

క్వాన్సర్ పేపెంట్ల కోనం స్పష్ట మార్కెట్..

ಉನ್ನತ ವೈಜ್ಯಾಂಕಿಕ ಕಾರ್ಯ!

లక్ష ల జీతం, లక్షమైన కుటుంబం ఉన్న వారికి సరైన తోడు దొరకడం కష్టం అవుతున్నది. ఇక, క్యాస్‌ర్ లాంటి తీవ్ర వ్యాధుల నుంచి కోలుకున్నపారికి, ఇప్పటికీ దీర్ఘాలిక రుగ్గుతలతో పోరాదుతున్నవారికి జీవిత భాగస్వామి లభించడం ఆసాధ్యమైన వ్యవహరమే. చూసిచూసి ఎవరు మాత్రం ఔర్చుం చేస్తారు? అంతమాత్రాన ఆ జీవితాలు ఒంపరిగా గడిచిపోవాల్సిందేనా? లేదే.. లేదు. మేమున్నాం’ అంటున్నాయి ‘అత్మన్ మాట్లిమోనియల్’ లాంటి ఆన్‌లెన్ విపూ వేదికలు. ఎనిమిదేండ్ర కింది ముఖ్యట 70% అప్పటికే సీల్కు (మారుపేరు) ముపుచ్చోండ్లు డాటాయి. సంబంధాలు చూస్తున్నారు. తమ కొడుకు పెంణి అంత సులువైన పని కాదని అతని తత్త్విదంప్రలక్ష తెలుసు. సీల్ లబ్బీ రంగంలో పెద్ద స్థాయిలో ఉన్నాడు. కానీ ఎంటేకి చదువుతున్నప్పుడే హండ్ల్స్‌న్నీ లింఫోమా అనే క్యాస్‌ర్ బారిన పడ్డాడు. దాంతే ఆ ఇరావై మాండ్లు యువకుడి జీవితం ఒక్కాసిగా తలకిందులైపోయింది. పదేండ్లుపాటు చికిత్స తీసుకున్నాడు. చాలా దబ్బు ఖర్చుయ్యంది. దీనివీల్ల, సీల్ విపూ ప్రయత్నం వాయిదా పడింది. తన దోస్సులతో పోలిస్టే ఆలస్యంగా ఉండ్చీ జీవితం మొదలుపెట్టాడు.

జీవిత భాగస్వాములను నెతికిపెడుతుంది. సుప్రియ పిండే, రాహుల్ పిండే దంపతులు దీనిని ప్రారంభించారు. ఈ దంపతులు తమ ద్వగ్రికి వచ్చేవారికి కొస్టిలింగ్ కూడా ఇస్తారు. పెండ్రులు 15 రోజులకే రాహులకు క్రానిక్ మైలాయిడ్ లుకేమియా (సీఎంఎల్) అనే ర్టక్ క్యాస్టర్ నిర్వారణ అయ్యాంది. దాంతే కొంతకాలానికి తన భర్త జ్యేమం కోసం సుప్రియ ఇతర క్యాస్టర్ రోగులు, వారి కుటుంబసభ్యులతో సంప్రదింపులు మొదలు పెట్టింది. వారి అనుభవాలను అర్థం చేసుకుని భర్తకు సపర్యలు చేసింది. పుట్టెలోనీ దీనానాథ్ మంగేష్వర్ హస్పిటల్ అంద్ రీసెర్చ్ సెంటర్లో కొస్టిలింగ్ సెషన్స్కూ హాజరయ్యాంది. ఏస్తుత అధ్యయనం తర్వాత తమలాంటి వారికి సాయం చేసే సంప్రద్యులు అంతగా లేవని రాహుల్, సుప్రియ గుర్తించారు. అలా ఇతరుల సహాయం కోసం చూడకుండా.. సొంతగా ఏదైనా చేయాలని సంకల్పించుకున్నారు. అలా మొదలైందే 'ఆత్మన్ మయ్యాటిమెన్సీ' వెబ్సైట్. దీని ప్రధాన కార్యాలయం పుట్టెలో ఉంది. వెబ్సైట్లో పేరు, వివరాలు నమోదు చేసుకొనువారికి మొదట కొనెలింగ్ ఇస్తారు. ఏ జంటకైనా కలిసి ఉండటం ఇప్పటితే తమ అభిప్రాయాలు, ఆర్గ్యు వివరాలను పంచుకునే అవకాశం ఇస్తారు. ఏ ఎంతో కెంచికి సుకుటిలే, అది కండు

