

VASANTH KUMAR Director
Victoria Consultants
 Overseas Educational Services
 (Australia, Canada, U.K, U.S.A., New Zealand)
 QUALITY SERVICE SINCE 1997
 EDUCATION IN AUSTRALIA
 AAERI MEMBER
 QEAC No. E334
 : 1-10-3, Ashok Nagar, Hyderabad-20, INDIA
 : 91(40) 27628104, 27674007
 : victoria.ashoknagar@gmail.com
 : www.victoriaoverseas.com

ద్రుజుద్రుశ్చ

తెలుగు దినపత్రిక

MAHESH KUMAR KOVURY CELL:9895824338
STOOP
 TAILORS&TEXTILES
 SUITING,SHIRTING&READYMADES
 MENS'S WEAR&KID'S WEAR
 18-3-4
 BESIDE OLD POLICE STATION,
 CHATRAPATI

సంపుటి: 3 సంఁఁక: 332, ఁజీలు - 08
 Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati
 సానువారం, మార్చి 18, 2024 వెల: 5 రూ/.

భారత పౌరులుగా పాకిస్తానీలు

- పాక్ నుంచి వచ్చిన హిందూ శరణార్థులకు పౌరసత్వం
 - అహ్మదాబాద్ క్యాంపులో 18 మందికి అందజేత
 - ఇప్పటి వరకూ 1,167 మందికి పౌరసత్వం



న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న న్యూస్) పౌరసత్వ సవరణ చట్టం అమలులోకి రావడంతో గుజరాత్ లో పాకిస్తానీలకు చెందిన 18 మంది శరణార్థులకు భారత పౌరసత్వం లభించింది. అహ్మదాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక క్యాంపును హాజరైన గుజరాత్ హిందూ సహాయ మంత్రి హర్ష సంఘుని వారికి పౌరసత్వం ప్రధానం చేశారు. 2016, 2018 గజిల్ నోటిఫికేషన్ ప్రకారం పాక్, అఫ్ఘన్, బంగ్లాదేశ్ మైనారిటీలకు భారత పౌరసత్వాన్ని మంజూరు చేయడానికి గుజరాత్ లోని అహ్మదాబాద్, గాంధీనగర్, 6లో

కవిత అరెస్ట్ ఎఫెక్ట్ తెలంగాణ రాజకీయాలపై ఉంటుందా? బీఆర్ఎస్ కు సానుభూతి ఓట్లు వస్తాయా?

హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) ఢిల్లీ లిక్టర్ స్టామ్లో కవితను అరెస్ట్ చేస్తారని ఎవరూ ఊహించలేదు. ఢిల్లీ నుంచి పది మంది ఈడీ అధికారుల బృందం హైదరాబాద్ లోని కవిత ఇంటికి వచ్చిన తర్వాతనే విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. సోదాలు సింపల్ గా పూర్తి చేసి అరెస్ట్ చేసి తీసుకెళ్లిపోయారు. అరెస్ట్ చేసే ఉద్దేశంతోనే వారెట్ తో సహా వచ్చారని తర్వాత స్పష్టమయింది. అయితే ఇలాంటి పరిస్థితిని ఊహించని బీఆర్ఎస్ నేతలు గట్టిగా ప్రాబ్లెమ్స్ చేయడానికి కూడా అవకాశం లేకుండా పోయింది. గ్రేటర్ మొత్తం బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలలో ఉన్నప్పటికీ ఎవరూ కవిత ఇంటి వద్దకు రాలేదు. కేటీఆర్, హరీష్ రావు మాత్రమే వచ్చారు. రాజకీయంగా ఏ నిర్ణయం తీసుకోవాలో నిర్ణయించుకునేలోపు కవితను ఢిల్లీకి తరలించారు.

కవిత అరెస్టును కాంగ్రెస్ కూడా సమర్థించడం లేదు
 కవిత అరెస్టును ఖండించాల్సిందేనని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఆమె అరెస్టు కుట్ర ప్రకారమే జరిగిందన్నారు. అయితే రేవంత్ ఉద్దేశంలో ఆ కుట్ర బీఆర్ఎస్, బీజేపీ కలిసి చేస్తున్నాయి. అందుకే ఇప్పటి వరకూ కేసీఆర్ కవిత అరెస్టుపై స్పందించలేదని తెలంగాణ పర్సనల్ ఉన్న మోదీ కూడా కవిత అరెస్టుపై స్పందించలేదని రేవంత్

రెడ్డి అంటున్నారు. ఈడీ, సీబీఐ మోదీ ఫ్రంటల్ ఆఫ్ నెషనలిజం అనిపిస్తుంది చెబారు. కవిత విషయంలో కేసీఆర్ కే ఒక విధానపరమైన నిర్ణయం లేదన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఈ డ్రామాలు తెలంగాణ సమాజం గమనించాలని కోరారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను దెబ్బ కొట్టేందుకు నాలుకం ఆడుతున్నారని కవిత పై తండ్రిగా కేసీఆర్ కనీసం స్పందించకపోవడం అశ్రద్ధగా ఉందన్నారు. కనీసం మోదీ కూడా దీనిపై స్పందించలేదని గుర్తు చేశారు. కేసీఆర్, మోదీ మౌనం వెనక మతలబు ఎంటని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడడం స్పష్టం చేశారు. నిజానికి కవితను ఎక్కడ అరెస్టు చేస్తారో అని కాంగ్రెస్ నేతలు కూడా కంగారు పడ్డారు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వస్తున్న సమయంలో ఇలాంటివి బీఆర్ఎస్ పై సానుభూతి పెంచుతాయనే ఆందోళన ఆ పార్టీలో కనిపించింది.

కాంగ్రెస్ ఆందోళన చెందుతున్నట్లుగా బీఆర్ఎస్ కు



సానుభూతి వస్తుందా?
 పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ గట్ట పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటోంది. ఎన్నికలకు అభ్యర్థులను ఖరారు చేయలేని పరిస్థితి. సీనియర్ నేతలంతా పాక్ నుంచి వైదొలుగుతున్నారు. గట్టి అభ్యర్థులు కనిపించడం లేదు. ఎన్నికలు ఎదుర్కోవడానికి సరైన ఇమ్ప్యా లేదు. ఇలాంటి సమయంలో కవిత అరెస్ట్ ద్వారా సానుభూతి ప్రయోజనం పొందే రాజకీయ అవకాశం వచ్చినట్లుంది. 6లో

అన్నాచెల్లెళ్లు ఇద్దరూ ఒక్కటే

- బొమ్మాడిలో ప్రజాగళం బహిరంగ సభ
 - పాల్గొన్న నరేంద్ర మోదీ, చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్
 - జగన్ పేరెత్తకుండానే ప్రధాని మోదీ ప్రసంగం



పల్నాడు (ప్రశ్న న్యూస్) ఏపీలో జగన్ పార్టీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వేరేవూ కాదని.. రెండూ ఒకటేనని ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వారిద్దరి మధ్య రహస్య ఒప్పందం ఉందని అన్నారు. పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేట సమీపంలోని బొమ్మాడిలో డి.డి.పీ, బీజేపీ, జనసేన 6లో

ఆధారాలన్నీ ముందుపెట్టి ఆరా తీసిన ఈడీ

- కవితకు పశ్చల వర్షం
 - కవిత కీలక నిర్ణయం



న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న న్యూస్) ఢిల్లీ లిక్టర్ స్టాం కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవితను అరెస్టు చేయటం ఆమెకు కోర్టు 7 రోజుల రిమాండ్ విధించటం తెలిసింది. అయితే కవితకు భాగంగా తొలి రోజు కవితను ఈడీ అధికారులు విచారించారు. కోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఉదయం 10 నుంచి 5 గంటల వరకు 6లో

ఆ గంజాయి మొక్కల్ని పీకే పనిలో ఉన్నా

- రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు



పల్నాడు (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన ఈ 100 రోజులు ప్రజల కోసమే పని చేశానని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఎన్నికల సంఘం నగరా మోగించినందున ఇకపై పార్టీ నాయకుడిగా పని చేస్తానని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో అద్భుత ఫలితాలు సాధించడానికి పని చేస్తానని అన్నారు. హైదరాబాద్ జిల్లాలోని ఓ ఆడిటోరియంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మీట్ డి మీడియా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి విలేకరులు వివిధ అంశాలపై అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చారు. "కేసీఆర్ ఆసవాళ్లు ఇంకా ఉన్నాయి. తులసి వనంలో కొన్ని కేసీఆర్ గంజాయి మొక్కలు ఇంకా వాసం వెదజల్లుతున్నాయి. విద్యుత్ రెగ్యులేటర్ కమిషన్ నిన్ను మాకు నోటీసులు ఇచ్చింది. ముందు డబ్బులు కట్టాకే జీరో విద్యుత్ బిల్లు ఇవ్వాలని నోటీసులు ఇచ్చింది. వారు ముందు సబ్సిడీ చెల్లించాకే జీరో బిల్లు ఇవ్వాలని చెబుతున్నారు. ఆ మేధావికి నేను ఒకటి చెప్పా రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ ఇచ్చినప్పుడు ఈ ఆదేశం ఎందుకు ఇవ్వలేదు?". 6లో

పాత్తుడే గెలుపు జెండాలు వేరైనా 3 పార్టీల అజెండా ఒకటే

- అధికారం, డబ్బు అండతో సీఎం జగన్ అహంకారం

- ఈ ఎన్నికల్లో గెలుపు ఎన్నిపడే



చిలకలూరిపేట (ప్రశ్న న్యూస్) ఏపీ సీఎం జగన్ అధికారం, డబ్బు అండతో విప్రవీగుతున్నారని జనసేన అభ్యుక్తుడు పవన్ కళ్యాణ్ మండిపడ్డారు. డి.డి.పీ, బీజేపీ, జనసేన అధ్యక్షులలో చిలకలూరిపేట మండలం బొమ్మాడిలో ఏర్పాటు చేసిన 'ప్రజాగళం' బహిరంగ సభకు ప్రధాని మోదీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. 6లో



పల్నాడు (ప్రశ్న న్యూస్) వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్నిపడే గెలుపు అని, ఎవరికి సందేహం లేదని డి.డి.పీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. మోదీ ఒక వ్యక్తి కాదు భారత్ను విశ్వగురుగా మారుస్తున్న శక్తి అని, మోదీ అంటే సంక్షేమం, అభివృద్ధి, భవిష్యత్తు, ఆత్మవిశ్వాసం అన్నారు. డి.డి.పీ, బీజేపీ, జనసేన పార్టీల అధ్యక్షులలో పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేటలోని 6లో

బొమ్మాడిలో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగసభలో చంద్రబాబు పాల్గొని ప్రసంగించారు. మన కూటమికి అండగా ఉంటామని సభకు భారీగా తరలివచ్చిన పార్టీ శ్రేణులకు, ప్రజలకు సైతం చంద్రబాబు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. **జెండాలు వేరైనా మూడు పార్టీల అజెండా ఒకటే**
 మూడు పార్టీల జెండాలు వేరైనా తమ అజెండా ఒకటే. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో సంపద సృష్టించిన వ్యక్తి ప్రధాని మోదీ. సంక్షేమ పథకాలకు కొత్త నిర్వహణం చెప్పారు మోదీ. సబ్ కా సాఫ్ట్ సబ్ కా వికాస్, సబ్ కా విశ్వాస్ అనేవి ప్రధాని మోదీ నినాదాలు. పేదరికం లేని భారత్ అనేది మోదీ కల అని 6లో

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మరో షాక్

- కాంగ్రెస్ లో చేరిన రంజిత్ రెడ్డి, దానం నాగేందర్



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) పార్లమెంట్ ఎన్నికల వేళ బీఆర్ఎస్ పార్టీకి షాకుల మీద షాకులు తగులుతున్నాయి. ఓ వైపు ఢిల్లీ లిక్టర్ స్టాంలో ఎమ్మెల్యే కవిత అరెస్టు కాగా మరోవైపు కీలక నేతలు పార్టీకి దూరమవుతున్నారు. తమకు కలిసొచ్చే పార్టీలోకి జంప్ అవుతున్నారు. ఇప్పటికే నలుగురు సిట్టింగ్ ఎంపీలు కారు దిగి కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీల్లో చేరగా తాజాగా మరో 6లో

ఎన్నికల షెడ్యూల్ లో మార్పు

- దేశంలో ఏడు దశల్లో సార్వత్రిక ఎన్నికలు
 - లోక్ సభ ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాలు జూన్ 4న
 - అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిమ్ లో జూన్ 2 ఫలితాలు



న్యూఢిల్లీ (ప్రశ్న న్యూస్) లోక్ సభలో పాటు నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు షెడ్యూల్ వెల్లడించిన ఎన్నికల సంఘం ఫలితాల విషయంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఓట్ల లెక్కింపు షెడ్యూల్ లో స్వల్ప మార్పులు చేసింది. నిన్ను వెల్లడించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం జూన్ 4 న దేశవ్యాప్తంగా ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడతాయి. అయితే ఇప్పుడు ఈ తేదీలో మార్పులు చేసింది. అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిమ్ లో ముందుగానే ఫలితాలు వెల్లడించాలని నిర్ణయించింది. మిగతా అన్ని చోట్లా జూన్ 4నే ఫలితాలు వెలువడినా అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిమ్ లో మాత్రం అంత కన్నా ముందే విడుదల చేయనుంది. 6లో

'పది' పరీక్షలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు

- తెలంగాణలో హాజరుకానున్న 5.08 లక్షల విద్యార్థులు
 - ఏపీలో హాజరుకానున్న 7 లక్షలకుపెగా విద్యార్థులు



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) తెలంగాణలో మార్చి 18 నుంచి పదోతరగతి పరీక్ష పరీక్షలు ప్రారంభంకానున్నాయి. పరీక్షల నిర్వహణకు అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేశారు. ఈ ఏడాది పదోతరగతి పరీక్షలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 11,469 పాఠశాలలకు చెందిన 5,08,385 మంది విద్యార్థులు హాజరుకానున్నారు. వీరిలో బాలురు 2,57,952 మంది, బాలికలు 2,50,433 మంది ఉన్నారు. పరీక్షల నిర్వహణకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,676 పరీక్షాకేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రకటించిన షెడ్యూలు ప్రకారం మార్చి 18 నుంచి పదోతరగతి పరీక్షలు ప్రారంభంకానుండగా మార్చి 30తో ప్రధాన పరీక్షలు, ఏప్రిల్ 2తో ఒకేషన్ లో పరీక్షలు 6లో

శిల్పారామంలో

ఆలించిన భరతనాట్య నృత్య ప్రదర్శన



శేరిలింగంపల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) మాధురీ లోని శిల్పారామంలో వారంతపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో భాగంగా ఈరోజు విశాఖపట్నం నుండి విచ్చేసిన కళాకారిణి ముఖ్య అతిథిగా ఆంధ్ర దాస్య అకాడమీ డాక్టర్ తాళ్ళపాక సందీప్ కుమార్, శిష్య బృందం కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శనలో పాల్గొని, మూషిక వాసన, ముద్దుగారే యశోద, శివతాండవం, మహాగణపతి, కాలభైరవస్వరూపం, జయము జయము, అన్నమాచార్య కీర్తనలు, కళా పూజ, జగన్మోహన, దుర్గ స్తుతి, అభంగి, హనుమ చాలీసా మొదలైన అంశాలను ఆరాధ్య, శ్రీవల్లి, సంయుక్త, హాసిత, మోనిష, లోకేశ్వరి, తన్వీ, జ్ఞాపక, నేహా, శ్రీ, సంజన మొదలైన కళాకారులూ ప్రదర్శించి చూపరులను ఎంతగానో మెప్పించారు.

శ్రీశైలం దేవస్థానం లో పల్లకి ఉత్సవం



శ్రీశైలం (ప్రశ్న న్యూస్)లో కల్యాణం దేవస్థానం శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లకు పల్లకి ఉత్సవం నిర్వహించారు. ఈ పల్లకి ఉత్సవం ప్రతి ఆదివారం, పౌర్ణమి మరియు మూలా నక్షత్రం రోజులలో దేవస్థానం సేవగా (సర్కారి సేవగా) జరిపించబడుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ముందుగా అమ్మవారి ఆలయ ఆశీర్వాదన మండపంలో లోకకల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ అర్చకల్యాణములు సేవా సంకల్పాన్ని పఠించారు. తరువాత కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరగాలని మహాగణపతిపూజ జరిపించబడుతుంది. అనంతరం శ్రీ స్వామి అమ్మవార్ల ఉత్సవమూర్తులను పల్లకిలో వేంచేసి చేయించి

శాస్త్రోక్తంగా షోడశోపచారపూజలు జరిపించబడుతాయి.

శ్రీశైల క్షేత్రం లో అన్నప్రసాద వితరణకు కురూ, లక్ష విరాళం

దాతకు బాండు అందజేస్తున్న ఆలయ పర్వవేక్షకులు



శ్రీశైలం (ప్రశ్న న్యూస్) శ్రీశైల మహాక్షేత్రంలో భక్తుల సౌకర్యార్థం శ్రీశైల దేవస్థానం నిర్వహిస్తున్న అన్నప్రసాద వితరణకు ప్రకాశం వాస్తవ్యులు మరణశిక్ష, 1,00,000/- విరాళాన్ని ఆలయ పర్వవేక్షకులు డి. హిమచంద్రుడు కు అందజేశారు. దాతకు స్వామి అమ్మవార్ల దర్శనం దేవస్థానం తరఫున స్వామి అమ్మవార్ల శేష వస్త్రాలు లద్దా ప్రసాదం అందజేశారు

పార్టీ మాలిన దానం నాగేందర్ - కన్నెర్ల చేసిన విపక్షం

- రెండు గంటలకు పైగా వేచి చూసిన ఎమ్మెల్యేలు
- దానం నాగేందర్ పై అసర్వత వేటుకు ప్రయత్నం
- తొలుత అపాయింట్మెంట్ ఇచ్చిన స్పీకర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో మళ్లీ నేడు కలవాలని నిర్ణయం



హైదరాబాద్ (ప్రశ్న న్యూస్) ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ పై అసర్వత వేటు వేయాలని పిటిషన్ సమర్పించేందుకు టీఆర్ఎస్ సిద్ధమైంది. ఈ మేరకు ఆదివారం సాయంత్రం ఆరు గంటలకు అపాయింట్ మెంట్ ఇవ్వడం తో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ఇంటికి బీ ఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యేలు పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, మాగంటి గోపినాథ్, కాలేరు వెంకటేష్, మురా గోపాల్ వెళ్లారు. ఆరింటికి అపాయింట్ మెంట్ ఇచ్చి రాల్చి ఎనిమిదిన్నె దాకా టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ కలవారే కలవలేదు. ఇంట్లో లేకపోవడం తో స్పీకర్ కు టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఫోన్ చేసినా ప్రసాద్ కుమార్ స్పందించలేదు. రెండున్నర గంటలు స్పీకర్ నివాసం వద్ద నిరీక్షించి వెనుదిరిగిన టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, స్పీకర్ అపాయింట్ మెంట్ ఇచ్చి తమను కలవక పోవడం భాధాకరమని ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఓబిడి తోనే స్పీకర్ తమను కలవలేదన్న ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, నేడు మరోసారి స్పీకర్ కు దానం నాగేందర్ పై అసర్వత వేటు వేయాలని పిటిషన్ సమర్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి మీడియా ప్రతినిధులకు తెలియజేశారు.

