







# విషాదికణ్ణు 'వన' వట్టండి!

అప్పుకు వనిభారం పెరుగుతున్నది. మళ్ళీంగా ఉద్దేశ్యాలు చేసే తల్లులకు అనుష్ఠానం భారంగానే గడుస్తున్నది. పైగా పిలలు ఇంటి దగ్గరే ఉంటుండటంతో ఇంటిపని, ఆఫీసిపని నెట్టుకురావాలంబే ప్రణాళిక అవసరం. ఇంటి దగ్గరే ఉన్నాం కదా! అనే పీలింగ్ అన్నింటా ఆలస్యానికి దారిత్సుంది. చిన్న చిన్న పనులే అయినా.. తర్వాత చూద్దాంలే అనుకుంటే కొండలూ పేరుకుపోతాయి. ఆఫీసికు వెట్టువుపుడు ఎలాగైతే చకచక పనులు చక్కబెట్టుకునేవారో ఇప్పుడూ అదే పద్ధతిని ఫాలో అయిపోవాలి. పిల్లలకు ఆన్లైన్ తరగతులు జరుగుతున్నాయి. ఒడి వేళకు ఎలాగైతే వారిని సిద్ధం చేసేవారో.. ఇప్పుడూ అదే సమయపాలన కొనసాగించండి. ఏ మాత్రం నిర్దిష్ట వహించినా రోజంతా తికపక అయిపోతుంది. మధ్యాహ్నం అందరూ ఒకేసారి భోజనం చేసేలా ప్లౌన్ చేసుకోండి. దీని ద్వారా సమయం కలిసి వస్తుంది. పిల్లలు కూడా స్కూల్ ట్రైమ్ బేబుల్ పాలించేలా చూసుకోండి. ఉరుకులు పరుగులకు ఫుల్సెష్ట్ పెట్టి.. సాయంత్రం కానేపు పిల్లలతో సరదాగా గడపండి. పిల్లల చేతికి సెలఫోన్ ఇచ్చి మీ పనుల్లో పడిపోకుండా.. వారికి కొంత సమయం కేఱాయించండి. ఆ రోజు చెప్పిన పారాల గురించి మాటల్లడండి. ఏమైనా పోగిమవర్క్స్లు ఉంటే చేయించండి. పిల్లలకూ ఆనందం కలుగుతుంది. మీకూ వని ఒట్టిడి నుంచి ఉపసమనం లభిస్తుంది. అంతగా ఇబ్బంది అనిపిస్తే.. రాత్రి వంటపని మీ ఆయనకు అప్పగించి పిల్లల బాగోగులు మీరు చూసుకోండి. పనుల ఒత్తిడిలో వ్యక్తిగత ఇష్టాలను త్యాగం చేయుద్దు. పదిహేను నిమిషాలైనా నచ్చిన పుస్తకం చదపడమో, మెచ్చిన



మూర్ఖుడిక వినదమో చేయండి. దీనివల్ల మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది. నిద్రా సమయాన్ని మాత్రం కుదించుకునే ప్రయత్నం చేయుట్టు. రోజుంతా ఉత్సాహంగా సాగాలంటే చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు అలవాటు చేసుకోండి. ఉదయం, వీలు కాకపోతే సాయంత్రం అరగటు నడవండి. బయటకు వెళ్లేంత సమయం లేకపోతే డాబా మీదో, వీధిలోనో పచార్లు చేయండి.

