

**VASANTH KUMAR**  
Director

**Victoria Consultants**  
Overseas Educational Services  
Australia, Canada, UK, USA, New Zealand

1-163, Ashok Nagar, Hyderabad-50, INDIA  
91(40) 27628194, 27674037  
victoria.ashoknagar@gmail.com  
www.victoriaconsultants.com

AAERI  
OEAC No. E334

# ద్రుజుద్రుశ్చ

తెలుగు దినపత్రిక

Host On Your Domain  
Hosting / Admin Panel  
Page Builder / Social Links  
Responsive Design  
Advertisement Spaces  
Search Engine Optimization  
XML Sitemap  
Automatic Software Updates

**Publish Your Newspaper/Website Online**  
Contact Us : 9666136456

సోమవారం, జూన్ 24, 2023 వెల: 5 రూ./

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

## తెలంగాణలో బొగ్గు రాజకీయం

**- గనుల వేలంలో పాల్గొంటే మంచిదా? పాల్గొనకపోతేనా?**



పరిస్థితిమీటిని డివ్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ప్రతినిధులు. వేలంలో అయినా బొగ్గు గనులు దక్కించుకోవాలని తర్వాత కేంద్రంపై పోరాడి దొరికిన గనులు కేటాయింపు చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ వాదిస్తోంది. బీఆర్ఎస్ వద్దే సింగరేణికి పెను ముప్పు ఏర్పడందని అంటోంది.

**బొగ్గు గనుల వేలంను విధాన నిర్ణయంగా తీసుకున్న కేంద్రం**

## 'నీట్' అవకతవకలపై సీబీఐ క్రిమినల్ కేసు

**- ఈ ఏడాది నీట్ పేపర్ లీక్ అయినట్లు ఆరోపణలు**  
**- దేశవ్యాప్తంగా దుమారం, నీట్ రద్దు చేయాలని డిమాండ్లు**  
**- కేంద్రం ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన సీబీఐ**

న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న న్యూస్) నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ కమ్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ నిర్వహణలో అవకతవకలపై సీబీఐ రంగంలోకి దిగింది. దేశ వ్యాప్తంగా సంవలన రేపిన నీట్ 2024 ఎగ్జామ్ ఫలితాలపై కేంద్రం దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టింది. నీట్ పేపర్ లీక్ ఆరోపణలతో దీనిపై దర్యాప్తు చేపట్టేందుకు సీబీఐ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలతో సీబీఐ నీట్ పేపర్ లీక్ అంశంపై కేసు నమోదు చేసింది. ఇదివరకే యూజీ నెట్ పేపర్ లీక్ పై సీబీఐ కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేపట్టింది. నీట్ ఎగ్జామ్ నిర్వహణలో అవకతవకలు జరిగిందని ఆరోపణలు



వెల్లువెత్తడంతో 1,563 మంది అభ్యర్థులకు నీట్ యూజీ రిఎగ్జామ్ ఆదివారం నిర్వహిస్తున్నారు. జరగనుంది. నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ తెలిపిన వివరా ప్రకారం, కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులు, ఎన్టీఎ అధికారులు సైతం ఎగ్జామ్ సెంటర్ల వద్ద ఉంటారు.

## ఢిల్లీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

**- కేబినెట్ విస్తరణ సహా పలు అంశాలపై అధిష్ఠానంతో చర్చ**

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణకు రంగం సిద్ధపడుతుంది. అందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కనీసం పూర్తి చేసినట్లు సమాచారం. వచ్చే నెల మొదటి వారంలోనే కేబినెట్ విస్తరణకు ముహూర్తం ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ రాగానే మంత్రివర్గ విస్తరణకు అడుగు ముందుకు పడనుంది. ఇందుకోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీకి వెళ్లారని సమాచారం. సోమ, మంగళ వారాల్లో ఢిల్లీలోనే ఉండనున్న రేవంత్ కొత్తగా ఎన్నికైన కాంగ్రెస్ ఎంపీల ప్రమాణ స్వీకారానికి హాజరుకానున్నారు. తెలంగాణ కేబినెట్ విస్తరణ, పీసీసీ అధ్యక్షుడి ఎంపిక పలు అంశాలపై హైకమాండ్ తో చర్చించే అవకాశముంది. దాంతో పాటు రాష్ట్రానికి సంబంధించి పాక్షికమంట్లో ప్రస్తావించాల్సిన అంశాలపై పార్టీ ఎంపీలకు సీఎం రేవంత్ దిశా నిర్దేశం చేయనున్నారు.



**నామినేట్ పోస్టుల భర్తీ పై దృష్టి**

అలాగే కేబినెట్ విస్తరణతో పాటు నామినేట్ పోస్టుల అంశంపై అధిష్ఠానంతో చర్చించే అవకాశం ఉంది. గతేడాది డిసెంబరు 9న కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో అధికారం చేపట్టింది. ఆ రోజే హైదరాబాద్ ఎట్టి స్టేడియంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో పాటు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు మంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. ప్రస్తుత రేవంత్ కేబినెట్ లో 11 మంది మంత్రులు ఉన్నారు. 12గా ఉంది. దీంతో మరో

## మాయావతి రాజకీయ వారసుడిగా మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్

**- ప్రకటించిన బీఎస్పీ అధినేత్రి మాయావతి**



లక్నో (ప్రశ్న న్యూస్) బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీఎస్పీ) జాతీయ అధ్యక్షురాలు మాయావతి తన రాజకీయ వారసుడిగా మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్ ను ప్రకటించారు. ఆకాశ్ ఆనంద్ తాజాగా బీఎస్పీ జాతీయ సమన్వయకర్తగా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. మాయావతి వారసుడిగా ఆకాశ్ ఆనంద్ ఎంపిక వివరాలను బీఎస్పీ నేత సర్కర్ మాలిక్ వెల్లడించారు. ఇటీవలి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీఎస్పీ ఒక్క స్థానం కూడా గెలవలేక పరాజితి పాలైంది. ఈ నేపథ్యంలో, పార్టీ భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని మాయావతి నేడు లక్నోలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఆకాశ్ ఆనంద్ సహా జాతీయ స్థాయి నేతలతో పాటు, అన్ని రాష్ట్రాలకు చెందిన బీఎస్పీ నేతలు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్ ను మాయావతి తన రాజకీయ వారసుడిగా ప్రకటించడం ఇదే తొలిసారి కాదు. గతంలోనూ ఆమె ఓసారి అధికారికంగా ప్రకటించారు. అయితే, ఇటీవల ఎన్నికల ముందు అతడిని రెండు హెచ్చరికల నుంచి తొలగించారు. ఆత్మాభిమానం, ఆత్మగౌరవం అనే అంశాల ప్రాతిపదికగా, డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ ఆశయాలు స్ఫూర్తిగా తాను, కాన్పిరామ్ కలిసి పార్టీని ఏర్పాటు చేసి, అందుకోసం తమ జీవితాలను

## అమరావతిపై ఢిల్లీ కేంద్రంగా కీలక పీఠాసనం

**- ఆర్థిక సహాయం కోసం అభ్యర్థనలు**

అమరావతి (ప్రశ్న న్యూస్) ఏపీ కొత్త ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ప్రధానంగా అమరావతి పోలవరం పైన ఫోకస్ చేసింది. ఇప్పటికే చంద్రబాబు పోలవరం ప్రాజెక్టుతో పాటుగా అమరావతిని సందర్శించారు. ఈ రెండు తమకు ప్రాధాన్యత అంశాలుగా వెల్లడించారు. ఇదే సమయంలో అమరావతి నిర్మాణానికి ఖర్చు పైన అంశంపై చర్చలు. ఈ రెండు అంశాలకు కేంద్రం మద్దతు అనవసరమని ఏపీ ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. దీంతో, ఢిల్లీలో కేంద్రానికి ఏపీ ప్రభుత్వం తాజా అభ్యర్థన చేసింది.



**కేంద్రానికి అభ్యర్థనలు**

కేంద్రం నిర్వహించిన శ్రీ బిడైట్, జిఎస్ టీ 53వ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఏపీ ఆర్థిక మంత్రి యార్లపల

**హలితహారం పేరు మార్పు**

**- రేవంత్ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం**

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) హైదరాబాద్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆదివారం సాయంత్రం భారీ వర్షం కురిసింది. మియాపూర్, కొండాపూర్, చందానగర్, గచ్చిబౌలి, సర్కార్ నగర్, లింగంపల్లి, మలక్ పేట్, మాదాపూర్, చందర్ పూట్, సైదాబాద్, చంపాపేట్, రాయదుర్గం, జూబ్లీహిల్స్, బోరబండ, ఎన్సార్ నగర్, యూఎస్సీ గూడ, అమిర్ పేట్, పంజాగుట్ట ప్రాంతాలు వర్షంతో తడిసి ముద్దయ్యాయి. లోతట్టు ప్రాంతాల్లో నీరు చేరింది. పలు ప్రాంతాల్లో కోట్ల

## జగన్ ఏపీ నీ తాత జాగీరా? - మాజీ సీఎంపై మంత్రి నారా లోకేశ్ ఫైర్

**- జిల్లాల్లో జగన్ నిర్మాణ వైసీపీ కార్యాలయాల ఫాటోలు షేర్ చేసిన లోకేశ్ - ఏంటి విలాసాల పిచ్చి అని ఆగ్రహం - 26 జిల్లాల్లో 42 ఎకరాల్లో 33 ఏళ్లకు రూ. 1000 బీజా ఆని ప్రశ్న**



అమరావతి (ప్రశ్న న్యూస్) వైసీపీ అధినేత, మాజీ సీఎం జగన్ పై మంత్రి నారా లోకేశ్ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. అనుమతులు లేకుండా

చేసిన భూ కేటాయింపులపై మండిపడ్డారు. 'జగన్.. ఏంటి ప్యాపెల్స్ పిచ్చి. ఈ రాష్ట్రం నీ తాత రాజారెడ్డి జాగీరా? కేవలం వైసీపీ కార్యాలయాల కోసం 26 జిల్లాల్లో భూ కేటాయింపులు చేశారు. రూ. 1000 నామమాత్రపు బీజాతో 42 ఎకరాలకు పైగా కేటాయించారు. ప్రజల నుంచి దోచుకున్న రూ. 500 కోట్లతో ప్యాపెల్స్ కడుతున్నారు. నీ ఒక్కటి భూ దాహానికి కట్టా అయిన 42 జిల్లాల్లో 4,200 మంది పేదలకు సెంటు స్థలాలు ఇవ్వచ్చు. నీ విలాసాల ప్యాపెల్స్ నిర్మాణానికి అయ్యే రూ. 500 కోట్లతో 25 వేల మంది పేదలకు ఇళ్లు కట్టి ఇవ్వచ్చు. నీ దన దాహానికి

## గోల్డ్ ట్రేడింగ్ లో పెట్టుబడుల పేరుతో భారీ స్కాం

**- నీసీఎన్ వద్ద భాదితుల ఆందోళన**



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) హైదరాబాద్ నగరంలో మరో భారీ స్కామ్ వెలుగుచుంది. గోల్డ్ ట్రేడింగ్ లో పెట్టుబడుల పేరుతో ఓ వ్యాపారి 500 మందిని మోసగించాడు. విషయం తెలుసుకున్న భాదితులు తమకు న్యాయం చేయాలని పోలీసులను ఆశ్రయించారు. పోలీసులు, భాదితులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం హబ్బిగూడ స్ట్రీట్ నెంబర్ 8లో ప్రమాణేశ్వర్ ట్రేడింగ్ పేరుతో రాజేశ్ అనే వ్యక్తి ఓ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేశాడు. అధిక లాభాలు ఆశ చూపి గోల్డ్ ట్రేడింగ్ లో వందల మంది నుంచి పనులు చేశాడు. దాదాపు 500 మంది నుంచి రూ. 5 లక్షల నుంచి రూ. కోటి వరకు పనులు చేసి వారంయ్యారు. గత 2 నెలలుగా తప్పించుకు తిరుగుతోన్న సదరు వ్యాపారిని సీసీఎన్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. విషయం తెలుసుకున్న భాదితులు తమకు న్యాయం చేయాలని బస్ వీధిలోని సీసీఎన్ కార్యాలయం ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు.

## ఈటల ఆన్ ఫైర్

**- బీజేపీ అధ్యక్షుడి పదవిపై ఈటల సంవలన ప్రకటన**  
**- రాజాసింగ్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఈటల రాజేందర్ ఘాటు స్పందన**  
**- గల్ఫీ ఫైట్ కాదు కుంభస్థలం మీద కొట్టే దమ్మునోడ్డు కావాలంటూ రిపై**  
**- సందర్భం వస్తే జేజమ్మతో కొట్లాడేటోల్లమంటూ కౌంటర్**

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణలో రాజకీయాల రోజు రోజుకీ ఆసక్తికరంగా మారుతున్నాయి. ఇటీవల జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ప్రతిపక్ష పార్టీ బీఆర్ఎస్ కనీసం ఖాతా కూడా తెరవకపోగా బీజేపీ మాత్రం అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీతో సమానంగా 8 ఎంపీ స్థానాలు గెలుచుకుని సత్తా చాటింది. ఈ క్రమంలోనే కేంద్రంలో మూడోసారి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసిన సరేంద్ర మోదీ సర్కార్ తెలంగాణ నుంచి ఇద్దరికీ కేంద్ర మంత్రి పదవులు కట్టబెట్టారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా ఉన్న కిషన్ రెడ్డికి కీలక మంత్రి పదవి అయిన బొగ్గు, గనుల శాఖ అప్పగించగా మాజీ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడైన బండి సంజయ్ కు కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రిగా బాధ్యతలు అప్పగించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణలో పార్టీ బలోపేతంపై కూడా బీజేపీ



అధిష్ఠానం దృష్టి సారించినట్లు తెలుస్తోంది. బీజేపీలో ఉన్న రూల్ ప్రకారం ఒక నేతకు ఒకటి పదవి. దీని ప్రకారం కిషన్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి పదవి కట్టబెట్టగా బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి బాధ్యతలను వేరేకరికి అప్పగించే పనిపై అధిష్ఠానం ఫోకస్

### నిజామాబాదు ఆర్ట్స్ రెండవ డిపో ఎస్సీ ఎస్సీ ఉద్యోగుల కార్యవర్గం చైర్మన్ గా దేవి రాధోద్ ఎన్నిక

నిజామాబాద్ (ప్రశ్న స్వాస్) నిజామాబాద్ ఆర్ట్స్ రెండవ డిపో ఎస్సీ, ఎస్సీ కమిటీ చైర్మన్ గా దేవి రాధోద్ అధ్యక్షునిగా బన్సీలాల్, కార్యదర్శి జయరాజ్,కోశాధికారి లక్ష్మణ్,గ్యారేజ్ సెక్రెటరీ కేజీ రామ్, ఉపాధ్యక్షులు సంజీవ్, జాయింట్ సెక్రెటరీ అంజయ్య, కార్యదర్శి సరోధ సు డిపోలోని ఉద్యోగులందరూ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కమిటీని రాష్ట్ర కమిటీ అధికార మేరకు రిజిస్టర్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సివి రావు, జిల్లా ముఖ్యసలహాదారు,జి.పి రామ్, రిజిస్టర్ అధ్యక్షులు భూమయ్య,కార్యదర్శి మధుకర్ ప్రచార కార్యదర్శి దత్తాత్రీ రిజిస్టర్ సహాయ కార్యదర్శి యాదవరావు డిపో సలహాదారులు కంఠస్వ సంఘోష,దశరథ తదితరులు పాల్గొన్నారు.నూతన కమిటీ చైర్మన్ దేవి మాట్లాడుతూ నా పైన నమ్మకం తో చైర్మన్ గా బాధ్యతలు అప్పగించిన సందర్భంగా మన డిపో లో ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర కమిటీ సహచరులు సలహాలతో వారి సమస్యలను తో ముందు కూ వెళ్తూ ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులో ఉండి నా వంతు సహాయం సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ పుటాయని తెలిపారు.



### విద్యుత్ షాక్కు గురై మేక మృతి



మంథని ( ప్రశ్న స్వాస్) మంథని మండలం ఎల్కాస్ పూర్ గ్రామానికి చెందిన కూకట్ల కుమార్ సంబంధించిన మేక విద్యుత్ షాక్ గురై అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. ఆదివారం ఎగ్జాంట్ పూర్ శివారులోని గొర్రెలు మేకలు మేక మెప్పుండగా శాస్త్రులపల్లి వద్ద ఉన్న ఫీడర్ కు తగిలి విద్యుత్ షాక్ గురై మేక అక్కడికక్కడే మృతి చెందినది ప్రభుత్వం నుండి సస్య పరహారం ఇప్పించి ఆదుకోవాలని బాధితుడు విద్యుత్ అధికారులను కోరారు.

### యాదాద్రిశుడి సేవలో హైకోర్టు జడ్జి జె. శ్రీనివాస రావు



యాదగిరిగుట్ట (ప్రశ్న స్వాస్) శ్రీ స్వామి వారిని తెలంగాణ రాష్ట్ర హైకోర్టు జడ్జి జె. శ్రీనివాస రావు కుటుంబ సమేతముగా ప్రధాన ఆలయంలో గల స్వయంభు మూర్తులను దర్శించుకున్నారు. దర్శనం అనంతరము ఆశీర్వాదనం చేసిన అర్చకులు, దేవస్థాన కార్యనిర్వాహణాధికారి భాస్కర్ రావు శ్రీ వారి ప్రసాదం అందజేశారు.

### మల్లన్న సేవలో తెలంగాణ రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి ప్రియదర్శిని



శ్రీశైలం ( ప్రశ్న స్వాస్)శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామి భ్రమరాంబ అమ్మవార్ల దర్శనార్థం న్యాయమూర్తి ప్రియదర్శిని కుటుంబసభ్యులతో శ్రీశైలం విచ్చేసిన సందర్భంగా ముందుగా ఆలయ మూర్తుల ప్రకారం శ్రీశైలం దేవస్థానం ఈడె పెద్దె రాజు ఏతడలు హరిదాసు, మోహన్, స్వాగతం పలకడం జరిగింది.అనంతరం స్వామి అమ్మ వార్లను ఆలయ రాజగోపురం ద్వారా ప్రత్యేక దర్శనం ద్వారా టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ కుటుంబ సభ్యులు దర్శించుకోవడం జరిగింది. ప్రత్యేక దర్శనం అనంతరం ఆలయ సాంప్రదాయం ప్రకారం శేష పస్త్రాలు,లద్దు ప్రసాదాలు, వేద పండితుల ఆశీర్వాదాలు అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన వెంట సహాయ కార్య నిర్వహణ అధికారి లు, వేద పండితులు పలువురు అధికారులు పాల్గొనడం జరిగింది.