నాలుగు మండలాల సన్నాహక సమావేశంలో

పెద్దపల్లి పార్లమెంటు టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్



మంథని (ప్రశ్న న్యూస్) రానున్న లోక్ సభ ఎన్నికల్లో నేపథ్యంలో మంథని నియోజకవర్గం పరిధిలోని కమాన్ పూర్, రామగిరి, ముత్తూరు, మంథని మండలాల ముఖ్య నాయకులతో సన్నాహక సమావేశంలో పాల్గొని పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్



మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాజకీయం 60 సంవత్సరాలు పాలించిన పాలకుల పాలనలో ప్రజల ఇబ్బందులు పడ్డారని అందరికీ తెలుసు. గోదావరి నీళ్లు సమద్రంలో కలుస్తున్న చూస్తూ ఉన్నారని తప్పువాటిని ఒడిసిపట్టి వ్యవసాయానికి సాగు నీళ్లు ఇచ్చి సస్యశ్యామలం చేయాలని ఆవాసి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు నోయి ఎందుకు లేదు. కెనెఆర్ పాలనలో రైతులకు అందిన నీళ్లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలనలో నీళ్లు ఎందుకు రావడం లేదు. కెనెఆర్ చేసినప్పుడు కనిపిస్తున్నాయి కానీ ఆస్తులు కనిపిస్త లేవు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఆవరణకు యోగ్యం కానీ హామీలను సమ్మి ప్రజలు ఓటు వేసి, మోసపోయి గోసపడుతున్నారు. అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్ కావచ్చు. కానీ గెలిచేది మాత్రం పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ ప్రజలే. ఈ ఎలక్షన్లో టీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తల నాయకులు ప్రతి ఒక్కరూ తామే అభ్యర్థి గా పనిచేయాలి. కాంగ్రెస్ నాయకులు కేసీఆర్ పాలన కుటుంబ పాలన అన్నారు. కానీ పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ లో చెన్నారెడ్డి, బెల్లంపల్లి, ఎమ్మెల్యేలు వారే, ఇప్పుడు ఎంపీ టికెట్ వారి కొడుక్కి మీది కుటుంబ పాలన కాదా. ప్రజలు అన్ని గమనిస్తున్నారు. 50 వేల కోట్లకు అధిపతులు, టూరిస్ట్ నాయకులు, ఎలాంటి వారు ఎన్నికలు రాగానే కనిపిస్తారు. ఎలాంటి వాళ్లు పచ్చాక హడావిడిగా చేరతారు ప్రారంభం అవుతాయి. వాళ్లు గెలిస్తే హైదరాబాద్ లో ఉంటు వారి వ్యాపారాలు చూసుకుంటారు. వాళ్లు అక్కడి నుంచి వచ్చారు. ఈ మట్టికి ఏమైన సంబంధం ఉందా. వలస పట్ల వస్తారు పోతారు. ప్రజా నాయకుడు కావాలా. పైసల నాయకుడు కావాలా. కార్యక్రమంలో పట్ల మధూకర్ మాట్లాడుతూ. కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసాల పునాదుల పైన పరిపాలనలోకి వచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి ప్రభుత్వం లోకి రావడానికి 420 హామీలు చెప్పి ప్రజలను మోసం చేసి గద్దెనెక్కారు కానీ చాలామంది కొనుక్కొని, ఈ ఆరు అమలు గాని హామీలను ప్రచారం చేశారు. ఎన్నికల కోసం మీ కుల గణన అని తెలి తీశారు. ప్రభుత్వం దగ్గర పైసలు లేవు. అందున్న ముఖ్యమంత్రి, హామీ గాని ఆరు గ్యారంటీ ల ప్రచారం కోసం పేపర్ ప్రకటనల కోసం డబ్బులు ఎక్కడ నుండి వస్తున్నాయో తెలిసికోలేక పై కోపం తో లక్షల ఎకరాల పంటలను ఎండబెట్టారు. మంత్రులు ఇసుక లారీలు పట్ల మధువి అని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అసత్య ప్రచారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పవన్ ప్రసంగాన్ని అడ్డుకున్న ప్రధాని మోదీ

కరెంటు లైట్ల స్తంభాలు దిగాలంటూ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి



చిలకలూరిపేట (ప్రశ్న న్యూస్) చిలకలూరిపేట సభలో ఆక్టివ్ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతుండగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కలుగజేసుకున్నారు. దీంతో ఒక్కసారిగా కలకలం చోటు చేసుకుంది. చిలకలూరిపేట సమీపంలో టిడిపి బిజెపి జనసేన సంయుక్తంగా ప్రజా గళం బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. జనసేన అధినేత పవన్ మాట్లాడుతూ వైసీపీ సర్కార్ ను టార్గెట్ చేసుకున్నారు. సీఎం జగన్ లోను ఎండగట్టారు. సభకు లక్షలాదిమంది జనాలు తరలివచ్చారు. దీంతో సభా ప్రాంగణం కనుచూపు మేరలో కూడా జనాల్లో కనిపించారు. కొందరైతే నాయకులను చూసేందుకు లైట్స్ టవర్స్ కూడా ఎత్తేశారు. జనసేన అధినేత పవన్ మాట్లాడుతుండగా పెద్ద ఎత్తున యువత కేరింతలు కొట్టారు. కొందరు ఎద్దుల త్రెట్లకు సంబంధించి బవర్ల ఎక్కారు. దీంతో ఒక్కసారిగా ప్రధాని మోదీ కలుగజేసుకున్నారు. తాను కూర్చున్న ప్లేస్ నుంచి లేచి వచ్చి పవన్ ప్రసంగాం మధ్యలో కల్పించుకున్నారు. మైక్ వద్దకు వచ్చి అందరూ కిందకు దిగాలని ప్రధాని మోదీ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రాణాలు పోతాయి. అందరూ కిందకు దిగాలని వేడుకుంటున్నానని అని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రోటోకాల్ వీడి మరి మైక్ వద్దకు వచ్చి చెప్పారు ప్రధాని. వెంటనే అలర్ట్ అయిన పోలీసులు టవర్స్ ఎక్కిన జనాలను కిందకు దించారు. ప్రధాని తీరుతో సభికులలో పాటు జనాలు సైతం ఆశ్చర్యపోయారు. మోడీని పొగడలతో ముంచెత్తారు. అయితే ప్రధాని మోదీ ఇలా సమయస్ఫూర్తిగా స్పందించడం ఇదేం తొలిసారి కాదు. గతంలో చాలా సందర్భాల్లో ఇదేవిధంగా ప్రవర్తించారు. అటు తన కాన్వెంట్ ని పక్కన పెట్టి మరి అత్యవసర సమయాల్లో అంబులెన్సులకు దారి ఇచ్చి సందర్భాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంలో ప్రధాని ముందుంటారు. అయితే ఈ సభలో మాత్రం పవన్ మాట్లాడుతుండగా ప్రధాని ఒక్కసారిగా కలుగజేసుకోవడంతో అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. ప్రోటోకాల్ పక్కన పెట్టి మరి తానే ప్రజలకు స్వయంగా విజ్ఞప్తి చేయడం ఆకట్టుకుంది.

ఎలక్ట్రోల్ బాండ్లలో బిజెపీకే రూ.6,986కోట్లు..!

ఎలక్ట్రోల్ బాండ్లపై భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదివారం రెండో జాబితాను అధికారిక వెబ్సైట్లో అందుబాటులో ఉంచింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఎస్బీఐ సమర్పించిన డేటాను మరోసారి అందుబాటులో ఉంచినట్లు ఈసీ పేర్కొంది. ఎలక్ట్రోల్ బాండ్ల ద్వారా బిజెపీ పార్టీ రూ.6,986.50కోట్లు అందుకున్నది. 2019-20 మధ్య కామయ పార్టీకి రూ.2,555 కోట్లు బాండ్లు అందాయని ఈసీ డేటా తెలిపింది. బిజెపీ పార్టీ తర్వాత అత్యధికంగా ముమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని తృణముల్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి రూ.1,397కోట్లు విలువైన బాండ్లు అందాయి. ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ ఎలక్ట్రోల్ బాండ్ల ద్వారా మొత్తం రూ.1,334.35 కోట్లను రిటీమ్ చేసింది. ఆ తర్వాత రూ.1,322కోట్లు టీఆర్ఎస్, రూ.944.50కోట్లు బీజేడికి వచ్చాయి. తమిళనాడుకు చెందిన డీఎంకే పార్టీకి ఎలక్ట్రోల్ బాండ్ల ద్వారా మొత్తం రూ.656.50కోట్లు అందాయి. పూర్వార్ గేమింగ్ సంస్థ నుంచే రూ.509 కోట్లు డీఎంకే అందుకున్నది. అలాగే ఏపీకి చెందిన వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ రూ.4402.80కోట్లు, తెలుగుదేశం పార్టీ రూ.181.35కోట్లు వచ్చినట్లు ఈసీ డేటా పేర్కొంది.

రథోత్సవానికి హాజరైన యువతి..

కిడ్నాప్ చేసి సామూహిక లైంగిక దాడి



చెన్నై: రథోత్సవానికి హాజరైన యువతిని కొందరు వ్యక్తులు కిడ్నాప్ చేశారు. ఒక చోటకు తీసుకెళ్లి సామూహిక లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డారు. ఫిర్యాదు అందుకున్న పోలీసులు ఏడుగురు నిందితులను అరెస్ట్ చేశారు. తమిళనాడులోని తిరువూర్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. మార్చి 9న 17 ఏళ్ల యువతి వెల్లకోవిల్లోని వీరకుమారస్వామి రథోత్సవాన్ని చూసేందుకు అక్కడకు వెళ్లింది. కాగా, ఏడుగురు వ్యక్తులు ఆ యువతిని కిడ్నాప్ చేశారు. ఒక ప్రదేశానికి తీసుకెళ్లి సామూహిక అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. బాధిత యువతి ఈ విషయాన్ని తన కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పింది. దీంతో వారి ఫిర్యాదుతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. నిందితులను అరెస్ట్ చేసేందుకు రెండు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. మరోవైపు కామరాజుపూర్ మేకు చెందిన 92 ఏళ్ల నిందితుడిని, 29 ఏళ్ల మరో నిందితుడిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వారిద్దరి నుంచి సేకరించిన సమాచారంతో మిగతా ఐదుగురు నిందితులను కూడా అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సంఘటనపై మరింతగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అత్త మరణం తట్టుకోలేక ఆగిన కోడలు గుండె..

యాదాద్రి జిల్లాలో విషాదం



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. అత్త మరణాన్ని తట్టుకోలేక తీవ్ర మనోవేదనకు గురైన కోడలు హఠాత్తుగా చెందింది. గుండెలు పగిలేలా రోదీస్తూ అత్త మృతదేహం వస్త్రనే కుప్పకూలింది. వివరాలిక్కే వెళ్తే.. యాదగిరిగట్ల మండలం గొల్లగుడిసెల గ్రామానికి చెందిన భారతమ్మ ఆదివారం ఉదయం గుండెపోటుతో మృతి చెందింది. అత్త మరణవార్త విని కోడలు మంగమ్మ గుండెలు పగిలేలా రోదీసింది. పొద్దుటూరి అత్త మృతదేహం వద్దనే విలపిస్తూనే ఉంది. ఈ క్రమంలో ఏడున్నూ ఏడున్నూ ఒక్కసారిగా కుప్పకూలి అపస్వారక స్థితిలోకి వెళ్లింది. ఇది గమనించి కుటుంబ సభ్యులు మంగమ్మను చికిత్స నిమిత్తం సమీపంలోని ఆస్పత్రికి తరలించగా.. మార్గమధ్యలోనే ప్రాణాలు కోల్పోయింది. ఒకేసారి అత్యాచారం మృతి చెందడం ఆ ఇంట్లో విషాదాన్ని నింపింది. వాళ్ల మరణంతో గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.

మంచులో చిక్కుకున్న 120 మంది ప్రయాణికులు..

ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లలో తరలింపు



వరుస హిమపాతాల కారణంగా జమ్మకర్శీలోని బందిపాఠ జిల్లాలో తీవ్రంగా మంచు పేరుకుపోయింది. దాంతో రాహదారులు మూసుకుపోయి ప్రయాణికులు ఎక్కడికక్కడ చిక్కుకున్నారు. మొత్తం 120 మంది ప్రయాణికులు మంచులో చిక్కుకోవడంతో వారిని తరలించడం కోసం బందిపాఠ జిల్లా అధికారులు ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లను ఏర్పాటు చేశారు. బందిపాఠ పట్టణం నుంచి కలజల్వారి ఏరియాకు 60 మందిని, కంజల్వారి ఏరియా నుంచి బందిపాఠకు మరో 60 మందిని తరలించినట్లు జిల్లా అధికారులు వెల్లడించారు. మంచులో చిక్కుకున్న ప్రయాణికులను హెలికాప్టర్ల ద్వారా తరలిస్తున్న దృశ్యాలను కింది వీడియోలో మీరు కూడా వీక్షించవచ్చు..

కాంగ్రెస్ పార్టీని రౌడీ రాజకీయాలు..

కొప్పుల ఈశ్వర్ మండిపాటు



కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్రాన్ని నాశనం చేస్తుందని పెద్దపల్లి టీఆర్ఎస్ ఎంపీ అభ్యర్థి కొప్పుల ఈశ్వర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు సాగు నీళ్లు ఇవ్వడం లేదని.. నీళ్లు లేకపోవడంతో పంటలు ఎండిపోతున్నాయని తెలిపారు. సాగు నీటి కోసం రైతులు రోడ్లకు వెళ్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పెద్దపల్లి జిల్లా కమాన్ పూర్ మండలంలో ఆదివారం నిర్వహించిన ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో జస్టి చైర్మన్ పుట్ల మధుతో కలిసి కొప్పుల ఈశ్వర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కొప్పుల ఈశ్వర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ రౌడీ రాజకీయం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. అదే టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు రాష్ట్రంలో ఫ్రాంట్ల రాజకీయాలు చేశామని తెలిపారు. ఎంపీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేస్తే మరింత సమస్యోత్పాదన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో ఆలోచనతో ఓటు వేయాలని.. టీఆర్ఎస్ ను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు.

వింటర్ బూస్ వేధిస్తుంటే..

శీతకాలం రాగానే కొందరిలో తెలియని నీరసం ఆపహిస్తుంది. ప్రతి చలికాలం ఇలానే జరుగుతుంటే.. సీజనల్ ఎఫెక్టివ్ డిజార్డర్ (ఎస్ఎడి)కు గురవుతున్నట్లు లెక్క దీన్నే ఆంగ్లంలో 'వింటర్ బ్లూస్' అంటారు. ఈ యుగ్మత లక్షణాలు.. మనసులో ఆకారణ బాధ, నిరుత్సాహం, నిరాసక్తత, అతిగా తినడం, వేగంగా బరువు పెరగడం, అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలనే కోరిక కలగడం, అతి నిద్ర, అలసట.. సీజనల్ ఎఫెక్టివ్ డిజార్డర్ను సూచించేవే. చలికాలంలో సూర్యకాంతి తగ్గడం వల్ల శరీరంలోని జీవగడియారం పని తీరుకు అంతరాయం కలుగుతుంది. దీన్నొక కారణంగా చెప్పవచ్చు. ఎండ తక్కువగా తగలడం వల్ల రక్తంలో సెరటోనిన్ గా మిలిటే ఫిలీగుడ్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. ఫలితంగా నిరుత్సాహం, కుంగుబాటు ఆపహిస్తాయి. వంశ పారంపర్యంగానూ వచ్చే ఆస్పర్ధం ఉంది. లోపం ఇదే. ప్రధానంగా విటమిన్-డి తక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకునే వారు దీని బారిన పడతారు. జాగ్రత్త పడాల్సింది.. శీతకాలంలో వచ్చే ఈ సమస్యల్ని ఆశ్రయ చేస్తే తీవ్ర అనారోగ్యానికి దారితీయవచ్చు. నలుగురిలో కలవ లేకపోవడం, ఆఫీసులో సరిగ్గా పనిచేయలేకపోవడం ప్రధాన లక్షణాలు. మధ్యం, మాదకద్రవ్యాలకు అలవాటు పడవచ్చు, ఆకారణ దుఃఖం, ప్రతికూల ధోరణులు, అత్యుత్సాహం అలోచనలు వెంటాడుతాయి. విటమిన్-డి మాత్రంతో పాటు యాంటీ



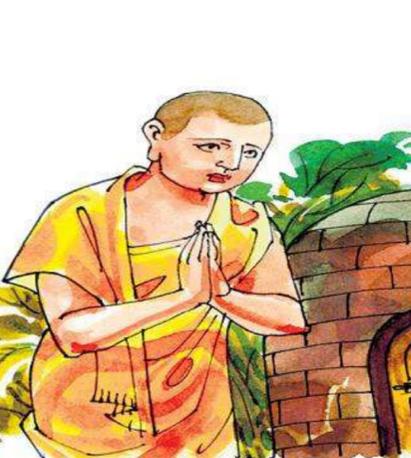
డిప్రెసెంట్స్ ఇస్తారు. వివిధ ధైర్యపీల ద్వారా వైద్యులు చికిత్స చేస్తారు. వ్యాయామం, సమ తలచారం ముఖ్యమే.

ఈ తమ్ముడు మళ్ళీ దారకడు!