# అమూల్ ఐస్క్రీమ్ డబ్బాల్స్ జెల్.. పొక్కన కస్టమ్..!



ಸಾಧಾರಣಂಗ ಬಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಪದಾರ್ಥಾಲನು ತೀವ್ರಕ್ಕೆ ವರ್ಷಾರ್ಥಾಲ ತಯಾರಿಕೆ ನಾಸಿರಂ ಸೂನೆಲು, ಪದಾರ್ಥಾಲ ವಾದುತ್ವಾರ್ಥಿ.. ಹಾಲೀ ಕಾರಣಂಗ ಅನಾರೋಗ್ಯಾಲ ದಾಪರಿಸ್ತಾಯನಿ ಇಲಾ ಚೆಬುತುಂಟಾರು. ಬಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳಾಲ್ಟೆ ಇವ್ವಾಡು ಕಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಮಾತ್ರಮೇ ಕಾದು, ಖಚ್ಚತ ಕುಡಾ ಪ್ರಥಾನ ಸಮಸ್ಯೆಗಾ ಮಾರಿಂದಿ. ಎಂದುಕಂಬೆ ಪ್ರೋಟ್ ಚೇಸಿನ ಅಪ್ಪೊರ ಪದಾರ್ಥಾಲ್ಟೆ ಪಿನ್ನುಲು, ಸೂದುಲು, ಕ್ರಿಮುಲು, ಕೀಟಕಾಲು ಬಯಲುಪಡುತ್ತನು ಸಂಘಟನಲು ರೋಜ್‌ರೋಜ್‌ಕು ಪೆರುಗುತ್ತಾಯಾ. ಇವೆಲ್ಲ ಮುಂಬೈಕಿ ಚೆಂದಿನ ಪ್ರೈಡ್ಯೂರಾಲ ಕ್ಷೇತ್ರ ಐಸ್‌ಟ್ರಿಮ್ ಬ್ಯಾಕ್ ಚೇಸ್ನೆ ಅಂದುಲ್ಲೋ ಮನಿಪಿಕಿ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ತೆಗಿಪೋಯಿನ ವೇಲು ದರ್ಶನವಿಖಿಂದಿ. ದಾಂತೇ ಕಂಗಾರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವಂತೆಂದಿ. ಅದೆವಿಧಂಗಾ ಇವ್ವುಡು ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ ನೋಯಾ ಸಿಲೀಲೋನಿ ಸೆಕ್ಟಾರ್-12 ಲೋ ಕುಡಾ ಅಲಾಂಡಿ ಘಟಿಸು ಚೋಟುಚೇಸುಕುಂದಿ. ದೀಪಾದೇವಿ ಅನೇ ಮಹಿಳೆ ಈ-ಕಾಮನ್‌ ಫ್ಲಾಟ್‌ಪಾರ್ಕ್ ಬ್ಲಿಂಕಿಟ್ ದ್ವಾರಾ ಅಮೂಲ್ ಐಸ್‌ಟ್ರಿಮ್ ಬ್ಯಾಕ್ ಚೇಯಗಾ ಅಂದುಲ್ಲೋ ಜೆಗ್‌ ದರ್ಶನವಿಖಿಂದಿ. ದಾಂತೇ ಪೊಕವಡಂ ಅಮೆ ವಂತೆಂದಿ. ದೀನಿವೈ ದೀಪಾದೇವಿ ಬ್ಲಿಂಕಿಟ್‌ಕು ಕಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್‌ ಚೇಸಿಂದಿ. ದಾಂತೇ ದೀಪಾದೇವಿ ಚೆಲ್ಲಿಂಚಿನ ರೂ. 195ನು ಬ್ಲಿಂಕಿಟ್ ರೀಫಂಡ್ ಚೇಸಿಂದಿ. ಅದೆವಿಧಂಗಾ ವಿವರ್ಯಾಖಿ ಅಮೂಲ್ ಐಸ್‌ಟ್ರಿಮ್ ದೃಷ್ಟಿಕ್ಕಿ ತೀವ್ರಕುವೆತ್ತಾಮನಿ ಹೋಮ್ ಇಖಿಂದಿ. ತನ ದದೆಂಡ್ ಕುಮಾರುಡಿಕಿ ಮ್ಯಾಂಗ್‌ ಪ್ರೇಕ್ ಚೇಸೆನೆಂದುಕು ಅಮೂಲ್ ಐಸ್‌ಟ್ರಿಮ್‌ನು ಒಪನ್ ಚೇಯಗಾ ಅಂದುಲ್ಲೋ ಜೆಗ್ ಕನಿಪಿಂಬಿಂದಿನ ದೀಪಾದೇವಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಆ ಜೆಗ್ ವೀಡಿಯೋ ತೀಸಿ ಸೋಲ್‌ಲ್ ಮೀಡಿಯಾಲ್‌ ಪೋಸ್ಟ್ ಚೇಶಾರು.