అయ్యు వరపు జరిగినప్పుడు ఆలూ ఇష్టువాలు పాశులు ఉన్నాయి. అల్లా ఇష్టువాలు పాశులు ఉన్నాయి. వాటిని జయించి కోలుకున్న వాళ్ళ ఒక్కటియ్యారు. కాకపోతే పేర్లు నమోదు చేసుకుంటున్న అమ్మాయిల సంఖ్య తక్కువగా ఉంటున్నది. “నిజమే. ఈ ధోరణి కొంతబాధగా అనిపిస్తున్నది. అమ్మాయిల అరోగ్య విపరాలు చెప్పడానికి కుటుంబంసభ్యులు ఇంజుంది పడుతున్నారు. దీంతో సరైన సంబంధాలు అందించలికపోతున్నాం” ఆంటారు సుఫ్ఱియ.

మరీ సంస్కృత కూడా

‘డివెన్ రిలేషన్స్’ అనే వెబ్‌సైట్ కూడా దీర్కాలిక వ్యాధులతో పోరాపుతున్న వారికి, వాటిసుంచి కోలుకున్న వారికి అన్ని విధాలుగా తగిన సహాయం అందిస్తున్నది. దీనికి ఒక తండ్రి భాద్య నేపర్సన్‌గా నిలపడం గమనార్థం. ఇండియన్ జనస్ట్రిట్యూట్ ఆఫ్ మెనేజ్‌మెంట్ - కలకత్తా పట్టభద్రుదైన వివేక శర్మ దీన్ని ప్రారంభించాడు. 2014లో వివేక ఐదేండ్ర కొడుకు అమోఫ్ మెదడులో రక్తప్రాప్తమై చనిపోయాడు. దానికి కారణాలు తెలియదు. దాంతో ఆయన ముంబయిలో దీర్కాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న పిల్లల కుటుంబశ్యులకు సాయం చేయడానికి, తమలాంటి వాళ్ళ ఒకరినాకరు కలుసుకోవడానికి డివెన్ రిలేషన్స్ ప్రారంభించాడు. 2016లో అమోఫ్ ప్రశ్నలోజ్ సప్పంబర్ 4న డివెన్ రిలేషన్స్ పురుడు పోసుకుంది.

© 2013 Pearson Education, Inc.

సాంత అనుభవంతో

‘ఆత్మన్ మృత్తిమౌనియల్’ వెబ్సైట్ క్యాన్సర్, హెచ్చికి,

వారసులకు ఆస్తులు ఇవ్వకవశయనా సరే..

ಅಪ್ಪುಲು ಪಂಚಿಂದ್ರಗ್ರಂಥ ಅಂತೇ ಇಲ್ಲಾ ಚೆಯಂಡಿ!



మన పిల్లలు ‘ఇది నాన్న ఇట్లు’, ‘ఇది నాన్న కారు..’ అని సగర్వంగా చెప్పుకోవాలే కానీ.. ‘ఇది నాన్న బికాయపడిన క్రిచీటార్డు బిల్లు’, ‘ఇది నాన్న ఎగ్గుల్లిన పరువల లోన్స్’ అంటూ తెల్కుకునే పరిస్థితి ఉండకూడదు. మనం ఉన్నా లేకపోయినా, మన అప్పులు మనమే తీర్చేయాలి. అందుకు తగిన ఏర్పాటు చేసుకోవాలి.