"అమ్మగ చదువనినోరును, అమ్మాయని పిలిచి అన్నమడుగని నోరున, తమ్ముల పిలువని నోరును..." అన్న సుమతీ శతకంలోని పద్యం గురించి తెలుసుకుంటున్నాం. లోకంలో స్నేహితులు ఎక్కడికెళ్ళినా దొరుకుతారు. చిన్నతరగతులనుంచి, కళాకాలాలు... ఆ తరువాత ఉద్యోగాల్లో... అలా అన్ని స్థాయిల్లో, అన్ని ప్రాంతాల్లో, అన్ని వేళల్లో దొరుకుతారు. పెళ్ళిళ్ళు తదితరాలతో బాంధవులు కలిసి బంధువులు కూడా కొత్తగా దొరుకుతుంటారు. పుట్టగానే పరమేశ్వరుడిచ్చిన బంధుత్వం మాత్రం అమ్మానాన్నలతోనే. వాళ్ళ ఆఖరి ఊపిరి వరకు వాళ్ళు కోరుకునేది, నీవు వాళ్ళకు ఏదో చేయాలని కాదు, నీకు వాళ్ళు చేయగలరని...! ఆ అర్థ సహజంగా వాళ్ళకు తప్ప వేరెవరికీ ఉండనే ఉండదు. అటువంటి వాటిలో ఒకటి అన్నదమ్ములు, అక్కవల్లెళ్ళతో ఉండే అనుబంధం. నాతో కలిసి పుట్టిన వాళ్ళతో అనుబంధం అపూర్వం. నా తమ్ముడు ఈ జన్మకంతటికీ వాడే నా తమ్ముడు. అక్క ఈ జన్మకు ఆమె అక్క నేను చాలామందిని చెల్లెళ్ళగా చూడవచ్చు. కానీ మా అమ్మానాన్నల కడుపున నాతో కలిసి పుట్టిన చెల్లి అదొక్కతే. దానితో సమానం మాత్రం ఎవరూ కారు, కాలేరు. వాచికంగా.. ఆమె నా చెల్లెలి తో సమానం అంటారు. కానీ ఆమె స్థానాన్ని భర్తీ చేయడం మాత్రం సాధ్యం కాదు. తోడబుట్టినవారు అంటే ఆ అనుబంధం మరొకరితో ఉండదుగాక ఉండదు. శ్రీ రామాయణం లో రావణాసురుడు ప్రయోగించిన శక్త్యాయుధం ఒకటి లక్ష్మణుడిని తాకి ఆయన కిందపడి మూర్చిల్లాడు. యుద్ధంలో ఉన్న రాముడు వెంటనే వచ్చి తమ్ముణ్ణి పట్టుకుని బావురుమని ఏడ్చాడు. "దేశదేశే కళత్రాణి దేశదేశే చ బాంధవః తం తా దేశ నా పశ్యమాం కురూత్ర క్రాత్ర సహౌదరః" అన్నాడు. భార్య దొరుకుతుంది, బంధువులు ఎక్కడికెళ్ళినా దొరుకుతారు. కానీ వాడొక్కడే ఈ జీవితానికి. అంత అపూర్వం రా అన్నదమ్ములు. నన్ను లేకపోతే నాకెందుకూరా రా రాజ్యాలు, ఈ సుఖాలు? నాకోసం అదవికీ వచ్చావు, నా కోసం యుద్ధానికి వెళ్ళావు, నన్ను పడిపోయిన నాడు నాకు మిగిలిన సుఖాలు అన్నీ ఏకమై తిరిగి లభించినా, వాటివల్ల ప్రయోజనమేమిటి?" అని అడిగాడు. తోడబుట్టినవారు వెళ్ళిపోయిన తరువాత బతుకు శూన్యమని భావించాడు. రామలక్ష్మణ భరత శ్రాత్రుఘ్నులు నలుగురు పట్టాభిషేక సమయానికి బయటే ఉన్నారు. వారి సుగ్రీవుల్లో వారి మరణించారు. రావణ కుంభకర్ణులు ఇద్దరూ పోగా విభీషణుడొక్కడు మిగిలాడు. రామలక్ష్మణ భరత శ్రాత్రుఘ్నుల మైత్రీబంధం చూసి అక్కడే ఉన్న విభీషణుడు "మేం మా సోదరులతో ఇలా బతకలేక పోయాం..." అని చాలాగా కళ్ళొత్తుకున్నాడు. సుగ్రీవుల్లో కళ్ళు చెమర్చాయి. అన్నగారు బాగా పెద్దవాడయి పోయిన తరువాత కూడా నెమ్మదిగా వాహసం దిగుతుంటే తమ్ముళ్ళు గబగబా వెళ్ళి చెయ్యి అసరాగా ఇచ్చి 'అన్నయ్యా! జాగ్రత్త అంటూ తీసుకువస్తుంటే, ఏ ఏషయమైనా అన్నయ్యకు చెప్పి చేస్తుంటే.. తమ్ముళ్ళు ఎంతోచెడూ విచారితే అన్నయ్య ఎప్పుడూ వాళ్ళకు తోడుగా ఉంటే అసలు ఆ ఇంకా ఎంత అంభోగ్యం, ఎంత ఆయుర్దాయం ఉంటుందో... ఆ రక్షణంబంధం ఉన్నవాళ్ళు కలుసుకోవడం ఎంత సంతోషంగా ఉంటుందో...!!

అకుశలాలు చివరికి దుఃఖాన్నే తెచ్చిపెడతాయి..



పది సాధన మార్గాల్లో ఉండాలి' అంటూ వాటి గురించి చెప్పాడు. అప్రమత్తంగా ఉండటం, సోమరితనంతో గడవడం, అతిగా కోరుకోవడం, ఎంత లభించినా ఇంకా, ఇంకా కావాలి అనే అసంతృప్తి నిరంతరం నిర్లక్ష్యంగా ఉంచే అజాగ్రత్త, ఏ విషయాన్నైనా లోతుగా గ్రహించకపోవడం వల్ల కూడా అవగాహనలేమి, చెడ్డవారి స్నేహం, వీటితోపాటుగా జాగరూకతను నిరంతరం పెంచుకోవడం చెడ్డవారిని అనుసరిస్తూ, అకుశల కర్మలే శిక్షపొందుతూ ఉంటే.. ఈ పది కార్యాల వల్ల మనిషితో అకుశల అలోచనలు పెరుగుతాయి. అకుశల ఆచరణలు జరుగుతాయి. అలాంటి వానికి సంపద నష్టం, కీర్తి నష్టం, ప్రజ్ఞ నష్టం, సకలం నష్టం. దీనివల్ల దుఃఖం. అలాగే కుశల ధర్మాలు పెరగాలంటే ప్రమత్తతను వీడి అప్రమత్తతతో సోమరితనాన్ని వదిలి ఉండాలి. పట్టువదలని సాధనలో ఉండాలి. అధిక కోర్కెల్ని వదిలి, బతకడానికి సరిపడు మితమైన కోర్కెలు (అల్పేచ్ఛ) కలిగి ఉండాలి. సంకల్పి కలిగి, జాగరూకతతో మెలగాలి. ప్రతి విషయం పైనా మంచి అవగాహన పెంపొందించుకోవాలి.

కుశల కర్మలు అంటే మంచి పనులు. అకుశల కర్మలు అంటే చెడ్డ పనులు. ప్రతి మనిషి మనస్సులో, అలోచనల్లో ఈ రెండూ ఉంటాయి. పుట్టకపోతే 'వీరు మంచివారు' 'వీరు చెడ్డవారు' అని విభజించుకుని పుట్టారు. వృత్తిగా, సామాజికంగా పెరిగిన కొద్దీ మనలో ఈ భావాలు పెరుగుతాయి. కుశల ధర్మాలు మనకి ఉంటిని ఇస్తాయి. అకుశలాలు చివరికి దుఃఖాన్నే తెచ్చిపెడతాయి. అయితే మనిషి దుఃఖంలేని కుశల మార్గంలోనే నడవడం ఏదోఒక క్షణంలోనో, రోజులోనో జరిగి పని కాదు. ఎంత సాధన చేసి మంచిగుణాలు అలవర్చుకున్నా ఏదో క్షణంలో

బుద్ధుడు చెప్పినట్లు చిటికె వేసినంత కాలంలో%--% అకుశలం వచ్చి ఆపహింపేస్తుంది. కాబట్టి మనిషి కుశల చిత్తంతో మెలగాలంటే నిరంతరం అదే ధ్యానంలో ఉండాలి. సడవాలి. ఒక్కరు కాదు, ఇద్దరు కాదు ఎందరో భిక్షువులు ఎంతంతో సాధన చేసినవారు కూడా ఆ చిటికెల కాలంలోనే దారి తప్పారు. ఈ విషయంలో ఎందరో బుద్ధుని దగ్గరకు వచ్చి... 'భగవాన్! మా చిట్టాన్ని నిలుపుకోలేకపోతున్నాం. ఏదో క్షణంలో చెడ్డ భావాలు వచ్చి పడుతున్నాయి. వానినుండి ఎలా బయటపడగలం' అని అడిగారు. అప్పుడు బుద్ధుడు... 'మీరు అందుకోసం నిరంతరం

దోమలు మన దగ్గరకే రాకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయాలంటే?

సాయంత్రమంటే చాలు పరుగెత్తుకొస్తాయి దోమలు. చెవుల పక్కన చేరి వాటి భాషలో హలో చెబుతుంటాయి. కుట్టి కుట్టి రక్తాన్ని పీల్చేస్తుంటాయి. అంతటితో అయిపోతుండా.. లేనిపోని రోగాలను కూడా అంటిస్తాయి. అందుకే దోమ తెలుసు. ఆలో అవుట్లు, రకరకాల ప్రయోగాలతో దోమల్ని దూరం చేసుకోవాలి.



ప్రయత్నిస్తుంటాం. ఇవన్నీ సరే.. మనం ఎక్కడున్నా సరే అసలు దోమలు మన దగ్గరకే రాకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయాలని చాలా మంది అనుకునే ఉంటారు. తాజాగా శాస్త్రవేత్తలు కూడా ఇదే అలోచనపై పరిశోధన చేశారు. 4 రకాల రంగుల బట్టలు వేసుకుంటే దోమలు మనల్ని కాస్త తక్కువగా కుడతాయని, ఇంకో 4 రకాల రంగుల బట్టలనుకుంటే మాత్రం 'అంతే' సంగతులని తేలుతున్నాం. ఆ రంగుల కథింటో, దోమలు రంగులను ఎలా గుర్తిస్తూ న్నాయో తెలుసుకుందాం. మనుషులు విడుదల చేసే కార్బన్ డై ఆక్సైడ్, చెమట వాసన, శరీర ఉష్ణోగ్రతను గుర్తించాక నేరుగా మనపుల దగ్గరకు దోమలు వస్తున్నాయని ఇదివరకే కనుగొన్నారు. తాజా పరిశోధనలో నాలుగో అంశాన్ని కూడా శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. అదే 'రంగు'. చెమట, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ వాసన గుర్తించినంత వరకు మనుషులున్నా ఇంకేమున్నా దోమలు పట్టించుకోలేదని.. కానీ వాటి వాసనను పసిగట్టాక మాత్రం ఆ వాసన వస్తున్న వైపు ఎగురుతున్నాయని గుర్తించారు. అయితే ఇందులోనూ ఇంకో ఆసక్తికరమైన అంశాన్ని కనుగొన్నారు. వాసన వచ్చే ప్రాంతంలో ఎరుపు, నారింజ, నలుపు, సీయాన్ రంగులవైపు దోమలు ఎక్కువగా వెళ్ళాయి.. ఆకుపచ్చ, ఊదా, నీలం, తెలుపు రంగులను పట్టించుకోలేదని గమనించారు. మనుషుల శరీరం దోమలకు ఎరుపు%--%నారింజ రంగులోనే కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఎరుపు, నారింజ, నలుపు, సీయాన్ రంగుల బట్టలు వేసుకుంటే మన శరీర రంగును, ఆ బట్టల రంగులతో దోమలు మరంత ఎక్కువగా మన దగ్గరకు వస్తాయని అంటున్నారు. ఆకుపచ్చ, ఊదా, నీలం, తెలుపు రంగుల బట్టలు వేసుకుంటే కాస్త తక్కువగా ఆకర్షితమవుతాయని వివరిస్తున్నారు. పరిశోధన కోసం ఒక్కో దోమను ఒక్కో టెస్ట్ చాంబర్లో పెట్టి మరీ శాస్త్రవేత్తలు పరీక్ష చేశారు. ఈ చాంబర్లలోకి రకరకాల వాసనలు పంపారు. అదే సమయంలో రకరకాల రంగులను ప్రదర్శించి చూశారు. ఎలాంటి వాసన లేనప్పుడు చాంబర్లో ఎలాంటి రంగును ప్రదర్శించినా దోమలు పట్టించుకోలేదు. కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ను పంపాక ఆకుపచ్చ, నీలం, ఊదా రంగులను ప్రదర్శించినా పెద్దగా స్పందించలేదు. కానీ కార్బన్ డై ఆక్సైడ్తోపాటు ఎప్పుడైతే ఎరుపు, నారింజ, నలుపు, సీయాన్ రంగులను ప్రదర్శించాలో ఆ రంగుల వైపు వెళ్ళడం గమనించారు. మామూలుగా మనం రోడ్డుపై వెళ్తున్నప్పుడు మంచి బిర్మానీ వాసన వస్తే 'ఎక్కడినుంచువచ్చా' అని అటూ ఇటూ చూస్తాం. దోమలు కూడా కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ వాసన రాగానే 'వాటి బిర్మానీ' ఎక్కడను చూస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు సరదాగా చెప్పారు. శాస్త్రవేత్తలు తమ చేతికి రకరకాల గ్లెస్స్ వేసుకొని కూడా పరీక్షించారు, అందులోనూ ఎరుపు, నారింజ, నలుపు, సీయాన్ రంగు గ్లెస్స్ వైపు దోమలు ఎక్కువగా వెళ్ళాయి.. ఆకుపచ్చ, ఊదా, నీలం, తెలుపు రంగుల గ్లెస్స్ను పట్టించుకోలేదని తెలిపారు. దోమలు వాటి ఆహారాన్ని ఎలా వెతుకుతాయో తెలుసుకోవడానికి ఇది తొలిమెట్టేనని, మనుషుల శరీరం నుంచి వచ్చే వాసనలను ఎలా అవి గుర్తిస్తున్నాయో తెలుసుకోవాలి ఉండని చెప్పారు.

ఆ ఊరే ఓ సైన్యం..

ఉగ్గిపాలతో పాటు ధైర్యాన్ని నూరి పోస్తూ..

ముగడ(బాదంగి)/విజయనగరం: ఆ గ్రామ తల్లులు తమ పిల్లలకు ఉగ్గిపాలతో పాటు ధైర్యాన్ని నూరిపోస్తున్నారు. దానినే ఊపిరిగా మారుస్తున్నారు. వీరులుగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. క్రమశిక్షణ అలవాటు చేస్తూ భరతమాత సేవకు నిర్ధం చేస్తున్నారు. యుక్తవయసు రాగానే సరిహద్దులో సేవలందించేందుకు పంపిస్తున్నారు. అందుకే.. ఆ ఊరే ఓ సైన్యంగా మారింది. ధైర్యసాహసాలతో శుభ్రదేశ సైనికుల్లో మణుకుప్పట్టించే మిలటరీ వీరులకు పుట్టినిల్లుగా మారిన ముగడ గ్రామంపై ఈ వారం 'సాక్షి' సందేశ స్పెషల్. ఈ గ్రామం పేరుచెబితే తక్కువ గుర్తొచ్చేది సైనికులే. గ్రామంలో సుమారు 983 కుటుంబాలు నివసిస్తుండగా.. 200 మంది ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్ ఫోర్స్, బీఎస్ఎఫ్ దళాల్లో పనిచేస్తున్నారు. నాలుగువేల మంది జనాభా ఉన్న గ్రామంలో రెండువేల మందివరకు విద్యావంతులు ఉన్నారు. గ్రామం యువత క్రమశిక్షణకు మారుపేరు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నుంచి గ్రామానికి చెందిన యువకులు సైన్యంలో సేవలందిస్తూ వస్తున్నారు. తల్లులు ధైర్యాన్ని నింపుతూ పిల్లలను పెంచుతుంటే.. తండ్రులు దేశ సేవలో తరలింపేలా ప్రోత్సహిస్తున్నారు. త్రివిధ దళాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులు యువతకు దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారు. చిన్నప్పటి నుంచే శారీరక దారుణ్యం పెంచుకునేలా తల్లిదండ్రులు తరచూ అవసరమైన అవసరమైన విజ్ఞానాన్ని పెంపొందిస్తున్నారు. వైతన్యం నింపుతున్నారు. గ్రామంలోని చెందిన దాదాపు 63 మంది త్రివిధ దళాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగ విరమణ పొందిన కల్వల్, లెఫ్టినెంట్ కల్వల్, సేబేదార్ వంటి కేడర్లలో పనిచేస్తున్నారు. స్వర్ణీయ చప్పు సూర్యనారాయణ (వైద్యాధికారి)గా పనిచేయగా, స్వర్ణీయ కోటస్వామినాయుడు, తెలు సామీనాయుడు కల్వల్గా సేవలందించారు. ప్రస్తుతం యువాల శ్రీనివాసరావు రాజస్థాన్ కోటిలో సుబేదార్గా పనిచేస్తుండగా, చొక్కాపు విజయకుమార్ అస్సాంలో కెప్టెన్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. మత్తూరము మద్రాస్ ఇంజనీరింగ్ సర్వీస్లో పనిచేసి రిటైర్ అయ్యారు. వైమానికాదళంలో వివిధ క్యాడ్డల్లో పనిచేసి రిటైర్ అయినవారిలో మత్తూ మురళీధరరావు, మత్తూరము ఉన్నారు. మత్తూరము కొడుకు వైమానిక దళంలోనే విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ముగడలో సైనికులు స్వయంగా ఓ



గ్రంథాలయాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో దినపత్రికలతో పాటు గ్రామ యువత పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యేందుకు అవసరమైన పుస్తకాలను అందుబాటులో ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ గ్రంథాలయమే ఉద్యోగ సాధనకు బాసటగా నిలుస్తోంది. విజ్ఞానం పంచుతోంది. దేశానికే కాదు.. తమ గ్రామానికి సైనికులు సేవలందిస్తున్నారు. వివిధ పర్యటనల్లో గ్రామానికి చేరకుని పాఠశాల పనులు నిర్వహిస్తున్నారు. సొంత డబ్బులతో రోడ్డు బాగుచేస్తున్నారు. మొక్కలు నాటి పచ్చదనాన్ని పెంపొందిస్తున్నారు. అందుకే.. గ్రామం ఎప్పుడు చూసినా పరిశుభ్రంగా కనిపిస్తుంది. స్వాతంత్ర్య, గణతంత్ర దినోత్సవాలను ఘనంగా జరుపుతారు. దేశభక్తిని ప్రదర్శిస్తారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తొలిరాజ్యంలో మిలటరీలో చేరేందుకు యువకులు పనిచేసి రిటైర్ అయ్యారు. అందుకే గ్రామానికి చెందిన విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు యావల స్వామినాయుడు మిలటరీలో చేరేలా యువతను ప్రోత్సహించారు. సొంత బావమరిది కోట స్వామినాయుడు మిలటరీలో చేరేలా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఆయన

కల్వల్ స్థాయికి ఎదిగి గ్రామ యువతకు మార్గదర్శకంగా నిలిచారు. సైన్యంలో చేరేలా యువతకు స్ఫూర్తినింపడం బోధించారు. అప్పుడి నుంచి గ్రామ యువత దేశ సేవకు పునరంతిమవుతునే ఉంది. ఆర్మీలో చేరడం గర్వంగా ఉంది. వివిధ క్యాడ్డల్లో పనిచేశారు. ప్రస్తుతం రాజస్థాన్లోని కోటలో సుబేదార్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నా. నా తల్లిదండ్రులు నిరక్షరాస్యులై.. చదువులో ప్రోత్సహించారు. వారిచ్చిన వైతక మద్దతుతోనే సైన్యంలో చేరాను. వైమానిక దళంలో పనిచేయడం నా అదృష్టం దేశభక్తితో భాగంగా త్రివిధ దళాల్లో ఒకటైన వైమానికదళంలో ఫిట్టర్ గా, పర్ఫార్మెన్స్ అఫీసర్ గా పనిచేసి రిటైర్ అయ్యాను. కోరుకొండ సైనిక స్కూల్లో చదివిన వెంటనే ఎయిర్ ఫోర్స్ కు సెలక్షయ్యారు. నా తండ్రి మత్తూరనారాయణ మద్రాస్ లో డాక్టర్ కోర్స్ చదివారు. ఆయన ప్రోత్సాహంతోనే వైమానిక దళంలో చేరాను. దేశానికి సేవచేసే భాగ్యం కలగడం నా అదృష్టం.

