యాన్సర్ కు చెక్
రెడ్ వైన్ తాగడం వల్ల శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించవచ్చు. ముఖ్యంగా రొమ్ము, అన్నవాచిక క్యాన్సర్ ను తగ్గించే సామర్థ్యం రెడ్ వైన్లో ఉన్నట్లు శాస్త్రీయంగా నిరూపణ అయింది.

గుండె కోసం
రెడ్ వైన్లో ఉత్తమమైన పాలిఫెనాల్స్ ఉంటాయని ముందే చెప్పుకున్నాం. అవి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచి

పది నిమిషాల్లోనే నోరూరించే చాకోచిప్ కుకీస్



మొదటి ఎన్ని వైరులను కలిపి సరైన డ్రైట్ ఫాలో అవడం. సమతుల ఆహారం తీసుకుంటే తగినంత శారీరక శ్రమ కూడా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. అప్పుడే అనుకున్న విధంగా

బరువు తగ్గే ప్లాన్ వేసుకుంటున్నారా? జాగ్రత్త, ఈ అపోహలు నమ్మొద్దు

సోషల్ మీడియాలో టీవీ చూసి బరువు తగ్గే డ్రైట్ ఫాలో అవుతున్నారా? అలా చేస్తే ప్రమాదంలో పడిపోతారు

పెడుతుంది. కెఫీన్ తీసుకోవడం వ్యసనంగా మారిపోతుంది. దీని వల్ల నిద్రలేమి పరిస్థితి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వాస్తవం: డిటాక్స్ వల్ల కాస్తపు రీఫ్రెష్ గా ఉంటారు కానీ శరీరంలోని ప్రవాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల డిటాక్స్ కి గురి కావడం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలకు దారి తీస్తుందిని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. జీవక్రియ, కార్బోయో వాస్కులర్ సమస్యలను క్లెన్సింగ్ లేదా డిటాక్స్ డ్రైట్ పాదించడం వల్ల తగ్గించగలదని ఎటువంటి ఆధారాలు లేవు. వాస్తవం: కొన్ని మందుల కంపెనీలు తమ మార్కెట్ ను పెంచుకోవడం కోసం అలా చెప్తారు కానీ సస్టిమెంట్లు తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గారనేది పూర్తిగా అవాస్తవం అని నిపుణులు అంటున్నారు. సస్టిమెంట్స్ తీసుకుంటే బరువు అదుపులో ఉంటుందనేది చాలా అరుదుగా జరుగుతుంది. అందుకే బరువు తగ్గాలని అనుకున్నప్పుడు చేయాల్సిన బరువు తగ్గానే లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలుగతారు.



పెరుగు కంటే మజ్జిగ తీసుకోవడం మంచిదా? ఆయుర్వేద శాస్త్రం ఏం చెబుతోంది?

పెరుగు తింటే ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. కానీ ఈ సమస్యలు ఉన్న వాళ్ళు పెరుగు తినకపోవడమే ఉత్తమం.

జీర్ణక్రియని మెరుగుపరుస్తుంది. సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. వాపు, జీర్ణ సమస్యలు, జీర్ణకోశ సమస్యలు ఆకలి లేకపోవడం, రక్తహీనత సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. చలికాలంలో అయితే అజీర్ణం సమస్య రాకుండా నివారిస్తుంది. మజ్జిగ తేలికగా ఉండటం వల్ల జీర్ణం కావడం సులభం. ఆకలిని ప్రేరేపించడానికి సహాయపడుతుంది. అదే పెరుగు తీసుకుంటే జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటుంది. మలబద్ధకం, గ్యాస్ట్రిక్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి జీర్ణ సమస్యలు ఉంటే మజ్జిగ చక్కని ఎంపిక బరువు తగ్గేందుకు దోహదపడుతుంది. బరువు పెరగాలంటే పెరుగు తగ్గాలంటే మజ్జిగ ఎంచుకోవాలి. మజ్జిగ తేలికగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం ఇస్తుంది. వేడికి దూరంగా ఉంచుతుంది.