# పంచనారసింహులు కొలువై ఉన్న యాదాద్రి పుణ్యక్షేత్రంలో భక్తుల కొలాహలం

## - అదివారం భక్తజనుల ఆరాధనలు శాస్త్రోక్తంగా కొనసాగాయి



యాదగిరిగుట్ట (ప్రశ్న స్వాస్) ఆదివారం నెలవరోజు కావడంతోయాదాద్రి శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయంలో పెరిగిన భక్తుల రద్దీ పెరిగింది.ఉదయం నుంచే తమ కుటుంబ సభ్యులతో కుక్కలైల్ లో బారులు తీరిన భక్తులు. భక్తుల రద్దీ



అధికంగా ఉండడంతో ఆలయ మాడవిధులు,కళ్యాణకట్ట, పుష్పుడి, ప్రత మండపం, వాహనాల పార్కింగ్, ఫూట్ రోడ్డు పరిసరాలు భక్తులతో కిటకిటలాడుతున్నాయి. ధర్మ దర్శనం.3గంటల సమయం, ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం. గంటన్నర సమయం పడుతోంది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన భక్తులు క్షేత్రాన్ని సందర్శించి హరి, హరులను దర్శించుకున్నారు. భక్తులు



తమ కుటుంబీకులతో కొండ కింద లక్ష్మీ పుష్కరిణిలో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించి, సంకల్పం చేపట్టారు. పలువురు తలసీలాల సమర్పించారు. శ్రీసత్యసారాయణస్వామి ప్రతాలు నిర్వహించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.

# ప్రాణాలు కాపాడే డాక్టర్లు ఉన్నారు

## అంత రాత్రి అని చూడకుండా సేవలందించిన డాక్టర్ పద్మిని, డాక్టర్ శంభులింగం బర్రె ప్రాణాలు కాపాడినందుకు అభినందిస్తున్న గ్రామస్థులు



మేధుల్(ప్రశ్న స్వాస్) ఘట్టేపల్లె మండల అవుకాపూర్ గ్రామంలో ఓ రైతు బర్రె రాత్రి 10.30 గంటలు సమయంలో పురిటిన్వచ్చులతో తల్లిడిల్లింది నాలుగైదు గంటలకు పైనే పురిటి నొప్పులు భరించింది అయినా ప్రసవం కాకపోవడంతో ఆ బర్రె బాధను గమనించి స్థానికులు స్థానిక జూనియర్ పశువుల డాక్టర్ పద్మిని సంప్రదించారు. వెంటనే స్పందించిన డా. పద్మిని అక్కడికి



చేరుకొని బర్రె ఉన్న పరిస్థితిని తనపై స్థాయి డాక్టర్ అయిన డీవీహెచ్.డా. శంభూ లింగంకి వివరించారు. హుటా హుటిన శంభు లింగం ప్రసవ స్థలానికి చేరుకొని అప్పటికే బర్రె కడుపులో ప్రాణాలు విడిచిన బర్రె దూడను గంటన్నర పాటు శ్రమించి దూడను బయటికి తీసి బర్రె ప్రాణాలను కాపాడారు. ప్రస్తుతం బర్రె క్షేమంగా ఉంది డాక్టర్లు వాళ్ళ ద్యూటీ వాళ్ళు చేశారని చాలా మంది అనుకోవచ్చు కానీ పురిటి నొప్పులతో ప్రభుత్వ దావానాలకు వెళ్ళే మహిళలను పెద్ద ఆసుపత్రికి వెళ్ళండి అని సలహాలు ఇచ్చే డాక్టర్లు ఉన్న ఈ రోజుల్లో అర్ధరాత్రి అని చూడకుండా ఓ మహిళ వెలుర్పిటి జూనియర్ డాక్టర్ పద్మిని డాక్టర్ శంభు లింగం సేవలు కొనియాడ తగిన సేవలని ఎంపీపీల ఛోరమ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఏనుగు సుదర్శన్ రెడ్డి అన్నారు. ఆ పాడి పశువే జీవనాదారమైన పేద రైతుకు అండగా నిలిచిన వైద్యులు ప్రముఖ గుర్తించి తన వంతు బాధ్యతగా ఆ జద్దరు డాక్టర్లను అత్యీయంగా సత్కరించుకోవడం జరిగిందని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం ఇలాంటి పశువుల డాక్టర్ల సేవలను గుర్తించాలని వారు కోరారు.

### డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ దేశోద్ధారకుడు

- బిజెపి ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ దాసి నాగరాజు



కుత్బుల్లాపూర్(ప్రశ్న స్వాస్) డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ ఒక గొప్ప దేశభక్తుడు, దేశోద్ధారకుడు అని బిజెపి ఎస్సీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ దాసి నాగరాజు కొనియాడారు. డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం నిజాంపేట్లోని ఆయన కార్యాలయంలో శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ చిత్రపటానికి పూజలూలు వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ దాసి నాగరాజు మాట్లాడుతూ డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించిన వారిలో ఒకరిని, పశ్చిమ బెంగాల్లోని హిందువుల ప్రాంతాలను పాకిస్తాన్లో కలవకుండా ఎన్నో ఉద్యమాలు చేసిన ఉద్యమ నాయకుడు అని కొనియాడారు. ఏక్ దివేమ్ దో నిషానే దో సమ్యుధన్ సమా చలెగా అని దేశవ్యాప్తంగా ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకొచ్చి చివరకు కాశ్మీర్లోని ఘరాఖ్ అబ్దుల్లా ప్రభుత్వం ఇచ్చిన విషాహారం తిని ఆత్మ బలిదానం చేశారని వివరించారు.

డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ 1901 వ సంవత్సరంలో పశ్చిమబెంగాల్లోని కలకత్తాలో అసుతోన్ ముఖర్జీ జోగమయ్ దేవి ముఖర్జీ దంపతులకు జన్మించారని, అతిపిన్న వయసులో కలకత్తా యూనివర్సిటీకి వైస్ ఛాన్స్ లెగ్గా పనిచేశారని, న్యాయవాదిగా, రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రిగా, జవహర్లాల్ నెహ్రూ ప్రభుత్వంలో కేంద్ర మంత్రిగా దేశ ప్రజలకు విశేషమైన సేవలు అందించారని తెలియజేశారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రాజకీయ పార్టీగా ఉన్న భారతీయ జనతా పార్టీకి మూలపురుషుడు డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ అని, ఆయన 1951లో జనసంఘ అనే రాజకీయ పార్టీని ప్రారంభించి, మొదటి సంవత్సరంలోనే మూడు లోక్సభ స్పీకరు గెలిపించారని, దేశ ఐక్యమత్యానికి, భద్రతకు విఘాతం కల్పించే అనేక కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానాలను డాక్టర్ శ్యాంప్రసాద్ ముఖర్జీ వ్యతిరేకించారని, తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి జనసంఘను స్థాపించారని, ఆ పార్టీ 1977లో మొట్టమొదట కాంగ్రెసేతర ప్రభుత్వం కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేయడానికి దోహద పడిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కారుణ్య మల్లేర్ సొసైటీ అధ్యక్షుల గ్ సెక్రెటరీ ఎం. జోసెఫ్ తదితర కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

### పద్మశాలీలకు అండగా ఉంటా

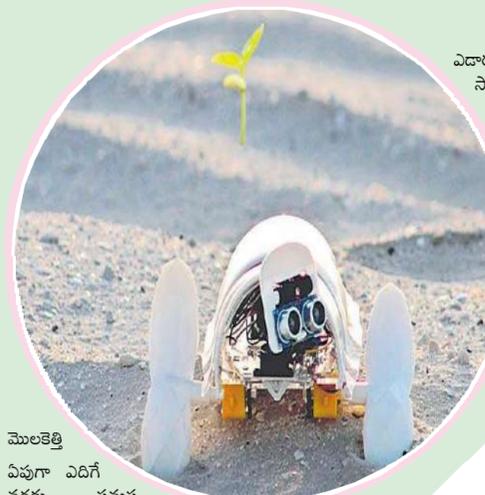
- కాలేరు వెంకటేశ్ ఎమ్మెల్యే

- పద్మశాలి సంఘం అంబర్ పేట నియోజకవర్గం కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



అంబర్ పేట (ప్రశ్న స్వాస్) అంబర్ పేట నియోజకవర్గం పద్మశాలి సంఘానికి ఎల్లప్పుడు అండగా ఉంటానని అంబర్ పేట నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కాలేరు వెంకటేశ్ అన్నారు. శివరొడ్డులోని న్యూజిజాం కాంప్లెక్స్ సంఘం అధ్యక్షుడు వర్మాల కృష్ణ ప్రధాన కార్యదర్శి చిలక శివప్రసాద్, కోశాధికారి బి. ఆశోక్ అధ్యక్షులతో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన నియోజకవర్గం పద్మశాలి సంఘం కార్యాలయాన్ని గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడు కత్తుల సుదర్శన్ రావు, గౌరవాధ్యక్షుడు ఎనుగంటి నరేందర్ తో కలిసి ఎమ్మెల్యే ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో పద్మశాలి సంఘం చాలా పటిష్టంగా ఉందన్నారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తనకు సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలవడానికి సంఘం ప్రతినిధులు కృషి చేశారని చెప్పారు. తనకు మద్దతు తెలిపిన అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. సంఘానికి సొంత స్థలం సంపాదించుకుంటే దాని భవన నిర్మాణానికి తనవంతు సహకారం అందజేస్తానని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అఖిల భారత పద్మశాలి సంఘం ఇంజనీరింగ్ విభాగా రమేష్, సలహాదారులు ప్రా. తాడికొండ వెంకటరాజయ్య, నక్క రమేష్, ఉపాధ్యక్షులు ఎ. అంజయ్య, గంగిశెట్టి సత్యయ్య, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులు గంజి వెంకటరమణ, తీగల నరేందర్, పి.మధుసూధన్, సంయుక్త కార్యదర్శులు గంధంపల్లె శ్రీనివాస్, గంగిశెట్టి మల్లేష్, కార్యపర్షసభ్యులు అప్పల రామలలు, నాగల రాజేందర్, పులిపాటి శ్రీనివాస్, డివిజన్ అధ్యక్షులు పి.దామోదర్, కడిగి శ్రీనివాస్, సంఘం నాయకులు కోట వెంకటేశ్, శ్రీధర్, వనమాల రాజేందర్, రచ్చ శ్రీనివాస్, కిషోర్, రవికాంత్, సాయిని మూర్తి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఎడారుల్లో పచ్చదనం కోసం...



మొలకెత్తి

ఎప్పుడు ఎదిగే వరకు సమస్త బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహిస్తుంది. దుబాయ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజైన్ అండ్ ఇన్వెస్టివేషన్ శాస్త్రవేత్తల పర్యవేక్షణలో అక్కడి విద్యార్థులు ఈ రోబోను రూపొందించారు. ఇది పూర్తిగా సౌరశక్తితో పనిచేస్తుంది.

ఎడారుల్లో మొక్కలు పెంచితే ఎంతో బాగుంటుంది కదూ! ఇది సాధ్యమయ్యే పనేనా అనుకుంటున్నారా? అసాధ్యమైన ఈ పనిని సుసాధ్యం చేసేందుకు నడుం బిగించారు దుబాయ్ శాస్త్రవేత్తలు. ఎడారుల్లో మొక్కలు నాటడానికి ఏకంగా ఒక రోబోనే తయారు చేశారు. ఈ రోబో ఎడారుల్లో ఎంత దూరమైనా ను నానానంగా పంపించుకోవడానికి సాగతూ, విత్తనాలు నాటి, ఆవి



# ముందే గుర్తిస్తే...

## డయాబెటిస్ను నివారించవచ్చు

ఎడారులు, బీడభూముల్లో పచ్చదనం పెంచాలనే లక్ష్యంతోనే దీనిని రూపొందించామని ఈ రోబో మాత్రం పోషించిన శాస్త్రవేత్త చెబుతోంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు సూనెలో వేయించిన ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. ఎండకంటే వాటిలో కొవ్వు కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు పెరగడానికి కూడా కారణమవుతాయి. శరీరంలో కొవ్వు పెరుగుతుంది, ఇది ఇన్సులిన్ నిరోధకత, మధుమేహానికి దారితీస్తుంది.

బరువు పెరగటం లేదా తగ్గడం, ఒక్కసారిగా నీరసంగా లేదా అలసటగా అనిపించడం, అధికంగా ఆకలి వేయడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే సుగర్ వ్యాధికి సంకేతాలుగా గుర్తించి, తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఒకవేళ ప్రీ డయాబెటిక్ అంటే బార్బర్లో ఉన్నట్లయితే కొన్ని ఎక్సర్సైజులు, ఆహార నియమాలు పాటించడం ద్వారా సుగర్ వ్యాధిని కొంతకాలంపాటు వాయిదా వేయవచ్చు. మధుమేహం ఉన్న వ్యక్తులకు నడక మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. అయితే రాత్రి వేళల్లో నడక వారికి మంచి ఫలితాలు వచ్చినట్లు తెలిసింది. అలాగే ఆహారం విషయంలో కూడా పలు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే బెటర్. ఆ విషయాల తెలుసుకుందాం. ప్రతిరోజూ భోజనం చేసిన అనంతరం 15 నుంచి 15 నిమిషాలు నడిస్తే రక్తంలోని సుగర్ లెవెల్స్ లెవల్స్ తగ్గుతాయిని గుర్తించారు. ఎక్కువగా మసాలా రాత్రివేళ ఆలస్యంగా తిని అలాగే నిద్రిస్తున్నాం. దీనివల్ల రక్తంలో సుగర్ లెవెల్స్ పెరిగి మధుమేహం బారిన పడే అవకాశం ఉండదు. కనుక రోజూ రాత్రిపూట తిన్న తర్వాత 15 పది నిమిషాలు

సరదాగా అలా నడిస్తే బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిలు తగ్గి మధుమేహం ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. బ్లడ్ 2 డయాబెటిస్ పేషెంట్లను వారికి వీలున్న సమయంలో 30 నిమిషాలపాటు నడవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. 15 పరిశోధన ప్రకారం.. అలా నడిచిన వారి బ్లడ్ సుగర్ లెవెల్స్ పరిశోధకులు కొలిచారు. రాత్రిపూట భోజనం చేసిన తర్వాత కేవలం 10 నిమిషాలు నడిచిన తర్వాత డయాబెటిస్ పేషెంట్ల రక్తంలోని సుగర్ లెవెల్స్ పరిశోధించిన శాస్త్రవేత్తలకు మంచి ఫలితాలు వచ్చాయంటున్నారు. మామూలు సమయంలో అరగంట సమయం నడిచిన వారి కన్నా భోజనం చేసిన తర్వాత వారికి చేసిన వారిలో బ్లడ్ సుగర్ లెవెల్స్ 12 శాతం అధికంగా తగ్గిపోయాయి. ఇక రాత్రిపూట భోజనం తర్వాత వారికి చేసిన వారిలో ఏకంగా 22 శాతం వరకు సుగర్ లెవెల్స్ తగ్గిపోవడం వివరించారు. ఇలా వారికి చేస్తే మధుమేహం సమస్య దరిచేరదని చెబుతున్నారు. శరీరానికి మూసానిక, శారీరక ఉల్లాసం దొరుకుతుందట. వారి పనితీరు సైతం



మెరుగైనట్లు తెలిపారు.



# బరువుగా పెంచకండి

16 ఏళ్ల వయస్సులో కూడా ఎక్కువ బరువే ఉన్నారు. ఎందుకంటే, వయసు పెరిగిన కొద్దీ, కాస్తో కూస్తో లాభింపం సహజం. అలాగని చిన్నప్పుడు సన్నగా ఉన్నవారు పెద్దయ్యాక లాభింపం కాదు. చిన్నప్పుడినుంచి ఉన్న బరువు అలాగే కొనసాగడం వల్ల వారు రకరకాలయిన ఇబ్బందులు పడతారు. స్కూల్లో, కాలేజీలో తోటిపిల్లలు వారికి పేర్లు పెడతారు. అదేవిధంగా తమకు చచ్చిన దుస్తులు ధరించలేరు. పిల్లలు డీనేజీలోకి వచ్చాక సామాజికంగా వారే తెలుసుకుని తాము తగ్గలే పెరగాలే అనేది వారే దీనినే చేసుకుంటే అది ఒక రకం కానీ, పెద్దల గారం మూలంగా బరువు పెరిగిన పిల్లలు పెద్దయ్యాక స్వల్పకాలాలుగా తయారు కాకుండా ఏం చేయాలో చూడాలి. ఇంక ఫుడ్కు దూరంగా ఉండాలి: చాక్లెట్లు, స్వీట్లు, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, ఫ్రాన్చైజ్ వంటివి అలవాటు చెయ్యకుండా ఉండడం అత్యవసరం. బరువు పెంచే లక్షణాలు వాటిలోనే అధికంగా ఉంటాయి. పైగా ఆయా పదార్థాల రుచిని సరిపడం కొరకు అజీస్-మోల్ వంటి హానికర రసాయన పదార్థాలు కలుపుతారు. అవి పిల్లల శారీరక

పాస్టామాధుకూడదు: పిల్లలు లావు అవుతున్నారని కదా అని ఒక్కసారిగా తిండి తగ్గించడానికి ప్రయత్నం చెయ్యకండి. అలా చేస్తే వారి పనిమనసుకు తప్పుడు సంకేతాలు వెళతాయి. మెల్లి మెల్లిగా తగ్గించాలి. తక్కువ క్యాలరీలండే మరచురాలు, అటుకులు, పుచ్చకాయ, బోప్పాయి ముక్కలు వంటి వాటిని ఎక్కువ అలవాటు చెయ్యాలి. వ్యాధ్యాలు: శారీరక క్రమను ప్రోత్సహించండి. వారి చేత గార్డెనింగ్ చేయించడం, చిన్న చిన్న దూరాలు నడిపించడం, లిఫ్ట్కు బదులుగా మెట్లెక్కలు చేయడం వంటివి. మానసిక ఆరోగ్యం: బిడ్డ ఎక్కువ తినువానికి కారణం వల్లడి, ఆందోళన, అభివ్రతా భావం కావచ్చును. సందర్భాన్ని బట్టి నిపుణులను సంప్రదించండి. జీవనశైలి: ఏవైనా మార్పులు ఎల్లకాలం పాటించగలిగితే ఉండాలి. రోజూ స్నానం చేసినట్లు, లేదా పళ్ళు తోముకున్నట్లు, మార్పులు జీవనశైలిలో భాగం కావాలి. అంతేకానీ, జబ్బుకన్నా