సంస్కారాలు

గృహస్థుల పాటించాల్సిన సంస్కారాల గురించి మనకు మన ప్రాచీన మహర్షులు గృహ్య సూత్రాల రూపంలో, కొన్ని వేల సంవత్సరాల క్రితమే చెప్పి ఉన్నారు. సంస్కారం అంటేనే సంస్కరించునది అని అర్థం. అంటే, ఈ సంస్కారాలు పాటించడం ద్వారా మన ఓ సంస్కారపంతుడు అగుచున్నాడు. ఏవిధంగా అయితే మృత్యు అతర భవిష్యత్తులతో కలిసిపోయి దాదాపుగా మట్టిలో దొరికిన బంగారం, సంస్కరించబడి, అనుభవయోగ్యమైన సువర్ణంగా, ఆభరణాలుగా మారుతుంటే, అలాగే మన ఓ కూడా సంస్కారాలు పాటించడం ద్వారా ఉన్నతమైన జీవన విధానాన్ని పరిపక్వమైన మానసికస్థితిని పొందుచున్నాడు. తద్వారా సమస్తజనాలూ సుఖసంతోషాలతో నివసించగలిగేలా క్రమశిక్షణతో కూడిన నడవడికగల ఒక సర్వోన్నత ధార్మికసమాజాన్ని నిర్మించగలిగాడు. సంస్కారాల సంఖ్యగురించి అభిప్రాయ భేదాలున్నా, లోకంలో ప్రాచుర్యంపొందినవి మాత్రం పదహారే. ఈ పదహారు రకాల సంస్కారాల గురించి, అవి అనుసరించాల్సిన సమయాల గురించి, వాటి విధానాల గురించి, ఈ వ్యాసంలో క్లుప్తంగా తెలుసుకుందాం. మన ఓ కి కి సంస్కారాలు జరిగినట్లుగా మనకంటే ఏమైనా మార్పులు కనిపిస్తాయి? అంటే కొన్ని సంస్కారాల తాలూకు మార్పులు కంటికి కనిపిస్తాయి, కొన్ని కనిపించవు. ఎందుకంటే, కొన్ని సంస్కారాలు శరీర సంబంధ వేషభాషలలో మార్పులు తీసుకొస్తే, కొన్ని సంస్కారాలు మానసిక పరిపక్వతనీ, ఉన్నతమైన ఆలోచనావిధానాన్ని సామాజిక శ్రేయస్సును కలిగిస్తాయి. శరీర సంబంధ మార్పులు కంటికి కనిపిస్తాయి, కానీ మానసికమైన మార్పులు మాత్రం వారి ప్రవర్తనలో, మాట్లాడే విధానంలో, ఎదుటివారిని గౌరవించే తీరులో, వారు తీసుకునే నిర్ణయాలలో ప్రతిబింబిస్తాయి. ఏది ఏమైనా, 'పన్నెండు పువ్వుల వాచా



విద్యయా వినయేనవ వరాజాః పంచభిర్యక్షాః సరోభవతి పూజితా' అను ఆత్మోక్తిని అనుసరించి, ఒక వ్యక్తి గౌరవించబడాలంటే, పంచవకారాలైన వస్త్రం, వేషభాషలు, విద్యా వినయాలను పాటించాలి. వాటిని నేర్పించేది కూడా ఈ సంస్కారాలే. గర్భాధానం మొదలుగానే పదిహేను సంస్కారాలు మన ఓ జీవించి వుండగా జరిపించేవి కాగా, పదహారు సంస్కారమైన అంత్యేష్టిమాత్రం మన ఓ మరణించిన తరువాత జరిపించేది. ఇది మానవశరీరాన్ని అగ్ని మొదలైన పంచభూతాలకు పావిస్తుగా అర్పించే పరమ పవిత్రమైన సంస్కారంగా శాస్త్రాలు పేర్కొన్నాయి. దాదాపుగా ప్రతి సంస్కారమూ అగ్నిని ఆధారంగాచేసుకునే జలపాలని సమస్త గృహ్యశాస్త్రాలూ చెప్పినాయి. సంస్కారాల వలన సంస్కరించబడి, దయ ఓర్పు మొదలైన అత్యున్నత కలిగినవారు పరమపదాన్ని పొందుతారని స్వతులు చెప్పినాయి. సంస్కారాల పరమసక్రమంలో అభిప్రాయ భేదాలున్నా, దాదాపుగా అందరూ అంగీకరించిన పరమసక్రమాన్ని అనుసరించే వాటిని వివరించడం జరుగుతుంది.

పుష్కరతుంగ... భద్రగంగ



జలాన్ని దేవతా రూపంలో తగ్గి భావించి పూజించడం హిందువుల సంప్రదాయం. నదీస్నానాలు, కోనేటి స్నానాలు, మంగళ స్నానాలు, సముద్ర స్నానాలు... అలాగే తీర్థ యాత్రలు, పుణ్య క్షేత్రాల దర్శనం... సమస్తం నీటితో ముడిపడి వున్నాయి. నదీ స్నానాలలో పుష్కర స్నానం పుణ్య ప్రదానం హిందువుల విశ్వాసం. నకల జీవరాశులకు ప్రధానమైన జలస్నానం ప్రాముఖ్యతను గుర్తుచేసే పుష్కరాలు. 'తుంగ పానీ.. గంగే స్నానే' అన్నది ఆర్యోక్తి. గంగానదీలో స్నానం చేస్తే ఎంత పుణ్యం వస్తుందో తుంగభద్ర జలాలూ తాగితే అంత పుణ్యం వస్తుందని దీనికి ఆర్థం. అసలు తుంగభద్ర నది ఎలా ఏర్పడిందో తెలుసుకుందాం. హిందూజాతకు భూమిని చాపగా చుట్టి సముద్రంలో చేరుగా శ్రీ మహావిష్ణువు పరాచూపతారమెత్తి తన కోరలతో భూమిని సాగరం నుండి పైకెత్తి సర్వజీవులనూ రక్షించాడు. తుంగ (ఎత్తు) నుండి రావడం వల్ల తుంగానదిగానూ, హిందూజాతని సహారం చేసే సమయంలో పరాచూపమైన విష్ణువు కుడి కోర నుండి

కారిన లాజులం భద్రానదిగానూ ఉద్భవించాయి. పుష్కరాలు జరిగే 12 నదులలో తుంగభద్ర ఒకటి. రాష్ట్రంలో చివరి తుంగభద్ర పుష్కరాలు 2008 లో జరిగాయి. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత తొలిసారి తుంగభద్ర పుష్కరాలు ఇవే. నవగ్రహాల్లో ఒకటైన గురు గ్రహం సంవత్సరానికి ఒకసారి చొప్పున 12 రాశుల్లో పరిభ్రమిస్తుంటుంది. భృవాస్థితి మకరరాశిలో ప్రవేశించే సమయంలో తుంగభద్ర నదికి పుష్కరాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ పుష్కరాలు జరిగే 12 రోజుల్లో ముక్కోటి దేవతలు ఆ నదిలో కొలువై ఉంటారని, ఈ సమయంలో ఆ నదిలో స్నానమాచరించిన వారి పాపాలు తొలగి... పుణ్యం సిద్ధిస్తుందని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ప్రముఖ దేవాలయాలను తాకుతూ వెళుతున్న తుంగభద్ర.. కర్ణాటక: శృంగేరి (చిక్కగూడూరు), పంపావతి దేవాలయం(కంప్లి), హరిహరేశ్వర దేవాలయం(హంపి). ఆంధ్రప్రదేశ్: రామవేంద్రస్వామి ఆలయం, (మంగళయం), శివరామాలయం (గుండ్లపేట). తెలంగాణ: సంతాన వేణుగోపాలస్వామి ఆలయం (రాజోలి), వైకుంఠ నారాయణ స్వామి ఆలయం (రాజోలి), సుబ్రహ్మణ్యస్వామి ఆలయం (పుల్లూరు), జోగుళాంబ, బాల బ్రహ్మేశ్వర స్వామి ఆలయాలు (అలంపూర్), సంగమేశ్వరాలయం. తుంగ, భద్ర నదులు కలిసి కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని పశ్చిమ కనుమల నుంచి ప్రవహిస్తాయి. ఈ రెండు నదులు కలిసి తుంగభద్ర నదిగా మారి.. కర్ణాటకలో కృష్ణా పరివాహక ప్రాంతం మీదుగా ప్రవహిస్తూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని కర్నూలు జిల్లా కౌతాళం మండలం మేళగూరు వద్ద ప్రవేశిస్తుంది. తెలంగాణలో జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లా అయిదు మండలం కుట్టూరు వద్ద తుంగభద్ర రాష్ట్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. అనంతరం పులికేట్, రాజోలి, పుల్లూరు మీదుగా సాగతూ నదీతీరంలో కొలువైన దేవతల పాదాలను అభిషేకిస్తూ.. సంగమేశ్వరం వద్ద కృష్ణానదిలో కలుస్తుంది. తుంగభద్ర నది రాష్ట్రంలో ప్రవేశించిన తర్వాత సుమారు 90 కిలోమీటర్ల మేర ప్రవహించి సంగమేశ్వరం వద్ద కృష్ణానదిలో సంగమం అవుతున్నది. ఈ ఏడాది సమృద్ధిగా వర్షాలు కురువడంలో తుంగభద్ర నది జలకళను సంతరించుతుంది.

వజ్రాల సీతాకోక చిలుకల బ్యాగు.. విలువెంతో తెలుసా!

రోమ్: సాధారణంగా ఓ హ్యాండ్ బ్యాగు ఖరీదు 500 రూపాయల నుంచి ప్రారంభమై వేలల్లో ఉంటుంది. ఇక కొన్ని ప్రత్యేకమైన బ్రాండ్స్ కు చెందిన ఫ్యాషన్ హ్యాండ్ బ్యాగుల విలువ లక్షల్లో ఉంటుంది. కానీ అతితక్కువైన ఓ బ్యాగుల కంటేనే ఇవి అత్యంత విలువైన బ్యాగులు అని తెలిస్తే అందరూ నోళ్ళు వెల్లబెట్టాలి. అలిగిటర్(మొసలి జాతికి చెందిన) చర్మంతో తయారు చేసిన ఈ చిన్న బ్యాగు విలువ రూ. 53 కోట్లు అంటే. దీంతో ప్రస్తుతం ఇది ప్రపంచంలోని అంత్యంత ఖరీదైన బ్యాగు అయ్యింది. అయితే దానికి ఎందుకు అంతా ఖరీదు అని అలోచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ బ్యాగును వజ్రాలు, మరకత మాణిక్యాలతో పాటు విలువైన రాళ్లతో అలంకరించారు. దీనిని బోరిని మిలానేసీ అనే లగ్గర్ లెదర్ హ్యాండ్ బ్యాగుల కంటేనే తయారు చేసింది. చూడగానే కళ్ళు చెదరితూ తయారు చేసిన ఈ బ్యాగును అలిగిటర్ చర్మంతో తయారు చేసిన ఈ బ్యాగుపై తెల్లరంగు బంగారంతో తయారు చేసిన 11 సీతాకోక చిలుకలను అమర్చారు. ఈ సీతాకోక చిలుకలపై మొత్తం 30 క్యారట్ల వజ్రవైభవాలు, అరుదైన మరకత మాణిక్యాలను పాదించారు. అయితే ఈ బ్యాగు తయారు చేసేందుకు దాదాపు 1000 గంటలకు పైగా సమయంలో పట్టించిన ఈ బ్యాగును ఏ వెల్లడించింది. దీనితోపాటు ఇలాంటివే మరో రెండు బ్యాగులను కూడా ఈ

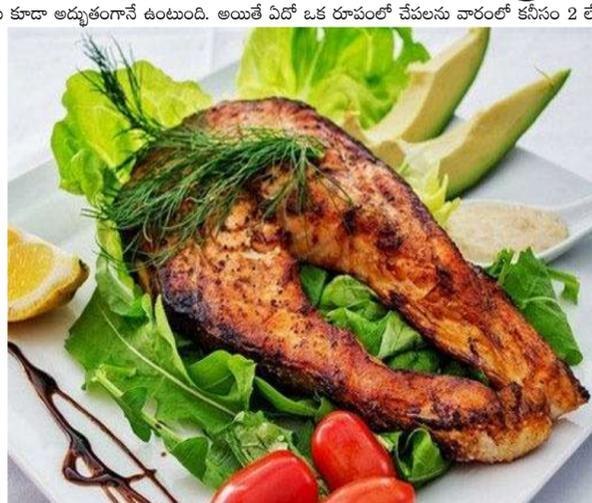


సంస్థ తయారు చేసింది. కాగా ఖరీదైన ఈ హ్యాండ్ బ్యాగులను మహాసముద్రాల కాలిఫోర్నియా అవగాహన కలిగించేందుకు కోసమే తయారు చేసినట్లు బోరిని మిలానేసీ సంస్థ తెలిపింది. వీటి అమ్మకాల ద్వారా వచ్చిన డబ్బును సముద్ర కాలిఫోర్నియా నివారణకు వినియోగిస్తామని ఈ సంస్థ వెల్లడించింది. అయితే దీనిని ఇంతవరకు ఎవరూ ఖరీదు చేయలేదని ఆ సంస్థ పేర్కొంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన ఈ బ్యాగును ఏ సంవత్సరం సొంతం చేసుకుంటారో వేచి చూడాలి.

చేపలో ఎన్ని పోషకాలున్నాయో..

తెలుసా..?

హైదరాబాద్ : చేపల పులుసే కాదు, చేపల వేపుడు కూడా అద్భుతంగానే ఉంటుంది. అయితే ఏదో ఒక రూపంలో చేపలను వారంలో కనీసం 2 లేదా 3 సార్లు తీసుకుంటే మనకు అనేక అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయి. అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వయస్సు మీద పడడం వల్ల ఎవరికైనా సహజంగానే మతిమరపు వస్తుంటుంది. కొందరికి ఇది తీవ్రతరమై అల్జీమర్స్ దారి తీస్తుంది. అలాంటి సమస్య ఉన్నవారు చేపలను తినడం వల్ల ఆ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చని 2016లో పలువురు అమెరికన్ సైంటిస్టులు చేపట్టిన పరిశోధనలో వెల్లడైంది. చేపలను తినడం వల్ల మెదడు బాగా పనిచేస్తుందట. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. -చేపలను బాగా తినడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ కార్డియాలజీలో ఆ డిప్యూయన్ వివరాలను ప్రవరించారు. చేపల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల రక్తంలో ఉండే గ్లైసిరైడ్లను తగ్గిస్తాయి. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఎలాంటి అడ్డంకులు ఏర్పడకరూ, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. -చేపలను తరచూ తినడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే డోపమైన్, సెరోటోనిన్ అనే హార్మోన్లు డిప్రెషన్ ను తగ్గిస్తాయి. నిత్యం ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళన తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. -చేపల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల కిళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. అలాగే పెద్దమగ్గు, నోటి క్యాన్సర్, గొంతు క్యాన్సర్, పాంట్రయిటిక్ క్యాన్సర్ తదితర క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ స్యూట్రివల్ ఓ అధ్యయన వివరాలను ప్రవరించారు.



హైదరాబాద్ : చేపల పులుసే కాదు, చేపల వేపుడు కూడా అద్భుతంగానే ఉంటుంది. అయితే ఏదో ఒక రూపంలో చేపలను వారంలో కనీసం 2 లేదా 3 సార్లు తీసుకుంటే మనకు అనేక అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయి. అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వయస్సు మీద పడడం వల్ల ఎవరికైనా సహజంగానే మతిమరపు వస్తుంటుంది. కొందరికి ఇది తీవ్రతరమై అల్జీమర్స్ దారి తీస్తుంది. అలాంటి సమస్య ఉన్నవారు చేపలను తినడం వల్ల ఆ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చని 2016లో పలువురు అమెరికన్ సైంటిస్టులు చేపట్టిన పరిశోధనలో వెల్లడైంది. చేపలను తినడం వల్ల మెదడు బాగా పనిచేస్తుందట. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. -చేపలను బాగా తినడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ కార్డియాలజీలో ఆ డిప్యూయన్ వివరాలను ప్రవరించారు. చేపల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల రక్తంలో ఉండే గ్లైసిరైడ్లను తగ్గిస్తాయి. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఎలాంటి అడ్డంకులు ఏర్పడకరూ, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. -చేపలను తరచూ తినడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే డోపమైన్, సెరోటోనిన్ అనే హార్మోన్లు డిప్రెషన్ ను తగ్గిస్తాయి. నిత్యం ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళన తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. -చేపల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల కిళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. అలాగే పెద్దమగ్గు, నోటి క్యాన్సర్, గొంతు క్యాన్సర్, పాంట్రయిటిక్ క్యాన్సర్ తదితర క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయని అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ స్యూట్రివల్ ఓ అధ్యయన వివరాలను ప్రవరించారు.

ప్రకృతిని పరిరక్షించుకోకపోతే విపత్తులు తప్పవు

- తిండిగింజలు - 2.3 కోట్ల టన్నులు - కూరగాయలు - 2.1 కోట్ల టన్నులు - ఏటా మనం వృధా చేస్తున్న ఉత్పత్తులు (అహార శుద్ధీకరణ మంత్రిత్వ శాఖ లెక్కల ప్రకారం..)
- పండ్లు- 1.2 కోట్ల టన్నులు - ఈ వృధా మొత్తం విలువ - 440 కోట్ల డాలర్లు (రూ. 32,329 కోట్లు)
- ఈ అహార వృధా ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే చెత్తను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుంటే విలువ: 1,060 కోట్ల డాలర్లు(రూ. 77,885 కోట్లు)

68 శాతం.. 1970 - 2016 మధ్యకాలంలో తగ్గిపోయిన క్షీరదాలు, పక్షులు, ఉభయ చరాలు, సరిస్పృపాలు, చేపల సంతతి	49 శాతం.. భారత్లో కేవలం రెండేళ్లలోనే కాలుష్యం బాలిన పడ్డ నదీ ప్రవాహాలు, డిల్లీలో యమున, దామన్ లోని దామన్ గంగ, ముంబైలోని మిరీ, హరియానాలో గర్గర్, గంగా నదీలోని పలు ప్రాంతాలు ఇందులో ఉన్నాయి.	క్షీరదాల సంతతిలో తగ్గుదల 12 శాతం. కప్పల వంటి ఉభయ చరాలలో 19 శాతం క్షీణత. పక్షుల్లో 3 శాతం తగ్గుదల.
85 శాతం.. మన ఓ కోల్పోయిన చిత్తడి నేలల విస్తీర్ణం	1,000 గంగ నదీ పరివాహక ప్రాంతంలో ఉపనదులు, ఇతర జల వనరుల ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటున్న ఆనకట్టల సంఖ్య	3 తాబేళ్ల వినాశం విషయంలో భారత్ ర్యాంకు. చైనా, వియత్నాంలో మనకంటే ఎక్కువ విధ్వంసం జరుగుతోంది!
21,000 లివింగ్ ప్లానేట్ ఇండెక్స్ (ఎల్పిఐ)లో భాగంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గమనిస్తున్న జంతుజాలాల సంఖ్య	0.03 శాతం.. దేశ భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో చిత్తడి నేలలు.	2,500 మన జీవనమధ్యే మిగిలిన గాంజెటిక్ దాష్ట్య సంఖ్య!
	గొరిల్లాలూ.. బూడిద రంగు చిలకలు	82 కోట్లు దేశంలోని 12 నదీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో నీటి సమస్య ఎదురొం టున్న జనాభా.