# హత్యకు గురైన బావిక కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మంత్రులు



**పైదూరాబాద్:** రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంచలనం స్ఫుర్తించిన ఆరేళ్ల చిన్నార్థిలై టెంగిక దాఢి, హత్య ఘటన స్థలాన్ని రాష్ట్ర మంతులు దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు, స్నేతక్క పెద్దపల్లి ఎంపీ వంశ్కృష్ట, ఎమ్మెల్సే విజయ రఘువురావుతో కలిసి ఆదివారం పరిశీలించారు. అనంతరం జాబిక కుటుంబాన్ని పరామర్భించారు. పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మాడలం కాట్టుపల్లి రైన్ మిల్లో ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించి రామగుండం సీపీ ట్రైనివాన్స్‌ను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృత్తం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామగుండం శసనసంఘ్యాలు మక్కాన్ని సింగ్, కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతిధిధలు, నాయకులు పాలోన్సార్.

# ఏలో వేస్తే మేలు



# ఆరింగ్‌ భద్రతకే చేతుల శబ్దాలు

ఆనేక వ్యాధులు త్రాగే నీటి పుద్దత, పీల్చే గాలి నాణ్యత మరియు కడిగిన చేతులు పరిశుద్ధతల మీదనే అధారపడి ఉంటాయి. ప్రస్తుతం 40 శాతం ప్రపంచ జనాభా చేతి శుద్ధతకు దూరంగా ఉంటూ ఆనేక నివారించగల వ్యాధులను కొని తెచ్చుకుంటున్నారని తేలింది. చేతుల పరిశుద్ధతతో ముగ్గురిలో ఒకరిని దయేరియా మరియు ఐదుగురిలో ఒకరిని శ్యాస్ట సంబంధ వ్యాధులను అరికట్టువచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చేతి శుద్ధతతో 23 - 40 శాతం మందికి దయేరియా మరియు 29 - 57 శాతం జీర్ణాశ వ్యాధులు రాకుండా అరికట్టువచ్చు, దయేరియా వ్యాధిగ్రస్తుల్లో 58 శాతం మందిలో రోగినిఁధకశక్తి బలహీనపడిందని అంచనా వేశారు. హోండ్ వాషాత్తే జనాభాలో 16 - 21 శాతం మందికి శ్యాస్టోక సంబంధ వ్యాధులు నిరోధించబడతాయి. కోవిడ్-19 కల్గోలంలో కొట్టుమైట్రాపుతున్న ప్రపంచ మానవాశికి కరోనా విధించిన నస్య జీవనశైలిలో చేతుల శుద్ధత అతి ముఖ్యమైనదిగా చెప్పబడింది. చేతుల శుద్ధత ప్రాముఖ్యతను, అది చేసే మేలును ప్రచారం చేసే ప్రయత్నంలో భాగంగా ప్రతియేటా 15 ఆక్షోబర్ రోజున “గ్లోబల్ హోండ్ వాషింగ్” దే (ప్రపంచ చేతి శుద్ధత దినం)“ పాటించుట జరుగుతోంది. ప్రపంచ చేతి శుద్ధత దినం-2020 అవగాహనా కార్బూక్టమాల్లో భాగంగా ఎక్కురాజ్యసమితి “హోండ్ ప్రౌజెక్ట్ ఫర్ ఆర్ (అందరికీ చేతుల శుద్ధత)“ను నివాదంగా తీసుకొని సామాన్య ప్రజలకు వివరించుట జరుగుతున్నది. నిరక్కరూస్యత, అధిక జనాభా, పేదరికం వంటి సమస్యలతో సత్తమతం అవుతున్న భారతీయులకు చేతుల పరిశుద్ధత పట్ల అవగాహన లేని కారణంగా ఆనేక వ్యాధులు ప్రబలించం సర్వసాధారణం అవుతున్నది. నేడు కరోనా వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు నిరంతరం చేతులు శుద్ధం చేసుకోవడం కనీస అవసరం అయింది. 2008లో ప్రారంభమైన గ్లోబల్ హోండ్ వాషింగ్ దే సందర్భంగా పొరశాలలు, కళాశాలలు, ప్రభుత్వ ప్రభుత్వేతర సంస్థలు, హోరసమాజంలో చేతులు కడిగే సప్రకు పద్ధతులను విస్తృత ప్రచారం చేయవలసి ఉంది. చేతులు శుద్ధం చేసుకునే పద్ధతి, వాడవలసిన సబ్బు, శుద్ధత లేఖితో సంకమించే వ్యాధుల పట్ల స్పష్టత తేవడానికి ఈ సందర్భం ప్రత్యేకంగా ఉపయోగపడాలి. బయటి నుండి ఇంటిలోకి చేరగానే చేతులను శుద్ధం చేసుకోవాలి. చేతుల శుద్ధతకు కనీసం 20 సెకండ్ సమయం