వార్షికోవాలి.
రాంబాబు మధ్యతరగతి జీవి. వనస్పతిపురంలో అడ్డ ఫ్లాట్. బింజారాపాల్ లో ఆఫీసు. భార్య గృహాచి. ఇద్దరు పిల్లల్ని చదివించాలి. ఇంటికి ఎంటోకొంత పంపాలి. ఆస్తులు కొనుకున్నా అప్పులు చేయకుండా బతికితే వాలసుకునే మనస్తత్వం. అంతలోనే తండ్రి మరణ వార్త. హుటాహుడిన ఊరికి వెళ్లడు. అంత్యక్రియలు, దశదినకర్త, అన్వదానాలకు ఉన్నంతలో ఖర్చు చేశాడు. తిరుగుప్రయాణానికి అన్నలైన్లో డీకెట్ బుక్ చేస్తూ ఉండగా.. ఇద్దరు అపరిచితులు ఇంటిమందు వాలారు. తాము ఘలనా బ్యాంకు క్రెడిట్కార్డు విభాగం ఉద్దోశులమని చెప్పారు. ‘మీ నాస్కారికి మా బ్యాంకు క్రెడిట్కార్డు ఉండది. రెండేళ్ నుంచి అసలు, విడ్జీ బకాయి పడిపోయింది. ఆయన మరిణించారు కాబట్టి, చెల్లించాల్సిన బాధ్యత మీదే అని కాఫీ తాగుతూ తాపీగా చెప్పారు. కప్పలో చిక్కుకున్న ఈగ పరిస్థితి రాంబాబుది. అప్పనసలేదు. కాదనలేదు. అంత డబ్బు తానెక్కడి నుంచి తెచ్చాడు? ఆస్తులమేస్తి తీరుద్దామా అంటే.. పల్లెలోని కొంప కూడా సాంతం కాదు. వాటాలు వేసుకుని వదిలించుకోడానికి తేఱుట్టవులు కూడా లేరు. భర్త కష్టం చూడలేని ఇల్లాలు కన్నీళు పెట్టుకుంది. కన్నతల్లి మనసులోనే కుమిలిపోయింది. వెంకట్రావు ఉదాహరణ కూడా ఇలాంటిదే. జాదానికి అలాపాటు పడిపోయన తండ్రి కుటుంబాన్ని అప్పుల కప్పల్లో వదిలేసి ఎక్కడికే వెళ్లిపోయాడు. రంచారతలు, క్రెడిట్కార్డు కంపెనీవారు వెంకట్రావు ఇంటిమీద పడ్డారు. శాపనార్థాలు, పోవ్వరికలు, నోటీసులు.. ఆ ఒత్తిడికి ఆయనకు గుండపోటు వచ్చినంత పనెంది.

శ్రీకావి. ఉద్దేశా?

కన్నపూరి అప్పులకు పిల్లలు ఎంత వరకు బాధ్యులు అనేది రకరకాల అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. తండ్రి లేదా తల్లి పిల్లల అనుమతితోనే, పిల్లల పూచీకరుతోనే అప్పు చేసినట్టు ఆదారాలు ఉంటే మాత్రం పూర్తిగా బాధ్యత తీసుకోవాల్సిందే. స్వయంగా పిల్లలే సహ-రుణగ్రహీతలు అయినప్పుడు కూడా తప్పించుకోనే పరిష్కారి. కొడుకులు, మనవళ్ల, మునిమనవళ్ల. ఎవరికొన్నా ఇదే సూత్రం పరిస్పుంది. కానీ కొన్నిసార్లు 'అప్పులు తీరకపోతే పెద్దల ఆత్మ శాంతించడు. మీకు మంచి జరగడు. ఆ తర్వాత మీ ఇష్టం' అంటూ రుణదాతలు వారసుల్ని ఎమోషనల్గా దారికి తెచ్చుకుంటారు. దీంతే, బాధ్యత తీసుకుంటూ లిఖితపూర్వకంగా రాసిచేస్తారు కొంతమంది. అదే కనుక జరిగితే, ఆయనూరైనా చెల్లించాల్సిందే. ఇంటినే, పొలాన్నే తాకట్టిపెట్టి తీసుకున్న రుణాలను తనభా రుణాలు లేదా సెక్కుర్దీ లోన్నే అంటారు. నిర్దీత వ్యధిలో ఆ అప్పు తీరకపోతే.. కోర్చు జోక్కుంతో జప్తు చేసి, వేలం వేసి బకాయాలును రాబట్టుకొనే హక్కు బ్యాంకులకు, ఆర్థిక సంస్లలకు, వ్యక్తిగత రుణదాతలకూ ఉంటుంది.

అప్పు తీరగా మిగిలిన వేలం సొమ్మును చట్టపరమైన వారసులకు ఇచ్చేస్తారు. వారసులకు అస్తులు నిలుపుకొనే ఉద్దేశం ఉంటే.. సంబంధితులతో మాట్లాడి సెటీల్ చేసుకోవడమే మార్గం. ఏ పూచీకరుతూనే వ్యక్తిగత రుణాలు, క్రిడిట్కార్డు చెల్లింపుల విషయంలో మాత్రం వారసుల్ని వేధించడం ఆన్నితికం. కాకపోతే, ఆ సంస్థలు కోర్టులను ఆశ్రయించినప్పుడు మాత్రం, విషయం న్యాయస్థాన పరిధిలోకి వెళ్లుంది. అంతిమ తీర్మాను ఇరువర్గాలూ శరసావహించాల్సి ఉంటుంది. ఆదాయవస్తు బకాయాలు మాత్రం చెల్లింపుదారు మరణంతో పూర్తిగా రద్దుయిపోతాయని గత అనుభవాలు చెఱుతున్నాయి.