హరివిల్లులో ఏడు రంగుల స్నానంలో ఒక రంగు మాత్రమే ఉంటే? భూమిపై తెల్లటి పూలు మాత్రమే పూస్తే? పండ్లు అన్నింటి రుచి ఒకేలా ఉంటే? అట్టే.. ఏం భాగుంటుంది అంటున్నారా? నిజమే, అన్నీ ఒకేలా ఉంటే బోర్ కాళ్ళుపెట్టండి! వైవిధ్యం అనేది మనకు అనందం కలిగిస్తుంది! ప్రయోజనాలూ బోధించే! కానీ.. ఈ విషయం మన ఓకి పూర్తిగా అర్థమైతేనే ఉంటుంది. మన మనగడనే ప్రకృతిని చేస్తుంది తెలిసినా... వ్యవసాయం, పరిశ్రమలు, విద్యుత్ తదితరాల పేరుతో... అడవులు, నదులు, సరస్సులు, నేలను నాశనం చేస్తూనే ఉన్నాడు! పరల్ వైట్ ఫండ్ ఫర్ నేచర్ (డబ్ల్యూడబ్ల్యూఎఫ్) నిధిని చేసిన లివింగ్ ప్లానేట్ రిపోర్ట్ -2020 చెబుతున్నది ఇదే! కోవిడ్ పరిరక్షణ కోసం విద్యుత్ కోసం విద్యుత్ విడిగా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %--%19 కూడా. మన ఓ ఎప్పుడైతే అటవీ సంపదను తన స్వార్థం కోసం విచ్ఛిన్నం చేసినా వాడటం మొదలుపెట్టాడో అప్పటి నుంచే ఈ సమస్య కూడా పెరగడం మొదలైందని అంటారు నిపుణులు. ప్రకృతిని, జీవజాలాన్ని ఆలోచించాలా? హెచ్1ఎన్1 కానివ్వండి, చికెన్ గున్నా కానివ్వండి. నైన్ షూ కానివ్వండి అన్న జంతువుల నుంచి మన ఓకి సోకినా. ఇప్పుడు కోవిడ్ %

15 నిమిషాల నడక.. లక్ష కోట్ల డాలర్ల ఆదా

- ఉద్యోగుల్లో ఆరోగ్య సమస్యలు, ఆకస్మిక మరణాలు దూరం
- 15 నిమిషాల వాకింగ్తో ఏటా లక్ష కోట్ల డాలర్ల మిగులు
- 'రాండీ యారోప్' సర్వేలో ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడి
- బద్ధకిస్తే రోగాలకు 'టాలెట్' బోర్డు పెట్టినట్లనేని హెచ్చరిక..

హైదరాబాద్: 'ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యం..' అని పెద్దలు ఊరికే అనలేదు. ప్రపంచంలో వెలకట్టలేని వాటిల్లో ఆరోగ్యానిది మొదటి స్థానం. అలాంటి ఆరోగ్యాన్ని పొందడానికి వ్యాయామం తప్పనిసరి. వ్యాయామం చేస్తూ చురుకైన జీవనశైలి పాటిస్తున్న ఉద్యోగులకు దీర్ఘాయువు సొంత ముపదమే కాదు, ఆతని కుటుంబం, పని చేసే సంస్థ, దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రత్యక్షంగా దోహదపడతారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇటీవల వెల్లడించింది. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రజల ఆరోగ్యం ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపుతుందని మరోసారి పునరుద్ఘాటించింది. మనదేశంలోని విద్యావంతుల్లో అధిక శాతం కూర్చుని పనిచేసేందుకు ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు. ఆలోచన మంచిదే అయినా.. దీర్ఘకాలం వ్యాయామానికి, వాకింగ్లకు దూరంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో జబ్బులకు 'టాలెట్' బోర్డు పెట్టినట్లనేని, ఇప్పుడున్న ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఉద్యోగులను రోగాలు చుట్టుముట్టేందుకు ఎంతోకాలం పట్టడంలేదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చిన్న జబ్బు వచ్చి ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చేరితే.. అంతవరకు సంపాదించింది క్షణాల్లో కరిగిపోతున్న ఉద్యోగుల రోజూ చూస్తున్నాం.. రాష్ట్రంలో ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో ప్రభుత్వ ప్రైవేటు, బడి రంగాల్లో పనిచేసే లక్షలాది మందిలో అధిక శాతం కంప్యూటర్ మీదనే ఆధారపడి పనిచేస్తున్నారు. ఇలాంటి వారందరికీ ఈ సర్వే 1 మేలుకొలుపు లాంటిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పావుగంట నడిస్తే.. అన్ని రోగాలను దూరం పెట్టినట్లనేని స్పష్టంచేస్తున్నారు.



ప్రాణాలు.. పైసలు భద్రత : ఈరోజుల్లో ఆసుపత్రికి వెళ్లే, ఒక మనిషి జీవిత సంపాదనే కాదు, ఆతని ఆస్తులు అమ్ముకున్నా.. క్షేమంగా పనాదన్న గుారెంటీ ఉండటం లేదు. చికిత్స కంటే నివారణ మేలు అన్న మాట ప్రకారం.. రోగాలు వచ్చాక జాగ్రత్త పడటం కంటే దానిని దూరంగా ఉండేలా ప్రతీరోజూ అదనంగా 15 నిమిషాలు నడవాలని సర్వే చెబుతోంది. దానివల్ల ప్రతి ఉద్యోగి పనితీరులో మెరుగైన ప్రదర్శన కనిపిస్తున్నట్లు కూడా గుర్తించింది. ఇలా రోజూ వాకింగ్, జాగింగ్ చేసే వారు ఆసుపత్రులకు తక్కువగా వెళ్తున్నారని, తద్వారా తమ ఆరోగ్యాన్ని ఆర్థిక స్థితిని భద్రంగా ఉంచుతూ దీర్ఘాయువులూ జీవిస్తున్నారని గమనించింది. 18 ఏళ్ల నుంచి 64 ఏళ్ల మధ్యవారిలో రోజూకు 15 నిమిషాల నడవడం ద్వారా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 100 బిలియన్ డాలర్లు అంటే మన లక్ష కోట్ల డాలర్లు అదా అవుతాయని ప్రకటించింది. మన కంప్యూటర్ మానిస్తే.. దీని విలువ దాదాపు రూ. 73 లక్షల కోట్ల మేర ఉంటుందని తెలిపింది.

30 శాతం బద్ధకిస్తే.. : ఇక ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతీ 100 మందిలో ఎలాంటి శారీరక శ్రమ లేకుండా దాదాపు 30 మంది గడుపుతున్నారని సర్వే గుర్తించింది. అయితే, వీరిలో చాలామంది పనిచేయలేని బద్ధకిస్తులు కాదు.. బడి, ప్రైవేటు ఉద్యోగ జీవితాల వల్ల వ్యాయామానికి దూరంగా ఉన్నారు. వీరిలో ఏటా 50 లక్షల మంది వ్యాయామానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల తరతర ఆరోగ్య సమస్యలతోనే మరణిస్తున్నారని సర్వే తేల్చిచెప్పింది. ఈ లెక్కన రాష్ట్రంలోని హైదరాబాద్లోతామూ జిల్లాల్లో కనలకుండా పనిచేసే ఉద్యోగులు మేల్కోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. లాక్డౌన్ తర్వాత ఈ ముప్పు మరింత

మనిషి ఎక్కువ గంటలు నిద్రపోతే మంచిదా..

గాఢ నిద్రపోతే మంచిదా? వెలుగులోకి సంచలన నిజాలు



నిద్ర అనేది మనిషికి చాలా అవసరం. తిండి లేకుండా రెండు మూడు రోజులు అయినా ఉండొచ్చు కానీ.. నిద్ర లేకుండా ఒక్క రోజూ కూడా ఉండలేం. మనిషికి నిద్ర అనేది అంత ముఖ్యం. మనిషి నిద్ర మీదనే అతడి ఆరోగ్యం కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. నిద్ర తక్కువయినా.. నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నా ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మనిషి చూషారుగా ఉండదు. యాక్టివ్గా పనిచేయలేడు. నిజానికి రోజులో ఎంత సేపు నిద్రపోవాలి అనేదానిపై ఇప్పటి వరకు స్పష్టత లేదు. ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్కరంగా చెబుతారు. కొందరు రోజులో కనీసం 8 గంటలు నిద్రపోవాలి అంటారు. ఇంకొందరు ఎంత సేపు నిద్రపోయాం అన్నది కాదు.. ఎంత ప్రశాంతంగా.. హాయిగా నిద్రపోయాం అనేది ముఖ్యం అంటారు. తాజాగా యూఎస్ఎస్ చెందిన రిసెర్చర్స్ కూడా నిద్రకు సంబంధించిన కొన్ని కీలక విషయాలను ఐస్సెస్స్ అనే జర్నల్లో ప్రచురించారు. వాళ్లెమంటారంటే.. ఎంత సేపు నిద్రపోయాం అనేది కాదు.. ఎంత గాఢంగా నిద్రపోయాం అనేది ముఖ్యం అట. అంటే.. క్యాండిటీ ఆఫ్ స్లీప్ కాదు.. క్యాండిటీ ఆఫ్ స్లీప్ అనేది ముఖ్యం అన్నమాట. చాలామంది స్యూరోలాజికల్ కు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. దానికీ కారణం నిద్రలేమి అని పరిశోధకులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. రోజూ గాఢనిద్రలోకి జారుకునే వాళ్లకు.. నైకలాజికల్గా స్ట్రాంగ్గా ఉంటారు. న్యూరోడీజనరేటివ్ కండిషన్స్ అన్నలు ఉండవటం. కొందరికి అన్నలు నిద్రపట్టదు.. కొందరికి పడుకోగానే నిద్రపడుతుంది. దీనిపై కూడా పరిశోధకులు ఏమంటున్నారంటే.. జన్యుశాస్త్రం ప్రకారం.. నిద్ర అనేది ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క పడుతుందట. ప్రతి ఒక్కరిలోనూ వారి జీన్స్ ఆధారంగా నిద్ర పడే విషయంలోనూ తేడాలు ఉంటాయని ఈ స్టడీలో పాల్గొన్న న్యూరాజిస్ట్ లాయర్ పనికే తెలిపారు. నిద్ర విషయంలో మెదడు కొన్ని స్లీప్ ట్యాంకులను నిర్వహిస్తుంది. అలాగే స్లీప్ సైకిల్స్ను ఫోలో అవుతుంటుంది. ఒక మనిషి నిద్రపోవాలంటే.. మెదడు ఒకసారి చాలా ట్యాంకులను పరీక్షాత్మే మెదడులోని చాలా పార్ట్ల ఒకసారి పని చేయాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ.. మెదడు అన్ని ట్యాంకులను ఒకసారి పరీక్షాత్మే చేయలేనప్పుడు నిద్ర రావడం కష్టం. బ్రెయిన్లోని కొన్ని పార్ట్ల దెబ్బతిన్నా.. నిద్ర రావడం కష్టంగా మారుతుంది.. అలాగే క్యాండిటీ నిద్ర అనేది గగనం అవుతుంది. అప్పుడే నిద్రలేమి సమస్య ఏర్పడుతుంది. అంటే.. మెదడుకు అనారోగ్యం కలిగింది అంటే.. ఆ ఎఫెక్ట్ ఖచ్చితంగా నిద్ర మీద పడుతుంది. అందుకే.. బ్రెయిన్ డిజనర్స్ కు సరైన డ్రీమ్లెవల్ తీసుకోగలిగితే.. సరికొత్త డ్రీమ్లెవల్ విధానాలను తీసుకొస్తే.. రాత్రి పూట నిద్రపోవడానికి స్లీపింగ్ పిల్లి వేసుకోవాల్సిన అవసరం లేకుండానే సహజంగా నిద్రపోవచ్చని జర్నల్లో స్పష్టం చేశారు.

ఆహార భద్రత... అందరి వ్యవహారం

తిండి కలిగితే కండ కలదోయ్ అని మహాకవి గురుజూడ అప్పారావు చాలా తేలికగా చెప్పేవారు గానీ.. ఈ కాలంలో తిండి ఒక్కదానితోనే కండ కలదు వచ్చేయ్యవు. ఆ కండలతో కలిసి ఆరోగ్యమూ సమకూరాలంటే.. ఏం తింటున్నాం? ఎలా తింటున్నాం? ఎప్పుడు.. ఎక్కడ తింటున్నామన్నదీ ముఖ్యం. అవగాహన లోపం కొంత.. కాలవ్యయం మరికొంత కలిసి.. ఆహారం కారణంగా కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలను తెలియకుండానే చవిచూస్తున్నాం.

ఆహార భద్రత... అందరి వ్యవహారం : ఆహార భద్రత దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 2019లో మొదలుపెట్టింది. తినే తిండి వల్ల కలిగే సమస్యలపై రాగల ప్రమాదాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం వల్ల తరతర ఆహారం మారిన ఆరోగ్యానికి, ఆహార భద్రతకు, ఆర్థిక అభివృద్ధి, వ్యవసాయానికి, పర్యాటకానికి సాయపడటం లక్ష్యం. గతేడాది అడిన్ అబాబా, జెనీవాలో జరిగిన అంతర్జాతీయ సదస్సులో 'ఆహార భద్రత-భవిష్యత్తు' అనే అంశంపై చర్చలు జరిగాయి. మేలైన ఆహారం తగినంత అందరికీ లభించడం వెనుక సామాజిక ఆర్థిక కారణాలు ఉండవచ్చుగానీ, దీని ప్రభావం మాత్రం అందరిపై ఉంటుందని దృఢీకరించే స్పష్టం చేస్తోంది. అందుకే ఈ ఏడాది 'ఆహార భద్రత.. అందరి వ్యవహారం' అనే ఇతివృత్తంతో కార్యక్రమాలను రూపొందించింది. మనం తినే ఆహారం సురక్షితంగా ఉండేందుకు, మన ఆరోగ్యాన్ని పాపంచేయకుండా ఉండేందుకు పాలంలోని రైతు మొదలుకొని, విధానాలు రూపొందించే ప్రభుత్వాధినేతల వరకూ ప్రతి ఒక్కరు తమదైన పాత్ర పోషించాలని దృఢీకరించే చెబుతోంది. ఫలితంగా కలుషిత ఆహారం తినడం వల్ల వచ్చే వ్యాధుల భారం తగ్గి సమాజం ఆభివృద్ధి చెందుతుందని అంచనా.

వీడియో ఆరోగ్యానికి మేలు : ఆహారం కలుషితమయ్యేందుకు, తద్వారా అనారోగ్యం కలిగేందుకు బ్యాక్టీరియా, వైరస్, పరాస్య జీవులు కారణం. అధిక మోతాదులో వాడే రసాయనిక ఎరువులు, నిల్వ చేసేందుకు, రుచి కల్పించేందుకు ఉప యోగించే రసాయనాలు కూడా చేసేవే. సాల్మోనెల్లా, కాంటామియోక్సర్, ఈ -కోలి వంటి బ్యాక్టీరియా ఏటా కొన్ని కోట్ల మందిని అస్వస్థులుగా చేస్తోంది. ఈ బ్యాక్టీరియా కారణంగా తలసాప్పి, వాంతులు, తల తిరగడం, కడుపునొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. గుడ్డు, కోళ్లు, జంతు సంబంధిత ఆహారం ద్వారా సాల్మోనెల్లా బ్యాక్టీరియా వ్యాప్తిస్తుంది. కాంటామియోక్సర్, ఈ-కోలి వచ్చిపాలు, సక్రమంగా పంపిణీ చేసే కష్టం తప్పదు, నీటి ద్వారా



వ్యాప్తిస్తాయి. పూర్తిగా ఉడికించిన సముద్రపు ఉత్పత్తుల ఆహారం ద్వారా హెపటైటిస్- ఏ వైరస్ వేగంగా వ్యాపించడమే కాకుండా.. కాలేయ వ్యాధికి కారణమవుతుంది. కొన్ని రకాల పరాస్యజీవులు చేపల ద్వారా, మరికొన్ని ఇతర ఆహార పదార్థాల ద్వారా వ్యాప్తిస్తాయి. ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేయడం వల్ల లేదా తేమ ఎక్కువ ఉన్న చోటనిల్వ చేయడం వల్ల వచ్చే బాజు (అఫ్లాటాక్సినో)తోపాటు అనేక ఇతర సహజసిద్ధమైన రసాయనాలు కూడా మన ఆహారాన్ని కలుషితం చేస్తాయి. ఈ విషయాలపై దీర్ఘకాలం శరీరంలోకి పోతే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది.

శరీరంలో పోగుంటే వాతావరణంలోని కాలుష్యాలు పాలిక్లోరినేటెడ్ బైఫినైల్స్, డయాక్సినైలుల జంతువుల ద్వారా మన శరీరాల్లోకి చేరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇవి పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. సీసం, కాడ్మియం, మిథులను నిల్వించుకుండా ఉండేందుకు దీనిని ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి ప్రవేశించి మూత్రపిండాల దెబ్బతినేందుకు కారణమవుతున్నాయి.

ఇలా చేస్తే ఆరోగ్యానికి మేలు మీ ఇంట్లో ఫ్రీజ్ ఉందా? మీ ఆహారం మీకు సమస్యలు సృష్టించకుండా ఉండేందుకు దీన్ని తగిన రీతిలో వాడుకోవడం చాలా అవసరమని చెబుతోంది జాతీయ పోషకాహార సంస్థ. ఇంకా ఏం సూచిస్తోందంటే..

పనస వ్యర్థాలతో అల్ట్రాకెపాసిటర్లు

పనసపండులో మనం తినేది పినసంకేలే.. వృధాగా పారబోసేది బోలెడంత. అయితే అస్ట్రేలియా యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు ఈ వ్యర్థానికి కొత్త అర్థం చెప్పారు. పనసతోపాటు దీని తొట్టెలుకూ భావింపే ద్యూరియన్ పండు వ్యర్థాలను విద్యుత్తును నిల్వ చేసుకోవాలి అల్ట్రా కెపాసిటర్లుగా మార్చవచ్చునని వీరు ప్రయోగాత్మకంగా నిరూపించారు. అల్ట్రా కెపాసిటర్లుకూ, బ్యాటరీలకు కొంచెం తేడా ఉంటుంది. రెండోటిలోనూ విద్యుత్తును నిల్వ చేసుకోవచ్చుగానీ.. అల్ట్రా కెపాసిటర్లలో విద్యుత్తు ఎక్కువ కాలం వేగంగా జరిగిపోతుంది. అంతే వేగంగా ఛార్జ్ కూడా అవుతుంది. వీటితో కొన్ని సెక్షన్లలో మన ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఛార్జ్ చేసుకోవచ్చు. పనస, ద్యూరియన్ పండ్ల వ్యర్థాలను తాము ముందుగా కార్బన్ ఏరోజెల్గా మార్చామని, ఈ ఏరోజెల్ సాయంతో ఎలక్ట్రోలైటు నిర్మించి పరిశీలించినప్పుడు ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితాలు లభించాయని ఈ పరిశోధనలో పాల్గొన్న శాస్త్రవేత్త విన్సెంట్ జేమ్స్ తెలిపారు. ఇప్పటికే మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్న అల్ట్రా కెపాసిటర్ల కంటే పనస, ద్యూరియన్ పండు వ్యర్థాలతో చేసిన అల్ట్రా కెపాసిటర్ల సామర్థ్యం చాలా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశీలించి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఛార్జ్ చేసుకోవచ్చునని చాటి చూపారు. ఛార్జ్, డిస్చార్జ్, ల్యాంప్ టెంపర్చర్, ల్యాండ్ల వంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఛార్జ్ చేసుకోవచ్చునని చాటి చూపారు. భూతాపోషణ నేపథ్యంలో వాతావరణ మార్పులను అడ్డుకునేందుకు సంప్రదాయతర ఇంధన వనరులను మరింత సమర్థంగా ఉపయోగించుకునేందుకు ఈ కొత్త అల్ట్రా కెపాసిటర్లు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని విన్సెంట్ గేమ్స్ చెప్పారు.