అంటివి అపరిపుట్ట చేతుల వల్ల పస్తాయని అంటున్నారు భారతీలో 10 మిలియన్ల మంది అపరిపుట్ట ఆహారం తీసుకున్న కారణంగా వచ్చాయని నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. భారతీయుల జీవనవిధానంలో చేతులతో భుజించడం అలవాటు ఉంది. అందువల్ల చేతులు అపరిపుట్రతగా ఉన్నట్టే వ్యాధులు రావడం భాయం అని మరువరాదు. సర్వే వివరాల ప్రకారం ప్రపంచమాష్టగా ప్రతి ఏటా 1.8 మిలియన్ల 5 లిక్టల్లోపు పిల్లలు న్యూమోనియా మరియు డయేరియా సంబంధ వ్యాధులతో మరణిస్తున్నారని విశ్లేషించారు. చేతులకు ఇరువైపుల, వేళ్ళ మధ్య మణికట్టు, అరచేయ, బొటనవేలు, గోర్ల భాగాలను సమ్మి (బార్క్ లేదా లిక్షిప్ప సోప్) సురగతో బ్యాప్ వార్కర్తో కడగడం సర్వదా అత్యవసరాని తెలుసుకోవాలి. ప్రాతిలో నిలువ ఉంచిన నీటి కనుపు

ప్రపహించే నీటితో హండ్ వాష్టేచెనుకోవదమ మంచిదని తెలుసుకోవాలి. చేతులు కడిగిన వెంటనే శుభ్రమైన టపల్ లేదా గుడ్డ లేదా చీమ్మా పేపర్తో ఆరిపోయేలా తుంగుచుకోవాలి. ఉపల్ పరిశుభ్రంగా లేని యెడల చేతులు శుభ్రంగా కడిగిన ప్రయోజనం శూన్యమని తెలుసుకోవాలి.