కొంతమంది తల్లులు పిల్లల మీద ప్రేమతో వారు వద్దంటున్నా వినకుండా కొనసరి కొనసరి తినిపిస్తారు. తల్లులతోపాటు నానమ్మలు, అమ్మమ్మలు, తాతయ్యల వంటి వారు కూడా లేకలేక పుట్టారనో, బోలెడంత మంది ఆడపిల్లల్లో ఒక్కగానొక్క మగపిల్లడని లేదా అందరు మగపిల్లల మధ్య మహాలక్ష్మి లా ఒక ఆడపిల్ల అనే అతిగా గారం చేసి వారికి అతిగా తినిపిస్తారు. దాంతో పిల్లలు విపరీతంగా బరువు పెరిగిపోతారు. బోధుగా ఉంటే ముద్దుగానే ఉంటారు కానీ, క్రమేణా ఆ బొద్దుతనం కాస్తా ఊబకాయంగా మారిపోతుంది. ఫలితంగా పెద్దయ్యాకొద్దీ రకరకాల సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. దేనినైనా చేతులు దాటకముందే పరిష్కరించుకోవాలి లేదంటే డాక్టర్ల దాకా వెళ్లాలి వస్తుంది. పిల్లలు బోధుగా ఉండటం కాదు... ఆరోగ్యంగా ఉండటం ముఖ్యం. లావుగా ఉండే పిల్లల ఆహారపుటలూట్లలో, జీవనశైలి లో చిన్నచిన్న మార్పులు చేస్తే వారు ఆరోగ్యంగా మారుతారు. దీనిపై అవగాహన కోసం... కొంతమంది పిల్లలు లావుగా ఉన్నప్పటికీ, డీనేజీకాన్సెసిటి సన్నబడిపోతారు. కానీ ఒక్కసారి అలా జరగకపోవచ్చు. ఒక పరిశోధన ప్రకారం 5.5 ఏళ్ల వయసులో బరువు ఎక్కువ ఉన్న పిల్లలలో 60 శాతం మంది 20 ఏళ్ల వయస్సులో కూడా బరువు ఎక్కువే ఉన్నారు. రెండున్నర ఏళ్ల వయసులో బరువు ఎక్కువ ఉన్న పిల్లలలో 44 శాతం మంది

ఎదుగుదలతోపాటు మెదడులోని నరాల ఎదుగుదలను దెబ్బతీస్తాయి కాబట్టి అటువంటి వాటిని అతిగా ఇవ్వకుండా అప్పుడప్పుడు మాత్రమే తినిపించాలి. ఇక ఇంట్లో చేసిన ఆహారపదార్థాలలో కూడా రుచి కోసం విపరీతంగా సూనెపోసి చేసి వేపుడు కూరలు, మసాలాలు, నెయ్యితో తయారు చేసిన స్వీట్లు కూడా పరిమితికి మించి తినిపించకూడదు. అవి తినకుండా ఉండలేని స్థితికి తీసుకుని రాకూడదు. అంత అతిగా అలవాటు చెయ్యకూడదు. పిల్లలు స్కూల్కు వెళ్ళే సమయంలో స్నాక్స్ కావాలని మారాం చెయ్యడం సహజం. అటువంటి సందర్భాల్లో చాక్లెట్లు, చిప్స్ వంటి వాటి బదులు ఇంట్లో చేసిన పళ్ళివల్లెలు, బెల్లం చేయకండి ఉండదు, మినప సున్నిఉండదు, సువ్వుల ఉండదు, ఇంట్లోనే చేసిన బాందీ, కాలా వంటివి ఇవ్వడం ఉత్తమం. పిల్లలు ఏం తినాలి? ఎంత తినాలి? ఎలా తినాలి? ఇంక ఫుడ్ నుండి పిల్లలను ఎలా రక్షించుకోవాలి? బిడ్డకు ఊబకాయం వచ్చేసిన తరువాత తల్లిదండ్రులు చెయ్యగలిగింది ఎక్కువ ఉండదు. అయినా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆత్మన్యూనతాభావం: బిడ్డ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీసే పనులు, మాటలకు దూరంగా ఉండటం ఉత్తమం.

మందు కష్టం కాకూడదు. నిరంతరం బరువు తగ్గటం లేదన్న భావంతో బాధ పడటం కన్నా ఊబకాయంతో బాధపడటం కొంతలో కొంత మేలు.

# మారేడు జ్యూస్ తాగుతున్నారా..

# ఇందులోని టానిన్, పెక్టిన్ల వల్ల..

మారేడు జ్యూస్ శరీరంలోని టానిన్లను బయటకు పంపి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. శరీరానికి చల్లదనంతోపాటు ఫ్రెష్నెస్ ఇస్తుంది. ఈ జ్యూస్లోని టానిన్, పెక్టిన్ల దయేరియాను తరిమికొట్టడంలో ప్రముఖ పాత్రపోషిస్తాయి. విటమిన్ సీ, క్యాలియం, పీచుపదార్థం, ప్రోటీన్, ఐరన్లు పుష్కలంగా ఉంటే, జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగితే చేసి పొట్టను ఆరోగ్యంగా

ఉంచుతాయి. వేసవిలో వెంటనే దాహాల్పి తీరాలంటే మారేడు జ్యూస్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఇంతెందుకు అలస్యం ఇలా సింపుల్గా ఇంట్లోనే ఈ సమర్థ డ్రింక్ను తయారుచేసుకోండి. మారేడు జ్యూస్ తయారీకి కావలసిన పదార్థాలు: పండిన మారేడు ఒకటి, పంచదార లేదా బెల్లం రుచికి సరిపడా, దాల్చిన చెక్కపొడి పావు టీస్పూను, జాజికాయ పొడి పావు టీస్పూను, చల్లదీ నీళ్లు జ్యూస్కు సరిపడా.

మారేడు జ్యూస్ తయారీ ఇలా: ముందుగా మారేడు పండును పగులకట్టి లోపలి గుఱును వేరుచేయాలి. తీసిన గుఱునుంచి విత్తనాలు, పీచు వేరుచేసి, జ్యూస్ను పిండుకోవాలి. జ్యూస్ను వడగట్టి రుచికి సరిపడా పంచదార లేదా బెల్లం వేయాలి. దీనిలో చల్లదీ నీళ్లు పోసి పంచదార కరిగితే వరకు తిమ్మికోవాలి. చివరిగా దాల్చిన చెక్క, జాజికాయ పొడి వేసి సర్వ చేసుకోవాలి.



# విటమిన్ బి 12 లోపం లక్షణాలివే! వీటిని తిన్నారంటే..

- అలసట, కాళ్ళు, చేతులు తిమ్మిర్లా?
- విటమిన్ బి 12 లోపించి ఉండవచ్చు



శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన సూక్ష్మ పోషకాల్లో విటమిన్ బి12 ఒకటి. ఇది నీటిలో కరిగే విటమిన్. రక్తహీనత నుంచి మతిమరపు వరకు.. నరాల బలహీనత నుంచి డిప్రెషన్ వరకు ఎన్నో రకాలుగా ఇది మనల్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. విటమిన్ బి 12 తగినంత లేకపోతే ముఖ్యంగా ఎదరయ్యే సమస్య అరికాళ్ళు, అరచేతుల తిమ్మిర్లు. ఇది లోపించిందో, తగినంత ఉండో అని తెలుసుకునేందుకు చేసే పరీక్ష కానింత ఖరీదైనదే. అయితే మనకు ఎదురయ్యే కొన్ని సమస్యల ద్వారా ఈ పోషక లోపం ఉన్నట్లు అర్థం చేసుకుని దీనిని భర్తీ చేసేందుకు తగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవచ్చు. ఈ పోషకం సమృద్ధిగా లభించే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోకపోతే విటమిన్ బి12 లోపం ఎదురయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. మన శరీరం దీన్ని సొంతంగా తయారు చేసుకోలేదు. అంతేకాదు.. ఇది శాకాహార పదార్థాల నుంచి పెద్దగా లభించదు కూడా. అందుకే దాదాపు 80 శాతం వీగన్లు, వెజిటేరియన్లకు విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటుంది. విటమిన్ బి12 తక్కువగా ఉండడం వల్ల శరీరం వివిధ రకాలుగా ప్రభావితమవుతుంది. విటమిన్ బి 12 లోపం మూడే స్నింగ్స్ కారణమైతే మరికొందరిలో డిప్రెషన్కు కూడా దారి ఉండదు.. సాధారణంగా వీగన్లు లేదా శాకాహారుల డైటీలో విటమిన్ బి12 తక్కువగానే లభిస్తుంది. ఇలాంటివారిలో ఈ లోపం కనిపించవచ్చు. ఏకాగ్రత లేకపోవడం చాలామందిలో ఈ సమస్య కనిపిస్తూ ఉంటుంది. గతంలో మంచి జ్ఞాపకశక్తి ఉన్నవారిలో కూడా, బి12 లోపించినందువల్ల ఏకాగ్రత లేకపోవడం, విషయాలు తరచూ మర్చిపోవడం వంటి లక్షణాలు వచ్చే సమస్యలు ఉంటాయి. ఇది కొంత కాలానికి డిమెన్షియాకి దారి తీస్తుంది. అంటే వస్తువులు ఎక్కడో పెట్టి మర్చిపోవడం, వ్యక్తులను గుర్తించడానికి సమయం పట్టడం వంటివి అన్నమాట. బి12 సమృద్ధిగా లభించే ఆహారం గుడ్లు, పొట్టుతీయని ధాన్యం, పెరుగు, పాలు, చేపలు, నెయ్యి, బీట్రూట్, మసూమ్స్, అల్పాలూ అనే ఒకరకమైన గోధుమల జాతికి చెందిన గడ్డి, జున్ను, ఈస్ట్, అరటి, యాపిల్, బెర్రీ జాతి వండ్లు. రోజూ ఎంత మేర విటమిన్ బి12 కావాలో తెలుసుకొని ఆ మొత్తంలో ఈ పోషకాన్ని అందించే ఆహారం తీసుకోవడానికి ప్రయత్నించడం.. వీలు కానప్పుడు డాక్టర్ నలహా మేరకు సప్లిమెంట్లు వాడటం మంచిది.

# ఆరోగ్య భద్రతకే చేతుల శుభ్రత

అనేక వ్యాధులు త్రాగే నీటి శుభ్రత, పీల్చే గాలి నాణ్యత మరియు కడిగిన చేతుల పరిశుభ్రతల మీదనే ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రస్తుతం 40 శాతం ప్రపంచ జనాభా చేతి శుభ్రతకు దూరంగా ఉంటూ అనేక నివారించగల వ్యాధులను కొని తెచ్చుకుంటున్నారని తెలిసింది. చేతుల పరిశుభ్రతతో ముగ్గురిలో ఒకరిని దయ్యెరియా మరియు బదుగురిలో ఒకరిని శ్వాస సంబంధ వ్యాధులను అరికట్టవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చేతి శుభ్రతతో 23 - 40 శాతం మందికి దయ్యెరియా మరియు 29 - 57 శాతం జీర్ణనాళ వ్యాధులు రాకుండా అరికట్టవచ్చు. దయ్యెరియా వ్యాధిగ్రస్తుల్లో 58 శాతం మందిలో రోగనిరోధకశక్తి బలహీనపడిందని అంచనా వేశారు. హాండ్ వాష్ తో జనాభాలో 16 - 21 శాతం మందికి శ్వాసకోశ సంబంధ వ్యాధులు నిరోధించబడతాయి. కోవిడ్-19 కల్లోలంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న ప్రపంచ మానవాళిలో కోరనా విధించిన నవ్వ జీవనశైలిలో చేతుల శుభ్రత అతి ముఖ్యమైనదిగా చెప్పబడింది. చేతుల శుభ్రత ప్రాముఖ్యతను, అది చేసే మేలును ప్రచారం చేసే ప్రయత్నంలో భాగంగా ప్రతియేటా 15 అక్టోబర్ రోజున "గ్లోబల్ హాండ్ వాష్ డే (ప్రపంచ చేతి శుభ్రత దినం)" పాటించుట జరుగుతోంది.



ప్రపంచ చేతి శుభ్రత దినం-2020 అవగాహనా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా బక్యూజ్యూసమితి 'హాండ్ హైజీన్ ఫర్ ఆల్ (అందరికీ చేతుల శుభ్రత)ను నిరాదంగా తీసుకొని సామాన్య ప్రజలకు వివరించుట జరుగుతున్నది. నిరక్షరాస్యత, అధిక జనాభా, పేదరికం వంటి సమస్యలతో సతమతం అవుతున్న భారతీయులకు చేతుల పరిశుభ్రత పట్ల అవగాహన లేని కారణంగా అనేక వ్యాధులు ప్రబలడం సర్వసాధారణం అవుతున్నది. నేడు కరోనా వ్యాధిని అరికట్టేందుకు నిరంతరం చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం కనీస అవసరం అయ్యింది. 2008లో ప్రారంభమైన గ్లోబల్ హాండ్ వాష్ డే సందర్భంగా పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ప్రభుత్వ ప్రభుత్వేతర సంస్థలు, పౌరసమాజంలో చేతులు కడిగే సక్రమ పద్ధతులను విస్తృత ప్రచారం చేయవలసి ఉంది. చేతులు శుభ్రం చేసుకునే పద్ధతి, వాడవలసిన సబ్బు, శుభ్రత లేమితో సంక్రమించే వ్యాధుల పట్ల స్పష్టత తేవడానికి ఈ సందర్భం ప్రత్యేకంగా ఉపయోగపడాలి. బయటి నుండి ఇంటిలోకి చేరగానే చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి. చేతుల శుభ్రతకు కనీసం 20 సెకన్ల సమయం ఇవ్వాలి. తుమ్మిన, దగ్గిన ప్రతిసారి చేతులు శుభ్రం చేసుకునే అలవాటు మంచిది. బయట పలు పస్తు ఉపరితలాల మరియు కరెన్సీ తాళి వారు తప్పక చేతులను కడుక్కోవాలి. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసే వారు అత్యంత జాగ్రత్తగా హాండ్ వాష్ చేసుకోవాలి. భోజనం లేదా పలహారం చేసే ముందు మరియు తరువాత చేతుల శుభ్రత అవసరమని గుర్తుంచుకోవాలి. టాయిలెట్, చెత్త చెదరాన్ని ముట్టినపుడు, జంతువులను తాకినపుడు, ఇల్లు

చేరినపుడు, పిల్లలను తాటిటపుడు, చేతుల అపరిశుభ్రంగా ఉన్నపుడు, వంటకు ముందు తరువాత, గాయాలను తాకిన తరువాత, జంతు మలమూత్రాలను తాకినపుడు, ముక్కు వీడిన తరువాత తప్పక హాండ్ వాష్ చేసుకోవాలి. హెపటైటిస్, ఫుడ్ పాయిజనింగ్, దయ్యెరియా లాంటివి అపరిశుభ్ర చేతుల వల్ల వచ్చాయని అంటున్నారు. భారత్ లో 10 మిలియన్ల మంది అపరిశుభ్ర ఆహారం తీసుకున్న కారణంగా వచ్చాయని నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. భారతీయుల జీవనవిధానంలో చేతులతో భుజించడం అలవాటు ఉంది. అందువల్ల చేతులు అపరిశుభ్రంగా ఉన్నట్లైతే వ్యాధులు రావడం ఖాయం అని మరువరాదు. సరైన వివరాల ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏటా 1.8 మిలియన్ల 5 ఏళ్లలోపు పిల్లలు స్వయంగా మరియు దయ్యెరియా సంబంధ వ్యాధులతో మరణిస్తున్నారని విశ్లేషించారు. చేతులకు జరుగవచ్చు, వేళ్ల మధ్య, మణికట్టు, అరచేయి, బొటనవేలు, గోధుమలను సబ్బు (బార్ లేదా లిక్విడ్ సోప్) నుదగతే ట్యూబ్ వాల్చర్ తో కడగడం సర్వదా అత్యవసరం తెలుసుకోవాలి. పాత్రల్లో నిలువ ఉంచిన నీటి కన్న ప్రపంచంలో నీటితో హాండ్ వాష్ చేసుకోవడం మంచిదిని తెలుసుకోవాలి. చేతులు కడిగిన వెంటనే శుభ్రమైన టవల్ లేదా గుడ్డ లేదా టిష్యు పేపర్ తో ఆరిపోయేలా తుడుచుకోవాలి. టవల్ పరిశుభ్రంగా లేని యెడల చేతులు శుభ్రంగా కడిగిన ప్రయోజనం శూన్యమని తెలుసుకోవాలి. ప్రయాణంలో 60 శాం అల్కహాల్ కలిగిన సానిటైజర్ ను వాడడం మంచిది. భోజనం శుభ్రంగా ఉండడంతో పాటు త్రాగు నీరు, పీల్చే గాలి మరియు తినే చేతులు కూడా పరిశుభ్రతతో ఉంటేనే మనకు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సిద్ధిస్తుందని తెలుసుకుందాం. చేతులను శుభ్రంగా కడుగుదాం, వ్యాధుల నుండి రక్షణ

# ప్రణాళికతో 'పని'పట్టండి!



అమ్మకు పనిభారం పెరుగుతున్నది. ముఖ్యంగా ఉద్యోగాలు చేసే తల్లిలకు అనుక్షణం భారంగానే గడుస్తున్నది. పైగా పిల్లలు ఇంటి దగ్గరే ఉంటుంటుంటే ఇంటిపని, ఆఫీస్ పని నెట్టుకురావాలంటే ప్రణాళిక అవసరం. ఇంటి దగ్గరే ఉన్నాం చదా! అనే ఫీలింగ్ అస్సెంబ్లా అలవాటు దారితీస్తుంది. చిన్న చిన్న పనులే అయినా... తర్వాత చూద్దాం అనుకుంటే కొండలా పెరుకుపోతాయి. ఆఫీస్ కు వెళ్తున్నప్పుడు ఎలాగైతే చకచకా పనులు చక్కబెట్టుకునేవారో ఇప్పుడూ అదే పద్ధతిని ఫాలో అయిపోవాలి. పిల్లలకు ఆన్ లైన్ తరగతులు జరుగుతున్నాయి. బడి వేళకు ఎలాగైతే వారిని సిస్టం చేసేవారో.. ఇప్పుడూ అదే సమయపాలన కొనసాగించండి. ఏ మాత్రం నిర్దిష్టత వహించినా రోజంతా తికమక అయిపోతుంది. మధ్యాహ్నం అందరూ ఒకేసారి భోజనం చేసేలా ప్లాన్ చేసుకోండి. దీని ద్వారా సమయం కలిసి వస్తుంది. పిల్లలు కూడా స్కూల్ టైమ్ టేబుల్ పాటించేలా చూసుకోండి. ఉరుకులు పరుగులకు పుల్ స్టాప్ పెట్టే..