మనం లేకపోయినా మన జీవితచీమా సొమ్ముతో మన కుటుంబం నిశ్చింతగా బటికేయాలి. అప్పులేవైనా మిగిలి ఉంటే.. నయాపైసాతో సహ తీర్చేయగలగాలి. సాధ్యమనంత ఎక్కువ మొత్తానికి టర్చ్ పాలసే తీసుకున్నప్పుడే ఇదంతా సాధ్యం అవుతుంది. దాచపు అన్ని బ్యాంకులూ గృహరుణంలాంటి పెద్ద అప్పులకు అనుబంధంగా విధి బీమా సంఘలు నుంచి ఆ రుజు మొత్తానికి సమానమైన టర్చ్ పాలసే ఇప్పిస్తున్నాయి. దీనివల్ల, అనుకోని పరస్థితులు ఎదురైనప్పుడు.. బీమా సొమ్మును లోన్ అకొంట్క జమ చేసుకుంటారు. ఫలితంగా కుటుంబానికి ఆర్థిక బాధ్యత ఉండదు, బ్యాంకు మీద బరువు పడదు. అప్పు తీసుకునే సమయానికి ప్రేమియం మొత్తం బరువుగా అనిపించవచ్చు. అనవసరమేహా అన్న భావానా కలగువచ్చు. కానీ, ఈ నిర్ణయం దీర్ఘకాలంలో భరోసా ఇప్పుడి. ‘ప్రతి రుజునికి ఒక టర్చ్ పాలసే’.. సూత్రమూ అనుసరించడగినదే. ఏ కారణంతో అప్పు చేసినా సరే.. ఆ రుజు మొత్తానికి సమానంగా టర్చ్ పాలసే తీసుకోవడం మంచి ఆర్థిక అలవాటు. దీనివల్ల వారసులు ఇబ్బంది పడరు. తీర్చగలిగి స్తోమత ఉంటే.. ఆస్తుల్ని తెగనమ్మి అయినా వదిలించుకునే అవకాశం ఉంటే.. రుజుబంధాన్ని తెంచుకోవడమే న్యాయం, వైతికం. అదే సమయంలో.. తాను చేయుని అప్పును నెత్తినేసుకుని భార్యాపీటల్ని వీధిపాలు చేయడమూ మంచిది కాదు. మన పెద్దల సంగ్రహించి ఎలా ఉన్నా.. మనమూ ఇలాంటి పెద్ద తప్ప చేయకూడదు. వీలైట్, ఎన్వోకొన్ని ఆసులు వదిలిపోవాలే కానీ, వారసుల్ని అప్పుల్లో ముంచేసే మన మానాన మనం అనంత లోకాలకు ప్రయాణం కాకూడదు. పిల్లల్ని ప్రేమించే ఏ కస్తువారు ఇలా చేయరు.

మనం తీసుకునే జీవితచీమా.. మనం లేకపోయినా మన కుటుంబం నిశ్చింతగా బతకడానికి కాదు, మన అవ్యాలేషైనా ఉంటే.. తీర్చేయడానికి సరిపడా మొత్తాన్ని కపర్ చేయగలాలి.

జర్యన් ලාංඩී පුත්‍ර බුද්ධිලෝ

నిమ్మరనం పీండుకుంటున్నారా.. ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందట జాగ్రత్త..!