**నదిలో దూకిన ప్రేమజంట..  
కావొడిన మత్తుకారులు..**

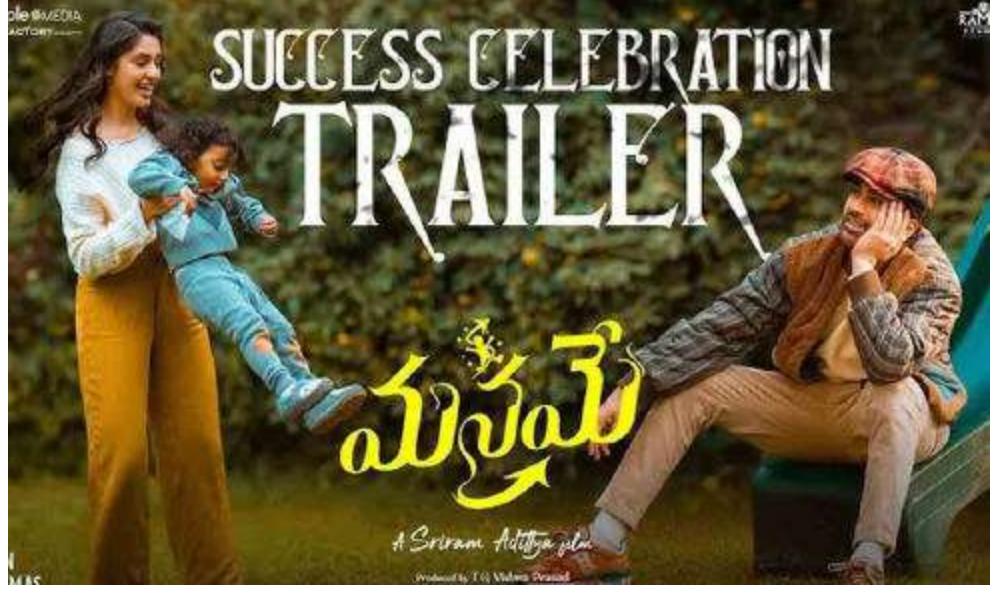


విమైదో విమా ఓ ప్రేమజంట అత్యుపాత్యా యత్తుం చేసింది. ఇద్దరూ కలిసి గోమతి నదిలో దూకారు. అక్కడే ఉన్న మత్స్యకారులు చూసి ఆ ఇద్దరిని రక్కించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని సుల్తాన్పూర్ లో ఈ ఘటన చేయుచేసుకుంది. మత్స్యకారుల చొరవతో ఇద్దరూ ప్రాణాలతో బయలుపడ్డారు. సుల్తాన్పూర్ ఎరియాలో గోమతి నదిలో చేపలు పడుతున్న మత్స్యకారులు అటుగా ఓ ప్రేమ జంట వచ్చి నదిలో దూకడం గమనించారు పరుగున వెళ్లి మునిగిపోతున్న ఆ జంటలను రక్కించి ఒడ్డుకు తీసుకొచ్చారు. అనంతరం ఓ మత్స్యకారుడు ప్రియుడికి దేవాపుద్ది చేశాడు. చెంపలు వాయిసోయేలా కొట్టాడు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన పీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. ఈ మీడియాపై నెటిజన్ల నుంచి రకరకాల కామెంట్లు వస్తున్నాయి. ప్రియుడికి బట్టతల ఉండటంతో 'అమ్మాయి అంత అందంగా ఉంది.. ఈ ముసలోని ఎలా పడింది' అని ఓ నెటిజన్ కామెంట్ చేశాడు. 'ముసలి ప్రియుడికి మరో నాలగు తగిలించాల్సింది' అని ఇంకో నెటిజన్ రియాక్ట్ అయిందు.

విషయ పరీక్షల విధానము







# శర్మానంద్ మనమే

## సక్కు సలబ్రేవున్ ట్రైలర్

ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం మనమే. ఈ సినిమాకు ట్రీరామ్ ఆదిత్య దర్శకత్వం వహించగా.. కృతి శెట్టి హోయిన్గా నటించింది. ఈ చిత్రం జాన్ 07న ప్రెక్షకుల ముండుకు వచ్చి పాజిటివ్ టూకుతో దూసుకుపోతున్న విషయ తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ రస్కెన్ సెలబ్రేషన్స్ అంటూ కొత్త త్రిలర్సు విడుదల చేశారు. ఇక ఈ త్రిలర్సు మీరు చూసేయండి మరోపైపు ఈ సినిమా ఇప్పటివరకు రూ. 16 కోట్లు వసూళ్లు సాధించి బ్రైక్ ఈవెన్ దిశగా దూసుకుపోతుంది. పాపలర్ బ్యాసర్ పీపుల్ మీడియా ఫాక్టరీ తెరక్కించిన ఈ చిత్రంలో వికట్ ఆదిత్య, సీరణ కపూర్, అయిపొ ఖాన్, వెన్నెల కిషోర్, రాహుల్ రవీంద్రన్, రాహుల్ రామకృష్ణ, ఇచ్ కంండుకూరి, సుదర్శన్ తిదితరులు కీలక పాత్రాలు పోషిస్తుండగా.. ట్రీరామ్ రస్కెన్ క్రీ-1 - క్రీ-2 - క్రీ-3 - క్రీ-4

సినిమా కథ విషయానికి వస్తే. విక్రమ్ (శర్వానంద్) ఓ ప్లేబోయ్ లాంటి కుర్రాడు. తనకి ఎలాంటి బరువు, బాధ్యతలు లేవు. లండన్ లో హాయిగా జీవితాన్ని గడువుతుంటాడు.