సాయంత్రం కాసేపు పిల్లలతో సరదాగా గడపండి. పిల్లల చేతికి సెల్ ఫోన్ ఇచ్చి మీ పనుల్లో పడిపోకుండా... వారికి కొంత సమయం కేటాయించండి. ఆ రోజు చెప్పిన పాఠాల గురించి మాట్లాడండి. ఏమైనా హోమ్ వర్క్ లు ఉంటే చేయించండి. పిల్లలకూ ఆనందం కలుగుతుంది. మీకూ పని ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతగా ఇబ్బంది అనిపిస్తే.. రాత్రి వంటపని మీ ఆయనకు అప్పగించి పిల్లల బాగోగులు మీరు చూసుకోండి. పనుల ఒత్తిడిలో వ్యక్తిగత ఇష్టాలను త్యాగం చేయొద్దు. పదిహేను నిమిషాలైనా సరే పుస్తకం చదవడమే, చచ్చిన మూర్ఖుడికి వినడమే చేయండి. దీనివల్ల మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది. నిద్రా సమయాన్ని మాత్రం కుదించుకునే ప్రయత్నం చేయొద్దు. రోజంతా ఉత్సాహంగా సాగాలంటే చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు అలవాటు చేసుకోండి. ఉదయం, వీలు కాకపోతే సాయంత్రం అరగంట నడపండి. బయటకు వెళ్లకే సమయం లేకపోతే డాబా మీదో, వీధిలోనో పచ్చాచు చేయండి.

# అల్లం చేసే మేలు

పడ ఇష్టంగా తినాలంటే అంచుకు అల్లం పచ్చడి కావాలి. చప్పటి ఉప్పా కూడా పండిందికి అల్లం రాగానే టేస్టిగా మారిపోతుంది. ఇక అల్లం టీ తాగితే ఉంటుంది.. ఇలా సిప్ చేయగానే అలా అద్భుతం అనేస్తాం. చుక్క చుక్కలో అల్లం ప్లేవర్ ను ఎంజాయ్ చేస్తూ, చాయ్ ఎక్కువ అయిపోతుందోనని మెల్లమెల్లగా తాగుతాం. జిహ్వకు రుచిని అందించే అల్లం.. శరీరానికి కావాల్సినంత మేలు చేస్తుంది. అల్లంలో నీటి శాతం ఎక్కువ. కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, క్యాలియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్-సి ఇలా శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అల్లంలో ఉన్నాయి. రోగనిరోధకశక్తిని పెంచి ఇన్ ఫెక్షన్లను ఎదుర్కొంటుంది. అల్లంలో యాంటీవైరల్, యాంటీబ్యాక్టీరియం గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి అలర్జీలను దూరం చేస్తాయి. జలుబు, దగ్గును తగ్గిస్తాయి. ఆస్టమా నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అల్లం శరీరంలోని చెద కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగిస్తుంది. రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తుంది. నెలసరి సమయంలో అల్లం వాడితే పొత్తికడుపులో నొప్పి తీవ్రత తగ్గుతుంది. నెలసరి సమస్యలను నివారిస్తుంది. అల్లం జీర్ణక్రియను సాఫీగా జరిగేలా చేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అసిడిటీని అరికడుతుంది. బరువు తగ్గించడంలోనూ సాయపడుతుంది. జలుబు చేసినప్పుడు అల్లం టీ తాగితే త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. రోజుకు ఒకసారి అల్లం టీ తాగితే రుచిపోషణ మనసుకు సాంత్యన కూడా లభిస్తుంది.



# హైబీపీ తగ్గలంటే.. ఇవి తినాలిందే

ప్రపంచంలో అత్యధిక మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్న సమస్యల్లో హైబీపీ కూడా ఒకటి. ఒత్తిడి, ఆందోళన, గుండె జబ్బులు, మధ్యం అధికంగా సేవించడం.. తదితర అనేక కారణాల వల్ల చాలా మందికి హైబీపీ వస్తుంటుంది. అయితే కింద తెలిపిన సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలను నిత్యం ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా హైబీపీ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. మరి ఆ ఆహార పదార్థాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందామా..! దాల్చినచెక్కెనో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. దీన్ని నిత్యం ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే హైబీపీ తగ్గుతుంది. తేనె, దాల్చినచెక్కెనో పొడిని నిత్యం ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుంటే హైబీపీతోపాటు పీసీహాడి, దయ్యెరియా సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే అధిక బరువు కూడా తగ్గుతారు. అలాగే గింజెర్లో ఒక గింజెర్ టేబుల్ స్పూన్ ఉంటాయి. ఇవి హైబీపీని కంట్రోల్ చేస్తాయి. అలాగే ఈ గింజెర్ వల్ల ఇతర అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అవిసెగింజెల్ ను అలాగే తినవచ్చు. లేదా పొడి చేసుకుని మజ్జిగ, ప్రూల్ సలాడ్ వంటి వాటిలో కలుపుకుని కూడా తినవచ్చు. యాలకులను నిత్యం ఆహారంలో



భాగం చేసుకోవడం ద్వారా హైబీపీకి చెక్ పెట్టవచ్చు. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయి. అలాగే వీటిలో ఉండే ఫైబర్ మన శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. విజ్జెల్లీ హైబీపీని తగ్గించడంలో అమాఘంగా పనిచేస్తుంది. నిత్యం ఒకటి లేదా రెండు విజ్జెల్లీ రెబ్బలు పచ్చిగా తినడం వల్ల హైబీపీ, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతాయి. గుండె సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

# టీనేజర్ల చేతుల్లో సిగరెట్ కనిపించిందా..

- అయితే ఏం చేయాలంటే..- విషయ పడగ నీడ



ఇప్పుడు నేషనల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ డ్రగ్స్, బాలివోడ్ నటులంతా దాదాపు ఈ వలలో ఉన్నారు చెబుతున్నారు. ఓ మూడేళ్ల కింద బాలివోడ్ లోనూ ఇదే కలకలం రేగింది. అయితే డ్రగ్స్ అనగానే అదేదో మనకు సంబంధించిన వ్యవహారం అని మన పిల్లలదాకా అది చేరదు అని అనుకుంటే మాత్రం పప్పులో కాలేసినట్లే సిగరెట్ ఒక టీనేజర్ చేతిలో ఉంటేనే బాధపడే మనం చాలా సింపుల్ గా అతని చేతిలోకి వీడ్ దర్శించిన సిగరెట్ చేరుతోంది అని తెలుసుకుంటే మాత్రం భయపడవద్దు. ఒక్కసారి మనం సేఫ్ గానే ఉన్నాం అన్న భ్రమల్లోంచి బయటికి వస్తే గంజాయి అనే మత్తు మందు పిల్లల చేతుల్లోకి కూడా వస్తోందన్న చేదు నిజాన్ని అంగీకరించక తప్పదు. డ్రగ్స్ మాఫియాపై ప్రభుత్వం, పోలీసులు ఎన్నో చర్యలు తీసుకుంటున్నా. ట్రిబల్ మీడియా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా, సోషల్ మీడియా వైతన్యం కలిగిస్తున్నా మారుమూల ప్రాంతాల్లో కూడా గంజాయి భూతం యువతను పట్టి పీడిస్తోంది. స్కూలెంట్లు జీవితాలను మత్తులో ముంచేస్తోంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అడవి ప్రాంతాలు, అంతర రాష్ట్ర సహాయ జిల్లాల్లో గంజాయి మాఫియా బలంగానే ఉంది. మోడ్రన్ కాన్సెప్ట్ సిటీస్ వరకే పరిమితమైందనుకున్న డ్రగ్స్ మాఫియా ఇప్పుడు తన వికృత వ్యాపారాన్ని అంతంకాకూ పెంచుకుంటూ పోతోంది. ఆ మాఫియానో, డ్రగ్స్ దండానో మనం అవలంబం కాని. మన పిల్లలని కాపాడుకోవటంలో మాత్రం క్రద్ద తీసుకోవాలింది మనమే. నిర్లక్ష్యం వద్దు : 'మన పిల్లలు అలా కాదులే' అని నిర్లక్ష్యం వద్దు. అలా అని వాళ్లకి అర్థమయ్యేంతగా ఏదో నిఘా కూడా పెట్టొద్దు కానీ. పిల్లల ప్రవర్తనలో వచ్చే మార్పులని మాత్రం గమనిస్తూ ఉండాలని చెబుతున్నాం. చుట్టూ ఉన్న సైబిల్ ప్రభావం కావచ్చు, ఫ్రెండ్స్ వల్ల కావచ్చు, 'ఒక్కసారి బ్రెంచే చూద్దాం' అన్న సరదా కావచ్చు, వాళ్లలో ఉండే ఒత్తిడి కావచ్చు కారణం ఏదైనా పిల్లలు మాత్రం గంజాయి అమ్మే ముఠాలకు టార్గెట్ అవుతున్నారు. అందుకే పిల్లల్లో వచ్చే చిన్న మార్పులని గమనిస్తూ ఉండాలి. ముఠామాటా ఇలాంటి అలవాట్లలో ఉన్న టీనేజర్లని వాళ్ల బిహేవియర్ లో వచ్చిన కొన్ని మార్పులని బట్టి తెలుసుకోవచ్చు. ఎలా మానిపించాలి? : నిజానికి చాలామంది టీనేజర్లు, జాబ్ లో ఉన్న వ్యక్తులు అది చెప్పే అలవాటు అన్న అవగాహనతోనే ఉంటారు. లోపల మానేయాలని ఉన్నా ఎలా మానేయాలో అర్థం కాని స్థితిలో ఉండిపోతారు. అందుకే అలాంటి లక్ష్యాన్ని గమనిస్తే వాళ్లమీద అరవటం, కోప్పడటం కాకుండా ప్రేమగా మాట్లాడే ప్రయత్నం చేయాలి. మత్తు పదార్థాలకి బానిస కావటం అనేది కూడా ఒక మానసిక సమస్య అని అర్థం చేసుకోవాలి. వాళ్లని నేరస్తులుగా కాకుండా బాధితులుగానే చూడాలి. గంజాయి, కొత్తస్వల్పి మత్తుపదార్థాలను సైకి ట్రోఫిక్స్ అని పిలుస్తారు. వీటి వాడకంతో మైండ్ ఒక రకమైన కిక్కురుంది. (బ్రెయిన్) ఈ డ్రగ్స్ ప్రభావం ఎక్కువ ఉంటుంది. వీడ్ కి అలవాటు పట్టే వారు త్వరగా మానుకోలేరు. అలవాటుగా మారితే సిగరెట్, అల్కహాల్ గా ఉండిపోతే మానిపించడం సాధ్యం కాని పని అని దాక్కర్ల చెప్పే మాట. కొన్నెలింగ్ సెంటర్ కి తీసుకుపోవటం తప్ప ఇప్పటికే ఇంకో మార్గం లేదు. ఇలా తెలుసుకోవచ్చు : వీడ్ (గంజాయి)తో సాధారణంగా ఈ అలవాటు మొదలవుతుంది. దీనికి అలవాటు పడడం వల్ల కాస్త ఎరువురంగులో కనిపిస్తూ ఉంటాయి. ఎక్కువగా ఉంటుంటే ఇష్టపడతూ ఉంటారు. గంటల తరబడి ఒంటరిగా ఉండడం, అలస్యంగా నిద్రపోవడం, ఉదయం అలస్యంగా లేవటం ఉంటుంది. ఏ పనిలోనూ యాక్టివ్ గా ఉండరు. మాట్లాడే మాటలలో తేడాగా, కాస్తంత తడబడుతూ ఉంటారు. శుభ్రతను ఎక్కువగా పట్టించుకోక మనస్ దుస్థులతో తిరుగుతుంటారు. ఉన్నట్టుండి ఖర్చులు పెరిగిపోతాయి. దబ్బలు కోసం పడేపడే అడుగుతుంటారు తల్లిదండ్రులపై ఒత్తిడి చేస్తుంటారు. ఏదో ఒక అబద్ధం చెప్పి ఎలాగైనా ఇప్పటికప్పుడు దబ్బు కావాలి అన్నట్లు ప్రవర్తిస్తారు. అనవసరంగా కోపం తెచ్చుకుంటూ మారితే సిగరెట్, అల్కహాల్ గా ఉండిపోతే లేదా గా రావటం, వచ్చిన వెంటనే ఎవ్వరితోనూ మాట్లాడకుండా గదిలోకి వెళ్లి నిద్రపోవటం చేస్తారు. ఫ్రెండ్స్ దగ్గర అప్పులు చేస్తారు. అడిగితే పొంతన లేని సమాధానాలు చెబ్తారు.

# ప్రసవం తరువాత... తగ్గేలా

కొంతమందిలో ప్రసవం తరువాత పిరుదులు, నడుము భాగాల్లో కొవ్వు పెరుకుపోతుంది. ఆ సమస్యని అదుపులో ఉంచాలంటే... గర్భం దాల్చినప్పుడు... ఈ సమయంలో మహిళలు బరువు పెరుగుతారు. ముఖ్యంగా పొట్టూ, నడుము చుట్టూ కొవ్వు చేరుతుంది. ఎక్కువ గంటలు కూర్చోవడం, అతిగా ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఇలా జరగొచ్చు. ప్రసవం తరువాత బరువు తగ్గడం కొంచెం కష్టమైనా... ప్రయత్నిస్తే సాధ్యమే. అవ్ డాస్ స్టేట్... చిన్న బిల్లు తీసుకోవాలి. దీనిపై కనీసం ముప్పైసార్లు ఎక్కి దిగాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే నడుముభాగంలో కొవ్వు తగ్గుతుంది. స్ట్రాబ్లీ... వీటితో తీరైన శరీరాకృతి సొంతమవుతుంది. ముందుగా నిటారుగా నిల్చుకోవాలి. కాళ్ల మధ్య అడుగు-అడుగున్నర దూరం ఉండేలా చూసుకోవాలి. చేతులను ముందుకు చాచి గాల్లో కూర్చుంటున్నట్లుగా కిందకు కూర్చునే ప్రయత్నం చేస్తూ పైకి లేవాలి. ఇలా కనీసం అరవైసార్లు చేసేందుకు ప్రయత్నించాలి. స్ట్రెక్చర్, నడక, ఈత... కొన్ని గంటలపాటు శరీరం చురుగ్గా ఉండాలంటే సైకిలు తోక్కాలి. సి.వీ.నా, ఈత కొట్టినా బరువు తగ్గడం చాలా సులువవుతుంది. వ్యాయామంతోపాటు... ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలి. ప్రతిరోజూ అందరం గోరువల్లెటి నీరు తాగాలి. టీకి బదులుగా గ్రీన్/లెమన్ టీ తీసుకోవాలి. ఎల్లప్పుడూ వెన్నెముక నిటారుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.



# భద్రాచలం దేవస్థానం

భద్రాచలం దక్షిణ భారతదేశంలోని తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పాపన గోదావరి తీరాన వెలసిన పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం. మేఘపు, మేనకల కుమారుడైన భద్రుడు శ్రీరామచంద్రునికి పరమ భక్తవరణుడు. అతని తపస్సుకు మెచ్చి శ్రీరాముడు అతనికి ఇచ్చిన వరం ప్రకారం... సీత.. లక్ష్మణ.. అంజనేయస్వామి సమేతంగా ఇక్కడ వెలికారని స్థలపురాణం! ఇక్కడి శ్రీరామచంద్రుడి భక్తులు ప్రేమగా వెక్కువ రాముడని, చతుర్ముఖ రాముడని, భద్రగిరి నారాయణుడని పిలుస్తారు. భద్రాచలానికి కేవలం పురాణ ప్రాశస్త్యమే కాదు.. ఘనమైన చరిత్ర కూడా ఉంది. భద్రాచలం సమీపంలోని భద్రగిరిపాలెం గ్రామానికి చెందిన పాపన దమ్మక్క అనే ఆమె భక్తిశ్రద్ధలో శ్రీరాముడిని కొలుస్తుండేది. ఆ మహా భక్తురాలి భక్తికి మెచ్చి ఒక రోజు శ్రీరాముడు ఆమెకు కలలో కనిపించాడట! తాను గతంలో ఇచ్చిన వరం ప్రకారం... భద్రగిరిపై ఉన్నానని.. నన్ను మిగతా భక్తులు కూడా సేవింపి తరించేలా ఏర్పాటు చెయ్యండి.. ఈ భాగ్యక్రమంలో నీకు మరో పరమభక్తుడు సాయంగా నిలుస్తాను.. అని ఆదేశించారట! ఆ మేరకు దమ్మక్క గ్రామ పెద్దలందరికీ ఈ విషయం తెలియజేసి.. భద్రగిరిపైకి వెళ్లి స్వామివారు వెలిసిన ప్రాంతాన్ని గుర్తించింది. ఆపై అక్కడ పందిరి నిర్మించి పండ్లు వ్రేస్తేవ్వగా సమర్పిస్తూ వచ్చింది. ప్రతీ సంవత్సరం సీతారాముల కల్యాణం కూడా నిర్వహించేవారని స్థలపురాణం చెబుతుంది. అనంతరం రామదాసుగా ప్రసిద్ధుడైన కంచర్ల గోపన్న భద్రాచలంలో శ్రీరాముడికి ఇప్పుడున్న బ్రహ్మాండమైన ఆలయాన్ని నిర్మించాడు. గోపన్నది ఖమ్మం జిల్లాలోని నేలకొండపల్లి గ్రామం. అప్పటి గోల్కొండ ప్రభువు తానీషా కొలవులో మంత్రులగా పనిచేస్తున్న అక్కన్న మాదస్థులకు ఈ గోపన్న మేనల్లుడు. మేనమామల సహకారంతో గోపన్న పాలించే తాలూకా తహశీల్దారుగా పదవీభాగ్యులు చేపట్టాడు. భద్రాచలంలో వెలిసిన శ్రీరాముడి గురించి తెలుసుకున్న ఆయన స్వామివారికి భక్తుడిగా మారతాడు. ఆపై కబీర్ దాస్ శిష్యుడైన శ్రీ రామదాసుగా మారిపోతాడు. భద్రాచల రాముడికి మంచి ఆలయం లేకపోవడాన్ని చూసి.. ఎంతో బాధపడతాడు. తాను ప్రజల నుంచి పన్నుగా వసూలు చేసిన సర్కారు డబ్బు ఆరు లక్షల మొహరిలతో తన దైవం.. భద్రాచల శ్రీరామచంద్రుడికి ఇప్పుడున్న ఆలయాన్ని కట్టించాడు! ఈ విషయం నవాబ్ తానీషాకి