ధర్మారం ఇసుక క్వారీలో భారీ అక్రమాలు

- అదనపు బకెట్లు కు 4 వేలు వసూళ్లు
- లోడుకు 5,000 రూపాయలు వసూళ్లు
- అధికారులు లేకుండానే నేరుగా లోడింగ్
- మామూళ్ల తుట్టలో టీఎస్ఎండిసీ అధికారులు



వాణిజ్య (ప్రశ్న న్యూస్) ములుగు జిల్లా వాణిజ్య మండలం ధర్మారం గోదావరి ఇసుక క్వారీలో భారీ అక్రమాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. గోదావరి వరదలు, భారీ వర్షాలు ప్రభుత్వ లో ఉంచుకొని, క్వారీల వద్ద టీఎస్ఎం.డి.సీ అధికారులు లేకుండానే రోజుకు 30నుంచి 70 లారీల వరకు ఇసుకను అక్రమంగా తరలించిపోతున్నారు. ధర్మారం ఇసుక క్వారీ నుండి చింతూరు పంచాయతీలోని లక్ష్మీపురం ప్రాంతంలో ఒక బినామీ కాంట్రాక్టర్, 60 వేల క్యూబిక్ మీటర్ల ఇసుకను ధర్మారం ఇసుక క్వారీ నుండి లక్ష్మీపురం కు దప్పింగ్ చేయించుకున్నారు. ప్రధాన ఇసుక మాఫియా కాంట్రాక్టర్ తో చేసుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం, తాను కొనుగోలు చేసుకున్న 60 వేల క్యూబిక్ మీటర్ల ఇసుకను, గోదావరి వరదలు, భారీ వర్షాలు కారణంగా, ఇసుక కు డిమాండ్ వుండటంతో లక్ష్మీపురం నుండి రోజుకు 30 నుండి 70 లారీల వరకు, టీఎస్ ఎస్ఎండిసీ అధికారులు క్వారీ వద్ద లేకుండానే, బకెట్ కు 2,000 చొప్పున, అదనపు బకెట్లు దండా సాగుతున్నదన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. లారీలను ఇసుక లోడ్ చేసేందుకు 5000 వంతున వసూలు చేస్తున్నారు. మూడు బకెట్లు కొనుగోలు చేసిన వారికి 1,000 రూపాయలు రాయితీ ప్రకటిస్తూ, ఇసుక మాఫియా ప్రభుత్వ సంబంధం దోచివేసి చేస్తున్నారు. ఇసుక లోడింగ్ కు గతంలో 3500 వసూలు చేసిన రేసింగ్ కాంట్రాక్టర్లు లారీలు దిగబడితే జేసీ బి లతో సెట్టాలని, అనే సాకు చూపింపి ఒక్కొక్క లారీ నుండి 5,000 రూపాయలు

ఒక్కొక్క లారీకి రూ.1000 లారీ ద్రవ్య కులీలకు పట్టాలు కట్టించుకు ఇస్తారని ఒప్పందం చేసుకున్నారు. అయితే ఇసుకలోడింగ్ గే తరంగం అంతా గత పది రోజులుగా జరుగుతున్న, అధికారులు పట్టించుకోక పో వడం పట్ల ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అన్ని శాఖల అధికారుల కనుసైగల్లో ఇసుక మాఫియా ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండికోడుతూ, లారీల నెంబర్ ప్లేట్లను మార్చి ఒకే పర్సనల్ పై టీడీఎల్తో ఇసుక దోచివేసి ఫార్ములాను విధేయతకు నిర్వహిస్తున్నట్లు పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. ములుగు జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి ధర్మారం ఇసుక క్వారీలలో జరుగుతున్న అవినీతి



అక్రమాలను అరికట్టాలని, ప్రభుత్వ నిబంధనలు అమలు చేయాలని, ఈ ప్రాంత ప్రజలు ములుగు జిల్లా కలెక్టర్, ములుగు జిల్లా ఎస్పీ, టీఎస్ఎండిసీ అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