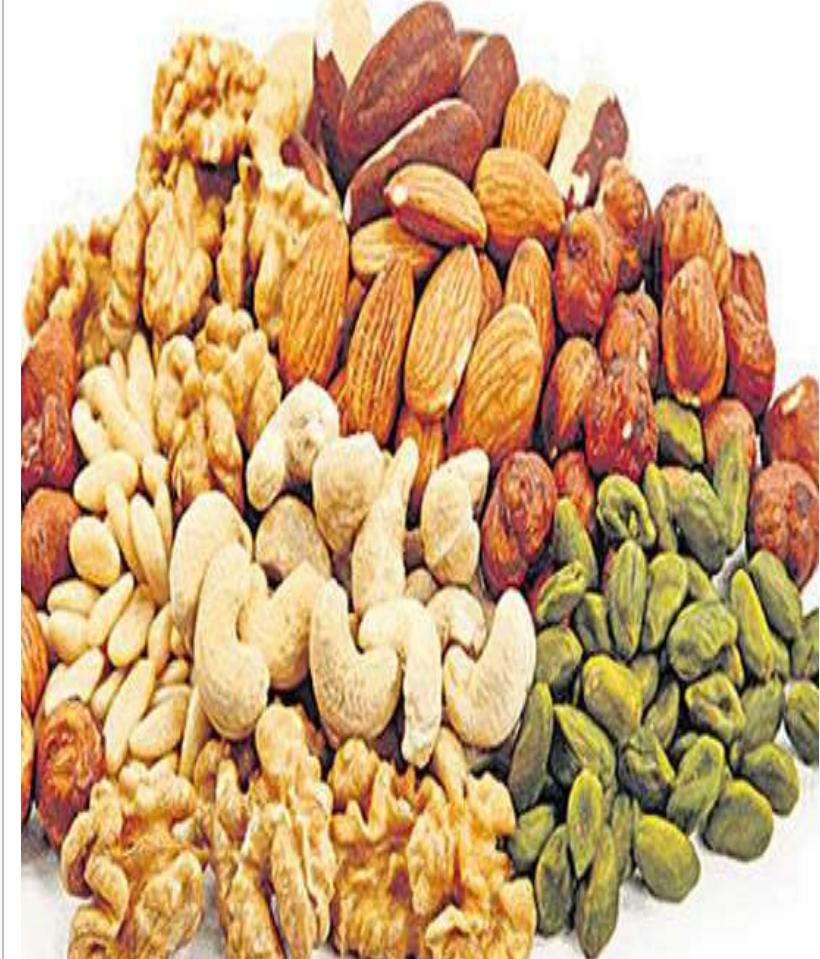


సాధరణంగా నిమ్మకాయలో ఎన్నో జెప్పథ గుణాలుంటాయి. ఒంట్లో వేడిని తగ్గించడానికి, దీప్మాదైషవ్యక్త గుర్తైన బాణిని వెంటనే ప్రాదేట్ చేయడానికి నిమ్మరసాన్ని వినియోగిస్తుంటారు. పరగడువునే నిమ్మరసంతో ఘర్షణ చేసుకుని తాగితే కడుపులోని మలినాలు సులువుగా బయటికి పోతాయంటాన్నారు. అదేవిధంగా కొన్ని రకాల ఆహర పదార్థాలకు కూడా నిమ్మ పులువు తోడ్తే ఆ ఆహరానికి కమ్మడనం వస్తుంది. కానీ, ఈ నిమ్మరసం కొన్ని రకాల ఆహర పదార్థాలతో కలిసే విషపూరితం అయ్యే ప్రమాదం ఉండని ఆరోగ్య నిపుణిల చెబుతున్నారు. మరి నిమ్మరసంతో కలపకూడని ఆ పదార్థాలేమికో ఇప్పుడు తెలుసుకుండం.. పాల ఉత్పత్తులలో నిమ్మరసాన్ని కలపగూడదు. ఏ రకమైన పాల ఉత్పత్తులలో కూడా నిమ్మకాయను కలిపి తీసుకోకూడనని నిపుణిలు పోచ్చరిస్తున్నారు. ఇది ఆరోగ్యాన్ని తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు. పాలు, నిమ్మరసం ఒకసౌర తాగడం ఆరోగ్యానికి హానికరమని, దాంతో గుండెల్లో మంటగా అనిపించడం, వాంతులు అవడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయని పోచ్చరిస్తున్నారు.

అదేవిధంగా మసాలా వంటకాల్లో కూడా నిమ్మరసాన్ని ఉపయోగించడం మానుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణిలు సూచిస్తున్నారు. బిర్యానీలు, ఇతర మసాలా ఆహరాల్లో ఘూటను భరించడం కోసం, పుల్లని రచి కోసం చాలా మంది నిమ్మరసాన్ని పిండుకుంటారు. కానీ దానివల్ల ఎసిడిచే బారినపడే ప్రమాదం ఉండంటున్నారు నిపుణిలు. ఎందుకంటే నిమ్మకాయలో సిల్వీక్ యాసిడ్ ఉండటమేగాక ఆ నిమ్మకాయ పిండుకోవడంవల్ల మసాలా ఘూటు తగ్గుతుంది. దాంతో అతిగా మసాలాను తీసుకుంటాశి. ఇది ఎసిడిచేకి కారణమవుతుంది.

రెడ్ టైన్ తీసుకునేటప్పుడు కూడా నిమ్మకాయను ఏ రూపంలోనూ తీసుకోవదని నిపుణిలు చెబుతున్నారు. నిమ్మ రసం టైన్ రుచిని, వాసనను చెడగిట్టడమేగాక ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందంటున్నారు. పెరుగు, చలు లాంటి పాల ఉత్పత్తులలో కూడా నిమ్మరసం తీసుకోవడం మంచిది కాదంటున్నారు. అయియేదం ప్రకారం పాల ఉత్పత్తులలో నిమ్మరసం జోడించడం ఆరోగ్యానికి హానికరమంటున్నారు. శరీరంలో ఎసిడిచేని కలిగిస్తుందని చెబుతున్నారు.

వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుకుండా



కరోనా భయం రోజు రోజుకీ పెరిగిపోతేంది. ఒక్క తుమ్ము వినిపిస్తే చాలు. ఆ తుమ్మును తుమ్మొన్న వాళ్ళ భయం భయంగా చుట్టూ చూస్తున్నారు. ‘ఇది కరోనా తుమ్ము కాదు’ అని చెప్పాలని ఉన్నా ఆ మాట గొంతులోనే మింగియాళ్లి వస్తోంది. తమను నేరస్తులుగా చూస్తున్న పొరుగువారి చూపులు ఆ తుమ్ము తుమ్మొన్న వారిని రోజులపాటు వెండుడుతునే ఉంటున్నాయి. తుమ్మును విన్నవాళ్లు, పదుగులు కాదు ఇరవై అడుగుల దూరాన ఉన్నా సరే... పక్కన అణుబాంబ వేలినట్టు భయకంపితులవుతున్నారు. ఆ క్షణంలోనే ఒక అద్భుత శక్తి ఏదో వచ్చి, ఇతరులెవ్వపరికీ కనిపించని రక్షణ వలయాన్ని తమ మట్టు వీరాటు చేస్తే బావుళ్లని దేవవ్యక్తు దణ్ణాలు పెట్టుకుంటున్నారు. భయం మనిపిని భయకంపితులను చేయడానికి కాదు, జాగ్రత్తలు పాటించడం కోసమే భయం ఉండాలి. దేహంలో వ్యాధి నిరోధకతక్కని పెంచుకోగలిగితే... అదే మనకు మనంగా విర్మరుచుకునే ఒక రక్షణ వలయం. గ్రైన్ టీ, భాక్ టీలు దేహంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడానికి దోషాదం చేస్తాయి. వీటిలో ఉండే పాలీఫోన్ల్స్, ఫ్లైవాయాట్స్, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు దేహంలోని ప్రీ రాడికల్స్ (ఈ ప్రీరాడికల్స్ దేహంలోని ఆరోగ్యకరమైన కణాలను నశింపజేస్తుంటాయి) ను నియంత్రిస్తాయి. క్యాబెస్, పాలకూర, ఇతర ఆకు కూరల్లో ‘ఎ.సి, ఈ’ విటమిన్లలోపాటు పైబర్, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ దేహంలో వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచేవే. కాబట్టి వీటిని సమృద్ధిగా తీసుకోవాలి. వండే ముందు ఆకు కూరలను వేడినిటిలో ముంచి కడగడం మంచిది. డ్రి ప్రూట్స్, నట్టలో విటమిన్లు, ఖనిజలుషాలుంటాయి. ఇవి దేహానికి శక్తినిస్తాయి. స్పృష్టమైన పులటి పెరుగు కూడా దేహంలో ఇమ్మూనిటీని పెంచుతుంది. మన ఆహారంలో ఉపయోగించే పసుపు, ఆవాలు, ఇంగువ, ధనియాలు, మెంతులు, లవంగాలు, మిరియాలు, దాళ్లిన చెక్క వెల్లుల్లి, అల్లం, కరివేపాకు మంచి జెప్పథాలు. ఇవి దేహంలో నిల్వ చేరిన స్వరూలను, విపాలను విసర్పించేస్తాయి. కాబట్టి దేహం ఎప్పటికప్పుడు పరిపుట్టమవుతుంటుంది. దాంతో వ్యాధి నిరోధకత కూడా సమర్థంగా పని చేస్తుంది. కాబట్టి రోజ్జూ అహారంలో ఇవి ఉండేలా చూసుకోవాలి. కరోనా భయంతో మాంసాహారం మీద భయం పట్టుకున్న మాట వ్యాధుమే. కానీ ఆరోగ్యకరంగా వంచిన మాంసాహారాల్ని తినవచు. మాంసాహారంలో ఉండే ప్రోటీన్లు, జింక్, ఐరన్, బమ్మా-3 తోపాటు ఇతర పోషకాలు దేహానికి అవసరం. మాంసాహారంలో ఔషధగుషాలున్న సుగంధప్రవ్యాలను వాడడం మంచిది. ఈ జాగ్రత్తలన్నీ దేహాన్ని ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుకోవడానికి. దేహం ఆరోగ్యంగా ఉన్నంత కాలం బయటి సుంచి ఎదురయ్యా అనేక వెనిలుక నుత్తిరేకంగా తనంతట తానే పోశాడేకని కలిగి ఉంటుంది.