అప్పట్లో శ్రీరామదాసు తన ఆరాధ్యదైవమైన శ్రీరాముడితో పాటు.. సీత.. లక్ష్మణస్వాములకు చేయించిన పలు ఆభరణాలు... తానీషాకు శ్రీరాముడు స్వయంగా చెల్లించిన బంగారు మొహరిలు.. ఉత్సవ సామగ్రి.. అప్పటి శాసనాలు.. పరికరాలు ఆలయంలో చూడొచ్చు. సుమారు 35 కి.మీ.ల దూరంలో ఉండే.. పర్వతాలలో.. రామాయణ కాలంలో శ్రీరాముడు.. సీత.. లక్ష్మణుడున్న పర్వతాల.. రామాయణ గాథకు సంబంధించిన కొన్ని నిదర్శనాలుగా ఇక్కడ జరిగాయంటూ పురాణ.. జనశ్రుతి నిదర్శనాలుగా చెప్పుకొనే ఆధారాలు చూడొచ్చు. ఈ ఆలయంలో శ్రీహంపరత్ర ఆగమం ప్రకారం స్వామివారికి నిత్యపూజలు.. ప్రత్యేక అర్చనలు, విశేష ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నారు. దర్శనవేళలు రోజూ ఉదయం 4.30 గంటలకు ఆలయ తలుపులు తెరుస్తారు. సుభ్రాత సేవ నిర్వహిస్తారు. ఉదయం 5.30 నుంచి 7 గంటల వరకు బాలభోగం నివేదన. ఆపై

అనుమతిస్తారు. ప్రతి మంగళవారం అంజనేయస్వామి వారికి జరిగే అభిషేకంలో పాల్గొనేందుకు రూ. 100 చెల్లిస్తే.. ఒక్కరు లేదా దంపతులను అనుమతిస్తారు. ప్రతి శనివారం ఉదయం 9 గంటల నుంచి 10 గంటల వరకు శ్రీయోగానంద లక్ష్మీనరసింహ స్వామివారికి నిర్వహించే అభిషేక సేవలో పాల్గొనేందుకు రూ. 100 చెల్లిస్తే.. ఒక్కరు లేదా దంపతులకు అవకాశమిస్తారు. శాశ్వత సేవలు శరన్నవరాత్రుల్లో 9 రోజులపాటు శ్రీ మద్రామాయణ పారాయణ చేసేందుకు రూ. 10,000. (శ్రీరామసవమ మిసహ.. మిగతా రోజుల్లో) స్వామివారి శాశ్వత కల్యాణం జరిపించేందుకు... రూ. 10,000. శరన్నవరాత్రి, ముక్కోటి ఏకాదశి మహాభూషణ్లో ఒక్కో అలంకారానికి రూ. 10వేలు. హంస, గరుడ, ఆశ్వు, సూర్యపుష్ప, సేవల శాశ్వత ఉభయదాతలకు... రూ. 2,500 (భోయల ఖర్చు అదనం) ఏటా ఒక రోజు శాశ్వత భోగం చెల్లించేందుకు రూ. 1,116. శాశ్వత ఉచిత ప్రసాద వియోగానికి రూ. 1,116 ఏడాదిలో ఒక్కరోజు శాశ్వత అన్నదానం చేసేందుకు(అరుగురికి..) రూ. 1,116. భద్రుని కోవెలలో శాశ్వత అభిషేకం(ఏటా ఒక్కరోజు) రూ. 1,000 (ఏటా ఒక ఏకాదశి రోజున) శాశ్వత లక్ష కుంకుమార్చనకు.. రూ. 2,500 (అలయ చుట్టూ సేవకు.. రూ. 500.. నిత్య కల్యాణంలో పాల్గొనేందుకు.. రూ. 1000 వడమాల భోగం: రూ. 200, చక్కెర పొంగలి(తేజీ) భోగంకోసం.. రూ.300, (ఆదివారం) సువర్ణ పుష్పార్చన రూ. 500 చొప్పున చెల్లించాలి.



అగ్రహం కలిగించింది. వెంటనే ప్రభుత్వానికి చెల్లింపాలిని సొమ్ము జమచేయాలని ఉత్తర్వులు ఇస్తాడు. సొమ్ముతా భద్రాచలం ఆలయ నిర్మాణానికి వినియోగించాడు.. ఇక నా దగ్గరేమీ మిగలేదు ప్రభూ.. అని విన్నవిస్తాడు రామదాసు. దీంతో తానీషా రామదాసును గోల్కొండకు రప్పించి.. బందిఖానాలో ఖైదు చేయిస్తాడు. 12 ఏళ్ల పాటు రామదాసు ఆ బందిఖానాలో నానా కష్టాలు అనుభవిస్తాడు. ఆయా సందర్భాల్లో అతను భద్రాచల శ్రీరాముడికి తన దుస్థితిని మొరపెట్టుకుంటూ ఆర్థితో ఆలపించిన వందలాది కీర్తనలు ఆ తర్వాత ప్రపంచ విఖ్యాతమయ్యాయి. చివరకు రామదాసు ప్రార్థనలు ఫలించి.. శ్రీరాముడు స్వయంగా లక్షల సమేతంగా వచ్చి.. తానీషాకు బాకీ సొమ్ము 6 లక్షల మొహరిలు చెల్లించి.. రశీదు తీసుకొని మరీ రామదాసును బందిఖానా నుంచి విముక్తం చేశాడట! ఇప్పటికీ

ఉదయం 8.35 నుంచి 9.30 వరకు సహజ నామార్చన.. ఈ వూజులో పాల్గొనేందుకు రూ.100 డిక్వెట్ వై ఒక్కరు లేదా దంపతులకు అనుమతిస్తారు. ఉదయం 8.30 గంటల నుంచి 11.30 గంటల వరకు, మధ్యాహ్నం 12.30 నుంచి 1 గంట వరకు, తిరిగి మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి రాత్రి 8 గంటల వరకు అర్చనలుంటాయి. వీటిల్లో రూ. 150 డిక్వెట్ ద్వారా పాల్గొనవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఉదయం 9.30 గంటలకు మొదలయ్యే స్వామివారి నిత్యకల్యాణంలో పాల్గొనేందుకు రూ. వెయ్యి చెల్లిస్తే.. ఒకరు.. లేదా దంపతులను అనుమతిస్తారు. ఉదయం 11.30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు రాజభోగం నిర్వహిస్తారు. మధ్యాహ్నం 1 నుంచి 3 గంటల వరకూ ఆలయాన్ని మూసేస్తారు. రాత్రి 7 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు దర్బారుసేవ జరుగుతుంది. 8.30 గంటల నుంచి 9 గంటల వరకు నివేదన. పవిత్రపు సేవ ఉంటుంది. ముఖ్యమైన పూజలు

అభిషేకాలు ఉదయం 7 గంటల నుంచి 8.30 గంటల వరకు ప్రతిరోజూ భద్రుడి మండపంలో స్వామివారి పాదాలకు అభిషేకం జరుగుతుంది. డిక్వెట్ ధర రూ. 100. ఒక్కరు లేదా దంపతులకు ప్రవేశం. ప్రతి ఆదివారం మూలవరులకు అభిషేకం జరుగుతుంది. ఈ సేవలో పాల్గొనేందుకు రూ. 1100 చెల్లించాలి. ప్రతి శుక్రవారం ఉదయం 8.30 నుంచి 9 గంటల వరకు లక్ష్మీతాయరు అమ్మవారికి అభిషేకం చేస్తారు. ఇందులో పాల్గొనేందుకు రూ. 100 చెల్లించాలి. ఒక్కరు లేదా దంపతులకు



హైదరాబాద్ నుండి సుమారు 310 కి.మీ.ల దూరంలో వుండే భద్రాచలం దక్షిణాన అటవీప్రాంతంలో ఉంటుంది. జిల్లాకేంద్రం ఖమ్మం నుంచి సుమారు 115 కి.మీ.ల దూరముంది. జిల్లా కేంద్రం నుంచి ఆర్టీసీ/ ప్రైవేటు బస్సుల్లో ఇక్కడికి చేరుకోవచ్చు. రాజమండ్రి.. విజయవాడ నుంచి నేరుగా బస్సు సౌకర్యముంది. ఖమ్మం వరకూ లేదా సుమారు 35 కి.మీ.ల దూరంలోని భద్రాచలం రోడ్ రైల్వేస్టేషన్ (ముజుగూరు) వరకూ రైల్వే వచ్చి.. అక్కడి నుంచి బస్సు లేదా కారులో వెళ్లవచ్చు. రాజమండ్రి నుంచి 135 కి.మీ. దూరం ఉంటుంది. రాజమండ్రి నుంచి రెగ్యులర్ గోదావరి వరకు భద్రాచలం వెళ్తుంటాయి. గోదావరిలో నీటిప్రవాహం బాగుంటే.. నాకలో.. సదలో.. పాపికొండలు మీదుగా భద్రాచలం వెళ్లడం జీవితకాలంలో మర్చిపోనే మధురానుభూతిని అందిస్తుంది.

## కసాపురం నెట్టికంటి అంజనేయస్వామి



శ్రీఅంజనేయస్వామి భవిష్యత్ బ్రహ్మ. ధర్మాన్ని, సత్యాన్ని ఆచరించడంలో ఆయన నిష్ఠాగరిష్టుడు. శ్రీరామనాథ జనం విన్నంత మాత్రానే ఆయన ప్రసన్నుడవుతాడు. అనంతపురం జిల్లా కసాపురంలో వెలిసిన హనుమంతుడు భక్తుల కోరికలను తీర్చుతూ వారిపై చల్లనిచూపును ప్రసరిస్తున్నాడు. దేశం నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది భక్తులు తమను కష్టాల నుంచి గట్టికొంచుని, తమను, తమ కుటుంబాల్లోని వారిని ఎల్లవేళలా చల్లగా ఉండేలా దీవించుమని ఆ దేవుడిని వేడుకుంటారు. ఆ స్వామిని దర్శిస్తే సకల పాపాలు దూరమవుతాయని భక్తుల విశ్వాసం. మనసులో అనుకున్న కోర్కెలు నెరవేరుతాయని, ఏ వసూలు ప్రారంభించినా విఘ్నం లేకుండా ముందుకు సాగుతాయని, సర్వరంగాలు నయమవుతాయని స్వామిని దర్శించటం మహాభాగ్యంగా తలుస్తారు భక్తులు. అలాంటి సర్వమంగళ స్వరూపుడు, అనాథ రక్షకుడు, ఆపద్ధాంధ్రుడే కసాపురంలో వెలిసిన నెట్టికంటి అంజనేయస్వామి. అనంతపురం

జిల్లా గుంతకల్లు పట్టణానికి నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలోని కసాపురంలో అంజనేయస్వామి దేవస్థానంఉంది. ఉగాది పంచమి సందర్భంగా ఆలయంలో మూడు రోజుల పాటు ఉగాది మహోత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతాయి. కోరిన వరాలు ఇచ్చి ప్రజలకు ఇవ్వచ్చు అయిన స్వామివారి గుడి నిర్మాణానికి ఘనమైన చరిత్ర ఉంది.ఇక్కడి జానపదాల నుండి వినిపించే కథల్ని పరిశీలిస్తే ఆ విషయం తేటతెల్లమవుతుంది. 16వ శతాబ్దంలో విజయనగర సామ్రాజ్యాన్ని శ్రీకృష్ణ దేవరాయలు ప్రజారంజకంగా పరిపాలించేవాడు. ఒకసారి ఆయనకు కుమారు గండం ఏర్పడింది. ఆ సమయంలో రాజ్యపాలన చేయడం మంచిదికాదని జ్యోతిష్యులు చెప్పడంతో కొన్ని గుడియలు రాజ్యపాలన చేసేందుకు కృష్ణదేవరాయల సురువ్యవస్థ వ్యాసరాయలు సింహాసనం అధిష్టించారు. తరువాత తిరిగి కృష్ణదేవరాయలు రాజ్యాధికారిగా కొన్ని చేపట్టారు. కొన్ని ఘడియలు రాజ్యాధికారం చేసిన వ్యాసరాయలు విజయనగరాన్ని వదలి తీర్చిదిద్దడం బయలుదేరుతాడు. ఆయనకు అంజనేయస్వామి మీద భక్తి ఎక్కువ. యాత్రలో భాగంగా ఆయన కర్నూలు వద్ద భక్తి ఎక్కువ. యాత్రలో భాగంగా ఆయన కర్నూలు వద్ద గుడి ఉండడం వల్ల నెట్టికంటి అంజనేయస్వామి అని స్వామికి పేరు వచ్చింది. నెట్టికల్లు గ్రామం వద్ద గుడి ఉండడం వల్ల నెట్టికంటి అంజనేయస్వామి అని స్వామికి పేరు వచ్చింది. నెట్టికల్లు గ్రామం కాలగర్భంలో కలిసిపోయిందని చెప్పడానికి ఆనవాళ్లు ఉన్నాయి. ఆ గ్రామానికి



ఆసుకునే కసాపురం ఉంది. దీంతో స్వామిని కసాపురం అంజనేయస్వామి అని పిలుస్తారు. ఇక్కడ కాటేజీలు, వసతి గదులు ఉన్నాయి. ప్రతి శనివారం విశేషసంఖ్యలో భక్తులు ఆలయానికి వస్తారు. ఆలయం సంవత్సర ఆదాయం రూ. 17 కోట్లు. ప్రతిరోజూ దాదాపు 10 వేల మంది భక్తులు వస్తుంటారు. కసాపురానికి చేరుకోవాలంటే... రైతుకల్లు - పత్తికొండ మార్గంలో గుంతకల్లు పట్టణానికి నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలో కసాపురం గ్రామం ఉంది. గుత్తికి 33 కి.మీ.లు, అనంతపురం 115, కర్నూలు 74, బెంగుళూరు 298, హైదరాబాదుకు 334 కి.మీ.ల దూరంలో కసాపురం ఉంది. రైల్వేలో ప్రయాణించి గుంతకల్లు జంక్షన్ వరకు చేరుకునే భక్తులు ఏడు కి.మీ.ల దూరంలోని కసాపురంకు చేరుకోవడానికి ఆలోచన సౌకర్యం ఉంది. భక్తులు గుంతకల్లు నుండి వెళ్లడానికి ఆర్టీసీ బస్సులు, ఆలోచన ఉన్నాయి.