సుభద్ర (కృతిశెట్టి) విక్రమ్ క్యారెక్టర్ కి పూర్తిగా భిన్నమైన అమ్మాయి. చాలా బాధ్యతగా వుంటుంది. ఒకసారి మాట జ్ఞాన్ ఆ మాట మీద నిలబడుతుంది. ఇలాంటి భిన్న ధృవాలైన విక్రమ్, సుభద్ర అనుకోని పరిస్థిలుల్లో ఖమి (విక్రమ్ ఆదిత్య) అనే ఓ చిన్న పిల్లాడికి కేర్ టేకర్స్ గా ఉండాల్చిపుస్తుంది. తర్వాత ఎం జిరిగింది? పిల్లాడిని చూసుకోవడంలో ఎలాంటి తిప్పులు పడ్డారు? అసలు పిల్లాడికి కేర్ టేకర్స్ ఉండాల్చిన అవసరం ఎందుకు వచ్చింది? ఖమి ఎవరు? విక్రమ్, సుభద్ర, ఖమిలా ప్రయాణం చివరికి ఏ తీరాలకు చేరింది?

# ఎస్ట్రోజర్ 'డ్రాగన్' లో శిలాన్‌గా బాలీవుడ్ ఫొర్మ్?



ఓ వైపు 'దేవర.. ఇంకో వైపు 'వార్.. తీరిక లేకుండా హాటింగ్‌లో పాల్చించున్నారు తారక్. ఇంకోవైపు ప్రశాంతిసీల సినిమా ప్రొడక్షన్ వర్క్ కూడా చకచక జరుగుతూవుంది. ఈ సినిమాకు 'డ్రాగన్' అనే టైటిల్ అనుకుంటున్నారట ప్రశాంతిసీల. కథానాయకగా రష్ట్రప్తమందన్నా దాడాపు భార్యానట్టు విశ్వసనీయ సమాచారాన్ని నిజమైతే తారక్‌తో రష్ట్రక నదించే తొలి సినిమా ఇంటులో విలన్ పాత అత్యంత శక్తిమంతంగా ఉంటుందట. దానికోసం బాలీవుడ్ నట్లు బాలీఫియాల్ని కూడా కలిశారట ప్రశాంతిసీల. ప్రస్తుతం

ప్రశాంతినీల్ సులార్ శౌర్యంగపర్యం' ఘాటింగ్సు మొదలుపెట్టే పనిలో ఉన్నారు. ఎస్టీఆర్ దేవర, వార్ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు.

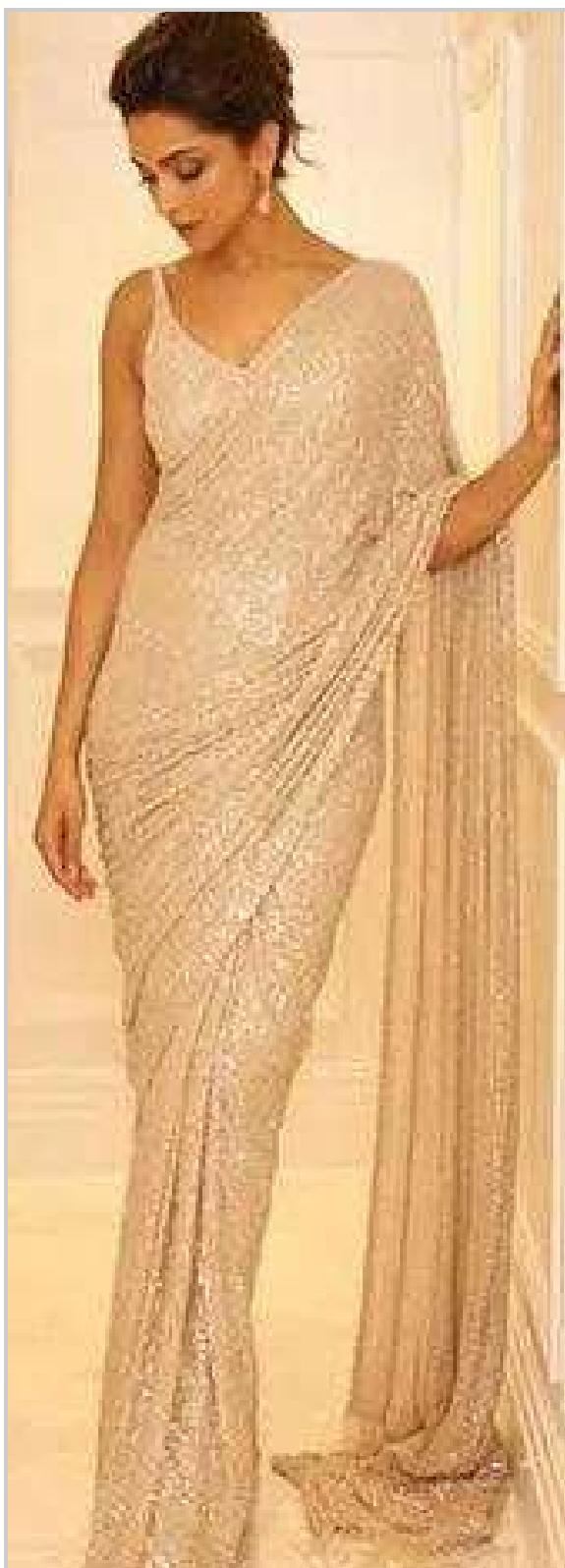
ఈ ప్రాజెక్టులు కంప్లీట్ అవ్వగానే తారక్-ప్రశాంతీనీల్ల ప్రాజెక్టు పట్టాలక్కుతుండని తెలుస్తున్నది. ప్రస్తుతమైతే ఈ సినిమా ప్రీప్సాడ్కన్ వర్క్ చకచక జరుగుతున్నదని విశ్వసనీయ సమాచారం. తారక్ కెరీలోనే మెపరబుల్ మాన్ మాహిగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తానని ప్రశాంతీనీల్ నమ్మకంగా చెబుతున్నారు.