వెదురు కంజి టేస్ట్ వేరబ్బా..!

ముంచగిప్పట్టు(అరక): కూరగాయల్లో ఎన్నో రకాలుంటాయి. కానీ మన్యంలో లభించే వెదురు నుంచి తీసిన చిగురు కూర రుచి వేరు అంటున్నారు గిరిజనులు. దీనిని వెదురు కొమ్ములు, వెదురు కంజి అని కూడా పిలుస్తారు. వెదురు కంజి కూర వాహ్ని.. అంటూ లోట్టేసుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం మన్యంలోని మండల కేంద్రాల్లో హాట్ కెక్కులా వెదురు కంజి అమ్మకాలు జరుగుతున్నాయి. అటవీ కొండ ప్రాంతాల్లో ఉన్న వెదురు టౌంగు నుంచి లేత వెదురును తీసి చిగురును సేకరిస్తారు. దానిని శుభ్ర పరిచి ముక్కులుగా చేస్తారు. వాటిని గిరిజనులు మండల కేంద్రాలకు తెచ్చి పాటలు రూపంలో రూ.20 నుంచి రూ.40 లు వరకు విక్రయిస్తారు. వెదురు కంజిని రెండు రకాలుగా కూర తయారీకి వినియోగిస్తారు. పచ్చి వెదురు కంజిని 1 రకంగా, ఎండబెట్టి మరో



విధంగా కూర తయారీకి వాడతారు. పచ్చిగా ఉన్నప్పుడు అప్పటికప్పుడు కూర తయారు చేసుకోవాలి. ఎండబెడితే ఏడాది కాలంలో ఎప్పుడైనా కూర వండుకోవచ్చు. వేపుడి, పులుసు వంటి రకాలుగా కూరను తయారు చేసుకుని చాలా ఇష్టంగా తింటారు. ముఖ్యంగా కూర తయారు చేసే ముందు రెండు మూడు సార్లు వెదురు కంజిని బాగా కడగాలి. అప్పుడే వెదురు కంజిలో ఉండే చేదు పోతుంది. వెదురుకంజిని బాగా ఉడకబెట్టి దాని కషయాన్ని తాగితే శరీరానికి మంచి చలువ చేస్తుందని గిరిజనులు చెబుతున్నారు. మధుమేహం, కుంభ, మూల వ్యాధి నివారణకు ఆయుర్వేదపరంగా ఎంతో ఉపశమనం ఇస్తుంది. కడుపులో నులి పురుగును తొలగిస్తుంది. గాయం మానేయకు వెదురు కంజిని పేస్ట్గా చేసి గాయంపై రాస్తారు. మారుమూల గిరిజనులు పాపూ, తేలు కాటుకు ఔషధంగా సైతం దీనిని వినియోగిస్తున్నారు.

వాట్సాప్ స్టేటస్ ని సీక్రెట్ గా చూడండి

వాట్సాప్ వినియోగదారుల సౌకర్యార్థం ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ఫీచర్లు తీసుకొస్తుంది. ఈ కొత్తగా తెచ్చిన ఫీచర్లు అనేవి చాలా మందికి తెలియదు. ఇప్పుడు మనం అలాంటి వాటిలో ఒక దాని గుర్తించి తెలుసుకుందాం. మనం రోజూ నిత్యం మనకు నచ్చిన ఫోటోలు, వీడియోలు, ఇతర వాటిని మన వాట్సాప్ స్టేటస్ లో అప్లోడ్ చేస్తూ ఉంటాం. తర్వాత మన స్టేటస్ ని ఎంత మంది చూసారో కూడా చూస్తూ ఉంటాం. కానీ ఇక్కడ ఒక చిన్న ట్రిక్ ఉంది. మనకు కళ్లకు కనిపించేదంతా నిజం కాదు.. మీరు స్టేటస్ చూసిన వాళ్లు కాకుండా ఇతరులు కూడా మీ స్టేటస్ ని చూస్తూ ఉంటారు. అలాగే మీరు కూడా ఈ చిన్న ట్రిక్ ద్వారా ఇతరుల వాట్సాప్ స్టేటస్ ని సీక్రెట్ గా చూడవచ్చు. అయితే మీరు ముందుగా మీ వాట్సాప్ ని 1 ఓపెన్ చేసాక మీ వాట్సాప్ సెట్టింగులకు వెళ్ళండి. అక్కడ మీకు అకౌంట్ అనే ఒక ఆప్షన్ ఉంటుంది.. ఇప్పుడు దాన్ని క్లిక్ చేయండి. అందులో మీకు ప్రైవేసీ అనే ఒక ఆప్షన్ కనిపిస్తూ ఉంటుంది.. దాన్ని క్లిక్ చేయండి. ఇప్పుడు మీకు కనిపిస్తున్న రీడీ రిస్సిస్ట్ ఆన్ చేసి ఉంటే ఆన్ చేయండి. ఆ ఆప్షన్లు ఆన్ చేస్తే మీరు స్టేటస్ చూసినట్లు అవతలి వ్యక్తికి తెలియదు. అయితే ఇక్కడ మీకు చిన్న సమస్య కూడా ఉంది. రీడీ రిస్సిస్ట్ ఆన్ చేయడం ద్వారా మీ స్టేటస్ ని ఎవరెవరు చూశారనేది కూడా మీకు తెలియదు. ఇలా చేయడం ద్వారా.. అవతలి వ్యక్తి స్టేటస్ చూసినవారి లిస్ట్లో మీ పేరు రాకుండా చేయచ్చు. దీని ద్వారా మీరు మీ మిత్రులు పంపిన పోస్టులు చదివిన



భారత పౌరులుగా పాకిస్తాన్ లు

కవ్ జిల్లా కలెక్టరకు అధికారం ఉందని ప్రకటన తెలిపింది. ఇప్పటి వరకు విదేశీ శరణార్థులు 1,167 మందికి పౌరసత్వం ఇచ్చినట్లు పేర్కొంది. వికెన్ భారత్ కల సాకారానికి అందరితో కలిసి పనిచేయాలని ప్రస్తుతం పౌరసత్వం పొందిన వారికి మంత్రి పిలుపునిచ్చారు. భారత అభివృద్ధి పథంలో భాగస్వాములవుతారని ఆశిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. భారత పౌరసత్వం పొందిన వారందరినీ ప్రధాన ప్రపంచంలో భాగం చేసేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కట్టుబడి ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. పాక్, అఫ్ఘన్, బంగాలో మతపరమైన వివక్షను ఎదుర్కొని వలస వచ్చిన మైసూరిదీలకు సులువుగా, వేగంగా ఇక్కడి పౌరసత్వం ఇచ్చేందుకు ప్రధాని మోదీ, హాం మంత్రి అమిత్ షా కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్, అఫ్ఘనిస్తాన్, బంగాదేశ్ నుంచి వచ్చిన ముస్లింవేతన మైసూరిదీలకు పౌరసత్వం ఇవ్వడం కోసం ఉద్దేశించిన 'పౌరసత్వ సవరణ చట్టం-2019ని కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చి 11న అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. దీని కింద హిందువులు, సిక్కులు, జైనులు, బౌద్ధులు, పార్శీలు, క్రైస్తీయస్థకు ఇక్కడి పౌరసత్వం లభించవచ్చు.

కవిత అరెస్ట్ ఎఫెక్ట్

రాజకీయాల్లో సానుభూతిని తిరుగులేని అస్త్రం. తెలంగాణ కోసం కొట్లాడిన కేసీఆర్ ఫ్యామిలీని ఇలా కేసులతో ఇబ్బంది పెడుతున్నారని వారికి మద్దతుగా ఉండాలి అందర్నీ ఏకం చేయగలిగితే ఓట్ల వెల్లువ వస్తుందన్న అలోచనతో బీఆర్ఎస్ నేతలు ఉన్నారు. కవితను ఈడీ కప్పడికి పంపించారు. మనీలాండరింగ్ కేసు కాబట్టి డియల్ దొరకడం చాలా కష్టమని అంటున్నారు. అయితే మహిళా కాబట్టి న్యాయస్థానాలు కష్టమే పూర్తయిన తర్వాత డియల్ ఇచ్చే అవకాశాలనూ కొట్టి పారేయలేదుమంటున్నారు. అయితే డియల్ వచ్చినా రాకపోయినా అరెస్ట్ అంటూ జరిగింది కాబట్టి సానుభూతి రాజకీయం కోసం ప్రయత్నించే చాన్స్ ఉందని అందరూ వేస్తున్నారు.

ఎప్పుడూ సానుభూతి రాజకీయం చేయని కేసీఆర్

రాజకీయాల్లో ఒక్కో నేతది ఒక్కో స్టైల్. సానుభూతి అస్ట్రాన్లీ పకడ్బందీగా వాడే నేతలు వేరుగా ఉంటారు. కానీ కేసీఆర్ మాత్రం ఉద్యమ నేత. తనపై జాలి చూపాలని ఆయన ప్రజల్ని కోరుకోరు. అలాంటి రాజకీయాలు చేయలేరు చేసినా మిస్ ఫైర్ అవుతుంది. అందుకే ఎలా స్పందించాలో అర్థం కాక ఎలా స్పందిస్తే ఏం జరుగుతుందో అని కేసీఆర్ వీరైనం మోసం పాటిస్తున్నారని అంటున్నారు. అయితే కవిత కోసం ఆయన తెర వెనుక రాజకీయాలు చేస్తున్నారని అంటున్నారు. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే సానుభూతి రాజకీయాలు కేసీఆర్ పొలిటికల్ డీఎన్ఏలో లేవు. అందుకే కవిత అరెస్టును న్యాయపరంగా ఎదుర్కొంటారు కానీ సానుభూతి రాజకీయాలకు వాడుకునే అవకాశాలు లేవని భావిస్తున్నారు.

అరెస్ట్ లక్షమం అని నమ్మితే ప్రజల మద్దతు

కవితపై తెలంగాణలో అవినీతి చేశారని కేసు పెడితే అది రాజకీయం అయ్యేది. కానీ ఢిల్లీలో అవినీతి కేసులో పెట్టారు. ఇది కాస్త విచిత్రమైన కేసు. మహిళా నేత అయి ఉండి లిక్కర్ సాగు చేయడం ఏమిటన్న ప్రశ్న చాలా వర్గాల నుంచి వస్తోంది. అయితే ఈ కేసుతో తనకు సంబంధమే లేదని కవిత చెబుతున్నారు. కానీ ఆమెకు వ్యతిరేకంగా బలమైన ఆధారాలు ఉన్నాయని నిందితులు అందరూ ఆరోపిస్తున్నారు మారారు. వచ్చిన సామ్యుతో కవిత ఆస్తులు కొన్నట్లుగా చెబుతున్నారు ఈ క్రమంలో కవిత అరెస్ట్ అక్రమం అని ప్రజలు నమ్మడం కష్టమన్న వాదన ఉంది. ప్రజలు నమ్మితే మాత్రం పెద్ద ఎత్తున ప్రజల మద్దతు వస్తుంది. అది లోక సభ ఎన్నికల్లో ఓట్ల రూపంలో కనిపిస్తుంది. కానీ దానికి చాన్స్ అతి తక్కువ అనుకోవచ్చు.

అన్నాచెళ్లెళ్లు ఇద్దరూ ఒక్కటే

సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ప్రజాగళం సభలో మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన సరేంద్ర మోదీ ఆంధ్రప్రదేశ్లో అధికారంలో ఉన్న వైసీపీపై విమర్శలు చేశారు. ఎన్నికల్లో ప్రతి ఒక్కరూ రెండు సంకల్పాలు తీసుకోవాలన్న మోదీ కేంద్రంలో ఎన్నియే సర్కారును ఏర్పాటు చేయటం, రెండోది ఏవీలేని అవినీతి ప్రభుత్వం గద్దెనందం అని అన్నారు. బద్దేశ్లో ఏవీ అభివృద్ధి కంటుబడిందన్న మోదీ ఏవీ అభివృద్ధి కావాలని అనుకుంటే ఎన్నియే కూటమికి ఓటేయాలని కోరారు. ఏవీలే జగన్ పార్టీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వేర్వేరు కాదని ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటును చీల్చేందుకు కాంగ్రెస్ యుత్పిస్తోందని మోదీ విమర్శించారు.

వారు వాడుకుని వదిలేసే రకం..

బోప్పుడి సభలో కాంగ్రెస్ పార్టీపై మోదీ విమర్శలు గుప్పించారు. వారు వాడుకుని వదిలేస్తారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇండియా కూటమిలో ఒకపార్టీ అంటే మరో పార్టీకి వదదని అన్నారు. ఎన్నికలకు ముందే విచ్ఛేదాలు బయటపడ్డాయి.. ఎన్నికల తర్వాత పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో ఊహించుకుని సెట్లైతే కూటమిలో చేశారు. ఎన్నియే కూటమిలో భాగస్వామ్య పార్టీలను కలుపుకుని వెళ్ళామన్న మోదీ కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం వాడుకుని వదిలేస్తుందని ఎద్దేవా చేశారు.

రాముడంటే గుర్తొచ్చేది ఆయన..

ప్రజాగళం సభలో ప్రధాని మోదీ ఎన్టీఆర్ గురించి ప్రస్తావించారు. రాముడన్నా కృష్ణుడన్నా గుర్తొచ్చేది సందమూరి తారక రామారావునని అన్నారు. రాముడు, కృష్ణుడి రూపంలో ఎన్టీఆర్ తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో సజీవంగా ఉన్నారని కొనియాడారు. ఎన్టీఆర్ శత జయంతి సందర్భంగా వంద రూపాయల వెండి నాణెం విడుదల చేసినట్లు గుర్తు చేశారు. తెలుగువారికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన అవమానంతోనే టీడీపీ పుట్టినట్లు మోదీ గుర్తు చేశారు. ఇక బద్దేశ్లో ఏవీ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన కృషిని మోదీ ప్రస్తావించారు. ఏవీ అనాది యోజన, జలజీవన మిషన్, కిసాన్ సమ్యూన్ నిధి, ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకాల వలన కలిగిన లబ్ధిని వివరించారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్నియే కూటమిని ఆశీర్వదించాలని కోరారు. మరోవైపు ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తన ప్రసంగంలో సీఎం జగన్ మీద పెద్దగా విమర్శలు జోలికి పోలేదు. జగన్ పేరును కేవలం ఒక్కసారి మాత్రమే ప్రస్తావించారు. ప్రసంగంలో ఎన్నియే విజయాలు వివరించిన మోదీ కాంగ్రెస్ పార్టీపై విమర్శలు గుప్పించారు. ఏవీలే కాంగ్రెస్, జగన్ పార్టీ ఒకటేనని విమర్శించారు.

ఆధారాలన్నీ ముందుపెట్టి ఆరా తీసిన ఈడీ

విచారణ చేసిన అధికారులు ఆ విచారణ మొత్తాన్ని కూడా వీడియో తీశారు. అయితే ఈ విచారణలో భాగంగా ఈడీ అధికారులు కవితపై ప్రశ్నల వర్షం కురిపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఢిల్లీ ఎక్స్ ప్రెస్ పాలిసీలో బెందర్ల కోసం ఆమె ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన రూ.100 కోట్ల ముందుపులు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి. ఆ డబ్బు ఎవరవ్వాలి నమోదికారాని కవితను ఈడీ ప్రశ్నించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఆ ప్రశ్నలకు కూడా ఏదో గాలికి అడగకుండా రూ.100 కోట్లకు సంబంధించిన లావీదీవీలకు సంబంధించిన వివరాలు ముందు పెట్టి కవితను ప్రశ్నించినట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు ఈ లిక్కర్ సాగు డీలీంగ్లో సంపాదించిన రూ.192 కోట్ల రూపాయలు ఏం చేశారని ఆ డబ్బులూ ఏక్కెక్కడ పెట్టుబడులు పెట్టారని అరా తీసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రశ్న అడిగినప్పుడు కూడా కవిత కొనుగోలు చేసిన ఆస్తి పత్రాలు ముందుంది ఈడీ ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం.అయితే ఈడీ అధికారులు సంబంధించిన ప్రశ్నల్లో కవిత కొన్నింటికి మాత్రమే సమాధానాలు ఇచ్చిందని మరొకొన్నింటికి మోసంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా పూర్తి ఆధారాలు సేకరించిన తర్వాత కవితను ఈడీ అధికారులు డైరెక్టు అరెస్ట్ చేశారని వాదించి ముందు పెట్టే విచారణ కొనసాగించమన్నారని తెలుస్తోంది. ఇక మిగిలా రోజుల్లో ఆమె గురించి సమాచారం ఇచ్చిన, ఈ స్థానంలో భాగస్వామ్యమైన వ్యక్తులను ప్రభుత్వంగా ముందు కూర్చోబెట్టి విచారించమన్నట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉంటే తొలి రోజు కప్పడి అనంతరం ఆరు నుంచి 7 మధ్యలో కవితను ఆమె భర్త అనిల్, కేటీఆర్, హరిష్ రావుతో పాటు న్యాయవాది కూడా ములాఖాత్ అయ్యారు. ఈ ములాఖాత్ తన అరెస్టును సవాల్ చేస్తూ నేడు నుండి కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని కవిత నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ మేరకు కవిత భర్త అనిల్ నుట్టిం కోర్టులో కంటిన్యూ ఆఫ్ డివీల్ దాఖలు చేయనున్నారు. కాగా ఈడీ అధికారుల విచారణ తీరును ఛాలెంజ్ చేస్తూ వేసిన పిటిషన్ ఇంకా తీర్పు రావాల్సి ఉండగా మరో పిటిషన్ చేయటం ఇప్పుడు సర్దుతూ వచ్చిన యాంశంగా మారింది.

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మరో షాక్

సిట్టింగ్ ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే పార్టీలకు రాజీనామా చేశారు. వేవెళ్ల సిట్టింగ్ ఎంపీ రంజిత్ రెడ్డి, శైలతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు తన రాజీనామా లేఖను గులాబీ అధినేత కేసీఆర్ కు పంపించారు. రాజీనామా విషయాన్ని రంజిత్ రెడ్డి ట్విట్టర్ వేదికగా వెల్లడించారు. 'ప్రస్తుత రాజకీయ పరిణామాలు నేపథ్యంలో నేను ఆదివారం బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేశాను. ఇన్ని రోజులు పోరాడే నా వేవెళ్ల ప్రజలకి సేవ చేసేందుకు అవకాశాలు కల్పించిన పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ గారు, వర్సెంట్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ గారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. నా రాజీనామా ఆమోదించాలని వారికి విజ్ఞప్తి. ఇన్నాళ్లూ నాకు పార్టీలో సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరినీ పేరుపేరున కృతజ్ఞులను. అని రంజిత్ రెడ్డి ట్విట్ చేశారు. అనంతరం కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ డిపా మున్నీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమక్షంలో ఇప్పుడు నేతలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు.వేవెళ్ల ఎంపీ అభ్యర్థిగా సిట్టింగ్ ఎంపీగా ఉన్న రంజిత్ రెడ్డిని కాదని కాపాని జ్ఞానేశ్వర్ను ప్రకటించారు గులాబీ అధినేత కేసీఆర్. దాంతో ఆయన మనస్తాపం చెందినట్లు తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో పార్టీ మార్పుపై రెండ్రోజుల క్రితమే హింట్ ఇచ్చారు. 'చెరాబ్బితే పోయేదేం లేదు' అని ట్విట్టర్ వేదికగా పోస్టు చేశారు. ఈ ప్రయోగంలోనే ఆయన పార్టీ మార్పునున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. తాజాగా ఆయన బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రిజైన్ చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. దాసం నాగేందర్ సైతం మూడ్రోజుల క్రితం సీఎం రేవంత్ ను కలవగా ఆదివారం కాంగ్రెస్ తీర్థం వచ్చుకున్నారు.