ఒక్క అంగుళం కూడా అక్రమించలేదు

- ఎన్ కన్వెన్షన్ ను పట్టా భూమిలోనే నిర్మించాం

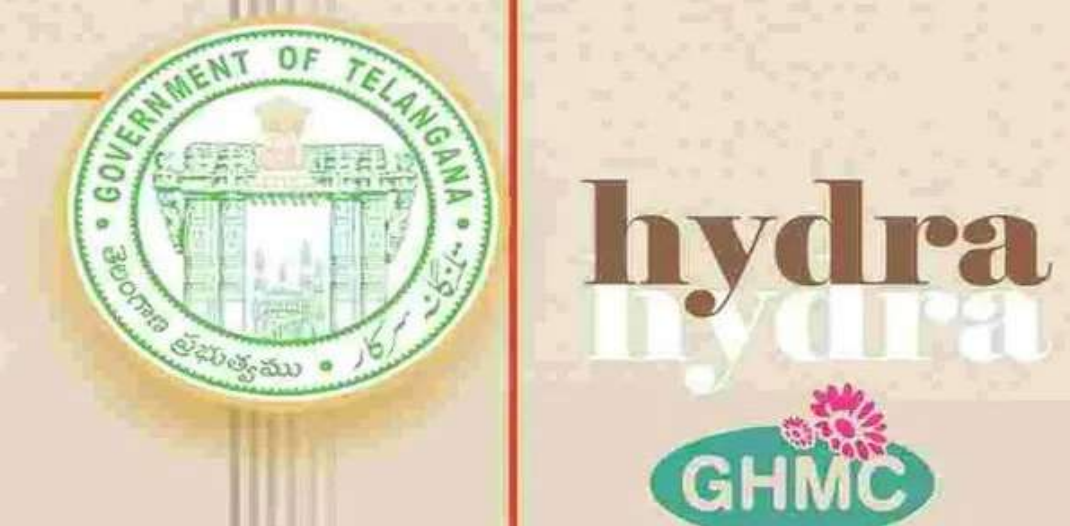


హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) ఎన్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ కుల్చివేత అంశంపై సీని సటుడు అక్కినేని నాగార్జున మరోసారి స్పందించారు. తాము ఎలాంటి భూ అక్రమణలకు పాల్పడలేదని, అక్రమ నిర్మాణం చేపట్టలేని పునరుద్ధానించారు. ఈ మేరకు నోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశారు. "ప్రియమైన అభిమానులకు, శ్రేయోభిలాషులకు... సెలబ్రేషన్లకు సంబంధించిన వార్తలంటే చాలా వాటికి అతిశయోక్తులు జోడిస్తుంటారు, మరింత ప్రభావంతంగా ఉండేందుకు ఊహాగానాలు ప్రచారం చేస్తారు. మరోసారి చెబుతున్నా ఎన్ కన్వెన్షన్ ను పట్టా భూమిలోనే నిర్మించాం. అన్ని డాక్యుమెంట్లు ఉన్న భూమి అది. ఒక్క సెంటు భూమి కూడా అక్రమించలేదు. తుమ్మిడికుంట చెరువులో ఎలాంటి భూ అక్రమణలు జరగలేదని ఏపీ భూ సేకరణ చట్టం సెక్షన్ కోర్టు 2014 ఫిబ్రవరి 24న తీర్పు (ఎస్సార్.3943/2011) వెలువరించింది. ఇప్పుడు హైకోర్టులో కూడా ప్రాథమిక వాదనలు వినిపించాం. నేను భూ చట్టానికి, తీర్పుకు డిట్టబడి ఉంటాను. అప్పటివరకు ఎలాంటి ఊహాగానాలు, పుకార్లు, వాస్తవాల వక్రీకరణ, తప్పుదారి పట్టించడం వంటి చర్యల జోలికి వెళ్ళొద్దని మిమ్మల్నందరిని హృదయపూర్వకంగా అర్జిస్తున్నాను" అంటూ నాగార్జున ట్వీట్ చేశారు.

హైద్రాకు మరో పవర్.?

- నేడో రేపో ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్)హైదరాబాద్ను గత ప్రభుత్వం విశ్వసనగరంగా తీర్చిదిద్దింది. ఇందుకోసం మాజీ మంత్రి, టీఆర్ఎస్ పర్యంగ ప్రెసిడెంట్ ప్రత్యేక చొరవతో అభివృద్ధి చేశారు. దీంతో పెట్టుబడులు భారీగా వచ్చాయి. బడిరంగం గణనీయంగా అభివృద్ధి చెందింది. ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా హైదరాబాద్ అభివృద్ధిపై ప్రధానంగా దృష్టిపెట్టింది. ఎన్నికల్లో జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో ఒక్క సీటు గెలవకపోయినా రాష్ట్ర రాజధానిని పూర్వక సిటీగా తీర్చిదిద్దాలన్న సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. పెట్టుబడులను తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఇటీవలే అమెరికా, దక్షిణ కొరియా పర్యటనకు వెళ్ళారు. భారీగానే పెట్టుబడులు వచ్చేలా ఎంవోయూ చేసుకున్నారు. ఇదిలా ఉంటే హైదరాబాద్కు పెట్టుబడులు రావాలంటే ముందుగా ముంపు సమస్య తొలగిపోవాలని భావించారు. అందుకు కబ్బాలో కారణమని గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో వందలాది చెరువులను కట్టాల చెర విడిపించాలని నిర్ణయించారు. ఇందుకోసం హైద్రా(హైదరాబాద్ డిజాస్టర్ రెస్టోరేషన్ అసెట్) ఏర్పాటుచేశారు. పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారు. దీంతో నెల రోజులుగా హైద్రా పని మొదలు పెట్టింది.