## అవుతారా.. మంచి దొంగలు?

- కెలెయర్ గైడెన్స్ ఎథికల్ హ్యాకింగ్



ఔకాలజీతో ఎన్నో పనులు ఎంతో సులువుగా జరిగిపోతున్నప్పటికీ సమాచార భద్రత విషయంలో కొత్త ప్రమాదాలు ఎదురవుతున్నాయి. వెబ్సైట్లు హ్యాక్ చేస్తున్నారు. ఆన్లైన్లో డబ్బులు దోచేస్తున్నారు. సంస్థలకు, వినియోగదారులకు కొందరు సైబర్ దొంగలు పెద్దఎత్తున నష్టాలు కలిగిస్తున్నారు. ఈ ఇబ్బందులను ఎలా తొలగించుకోవాలి... దీనికి సమాధానమే ఎథికల్ హ్యాకింగ్. మన సైట్లను మనమే హ్యాక్ చేయించుకోవడం, మన సొమ్మును దొంగిలించమని మంచి దొంగలకు మనమే చెప్పడం. అలా జరగడానికి ఉన్న అవకాశాలను గుర్తించి తగిన భద్రతలు తీసుకోవడం. దీన్నే ఎథికల్ హ్యాకింగ్ అంటారు. ఇప్పుడు ఈ నిపుణులకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది.ఆర్థిక సేవలు అందిస్తున్న సంస్థలన్నింటిపై సైబర్ దాడులు పెరుగుతున్నాయి. విలువైన సమాచారాన్ని (డేటా) కొట్టేయడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఫేస్బుక్, గూగుల్ లాంటి దిగ్గజ కార్పొరేట్ సంస్థలకు ఇలాంటి ప్రమాదాలు తప్పడం లేదు.సోషల్ సంస్థ సర్వే ప్రకారం 2018లో భారత్లో 76 శాతం కంపెనీలు సైబర్ దాడులకు గురయ్యాయి. ప్రపంచంలో మెక్సికో, ఫ్రాన్స్ ల తర్వాత మనదేశంలోనే ఈ దాడులు ఎక్కువని తేలింది. సైబర్ సెక్యూరిటీ పెద్ద సవాల్ గా మారతోంది. దీన్ని ఎదుర్కోవడానికి సుపర్ మానవ వనరులు అందుబాటులో లేవు. దీంతో అన్ని సంస్థలకు హ్యాకింగ్ నిపుణుల సేవలు అవసరమయ్యాయి. ఇప్పుడు అన్నిరకాల లావాదేవీలు దాదాపు ఆన్లైన్లోనే జరుగుతున్నాయి. కొనుగోళ్లు, సగటు బదిలీలు తదితరాలన్నింటికీ మొబైల్ ప్రధాన ఆధారమైంది. పేటీఎం, ఫోనోపే, గూగుల్ పే, ఖీమ్ వంటి అప్లికేషన్లు లేని మొబైల్ లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. వీటన్నింటికీ సైబర్ దాడుల ప్రమాదం పొంచి ఉంది. ఐటీ, బ్యాంకింగ్, ఇన్సూరెన్స్, రక్షణ రంగం, పోలీస్ సర్వీస్ మొదలైన విభాగాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని దొంగిలించడానికి కొందరు సైబర్ దాడులకు గురయ్యాయి. కంపెనీలు, విభాగాలు అలాంటి దాడుల నుంచి కాపాడుకోవడానికి ఎప్పటికప్పుడు చర్యలు చేపడుతుంటాయి. ఇలాంటి రక్షణ కార్యక్రమాలకే ఎథికల్ హ్యాకింగ్ నిపుణులు కావాలి. ఎవరి హ్యాకర్లు? సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని, సామర్థ్యాన్ని మంచి కోసం వినియోగించేవారు ఎథికల్ హ్యాకర్లు. హ్యాకర్లలో స్థూలంగా మూడు రకాల వారున్నారు. వైట్ హ్యాట్, గ్రీ హ్యాట్, బ్లౌక్ హ్యాట్ హ్యాకర్లు. వైట్ హ్యాట్ వాళ్లు సంస్థలపై సైబర్ దాడులు జరగకుండా కాపాడతారు. సైబర్ నిపుణులుగా సేవలందిస్తారు. వీరు ఉద్యోగం ద్వారా సంపాదిస్తారు. కొంత మొత్తం ఇస్తే సంస్థల నెట్వర్క్లో లోపాలను సరిచేసేవారు గ్రీ హ్యాట్ హ్యాకర్లు. లేదంటే ఆన్లైన్లో వివరాలు బట్టలులు చేస్తామని బెదిరిస్తారు. వీళ్లు ఉనికి కాటుకోవడానికి లోపాలను అన్వేషిస్తారు. సైబర్ దాడులు చేసి పెద్ద మొత్తంలో దోచుకోవడం లేదా డిమాండ్ చేసేవాళ్లు బ్లౌక్ హ్యాట్ హ్యాకర్లు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్ అంటే? సంస్థల అనుమతితో వాటి వెబ్సైట్లు (నెట్వర్క్)లోకి ప్రవేశించి అందులోని లోపాలను గుర్తించడం, కుదిరితే వాటిని సరిచేయడం ఎథికల్ హ్యాకర్ల విధి. సైబర్ దాడులు జరగడానికి ఉన్న అవకాశాలూ వీరు పరిశీలిస్తారు. ఆ వివరాలు ఆ లోపాలకు అందిస్తారు. అందుకే సంస్థలే ముందుగా అందులోని లోపాలను గుర్తించమని ఎథికల్ హ్యాకర్లను కోరతాయి. వీరు తమకున్న సాంకేతిక నైపుణ్యంతో లోపాలను పట్టుకుంటారు. నెట్ వర్కింగ్, ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్, ఖైడ్ కంప్యూటింగ్ లపై పట్టుబట్టారు ఇలా చేయగలరు. పెనెట్రేషన్ టెస్టింగ్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించుకుంటున్నారు. హ్యాకింగ్ పరిజ్ఞానం ఉన్నవారు ఈ సవాల్ స్వీకరించి డబ్బు, ఉద్యోగం, పేరు సంపాదించుకోవచ్చు. ఎథికల్ హ్యాకింగ్, సైబర్ సెక్యూరిటీ కోర్సులు చదివినవారికి ఇన్సైర్స్ నెట్వర్కిలో డైరెక్టర్, ఫోర్మర్ అసెస్ట్, కన్సల్టెంట్, ఇన్సైర్స్ సెక్యూరిటీ మేనేజర్, పెనెట్రేషన్ టెస్టర్, సెక్యూరిటీ ఎనలిసిస్, రివర్స్ ఇంజనీరింగ్, మాల్వేర్ వినియోగం, సెక్యూరిటీ అడిటింగ్, సెక్యూరిటీ మేనేజ్మెంట్...తదితర విధానాలను ఉపయోగించి దాడి జరగడానికి అవకాశం లేకుండా చూస్తారు. ఇప్పుడు కొన్ని సంస్థలు కొత్త సాఫ్ట్వేర్ తీసుకొస్తున్నప్పుడు లోపాలు గుర్తించమని వినియోగదారులను కోరుతున్నాయి. ఇలా గుర్తించినవారికి పెద్ద మొత్తంలో పారితోషికం అందిస్తున్నారు. వాళ్లు ఏదైనా చేసే తప్పులి వెబ్సైట్లో ఆ లోపాలకు అందించ

# తెలంగాణలో బొగ్గు రాజకీయం

బొగ్గు భాక్తుల్లో ఇప్పటికే 300 భాక్తులు వేలం పాట పూర్తయింది. ఈ విధానం వల్ల రాష్ట్రాలకు ఆదాయం పెరుగుతుందని కేంద్రం చెబుతోంది.

## తెలంగాణలో ఉన్న బొగ్గు గనులు సింగరేణికి కేటాయించాలన్న డిమాండ్లు

తెలంగాణలో ఉన్న బొగ్గు గనులు గతంలో సింగరేణికి కేటాయించేవారు. కానీ కేంద్రం వేలం నిర్ణయం తీసుకున్న తర్వాత సింగరేణి కూడా వేలంలోనే గనులు దక్కించుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. తాజాగా హైదరాబాద్ లో శ్రావణపల్లి భాక్తులు వేలం ప్రక్రియ జరిగింది. శ్రావణపల్లి భాక్తులలో 11.99 కోట్ల టన్నుల బొగ్గు నిక్షేపాలున్నట్లు గతంలో సింగరేణి నిర్వహించిన భూగర్భ సర్వేలో తేలింది. సింగరేణి ఏరియాలో ఉన్న ఈ బొగ్గు భాక్తులు వేలం వేయకుండా, నేరుగా సింగరేణికి కేటాయించాలని గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేసినా కేంద్ర ప్రభుత్వం తిరస్కరించింది. కేంద్రం ఇంతకుముందు పలు దఫాలుగా సింగరేణి ఏరియాలోని కల్వ్యాఖని, శ్రావణపల్లి, కోయగూడెం, సత్తుపల్లి బొగ్గుభాక్తులకు వేలం నిర్వహించింది. అప్పుడు రాష్ట్రంలో ఆధికారంలో బీఆర్ఎస్ సర్కారు ఆ వేలాన్ని తీర్చిదిద్దటం వ్యతిరేకించింది. వేలంలో పాల్గొనలేదు. ఫలితంగా ఆ బొగ్గు గనులు సింగరేణికి దక్కులేదు. వేలంలో ఇతరులకు దక్చాయి. ఇక ముందు కూడా వేలంలో పాల్గొనకపోతే సింగరేణి వట్టిపోతుందన్న ఆందోళనతో శ్రావణపల్లి భాక్తులు దక్కించుకునేందుకు వేలంలో పాల్గొన్నామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెబుతోంది.

## బీఆర్ఎస్ పెద్దలు కుట్రతోనే వేలంలో పాల్గొనలేదని కాంగ్రెస్ ఆరోపణ

అప్పటి బీఆర్ఎస్ సర్కార్ కుట్రతోనే వేలంలో పాల్గొనలేదని బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తున్నాయి. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు కేంద్రం బొగ్గు గనుల వేలం వేసింది. 2022 అక్టోబర్ లో కోయగూడెం భాక్తులు వేలం వేశారు. 2023లో అగస్టులో సత్తుపల్లి భాక్తులు వేలం వేశారు. కోయగూడెం భాక్తులు దక్కించుకున్నది అలో కోల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్. ఇది అరబిఎం సంస్థకు చెందినది. సత్తుపల్లి భాక్తులు శ్రీ అవంతిక కాంగ్రెస్ క్లబ్బ్ ఇండియా లిమిటెడ్ దక్కించుకుంది. ఇది ప్రతిమ గ్రూపు కంపెనీ. ఈ రెండు కంపెనీలు కేసీఆర్ కుటుంబ సన్నిహితులవేసిన బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తున్నాయి. అవి వేలంలో పాడుకోగా సింగరేణిని ఎందుకు వేలంలో పాల్గొనకుండా ఆపారని ప్రశ్నిస్తున్నారు. గోదావరి పరిసరాల్లో ఉన్న బొగ్గు గనుల వేలంలో పాల్గొనవద్దని అసెంబ్లీ తీర్మానం ఆదేశించారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీంతో ఆ వేలంలో సింగరేణి పాల్గొనలేదు. ఆ ఛాన్స్ ను డ్రైవేట్ కంపెనీలు క్యాష్ చేసుకున్నాయి. కానీ ఇప్పుడా పరిస్థితి లేదు. సింగరేణి కూడా వేలంలో పాల్గొందని కాంగ్రెస్ నేతలంటున్నారు.

## క్యాష్ వేన్ కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి ఆపిది లేదంటున్న కాంగ్రెస్

వైజాగ్ స్టీల్ ప్లాంట్ కు క్యాష్ వేన్ ప్రైవేట్ లేనందు వల్ల సప్లైలోకి వెళ్లిపోయింది. సింగరేణిని కూడా అలాగే చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం సింగరేణికి బొగ్గు గనులు కేటాయించే వేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. లేకపోతే పదేళ్లలో సింగరేణి కనుమరుగు అవుతుంది. కోయగూడెం, సత్తుపల్లిలోని 6 కోల్ భాక్తులను సింగరేణికి కేటాయించే అనువుగా ఉంటుందని ప్రస్తుతం తెలంగాణ ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ విషయమై కిషన్ రెడ్డి ప్రధాని మోదీని ఒప్పించాలని కిషన్ రెడ్డిని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క కోరారు. అవసరమైతే ప్రధానితో మాట్లాడేందుకు తాను, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రావడాలని సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. గనుల మంత్రిగా ఉన్న కిషన్ రెడ్డి మాత్రం సింగరేణిని కాపాడుతామని అంటున్నారు. ఒడిశాలోని నైన్ కోల్ భాక్ట్లో సింగరేణి లాభం పొందేలా ఉత్పత్తిని ప్రారంభిస్తామన్నారు. త్వరలో ఒడిశా, తెలంగాణ ప్రభుత్వాలతో మాట్లాడుతామని చెప్పారు.

## బీఆర్ఎస్ రాజకీయంలో గందరగోళం

సింగరేణి వేలంలో పాల్గొనడం వల్ల ప్రైవేటీకరణకు ఒప్పుకున్నట్లనే రెండు జాతీయ పార్టీలు కలిసి సింగరేణికి నష్టం చేస్తున్నాయని వాదిస్తున్నారు. గతంలో ప్రైవేటు సంస్థలు వేలంలో సింగరేణి పరిధిలోని బొగ్గు భాక్తులు దక్కించుకున్నా వారు తల్లి బొగ్గు కూడా వెలికి తీసుకుండా అడ్డుకున్నామని కేటీఆర్ చెబుతున్నారు. కానీ గనులను వారు పాడుకున్న తర్వాత అడ్డుకునే అవకాశం ప్రభుత్వానికి ఉండదు. మూడు భాక్తులు వేలం పాడుకున్న ఫార్మా కంపెనీ బొగ్గు బయటికి తీసి యంత్రాలు లేక, సాంకేతిక పద్ధతులు రాక బొగ్గు తప్పలేకపోయాడన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. బీఆర్ఎస్ వాదన వేలంలో పాల్గొనకపోతే సింగరేణికి గనులు ఉండవచ్చు కేంద్రం కేటాయించదు. అప్పుడు సింగరేణికి నష్టం. అందుకే బీఆర్ఎస్ వాదనలో అసలు పస లేదని రెండు జాతీయ పార్టీల నేతలు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు.

# ‘నీట్’ అవకతవకలపై సీబీఐ క్రిమినల్ కేసు

ఛత్తీస్ గఢ్, గుజరాత్, మేఘాలయ, హర్యానా, మరీయం చండీగఢ్ లోని ఆరు కేంద్రాలలో ఎగ్జామ్ అలస్యంగా జరగడంతో విద్యార్థులకు గ్రేస్ మార్కులు కలిపారు. అయితే దీనిపై విచారం చెలరేగడంతో గ్రేస్ మార్కులు తొలగించడంతో పాటు రీ ఎగ్జామ్ నిర్వహించారు.

## నీట్ పీజీ ఎగ్జామ్ రద్దు..

దేశంలోకి మెడికల్ కాలేజీలలో వివిధ పీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం జూన్ 23న నీట్ పీజీ-2024 ప్రవేశ పరీక్షను నిర్వహించాల్సి ఉంది. అయితే నీట్ యూజీ పేపర్ లీక్, నెట్ పేపర్ లీకుల సమస్య ఉండటంతో ఆదివారం జరగాల్సిన నీట్ పీజీ 2024 ఎగ్జామ్ ను కేంద్రం వాయిదా వేసింది. కేంద్ర వైద్యారోగ్య శాఖ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎగ్జామ్ కొత్త తేదీని త్వరలో ప్రకటిస్తామని చెప్పారు. అవకతవకలు, పేపర్ లీకుల బెడద లేకపోతే ఆదివారం దేశవ్యాప్తంగా 300 నగరాల్లో నీట్ పీజీ-2024 పరీక్ష జరిగింది.

## యూజీసీ నెట్ ఎగ్జామ్ రద్దు

జూన్ 18న నిర్వహించిన యూజీసీ నెట్-2024 పరీక్ష ఇదివరకే రద్దు చేశారు. ఎగ్జామ్ నిర్వహించిన మరునాటి లోకేశ్ జూన్ 19న కేంద్ర ప్రభుత్వం నెట్ ఎగ్జామ్ రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఎగ్జామ్ పేపర్ లీక్ అయినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో, విచారం మొదలయ్యేలోపే దీనికి చెక్ పెట్టడానికి పారదర్శకత కొనసాగించడానికి ఎగ్జామ్ రద్దుచేస్తున్నట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది.

## ధీల్లికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

# పోస్టులను త్వరగా భర్తీ చేయాలని భావిస్తున్నారు.

## కేబినెట్ లో చోటు దక్కేదానికే..?

కేబినెట్లో చోటు కోసం చాలా మంది ఎమ్మెల్యేలు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉన్నారు. కేబినెట్లో ఆరు స్థానాలు మాత్రమే ఖాళీగా ఉండడంతో చాలా మంది పదవి రేసులో ఉన్నారు. వీరితో పాటు బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ తీర్పుం పుచ్చుకున్న వారు కూడా ఉన్నారు. మరికొంతమంది ఎమ్మెల్యేలు కూడా కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకునే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో ఆయా జిల్లాల్లో సమీకరణాలు మారిపోతున్నాయి. రేవంత్ తన కేబినెట్లోకి ఎవరిని తీసుకోవోతున్నారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

## ఆ నాలుగు జిల్లాలకు ఛాన్స్..?

ఇప్పుడున్న కేబినెట్ లో నాలుగు ఉమ్మడి జిల్లాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించలేదు. దీంతో తాజా విస్తరణలో ఆ నాలుగు జిల్లాలకు కచ్చితంగా చోటు కల్పిస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. అలాగే రెడ్డి సామాజిక వర్గం నుంచి నలుగురు మంత్రులు ఉన్నారు.

బీసీ, ఎస్సీ సామాజికవర్గాల నుంచి ఇద్దరు, ఎస్టీ, కమ్మ, వెలమ సామాజికవర్గాల నుంచి ఒక్కొక్కరు ఉన్నారు. అయితే విస్తరణలో సామాజిక సమీకరణాలు కీలకంగా ఉంటాయని సమాచారం. ప్రస్తుత కేబినెట్ లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ నుంచి ప్రాతినిధ్యం కల్పిస్తారని తెలుస్తోంది. ఇటీవలే బీఆర్ఎస్ కు నుంచి కాంగ్రెస్ లోకి చేరిన బాన్సువాడ ఎమ్మెల్యే పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి కేబినెట్ రేసులో ఆయన కూడా ఉన్నారన్న వార్తలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి.

ఇదే జిల్లా నుంచి మదన్ మోహన్ తో పాటు సీనియర్ నేత సుధర్షన్ రెడ్డి పోటీలో ఉన్నారు. సల్పాండ జిల్లా నుంచి కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి మొదటి నుంచి మంత్రి పదవి కోసం తీవ్రంగా యత్నిస్తూనే ఉన్నారు. ఇక ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నుంచి గడ్దం వివేక్, ప్రేమ్ సాగర్ రావు ఆశాచారుల జాబితాలో ఉన్నారు. వీరిలో ఒకరికి మాత్రమే పదవి దక్కే ఛాన్స్ ఉంది.

## అధినాయకత్వం ఆలోచన ఏంటి

ఇక గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నుంచి ఒకరికి కేబినెట్లో చోటు ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ భావిస్తోంది. అయితే ఇక్కడ పార్టీ తరఫున గెలిచిన ఎమ్మెల్యేలు లేరు. బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన ధానం నాగేందర్ కాంగ్రెస్ లో చేరారు. ఆయన హైదరాబాద్ నుంచి కేబినెట్ బెర్త్ ను ఆశిస్తున్నారు. కాగా మంత్రివర్గ విస్తరణలో ముదిరాజ్ సామాజికవర్గానికి చెందిన ఎమ్మెల్యేకు మంత్రి పదవి దక్కే అవకాశం ఉందన్న వార్తలు గట్టిగా వినిపిస్తున్నాయి. ఇందుకు మక్తల్ ఎమ్మెల్యే శ్రీహరి పేరును పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే ఎస్టీ సామాజికవర్గానికి చెందిన ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యే పేరు కూడా జాబితాలో ఉంది. ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా నుంచి మరో రెడ్డి రంగారెడ్డి మంత్రి పదవి కోసం గట్టిగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. చూడాలి మంత్రి పదవిలు ఎవరి దక్కుతాయో !

# మాయావతి రాజకీయ వారసుడిగా మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్

సైతం త్యాగం చేశామని మాయావతి ఎన్నికల ముందు పేర్కొన్నారు. ఈ దిశగా పార్టీ విస్తృత ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తన మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్ ను తన రాజకీయ వారసుడి హోదా నుంచి, పార్టీ జాతీయ సమన్వయకర్త పదవి నుంచి తప్పిస్తున్నామని ప్రకటన చేశారు. అతడు పరిణతి సాధించే వరకు ఈ ప్రకటన వర్తిస్తుందని ఆమె వెల్లడించారు. రెండు వర్గాల మధ్య విద్వేషం పెంపొందిస్తున్నాడన్న ఆరోపణలతో పాటు, పలు ఇతర అభియోగాలతో ఆకాశ్ ఆనంద్ పై ఉత్తరప్రదేశ్ లోని సీతాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. దాంతో అతడిపై వేటు వేస్తూ మాయావతి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ విస్తృతల్లో దేశవ్యాప్తంగా బీసీస్ 424 మంది అభ్యర్థులను బరిలో దించింది. వారిలో ఒక్కరు కూడా గెలవలేదు. ఈ క్రమంలో రెండు హోదాల నుంచి తొలగించిన కొన్ని రోజులకే, మాయావతి తన మేనల్లుడికి అవే హోదాలను తాజాగా తిరిగి కట్టబెట్టారు.