అ ఒక్కడైలాగ్‌కు పడిపోయా : కీయారా అద్వాణీ

ఈ విదాది ఫీబ్రవరిలో భార్యల్ని హీరో సిద్ధార్థ మల్తొత్తాను
వివాహమాడింది అగ్ర కథానాయక కియూరా అద్భుతీ. వేర్పా
చిత్రంలో వీరిద్దరూ కలిసి నల్గించారు. అక్కడ ఈ జంట
మధ్య ప్రేమ చిగురించింది. అనంతరం వివాహ
బంధంతో ఒక్కటయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో
ఇటీవల 'కాఫీ విత్త కరణ్' పోలో పాలొన్న
కియూరా అద్భుతీ తన వ్యక్తిగత

జీవితానికి సంబంధించిన పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలను పెట్టడించింది. భర్త సిద్ధార్థ మల్హిత్తూ తనకు లవ్ ప్రసోధి చేసిన క్షణాలను గుర్తుచేసుకుంది. అమె మాధుదుతూ సిద్ధార్థ కుటుంబం నశ్శులతో కలిసి ఓసారి రోమ్ టూర్కు పెళ్ళాను. అక్కడ ఓ రోక్కాండిల్ లైర్ డిస్ట్రిక్టు చేసిన తర్వాత రోమ్ వీదుల్లో సరదాగా నడుచుకుటంటూ వెత్తున్నాం. అప్పుడు ఓ వ్యక్తి మా దగ్గరకు వచ్చి వయాలిన్ ప్లే చేస్తూ పోట వినిపించాడు. వెంటనే సిద్ధార్థ

మొకాళ్లపై కూర్చుని 'పేర్చా' సినిమాలోని 'ధీర్ఘ కా సీదా సాదా లుండా హూ' (ధీర్ఘకి చెందిన ఓ సాధారణ అబ్బాయిని) అనే డైల్గా చెప్పి లవ్ ప్రషోజ్ చేశాడు.

ఏదో తెలియని అనందంలో వెంటనే ప్రేమకు అంగీకారం తెలియజేశా. మా స్నేహితుడుకరు ఈ సంఘటనను విడియో తీశారు. నా జీవితంలో చిరకాలం గుర్తుండిపోయే మధుర జాపకముది' అంటూ ఆనందం వుకం చేసింది.

ຍົກສາມູນຍົກສາມູນ

ଭାଲୁ ଭର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପ୍ରଚୋଦନ ଜଲ୍ଦି



తార్క వ్యవస్థకు గుడినుమ్ముల్

- డంకీ, సలార్ సినిమాలతో పాటు దేవర టీజర్?

భారీ కేకును కట్ చేసిన బాలీవుడ్ సినీ బగ్గజం



బాలీవుడ్ లెజిండరీ నటుడు ధర్మేంద్ర శుక్రవారం తన 8శివ జన్మదినోత్సవం జరుపుకున్నారు. ధర్మేంద్ర బ్రిడ్ సందర్భంగా జుహులోని ఆయన నివాసానికి పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానులు చేరుకున్నారు. తండ్రి ధర్మేంద్ర బర్నైడ్ సందర్భంగా ఆయన కుమారులు సన్స్కృ దియోల్, బాబీ దియోల్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కుమారుల సమక్కణలో ధర్మేంద్ర బారీ బర్నైడ్ కేక్సు కట్టి చేశారు. నీనీ పరిత్రమలో దిగ్బాల వంటి దర్శక నిర్మాతలతో పనిచేసిన ధర్మేంద్ర తన సుదీర్ఘ నిసిన తెరీలో ఫూల్ బెర్ పుత్రుల, పోలే, చుమ్మె చుమ్మె యాదోంకి బారాత్, సీతా బెర్ గిఱ, ధరంవీర్ వంటి పటు పిల్లల చిత్రాల్లో నిటించారు. హేమవాలిని, మిసా కుమారి, ప్రొ జాను వండో ప్రముఖ నటీమణిలతో ఆయన స్క్రీన్ పేర్ చేసుకున్నారు. ఇక ధర్మేంద్ర చివరి సారిగా కరణ్ జోపోర్ రాకీ బెర్ రాణి కి ప్రేమ కహని మావీలో రథవీర్ సింగ్ తాతగా కనిపించారు.