- హైద్రాకు చట్టబద్ధత ఉందా.?
 "హైద్రా అనేది ఒక కార్యనిర్వాహక వ్యవస్థ. ఇది జీవో నెం.99 ద్వారా ఏర్పడింది. జులై 19న ఇది జీవో వచ్చింది. జీవోలకు సహజంగానే చట్టబద్ధత ఉంటుంది. గతంలో ఇదే విధంగా 1985లో ఒక జీవో ద్వారా ఏసీబీ ఏర్పడింది. అదే విధంగా జీవో ద్వారా విజిటిన్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ వ్యవస్థ కూడా ఏర్పడింది. ఇలా జీవో ద్వారా ఏర్పడిన సంస్థలకు రాజ్యాంగ పరంగా కార్యనిర్వాహక అధికారం ఉంటుంది. గతంలో షానింగ్ కమిషన్, లా కమిషన్ కూడా ఇలాగే కార్యనిర్వాహక అధికారంతో ఏర్పడ్డాయి. జీవో ద్వారా ఏర్పడిన వ్యవస్థలకు చట్టబద్ధత ఉండదు అనేదానికీ లేదు. అక్రమణల తొలగింపు అనేది స్థానిక సంస్థల భాగస్వామ్యంతో చేపట్టాలన్నది హైద్రా జీవోలోనే ఉంది.

ఆ ప్రకారమే ఎఫ్ టీవీ, బిబిసి జోన్ పరిధిలోని అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగిస్తుంది.

- శాతీస్ స్టేషన్ స్టేటస్
 హైద్రాను బలోపేతం చేసేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. హైద్రాకు పోలిస్ స్టేషన్ స్టేటస్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. దీనివల్ల నేరుగా హైద్రానే ఎఫ్ఐఆర్ ఫైల్ చేసేందుకు వెసులుబాటు కలుగుతుంది. దీనిపై ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఉత్తర్వులు వెలువడనున్నట్లు సమాచారం. ఇక హైద్రా కుల్చివేసిన భవనాలకు గతంలో పర్మిషన్ ఇచ్చిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకునే విషయంపై ఉన్నతాధికారులతో ప్రభుత్వం చర్చలు జరుపనుంది.

నాగార్జున తుమ్మిడి చెరువును ఆక్రమించారు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) హైదరాబాదులో సీని సటుడు అక్కినేని నాగార్జునకు చెందిన ఎన్-కన్వెన్షన్ సెంటర్ ను నిన్ను హైద్రా కుల్చివేసిన సంగతి తెలిసింది. దీనిపై సీటు జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ స్పందించారు. నారాయణ హైదరాబాదులో ఎన్-కన్వెన్షన్ సెంటర్ ను నేలమట్టం చేసిన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, నాగార్జున తుమ్మిడి చెరువును ఆక్రమించారని ఆరోపించారు. ఎన్-కన్వెన్షన్ సెంటర్ ద్వారా రోజుకు రూ.1 లక్ష ఆదాయం వస్తుందని తెలిపారు. మల్లారెడ్డి, పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి చెరువులో కాలేజీలు కట్టారని నారాయణ ఆరోపించారు. చాలామంది చెరువులు, నాలుగు కట్టా చేసి ఇళ్లు కట్టుకున్నారు తెలిపారు. అక్రమ నిర్మాణాల తొలగింపుపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఇది ఆరంభ శూరత్వంలా మిగిలిపోకూడదని, ఎవరు కట్టా చేసినా కులగొట్టాలని నారాయణ స్పష్టం చేశారు. అక్రమ నిర్మాణాలకు అనుమతి ఇచ్చిన వారిపైనా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు.