## హరితహారం పేరు మార్పు

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న సూక్ష్మ) తెలంగాణ ప్రభుత్వం హరితహారం పేరు మార్పుతూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మొక్కలు పెంచే ఈ కార్యక్రమాన్ని ఇక నుంచి ‘వన మహాత్మ్యం’ పేరుతో నిర్వహించాలని డిసైడ్ అయింది. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వవ్యయంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని తెలంగాణకు హరితహారం పేరుతో నిర్వహించేవారు. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడంతో పేరు మార్చారు. ఉమ్మడి తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు వన మహాత్మ్యం పేరుతోనే వచ్చడం పెంచే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. 1950లో ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభం కాగా 75 సంవత్సరాల పూర్తిచేసుకుంటున్న నేపథ్యంలో తాజా కార్యక్రమానికి ‘వజ్రోత్సవ వన మహాత్మ్యం’గా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్త పేరు పెట్టింది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా మొక్కలు నాటడంతో పాటు వాటి సంరక్షణకు సంబంధిత శాఖలు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని రేవంత్ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి పర్యవేక్షణ, స్టీరింగ్ కమిటీలను కొత్తగా నియమిస్తూ తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. జిల్లా సమన్వయ కమిటీకి కలెక్టర్ చైర్మన్ గా వ్యవహరించనున్నారు. ఈ కమిటీలో 10 మంది సభ్యులు ఉంటారు. అలాగే రాష్ట్ర స్థాయి సమన్వయ కమిటీ అటవీ పర్యావరణ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి చైర్మన్ గా వ్యవహరించనుండగా ఎనిమిది మంది ఉన్నతాధికారులు సభ్యులుగా ఉంటారు. కాగా, తెలంగాణకు హరితహారం కార్యక్రమాన్ని అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 2015 జూలై 3న ప్రారంభించింది. చిలుకూరు బాలాజీ దేవాలయంలో అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ అధికారం ప్రారంభించారు. తెలంగాణలో మొక్కలను నాటి, పచ్చదనం కనిపించాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించింది. 2016లోనే 46 కోట్ల మొక్కలు నాటారు. హరితహారంలో భాగంగా.. మొత్తం 230 కోట్ల మొక్కలను నాటాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. 2023, జూన్ నాటికి 10,822 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చుచేసి 273.33 కోట్ల మొక్కలు నాటారు.

# హైదరాబాద్ లో భారీ వర్షం

జలమయం కావడంతో ట్రాఫిక్కు ఇబ్బంది ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలోనే మరో మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. పలురోజుల ఉరుములు, మెరుపులు, ఈడరుగాలులతో కూడిన భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ అధికారులు అంచనా వేశారు. ఈ భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ఆయా జిల్లాలకు వాతావరణశాఖ ఎల్లో అలెర్ట్ ను జారీ చేసింది. వాతావరణ కేంద్రం. ఆదివారం నుంచి సోమవారం ఉదయం వరకు ఆదిలాబాద్, మంచిర్యాల, కామరం ఢిం ఆసిఫాబాద్, నిర్మల్, రాజన్న సిరిసిల్ల, జగిత్యాల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, రంగారెడ్డి, కామారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడా.. మోస్తరు వర్షాలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనావేసింది. సోమవారం నుంచి మంగళవారం ఉదయం వరకు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ తో పాటు హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, రంగారెడ్డి, వికారాబాద్, నరసారాబాద్, భవనగిరి, మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి, నారాయణపేట, నాగర్ కర్నూల్, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. మరోవైపు మంగళవారం నుంచి బుధవారం వరకు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్ జిల్లాలతో పాటు సిద్దిపేట, భవనగిరి, హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశాలున్నాయని వాతావరణశాఖ అంచనా వేసింది.

## అమరావతిపై ఢిల్లీ కేంద్రంగా కీలక పరిణామం

పాల్గొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఆర్థికంగా సహాయ సహకారాలు అందించాల్సిందిగా కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరనట్లు రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి చయ్యప్పల కేశవ్ తెలిపారు. రాష్ట్రానికి అందాల్సిన సాయంపై కేంద్రానికి నివేదిక అందజేశామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన వల్ల వచ్చిన ఆర్థిక సహాయం అధిగమించడానికి, గత ప్రభుత్వ హయాంలో గడిచిన ఐదేళ్లలో ఆర్థిక పరమైన తప్పులను సరిదిద్దడానికి కేంద్రం సహకారం కావాలని తెలిపారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు త్వరితగతిన పూర్తయ్యేందుకు సహకారం కోరారు.

## అమరావతికి ఆర్థిక సాయం

రాజధాని నగరం అమరావతి నిర్మాణానికి రూ 15 వేల కోట్లు ఇవ్వాలని అభ్యర్థించారు. వెనుకబడిన జిల్లాల అభివృద్ధికి ఉదారంగా ఆర్థిక సాయం అందించాల్సిందిగా కోరారు కేశవ్ చెప్పారు. తిరుపతి, వైజాగ్ ఎయిర్ పోర్టులకు రావాల్సిన రీయంబర్స్ మెంట్ ఇవ్వాలని కోరారు సీఎస్ జిల్లా. ఇండిగ్రిటెడ్ స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు సహకారం అందించాలని కోరనట్లు తెలిపారు. రైల్వే జోన్ అవరోపన్ కు సహకారం ఇవ్వాలన్నారు. గ్రీవోంట్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటుకు సహకారం అందించాలని కూడా కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేశామని ఆయన తెలిపారు. చేనేత వస్త్రాలపై 5 శాతం పన్ను మినహాయింపు కోరారు అన్నారు.

## రాష్ట్రానికి మద్దతు ఇవ్వండి

రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని అంచనా వేయడానికి సమయం పడుతుందని తెలిపారు. తిరుపతి, వైజాగ్ ఎయిరుపోర్టు కోసం స్వాధీనం చేసుకున్న భూములకు సంబంధించిన రీయంబర్స్ మెంట్లు నీధులను విడుదల చేయాలని అడిగామన్నారు. రాష్ట్ర పునర్విభజన చట్టంలో పేర్కొన్న హామీలను కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర సర్వతోమూఖాభివృద్ధికి కేంద్రం చేయూత అత్యవసరమనే విషయాన్ని వివరించామని తెలిపారు. రామాయపట్నం పోర్టు, కడప స్టీల్ ప్లాంటు, క్రూడాయిల్ రిఫైనరీ, పెట్రోలియం కాంప్లెక్స్, రైల్వే జోన్ కు సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేసినట్లు చెప్పారు.

# జగన్ ఏపీ నీ తాత జాగీరా..?

అంతు లేదా..? అని లోకేష్ మండిపడ్డారు. అటు, ఇవి ప్రభుత్వ భవనాలు కాదని ఊరూరా జగన్ రెడ్డి ప్యాకెట్ లు అని టీడీపీ ట్యూట్లర్ తో పోర్స్ చేసింది.

## - వైసీపీ కార్యాలయాలకు నోటీసులు

అటు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు జిల్లా కేంద్రాల్లో నిర్మిస్తోన్న వైసీపీ కార్యాలయాలకు అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చారు. అనుమతులు లేకుండా.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణాలు చేస్తున్నారని వారం రోజుల్లో సమాధానం ఇవ్వాలని పేర్కొన్నారు. విశాఖ, అనకాపల్లి, రాజమండ్రి, నెల్లూరు, అనంతపురంలో కార్యాలయ నిర్మాణాలను ఆపేయాలని ఆదేశించారు. కాగా, ఈ నోటీసులపై వైసీపీ నేతలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇది ప్రభుత్వ కక్ష ఫారిత చర్య అంటూ ఆరోపిస్తున్నారు.

## తాడేపల్లిలో వైసీపీ కార్యాలయం కూల్చివేత

అటు, అమరావతిలోని తాడేపల్లిలో నిర్మాణంలో ఉన్న వైసీపీ కార్యాలయాన్ని శనివారం ఉదయం సీఆర్డీ అధికారులు కూల్చేశారు. సీతానగరం వద్ద ఉన్న భవనాన్ని భారీ పోలీస్ భద్రత మధ్య పోస్టెయిన్, బుల్డోజర్లతో కూల్చారు. అయితే, నీటి పారుదల శాఖ స్థలంలో భవనం నిర్మించారని.. అందుకే చర్యలు చేపట్టామని అధికారులు వివరించారు. న్యాయస్థానం ఆదేశాల మేరకే కూల్చివేత ప్రక్రియ చేపట్టామని ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అక్రమ నిర్మాణాలు కూల్చేయడంతో కోర్టు నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లు అవుతుందనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపాయి. జల వనరుల శాఖ భూమిని వైసీపీ కార్యాలయ నిర్మాణానికి ఇవ్వడం కుదరదంటూ ఈఎన్సీ నారాయణరెడ్డి ఇచ్చిన లేఖను ప్రభుత్వ వర్గాలు విడుదల చేశాయి.

## గోల్డ్ ట్రేడింగ్ లో పెట్టుబడులు పేరుతో భారీ స్కాం

### నమ్మి మోసపోయాం

గోల్డ్ ట్రేడింగ్ లో పెట్టుబడి పెడతే దబ్బాసు 5 నెలల్లోనే రెట్టింపు చేస్తామని వ్యాపారి సమ్మెలను నమ్మి పెట్టుబడి పెట్టినారని 2 శాతం లాభాలను వారానికోసారి చెల్లిస్తామని నమ్మించి మోసం చేశాడని వాపోయారు. తొలి 2 నెలలు లాభాలను చెల్లించడంలో నష్టకరం కలిగి భారీ మొత్తంలో దబ్బాలు పెట్టుబడి పెట్టినట్లు చెప్పారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ విషయంలో జోక్యం చేసుకొని తమకు న్యాయం చేయాలని కోరారు.

# ఈటల ఆన్ ఫైర్

పెట్టింది. ఈ పదవి కోసం చాలా మంది నేతలే పోటీలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అందులో ప్రధానంగా వినిపిస్తున్న పేరు మాలాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్. అయితే ఈటల రాజేందర్ కు ప్రజల్లో ఉన్న ఫాలోయింగ్, రాజకీయ అనుభవం ఇలా చాలా ఫ్యాక్టర్లే ఆయనకు మొగ్గు చూపుతుండగా పార్టీలోని నేతలు మాత్రం సుముఖంగా లేనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ చేసిన కామెంట్లు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. తెలంగాణలో బీజేపీని నడిపించేందుకు నాయకుడు మాత్రమే కాదు ఫైటర్ కావాలంటూ రాజాసింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అభ్యక్షునిగా దేశం కోసం, ధర్మం కోసం కొట్లాడేవాళ్ళు కావాలని అందరినీ కలుపుకునిపోయే లీడర్ కావాలంటూ అభిప్రాయానికి సూచించారు. ఈ కామెంట్లు ఈటలను ఉద్దీశించే అన్యాయం చర్చ నడిపింది. దీనిపై స్వయంగా ఈటల రాజేందర్ స్పందిస్తూ సంచలన ప్రకటన చేశారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పార్టీ అభ్యక్షునిగా ఫైటర్ కావాలని ఒకాయులు అంటున్నారని గుర్తు చేసిన ఈటల గట్టిలో కొట్లాడే ఫైటర్ కావాలా అంటూ సెటైర్లు వేశారు. తాను ఐదుగురు ముఖ్యమంత్రులతో కొట్లాడాలని వీధుల్లో కొట్లాడే ఫైటర్ కాదని సందర్భం వచ్చినప్పుడు కుంభస్థలాన్ని కొట్టే దమ్మున్నాడు కావాలంటూ తెలిపారు. తన లాంటి వాళ్ళు ఊరికే మాట్లాడరని సందర్భం వచ్చినప్పుడు జేజీమల్ తో కొట్లాడతామని ఈటల గుర్తు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డితో కూడా కొట్లాడతానని చెప్పుకొన్నారు. ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయకపోతే ఈ ముఖ్యమంత్రితో కూడా కొట్లాడతానన్నారు. ఆ బాధ్యత తనకే ఉందని భావిస్తున్నట్లు తన మనసులో మాట బయటపెట్టారు. కాగా ఈ ప్రకటనతో రాజాసింగ్ కు ఈటల రాజేందర్ కౌంటర్ ఇచ్చారా అన్న చర్చ నడుస్తోంది. పార్టీలో కొన్ని లుకలుకలు నడుస్తున్నట్లుగా చర్చించుకుంటున్నారు.

# డాక్టర్ పిల్లి సాంబశివరావు కుటుంబానికి పరామర్శ



వరంగల్ ( ప్రశ్న సూక్ష్మ) తెలంగాణ వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మాజీ సంచాలకుడు డాక్టర్ పిల్లి సాంబశివరావు గంగపుత్రను పరామర్శించిన తెలంగాణ గంగపుత్ర సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి టుంగుటూరి రాజేష్ ఖన్నా గంగపుత్ర పరామర్శించారు. హనుమకొండలోని తెలంగాణ వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మాజీ సంచాలకుడు డాక్టర్ పిల్లి సాంబశివరావు గంగపుత్ర అత్త స్వర్ణయ్య గమ్మిల పండ్లకొండ రవీంద్ర కార్యక్రమానికి హాజరై కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు. అనంతం చంద్రకేశవ్ చిత్ర పటానికి ఆయన నివాళులు అర్పించారు. ఈ విషయం నుంచి డా. పిల్లి సాంబశివ రావు కుటుంబం త్వరగా కోలుకోవాలని తెలంగాణ గంగపుత్ర సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి టుంగుటూరి రాజేష్ ఖన్నా గంగపుత్ర ఆకాంక్షించారు.

# అలయాలను అభివృద్ధికి కృషి - ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

హైదరాబాద్ : ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అలయాలను అభివృద్ధి చేసేందుకు తన వంతు కృషి చేయనున్నట్లు ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం వర్షపల్లి డివిజన్ పరిధిలోని ఆదర్శనగర్ లో నిర్వహించిన దుర్గమ్మ బోనాల పండుగలో బండారి లక్ష్మారెడ్డి పాల్గొన్న ఆమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. వచ్చే ఆశాద మాస బోనాల పండుగకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ఆదర్శనగర్ లో బోనాల పండుగ సందర్భంగా ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని, వచ్చే బోనాల పండుగ సందర్భంగా అలయాల వద్ద సౌకర్యాలు కల్పించడంతో పాటు రహదారుల నిర్మాణం, పారిశుధ్య పనులను వేగవంతం చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. అనంతరం అలయ కమిటీ ప్రతినిధులు ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డిని సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు నేమారు మహేశ్ గౌడ్, నాయకులు కంచుగట్ల మల్లేశ్ చలశంకర్, కొమ్మ ఉపేందర్, మళ్ళి గిరి, నర్సింహ్వా, యాదగిరి, గజేష్ ఉత్తవ కమిటీ సభ్యులతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తలసాని శంకర్ యాదవ్ సేవలు వెలకట్టలేనివి

హైదరాబాద్ : కార్మికులు, వర్తకుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం తలసాని శంకర్ యాదవ్ ఎనలేని సేవలు అందించారని పలువురు స్మరించుకున్నారు. బోయినపల్లి మార్కెట్ వర్తకులు, కార్మికుల సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు తలసాని శంకర్ యాదవ్ ఇటీవల మరణించగా ఆయన జ్ఞాపకార్థం శంకర్ యాదవ్ సోదరుడు నర్సింగ్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం బోయినపల్లి మార్కెట్ ఆవరణలో అన్నధాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముందుగా శంకర్ యాదవ్ చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్మికులకు అన్ని

# క్రేజ్ టాక్..

## ఫైనల్ గా సమంత

# కాలిక నెరవేరనుందా..?

బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ షారుఖ్ ఖాన్ కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫ్యాన్ బేస్ ఏ రెంజ్ లో ఉంటుందో ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. ఈ బీటాన్ బాడ్ షా అభిమానుల్లో స్టార్ సెలబ్రిటీలు కూడా ఉంటారు. వారి జాబితాలో టాప్ లో ఉంటుంది చెప్తే సోయగం సమంత. కింగ్ ఆఫ్ రొమాన్స్ కు సామ్ వీరాభిమాని అని తెలిసింది. ఓ ఇంటర్వ్యూలో తనకు షారుఖ్ ఖాన్ తో కలిసి పనిచేయాలని ఉందని కూడా చెప్పింది. ఎప్పుడినుచో సామ్

మనసులో ఉన్న కోరిక నెరవేరనుందా..? అంటే అవుననే అంటున్నాయి తాజా వార్తలు. షారుఖ్ ఖాన్ సినిమాలో నటించే ఛాన్స్ కోల్పోయినందుకు వార్త ఒకటి ఇండస్ట్రీ సర్కిల్ లో రౌండ్ వుండేది. లేట్ లో టాక్ ప్రకారం రాజ్ కుమార్ హిరానీ దర్శకత్వంలో షారుఖ్ ఖాన్ చేయనున్న సినిమాలో సామ్ ను తీసుకుంటున్నారని బీటాన్ లో వార్తలు చూల్ చల్ చెప్పున్నాయి. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే రాజ్ కుమార్ హిరానీతో సమంతకు ఇది మొదటి సినిమా కానుందా.. దంకీ తర్వాత

షారుఖ్ ఖాన్ రెండో మూవీ కానుంది. ప్రస్తుతానికి అధికారిక ప్రకటన ఏం రాకుండా మూవీ లవర్స్ అభిమానులు మాత్రం ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. ఈ మూవీ అన్నీ అనుకున్నట్లుగా కుదిరితే దేశభక్తి నేపథ్యంలో రానున్న మరో యాక్షన్ ప్యాక్డ్ సినిమా కానుందట. మరి దీనిపై మేకప్స్ ఏదైనా క్లారిటీ ఇస్తారేమో చూడాలి. సమంత ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ యాక్టర్ వరూణ్ ధవన్ తో కలిసి సిబిడెల్ వెబ్ సిరీస్ లో నటిస్తుందని తెలిసింది.