**‘ప్రా స్తుపీర్’ డైరెక్టర్ మేగిష్ట్ పొలిశెంకర్కు  
లీగ్ల్ నాచిస్తులు పీఠపిన్ టంలీవ్డ్ హిరాంజున్..!**



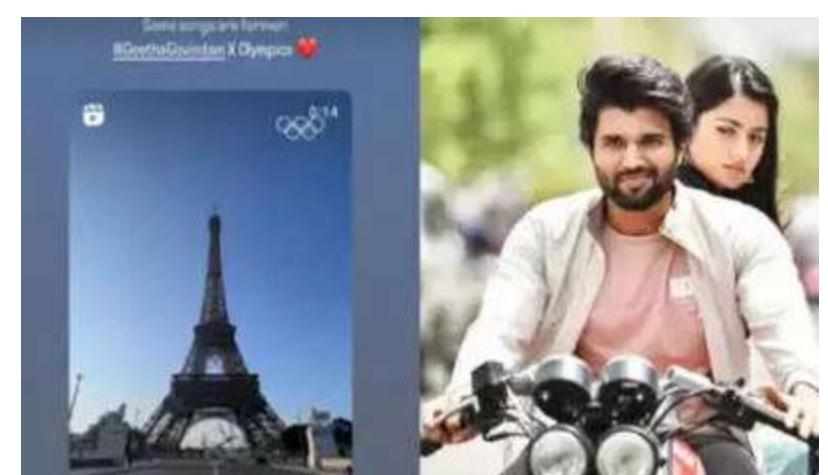
అయితే, పో స్టాపర్ ప్రాజెక్ట్ కోసం హీల్స్ అక్షయ్ కుమార్తో పాటు ఆయన నిర్మాణ కంపెనీని ఈ సిరీస్ సమర్పకులుగా వ్యవహరించేందుకు ఒప్పిస్తానని దిగంగనా చెప్పిందని.. అక్షయ్ కుమార్, పారూర్భ్ భాన్, సల్వాన్ భాన్ తదితర హీల్స్లతో పరిచయాలు ఉన్నాయని.. ఈ ప్రాజెక్టులో వారిని శైతం భాగం చేస్తానని నమ్మించిందని. చివరకు పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు తీసుకొని మౌనం చేసిందని ఎంపాచ్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ సంస్థ అరోపించింది. తన డిమాండ్సు నెరవేర్పకాలేతే పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉంటాయని చెధిరింపులకు పెల్పడినట్లు మనిష్ట న్యాయపాది ఆరోపించారు. పో స్టాపర్ ప్రాజెక్ట్ ని లిచిపోయిందని.. మెక్కు సరిగ్గా పేమాంట్ ఇవ్వండం లేదని తమపై అసత్య ఆరోపణలు చేసి తమ భ్యానర్ ప్రతిష్ట దిగజార్పారని నటుడు రాకేర్ బేసీ, దిగంగన సూర్యపంశి ఘాపన్ డిజెనర్ క్రష్ణ పార్కర్పై సైతం పరవు నష్టం దావా వేశారు. ఇదిలా ఉండగా.. పో స్టాపర్ సిరీస్లో జీవత్ అమ్మన్ జరీనా వాహాచ్, శైత తివారీ, దిగంగనా సూర్యపంశి, సౌరభ్ రాజ్ కైన్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇక దిగంగనా తెలుగులో సిటీమార్, క్రెజీఫెలో, హిప్పి, వలయం చిత్రాల్లో మరిసింది.