రజనీకాంత్ ఇల్లును చుట్టుముట్టిన వరదనీరు



మీగజాం తుఫాన్ తాకిడికి తమిళనాడు రాజాధాని చెప్పే అతలాకుతలమైంది భీకర గాలులు, కుండపోత వానతో చెప్పేలోని అనేక ప్రాంతాలు పూర్తిగా నీటమునిగాయి. నగరంలో కురిసిన భారీ వర్షాల ధాచికి జనజీవనం అస్తవ్యమైంది. వర్షాలు తగ్గి రెండు రోజులు అయినప్పటికీ నగరం ఇంకా వరద ముంపులోనే ఉంది. చాలా ప్రాంతాల్లో వరద నీరు ఇంకా తొలగిపోలేదు. దీన్తే ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. నిత్యవసర వస్తువుల కొరత, కరంటు ఆహారం, నీరు లేక అల్లాడుతున్నారు. కేవలం సామాన్య ప్రజలే కాదు పలవురు స్టోర్ నెలటిటీలు కూడా ఈ వరదల్లో చిక్కుకున్నారు. ప్రముఖ స్టోర్ నటుడు రజిస్కాంత ఇంటిని కూడా వరద నీరు చట్టముట్టింది.. చెప్పేలోని పోయ్సే గార్డెన్ ప్రాంతంలో ఉన్న రజిస్ ఇంటి బయట భారీగా వరద నీరు నిలిచిపోయింది. నీటి ఎద్దడి కారణంగా ఆ ప్రాంతంలో రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతోంది. రజిస్కాంత ఇంటి వద్ద వరదనీటికి సంబంధించిన దృశ్యాలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి.

రామ్‌చరణ్‌ను కలిసిన నెట్‌పైక్స్

కో.సిఇఎస్ వోటర్లు వైరల్



టాలీవుడ్ దర్శకుల్లోను ఎన్నిస్తే రాజమాళి తెరకెక్కించిన 'ఆర్టార్మార్ట' చిత్రం ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసినదో ప్రత్యేకించి చెప్పునవసరం లేదు. ఈ చిత్రం భాషతో సంబంధం లేకుండా ప్రపంచ వ్యాప్తుడూ అదగ్గొట్టింది. అడియోన్ ను మెప్పించడంతో పాటు బాకాఫీన్ వద్ద కానుల వర్షం కురిపించింది. ఎన్నో అంతర్జాతీయ అవార్డులను కొల్గాట్టింది. అంతేకాదు, భారతీయ సినిమా భూతిని 'ఆర్టార్మార్ట' చిత్రం ఆస్కార్ వెదిక వరకూ తీసుకెట్టింది. ఈ చిత్రంలోని 'సాటు నాటు' పాట ప్రతిష్ఠాత్మక ఆస్కార్ అవార్డును గెలుచుకుంది. అయితే ఈ చిత్రం ఆస్కార్ స్థాయిలో వెలుగులు విరజిమ్మిన నేపథ్యంలో టాలీవుడ్ గ్లోబల్ స్టేర్ రామ్ చరణ్ ఫేమ్ అంతర్జాతీయ స్థాయికి చేరింది. హాలీవుడ్ నుంచి కూడా రామ్ చరణకి ఆఫ్సర్ వెల్లువలాగా వస్తునే ఉన్నాయి. ఇదిలా జాతి. తాజాగా నెట్పోక్కు కో- సీకంవో టెడ్ సరండాస్ గురువారం ప్రార్థనాదీలో అడుగుపెట్టి నేరుగా టాలీవుడ్ గ్లోబల్ స్టేర్ రామ్ చరణ్ నివాసానికి విచ్చేచారు. ఇక ఈ భేటీలో రామ్ చరణ్ పాటు మెగాస్టార్ చిరంజివీ, సాయిధరమ్ తేజ్, షైల్ప్ తేజ్ నిరూత్ భేటు యూర్గడ్ తదితరులు ఉన్నారు. వీరందితిలో టెడ్ సరదాగా కాసేవ ముఖ్యటించారు. అనంతరం భారతీలో తమ తమపరి ప్రమాణికల గురించి, వ్యాపార విస్తరణ, సినిమాలు తదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఇక ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన ఫాటోలు సోపల్ మిాడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మరోవైపు.. ఈ భేటీ క్యాజువల్గా జరిగిందా.. ఏదైనా ప్రాజెక్టు కోసం జరిగిందా అంటూ నెట్జిస్టు కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