## ఇంతకీ త్రిష, విజయ్

# ఎక్కడికెళ్లారేంటి..?



బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న సినియర్ హీరోయిన్ త్రిష. ఈ చెన్నై చంద్రం ప్రస్తుతం స్టార్ హీరోల సినిమాలతో తీరిక లేకుండా ఉంది. ఈ భాష సటిస్టోన్స్ ప్రాజెక్టుల్లో ఒకటి. కోలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ విజయ్ హీరోగా

నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ నుంచి తాజాగా సెకండ్ రిలీజైన విషయం తెలిసింది. ఇదిలా ఉంటే విజయ్, త్రిష ఓ లిట్ల వద్ద దిగిన ఫోటో ఒకటి ఇప్పుడు నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతోంది. ఇంతకీ ఈ ఇద్దరు ఎక్కడికెళ్లారనేది సస్పెన్స్ లో ఉండగా.. తాజా స్టైల్ మాత్రం ఫ్రెష్ లుక్ లో కనిపిస్తూ అభిమానులను ఖుషీ చేస్తున్నారు. సిల్వర్ స్ట్రీప్ పై విజయ్, త్రిషది హిట్ కావడం అని ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. విజయ్ మరోవైపు దశపతి 69కు

కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడని తెలిసింది. త్రిష ప్రస్తుతం అజిత్ కుమార్ లో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి బ్రెటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న విశ్వంభరలో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. మల్లీడి వశిష్ట దైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రం పూటింగ్ దశలో ఉంది. దీంతోపాటు అర్జున్ బాలాజీ దైరెక్ట్ లో రానున్న సినిమాకు కూడా సైన్ చేసినదని వార్తలు వస్తున్నాయి.. వీటిపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.

# విజయ్ 'గాంధీ' నుంచి సెకండ్ సింగిల్ రిలీజ్



తమిళ స్టార్ హీరో దశపతి విజయ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ది గ్రేటెస్ట్ ఆఫ్ ఆల్ టైమ్'. ఈ సినిమాకు వెంకట్ ప్రభు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. ప్రశాంత్, ప్రభుదేవా, స్నేహ, లైలా, యోగిబాబు మిక్ మోహన్, జయరాం, కన్నడ స్టార్ సుచి ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేయగా.. ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ఇక శనివారం విజయ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ గ్రింప్ విడుదల చేయగా యాక్షన్

ప్యాక్డ్ గా ఉన్న ఈ గ్రింప్ రికార్డు పుస్తాకం దూసుకుపోతుంది. ఇదిలావుండగా తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి మేకర్స్ సెకండ్ సింగిల్ విడుదల చేశారు. ఈ సినిమా నుంచి సెకండ్ సింగిల్ చిన్నచిన్న కంటాక్ అనే సాంగ్ ను చిత్రయూనిట్ విడుదల చేశారు. ఫ్యామిలీ ఎమోషనల్ గా సాగిన ఈ పాటను విజయ్ తో పాటు యువన్ శంకర్ రాజా, రాజా భవతరీని కలిసి పాడారు. కబిలన్ వైరముత్తు సాహిత్యం అందించిన ఈ పాటకు యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం

అందించాడు. ఇక ఏజీఎస్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని కల్పతి ఎన్ ఆఫ్ షోరం నిర్మిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా పూటింగ్ రష్యోలో జరుపుకుంటుంది. రష్యోలో విజయ్ పై యాక్షన్ సీన్స్ ను చిత్రీకరిస్తున్న మేకర్స్ వెల్లడించారు. మీనాక్షి చౌదరి, వైభవ్, ప్రేమి అవరెన్, యుగేంద్రన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

# 'కల్కి' టికెట్ ధరల పెంపు.. ప్రభాస్ సినిమా చూడాలంటే పర్సు ఖాళీ అవ్వాలిందే!



మరో 4 రోజుల్లో ప్రభాస్ కల్కి సందడి మొదలు కానున్న విషయం తెలిసింది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన టీజర్ తో పాటు ట్రైలర్లు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించి సెప్టెంబర్ షోలు వేసుకునేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర హోంశాఖ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర హోంశాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ డాక్టర్ జితేందర్ శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తెలంగాణలో సెప్టెంబర్ షోలు నిర్వహించుకునేందుకు ఈ నెల 27

నుంచి వచ్చేనెల 4 వరకు అనుమతులు ఇవ్వాలని ఆ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ వైజయంతీ మాఫీస్ రాష్ట్ర హోంశాఖకు కోరగా.. బదు షోలు వేసేందుకు, టికెట్ ధర రూ. 200 పెంచుకునేందుకు హోంశాఖ వారికి అనుమతులు ఇచ్చింది. అలాగే రూ. 75, రూ. 100 టికెట్ల ధరలనూ పెంచుకునేందుకు అనుమతులు ఇచ్చింది. ఇక పెరిగిన ధరలను బట్టి టికెట్ల రేట్లను చూసుకుంటే.. బెనిఫిట్ షోల రేట్లు సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్ లో రూ. 377 గా.. మల్టీస్క్రీన్ లో రూ. 495 గా

ఉండబోతుంది. ఇక బెనిఫిట్ షో అనంతరం రెగ్యులర్ షోల రేట్లు సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్ లో రూ. 265 ఉండగా.. మల్టీస్క్రీన్ లో రూ. 413 గా నిర్ణయించారు. అయితే టికెట్ల పెంపు వలన మూవీ ఎన్జాయ్ మెంట్ ను అని నెటిజన్లు సోషల్ మీడియాలో కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఇంతకుముందు ఇద్దరు కలిసి సినిమాకి వెళ్తే రూ. 500 అయ్యేది. ఇప్పుడు ఒక్కరికే రూ. 500 అవుతోందన్నాయి అంటూ మూవీ లవర్స్ అందోళన చెందుతున్నారు.

# మూవీ లవర్స్ గెట్ రెడీ..

- మరో భాషలో వెంకటేశ్ సైంధవ్



బాలీవుడ్ హీరో వెంకటేశ్ బ్రెటిల్ రోల్ లో నటించిన చిత్రం సైంధవ్ వెంకటేశ్ 75వ సినిమాగా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ జోనర్ లో వచ్చిన ఈ మూవీకి శైలేష్ కొలను దర్శకత్వం వహించాడు. ఈ ఏడాది జనవరి 13న సంతకాంతి కాసుకగా థియేటర్ లో తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదలైంది. అయితే భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన ఈ మూవీ వెంకీ అభిమానులను నిరాశపర్చింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన స్థాయిలో టాక్ తెచ్చుకోలేకపోయింది. మరోవైపు డిజిటల్ ప్లాట్ ఫాండ్ లో కూడా పలు దక్షిణాది భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుండగా.. సీమ్ సీన్ రివీవ్ అవుతుంది. ఇక తాజాగా మరో భాషలో కూడా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు కలర్స్ సినిమేట్స్ వానల్ లో ఇవాళ రాత్రి 8 గంటలకు ప్రసారం కానుంది. మరి ఉత్తరాది ప్రేక్షకులు సైంధవ్ ను ఎలా రిసీవ్ చేసుకుంటారనేది చూడాలి ఉంది. చంద్రప్రస్థ పిక్చర్స్ పోర్ట్ ఏరియా బ్యాన్డ్రామ్ మిక్షనల్ పోర్ట్ ఏరియా చిత్రంలో జెర్మీ ఫేం శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటించింది.

# మామూళ్లు ఇవ్వండి.. అక్రమ నిర్మాణాలు చేసుకోండి

(ఆర్ కె - ప్రశ్న న్యూస్ బ్యూరో)



తెలపదం విస్తరణ కలిగిస్తోంది. సామాన్య ప్రజల గోడు వినే నాడులే లేదు. కేవలం సంపన్నుల కనుసైగలు చుట్టూ తిరుగుతూ కరెన్సీ నోట్లు వెనక్కి వేసుకుంటున్న రాజకీయ నాయకులు, అధికారులు నిత్యం కనిపిస్తూనే ఉన్నారు. నాగారం మున్సిపాలిటీలో టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు అంటూ ఉన్నారు.? ఉంటే ఇలాంటి కమర్షియల్ స్థలాలలో ఇలాంటి అనుమతులు లేకుండా సెల్లార్లకు పర్మిట్ లేకుండా అక్రమ షెడ్యూల్ అక్రమ అంతస్తులు మొత్తం అక్రమాల అక్రమాల్లో అన్నట్లుగా మారింది పరిస్థితి. ప్రజలకు ప్రశ్నించే సమయం ఉండదు.. సామాన్య ప్రజలు ప్రశ్నించిన వారిని ఎలా చేయాలో తెలుసులే అంటారు అధికారులు యజమానులు. ప్రముఖ పత్రికలలో అక్రమ నిర్మాణాలపై ఎన్ని కథనాలు వచ్చినా నలుగురు మాసి నవ్విపోదురులే నాకేంటి సిగ్గు అన్న చందం సంఘ మారింది ఇక్కడ పరిస్థితి. నాగారం మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ అసలు బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారా లేక ఏసీ గదిలో చల్లగా కూర్చోని సేద తీరుతున్నారా అని



నాగారం మున్సిపాలిటీలో వెలసిన అక్రమ షెడ్యూల్, అక్రమ నిర్మాణాలకు దృష్టం ఏమిటంటే అధికారులే కదా.. మా నోట్లతో వారిని అదుపులో పెడతాంలే అంటున్న అక్రమాల యజమానులు దృష్టంగా తమ పని తాము గమనిస్తున్నాం. నాగారం మున్సిపల్ పరిధిలో ఎక్కడపడితే అక్కడ రెసిడెన్షియల్ స్థలాలలో వెలుస్తున్న అక్రమ షెడ్యూల్ అసలు టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు ఏం చేస్తున్నారో అంటూ ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రెసిడెన్షియల్ స్థలాలలో భారీ గోడౌన్ షెడ్యూల్ వల్ల ప్రమాదం జరిగితే ఎవరిని అడగాలి అంటున్న ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాణ నష్టం జరిగితే రాజకీయ నాయకులు ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు హంత ఇంత అంటూ హంగామా చేస్తారు కానీ అక్రమ నిర్మాణాలు జరిగేటప్పుడు మాత్రం ఎన్ని ఫిర్యాదులు చేసిన పట్టించుకోరు లంచాలతో అమ్ముకుపోయి మౌనంగా ఉంటారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. మున్సిపల్ పరిధిలో రాజకీయ నాయకుల అండదండలతోనే ఇలాంటి షెడ్యూల్ వెలుస్తున్నారా అన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. నాగారంలోని ఇంటర్నేషనల్ మార్ట్ ఎదురుగా రహదారిపై పడక చాటున భారీ అక్రమ షెడ్ నిర్మాణం జరుగుతున్న టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు అందినంతవరకు దండుకొని అటువైపు కన్నెత్తి అయినా చూడడం లేదని ఎవరైనా ప్రశ్నిస్తే దాని వెనకాల పెద్ద పెద్ద రాజకీయ నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు ఉన్నారంటూ అధికారులు



స్థానికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రజల సమస్యలపై అవినీతి అధికారంపై దృష్టి సారించాల్సిన నాగారం టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు బడా బాబుల చేతిలో కీలుబొమ్మలయ్యారు అంటు ప్రజలు మండిపడుతున్నారు. ఇలాంటి అక్రమ నిర్మాణాలపై వెంటనే కఠిన స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

## నార్సింగ్ టెబల్ రింగు రోడ్డు పై ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు బోల్తా



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) టెబల్ రింగ్ రోడ్డుపై ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ కు చెందిన బస్సు బోల్తా పడింది. బస్సు డ్రైవర్ కింద నలిగిన ఇద్దరు. బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న పలువురు కి తీవ్ర గాయాలు అయినట్లు వాహనాధారులు తెలిపారు. సంఘటన స్థలం వద్ద బాధితులను హుటాహుటిన ఆసుపత్రికి తరలించిన వాహనాధారులు. దానితో ఓ ఆర్ ఆర్ పై 2 కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ అయ్యింది. హైదరాబాద్ నుండి టెబల్ రింగు రోడ్డు మీదుగా ముంబాయి వెళుతున్న మార్టింగ్ స్టార్ట్ బస్సు బోల్తా కొట్టింది. బస్సులో పలు కుటుంబాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఉన్నట్లు వాళ్లని పోలీసులు బయటికి తీసుకొస్తున్నారు. క్రేన్ సహాయం తో బస్సును తొలగిస్తున్న సిబ్బంది. అధికారుల పర్యవేక్షణలో ఇదంతా జరుగుతుందని అధికారులు తెలిపారు.

## కల్పి మధ్యంతో దళితులు మరణిస్తుంటే నోరు మెదపని రాహుల్ గాంధీ - నిర్మలా సీతారామన్



తమిళనాడు (ప్రశ్న న్యూస్) తమిళనాడు కల్పి సారా ఘటనలో 50 మందికిపైగా మరణించిన ఘటనపై కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ స్పందించారు. కళ్లకురుచిలో జరిగిన ఈ ఘటనలో 200 మందికి పైగా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని, వీరి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని అన్నారు. ఈ ఘటనలో ఇప్పటికే 56 మంది మరణించారని, వీరిలో అధికంలు షెడ్యూల్డ్ కులాల వారీ అని పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని ఆమె తెలిపారు. కల్పి సారా ఘటనపై కాంగ్రెస్ ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం తనను విస్మయానికి గురిచేసిందని నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. ప్రభుత్వం నిర్వహించే పాపల్లో కళ్లకురుచిలో బాహోటంగా కల్పి మధ్యం, నాలు సారా విక్రయిస్తుంటే డీఎంకే సర్కార్ కు మద్దతిస్తున్న కాంగ్రెస్ లీడ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే, ఆ పార్టీ ఎంపీ, అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఎక్కడున్నారని ఆమె నిలదీశారు. కల్పి మధ్యంతో దళితులు మరణిస్తుంటే రాహుల్ గాంధీ నోరు మెదపడం లేదని మండిపడ్డారు. ఈ ఘటనపై సమగ్ర దర్యాప్తు కోసం సీబీఐ విచారణ చేపట్టాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు.

# అండర్ పాస్.. అధికారుల అందాపాస్

- సరైన విధివిధానాలు లేకుండా అండర్ పాస్ నిర్మాణం
- చిన్నపాటి వర్షానికి నిండుకుండలా అండర్ పాస్
- ముందుచూపు లేని నిర్మాణాలతో ప్రజలకు గోస
- అధికారులు, గత పాలకుల అనాలోచిత నిర్ణయాలతో ప్రజలకు ఇక్కట్లు
- కొత్తూరు అండర్ పాస్ ను సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే వీధిపల్లి శంకర్
- సమస్యను పరిష్కరిస్తామని ప్రజలకు హామీ



కొత్తూరు (ప్రశ్న న్యూస్) మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలో ప్రజల ఇక్కట్లు తీర్చేందుకు నిర్మించిన అండర్ పాస్ ప్రజల సమస్యను పరిష్కరించకపోగా ప్రజల రాకపోకలు మరింత జటిలం చేసిందని ప్రజలు వాపోతున్నారు. ప్రమాదాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని వై జంక్షన్ కూడలిలో వెంచర్ల జంక్షన్లో బైపాస్ రోడ్డు దాటే మార్గాన్ని అధికారులు మూసివేశారు. వై జంక్షన్ గుండా ప్రయాణించడం ప్రజలకు తప్పనిసరి అయింది. శనివారం కురిసిన చిన్నపాటి వర్షానికి అండర్ పాస్ నిండుకుండలా తయారై ప్రజల రాకపోకకు ఇబ్బందికరంగా మారింది. అదివారం కొత్తూరు అండర్ పాస్ పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సరైన విధి విధానాలు లేకుండా, ముందు చూపు లేకుండా గత పాలకులు అధికారులు నిర్మించిన అండర్ పాస్ ప్రజల ఇబ్బందులు తీరకపోగా నానాగోసులకు గురి చేస్తోందని అన్నారు. సరైన దూరదృష్టి లేకుండా నిర్మిస్తే ప్రజలు ఇలాగే ఇబ్బందులు పడతారని ఇటువంటివి భవిష్యత్తులో జరగకుండా చూసుకుంటామని సంబంధిత అధికారుల పై చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. అందర్నూ కు ప్రశ్నార్థకంగా షేడవర్షు నిర్మించి ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రమాదాలు జరుగుతున్న వై జంక్షన్ వెంచర్ల జంక్షన్ మార్గాన్ని ఇదే విధంగా ఉంచాలని అడ్డుగా ఉంచిన దిమ్మెలను తీసివేయాలని స్థానిక ఇన్స్పెక్టర్ సరసింహారావు కు సూచించారు. దిమ్మెలను తొలగించడం పట్ల స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు హరినాథ్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ సుదర్శన్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు వీరమోని దేవేందర్, నవీన్ చారి, గోవింద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

# జర్నలిస్టులపై తప్పుడు కేసు పెట్టిన సీబి సస్పెండ్

- అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న ఐదుగురు సీబిలపై వేటు
- ఉన్నత అధికారుల స్పందన పై ప్రజల ఆనందం
- ఒకవక్క ఐజి రంగనాథ్ మరోవక్క సీబి ఆనంద్ తో అవినీతి అధికారుల గుండెల్లో రైళ్లు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) అవినీతి అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న ఐదుగురు సీబిలపై మల్టీటోన్ 1 బజీ రంగనాథ్ కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. సమాజంలో అందరికీ ఆదర్శంగా ఉండవలసిన పోలీసులే ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంటే వాళ్లపై ఐజి రంగనాథ్ కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం ప్రారంభించారు ఇందులో భాగంగా ఇద్దరు ఇన్స్పెక్టర్లను సస్పెండ్ చేశారు. ఖమ్మం పట్టణంలో స్థానిక విలేజ్ కమిటీలో తుపాకీ తూటాలు దొరికినట్లుగా తప్పుడు కేసులు పెట్టడం. అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేసి పోలీసు గౌరవాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా వ్యవహరించిన సీబి శ్రీధర్ ను సస్పెండ్ చేస్తూ ఐజీ రంగనాథ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ముగ్గురిని ఐజీ ఆఫీసరు అటాచ్ చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లి రూరల్ సీబి ఎన్ వెంకటేశం, ములుగు జిల్లా స్వైపల్ ట్రాంచెల్ విధులు నిర్వహిస్తున్న సీపావ్ శ్రీధర్, మెడక్ అర్జన్, రూరల్ సీబిలు ఎస్. దిలీప్ కుమార్, బి.కేశవులును మల్టీ టోన్ 1 బజీ ఆఫీసరు అటాచ్ చేశారు. కింది సామెలలో అవినీతిని కట్టడి చేస్తున్న ఉన్నత అధికారులు.. పోలీసు శాఖలో కిందిస్థాయి సిబ్బంది, అధికారుల