జెండాలు వేరైనా 3 పార్టీల అజెండా ఒకటే

మనకు తెలుసు. ప్రపంచంలో భారత్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చారు. ప్రధాని మోదీ ఆశయాలుతో మనమంతా ఏకం కావాలి. సరైన సమయంలో దేశానికి మోదీ లాంటి నేత ప్రధాని అయ్యారన్నారు చంద్రబాబు.

3 ముక్కలాటతో అమరావతిని బ్రష్టు పట్టించిన జగన్

ఏవీ సీఎం వైఎస్ జగన్ రాజధానుల మూడు ముక్కలాటతో అమరావతిని బ్రష్టు పట్టించారని టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు విమర్శించారు. 2014లో మేం పచ్చాక 11 జాతీయ విద్యాసంస్థలను తెచ్చినట్లు గుర్తుచేశారు. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ చేతుల మీదుగా అమరావతి నిర్మాణం ప్రారంభించాం అన్నారు. గతంలో కేంద్రం సాయంతో పోలవరాన్ని 72 శాతం పూర్తి చేయగా.. అధికారంలోకి వచ్చిన జగన్ పోలవరాన్ని గోదావరిలో కలిపేశారని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజల ఆశల్ని ఆకాంక్షల్ని సాకారం చేసే సభ ఈ ప్రజాగళం సభ. రాబోయే ఎన్నికల్లో మీరు ఇచ్చే తీర్పు ఏవీ భవిష్యత్ ను నిర్ణయిస్తుంది. వైసీపీ పాలనలో గత బద్దేశ్లో విధ్వంసం జరిగింది, ప్రజల జీవితాలు భావనం అయ్యాయి కనుక ప్రజలకు మెరుగైన పాలన అందించేందుకు మూడు పార్టీలు జత కట్టాయని కూటమి అవశ్యకతను చంద్రబాబు వివరించారు.

జగన్ అధికార దాహానికి బాబాయ్ బలయ్యారు

వైసీపీ పాలనలో రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు రావడం లేదు. పారిశ్రామిక వేళ్లు భయపడి పారిపోతున్నారు. మరొకొందర్ని వైసీపీ ప్రభుత్వం తరిమేసింది. టీడీపీ, జనసేన నేతలతో పాటు తనపై సైతం అక్రమ కేసులు పెట్టి రాజకీయాలను కలుషితం చేసిన ఘనం వైఎస్ జగన్. ఇనుక, మైనింగ్, భూములు ఇలా అన్నింటిని దోచేశారు. సీఎం జగన్ అధికార దాహానికి ఆయన బాబాయ్ వివేకా బలయ్యారు. జగన్ ఇద్దరు చెల్లెళ్లు సైతం రోడ్డికి తన సోదరుడికి, వైసీపీకి ఓటు వేయమని చెబుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఏవీ ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ భవనాలు తాకట్టులో ఉన్నాయి. 4000 సిట్లతో దేశంలో ఎన్నియే అధికారంలోకి వస్తుంది. రాష్ట్రం నుంచి 25 ఎంపీ సిట్లు గెలిపించే బాధ్యత మనపై ఉందని చంద్రబాబు అన్నారు.

ఎన్నికల షెడ్యూల్ లో మార్పు

జూన్ 2న ఈ రెండు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు వెల్లడి కానున్నాయి. ఈ మేరకు ఈసీ అధికారంకాగా ఓ ప్రకటన చేసింది. ఈసారి ఎన్నికల్లో డబ్బు, కండలం, తప్పుడు సమాచారం, ప్రవర్తన నియమావళి ఉల్లంఘనలను తీవ్రంగా పరిగణించమన్నట్లు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ చెప్పారు. సోషల్ మీడియా ప్రచారంలో పార్టీలు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని స్పష్టం చేశారు. విద్యేష ప్రసంగాలు, తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేసే వారి పట్ల కఠిన చర్యలు ఉంటాయని సీఈసీ హెచ్చరించారు.అన్ లైన్లో నగదు బదిలీపై గట్టి నిఘా ఉంటుందని, కుల, మత పరమైన విజ్ఞప్తులు కుదరవని తేల్చిచెప్పారు. వ్యక్తిగత జీవితం మీద విమర్శలు చేయరాదన్నారు. గత శాసనసభ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ, మధ్యప్రదేశ్, కర్ణాటక, రాజస్థాన్, గుజరాత్ లలో భారీ ఎత్తున అక్రమ నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నామని గుర్తు చేశారు. దేశంలో మొత్తం ఏడు దశల్లో లోక్ సభ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. మొత్తం 543 లోక్ సభ స్థానాలకు, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిం లలోని అన్ని శాసనసభ స్థానాలకు, వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఖాళీ అయిన 26 శాసనసభ స్థానాలకు పోలింగ్ జరగనుంది. తొలివెడత పోలింగ్ ఏప్రిల్ 19న ప్రారంభమై.. జూన్ 1లో చివరి విడతతో ముగిస్తుంది. జూన్ 4న ఫలితాలు విడుదల చేస్తామని ఈసీ ప్రకటించింది.

'పది' పరీక్షలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు

ముగియనున్నాయి. ఆయాతేదీల్లో ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. అయితే సైన్స్ పరీక్షకు మాత్రం ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.50 వరకు, ఒకేషన్ లో కోర్సుకు ఉదయం 9.30 నుంచి 11.30 గంటల వరకు పరీక్ష జరగతాయి.మరోవైపు ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మార్చి 18 నుంచి 30 వరకు పరీక్షలు జరగనున్నాయి. ఆయాతేదీల్లో ప్రతిరోజు ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.45 గంటల వరకు పరీక్షలు జరగనున్నాయి. ఈ ఏడాది పదోతరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు దాదాపు 6 లక్షల మంది విద్యార్థులు హాజరకానున్నారు. ప్రకటించిన షెడ్యూలు ప్రకారం.. మార్చి 18న ఫస్ట్ లాంగ్వేజ్ పేపర్-1, మార్చి 19న సెకండ్ లాంగ్వేజ్, మార్చి 20న ఇంగ్లీష్, మార్చి 22న మ్యాథ్ మెట్రిక్, మార్చి 23న ఫిజిక్స్ సైన్స్, మార్చి 26న బయోలజీ, మార్చి 27న సోషల్ స్టడీస్.. మార్చి 28,30 తేదీల్లో వాకేషనల్ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు.

టెన్స్ పరీక్షలకు 7, 25,620 మంది విద్యార్థులు హాజరకానున్నారు. ఇందులో రెగ్యులర్ విద్యార్థులు 6,23,092.. గౌరేడా ఫెయిలై రీ ఎన్రోలో అయిన విద్యార్థులు 1,02,528. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 3473 పరీక్షా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఉదయం 8.45 గంటల నుంచి పరీక్షా కేంద్రాల లోపలికి విద్యార్థులకు అనుమతిస్తారు. లీకేజీ ఆరోపణలు రాకుండా విద్యా శాఖ పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేశారు. ఇన్స్పెక్టర్లు, చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, ఇతర అధికారులు సైతం పరీక్షా కేంద్రాలకు సెల్ ఫోన్స్ తీసుకురాకుండా నిషేధించారు. సమస్యాత్మకమైన 130 పరీక్షా కేంద్రాలలో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు చేశారు. టెస్టాలజీ సాయంతో లీకేజీ చెక్ పెట్టేదిధంగా.. ప్రతి ప్రశ్నా పత్రానికి ప్రత్యేకంగా యూనిక్ కోడ్ నంబర్ కేటాయిండాలు. యూనిక్ కోడ్ ద్వారా ఏ సెంటర్ నుంచి ఎవరు పేపర్ లీక్ చేశారో తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

ఆ గంజాయి మొక్కల్ని పీకే పనిలో ఉన్నా

నీ ఇంటిపేరు తన్నీరు ఉన్నంత మాత్రాన నువ్వు పన్నీరు కాలేవు. ఈ తెలివి తేలుట మానాలి. అందుకే ఈ గంజాయి మొక్కలను పీకే పనిలో ఉన్నా. ఇప్పటికే కొన్ని గంజాయి మొక్కలను పీకేతూ రోజుకు 18 గంటలు పని చేసి గంజాయి మొక్కలు లేకుండా పీకేస్తా. తన్నీరు గారూ గుర్తు పెట్టుకోండి నువ్వు కూడా ఆ కుర్చీలో ఎక్కువ సేపు ఉండవచ్చునని రేవంత్ రెడ్డి.

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై విచారణ పారదర్శకంగానే

మా పోటీ ఏవీ, కర్ణాటకలో కాదు. మా పోటీ ప్రపంచంలో ఉంటుంది. పెట్టుబడిదారులకు మేం సమాన అవకాశాలు కల్పిస్తాం. రాష్ట్రం వచ్చిన మొదట్లో ఏడాదికి రాష్ట్రం చెల్లించాల్సిన అప్పులు రూ.6 వేల కోట్లు ఉండేవి. ఇప్పుడు రాష్ట్రం ఏడాదికి చెల్లించాల్సిన అప్పులు ఏడాదికి రూ.64 వేల కోట్లకు చేరింది. పైగా గత ప్రభుత్వం వేల కోట్ల అక్రమాలకు పాల్పడింది. వాటిపై మేం విచారణకు ఆదేశించాం. ఆ విషయంలో మేం పారదర్శకంగా ముందుకు వెళ్తాం. రాజ్యాంగబద్ధంగా వారు కూడా తమ సమాధానం చెప్పుకోనే అవకాశం ఉండాలి విచారణ బలవంతం చేశారు. "నిజాం విధానాల నకలును కేసీఆర్ అమలు చేశారు. అందుకే ప్రజలు కేసీఆర్ విధానాలను వ్యతిరేకించి ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారు. వంద రోజుల ప్రజా ప్రభుత్వంలో ప్రజలకు స్వేచ్ఛను అందించాం. గ్యావరంటీను అమలు చేస్తూ ముందుకెళుతున్నాం. కేంద్ర ప్రభుత్వంలో, గవర్నర్ తో సామరస్యపూర్వక విధానాలతో ఉంటున్నాం. అందరి సహకారంతో ఒక మంచి పరిపాలన అందిస్తాం. వైశ్రాంట్ తెలంగాణనే మా లక్ష్యం. ప్రైవేటీ చేతిలో ఉన్న ధరణిని ప్రభుత్వ సంస్థకు అప్పగించాం. ధరణి పోర్టల్ ను ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్ చేస్తే తప్ప అసలు విషయం బయటపడదు. తప్పులకు కారణమైన వారిని ఉపేక్షించేది లేదు" అని రేవంత్ రెడ్డి మీట్ ది ప్రెస్ కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు.

పాత్తుడే గెలుపు

ఈ సందర్భంగా పవన్ ప్రసంగించారు. రాష్ట్రంలో రాబోయేది కూటమి ప్రభుత్వమేనని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. సీఎం జగన్ ఓ సారా వ్యాపారి. దేశమంతా డిజిటల్ వైపు అడుగులేస్తూ ఆన్ లైన్ ట్రాన్సాక్షన్స్ చేస్తున్న.. రాష్ట్రంలోని మద్యం షాపుల్లో మాత్రం సగదు కలపాణి చేసి దోచుకుంటున్నారని. ఇంక తప్పుకాలతో సీఎం జగన్ బినామీలు రూ.40 వేల కోట్లు దోచేశారు. రాష్ట్రం ప్రగ్నీ కు రాజధానిగా మారింది. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక ప్రగతి దిగజారిపోయింది. ఏవీకి రావాల్సిన ఎన్నో పరిశ్రమలు పక్క రాష్ట్రాలకు తరలిపోతున్నాయి. 2019లో పారిశ్రామిక ప్రగతి 10.24 శాతం ఉండగా ఈ రోజు -3 శాతానికి పడిపోయిందంటేనే పరిస్థితి ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు" అని పవన్ విమర్శించారు.రాష్ట్రంలో ఎన్నికల కురుక్షేత్రంలో రామరాజ్యం స్థాపన జరగబోతోందని పవన్ అన్నారు. 'అభివృద్ధి లేక అప్పులతో' సలిగిపోతున్న ఏవీ ప్రజానికే ప్రధాని మోదీ రాక బలాన్నిచ్చింది. ఎన్నియే కలయిక 5 కోట్ల మంది ప్రజలకు అనందం.

మూడోసారి ప్రధానమంత్రి అయి చక్రవర్తి కొట్టబోతున్న మోదీకి ఏవీ ప్రజల తరఫున ఘన స్వాగతం. ఆయోధ్యలో రామ మందిరం కట్టిన ప్రధాని మోదీకి రాష్ట్రాన్ని రావణ కాష్టం చేసిన చిటికెవేలంత రావణాసురుడిని తీసేయడం కష్టం కాదు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ధర్మానిదే విజయం. పాత్తుడే గెలుపు కూటమిదే అధికారం. అమరావతి అందగా ఉంటామని చెప్పేందుకే మోదీ సహకారం. 2014లో తిరుపతి వెంకటేశ్వర స్వామి పాత్తు పెట్టుకున్నాయి. 2024లోనూ మరోసారి కనకదుర్గమ్మ స్వామి పాత్తు పురుషుల పోషకుండు. 2014లో వెంకటేశ్వరి ఆశీర్వాదంతో ఎన్నియే విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు దుర్గమ్మ ఆశీర్వాదంతో అంతకు మించి విజయం సాధిస్తాం.' అని పేర్కొన్నారు.

బహార్ లో ఎవరూ ఊహించని ఫలితాలు

- తేజస్వి యాదవ్



రానున్న లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీహార్ లో అనూహ్య ఫలితాలు వస్తాయని బీహార్ మాజీ డిప్యూటీ సీఎం తేజస్వి యాదవ్ అన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో మెరుగైన ఫలితాలు రాబడతామనే విశ్వాసం తమ పార్టీకి ఉందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య మహాపోరుకు ఆర్డీపీ సంసిద్ధంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. గత పదేండ్లలో కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రం పట్ల అలక్ష్యం వహించిందనే ప్రజల్లో గూడుకట్టుకుందని, ఈ అసంతుష్టి రానున్న లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ప్రస్తుతంగా వెల్లడవుతుందని అందుకే ఆశ్చర్యకర ఫలితాలు వస్తాయని తాను చెబుతున్నానని అన్నారు. కాషాయ నేతలు ఏమైనా చెబుతారు..కానీ బీహార్ లో ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రతి ఒక్కరిని ఆశ్చర్యపరుస్తాయి..తమ హయాంలో 17 నెలల కాలంలో జరిగిన పనులు గత 17 ఏండ్లలో కూడా జరగలేదని తేజస్వి యాదవ్ పేర్కొన్నారు. గత పదేండ్లుగా బీహార్ కు ప్రధాని మోదీ ఏం చేశారని ప్రశ్నించారు. బీహార్ కు ఎలాంటి ప్రత్యేక స్వాతంత్ర్య ఇవ్వలేదు..ద్రవ్యోబ్ధాణం, రైతుల సమస్యలు కొనసాగుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పశ్చిమ బెంగాల్ తో పాటు బీహార్ లో మొత్తం ఏడు దశల్లోనూ పోలింగ్ జరుగుతుంది.

ఎండిన పంట పాలాలను

పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి



సూర్యాపేట : కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులకు కన్నీళ్లే మిగిలాయి. పదేండ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఏ ఒక్క రోజు పంటలు ఎండిపోలేదని మాజీ మంత్రి, సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం ఆత్మకూర్(ఏస్) మండల పరిషత్ లో రామాజీ తండా, రామన్నగూడెం గ్రామాల్లో ఎండిపోయిన పరి పాలాలను పరిశీలించారు. రైతులతో మాట్లాడి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఒక్క గంట కంటే పోలేదని గుర్తు చేశారు. కానీ, కాంగ్రెస్ వంద రోజుల పాలనలోనే రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాలనపై అమాహాన లేక ప్రాజెక్టుల ద్వారా నీళ్లు అందించలేకపోతున్నారని విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి పంట పాలాలకు నీరందించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ప్రజలతో కలిసి ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు.

గుడ్డు కూర వండనందుకు.. సహజీవనం

చేస్తున్న మహిళను హత్య చేసిన వ్యక్తి



చందీగఢ్: గుడ్డు కూర వండేందుకు నిరాకరించడంతో సహజీవనం చేస్తున్న మహిళను ఒక వ్యక్తి హత్య చేశాడు. అనంతరం అక్కడి నుంచి పారిపోయాడు. నిర్మాణంలో ఉన్న ఇంటి యజమాని ఆ మహిళా మృతదేహాన్ని గుర్తించి పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చాడు. చివరకు పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు. బీహార్ మాధేపూర్ జిల్లాలోని ఔరాచా గ్రామానికి చెందిన 35 ఏళ్ల లల్లన్ యాదవ్, ఢిల్లీ శివారు ప్రాంతమైన హర్యానాలోని గురుగ్రామ్ లో ఉంటున్నాడు. చెత్త ఏరుకునే 32 ఏళ్ల అంజలి అతడికి పరిచయమైంది. దీంతో వారిద్దరూ కలిసి సహజీవనం చేస్తున్నారు. కూలి పనులు చేసుకుని జీవిస్తున్నారు.కాగా, చౌమా గ్రామంలో ఇంటిని నిర్మిస్తున్న వ్యక్తి మార్చి 10న గురుగ్రామ్ బస్ స్టాండ్ వద్ద ఉన్న లల్లన్ యాదవ్, అంజలిని పనుల కోసం తీసుకొచ్చాడు. రెండు రోజులుగా వారు నిర్మాణ స్థలం వద్ద ఉన్నారు. అయితే గుడ్డు కూర వండనందుకు ఆగ్రహించిన యాదవ్ సుత్తితో కొట్టి, బెల్టుతో మెడ బిగించి అంజలిని హత్య చేశాడు. ఆ తర్వాత అక్కడి నుంచి పారిపోయాడు. మరోవైపు నిర్మాణంలో ఉన్న ఇంటి యజమాని, అంజలి మృతదేహాన్ని బుధవారం గుర్తించారు. దీని గురించి పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చాడు. దీంతో లల్లన్ యాదవ్ ను అరెస్ట్ చేశారు. అతడ్ని ప్రశ్నించగా అంజలిని తానే హత్య చేసినట్లు ఒప్పుకున్నాడు. అరేళ్ల కిందట పాము కాటు వల్ల తన భార్య చనిపోయినట్లు చెప్పాడు. ఏడు నెలల కిందట పరిచయమైన అంజలితో కలిసి సహజీవనం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించాడు.

భీమారం గోదాంలో దొంగతనం..

ఎన్ని మొక్కలు నాటినా..