# కొంచెం టెన్సునీగార కోడి



దీపికా పదుకొనే ప్రస్తుతం పూర్తి విక్రాంతిలో ఉంది. ఆరోగ్యపంతుమైన బిభిన్న ప్రసవించడానికి ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ఓ కొత్త జీవితాన్ని గడువుతున్నది. ఇటీవల అనైట్లైన్లో తన అభిమానులతో ఇంటర్వెన్ అయిన దీపిక. తన [గ్రైన్స్] లైఫ్ గురుంచి అస్కికరంగా మాట్లాడింది. ‘ఇన్నాళ్లు బరువు పెరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకునేదాన్ని’ ఇష్టమైన పుడ్ని కూడా అవ్వేడ్ చేసేదాన్ని ఇప్పుడు కోరింది తింటున్నాను. నేనెంత తింటే నా బేటికి అంత మంచిదని దాక్కర్ చెప్పారు. అయితే బయటి పుడ్ మాత్రం తినడంలేదు. చక్కగా ఇంట్లో చేసుకునే తింటున్నా, బోర్ కూడితే బయటికెత్తున్నాము. అయితే పక్కన రట్టివీర్ ఉండ్చాలిందే. మా అమ్మాన్నాన్న వచ్చి వెళ్లున్నారు. మొన్నామర్య రట్టివీర్ వేరెంట్టు కూడా రెండ్రోజులుండి వెళ్లారు. కుటుంబశ్శులతో గడవడం ఆనందంగా ఉంది. నేను ఏ మాత్రం ఆంధోళన చెందకుండా రట్టివీర్ దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నాడు. డెలివరీ సెప్పెంబర్లో ఉంటుండని దాక్కర్ చెప్పారు. కొంచెం టెస్సుగ్గా ఉంది’ అంటూ చెప్పుకొచ్చింది దీపికా పదుకొనే.

# ఒలింపిక్ ప్రమోషన్లలో **‘గీత గోవిందం’ వెంట**



విజయ్ దేవరకొండ, రథైక మందన్న జంటగా  
నటించిన 'గిత గోవిందర్' చిత్రం ఫీల్సుడ్  
ష్ట్యామిల్ ఎంటర్టెన్మెంట్ ప్రైవేట్ కులను  
మెప్పించింది. గోపీసుందర్ స్వరపరచిన  
గీతాలు మెల్లి ప్రధానంగా సంగీత ప్రియుల్ని  
అలరించాయి. ఈ సినిమాలోనే 'ఇంకేం  
ఇంకేం ఇంకేం కావాలే..', గీతం అరుదైన  
ఘనతను సొంతం చేసుకుంది. బలింపిక్కు  
కమిటీ అధికారిక పేజీలో ఈ పాటను  
నేపథ్యంగా తీసుకొని ఓ వీడియోను  
రూపొందించడం అందరి దృష్టిని  
ఆకర్షిస్తున్నది. జూలై 26 నుచి పారిన్  
వేదికగా ప్రపంచ క్రీడా సంరంభం బలింపిక్కు  
మొదలుకానుంది. ఈ నేపథ్యంలో బలింపిక్క  
కమిటీ సోల్పెల్ మీడియా దార్లా మిస్తతంగా

# నాకు అవిడే స్తోపి



A portrait of actress Priyamani, smiling and wearing a green off-shoulder top.