ఎక్స్ ప్లెటి అయిన పాల పొడితో స్వీట్లు

- హైదరాబాదులో కాలం చెల్లిన పాల పొడి - 5 వేల కిలోల పైబిలుకు మిల్క్ పొడి న్యాభీనం - కర్ణాటక నుండి తీసుకువచ్చి ఇక్కడ విక్రయాలు

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) ప్రజల ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి శ్రద్ధ చూపించని కొందరు వ్యాపారులు కల్లీ, గడుపు ముగిసిన ఆహార పదార్థాలు విక్రయిస్తున్నారు. కాసులకు కక్కుర్తి పడి ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటమూడుతున్నారు. చిన్ని పిల్లలు తినే బస్ ట్రీలు, వాక్లిట్ల నుంచి వంటింటి నిత్యవసర సరుకుల వరకు ప్రతిదీ కల్లీ చేస్తున్నారు. గడువు దాటిన వాటిని విక్రయిస్తున్నారు. తాజాగా హైదరాబాద్ నగరంలో గడువు దాటిన పాల పొడి కలకలం రేపింది. 5 వేల కిలోలకు పైగా ఎక్స్ ప్లెటి మిల్క్ పొడి దొరకటం అందోళన కలిగిస్తోంది. టాస్కోఫోర్స్, ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారుల నిర్వహించిన జాయింట్ ఆపరేషన్ నిర్వహించి సికింద్రాబాద్ కు చెందిన ఓ వ్యాపారి నుంచి 5,280 కిలోల కాలం చెల్లిన మిల్క్ పొడిని పట్టుకున్నారు. పట్టుబడిన మిల్క్ పొడి కర్ణాటకలోని పాతకాల విద్యార్థులకు పంపిణీ చేసే పాల పొడిగా అధికారులు గుర్తించారు. కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం క్షీర భాగ్య పథకం కింద ఉచితంగా ఈ మిల్క్ పొడిని సూక్ష్మక పంపిణీ చేస్తుంది. అయితే కొందరు ఈ పాల పొడిని పక్కూరి పట్టించినట్లు తెలుస్తోంది.



పవీర్, స్వీట్ల తయారీ కోసం ఉపయోగిస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. మొత్తం 5,280 కిలోల గడువు దాటిన పాల పొడిని సీజ్ చేసి వ్యాపారి దామోదర్ ను అరెస్టు చేశారు. కాగా, గత కొంత కాలంగా హైదరాబాద్ నగరంలో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు దాడులు కొనసాగిస్తున్నారు. అహోర పదార్థాల తయారీ సంస్థలు, ప్రముఖ షాపులకు, రెస్టారెంట్లకు, ప్రైవేటు హాస్టళ్లలోనూ సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ దాడుల్లో విస్తృతంగా విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. నిర్వహకులు ఏ మాత్రం శుభ్రత లేకుండా ఆహార పదార్థాలు తయారు చేస్తున్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యంపై ఏమాత్రం పట్టించు లేకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అటువంటి వారిపై పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు.

హైద్రా పేరుతో ప్రజల దృష్టి మళ్లుస్తున్నారు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) రాష్ట్రంలో అనేక సమస్యలు ఉంటే, హైద్రా పేరుతో ప్రజల దృష్టి మళ్లుస్తున్నారని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మెడకీ బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు దుజుమెత్తారు. రాష్ట్రంలో హైద్రా పేరుతో జరుగుతున్న హైద్రామాను అందరూ చూస్తున్నారని, ప్రభుత్వం వెంటనే ప్రజాసమస్యలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణలో ఓవైపు డెంగి, మలేరియా కేసులు పెరిగిపోతున్నాయని, కానీ, కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రజలను వదిలేసి ఢిల్లీలో తిరుగుతున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోతుంటే, కాంగ్రెస్ నేతలకు ఢిల్లీలో ఏం పని? అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ వెంటనే రాష్ట్రంలోని ఆసుపత్రులను సందర్శించి పరిస్థితిని సమీక్షించాలని అన్నారు. రాష్ట్రంలో పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలని రఘునందన్ రావు డిమాండ్ చేశారు. స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించకపోతే కేంద్రం నిధులు ఆగిపోతాయని వెల్లడించారు.