మనలో మార్పు రాగంతే వరకు ప్రకృతికి ప్రమాదం తప్పినట్టే



బాలీవుడ్ నటి దియా మీర్జా ప్రకృతి ప్రేమికురాలు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు తనవంతుగా పాటుపడుతూ ఉంటుంది. ఇటీవల నైరోబీలో జరిగిన ఐక్యరాజ్యసమితి పర్యావరణ సదస్సుకు ఆమె హాజరైంది. 'ఈ సదస్సులో పేరెన్నికగన్న పర్యావరణవేత్తలను కలుసుకునే అవకాశం వచ్చింది. మనిషి చేస్తున్న తప్పిదాలు పర్యావరణానికి ఎంత హాని తలపెడుతున్నాయో అర్థమైంది. యునైటెడ్ నేషన్స్ ఎన్విరాన్మెంట్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా 2032 కల్లా ప్రపంచవ్యాప్తంగా 500 మిలియన్ మొక్కలు నాటాలన్న ఆ సదస్సు నిర్ణయం కొంత ఊరటనిచ్చింది. ఎన్ని మొక్కలు నాటినా.. మనలో మార్పు రానంత వరకు ప్రకృతికి ప్రమాదం

తప్పనట్లే! మా అబ్బాయి చదివే క్లాసులో దాదాపు 90 శాతం మంది పిల్లలు క్లాస్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. పర్యావరణ కాలుష్యమే ఇందుకు కారణం. మన అవసరాల కోసం భవిష్యత్ తరాల బతుకును పణంగా పెడుతున్నాం. ముందుతరాలు మనల్ని తిట్టకోవడం.. ఇప్పటికైనా మేల్కోవాలి. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించేలా పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలి. క్షేత్రస్థాయిలో వాటిని పక్కాగా అమలు చేయాలి. కాలవ్యాప్తి నియంత్రించాలి. ప్రకృతి వనరులను ధ్వంసం చేసేవారిని కఠినంగా శిక్షించాలి. అప్పుడే ప్రకృతి పదిలంగా ఉంటుంది. ముందు తరాల మనుగడ సాధ్యమవుతుంది' అని పేర్కొన్నది దియా.

'కీడాకాలా' వివాదంపై తాలిసాలిగా స్పందించిన దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్

బాలీవుడ్ దైర్యం తరుణ్ భాస్కర్ దాస్యం అగ్రపరచాలనే ఉద్దేశం ఏం ఉండదు. మీరు తెలిసినట్లుగా 'కీడా కాలా' సినిమా వివాదంలో వికృతంగా సంగతి తెలిసిందే. లెజెండరీ సింగర్ ఎస్పీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం కొడుకు ఎస్పీ చరణ్ కీడా కాలా డీమోకు లీగల్ నోటీసులు పంపాడు. తన తండ్రి (ఎస్పీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం) వాయిస్ను విన(ఆడిటింగ్) ఇంటెలిజెన్స్ సాయంతో రీ క్రియేట్ చేసి కీడా కాలా సినిమాలో వాడుకున్నందుకు 'కీడా కాలా' చిత్ర నిర్మాతతో పాటు సంగీత దర్శకుడు వివేక్ సాగర్లకు ఎస్పీ చరణ్ నోటీసులు పంపారు. అయితే ఈ అంశంపై తరుణ్ భాస్కర్ తాజాగా స్పందించారు. కమ్యూనికేషన్ ఇష్యూ వల్లనే ఇదంతా జరిగిందని చెప్పారు. మాకు, ఎస్పీ చరణ్ సారకు మధ్య కొంచెం కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ వచ్చింది. అది మా సైడ్ నుంచి.. చరణ్ సార్ సైడ్ నుంచి కూడా జరిగింది. ఎవరైనా సరే ఏదైనా కొత్తగా చేయాలని అనుకుంటారు. అంతే కాకుండా మన సినీ దిగ్గజాలను గౌరవించాల్సిన అవసరం కూడా ఉంది. అంతకు మించి ఏం లేదు. ఎవరని

అగ్రపరచాలనే ఉద్దేశం ఏం ఉండదు. మీరు కూడా చూస్తున్నారు.. నేను చేసిన చిన్న చిన్న సినిమాలు. పెద్ద స్టార్లతో ఏదో కమర్షియల్ గా చెయ్యాలని నేను అనుకోను. నాకు కమర్షియల్ మెంటాలిటీ లేదు. మా పరకు ఏదైనా కొత్తగా చేయాలనే ప్రయత్నం చేశాం అని తరుణ్ భాస్కర్ తెలిపాడు.



చిత్ర నిర్మాతతో పాటు సంగీత దర్శకుడు వివేక్ సాగర్లకు ఎస్పీ చరణ్ నోటీసులు పంపారు.

ప్రేమ సమస్యల్ని పరిష్కరించే లవ్ గురు



'95శాతం మందికి లవ్ ప్రాబ్లమ్స్ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అబ్బాయిలకు. ఈ 'లవ్ గురు' సినిమా చూస్తే అమ్మాయిలను ఎలా హ్యాండిల్ చేయాలో అబ్బాయిలకు తెలుస్తుంది. నేను లవ్ గురులా సలహాలిస్తా' అంటున్నారని విజయ్ ఆంటోనీ. ఆయన హీరోగా నటించి, నిర్మించిన రొమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'లవ్ గురు'. మ్యూజిని రవి కథానాయక. వినియోక్ వైద్యనాథన్ దర్శకుడు. రంజన్ కాసుకగా ఏప్రిల్ 11న సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా శనివారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో విజయ్ ఆంటోనీ మాట్లాడారు. ' ఇందులో నేను కూడా లీల అనే అమ్మాయితో సమస్యలను ఎదుర్కొంటాను. వాటి నుంచి ఎలా బయటపడ్డానన్నది ఫస్ట్ గా ఉంటుంది. స్క్రిప్ట్ ఈ సినిమాకు ప్రధాన బలం. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో దాదాపు 600 థియేటర్లలో విడుదల చేస్తున్నాం.' అని చెప్పారు విజయ్ ఆంటోనీ. 'చిచ్చాడు'లా 'లవ్ గురు' కూడా విజయ్ ఆంటోనీ కెరీర్ లో నిలిచిపోయే సినిమా అవుతుందని దర్శకుడు సమ్మతం వ్యక్తం చేశారు. ఇందులో లీల అనే పాత్ర చేశానని, ఈ పాత్ర కోసం ట్రైనింగ్ కూడా తీసుకున్నానని, ఈ సినిమా తర్వాత విజయ్ ఇమేజ్ మారుతుందని, సంగీతం, సినిమాటోగ్రఫీ ప్రాతిభిగా నిలుస్తాయని హీరోయిన్ మ్యూజిని రవి తెలిపారు. ఇంకా రచయిత భావ్యశ్రీ కూడా మాట్లాడారు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: ఫరుక్ జె.భాష, సంగీతం: భరత్ ధనశేఖర్.

అమ్మే.. నా ధైర్యం



బాలీవుడ్ నటి సారా అలిఖాన్ కెరీర్ లో ఒక్కో అడుగు జాగ్రత్తగా వేస్తూ ముందుకు వెళ్తున్నది. ఆమె నటించిన 'మర్డర్ ముబారక్' సినిమా ఓటీటీలో మంచి హిట్ సాధించింది. తాజాగా ఆమె 'యే వత్ నే వత్' చిత్రంలో నటిస్తున్నది. నటుడు సైఫ్ అలిఖాన్, అమ్మతా సింగ్ ముద్దుల కూతురు సారా బాల్యం ఆడిందే అటగా ఏం సాగలేదు. సైఫ్, అమ్మతా విడిపోవడంతో ఆమె తల్లి దగ్గరే ఎక్కువగా పెరిగింది. 'నా ధైర్యం' మా అమ్మ! సింగిల్ మదర్ కు ఎన్నో సవాళ్లు ఉంటాయి. వాటిని అమ్మ అధిగమించి, నన్ను పెంచిన తీరు అబ్బురపరిచిస్తుంటుంది. అమ్మ పెంచకపోతే నేను ఇండిపెండెంట్ గా పెరిగాను. మన కోసం ఎవరో వచ్చి, ఏదో చేస్తారు అనుకోవద్దని చిన్నప్పుడే అర్థమైంది. నా ధైర్యానికి కారణం అమ్మే! అని చెప్పుకొచ్చింది సారా. పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా ఉండగలగడం చెప్పినంత తేలిక కాదంటుందామె. 'చాలాసార్లు మనం అనుకున్నట్టుగా ఏదీ జరగకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు చాలా కోపం, చిరాకు కలుగుతాయి. కానీ, ఒక సమస్యను మనం చూసే కోణాన్ని బట్టి దాని పరిష్కారం ఉంటుంది. ఆ పరిస్థితులను అర్థం చేసుకునే శక్తియివ్వాలి అమ్మ దగ్గరే నేర్చుకున్నాను' అంటుంది సారా అలిఖాన్.

ఎట్టకేలకు ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన హనుమాన్.. - స్ట్రీమింగ్ ఎక్కడంటే..?

బాలీవుడ్ రీసెంట్ ఖాస్ బస్టర్ హనుమాన్ ఎట్టకేలకు ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. స్టార్ దర్శకుడు ప్రకాష్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమాలో తేజ సజ్జా కథా నాయకుడిగా నటించాడు. జనవరి 12న విడుదలైన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఖాస్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఇప్పటివరకు సుమారు రూ.300 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టింది. అయితే థియేటర్ లో విడుదలైన రెండు నెలలకు పైగా అయిన ఇప్పటివరకు ఓటీటీలోకి రాలేదు. ఇక ఎప్పుడు ఓటీటీలోకి వస్తుందా అన్నదేప్పుడు చూడాలి అని ఎదురుచూస్తున్న ప్రేక్షకులకు తీపి కబురు అందిస్తూ.. తాజాగా ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రస్తుతం ఓటీటీ వేదిక జీ5లో ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ తదితర భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ విషయాన్ని దర్శకుడు

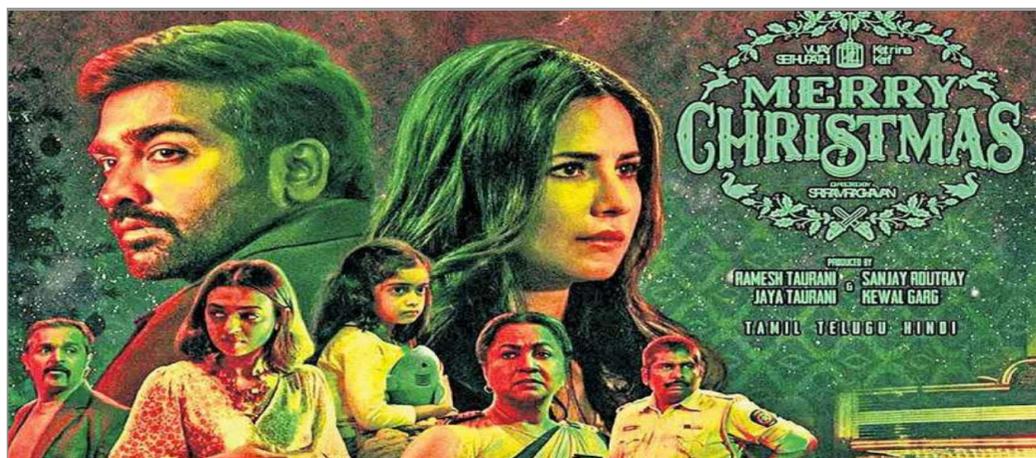
ప్రకాష్ వర్మ ఎక్స్ వేదికగా ప్రకటించాడు. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. అది అంజనాద్రి అనే ఊహ ప్రాంతం. ఆ చూల్లో హనుమంతు (తేజాసజ్జా) ఒక మామూలు కుర్రాడు. చిన్న చిన్న దొంగతనాలు చేస్తూ సరదాగా కాలం గడిపేస్తుంటాడు. అనుకోని సంఘటనతో హనుమంతుకి కొన్ని అతిత శక్తులు వస్తాయి. ఆ శక్తుల గురించి తెలుసుకున్న మైఖేల్ (వినయ్ రాయ్) అంజనాద్రి వస్తాడు. హనుమంతు పద్ద శక్తులని తన వశం చేసుకొని ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతుడు కావాలనుకుంటాడు. మరీ ఆ శక్తిని వశం చేసుకోవడానికి మైఖేల్ ఏం చేశాడు? మైఖేల్ వలన అంజనాద్రికి

ఎలాంటి ముప్పు వాటిల్లింది? హనుమంతు మైఖేల్ ని ఎలా అడ్డుకున్నాడు? అనేది తెలిపే చూడాలి. ఇక ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా జై హనుమాన్ సినిమా వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. 'రాముడికి హనుమంతుడు ఇచ్చిన మాట ఏమిటి?' అన్న స్టోరీతో హనుమాన్ సీక్వెల్ రాబోతుందగా.. ఈ సినిమాలో హనుమంతుడిగా కనిపించబోయేది ఎవరంటూ అభిమానులతో పాటు మామీ లవర్స్ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమా 2025లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



చంపిందెవరు?

మెర్రీ క్రిస్మస్



నెట్ ఫ్లిక్స్: మార్చి 8
తారాగణం: విజయ్ సేతుపతి, కత్రినా కైఫ్, రాధికా ఆశ్రీ తదితరులు
దర్శకత్వం: శ్రీరామ్ రాఘవన్
తమిళ నలుడు విజయ్ సేతుపతికి తెలుగులోనూ మంచి ఫాలోయింగ్ ఉంది. 'విక్రమ్', 'జవాన్' చిత్రాలతో హిందీలోనూ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించాడు. సేతుపతి బాలీవుడ్ నటి కత్రినాకైఫ్ తో జోడీ కట్టడంతో మంచి అంచనాల్లో ఉంటాడు. వీరిద్దరి కాంబోలో సంత్రాంతికి తమిళం, హిందీ భాషల్లో విడుదలైన సినిమా

'మెర్రీ క్రిస్మస్'. బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఓ మోస్తరు లాజ్ తెచ్చుకున్న ఈ సినిమా ఓటీటీలో మంచి స్ట్రీమింగ్ సాంకేతికం చేసుకుంటున్నది. తమిళం, హిందీలోపాటు తెలుగు డబ్బింగ్ వెర్షన్ కూడా ఉంది. ఇక కథలోకి వెళ్తే.. అల్పవై (విజయ్ సేతుపతి) ఓ హత్య కేసులో ఏదేండ్లు జైలుశిక్ష అనుభవిస్తాడు. సత్రపర్వత కారణంగా ముందుగానే విడుదల అవుతాడు. జైలు నుంచి ముంబయి నగరానికి వస్తాడు. సత్రపర్వత క్రిస్మస్ సందడి నెలకొన్న సందడి ఉంటుంది. ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉంటే తోచక ఓ హెలాటల్ తొక్కాడు అల్పవై.

అత్యధ అతనికి మరియూ (క్రీమినాల్) పరిచయం అవుతుంది. భర్త జెరోమీతో సహా ఆమెను చూస్తే పోలీసులు కూతురి విషయంలో భర్త తీరు చచ్చుదు. ఒంటరిగా ఫీలవుతున్న మరియూకు తొలిపరిచయంలోనే అల్పవై ఇష్టం కలుగుతుంది. తనతో దేలేకు రావాల్సిందిగా అతణ్ణి ఇంటికి ఆహ్వానిస్తుంది. కూతుర్ని పడుకోబెట్టి ఇద్దరూ బయటికి వెళ్తారు. మళ్లీ ఇంటికి వచ్చేసరికి మరియూ భర్త జెరోమీని ఎవరో చూడలేనీ తోచక ఓ హెలాటల్ తొక్కాడు అల్పవై.

చేయాలని అనుకుంటుంది. కానీ, అల్పవై ఆమెకు తన గతం చెబితాడు. తనతో ఆమెను చూస్తే పోలీసులు అనుమానిస్తారనీ, అది ఆమెకే ప్రమాదమనీ చెబితాడు. అల్పవై నుంచి వెళ్లిపోవాలంటుంది మరియూ. తర్వాత రోసీ అనే మరో వ్యక్తిని మరియూ ఇంటికి తీసుకొస్తాంది. ఇంతకీ మరియూ ఇంట్లో ఏం జరిగింది? జెరోమీని పాత్యా, ఆశ్చర్యకాశా? అల్పవై గతం ఏమిటి? రోసీని (రాధికా ఆశ్రీ) ఎందుకు చంపాడు? మరియూ కోసం అల్పవై ఏం చేశాడన్నది మిగిలిన కథ.

మెగాఫోన్ పట్టనున్న కోలీవుడ్ హీరో విశాల్

తమిళ హీరో విశాల్ అనగానే ప్రేక్షకులకు ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది యాక్షన్ చిత్రాలే. కోలీవుడ్ లో పాటు బాలీవుడ్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక ఇమేజ్ సంపాదించుకున్నాడు. ఇక విశాల్ నుంచి రాబోతున్న తదుపరి పూర్తి యాక్షన్ చిత్రం 'రత్నం'. హరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని జీ స్టూడియోస్, స్టార్ బెంబ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ల సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. కార్తీకేయన్ సంతానం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అయితే ఈ సినిమా అనంతరం దర్శకత్వ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నాడు విశాల్. కోలీవుడ్ దర్శకుడు మిస్సినే దర్శకత్వంలో వచ్చిన చిత్రం 'డిజిక్విట్'. ఈ సినిమా తమిళంలో పాటు తెలుగులో మంచి హిట్ అందుకుంది. అయితే ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ రానుందగా.. 'డిజిక్విట్ 2' దర్శకుడిగా మారాడు విశాల్ ఈ సందర్భంగా ఎక్స్ వేదికగా ప్రత్యేక పోస్ట్ పెట్టాడు. 25 ఏండ్ల తర్వాత ఎట్టకేలకు నేను అనుకున్న ప్రయాణం మొదలైంది. నా కల, నా ఆకాంక్ష, నా మొదటి ఆలోచన ఎట్టకేలకు నా జీవితంలో నిజం కాబోతోంది. అవును, నా కెరీర్ లో అత్యంత సహజంగా కడిసిన కొత్త బాధ్యతను తీసుకోకోతున్నా. దర్శకుడిగా పరిచయమవడం అన్నది నా కెరీర్ లో అత్యంత సహజం కాదుకనున్నది. నా దైర్యంలో వస్తున్నా తొలి చిత్రం చతుర్పరివాలన్ 2 & చిటికిక్విట్ 2 కోసం లండన్ బయలుదేరాం. అజర్ బైజాన్, మాల్దీవ్స్ మాటినే



చేసుకోతున్నాం. దీన్ని పర్చించడానికి మాటలు రావడం లేదు. మనం పడిన కష్టం ఎప్పుడూ వృధా కాదు అంటూ నా తండ్రి జీత రెడ్డి, యాక్షన్ కింగ్ అడ్వన్ సరే చెప్పిన మాటలు ఎప్పుడూ మర్చిపోను. ఏది ఏమైనా, ఫలితం ఎలా వచ్చిన కలలు కనడం, వాటిని నిజం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించడం మానొద్దు. నలుమిదిగా నాకు గుర్తింపు ఇచ్చినందుకు మీ అందరికీ ధన్యవాదాలు. నా కల ఇంత త్వరగా సాకారం కావడానికి కారణమైన మిస్సినే సరకు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు. అంటూ విశాల్ ట్వీట్ చేశారు.

